

## Contenido

### Antes de empezar...

Esfera del reloj e indicadores de la pantalla

Navegación entre modos

Cambio de contenido en la pantalla digital en modo de indicación de la hora

Cambio de las manecillas

Carga solar

Funciones útiles

### Uso de Mobile Link con un teléfono móvil

Primeros pasos

① Instalación de la aplicación necesaria en el teléfono.

② Configuración de los ajustes Bluetooth.

③ Emparejamiento del reloj con un teléfono.

Ajuste de hora automático

Visualización de los datos del cronómetro

Configuración de los ajustes de temporizador

Configuración de la alarma

Configuración de los ajustes de hora mundial

Ajuste de la alineación de las manecillas

Buscador de teléfono

Configuración de los ajustes del reloj

Cambio de los ajustes del horario de verano de la ciudad local

Comprobación del nivel de carga del reloj

Conexión

Conexión con un teléfono

Desconexión de un teléfono

Uso del reloj en un centro médico o un avión

Desemparejamiento

Si compra otro teléfono

### Cronómetro

Medición de tiempo transcurrido

Medición de los tiempos de segmento

Ejemplo: grabación del tiempo de segmento de carrera

Visualización de los registros de datos medidos

Tiempos de segmento

### Temporizador

Configuración de la hora de inicio de la cuenta atrás

Uso del temporizador

### Alarmas y señal de hora

Configuración de los ajustes de alarma

Configuración de una alarma programada

Activación/desactivación de una alarma o de la señal de hora

Cómo parar una alarma

Determinación del estado de activación/desactivación de la alarma

### Hora mundial

Comprobación de la hora mundial

Ajuste de la hora mundial en función de la ciudad

Cambio entre la hora de la ciudad de residencia y la hora mundial

### Configuración manual de los ajustes de hora

Configuración de una ciudad de hora local

Ajuste de la hora y la fecha

Cambio de indicación de hora entre 12 y 24 horas

Cambio del formato de visualización de la fecha

Especificación del idioma para el día de la semana

### Iluminación

Iluminación manual de la pantalla

Luz automática

Configuración de los ajustes de luz automática

Especificación de la duración de la iluminación

### Ajuste de la alineación de las manecillas

Ajuste de la alineación de las manecillas

### Otros ajustes

Activación del tono de operación de los botones

Configuración de los ajustes de la función de ahorro de energía

Restablecimiento de los ajustes del reloj

### Traslado a otra zona horaria

### Otra información

Tabla de ciudades

Tabla del horario de verano

Teléfonos compatibles

Especificaciones

Precauciones de Mobile Link

Copyright y copyright registrado

### Solución de problemas

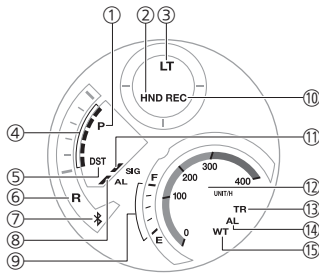
## Antes de empezar...

En esta sección se proporciona una descripción general del reloj y se presentan formas prácticas de usarlo.

### Nota

- Las ilustraciones incluidas en esta guía de operación se han creado con el fin de facilitar la explicación. Las ilustraciones pueden diferir ligeramente del elemento que representan.

## Esfera del reloj e indicadores de la pantalla



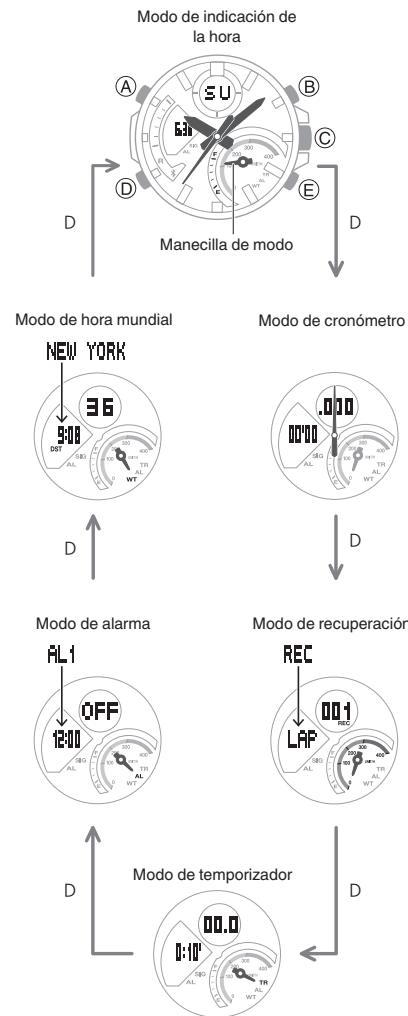
- Se muestra durante las horas p.m. mientras se utiliza el modo de indicación de la hora de 12 horas.
- Se muestra cuando se apartan las manecillas del reloj para facilitar la lectura.
- Se muestra cuando está habilitada la Luz automática.
- Se mueve de forma sincronizada con el recuento de segundos en el Modo de cronómetro.
- Se muestra mientras el reloj indica el horario de verano.
- Cuando el reloj está en espera de conexión con un teléfono, el segundero señala [R].
- Cuando el reloj está conectado con un teléfono, el segundero señala ✂.
- Se muestra cuando hay una alarma activada.
- Nivel de carga de la batería  
En el modo de indicación de la hora, el nivel de carga actual se indica mediante la manecilla de modo.
- Se muestra cuando está en Modo de llamada de datos.
- Se muestra cuando está activada la señal de hora.
- En el modo de cronómetro, la manecilla indica la velocidad media de la vuelta que se está cronometrando.

- En el modo de temporizador, la manecilla de modo señala [TR].
- En el Modo de alarma, la manecilla de modo señala [AL].
- En el modo de hora mundial, la manecilla de modo señala [WT].

## Navegación entre modos

Pulse (D) para alternar entre los modos.

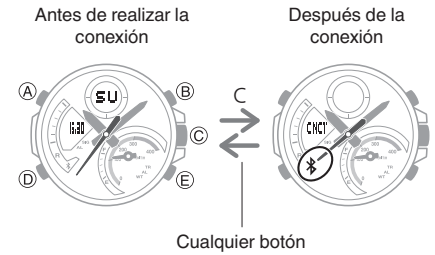
- En cualquier modo, mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos para acceder al modo de indicación de la hora.



## ● Conexión con un teléfono

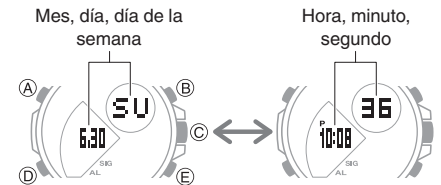
Mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos para establecer una conexión con el teléfono.

- Para desconectar, pulse cualquier botón.



## Cambio de contenido en la pantalla digital en modo de indicación de la hora

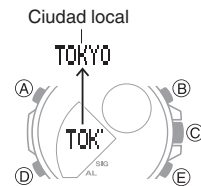
Cada vez que se pulse (A) en el Modo de indicación de la hora, la pantalla mostrará la información en la secuencia que se muestra a continuación.



## ● Visualización de la ciudad local actual

En el modo de indicación de la hora, al pulsar (E), se mostrará el nombre de la ciudad seleccionada como Ciudad local por unos instantes.

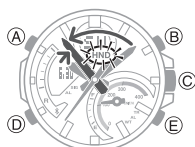
- Para volver manualmente a la pantalla mostrada antes de la Ciudad local, pulse (E).



## Cambio de las manecillas

El cambio de manecilla desplaza las manecillas para facilitar la visualización de la información de la pantalla.

- Mientras mantiene pulsado (B), pulse (D).
  - Las manecillas analógicas se apartarán para facilitar la visualización de la información que se muestra en la pantalla.



- Para volver a poner las manecillas en la posición de indicación de hora normal, mantenga pulsado (B) cuando pulse (D) de nuevo o pulse (D) para cambiar a otro modo.

### Nota

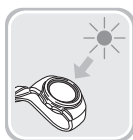
- Si deja el reloj con las manecillas cambiadas y no realiza ninguna operación durante una hora aproximadamente, las manecillas volverán a la indicación de hora normal automáticamente.

## Carga solar

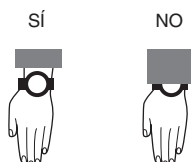
Este reloj funciona con energía suministrada por una pila recargable (secundaria) que se carga mediante un panel solar. El panel solar está integrado en la pantalla del reloj y la energía se genera cada vez que esta está expuesta a la luz.

### ● Carga del reloj

Cuando no lleve puesto el reloj, colóquelo en un lugar en el que reciba luz intensa.



Cuando lleve el reloj puesto, asegúrese de que la manga no bloquee la pantalla (panel solar). La eficiencia en la generación de energía se reduce incluso cuando la pantalla del reloj está bloqueada parcialmente.

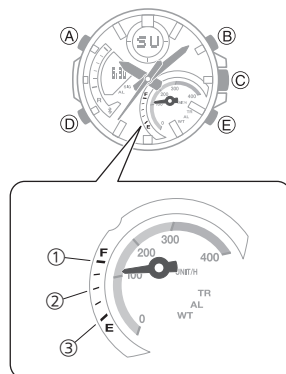


### ¡Importante!

- En función de la intensidad de la luz y de las condiciones ambientales, el reloj puede estar caliente al tacto cuando se exponga a la luz para su carga. Tenga cuidado y evite las lesiones por quemadura después de cargarlo. Asimismo, evite cargar el reloj en condiciones de temperaturas muy altas, como las que se describen a continuación.
  - En el salpicadero de un vehículo estacionado a pleno sol
  - Cerca de una bombilla incandescente o de cualquier otra fuente de calor
  - Bajo la luz del sol directa o en otras zonas calientes durante largos periodos de tiempo

### ● Comprobación del nivel de carga

En el modo de indicación de la hora, el nivel de carga actual se indica mediante la manecilla de modo.



- Bueno (carga alta)
- Bueno (carga media)
- Pila baja

### ● Carga restante y pila agotada

Para determinar si el nivel de carga es bajo, debe comprobar el movimiento de la manecilla. Las funciones se desactivan cuando la energía de la pila se agota.

### ¡Importante!

- En caso de que el nivel de carga de la batería sea bajo o se agote, exponga la pantalla (panel solar) a la luz tan pronto como sea posible.

### Nota

- La exposición de la esfera del reloj a la luz después de que la batería se haya agotado hará que aparezca el indicador [CHARGE] y el segundero gire hacia la izquierda hasta detenerse en el segundo 57. Esto indica que se está cargando.

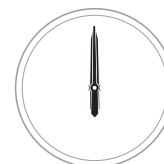
### Carga baja de la pila

La manecilla de segundos se mueve a intervalos de dos segundos.



### Pila agotada

Las manecillas no se mueven.



### ● Directrices del tiempo de carga

La siguiente tabla proporciona unas directrices sobre los tiempos de carga aproximados.

