

A propos de ce mode d'emploi



- Les lettres sur l'illustration ci-contre désignent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Cette montre est dotée de deux panneaux LCD couleur. Pour des raisons de simplicité, les écrans représentés dans ce mode d'emploi sont d'une seule couleur.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit toutes les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Pour le détail et les informations techniques, reportez-vous à "Référence".

Avertissement !

- La longitude, la latitude, l'établissement du port, l'indicateur de phase de la lune et le graphique de la marée qui apparaissent à l'écran de cette montre ne sont pas destinés à la navigation. Utilisez toujours des instruments et du matériel appropriés pour la navigation.
- Cette montre n'est pas un instrument pouvant calculer les heures de marée haute et de marée basse. Le graphique de la marée ne donne qu'une idée approximative du marage.
- CASIO COMPUTER CO., LTD. décline toute responsabilité quant aux pertes ou plaintes de tiers résultant de l'emploi de cette montre.

Guide général

- L'illustration ci-dessous montre les boutons qu'il faut utiliser pour passer d'un mode à l'autre.

Mode Heure des lieux



Mode Indication de l'heure



Appuyez sur B.

Appuyez sur C.

Appuyez sur C.

Mode Données de la lune/marée



Mode Lever/Coucher du soleil



Mode Avertisseur



Mode Chronomètre



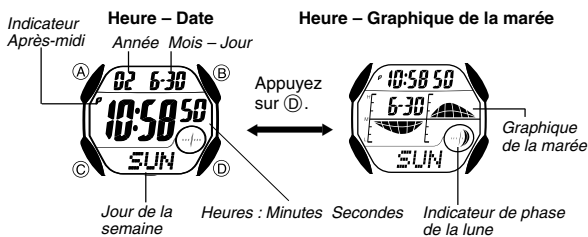
Mode Minuterie de compte à rebours



Indication de l'heure

Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date. Vous pouvez aussi sélectionner le format d'écran du mode Indication de l'heure (Heure - Date ou Heure - Graphique de la marée) et le motif couleur de l'affichage.

- Dans le mode Indication de l'heure, appuyez sur D pour passer de l'écran Heure - Date à l'écran Heure - Graphique de la marée.



- Le graphique de la marée montre le marage pour la date correspondant à l'heure du mode Indication de l'heure.
- L'indicateur de phase de la lune montre la phase actuelle de la lune dans le fuseau horaire sélectionné, en fonction de la date du mode Indication de l'heure.

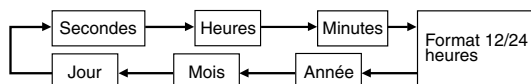
Important!

- La phase de la lune, les données de graphique de la marée, les heures du mode Heure des lieux et les données du mode Lever/Coucher du soleil ne seront pas indiquées correctement si la date et l'heure du mode Indication de l'heure et les données du lieu de résidence ne sont pas correctes. Voir "Données du lieu de résidence" pour de plus amples informations.
- Réglez toujours l'heure et la date du mode Indication de l'heure d'après l'heure d'hiver, même si l'heure d'été est actuellement en vigueur à votre lieu de résidence. Seulement après avoir réglé l'heure, activez l'heure d'été si nécessaire. Voir "Heure d'été (DST)" pour de plus amples informations.

Pour régler l'heure et la date



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur A jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur C pour changer la position du clignotement de la façon suivante et sélectionner d'autres réglages.



3. Lorsque le réglage souhaité clignote, utilisez D et B pour le changer de la façon suivante.

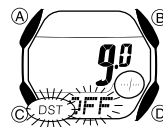
Réglage	Opérations à effectuer
Secondes	Appuyer sur D pour revenir à 00.
Heures, Minutes, Année, Mois, Jour	Utilisez D (+) et B (-) pour changer le réglage.
Format 12/24 heures	Appuyer sur D pour sélectionner le format de 12 heures (12H) ou de 24 heures (24H).

- Si vous appuyez sur D lorsque les secondes sont entre 30 et 59, elles reviendront à 00 et les minutes augmenteront d'une unité. Entre 00 et 29, les minutes ne changent pas.
4. Appuyez trois fois sur A pour sortir de l'écran de réglage.
 - A chaque pression de A ci-dessus, les écrans suivants défilent : Ecran de réglage de l'heure d'été/hiver → Ecran de réglage de la longitude/latitude → Ecran du mode Indication de l'heure.
 - Le format de 12 ou de 24 heures sélectionné dans le mode Indication de l'heure est valide dans tous les modes.
 - Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction de la date (année, mois et jour).

Heure d'été (DST)

L'heure d'été est en avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions.

Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver dans le mode Indication de l'heure



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur A jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez une nouvelle fois sur A pour faire clignoter le réglage d'heure d'été/hiver.
3. Appuyez sur D pour sélectionner l'heure d'été (ON) affiché) ou l'heure d'hiver (OFF affiché).
4. Appuyez deux fois sur A pour sortir de l'écran de réglage.
 - L'indicateur DST apparaît sur l'afficheur pour désigner l'heure d'été.

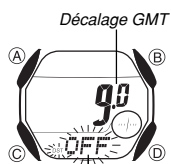
Données du lieu de résidence

La phase de la lune, les données du graphique de la marée, les heures du mode Heure des lieux et les données du mode Lever/Coucher du soleil ne seront pas indiquées correctement si les données du lieu de résidence (heure d'été/heure d'hiver, nom du lieu de résidence, décalage GMT, longitude/latitude et établissement du port) ne sont pas correctes.

- Le réglage par défaut du lieu de résidence est TOKYO (Chiba, Japon). Ce réglage est rétabli chaque fois que la pile est remplacée. Changez-le en fonction de l'endroit où vous voulez utiliser la montre.

- Le décalage GMT est la différence d'heures entre le fuseau horaire d'un lieu et l'heure de Greenwich.
- L'établissement du port est le retard entre le passage de la lune au méridien et la prochaine pleine mer. Voir "Etablissement du port" pour de plus amples informations.
- L'établissement du port est indiqué en heures et minutes.
- Les "Site Data List" (Liste des données de lieux) et "Lunitidal Interval List" (Liste des établissements de port) donnent des informations sur les décalages GMT, les longitudes, les latitudes et les établissements de port dans le monde.

