

A propos de ce manuel

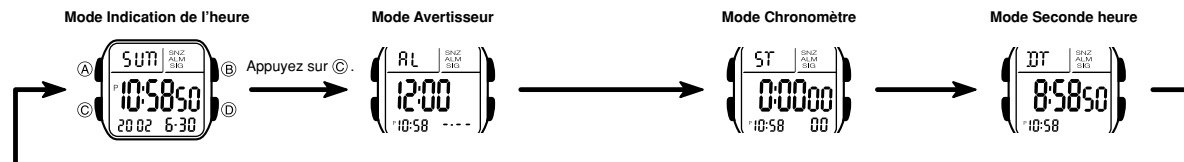


- Les lettres sur l'illustration ci-contre désignent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce manuel fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Pour le détail et les informations techniques, reportez-vous à "Référence".

Guide général

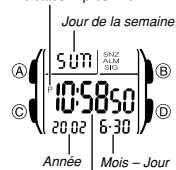
- Appuyez sur (C) pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur (B) pour éclairer l'afficheur.

- Dans n'importe quel mode, appuyez deux secondes environ sur (C) pour revenir au mode Indication de l'heure.
- Dans les modes Avertisseur, Chronomètre et Seconde heure, l'heure du mode Indication de l'heure est indiquée dans la partie inférieure de l'afficheur.



Indication de l'heure

Indicateur Après-midi



Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date.

Pour régler l'heure et la date

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (C) pour changer la position de clignotement comme suit et sélectionner d'autres réglages.



Année Mois - Jour

Heures : Minutes Secondes

3. Lorsque le réglage souhaité clignote, appuyez sur (D) pour le changer comme suit.

Réglage	Opérations à effectuer
Secondes	Appuyer sur (D) pour revenir à 00.
Heures, Minutes, Années, Mois, Jour	Appuyer sur (D) pour augmenter le réglage.

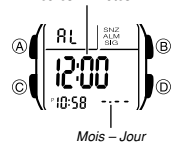
- Si vous appuyez sur (D) lorsque les secondes sont entre 30 et 59, elles reviendront à 00 et les minutes augmenteront d'une unité. Entre 00 et 29, les minutes ne changent pas.
- 4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction de la date (année, mois et jour).
- L'année peut être réglée de 2000 à 2099.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y a en principe aucune raison de la changer, sauf après le remplacement de la pile.

Pour sélectionner le format de 12 heures ou de 24 heures

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur (D) pour sélectionner le format de 12 heures ou de 24 heures.
- Dans le format de 12 heures, l'indicateur P (après-midi) apparaît à la gauche des chiffres de l'heure entre midi et 11:59 du soir, mais aucun indicateur n'apparaît entre minuit et 11:59 du matin.
 - Dans le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59, sans indicateur.
 - Le format de 12 ou 24 heures sélectionné dans le mode Indication de l'heure s'applique à tous les modes.

Avertisseur

Heures : Minutes



L'alarme multifonctions permet de spécifier les heures, minutes, mois et jour de l'avertisseur. Vous pouvez régler l'avertisseur pour qu'il retentisse une fois à l'heure préréglée ou jusqu'à sept fois toutes les cinq minutes (avertisseur répété).

- Vous pouvez aussi activer le signal horaire qui marquera chaque heure précise par deux bips.
- En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour afficher l'écran d'avertisseur (heure de l'avertisseur indiquée) ou l'écran de signal horaire (:00 indiqué).
- Les réglages d'avertisseur et de signal horaire sont disponibles en mode Avertisseur, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Types d'avertisseur

Le type d'avertisseur est déterminé par les réglages effectués, comme indiqué ci-dessous.

• Avertisseur quotidien

Spécifiez les heures et les minutes pour prérégler l'avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentit chaque jour à l'heure préréglée.

• Avertisseur pour une date précise

Spécifiez le mois, le jour, les heures et les minutes pour prérégler l'avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentit à une date et une heure précises.

• Avertisseur quotidien sur un mois

Spécifiez le mois, les heures et les minutes pour prérégler l'avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentit chaque jour à l'heure préréglée pendant le mois spécifié.

• Avertisseur mensuel

Spécifiez le jour, les heures et les minutes pour prérégler l'avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentit chaque mois, au jour et à l'heure préréglés.

Pour régler l'heure d'un avertisseur



1. En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour afficher l'écran d'avertisseur.
2. Appuyez sur (A) jusqu'à ce que les heures du réglage de l'heure de l'avertisseur se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - A ce moment, l'avertisseur unique est activé.
3. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement et sélectionner un autre réglage dans l'ordre suivant.



4. Lorsqu'un réglage clignote, appuyez sur (D) pour l'augmenter.
 - Pour régler un avertisseur sans indication du mois (avertisseur quotidien, avertisseur mensuel), réglez - pour le mois. Appuyez sur (D) jusqu'à ce que le signe = apparaisse (entre 12 et 1) quand le réglage du mois clignote.
 - Pour régler un avertisseur sans indication du jour (avertisseur quotidien, avertisseur quotidien sur un mois), réglez - - pour le jour. Appuyez sur (D) jusqu'à ce que le signe - - apparaisse (la fin du mois et 1) quand le réglage du jour clignote.
 - Quand vous réglez l'heure de l'avertisseur avec le format de 12 heures, n'oubliez pas de la régler correctement sur le matin ou l'après-midi (indicateur P).
5. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Fonctionnement des avertisseurs

L'avertisseur retentit à l'heure préréglée pendant 10 secondes environ. Dans le cas de l'avertisseur répétitif, la montre bip toutes les cinq minutes sept fois au maximum.