#### Tiempo de carga necesario para 1 día de uso

Nivel de luz (lux)	Tiempo de carga aproximado
50.000	8 minutos
10.000	30 minutos
5.000	48 minutos
500	8 horas

#### Tiempos de recuperación de carga

- Día soleado, exterior (50.000 lux)

Batería agotada → Carga media	2 horas
Carga media → Carga alta	21 horas
Carga alta → Carga completa	6 horas

- Día soleado, cerca de una ventana (10.000 lux)

Batería agotada → Carga media	6 horas
Carga media → Carga alta	77 horas
Carga alta → Carga completa	21 horas

- Día nublado, cerca de una ventana (5.000 lux)

Batería agotada → Carga media	10 horas
Carga media → Carga alta	125 horas
Carga alta → Carga completa	34 horas

- Iluminación fluorescente, interior (500 lux)

Batería agotada → Carga media	117 horas
Carga media → Carga alta	-
Carga alta → Carga completa	-

## Nota

- El tiempo de carga real depende del entorno de carga, los ajustes del reloj y otros factores.

### ● Función de ahorro de energía

Si deja el reloj en una ubicación oscura durante aproximadamente una hora, entre las 22:00 y las 06:00, la pantalla se quedará en blanco y el reloj entrará en el nivel 1 de ahorro de energía. Si deja el reloj en estas condiciones durante seis o siete días, el reloj entrará en el Nivel 2 de ahorro de energía.

Ahorro de energía en el nivel 1 :

El segundero se detiene en la posición de las 12 y la pantalla digital se queda en blanco para ahorrar energía. El reloj puede conectarse con un teléfono en este nivel.

Ahorro de energía en el nivel 2 :

Todas las manecillas se detienen y las pantallas digitales se quedan en blanco para ahorrar energía. Todas las funciones se encuentran deshabilitadas.

### Recuperación de la operación de ahorro de energía

Realice una de las operaciones indicadas a continuación para salir del ahorro de energía.

- Pulse cualquier botón.
- Mueva el reloj a una ubicación brillante.
- Active la luz automática inclinando el reloj hacia su rostro.

## Nota

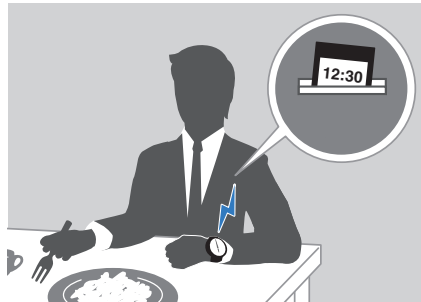
- El reloj no entrará en ahorro de energía en los siguientes casos.
  - Modo de alarma
  - En el Modo de cronómetro
  - En el Modo de temporizador
- Puede activar o desactivar el ahorro de energía.
  - Configuración de los ajustes de la función de ahorro de energía
- Tenga en cuenta que el reloj también puede entrar en el estado de ahorro de energía si la manga bloquea la pantalla mientras lo lleva puesto.

## Funciones útiles

El emparejamiento del reloj con el teléfono facilita el uso de varias de las funciones del reloj.

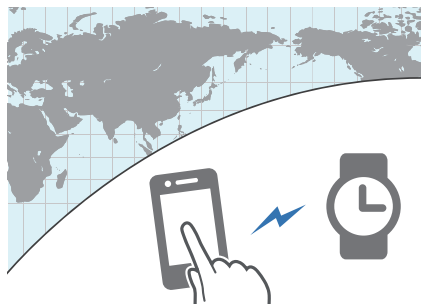
### Ajuste de hora automático

○ Ajuste de hora automático



### Selección de más de 300 horas mundiales en función de la ciudad

○ Configuración de los ajustes de hora mundial



### Transferencia de datos del cronómetro al teléfono

○ Visualización de los datos del cronómetro



Además, se pueden configurar varios ajustes del reloj mediante el teléfono.

### Para transferir datos a un reloj y configurar los ajustes, primero debe emparejar el reloj con el teléfono.

○ Primeros pasos

- El teléfono debe tener instalada la aplicación CASIO "CASIO WATCHES" para poder emparejarlo con el reloj.

## Uso de Mobile Link con un teléfono móvil

Mientras exista una conexión Bluetooth entre el reloj y el teléfono, el ajuste de hora del reloj se realiza automáticamente. También puede cambiar el resto de ajustes del reloj.

## Nota

- Esta función solo está disponible mientras se esté ejecutando CASIO WATCHES en el teléfono.
- En esta sección se describen las operaciones del reloj y el teléfono.
  - 🕒 : operación del reloj
  - 📱 : operación del teléfono

## Primeros pasos

### ① Instalación de la aplicación necesaria en el teléfono.

En Google Play o App Store, busque la aplicación "CASIO WATCHES" e instálela en el teléfono.

### ② Configuración de los ajustes Bluetooth.

Activar el Bluetooth del teléfono.

## Nota

- Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

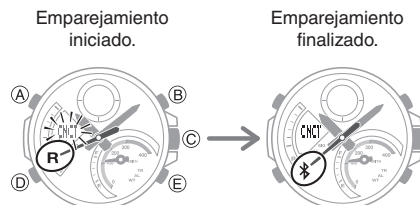
### ③ Emparejamiento del reloj con un teléfono.

Para poder utilizar el reloj junto con un teléfono, primero debe emparejarlos.

1. Ponga el teléfono con el que se va a emparejar cerca del reloj (aproximadamente a una distancia de un metro).
2. 📱 Toque el icono "CASIO WATCHES".
3. 📱 Pulse **+** en la pestaña "Mi reloj".
4. 📱 Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para registrar el reloj en la aplicación CASIO WATCHES del teléfono.

- Mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos hasta que [CNCT] empiece a parpadear.

Una vez que se inicie el emparejamiento, el segundero señalará [R]. Una vez completado el emparejamiento, el segundero se desplazará hasta ✱.



## Nota

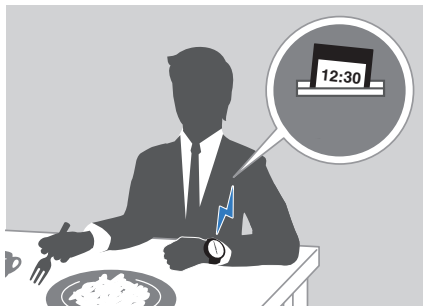
- La primera vez que inicie la aplicación de teléfono CASIO WATCHES, aparecerá un mensaje en el teléfono para preguntarle si desea activar la obtención de información de ubicación. Configure los ajustes para permitir el uso de la información de ubicación en segundo plano.

## Ajuste de hora automático

El reloj se conectará con el teléfono a horas preestablecidas cada día y configurará los ajustes de hora automáticamente.

### ● Uso de esta función

El reloj actualiza el ajuste de hora cuatro veces al día, según un horario predefinido. Si deja el reloj en el Modo de indicación de la hora, este efectuará la operación de ajuste automáticamente mientras usted sigue con su vida diaria, sin necesidad de realizar ninguna acción.



## ¡Importante!

- Es posible que el reloj no pueda realizar el ajuste automático de la hora en las condiciones descritas a continuación:
  - Cuando el reloj está demasiado lejos del teléfono emparejado
  - Cuando la comunicación no sea posible debido a interferencias de radio, etc.
  - Mientras el sistema del teléfono se esté actualizando

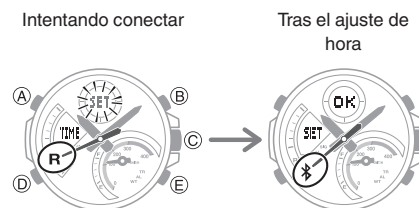
## Nota

- Si el reloj no indica la hora correcta, aunque sea capaz de conectarse con un teléfono, ajuste las posiciones de las manecillas y la fecha.
  - ⌚ [Ajuste de la alineación de las manecillas](#)
- Si se ha especificado una hora mundial en función de la ciudad con CASIO WATCHES, el ajuste de hora también se realizará de forma automática.
- El reloj se conectará al teléfono y realizará un ajuste de hora automático a las siguientes horas: 00:30, 06:30, 12:30 y 18:30. La conexión finalizará automáticamente tras completarse el ajuste de hora automático.
- El reloj no se puede conectar con un teléfono para el ajuste de hora si hay una operación de medición de tiempo del cronómetro o de temporizador en curso.

### ● Activación del ajuste de hora inmediato

El ajuste de la hora del reloj se configurará automáticamente cada vez que establezca una conexión entre el reloj y el teléfono. Si desea activar el ajuste de hora inmediato, realice el procedimiento siguiente para conectarse a un teléfono.

- Ponga el teléfono cerca del reloj (aproximadamente a una distancia de un metro).
- ⌚ Pulse (C).  
[SET] parpadea para indicar que el reloj ha iniciado la operación de conexión. Una vez conectados el reloj y el teléfono, aparecerá [OK] y, a continuación, el reloj modificará el ajuste de hora en función de la información del teléfono.



## Nota

- Puede llevar a cabo la operación anterior para el ajuste de hora desde cualquier modo de reloj.
- La conexión finaliza automáticamente tras completarse el ajuste de hora.
- Si, por algún motivo, se produce un error al ajustar la hora, aparecerá [ERR].

## Visualización de los datos del cronómetro

En esta sección se explica cómo enviar tiempos de vuelta (hasta 200 registros) que están almacenados en la memoria del reloj, así como otros datos, al teléfono para visualizarlos en CASIO WATCHES.

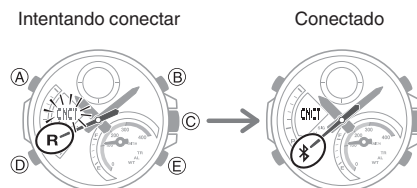
### ● Envío de datos del cronómetro a un teléfono

Use el procedimiento siguiente para enviar datos desde el reloj a un teléfono.

- ⌚ Toque el icono “CASIO WATCHES”.
- ⌚ Mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos hasta que [CNCT] empiece a parpadear.

Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, [CNCT] dejará de parpadear y el segundero se moverá de [R] a ✱.

- Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá un momento en la pantalla y, a continuación, el reloj volverá al modo previo a iniciar el proceso de conexión.



- ⌚ Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para transferir los datos medidos por el reloj al teléfono.

Cuando la transferencia de datos termine, aparecerá una lista de los datos de medición en la pantalla del teléfono.

- Si toca el elemento de datos del cronómetro aparecen los detalles.

### ● Comprobación del tiempo de vuelta

Utilice CASIO WATCHES para comprobar los datos que envía al teléfono.

- ⌚ Toque el icono “CASIO WATCHES”.
- ⌚ Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para ver los datos de medición que desee.

## Nota

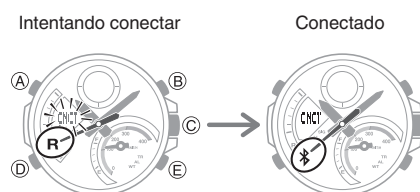
- Al tocar “Editar”, se muestra una pantalla donde se puede cambiar el título del elemento de los datos y eliminar los datos de tiempo de vuelta.

## Configuración de los ajustes de temporizador

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos hasta que [CNCT] empiece a parpadear.

Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, [CNCT] dejará de parpadear y el segundero se moverá de [R] a .

- Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá un momento en la pantalla y, a continuación, el reloj volverá al modo previo a iniciar el proceso de conexión.



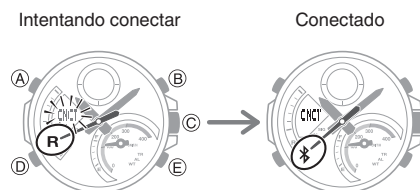
3. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para configurar el ajuste del hora el temporizador.

## Configuración de la alarma

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos hasta que [CNCT] empiece a parpadear.

Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, [CNCT] dejará de parpadear y el segundero se moverá de [R] a .

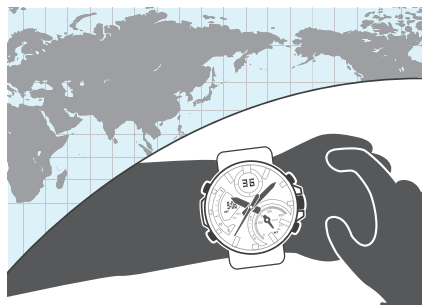
- Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá un momento en la pantalla y, a continuación, el reloj volverá al modo previo a iniciar el proceso de conexión.



3. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para configurar el ajuste de la hora de la alarma.

## Configuración de los ajustes de hora mundial

La especificación de una hora mundial en función de la ciudad con CASIO WATCHES hace que el reloj cambie su hora en consecuencia. Los ajustes del reloj se pueden configurar para realizar el cambio de horario de verano automático para la hora mundial en función de la ciudad.



### Nota

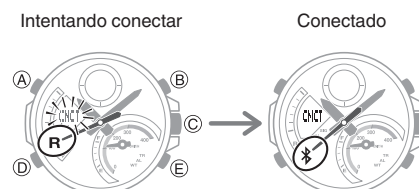
- La función Hora mundial de CASIO WATCHES le permite seleccionar entre unas 300 ciudades como hora mundial en función de la ciudad.

### • Para seleccionar una hora mundial en función de la ciudad

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos hasta que [CNCT] empiece a parpadear.

Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, [CNCT] dejará de parpadear y el segundero se moverá de [R] a .

- Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá un momento en la pantalla y, a continuación, el reloj volverá al modo previo a iniciar el proceso de conexión.



3. Realice la operación que se muestra en la pantalla del teléfono. El ajuste de la hora mundial se reflejará en el reloj.

### Nota

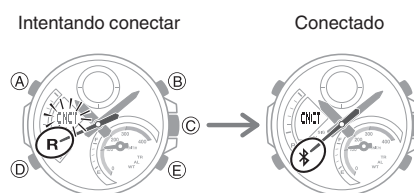
- Puede utilizar CASIO WATCHES para seleccionar una de las horas mundiales en función de la ciudad, además de las integradas en el reloj. Las ciudades adicionales solo se pueden seleccionar mediante CASIO WATCHES.

### • Configuración del ajuste de horario de verano

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos hasta que [CNCT] empiece a parpadear.

Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, [CNCT] dejará de parpadear y el segundero se moverá de [R] a .

- Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá un momento en la pantalla y, a continuación, el reloj volverá al modo previo a iniciar el proceso de conexión.



3. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para seleccionar el ajuste del horario de verano.

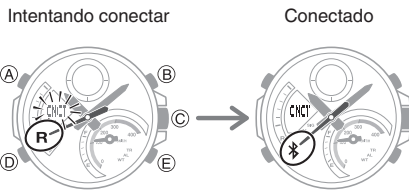
- "Auto"  
El reloj cambia entre la hora estándar y el horario de verano automáticamente.
- "OFF"  
El reloj siempre indica la hora estándar.
- "ON"  
El reloj siempre indica el horario de verano.

### Nota

- Mientras el ajuste del horario de verano esté configurado como "Auto", el reloj cambiará entre la hora estándar y el horario de verano automáticamente. No es necesario que cambie manualmente entre la hora estándar y el horario de verano. Incluso si se encuentra en una zona que no contempla el horario de verano, puede dejar el ajuste de horario de verano del reloj en "Auto".
- Para obtener información acerca de los periodos del horario de verano, consulte la "Tabla del horario de verano" o CASIO WATCHES.

## ● Cambio entre la hora mundial y la hora local

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos hasta que [CNCT] empiece a parpadear.  
Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, [CNCT] dejará de parpadear y el segundero se moverá de [R] a .  
  - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá un momento en la pantalla y, a continuación, el reloj volverá al modo previo a iniciar el proceso de conexión.



3. Realice la operación que se muestra en la pantalla del teléfono para cambiar entre la hora local y la hora mundial.

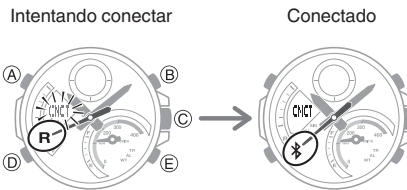
### Nota

- El ajuste de hora automático no funciona durante las 24 horas siguientes al cambio entre la hora local y la hora mundial.

## Ajuste de la alineación de las manecillas

Si las manecillas no están alineadas incluso después de haber realizado el ajuste de hora automático, utilice CASIO WATCHES para ajustarlas.

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos hasta que [CNCT] empiece a parpadear.  
Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, [CNCT] dejará de parpadear y el segundero se moverá de [R] a .  
  - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá un momento en la pantalla y, a continuación, el reloj volverá al modo previo a iniciar el proceso de conexión.



3. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para corregir la alineación de las manecillas.

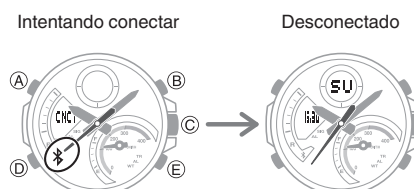
## Buscador de teléfono

Puede utilizar el buscador del teléfono para emitir un tono en el teléfono y que sea más fácil localizarlo. Esta función obliga al teléfono a emitir un tono incluso si está en modo silencioso.

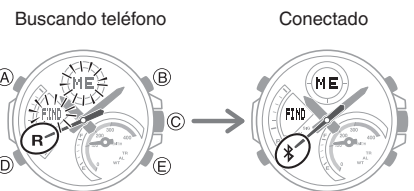
### ¡Importante!

- No utilice esta función en zonas en las que no se permitan tonos para llamadas telefónicas.
- El tono suena a un volumen muy alto. No utilice esta función si está utilizando el teléfono con auriculares.

1. Si el reloj está conectado a un teléfono, pulse cualquier botón para finalizar la conexión.



2. Si el reloj se encuentra en cualquier modo diferente al de indicación de la hora, mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos para acceder al modo de indicación de la hora.
3. Mantenga pulsado (E) durante al menos 1,5 segundos, hasta que el segundero se desplace a [R].  
Sonará un tono en el teléfono cuando se establezca una conexión con el reloj.
  - Pasarán unos segundos antes de que suene el teléfono.

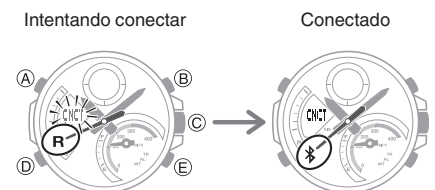


4. Pulse cualquier botón para detener el tono.
  - Puede pulsar cualquier botón del reloj para detener el tono solo durante los primeros 30 segundos después de que empiece a sonar.

## Configuración de los ajustes del reloj

Puede utilizar CASIO WATCHES para especificar la cantidad de tiempo hasta finalizar automáticamente la conexión Bluetooth, activar o desactivar el tono de operación del reloj, o bien configurar otros ajustes.

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos hasta que [CNCT] empiece a parpadear.  
Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, [CNCT] dejará de parpadear y el segundero se moverá de [R] a .  
  - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá un momento en la pantalla y, a continuación, el reloj volverá al modo previo a iniciar el proceso de conexión.



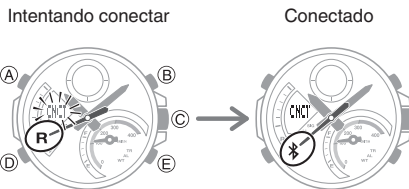
3. Seleccione el ajuste que desea cambiar y, a continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla del teléfono.

## Cambio de los ajustes del horario de verano de la ciudad local

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos hasta que [CNCT] empiece a parpadear.

Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, [CNCT] dejará de parpadear y el segundero se moverá de [R] a .

- Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá un momento en la pantalla y, a continuación, el reloj volverá al modo previo a iniciar el proceso de conexión.



3. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para cambiar el ajuste del horario mundial de verano de la ciudad local.

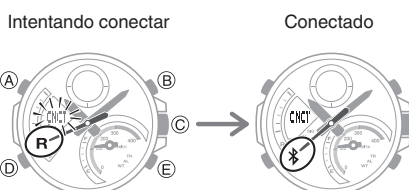
## Comprobación del nivel de carga del reloj

Utilice el procedimiento que se indica a continuación para comprobar el nivel de carga actual con CASIO WATCHES.

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos hasta que [CNCT] empiece a parpadear.

Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, [CNCT] dejará de parpadear y el segundero se moverá de [R] a .

- Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá un momento en la pantalla y, a continuación, el reloj volverá al modo previo a iniciar el proceso de conexión.



3. Utilice CASIO WATCHES para comprobar el nivel de carga.

## Conexión

### Conexión con un teléfono

En esta sección se explica cómo establecer una conexión Bluetooth con un teléfono emparejado con el reloj.

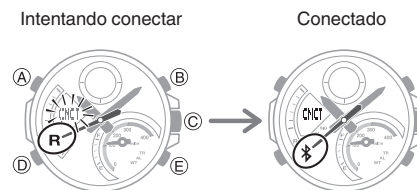
- Si el reloj no está emparejado con el teléfono al que desea conectarse, consulte la información que aparece a continuación para emparejarlos.

#### ③ Emparejamiento del reloj con un teléfono.

1. Ponga el teléfono cerca del reloj (aproximadamente a una distancia de un metro).
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos hasta que [CNCT] empiece a parpadear.

Cuando se establezca una conexión entre el reloj y el teléfono, [CNCT] dejará de parpadear y el segundero se moverá de [R] a .

- Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá un momento en la pantalla y, a continuación, el reloj volverá al modo previo a iniciar el proceso de conexión.



### ¡Importante!

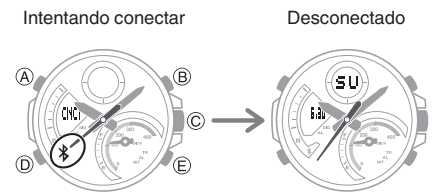
- Si tiene problemas para establecer una conexión, eso podría significar que CASIO WATCHES no se está ejecutando en el teléfono. En la pantalla de inicio del teléfono, toque el icono "CASIO WATCHES". Una vez iniciada la aplicación, mantenga pulsado el botón (C) del reloj durante al menos 1,5 segundos.