Pour configurer le lieu de résidence



Heure d'été activée/désactivée

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - Pour sortir de l'écran de réglage à n'importe quel moment, appuyez sur (A) un certain nombre de fois jusqu'à ce que l'écran Heure - Date ou l'écran Heure - Graphique de la marée apparaisse. Lorsque vous sortez de l'écran de réglage, tous les réglages effectués jusqu'à présent sont enregistrés.
2. Appuyez une nouvelle fois sur (A) pour faire clignoter le réglage d'heure d'été/heure d'hiver.
 - A chaque pression de (C) le clignotement se déplace de la façon suivante.

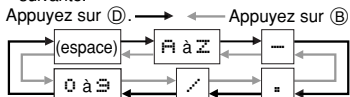


- Le nom de lieu peut comprendre huit caractères, et il faut appuyer sur (C) pour revenir au réglage d'heure d'été/heure d'hiver après le 8^e caractère.
3. Appuyez sur (C) pour faire clignoter le réglage d'heure d'été/heure d'hiver.
 4. Appuyez sur (D) pour sélectionner l'heure d'été (☀) ou l'heure d'hiver (☾).
 5. Appuyez sur (C) pour faire clignoter le réglage de décalage GMT, puis utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.

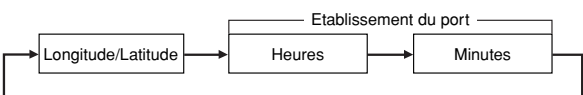


Nom du lieu

6. Appuyez sur (C) pour faire clignoter le premier caractère du nom de lieu.
 - Utilisez (D) et (B) pour faire défiler les caractères à la position actuelle de la façon suivante.
7. Indiquez le nom du lieu souhaité.
 - Utilisez (D) et (B) pour faire défiler les caractères à la position actuelle de la façon suivante.



- Lorsque le caractère souhaité apparaît, appuyez sur (C) pour faire avancer le clignotement vers la droite et saisir le caractère suivant.
 - Pour supprimer un caractère, saisissez un espace.
 - Vous pouvez saisir en tout huit caractères. Après le 8^e caractère, le réglage d'heure d'été/heure d'hiver clignote de nouveau. Si le nom de lieu a moins de huit caractères, vous devez appuyer sur (C) pour sauter tous les espaces inutilisés.
8. Lorsque les réglages d'heure d'été/heure d'hiver, de décalage horaire et de nom de lieu sont comme vous voulez, appuyez sur (A) pour faire clignoter le réglage de longitude/latitude.
 - Appuyez sur (C) pour faire clignoter successivement les réglages suivants.



Longitude
Etablissement du port
(Heures - Minutes)



9. Appuyez sur (C) pour faire clignoter le réglage de longitude/latitude et le changer.
 - Appuyez sur (D) pour changer la longitude et sur (B) pour changer la latitude.
 - Pour changer le sens du changement (de augmenter à diminuer, ou de diminuer à augmenter), appuyez sur (L).
 - Vous pouvez spécifier une longitude de 179°O à 180°E et une latitude de 65°N à 65°S, toutes deux par unités d'un degré.
10. Appuyez sur (C) pour faire clignoter le réglage des heures de l'établissement du port, et utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
11. Appuyez sur (C) pour faire clignoter le réglage des minutes de l'établissement du port, puis utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
12. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

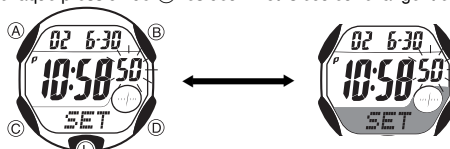
Réglage du motif couleur

Vous pouvez sélectionner un des deux motifs couleurs.

- Le motif couleur sélectionné sert dans le mode Indication de l'heure, Données de la marée/lune et Lever/Coucher du soleil.
- Les motifs couleur disponibles varient selon le modèle.

Pour changer le motif couleur de l'affichage

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. A chaque pression de (L) les deux motifs couleur changent comme suit.



3. Appuyez trois fois sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Heure des lieux

Heure du lieu de résidence
(Heure du mode indication de l'heure)



Heure du lieu sélectionné

Vous pouvez utiliser le mode Heure des lieux pour voir l'heure actuelle du lieu de résidence et d'un des 9 autres lieux.

- Des données de lieux (nom de lieu, décalage GMT, longitude/latitude et établissement du port) sont préenregistrées pour les lieux de surfing les plus célèbres au monde. Vous pouvez utiliser ces pré-réglages ou les changer si vous voulez.
- Voir "Pre-programmed Site Data" (Données des lieux préenregistrées) pour de plus amples informations sur les données préenregistrées.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Heure des lieux, auquel vous accédez en appuyant sur (B) dans le mode Indication de l'heure.

Pour voir l'heure d'un autre lieu

En mode Heure des lieux, appuyez sur (B) pour faire défiler les noms de lieu.

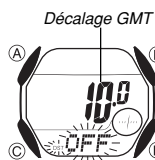
- Le lieu actuellement sélectionné comme résidence apparaît d'abord lorsque vous accédez au mode Heure des lieux.
- Si l'heure actuelle indiquée pour un lieu est fautive, vérifiez l'heure du mode Indication de l'heure et les données du lieu de résidence et effectuez les changements nécessaires.
- Si le nom de lieu a plus de quatre caractères, il défile de droite à gauche sur l'écran.
- Si vous appuyez sur (B) lorsque le 10^e nom de lieu est affiché, vous revenez au mode Indication de l'heure. Vous pouvez aussi revenir au mode Indication de l'heure en appuyant sur (C) à n'importe quel moment dans le mode Heure des lieux.
- L'heure actuelle dans tous les lieux du mode Heure des lieux est calculée en fonction du décalage par rapport à l'heure de Greenwich pour chaque lieu, et à l'heure réglée en mode Indication de l'heure pour votre lieu de résidence.
- Le décalage GMT est calculé par rapport aux données de l'heure universelle (UTC).

Changement des données d'un lieu

Les données de chaque lieu comprennent le nom du lieu, le réglage d'heure d'été ou d'heure d'hiver, le décalage GMT, la longitude et la latitude et l'établissement du port. Lorsque ces données sont changées, l'heure se règle en fonction du décalage GMT.

- Lorsque vous remplacez la pile de la montre, tous les réglages par défaut des lieux sont rétablis. Si vous voulez utiliser vos propres données de lieux, vous devrez refaire tous ces réglages à chaque remplacement de la pile.

Pour changer les données d'un lieu



Décalage GMT

1. En mode Heure des lieux, appuyez sur (B) pour afficher le nom du lieu que vous voulez changer.
2. Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage d'heure d'été/d'hiver se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - Pour sortir de l'écran de réglage à n'importe quel moment, appuyez sur (A) un certain nombre de fois jusqu'à ce que l'écran du mode Heure des lieux apparaisse. Lorsque vous sortez de l'écran de réglage, tous les réglages effectués jusqu'à présent sont enregistrés.