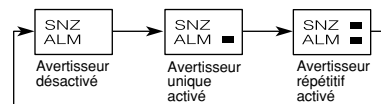
- Pour arrêter l'avertisseur, appuyez sur un bouton.
- L'avertisseur et le signal horaire retentissent dans tous les modes.

Pour sélectionner le type d'avertisseur

Indicateur d'avertisseur activé/désactivé



1. En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour afficher l'écran d'avertisseur.
2. Appuyez sur (A) pour faire défiler les différents réglages disponibles dans l'ordre suivant.



- L'indicateur d'avertisseur activé et l'indicateur d'avertisseur répétitif activé apparaissent dans tous les modes lorsque ces fonctions sont activées.
- L'indicateur d'avertisseur répétitif activé clignote pendant les intervalles de 5 minutes entre les bips.

- Lorsque vous affichez l'écran de réglage du mode Avertisseur, l'avertisseur unique est automatiquement sélectionné.
- Lorsque vous passez à l'écran de réglage du mode Indication de l'heure pendant les intervalles de 5 minutes entre les bips, l'avertisseur répétitif s'arrête mais il reste sélectionné comme type d'avertisseur.
- Si l'heure de l'avertisseur répétitif est atteinte pendant le réglage de l'heure en mode Indication de l'heure un seul bip retentit. Les autres bips ne retentissent pas.

Arrêt de l'avertisseur répétitif

Lorsque l'heure de cet avertisseur est atteinte, vous pouvez arrêter l'avertisseur pendant les intervalles de cinq minutes de la façon suivante.

Pour arrêter l'avertisseur répétitif

1. En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour afficher l'écran d'avertisseur.
2. Appuyez ensuite sur (A) pour désactiver l'avertisseur ou sélectionner l'avertisseur unique.
- A ce moment le réglage du type d'avertisseur change aussi. Si vous voulez utiliser l'avertisseur répétitif, vous devrez le sélectionner à nouveau. Voir "Pour sélectionner le type d'avertisseur" pour de plus amples informations.

Pour tester l'avertisseur

- En mode Avertisseur, appuyez un moment sur (D) pour faire retentir l'avertisseur.

Pour activer et désactiver le signal horaire

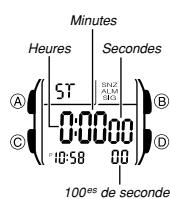
1. En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour afficher l'écran de signal horaire.
2. Appuyez sur (A) pour l'activer ou le désactiver.

SIG ■ indique que le signal horaire est activé.

SIG □ indique que le signal horaire est désactivé.

- L'indicateur de signal horaire activé apparaît dans tous les modes lorsque cette fonction est activée.

Chronomètre



Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps partiels et deux arrivées.

- La plage d'affichage du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps partiel, celui-ci s'efface et le chronométrage se poursuit.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur **C**.

Pour chronométrer des temps

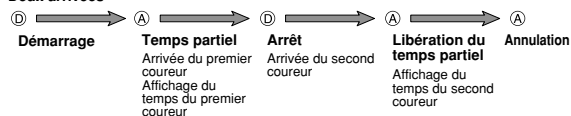
Temps écoulé



Temps partiel



Deux arrivées



Seconde heure

Le mode Seconde heure indique l'heure d'un autre fuseau horaire.

- En mode Seconde heure, les secondes se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.

Pour régler la seconde heure



Heures : Minutes Secondes

1. Appuyez sur **C** pour accéder au mode Seconde heure.
2. En mode Seconde heure, appuyez sur **A** jusqu'à ce que le réglage de l'heure se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
3. Appuyez sur **C** pour changer de sélection de la façon suivante.
4. Appuyez sur **D** pour augmenter le réglage.
5. Appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.

Référence

Cette partie contient des détails et des informations techniques sur le fonctionnement de la montre. Elle contient aussi des précautions et des remarques importantes concernant diverses fonctions et caractéristiques de la montre.

Fonctions de retour automatique

- Si vous laissez un écran avec des chiffres clignotants pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, les réglages effectués jusqu'à présent sont sauvegardés et l'écran de réglage s'éteint.

Défilement des données et des réglages

Le bouton **D** sert à faire défiler les données sur les différents écrans de réglage. Il suffit de maintenir ces boutons enfoncés pour faire défiler plus rapidement les données.

Précautions concernant le rétroéclairage

Le rétroéclairage emploie un panneau DEL (diode émettrice de lumière) et à guide lumineux qui éclaire tout l'affichage pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité. Dans n'importe quel mode, appuyez sur **B** pour éclairer l'afficheur pendant une seconde environ.

- La lumière fournie par le rétroéclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- Le rétroéclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent du rétroéclairage réduit l'autonomie de la pile.