### Nota

- La conexión se interrumpirá si no realiza ninguna operación en el reloj o el teléfono durante un tiempo determinado. Para especificar el límite de tiempo de conexión, realice la siguiente operación con CASIO WATCHES: "Ajustes del reloj" → "Tiempo de conexión con la aplicación". A continuación, seleccione una configuración de 3 minutos, 5 minutos o 10 minutos.

## Desconexión de un teléfono

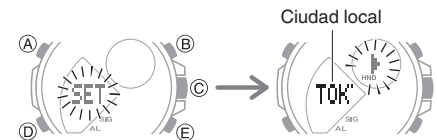
Si pulsa cualquier botón, finalizará la conexión Bluetooth y se volverá al Modo de indicación de la hora.



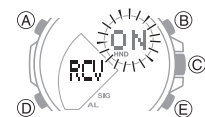
## Uso del reloj en un centro médico o un avión

Si se encuentra en un hospital, un avión o cualquier otro lugar donde la recepción automática de señal o conexión con un teléfono pueda causar problemas, puede utilizar el siguiente procedimiento para desactivarla. Para volver a activar el ajuste de hora automático, realice la misma operación.

1. Si el reloj se encuentra en cualquier modo diferente al de indicación de la hora, mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos para acceder al modo de indicación de la hora.
2. Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando la ciudad seleccionada actualmente como Ciudad local aparezca en la pantalla.



3. Pulse (D) 14 veces. Aparece [RCV].



4. Pulse (E) para seleccionar la configuración del ajuste de hora automático deseado. [OFF]: ajuste de hora automático deshabilitado. [ON]: ajuste de hora automático activado.
5. Pulse (A) para salir de la pantalla de ajustes.

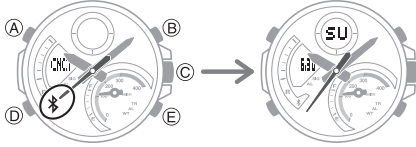


## Desemparejamiento

- Si el reloj está conectado a un teléfono, pulse cualquier botón para finalizar la conexión.

Intentando conectar

Desconectado



- Toque el icono "CASIO WATCHES".
- Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para que se produzca el desemparejamiento.

## Si compra otro teléfono

Deberá realizar la operación de emparejamiento siempre que desee establecer una conexión Bluetooth con un teléfono por primera vez.

- Emparejamiento del reloj con un teléfono.**

## Cronómetro

El cronómetro mide el tiempo transcurrido en unidades de 1/1000 segundos durante la primera hora y, a continuación, en unidades de 1/10 segundos hasta 24 horas.

Además de las mediciones normales de tiempo transcurrido, el cronómetro también le permite medir los tiempos de vuelta.

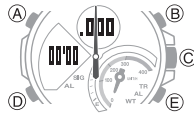
### Nota

- La memoria del reloj puede almacenar hasta 200 registros de tiempos de vuelta. Cuando la memoria del reloj ya cuente con 200 registros de tiempos de vuelta, no podrá almacenar más.
- Puede utilizar el Modo de llamada de datos para visualizar los datos de medición más recientes.
  - Visualización de los registros de datos medidos
- Puede utilizar CASIO WATCHES para visualizar los datos de mediciones anteriores.

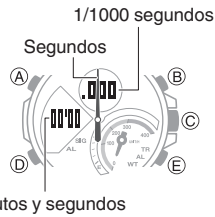
## Preparación

Acceda al Modo de cronómetro.

- Navegación entre modos

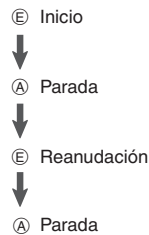


## Medición de tiempo transcurrido



Minutos y segundos

- Utilice las funciones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.



- El tiempo transcurrido se muestra en unidades de 1/1000 segundos durante la primera hora de medición. Tras la primera hora de medición, el tiempo transcurrido se mide en unidades de 1/10 segundos.

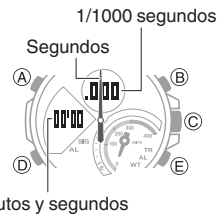
Primera hora



Después de la primera hora



## Medición de los tiempos de segmento



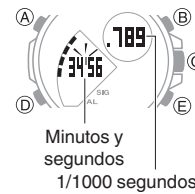
Minutos y segundos

- Utilice las operaciones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.
  - Cada vez que pulse (E), se mostrará durante ocho segundos el tiempo transcurrido de la sección (tiempo de vuelta).



- El tiempo transcurrido se muestra en unidades de 1/1000 segundos durante la primera hora de medición. Tras la primera hora de medición, el tiempo transcurrido se mide en unidades de 1/10 segundos.

Primera hora



Después de la primera hora

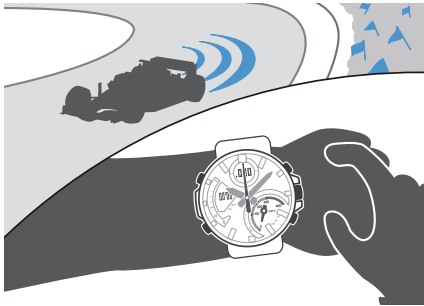


- Pulse (A) para restablecer el tiempo transcurrido a todo ceros.

## Ejemplo: grabación del tiempo de segmento de carrera

En esta sección se explica cómo registrar los tiempos de vuelta mientras ve una carrera. También se indica cómo ver los tiempos de vuelta con CASIO WATCHES al terminar la carrera.

### Tiempos de segmento



### Antes de una carrera

También puede utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES para especificar una distancia del intervalo de medición. Al hacerlo, la manecilla de modo indicará el tiempo medio de la vuelta que se está cronometrando.

### Configuración de los ajustes del reloj

#### Nota

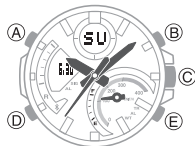
- El ajuste inicial predeterminado de la distancia del intervalo de medición es de 1 km (o 1 milla).
- No puede utilizar las operaciones del reloj para especificar una distancia del intervalo de medición. Utilice la aplicación de teléfono CASIO WATCHES.

### Durante la carrera

Mida los tiempos de vuelta.

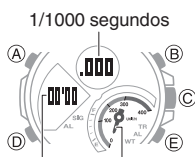
1. Mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos.

Esto hará que el reloj acceda al modo de indicación de la hora.



2. Pulse (D) una vez.

Esto hará que el reloj acceda al modo de cronómetro.



Minutos, segundos

Velocidad media de la vuelta que se está cronometrando

3. Utilice las operaciones indicadas a continuación para medir los tiempos de vuelta.



Al pulsar (E) al final de cada vuelta, se registrará cada tiempo de vuelta en la memoria del reloj.

- Los tiempos de vuelta se registran en unidades de 1/1000 segundos durante la primera hora de la sesión de medición de tiempo transcurrido. Después de una hora, los tiempos se registran en unidades de 1/10 segundos.

4. Pulse (A) para restablecer el tiempo del cronómetro a todo ceros.
5. Mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos para volver al modo de indicación de la hora.

### Después de una carrera

Al terminar la carrera, podrá ver los tiempos de vuelta medidos con CASIO WATCHES.

### Envío de datos del cronómetro a un teléfono

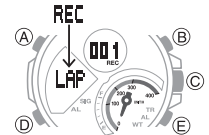
### Comprobación del tiempo de vuelta

## Visualización de los registros de datos medidos

Puede utilizar el procedimiento que se indica a continuación para visualizar los registros de tiempos de vuelta.

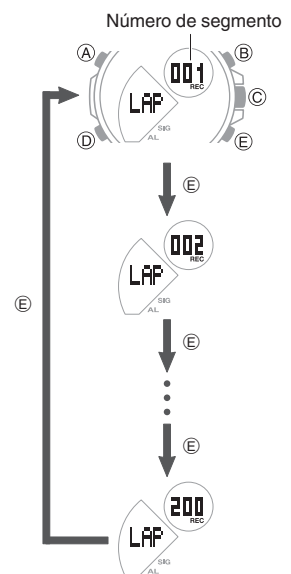
1. Acceda al Modo de llamada de datos.

### Navegación entre modos

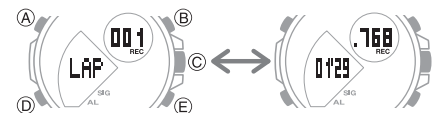


2. Utilice (E) para desplazarse por los números de vuelta.

- Cada vez que pulse (E), avanzará consecutivamente por los números de vuelta de [001] a [200].



3. Pulse (A) para visualizar el tiempo de vuelta del número de vuelta que se está mostrando.

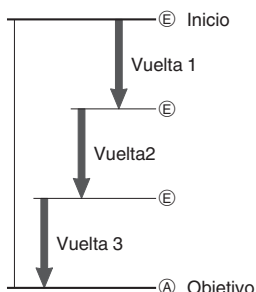


#### Nota

- Los registros de tiempo de segmento de la memoria del reloj son mediciones de tiempos de segmento que se han realizado durante una sesión de medición de tiempo transcurrido con el cronómetro (la medición de tiempo se inicia en todo ceros, hasta el punto que el tiempo del cronómetro se restablece a todo ceros). Se asigna un número a los registros en función del orden de realización de cada medición de tiempo de segmento.

## Tiempos de segmento

Un tiempo de vuelta es el tiempo transcurrido durante una vuelta o vuelta específicos. El reloj también registra los tiempos de vuelta internamente. El reloj muestra el tiempo transcurrido del vuelta actual.



### Nota

- Los tiempos de vuelta se pueden consultar con CASIO WATCHES al terminar la medición.

[Visualización de los datos del cronómetro](#)

## Temporizador

El temporizador realiza la cuenta regresiva desde el tiempo de inicio que haya especificado. Se emite una señal acústica cuando se alcanza el final de la cuenta atrás.

- La señal acústica se silencia cuando el nivel de carga de la pila es bajo.

### Preparación

Acceda al Modo de temporizador.

[Navegación entre modos](#)



## Configuración de la hora de inicio de la cuenta atrás

La hora de inicio de la cuenta atrás se puede configurar en unidades de 1 segundo hasta 24 horas.

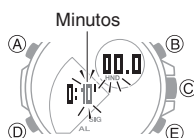
- Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando los dígitos de la hora empiecen a parpadear.



- Utilice (B) y (E) para cambiar los ajustes de hora del temporizador.

- Pulse (D).

Esto hace que los dígitos de los minutos parpadeen.



- Utilice (B) y (E) para ajustar los minutos del temporizador.

- Pulse (D).

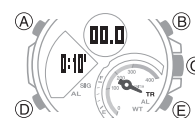
Esto hace que los dígitos de los segundos parpadeen.



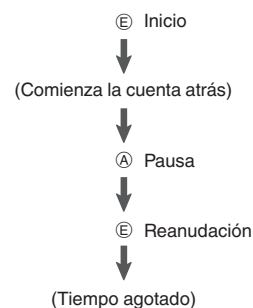
- Utilice (B) y (E) para ajustar los segundos del temporizador.

- Pulse (A) para salir de la pantalla de ajustes.