3. Procédez à partir de l'étape 4 de "Pour configurer le lieu de résidence" pour changer les données du lieu.

Changement du lieu de résidence

Utilisez le mode Heure des lieux pour changer les données de votre lieu de résidence lorsque vous changez de lieu. Lorsque vous changez le lieu, l'heure, la date et les réglages de lieux du mode Indication de l'heure changent automatiquement en fonction du nom sélectionné.

Pour changer l'heure, la date et les données de votre lieu de résidence

1. En mode Heure des lieux, affichez le nom du lieu que vous voulez utiliser comme lieu de résidence.
2. Appuyez deux secondes environ sur **(D)** jusqu'à ce que la montre émette un long bip et se mette en mode Indication de l'heure.

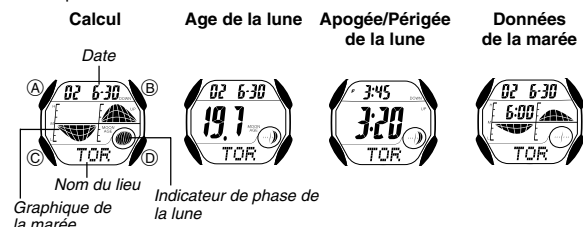
Données de la lune/marée

Les Données de la lune/marée permettent de connaître l'âge de la lune à n'importe quelle date, ainsi que l'âge de la lune, la phase de la lune et le mariage à une date précise et aux 10 lieux du mode Heure des lieux.

- Si les données de la lune/marée vous semblent fausses, vérifiez le réglage de l'heure et les données de lieu de résidence et effectuez les changements nécessaires.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Données de la lune/marée, auquel vous accédez en appuyant sur **(C)**.

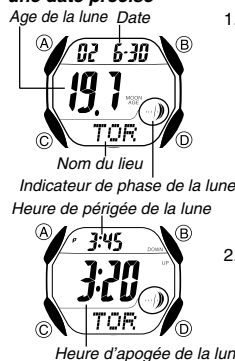
Ecrans des Données de la lune/marée

Les différents écrans qui peuvent être vus dans le mode Données de la lune/marée sont les suivants. Voir les pages indiquées pour le détail sur l'affichage de chaque écran.



- Lorsque vous accédez au mode Données de la lune/marée, l'écran de calcul apparaît pendant que la montre calcule les données de la lune/marée. L'écran de l'âge de la lune apparaît au bout de quatre secondes environ.
- Deux secondes environ après l'apparition de l'écran de l'âge de la lune, l'écran de l'âge de la lune et l'écran de l'apogée/périgée de la lune alternent toutes les deux secondes.
- Si vous appuyez sur **(A)** quand l'écran de calcul, de l'âge de la lune ou de l'apogée/périgée de la lune est affiché, l'écran des données de la marée apparaît. Si vous appuyez sur **(A)** lorsque l'écran des données de la marée est affiché, l'écran de calcul apparaît.
- Les données de la lune/marée apparaissent d'abord lorsque vous accédez au mode Données de la lune/marée pour votre lieu de résidence.
- Vous pouvez voir les autres données de la lune/marée en désignant une date et/ou un nom de lieu. L'écran de calcul apparaît d'abord à ce moment, puis les données. Dans ce cas, l'écran de calcul peut rester affiché 15 secondes jusqu'à ce que les données voulues soient calculées. L'écran de l'âge de la lune, de l'apogée/périgée de la lune ou des données de la marée apparaît lorsque toutes les données ont été calculées.
- Voir "Indicateur de phase de la lune" pour de plus amples informations sur l'indicateur de phase de la lune et "Graphique de la marée" pour des informations sur le graphique de la marée.

Pour voir l'âge de la lune et l'heure d'apogée/périgée de la lune à une date précise

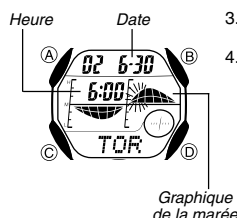


1. Accédez au mode Données de la lune/marée.
 - L'écran de calcul apparaît d'abord, puis l'écran de l'âge de la lune pour les réglages actuels de la date et des données de votre lieu de résidence. Ensuite, l'écran de l'âge de la lune et l'écran de l'apogée/périgée de la lune apparaissent en alternance.
 - Pour voir l'âge de la lune et l'heure de l'apogée et du périgée de la lune pour un autre lieu, utilisez **(D)** et **(B)** quand l'écran de calcul est affiché pour faire défiler les noms de lieu.
2. Utilisez **(D)** (+) et **(B)** (-) pour changer la date.
 - Lorsque vous changez la date, l'écran de calcul apparaît.
 - Vous pouvez sélectionner une date entre 1995 et 2039.

- L'heure d'apogée de la lune indique la position la plus haute de la lune par rapport à votre lieu actuel (passage supérieur) tandis que la périgée de la lune indique la position la plus basse de la lune (passage inférieur). Notez que les heures d'apogée et de périgée de la lune ont une précision de ± 30 minutes.

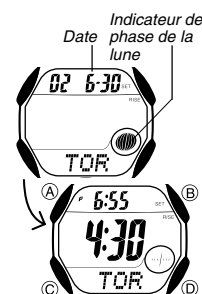
Pour voir les données de la marée pour une heure précise

1. Accédez au mode Données de la lune/marée.
 - L'écran de calcul apparaît d'abord, puis l'écran d'âge de la lune pour les réglages de date et de données de votre lieu de résidence. Ensuite, l'écran d'âge de la lune et l'écran d'apogée/périgée de la lune apparaissent en alternance.
 - Pour voir l'âge de la lune et l'heure d'apogée/périgée de la lune pour un autre lieu, utilisez **(D)** et **(B)** quand l'écran de calcul est affiché pour faire défiler les noms de lieu.
2. Spécifiez la date dont vous voulez voir les données de la marée.
 - Utilisez **(D)** (+) et **(B)** (-) pour changer la date.



3. Appuyez sur **(A)** pour afficher l'écran des données de la marée.
4. Spécifiez l'heure pour laquelle vous voulez afficher les données de la marée.
 - Utilisez **(D)** (+) et **(B)** (-) pour changer l'heure par incréments d'une heure.