## Uso del temporizador



- Realice las siguientes operaciones para llevar a cabo una operación de temporizador.



- Se emitirá una señal acústica durante 10 segundos para hacerle saber que se ha alcanzado el final de una cuenta atrás.
- Para reanudar una cuenta atrás pausada desde el principio, pulse (A).

- Pulse cualquier botón para detener el tono.

## Alarmas y señal de hora

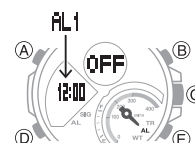
El reloj emitirá un sonido cuando llegue la hora de la alarma. Puede configurar hasta cinco alarmas diferentes. La señal de hora provoca que el reloj emita una señal acústica cada hora.

- El sonido de la alarma se silencia en los siguientes casos.
    - Cuando la carga de la pila es baja
    - Cuando el reloj se encuentra en el nivel 2 de ahorro de energía
- [Función de ahorro de energía](#)

### Preparación

Acceda al Modo de alarma.

[Navegación entre modos](#)



## Configuración de los ajustes de alarma

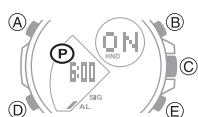
1. Pulse (E) para desplazarse a través de los números de alarma ([AL1] a [AL5]) hasta que aparezca el número de la alarma que desea configurar.



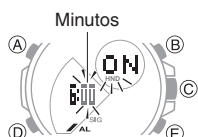
2. Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando los dígitos de la hora empiecen a parpadear.



3. Utilice (B) y (E) para ajustar las horas.
  - Si está utilizando la indicación de 12 horas, [P] indica p.m.



4. Pulse (D). Esto hace que los dígitos de los minutos parpadeen.



5. Utilice (B) y (E) para ajustar los minutos.
6. Pulse (D). Esto hace que el tipo de alarma parpadee.



7. Utilice (E) para seleccionar el tipo de alarma.
    - [DAILY]: la alarma suena cada día a la hora de la alarma.
    - [1TIME]: la alarma suena solo una vez a la hora de la alarma.
    - [SCH]: la alarma suena en la fecha especificada.
- 🔗 [Configuración de una alarma programada](#)

8. Pulse (A) dos veces para salir de la pantalla de ajustes.
9. Mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos para volver al modo de indicación de la hora.

### Nota

- Se emitirá una señal acústica durante 10 segundos para hacerle saber que ha llegado la hora de la alarma.
- También puede utilizar CASIO WATCHES para configurar el ajuste de la hora de la alarma.

## Configuración de una alarma programada

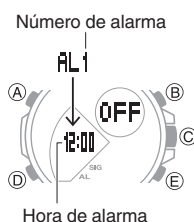
Con el tipo de alarma [SCH] (programa), puede especificar el año, mes y día en el que quiere que suene una alarma.

### ● Creación de una alarma programada

Existen varios tipos de alarma programada y el tipo que se establezca depende de los ajustes del año, mes y día que configure. A continuación, se muestran las tres configuraciones habituales, pero también se pueden establecer otras.

- ① Año, mes y día especificados  
La alarma suena una vez a la hora y en la fecha especificadas.
- ② Año, mes y día especificados de forma parcial
  - Al especificar solo el año, la alarma sonará a la hora especificada todos los días del año especificado.
  - Al especificar solo el mes y el día, la alarma sonará a la hora y en el día especificados cada año.
 También puede crear una alarma programada que solo incluya el mes, el día, el año y el mes, y el año y el día.
- ③ Año, mes y día sin especificar (pantalla: [---], [--.--])  
En este caso, la alarma sonará a la hora especificada todos los días.

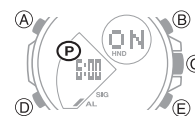
1. Pulse (E) para desplazarse a través de los números de alarma ([AL1] a [AL5]) hasta que aparezca el número de la alarma que desea configurar.



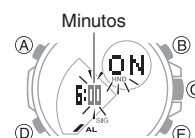
2. Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando los dígitos de la hora empiecen a parpadear.



3. Utilice (B) y (E) para ajustar las horas.
  - Si está utilizando la indicación de 12 horas, [P] indica p.m.



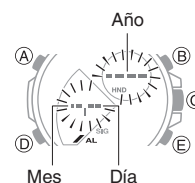
4. Pulse (D). Esto hace que los dígitos de los minutos parpadeen.



5. Utilice (B) y (E) para ajustar los minutos.
6. Pulse (D). Esto hace que el tipo de alarma parpadee.
7. Pulse (E) para mostrar [SCH].



8. Pulse (A). Se muestra una pantalla para configurar el año, el mes y el día.
  - Utilice (B) y (E) para ajustar la opción de configuración seleccionada.
  - Utilice la tecla (D) para moverse entre las opciones de configuración (año, mes y día).

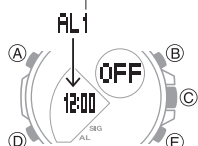


9. Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.
10. Mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos para volver al modo de indicación de la hora.

## Activación/desactivación de una alarma o de la señal de hora

1. Pulse (E) para desplazarse a través de las pantallas de números de alarma (de [AL1] a [AL5]) y de señal de hora ([SIG]) hasta que aparezca la pantalla que desea configurar.

Alarma o señal de hora



2. Pulse (A) para activar o desactivar la alarma o la señal de hora.

### Nota

- Tenga en cuenta que no podrá volver a activar una alarma programada ([SCH]) cuya fecha ya haya pasado.

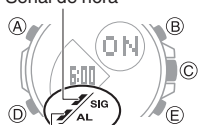
## Cómo parar una alarma

Pulsar cualquier botón mientras la señal acústica suena hará que se detenga.

## Determinación del estado de activación/desactivación de la alarma

Se muestran indicadores cuando cualquiera de las alarmas o la señal de hora están habilitadas.

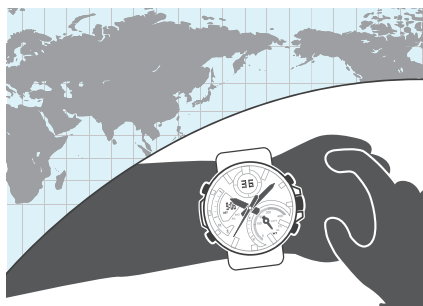
Señal de hora



Alarma

## Hora mundial

El modo de hora mundial le permite buscar la hora actual en cualquiera de las 39 ciudades de todo el mundo, así como la UTC (Hora universal coordinada).



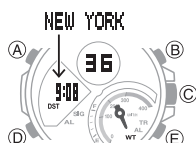
### Nota

- Las horas mundiales en función de la ciudad que solo se pueden seleccionar mediante CASIO WATCHES no se pueden elegir con las operaciones del reloj.  
[Configuración de los ajustes de hora mundial](#)

### Preparación

Acceda al Modo de hora mundial.

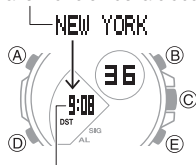
[Navegación entre modos](#)



## Comprobación de la hora mundial

Al iniciar el modo de hora mundial, se muestra el nombre de la ciudad para hora mundial seleccionada en ese momento, seguido de la hora actual en dicha ciudad.

Hora mundial en función de la ciudad



Hora mundial

- Para que se muestre la hora mundial en función de la ciudad en el modo de hora mundial, pulse (A).

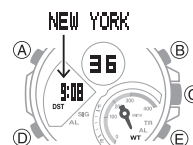
## Ajuste de la hora mundial en función de la ciudad

Utilice el procedimiento descrito en esta sección para seleccionar una hora mundial en función de la ciudad. Si se encuentra en una zona que contempla el horario de verano, también puede activarlo o desactivarlo.

### Nota

- El valor de fábrica del ajuste del horario de verano para todas las ciudades es [AUTO]. En muchos casos, el ajuste [AUTO] permite utilizar el reloj sin tener que cambiar entre el horario de verano y la hora estándar.

1. Utilice (E) para mostrar la ciudad que desee.



2. Para cambiar el ajuste de horario de verano, mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando [AUTO] empiece a parpadear.



3. Utilice (E) para seleccionar un ajuste del horario de verano.

Cada vez que pulse (E) cambiarán los ajustes disponibles en la secuencia que se muestra a continuación.

- [AUTO]  
El reloj cambia automáticamente entre la hora estándar y el horario de verano.
- [OFF]  
El reloj siempre indica la hora estándar.
- [ON]  
El reloj siempre indica el horario de verano.

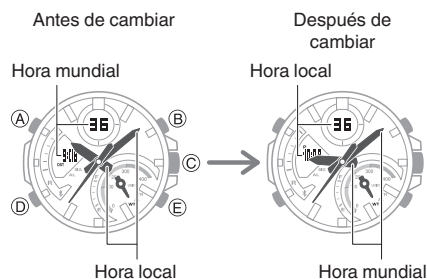
4. Pulse (A) para salir de la pantalla de ajustes.

### Nota

- Mientras tenga seleccionada [UTC] como ciudad, no podrá cambiar o comprobar el ajuste del horario de verano.
- Si selecciona una hora mundial en función de la ciudad con CASIO WATCHES y, a continuación, cambia a una ciudad distinta con una operación del reloj, la información de la ciudad de CASIO WATCHES se eliminará del reloj.  
[Configuración de los ajustes de hora mundial](#)

## Cambio entre la hora de la ciudad de residencia y la hora mundial

Pulse (A) y (B) a la vez para cambiar la hora entre la hora local y la hora mundial.



### Nota

- Esta función es útil cuando es necesario desplazarse a otra zona horaria. Para obtener información sobre cómo utilizarla, consulte la sección siguiente.

[Traslado a otra zona horaria](#)

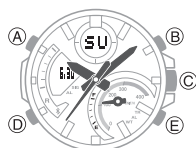
## Configuración manual de los ajustes de hora

Cuando no hay comunicación con un teléfono móvil, la hora y la fecha se pueden ajustar con el procedimiento que se indica a continuación.

### Preparación

Acceda al Modo de indicación de la hora.

[Navegación entre modos](#)



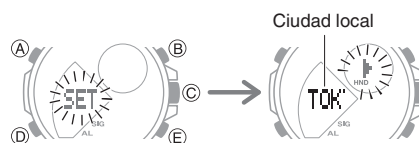
## Configuración de una ciudad de hora local

Utilice el procedimiento descrito en esta sección para seleccionar una ciudad y utilizarla como su ciudad local. Si se encuentra en una zona que contempla el horario de verano, también puede activarlo o desactivarlo.

### Nota

- El valor de fábrica del ajuste del horario de verano para todas las ciudades es [AUTO]. En muchos casos, el ajuste [AUTO] permite utilizar el reloj sin tener que cambiar entre el horario de verano y la hora estándar.

- Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando la ciudad seleccionada actualmente como Ciudad local aparezca en la pantalla.



- Utilice (B) y (E) para cambiar la ciudad local.

- Para obtener más detalles, consulte la siguiente información.

[Tabla de ciudades](#)

- Pulse (D).

- Utilice (E) para seleccionar un ajuste del horario de verano.

Cada vez que pulse (E) cambiarán los ajustes disponibles en la secuencia que se muestra a continuación.

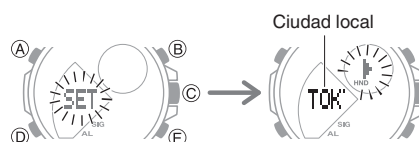
- [AUTO]  
El reloj cambia automáticamente entre la hora estándar y el horario de verano.
- [OFF]  
El reloj siempre indica la hora estándar.
- [ON]  
El reloj siempre indica el horario de verano.



- Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

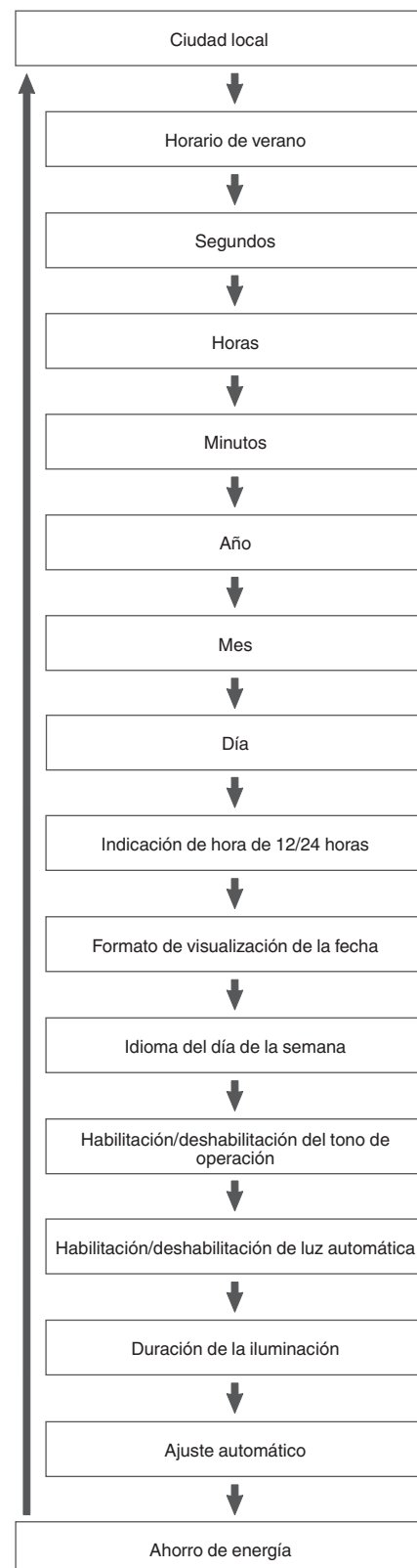
## Ajuste de la hora y la fecha

- Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando la ciudad seleccionada actualmente como Ciudad local aparezca en la pantalla.



- Siga pulsando (D) hasta que se seleccione la opción de configuración que desee cambiar.

- Cada pulsación de (D) pasa a la siguiente opción de configuración de la secuencia que se muestra a continuación.

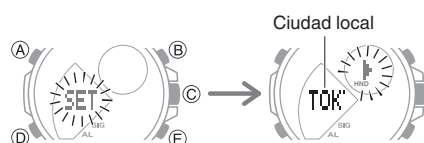


- Configure los ajustes de fecha y hora.
  - Pulse (E) para restablecer los segundos a 00. Cuando el recuento está comprendido entre 30 y 59 segundos, se añade 1 a los minutos.
  - Utilice (B) y (E) para cambiar los demás ajustes.
- Repita los pasos 2 y 3 para configurar el resto de ajustes.
- Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

## Cambio de indicación de hora entre 12 y 24 horas

Puede especificar un formato de 12 o 24 horas para la visualización de la hora.

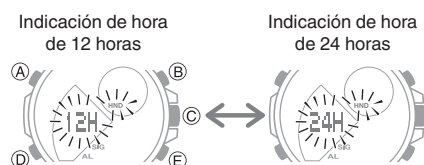
- Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando la ciudad seleccionada actualmente como Ciudad local aparezca en la pantalla.



- Pulse (D) ocho veces. Esto hace que [12H] o [24H] parpadeen en la pantalla.



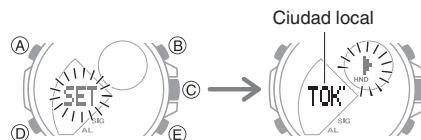
- Pulse (E) para cambiar el ajuste entre [12H] (indicación de hora de 12 horas) o [24H] (indicación de hora de 24 horas).



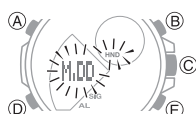
- Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

## Cambio del formato de visualización de la fecha

- Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando la ciudad seleccionada actualmente como Ciudad local aparezca en la pantalla.

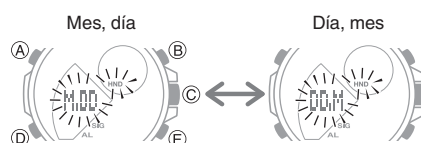


- Pulse (D) nueve veces. Se mostrará una pantalla para seleccionar el formato de visualización de fecha.



- Utilice (E) para seleccionar un formato de visualización de fecha.

M: mes  
DD: día

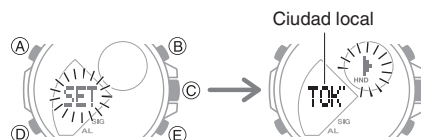


- Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

## Especificación del idioma para el día de la semana

Puede seleccionar cualquiera de los seis idiomas para la pantalla del día de la semana en el Modo de indicación de la hora.

- Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando la ciudad seleccionada actualmente como Ciudad local aparezca en la pantalla.



- Pulse (D) 10 veces. Esto hace que el ajuste de idioma parpadee.



- Utilice (E) y (B) para seleccionar un idioma.

[ENG]: inglés  
[ESP]: español  
[FRA]: francés  
[DEU]: alemán  
[ITA]: italiano  
[PyC]: ruso

- Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

## Iluminación

El reloj tiene una luz LED que puede apagar o encender para ver en la oscuridad.

El reloj también tiene una función de luz automática que enciende la pantalla automáticamente cada vez que el reloj se inclina para verlo en la oscuridad.

## Iluminación manual de la pantalla

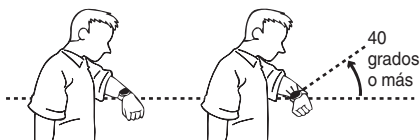
Al pulsar (B) se enciende la iluminación.



- La iluminación se apagará automáticamente si empieza a sonar la alarma.

## Luz automática

Si se ha activado la luz automática, la iluminación de la pantalla se encenderá automáticamente cada vez que el reloj se incline en un ángulo de 40 grados o más en la oscuridad.



### ¡Importante!

- Es posible que la luz automática no funcione correctamente cuando el reloj esté en un ángulo horizontal de 15 grados o superior, tal como se muestra en la siguiente ilustración.



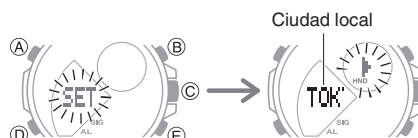
- Es posible que la luz automática funcione accidentalmente y agote la pila si la manga obstaculiza el acceso de luz al reloj.
- La carga electrostática o el magnetismo pueden interferir en el funcionamiento adecuado de la luz automática. Si esto sucede, pruebe a bajar el brazo e inclínelo hacia su rostro de nuevo.
- Cuando mueva el reloj es posible que perciba un ligero sonido metálico. Esto es debido al funcionamiento del encendido de luz automático, que determina la orientación actual del reloj. Esto no indica un funcionamiento incorrecto.

### Nota

- La luz automática se desactiva si se da alguna de estas condiciones.
  - Cuando suene una alarma, alerta de temporizador u otro sonido acústico

## Configuración de los ajustes de luz automática

- Acceda al modo de indicación de la hora. [Navegación entre modos](#)
- Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando la ciudad seleccionada actualmente como Ciudad local aparezca en la pantalla.



- Pulse (D) 12 veces para mostrar [AUTO].



- Pulse (E) para habilitar o deshabilitar la luz automática.

[ON]: la iluminación se enciende cuando el reloj está en ángulo y orientado hacia la cara.

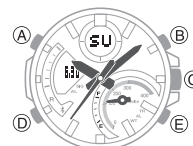
[OFF]: la iluminación no se enciende cuando el reloj está en ángulo y orientado hacia la cara.

- Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

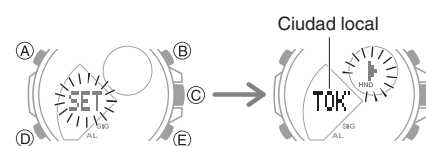
## Especificación de la duración de la iluminación

Puede especificar 1,5 o 3 segundos como duración de la iluminación.

- Acceda al Modo de indicación de la hora. [Navegación entre modos](#)



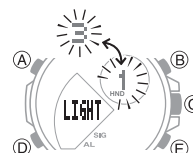
- Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando la ciudad seleccionada actualmente como Ciudad local aparezca en la pantalla.



- Pulse (D) 13 veces para mostrar [LIGHT].



- Pulse (E) para cambiar entre los dos ajustes de duración de la iluminación.
  - [1]: iluminación durante 1,5 segundos
  - [3]: iluminación durante 3 segundos



- Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.



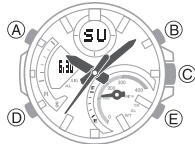
## Ajuste de la alineación de las manecillas

Un fuerte magnetismo o impacto puede hacer que la hora indicada por las manecillas analógicas difiera de la hora de la pantalla digital. Si esto sucede, ajuste la alineación de la manecilla.

### Primeros pasos

Acceda al modo de indicación de la hora.

[Navegación entre modos](#)



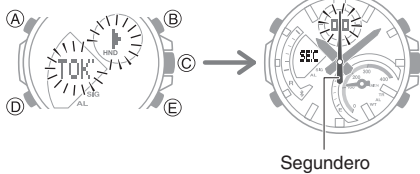
## Ajuste de la alineación de las manecillas

- Mantenga pulsado (A) durante aproximadamente cinco segundos. Suelte el botón cuando [00] empiece a parpadear.

Esto permite ajustar la alineación del segundero.

Dos segundos después

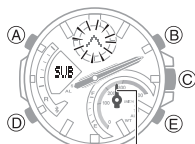
Cinco segundos después



Segundero

- Si el segundero no está en la posición de las 12, use (B) y (E) para alinearlo.
- Pulse (D).

De esta forma, se ajusta la alineación de las manecillas de modo.



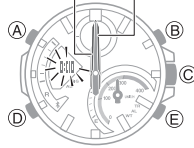
Manecilla de modo

- Si la manecilla de modo no está en la posición de las 12, use (B) y (E) para alinearla.

- Pulse (D).

Esto permite ajustar las manecillas de la hora y de los minutos.

Manecilla de la hora      Manecilla de minutos



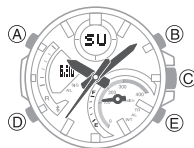
- Si las manecillas de horas y minutos no están en la posición de las 12, utilice (B) y (E) para alinearlas.
- Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

## Otros ajustes

### Preparación

Acceda al Modo de indicación de la hora.