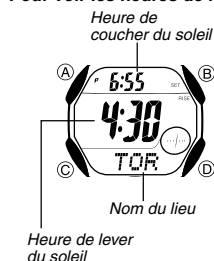
Mode Lever/Coucher du soleil



Vous pouvez utiliser le mode Lever/Coucher du soleil pour voir les heures du lever et du coucher du soleil pour n'importe quelle date et n'importe lequel des 10 lieux du mode Heure des lieux.

- Lorsque vous accédez au mode Lever/Coucher du soleil, un écran de calcul apparaît pendant que la montre calcule les heures du lever et du coucher du soleil. Au bout de quelques secondes, l'écran de l'heure du lever/coucher du soleil apparaît.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Lever/Coucher du soleil, auquel vous accédez en appuyant sur **(C)**.

Pour voir les heures de lever et de coucher du soleil à une date précise



1. Accédez au mode Lever/Coucher du soleil.
 - Les heures de lever et de coucher du soleil qui apparaissent d'abord lorsque vous accédez au mode Lever/Coucher du soleil sont celles du lieu et de la date spécifiés dans le mode Données de la lune/marée.
 - Lorsque l'écran de calcul est affiché, vous pouvez utiliser **(D)** et **(B)** pour faire défiler les noms de lieux jusqu'à ce que celui dont vous voulez voir les heures de lever/coucher du soleil apparaisse.
 - Lorsque le nom du lieu est affiché, ne touchez aucun bouton. Les heures de lever/coucher du soleil du lieu apparaissent lorsque le calcul est terminé.

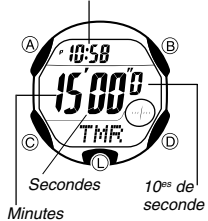
2. Lorsque les heures de lever/coucher du soleil sont affichées, utilisez **(D)** (+) et **(B)** (-) pour faire défiler les dates.
 - Il faut appuyer sur **(D)** ou **(B)** pour faire apparaître l'écran de calcul.
 - Lorsque la date souhaitée est affichée, ne touchez aucun bouton. Les heures de lever/coucher du soleil de la date apparaissent lorsque le calcul est terminé.

Remarque

- Lorsque vous changez le nom de lieu et/ou la date, il faut attendre 15 secondes environ pour que les heures de lever/coucher du soleil apparaissent.
- Notez que vous ne pouvez pas changer le nom de lieu pendant que l'heure de lever/coucher du soleil est indiquée. Pour changer le nom de lieu, appuyez sur **(A)** pour faire apparaître l'écran de calcul, puis changez le nom de lieu.
- L'heure de lever/coucher du soleil est indiquée par incréments de 5 minutes.
- Si les heures de lever/coucher du soleil vous semblent inexactes, vérifiez le réglage de l'heure et les données de votre lieu de résidence et changez-les si nécessaire.
- Les heures de lever/coucher du soleil indiquées par la montre sont valides au niveau de la mer. En altitude elles sont différentes.

Minuterie de compte à rebours

Heure du mode Indication de l'heure



La minuterie de compte à rebours peut être réglée de 1 minute à 60 minutes. Un avertisseur retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro. Lorsque la fonction d'auto-répétition est activée, la minuterie revient automatiquement à sa valeur initiale et continue de fonctionner chaque fois qu'elle atteint zéro. Un bip signale la progression du compte à rebours. Tout ceci fait de la minuterie de compte à rebours un outil pratique pour le minutage du départ des courses de yacht.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Minuterie de compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Configuration de la minuterie de compte à rebours

Les réglages qu'il faut effectuer avant d'utiliser la minuterie de compte à rebours sont les suivants.

- Réglages du temps initial du compte à rebours et du temps initial du bip
- Activation/Désactivation de l'auto-répétition
- Activation/Désactivation du bip de progression

Temps initial du compte à rebours

Vous pouvez régler un compte à rebours de 1 à 60 minutes, par incréments d'une minute.

Temps initial du bip de progression

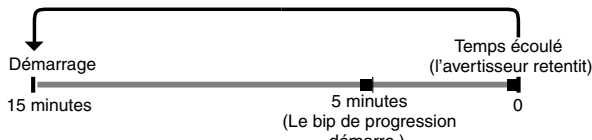
Le bip de progression retentit chaque minute pendant le compte à rebours, toutes les 10 secondes pendant la dernière minute et chaque seconde pendant les cinq dernières secondes du compte à rebours. Vous pouvez spécifier le temps initial du bip de progression et activer ou désactiver cette fonction. Vous pouvez aussi régler le temps initial du bip de progression par incréments d'une minute sur n'importe quelle valeur pourvu qu'elle ne soit pas supérieure au temps initial du compte à rebours.

Activation/Désactivation de l'auto-répétition

Lorsque l'auto-répétition est activée, le compte à rebours revient à sa valeur initiale chaque fois qu'il atteint zéro et se poursuit. Lorsqu'elle est désactivée, le compte à rebours s'arrête lorsqu'il atteint zéro et son temps initial réapparaît.

Exemple de fonctionnement de la minuterie de compte à rebours

- Temps initial du compte à rebours : 15 minutes, temps initial du bip de progression : 5 minutes, Auto-répétition : Activée



- Temps initial du compte à rebours : 15 minutes, bip de progression : Désactivé, Auto-répétition : Désactivée

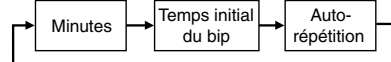


Pour régler le temps initial du compte à rebours, du bip de progression et activer/désactiver l'auto-répétition



Indicateur d'auto-répétition

- En mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage des minutes du temps du compte à rebours se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Appuyez sur (C) pour faire avancer le clignotement de la façon suivante et sélectionner d'autres réglages.



- L'indicateur SET dans la partie inférieure de l'écran est remplacé par TR lorsque vous passez de l'écran de réglage des minutes à l'écran de réglage du temps initial du bip de progression.

- Réglez la minuterie du compte à rebours sur le temps initial souhaité.
- Lorsque le réglage des minutes du temps initial du compte à rebours ou le réglage du temps initial du bip de progression clignote, utilisez (D) (+) ou (B) (-) pour le changer.
- Pendant que le réglage de l'auto-répétition (TR ou TR) clignote, appuyez sur (D) pour activer (TR) ou désactiver (TR) l'auto-répétition.
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Pour activer et désactiver le bip de progression



Indicateur de bip de progression activé



Clignotement

Si vous appuyez sur (B) pendant que le temps initial du compte à rebours est affiché ou pendant le minutage en mode Minuterie de compte à rebours, le fonctionnement du bip de progression est activé (TR affiché) ou désactivé (TR non affiché).

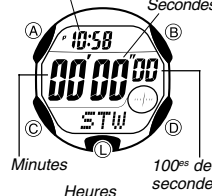
Pour utiliser la minuterie du compte à rebours

Appuyez sur (L) dans le mode Minuterie de compte à rebours pour mettre la minuterie en marche.

- Les fonds de la partie supérieure et de la partie inférieure de l'écran clignotent pendant la dernière minute du compte à rebours.
- Lorsque le compte à rebours atteint zéro, l'avertisseur retentit pendant 10 secondes à moins que vous ne l'arrêtiez en appuyant sur un bouton.
- Appuyez sur (L) pendant un compte à rebours pour le suspendre. Appuyez une nouvelle fois sur (L) pour continuer.
- Pour arrêter complètement un compte à rebours, suspendez-le d'abord (en appuyant sur (L)), puis appuyez sur (B). Le temps du compte à rebours revient à sa valeur initiale.

Chronomètre

Heure du mode Indication de l'heure



Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps partiels et deux arrivées. Il présente aussi un démarrage automatique.

- La plage d'affichage du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- A chaque pression de (A), lorsque le mode Chronomètre indique un temps autre que zéro, la partie supérieure de l'écran indique alternativement le temps du chronomètre ou l'heure du mode Indication de l'heure.

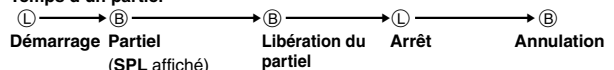
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour chronométrer des temps

Temps écoulé



Temps d'un partiel



Deux arrivées

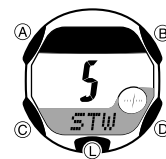


Arrivée du premier coureur
Arrivée du second coureur
Indication du temps du premier coureur
Indication du temps du second coureur

A propos du démarrage automatique

Lorsque cette fonction est activée, un compte à rebours de 5 secondes est effectué. Lorsqu'il atteint zéro, le chronomètre se met en marche. Pendant les trois dernières secondes du compte à rebours, un bip retentit chaque seconde.

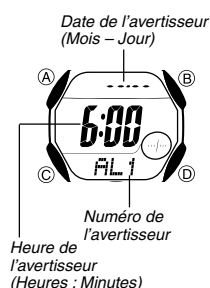
Pour utiliser le démarrage automatique



- Lorsque l'écran du chronomètre indique des zéros seulement (00:00:00) en mode Chronomètre, appuyez sur (A).
- Un écran de compte à rebours de 5 secondes apparaît.
- Pour revenir à l'écran des zéros, appuyez une nouvelle fois sur (A).
- Appuyez sur (L) pour démarrer le compte à rebours.
- Lorsque le compte à rebours atteint zéro, un avertisseur retentit et le chronomètre se met en marche.

- Pour arrêter le compte à rebours et revenir à l'écran des zéros, appuyez sur (A).
- Si vous appuyez sur (L) pendant le compte à rebours, le chronomètre se mettra immédiatement en marche.

Avertisseurs



Vous pouvez régler trois avertisseurs multifonctions en indiquant les heures, les minutes, le mois et le jour. Lorsqu'un avertisseur est activé, une tonalité retentit à l'heure préréglée. Vous pouvez sélectionner un avertisseur unique ou un avertisseur snooze. Vous pouvez aussi activer le signal horaire pour que chaque heure précise soit marquée par deux bips.

- Le numéro de l'avertisseur indique le type d'avertisseur utilisé comme indiqué ci-dessous. AL1 et AL2 : Ecran de l'avertisseur unique
- SNZ : Ecran de l'avertisseur snooze
- SIG : Ecran du signal horaire
- Les réglages d'avertisseur (et de signal horaire) sont disponibles en mode Avertisseur, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Types d'avertisseur

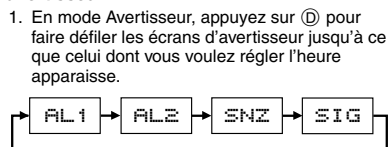
Le type d'avertisseur dépend des réglages effectués, comme indiqué ci-dessous.

- **Avertisseur quotidien**
Vous spécifiez les heures et les minutes pour prérégler cet avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentit chaque jour à l'heure préréglée.
- **Avertisseur pour une date précise**
Vous spécifiez le mois, le jour, les heures et les minutes pour prérégler cet avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentit à une date et une heure précises.
- **Avertisseur quotidien sur un mois**
Vous spécifiez le mois, les heures et les minutes pour prérégler cet avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentit chaque jour à l'heure préréglée pendant le mois spécifié.
- **Avertisseur mensuel**
Vous spécifiez le jour, les heures et les minutes pour prérégler cet avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentit chaque mois, au jour et à l'heure préréglés.

Pour régler l'heure d'un avertisseur



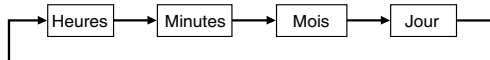
Indicateur d'avertisseur activé



2. Après avoir sélectionné un avertisseur, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les heures du réglage de l'heure de l'avertisseur se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.

- A ce moment, l'avertisseur est activé.

3. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement et sélectionner un autre réglage dans l'ordre suivant.



4. Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
- Pour régler un avertisseur sans indication du mois (avertisseur quotidien, avertisseur mensuel), réglez -- pour le mois. Utilisez (D) et (B) jusqu'à ce que le signe -- apparaisse (entre 12 et 1) quand le réglage du mois clignote.
 - Pour régler un avertisseur sans indication du jour (avertisseur quotidien, avertisseur quotidien sur un mois), réglez -- pour le jour. Utilisez (D) et (B) jusqu'à ce que le signe -- apparaisse (entre 31 et 1) quand le réglage du jour clignote.
 - Quand vous réglez l'heure de l'avertisseur avec le format de 12 heures, n'oubliez pas de la régler correctement sur le matin (pas d'indicateur) ou l'après-midi (indicateur P).
5. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Fonctionnement de l'avertisseur

Les fonds des parties inférieure et supérieure de l'afficheur se mettent à clignoter une heure avant l'heure de l'avertisseur. Ce pré-avertisseur vous avertit de l'imminence de l'heure de l'avertisseur. A l'heure préréglée, la montre bipie pendant 20 secondes. Dans le cas de l'avertisseur snooze, la montre bipie sept fois toutes les cinq minutes jusqu'à ce que l'avertisseur soit désactivé.

- Il suffit d'appuyer sur un bouton pour arrêter le pré-avertisseur ou les bips.
- Le pré-avertisseur ne fonctionne que dans le mode Indication de l'heure.