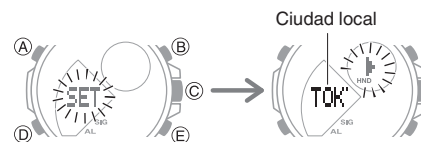
[Navegación entre modos](#)



## Activación del tono de operación de los botones

Utilice el procedimiento siguiente para activar o desactivar el tono que suena cuando se pulsa un botón.

- Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando la ciudad seleccionada actualmente como Ciudad local aparezca en la pantalla.

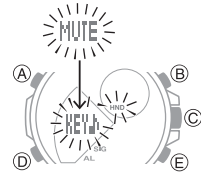


- Pulse (D) 11 veces.

Esto hace que [KEY] o [MUTE] parpadeen en la pantalla.



- Utilice (E) para seleccionar [KEY] o [MUTE].  
[KEY]: se activa el tono de operación.  
[MUTE]: se silencia el tono de operación.



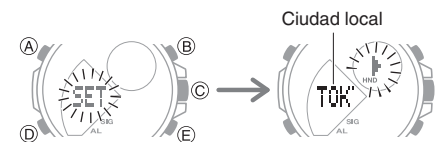
- Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

### Nota

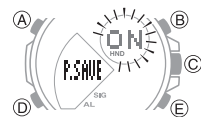
- Tenga en cuenta que los tonos de alarma y temporizador sonarán incluso con el tono de operación en silencio.

## Configuración de los ajustes de la función de ahorro de energía

- Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando la ciudad seleccionada actualmente como Ciudad local aparezca en la pantalla.



- Pulse (D) 15 veces.  
Aparece [P.SAVE].



- Pulse (E) para cambiar el ajuste entre habilitado (on) y deshabilitado (off).  
[ON]: ahorro de energía habilitado.  
[OFF]: ahorro de energía deshabilitado.
- Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

### Nota

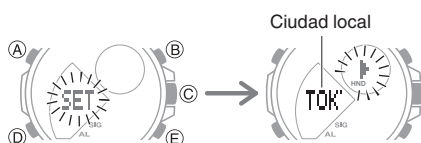
- Para obtener más información sobre el Ahorro de energía, consulte la siguiente información.  
 [Función de ahorro de energía](#)

## Restablecimiento de los ajustes del reloj

En esta sección se explica cómo restablecer los siguientes ajustes del reloj a la configuración predeterminada de fábrica.

- Ajustes del reloj
- Cronómetro
- Temporizador
- Alarma

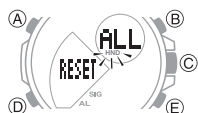
1. Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando la ciudad seleccionada actualmente como Ciudad local aparezca en la pantalla.



2. Pulse (D) dos veces. Esto hace que los segundos parpadeen.



3. Mantenga pulsado (B) durante al menos cinco segundos. Suelte el botón cuando [RESET] deje de parpadear.



### Nota

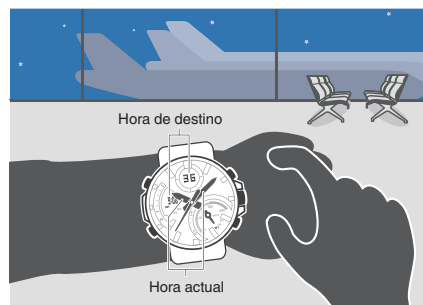
- El restablecimiento del reloj eliminará también la información para emparejar el reloj con el teléfono y para desemparejarlos.

## Traslado a otra zona horaria

Utilice el siguiente procedimiento para cambiar fácilmente los ajustes de día y hora del reloj a una ubicación de destino.

### • Antes de embarcar

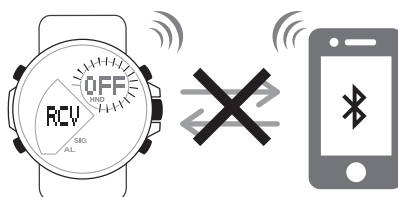
1. Configure la hora mundial con la hora actual en destino.



[Uso de CASIO WATCHES para configurar ajustes](#)

[Uso de las operaciones del reloj para configurar ajustes](#)

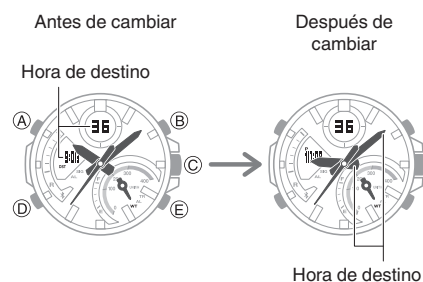
2. Desactive el ajuste de hora automático.



[Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)

### • En el avión, antes de llegar a su destino

1. Cambie la zona horaria de origen por la de destino.



[Uso de CASIO WATCHES para configurar ajustes](#)

[Uso de las operaciones del reloj para configurar ajustes](#)

### • Después del aterrizaje

1. Active el ajuste de hora automático.
  - [Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)
2. Ajuste la hora.
  - [Activación del ajuste de hora inmediato](#)

## Otra información

Esta sección proporciona información adicional que también necesita conocer. Consulte esta información según sea necesario.

### Tabla de ciudades

Ciudad	Compen-sación	
UTC	Hora universal coordinada	0
LONDON	Londres	0
PARIS	París	+1
ATHENS	Atenas	+2
JEDDAH	Yeda	+3
TEHRAN	Teherán	+3,5
DUBAI	Dubái	+4
KABUL	Kabul	+4,5
KARACHI	Karachi	+5
DELHI	Delhi	+5,5
KATHMANDU	Katmandú	+5,75
DHAKA	Daca	+6
YANGON	Rangún	+6,5
BANGKOK	Bangkok	+7
HONG KONG	Hong Kong	+8
PYONGYANG	Pionyang	+8,5
EUCLA	Eucla	+8,75
TOKYO	Tokio	+9
ADELAIDE	Adelaida	+9,5
SYDNEY	Sídney	+10
LORD HOWE ISLAND	Isla Lord Howe	+10,5
NOUMEA	Numea	+11
WELLINGTON	Wellington	+12
CHATHAM ISLAND	Islas Chatham	+12,75
NUKU'ALOFA	Nukualofa	+13
KIRITIMATI	Kiritimati	+14
BAKER ISLAND	Isla Baker	-12
PAGO PAGO	Pago Pago	-11
HONOLULU	Honolulu	-10
MARQUESAS ISLANDS	Islas Marquesas	-9,5
ANCHORAGE	Anchorage	-9
LOS ANGELES	Los Ángeles	-8
DENVER	Denver	-7
CHICAGO	Chicago	-6
NEW YORK	Nueva York	-5
HALIFAX	Halifax	-4
ST. JOHN'S	St. John's	-3,5
RIO DE JANEIRO	Río de Janeiro	-3
F. DE NORONHA	Fernando de Noronha	-2
PRAIA	Praia	-1

- La información de la tabla anterior está actualizada a fecha de julio de 2018.
- Puede que las zonas horarias cambien y los diferenciales UTC no sean los mismos que los indicados en la tabla anterior. Si esto sucede, conecte el reloj con un teléfono para actualizarlo con la información de zona horaria más reciente.

## Tabla del horario de verano

Cuando selecciona [AUTO] para una ciudad que contempla el horario de verano, el cambio de la hora estándar al horario de verano se realiza automáticamente en el día y la hora que se muestran en la siguiente tabla.

### Nota

- Las fechas de inicio y fin del horario de verano para su ubicación actual pueden ser diferentes a las que se muestran a continuación. Si esto sucede, podrá enviar nueva información del horario de verano de la hora local y de la hora mundial en función de la ciudad al reloj si lo conecta con un teléfono. Si el reloj no está conectado con un teléfono, puede cambiar los ajustes del horario de verano manualmente.

Nombre de ciudad	Inicio del horario de verano	Fin del horario de verano
Londres	01:00, último domingo de marzo	02:00, último domingo de octubre
París	02:00, último domingo de marzo	03:00, último domingo de octubre
Atenas	03:00, último domingo de marzo	04:00, último domingo de octubre
Teherán	00:00, 21 o 22 de marzo	00:00, 21 o 22 de septiembre
Sídney, Adelaida	02:00, primer domingo de octubre	03:00, primer domingo de abril
Isla Lord Howe	02:00, primer domingo de octubre	02:00, primer domingo de abril
Wellington	02:00, último domingo de septiembre	03:00, primer domingo de abril
Islas Chatham	02:45, último domingo de septiembre	03:45, primer domingo de abril
Anchorage	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
Los Ángeles	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
Denver	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
Chicago	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
Nueva York	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
Halifax	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
St. John's	02:00, segundo domingo de marzo	02:00, primer domingo de noviembre
Río de Janeiro	00:00, tercer domingo de octubre	00:00, tercer domingo de febrero, o 00:00, cuarto domingo de febrero

- La información de la tabla anterior está actualizada a fecha de julio de 2018.

## Teléfonos compatibles

Para obtener más información sobre teléfonos que pueden conectarse con el reloj, visite el sitio web de CASIO.

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

## Especificaciones

**Precisión con temperatura normal :**  
±15 segundos al mes como media cuando el ajuste de hora por comunicación con un teléfono no es posible.

### Indicación de la hora :

Analógico

Hora, minuto (se mueve cada 10 segundos), segundo

Digital

Hora, minuto, segundo, mes, día, día de la semana

Indicación de hora a.m./p.m. (P) o de 24 horas

Calendario automático completo (de 2000 a 2099)

Horario de verano

### Cronómetro/recuperación de datos :

Unidad de medición:

1/1000 segundos (primera hora)

1/10 segundos (después de la primera hora)

Rango de medición: 23 horas, 59 minutos y 59,9 segundos

Funciones de medición:

Tiempo transcurrido normal; tiempo acumulado; tiempo de vuelta; memoria de datos de 200 registros

### Temporizador :

Unidad: 1/10 segundos

Rango: 24 horas

Unidad de tiempo: 1 segundo

Rango de tiempo: de 1 segundo a 24 horas

Señal acústica durante 10 segundos cuando se alcanza el final de la cuenta atrás

### Alarma :

Alarmas: 5

Selección: DAILY, 1TIME, SCHEDULE (DAILY/1TIME)

Selección de unidades: horas, minutos (SCHEDULE)

Selección de unidades: años, meses, días, horas, minutos

Duración del tono de alarma: 10 segundos

Señal de hora: emite una señal acústica cada hora en punto

### Hora mundial :

39 ciudades (39 zonas horarias) y hora universal coordinada (UTC)

Horario de verano

Cambio de la hora local

### Mobile Link :

Ajuste de hora automático

Los ajustes de la hora se configuran automáticamente a la hora preestablecida

Corrección de la hora con un solo toque

Conexión y ajuste de hora manual

Buscador de teléfono

La operación del reloj activa el sonido de alerta del teléfono móvil

## Hora mundial

Una selección de más de 300 horas mundiales en función de la ciudad

Cambio entre la hora local/mundial

Transferencia de datos de cronómetro  
200 registros de tiempos de vuelta (fecha y hora, tiempo de vuelta, número de vuelta)