Pour tester l'avertisseur

En mode Avertisseur, appuyez un moment sur (D) pour faire retentir l'avertisseur.

Pour activer et désactiver l'avertisseur unique et le signal horaire

1. En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour sélectionner un avertisseur unique (AL1 ou AL2) ou le signal horaire (SIG).
2. Lorsque l'avertisseur ou le signal horaire est sélectionné, appuyez sur (B) pour l'activer ou le désactiver.
 - Avertisseur activé.
 - Signal horaire activé.
 - L'indicateur d'avertisseur activé (AL) et l'indicateur de signal horaire activé (S) apparaissent dans tous les modes lorsque ces fonctions sont activées.
 - Si un avertisseur est activé, l'indicateur reste affiché même lorsque vous changez de mode.

Pour activer et désactiver l'avertisseur snooze

1. En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour sélectionner l'avertisseur snooze (SNZ).
2. Appuyez sur (B) pour l'activer (SNZ affiché) et le désactiver (SNZ non affiché).
 - L'indicateur d'avertisseur snooze (SNZ) apparaît dans tous les modes quand cette fonction est activée.

Rétroéclairage



Indicateur d'autocommutateur de rétroéclairage activé

Le rétroéclairage emploie un panneau EL (électroluminescent) qui éclaire tout l'afficheur pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité. L'autocommutateur de rétroéclairage de la montre allume automatiquement le rétroéclairage lorsque vous tournez la montre vers votre visage.

- L'autocommutateur de rétroéclairage doit être activé (indiqué par l'indicateur AUTO) pour qu'il puisse fonctionner.
- Voir "Précautions concernant le rétroéclairage" pour des informations importantes sur le rétroéclairage.

Pour allumer manuellement le rétroéclairage

Dans les modes Minuterie de compte à rebours et Chronomètre, vous pouvez allumer le rétroéclairage pendant deux secondes environ en appuyant sur (D). Dans les autres modes (Indication de l'heure, Heure des lieux, Données de la lune/marée, Lever/Coucher du soleil et Avertisseur), vous devez appuyer sur (L).

- Dans ces deux cas, le rétroéclairage s'allume même si l'autocommutateur est désactivé.

A propos de l'autocommutateur de rétroéclairage

Le rétroéclairage s'allume pendant deux secondes environ lorsque vous tenez le bras de la façon indiquée ci-dessous si l'autocommutateur de rétroéclairage a été activé.

- Veillez à porter la montre à l'extérieur du poignet gauche lorsque vous utilisez l'autocommutateur de rétroéclairage.

Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la vers vous de plus de 40 degrés pour allumer le rétroéclairage.



Avertissement!

- Consultez les données de la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez l'autocommutateur de rétroéclairage. Soyez particulièrement prudent lorsque vous courez ou pratiquez une activité où un accident ou des blessures sont possibles. Attention à l'éclairage subit de la montre: il peut surprendre ou distraire votre entourage.
- Lorsque vous portez la montre, veillez à désactiver l'autocommutateur de rétroéclairage avant de monter à bicyclette, à moto ou dans un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné de l'autocommutateur peut distraire et provoquer un accident de la route et des blessures graves.

Pour activer et désactiver l'autocommutateur de rétroéclairage

Dans le Mode d'Indication de l'heure, appuyez une seconde environ sur (L) pour activer (AUTO affiché) et désactiver (AUTO non affiché) l'autocommutateur.

- L'indicateur (AUTO) est visible dans tous les modes lorsque l'autocommutateur est activé.

Référence

Cette partie contient des détails et des informations techniques sur le fonctionnement de la montre. Elle contient aussi des précautions et des remarques importantes concernant diverses fonctions et caractéristiques de la montre.

Affichage automatique



Lorsque l'affichage automatique est activé, le contenu de l'affichage numérique change continuellement.

Pour désactiver l'affichage automatique

Appuyez sur un bouton (sauf (L)) pour désactiver l'affichage automatique. La montre revient au mode Indication de l'heure.

Pour activer l'affichage automatique

Appuyez environ trois secondes sur (C) jusqu'à ce que la montre bipie.

- L'affichage automatique ne peut pas être activé lorsqu'un écran de réglage est affiché.

Indicateur de phase de la lune

L'indicateur de phase de la lune montre la phase actuelle de la façon suivante.

Graphique								
Age de la lune	0,0-1,8	1,9-3,6	3,7-5,5	5,6-7,3	7,4-9,2	9,3-11,0	11,1-12,9	13,0-14,7
Phase de la lune	Nouvelle lune				Premier quartier (croissant)			
Graphique								
Age de la lune	14,8-16,6	16,7-18,4	18,5-20,3	20,4-22,1	22,2-24,0	24,1-25,8	25,9-27,7	27,8-29,5
Phase de la lune	Pleine lune				Dernier quartier (décroissant)			

- La partie éclairée de l'indicateur de phase de la lune montre la partie de la lune visible dans le ciel à chaque phase.
- L'indicateur de phase de la lune montre la lune telle qu'on peut l'observer à midi dans l'hémisphère nord en regardant vers le sud. L'aspect de la lune dans l'indicateur et l'aspect réel de la lune dans le ciel peuvent être légèrement différents.
- L'orientation gauche-droite de la phase de la lune est inversée lorsqu'on observe la lune dans l'hémisphère sud ou d'un point proche de l'équateur.

Phases de la lune et âge de la lune

Le cycle de la lune est de 29,53 jours au cours desquels elle apparaît croissante puis décroissante, selon la façon dont elle est éclairée par le soleil et la position de la terre, de la lune et du soleil. Plus la distance angulaire entre la lune et le soleil* est élevée, plus elle est éclairée.

* Angle de la lune par rapport à la direction où le soleil est visible de la terre.

L'âge de la lune indique le nombre de jours entre la nouvelle lune et une phase particulière. Il est normalement calculé en prenant soit midi soit minuit comme point de référence. Cette montre calcule l'âge de la lune en fonction de la distance angulaire de la lune à midi, ce qui peut entraîner une erreur de ± 1 jour. C'est pourquoi, l'aspect de l'indicateur de phase de la lune peut être différent de l'aspect réel de la lune.

La montre utilise la formule suivante pour calculer l'âge de la lune.
Age de la lune (jours) = $29,53 \times (\text{distance angulaire de la lune} / 360^\circ)$

Graphique de la marée

L'écran du graphique de la marée montre une des trois courbes pour indiquer la marée de vive-eau, la mi-marée ou la marée de basse-eau. En outre, le niveau de la marée actuelle est indiqué par le clignotement de points.



- Marée de vive eau : Marées à la nouvelle lune et à la pleine lune, quand l'amplitude entre la marée haute et la marée basse est la plus grande.
- Marée de morte-eau : Marées aux premiers et troisièmes quartiers de lune, quand l'amplitude entre la marée haute et la marée basse est la plus faible.
- Mi-marée : Marée entre la marée de vive-eau et la marée de morte-eau.

Marnage

Les marées sont des oscillations de l'eau des océans, mers, des baies, etc. suite à l'interaction gravitationnel de la terre, de la lune et du soleil. Les marées montent et descendent environ toutes les six heures. Sur cette montre, le graphique de la marée indique le marnage par rapport au passage de la lune au méridien et à l'établissement du port. L'établissement du port diffère selon le lieu et c'est pourquoi il faut le spécifier pour obtenir un graphique correct de la marée.

Etablissement du port

Théoriquement, la marée haute correspond au passage de la lune au méridien et la marée basse a lieu environ six heures plus tard. La marée haute peut être un peu en retard compte tenu de certains facteurs comme la viscosité, la friction et la topographie sous-marine. Le décalage horaire entre le passage de la lune au méridien et la marée haute et le décalage horaire entre le passage de la lune au méridien et la marée basse est appelé "établissement du port". Pour l'établissement du port sur cette montre, utilisez le décalage horaire entre le passage de la lune au méridien et la marée haute.

Données lunaires

- La lune est à son apogée lorsqu'elle atteint son point le plus haut par rapport à votre lieu (passage supérieur) tandis qu'elle est à son périgée lorsqu'elle atteint le point le plus bas (passage inférieur). Le temps qu'il faut pour effectuer un cycle d'une apogée à l'autre est appelé "jour lunaire". Compte tenu de la relation qui existe entre la rotation de la terre et l'orbite de la lune, la longueur du jour lunaire est de 24 heures et 50 minutes. C'est pourquoi certains jours il n'y a qu'une heure d'apogée ou qu'une heure de périgée.
- Aux alentours de la pleine lune et de la nouvelle lune, il existe des jours sans apogée et sans périgée. Dans ce cas, -:- apparaît à la place de l'heure d'apogée ou de périgée.
- Cette montre indique l'âge de la lune à midi le jour sélectionné.

Précaution concernant les motifs couleur

Notez les points suivants au sujet des différents motifs couleur de l'affichage de cette montre.

- Sous certains angles, les caractères peuvent être difficilement visibles.

Fonction de retour automatique

- Si vous appuyez sur un bouton dans le mode Minuterie de compte à rebours et Chronomètre, il faut appuyer sur (C) pour revenir au mode Indication de l'heure.
- Si vous laissez un écran avec des chiffres ou caractères clignotants pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, les réglages effectués jusqu'à présent sont sauvegardés et l'écran de réglage s'éteint.

Défilement des données et des réglages

Les boutons (B) et (D) servent à faire défiler les données sur les différents écrans de modes et de réglages. Dans la plupart des cas, il suffit de maintenir ces boutons enfoncés pour faire défiler plus rapidement les données.

Indication de l'heure

- Dans le format de 12 heures, l'indicateur P (après-midi) apparaît pour les heures entre midi et 11 : 59 du soir et aucun indicateur n'apparaît entre minuit et 11 : 59 du matin.
- Dans le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0 : 00 à 23 : 59, sans indicateur.
- L'année peut être réglée de 1995 à 2039.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y a en principe aucune raison de la changer, sauf après le remplacement de la pile.

Avertisseur

- Le pré-avertisseur ne fonctionne pas du tout si le temps initial (une heure avant l'heure spécifiée) est atteint quand la montre n'est pas dans le mode Indication de l'heure ou quand l'écran de réglage du mode Indication de l'heure est affiché. Dans ce cas, le pré-avertisseur ne s'active pas lorsque vous accédez au mode Indication de l'heure.
- Selon le type d'avertisseur sélectionné, l'indicateur d'avertisseur ordinaire (■) ou l'indicateur d'avertisseur snooze (■) clignote lorsque l'avertisseur retentit.
- L'indicateur d'avertisseur snooze (SNZ) clignote pendant les intervalles de cinq minutes où l'avertisseur fonctionne.

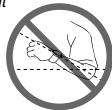
Précautions concernant le rétroéclairage

- Le panneau électroluminescent de la montre perd de son intensité seulement après une très longue période d'utilisation.
- La lumière fournie par le rétroéclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- La montre émet un son audible lorsque l'afficheur est éclairé. Ce son est dû à la vibration du panneau EL utilisé pour l'éclairage, il ne s'agit pas d'une défectuosité de la montre.
- Le rétroéclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent du rétroéclairage réduit l'autonomie des piles.

Précautions concernant l'autocommutateur de rétroéclairage

- Le rétroéclairage est désactivé lorsque l'écran de calcul est affiché dans le mode Données de la lune/marée ou Lever/Coucher du soleil.
- Pour éviter une usure prématurée de la pile, l'autocommutateur de rétroéclairage se désactive automatiquement environ six heures après son activation.
- Évitez de porter la montre à l'intérieur du poignet. L'autocommutateur risque de fonctionner lorsque vous n'en avez pas besoin, ce qui peut réduire l'autonomie de la pile. Si vous voulez porter la montre à l'intérieur du poignet, désactivez l'autocommutateur.

Plus de 15 degrés, trop haut



- Le rétroéclairage risque de pas s'allumer si le cadran de la montre est à plus ou à moins de 15 degrés de la parallèle, comme indiqué ci-contre. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol.
- Le rétroéclairage reste éclairé deux secondes environ, même si vous laissez la montre tournée vers votre visage.

- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement de l'autocommutateur. Si le rétroéclairage ne s'allume pas, remettez la montre dans sa position d'origine (parallèle au sol) puis inclinez-la vers vous. S'il ne fonctionne toujours pas, laissez tomber le bras le long du corps puis relevez-le.
- Dans certains cas, il faut jusqu'à une seconde pour que le rétroéclairage s'allume. Cela ne signifie pas qu'il fonctionne mal.