Cambio automático del horario de verano

Cambio automático entre la hora estándar y el horario de verano

Ajustes del temporizador

Ajustes de alarma

Corrección de la alineación de las manecillas

Habilitación/deshabilitación del tono de operación

Especificaciones de la comunicación de datos

Bluetooth®

Banda de frecuencia: de 2400 MHz a 2480 MHz

Transmisión máxima: 0 dBm (1 mW)

Alcance de la comunicación: hasta 2 metros (en función del entorno)

## Otros :

Luz DOUBLE LED de brillo elevado, ajuste de duración de la iluminación, luz automática completa, ahorro de energía, indicador de batería, activación o desactivación del tono de operación, cambio de manecillas

## Fuente de alimentación :

Panel solar y una batería recargable

Tiempo de funcionamiento de la batería: aproximadamente 6 meses

Condiciones:

Corrección automática de hora: 4 veces al día

Alarma: una vez (10 segundos) al día

Iluminación: una vez (1,5 segundos) al día

Ahorro de energía: 6 horas al día

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

## Precauciones de Mobile Link

### ● Precauciones legales

• Este reloj cumple con las leyes sobre radios de diversos países y zonas geográficas o ha recibido aprobación de las mismas. El uso de este reloj en una zona donde no se cumplan o no se haya recibido la aprobación de las leyes aplicables puede ser un delito penal. Para obtener más información, visite el sitio web de CASIO. <https://world.casio.com/ce/BLE/>

• El uso de este reloj en aviones está restringido por las leyes de aviación de cada país. Asegúrese de seguir las instrucciones del personal de la línea aérea.

### ● Precauciones al utilizar Mobile Link

• Cuando se utiliza este reloj en combinación con un teléfono, mantenga el reloj y el teléfono cerca el uno del otro. Se recomienda un alcance de dos metros como referencia, pero el entorno local (paredes, muebles, etc.), la estructura del edificio, así como otros factores pueden requerir un alcance mucho más cercano.

• Este reloj puede verse afectado por otros dispositivos (dispositivos eléctricos, equipo audiovisual, equipo de oficina, etc.) En concreto, puede verse afectado por el funcionamiento de un horno microondas. Es posible que el reloj no pueda comunicarse normalmente con un teléfono si hay un horno microondas funcionando cerca. Inversamente, este reloj puede provocar ruido en la recepción de radio y la imagen de vídeo de un televisor.

• La conexión Bluetooth de este reloj utiliza la misma banda de frecuencia (2,4 GHz) que los dispositivos de una LAN inalámbrica. Además, el uso de dispositivos de este tipo en las proximidades de este reloj puede provocar interferencias de radio, velocidades de comunicación más bajas y el ruido del reloj y el dispositivo de LAN inalámbrica, o incluso el fallo de la comunicación.

### ● Detención de la emisión de ondas de radio de este reloj

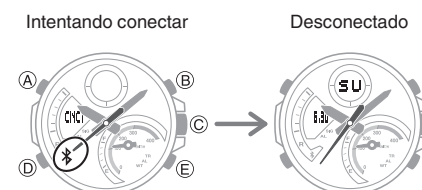
El reloj emite ondas de radio cada vez que el segundero apunta a [R] o ✂.

Asimismo, el reloj también se conecta automáticamente al teléfono cuatro veces al día para actualizar el ajuste de la hora.

Cuando esté en un hospital, un avión o cualquier otra zona donde el uso de las ondas de radio no esté permitido, utilice la operación indicada a continuación para detener la generación de ondas de radio.

• Detención de la generación de ondas de radio

Pulse cualquier botón para finalizar la conexión Bluetooth.



• Deshabilitación del ajuste de hora automático

Configure los ajustes de CASIO WATCHES para deshabilitar el ajuste de hora entre el reloj y el teléfono.

🔗 [Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)

## Copyright y copyright registrado

- La palabra Bluetooth® y sus logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de estas marcas por parte de CASIO Computer Co., Ltd. se efectúa bajo licencia.
- iPhone y App Store son marcas registradas de Apple Inc. en Estados Unidos y otros países.
- iOS es una marca comercial o marca comercial registrada de Cisco Systems, Inc.
- GALAXY es una marca registrada de Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android y Google Play™ son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de Google LLC.
- Otros nombres de empresas y de productos que aparecen en este documento son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivas empresas.

## Solución de problemas

### No puedo emparejar el reloj con un teléfono.

**Q1** No he podido establecer una conexión (emparejamiento) entre el reloj y el teléfono.

¿Está utilizando un modelo de teléfono compatible?

Compruebe si el modelo de teléfono y su sistema operativo son compatibles con el reloj.  
Para obtener más información sobre los modelos de teléfono compatibles, visite el sitio web de CASIO.

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

¿Ha instalado CASIO WATCHES en el teléfono?

La aplicación CASIO WATCHES debe estar instalada en el teléfono para poder conectarse con el reloj.

① [Instalación de la aplicación necesaria en el teléfono.](#)

¿Están los ajustes Bluetooth del teléfono configurados correctamente?

Configure los ajustes Bluetooth del teléfono. Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

#### Usuarios de iPhone

- “Ajustes” → “Bluetooth” → Activado
- “Ajustes” → “Privacidad” → “Bluetooth” → “CASIO WATCHES” → Activado

#### Usuarios de Android

- Active Bluetooth.

Un caso distinto a los anteriores.

En algunos teléfonos es necesario haber desactivado BT Smart para utilizar CASIO WATCHES. Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

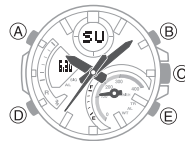
En la pantalla de inicio, toque: “Menú” → “Ajustes” → “Bluetooth” → “Menú” → “Ajustes de BT Smart” → “Deshabilitar”.

### No puedo volver a conectar el reloj y el teléfono.

**Q1** El reloj no se volverá a conectar con el teléfono después de que estén desconectados.

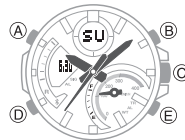
¿CASIO WATCHES se está ejecutando?

El reloj no puede volver a conectarse al teléfono a menos que CASIO WATCHES se esté ejecutando en el teléfono. En la pantalla de inicio del teléfono, toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos.



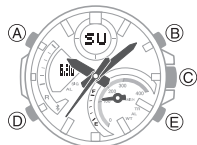
¿Ha probado a apagar el teléfono y, a continuación, volver a encenderlo?

Apague el teléfono y vuelva a encenderlo; a continuación, toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos.



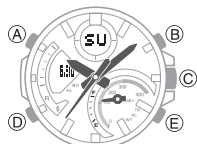
**Q2** No puedo conectarme mientras mi teléfono está en modo avión.

La conexión con el reloj no se puede realizar mientras el teléfono está en modo avión. Después de salir del modo avión del teléfono, vaya a la pantalla de inicio y, a continuación, toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos.



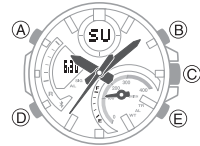
**Q3** He cambiado la conexión Bluetooth del teléfono de activada a desactivada y ahora ya no me puedo conectar.

En el teléfono, vuelva a habilitar Bluetooth y, a continuación, vaya a la pantalla de inicio y toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos.



**Q4** No puedo conectarme después de apagar el teléfono.

Encienda el teléfono y toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos.

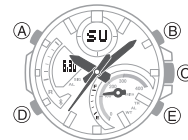


### Conexión teléfono-reloj

**Q1** No puedo establecer una conexión entre el teléfono y el reloj.

¿Ha probado a apagar el teléfono y, a continuación, volver a encenderlo?

Apague el teléfono y vuelva a encenderlo; a continuación, toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos 1,5 segundos.



¿Ha vuelto a emparejar el reloj con el teléfono?

Después de eliminar la información de emparejamiento de CASIO WATCHES, vuelva a emparejar los dispositivos.

🔗 [Desemparejamiento](#)

Si no se puede establecer una conexión...

Utilice el procedimiento descrito a continuación para eliminar la información de emparejamiento del reloj y, a continuación, vuelva a sincronizar el reloj y el teléfono.

- ① Mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos para acceder al modo de indicación de la hora.
- ② Mantenga pulsado (A) durante unos dos segundos. Suelte el botón cuando la ciudad seleccionada actualmente como Ciudad local aparezca en la pantalla.
- ③ Pulse (D) dos veces para que los dígitos de los segundos parpadeen.
- ④ Mantenga pulsado (B) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando [CLR] deje de parpadear. Esta acción eliminará la información de emparejamiento del reloj y volverá a la pantalla de indicación de la hora.

## Cambiar a otro modelo de teléfono

**Q1** Conexión del reloj actual con otro teléfono.

Empareje el reloj con el teléfono.

🔗 [Si compra otro teléfono](#)

## Corrección de hora automática por conexión Bluetooth (ajuste de hora)

**Q1** ¿Cuándo actualiza el reloj el ajuste de hora?

El reloj se conectará al teléfono y realizará un ajuste de hora automático a las siguientes horas: 00:30, 06:30, 12:30 y 18:30. La conexión finalizará automáticamente tras completarse el ajuste de hora automático.

**Q2** El ajuste de hora automático no se realiza a una hora programada.

¿El ajuste de hora automático no se realiza según su horario normal?

Tenga en cuenta que no se realiza ninguna corrección de hora automática durante las 24 horas siguientes al cambio de la hora local a la hora mundial, ni tampoco después de realizar manualmente el ajuste de hora del reloj. La corrección de hora automática se reanudará 24 horas después de cualquiera de las anteriores operaciones.

¿Se está llevando a cabo una operación de cronómetro o temporizador?

El ajuste de hora automático no se iniciará a las horas programadas si existe una operación de cronómetro o temporizador en curso. Detenga la operación de cronómetro o temporizador.

🔗 [Cronómetro](#)

🔗 [Temporizador](#)

¿Está activado el ajuste de hora automático?

El ajuste de hora automático no se realizará a las horas programadas a menos que esté activado. Active el ajuste de hora automático.

🔗 [Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)

**Q3** El reloj no se conecta con un teléfono ni ajusta la hora cuando pulso (C).

El reloj no ajustará la hora si pulsa (C) cuando exista una operación de cronómetro o temporizador en curso. Detenga la operación de cronómetro o temporizador y vuelva a pulsar (C).

**Q4** La hora no se muestra correctamente.

Los ajustes de la hora del teléfono podrían no ser correctos porque es incapaz de conectarse con su red debido a que está fuera de rango, etc. Si esto sucede, conecte el teléfono a la red y, a continuación, configure los ajustes de la hora.

## Alarmas

**Q1** La alarma no suena.

¿Está cargada la pila del reloj?

Exponga el reloj a la luz hasta que se recargue lo suficiente.

🔗 [Carga solar](#)

¿Está la alarma activada?

Active la alarma.

🔗 [Activación/desactivación de una alarma o de la señal de hora](#)