Pre-programmed Site Data

Display Name	Site Name	Location	Longitude	Latitude	GMT differential	Lunitidal Interval
TORAMI	Torami Beach	Chiba, Japan	140°E	35°N	9	4:50
BELL BCH	Bell's Beach	Melbourne, Australia	145°E	38°S	10	2:10
S.S BCH	Sunset Beach	Oahu, Hawaii	158°W	22°N	-10	3:00
TAHITI	Teahupoo	Tahiti	149°W	18°S	-10	0:20
HUNTINGTN	Huntington Beach	Los Angeles, U.S.A.	118°W	34°N	-8	9:20
RIO	Rio De Janeiro	Rio De Janeiro, Brazil	43°W	23°S	-3	3:00
FIGUEIRA	Figueira	West coast of Portugal	9°W	40°N	0	2:10
MUNDAKA	Mundaka	Mundaka, Spain	3°W	43°N	1	3:00
SW COAST	South West Coast	France	1°W	44°N	1	3:10
JEFFREY	Jeffrey's Bay	South Africa	25°E	34°S	2	3:10

• Based on data as of June 2001.

Site Data List

Site	GMT Differential	Longitude	Latitude
ABIDJAN	0.0	4°W	5°N
ABU DHABI	4.0	54°E	24°N
ADDIS ABABA	3.0	39°E	9°N
ADEN	3.0	45°E	13°N
AMSTERDAM	1.0	5°E	52°N
ANCHORAGE	-9.0	149°W	61°N
ATHENS	2.0	24°E	38°N
AZORES	-1.0	25°W	38°N
BANGKOK	7.0	101°E	14°N
BEIJING	8.0	116°E	40°N
BEIRUT	2.0	36°E	34°N
BOGOTA	-5.0	74°W	5°N
BOSTON	-5.0	71°W	42°N
BRASILIA	-3.0	48°W	16°S
BUENOS AIRES	-3.0	58°W	35°S
CAPE TOWN	2.0	18°E	34°S
CARACAS	-4.0	67°W	11°N
CASABLANCA	0.0	8°W	34°N
CHICAGO	-6.0	88°W	42°N
CHRISTCHURCH	12.0	173°E	44°S
DAKAR	0.0	17°W	15°N
DALLAS/ FORT WORTH	-6.0	97°W	33°N
DAMASCUS	2.0	36°E	34°N
DENVER	-7.0	105°W	40°N
DETROIT	-5.0	83°W	42°N
DHAKA	6.0	90°E	24°N
DUBAI	4.0	55°E	25°N
DUBLIN	0.0	6°W	53°N
EDMONTON	-7.0	114°W	54°N
EL PASO	-7.0	106°W	32°N
FRANKFURT	1.0	9°E	50°N
GOLD COAST	10.0	154°E	28°S
GUAM	10.0	145°E	13°N
HAMBURG	1.0	10°E	54°N
HANOI	7.0	106°E	21°N
HELSINKI	2.0	25°E	60°N
HONG KONG	8.0	114°E	22°N
HONOLULU	-10.0	158°W	21°N
HOUSTON	-6.0	95°W	30°N
ISTANBUL	2.0	29°E	41°N
JAKARTA	7.0	107°E	6°S
JEDDAH	3.0	39°E	22°N
KARACHI	5.0	67°E	25°N
KUALA LUMPUR	8.0	102°E	3°N
KUWAIT	3.0	48°E	29°N
LA PAZ	-4.0	68°W	17°S
LAS VEGAS	-8.0	115°W	36°N
LIMA	-5.0	77°W	12°S
LISBON	0.0	9°W	39°N

Site	GMT Differential	Longitude	Latitude
LONDON	0.0	0°E	52°N
LOS ANGELES	-8.0	118°W	34°N
MADRID	1.0	4°W	40°N
MANILA	8.0	121°E	15°N
MELBOURNE	10.0	145°E	38°S
MEXICO CITY	-6.0	99°W	19°N
MIAMI	-5.0	80°W	26°N
MILAN	1.0	9°E	45°N
MONTEVIDEO	-3.0	56°W	35°S
MONTREAL	-5.0	74°W	46°N
MUSCAT	4.0	59°E	24°N
NADI	12.0	177°E	18°S
NAIROBI	3.0	37°E	1°S
NAURU ISLAND	12.0	167°E	1°S
NEW ORLEANS	-6.0	90°W	30°N
NEW YORK	-5.0	74°W	41°N
NOME	-9.0	165°W	64°N
NOUMEA	11.0	166°E	22°S
PAGO PAGO	-11.0	171°W	14°N
PANAMA CITY	-5.0	80°W	9°N
PAPEETE	-10.0	150°W	18°S
PARIS	1.0	2°E	49°N
PERTH	8.0	116°E	32°S
PHNOM PENH	7.0	105°E	12°N
PORT OF SPAIN	-4.0	62°W	11°N
PORT VILA	11.0	168°E	18°S
PRAIA	-1.0	24°W	15°N
PYONGYANG	9.0	126°E	39°N
RIYADH	3.0	47°E	25°N
ROME	1.0	13°E	42°N
SAN FRANCISCO	-8.0	122°W	38°N
SANTIAGO	-4.0	71°W	33°S
SAO PAULO	-3.0	47°W	24°S
SEATTLE	-8.0	122°W	48°N
SEOUL	9.0	127°E	38°N
SHANGHAI	8.0	121°E	31°N
SINGAPORE	8.0	104°E	1°N
STOCKHOLM	1.0	18°E	59°N
SYDNEY	10.0	151°E	34°S
TAIPEI	8.0	121°E	25°N
TOKYO	9.0	140°E	36°N
ULAANBAATAR	8.0	107°E	48°N
VANCOUVER	-8.0	123°W	49°N
VIENNA	1.0	16°E	48°N
VIENTIANE	7.0	103°E	18°N
WELLINGTON	12.0	175°E	41°S
WINNIPEG	-6.0	97°W	50°N

• Based on data as of 2003.

Lunitidal Interval List

Site	Lunitidal Interval	Site	Lunitidal Interval
ANCHORAGE	5:40	LONDON	1:10
BANGKOK	4:40	LOS ANGELES	9:20
BOSTON	11:20	MANILA	10:30
BUENOS AIRES	6:00	MELBOURNE	2:10
CASABLANCA	1:30	MIAMI	7:30
DAKAR	7:40	NOUMEA	8:30
GOLD COAST	8:30	PAGO PAGO	6:40
HAMBURG	4:50	PANAMA CITY	3:00
HONG KONG	9:10	PAPEETE	0:10
HONOLULU	3:40	SEATTLE	4:20
JAKARTA	0:00	SHANGHAI	1:20
JEDDAH	6:30	SINGAPORE	10:20
KARACHI	10:10	SYDNEY	8:40
LIMA	5:20	VANCOUVER	5:10
LISBON	2:00	WELLINGTON	4:50

• Based on data as of June 2001.