

Guía de operación 3423

Operaciones básicas

Las operaciones comunes para todos los modos se muestran a continuación. Compruebe el contenido al utilizar el reloj.

Cambio de modo

Este reloj cuenta con ocho modos (funciones), incluido el modo de indicación de hora que muestra la hora actual.

(Modo de indicación de hora)



Modo de indicación de hora



Modo de cronómetro



Modo de recuperación



Modo de hora mundial



Modo de alarma



Modo de temporizador regresivo

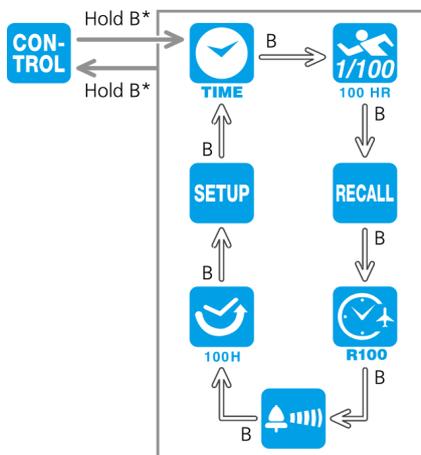


Modo de configuración



Modo de control

Pulse **B** para cambiar los modos. El siguiente diagrama muestra cómo cambian los modos al pulsar **B**.



* Para cambiar entre el modo de control y otros modos, mantenga pulsado **B** durante tres segundos aproximadamente. Realice esta acción cuando aparezca en la pantalla el indicador de control.



a. Indicador de control

El modo de control solo se puede cambiar cuando está conectado a un teléfono móvil. Para obtener más información, consulte la [Guía de configuración de la aplicación CASIO WATCH+](#).

¡Importante!

No se puede cambiar al modo de control si la configuración de la aplicación no utiliza el modo de control.

Operaciones táctiles

Cuando se ejecute una operación de alerta de una alarma, un sonido del temporizador o una vibración, se puede utilizar la operación táctil para detener el sonido o la vibración.

El indicador táctil parpadea en la pantalla mientras la operación táctil se activa.



a. Indicador táctil

En este momento, al tocar el centro de la pantalla del reloj dos veces se para el tono o la vibración.



¡Importante!

Tocar la pantalla con la uña o algún otro objeto duro puede rayar el panel de la pantalla del reloj. Asegúrese de que toca con la yema de los dedos.

Ajustes del reloj

Durante la comunicación con un teléfono móvil, la hora y la fecha se ajustan automáticamente a la del teléfono móvil. Cuando no hay comunicación con un teléfono móvil, la hora y la fecha se pueden ajustar con el procedimiento que se indica a continuación.

【Preparación】

Este procedimiento se realiza en el modo de indicación de hora. Pulse **B** para cambiar al modo de indicación de hora.

Consulte: [Cambio de modo](#).

(Modo de indicación de hora)



Ajuste de la ciudad

Configura la compensación horaria de la ciudad en la que se utiliza el reloj. Cuando se implementa el horario de verano en la ciudad en la que se utiliza el reloj, también se puede ajustar el horario de verano.

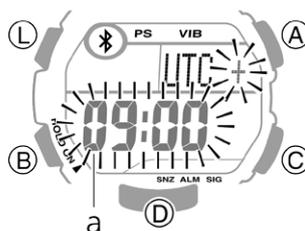
¡Importante!

Ajustar la compensación horaria de forma incorrecta provocará que se muestren horas incorrectas en el modo de hora mundial.

• Ajuste de la compensación horaria

- Mantenga pulsado **C** durante aproximadamente dos segundos.

Aparecerá [SET Hold] (Establecer en espera) y la compensación horaria parpadeará.



a. Diferencial de tiempo

- Utilice **D** y **A** para cambiar el ajuste de la compensación horaria que parpadea.

- Para la compensación horaria, especifique una zona horaria registrada en la [Lista de nombres de ciudades](#).

Ejemplo:

Si va a utilizar el reloj en Tokio, establezca una compensación horaria de [+9:00].

- Pulse **C** para finalizar el ajuste.

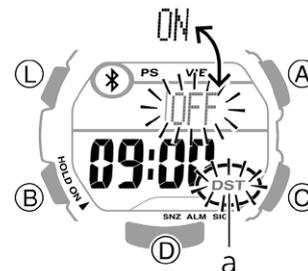
• Ajuste del horario de verano

- Mantenga pulsado **C** durante aproximadamente dos segundos.

Aparecerá [SET Hold] (Establecer en espera) y el valor de la compensación horaria parpadeará.

- Pulse **B** para mostrar la pantalla de configuración del horario de verano.

- Pulse **D** para especificar ON (activado) (horario de verano) u OFF (Desactivado) (hora estándar).



a. Indicador DST (horario de verano)

- Pulse **C** para finalizar el ajuste.

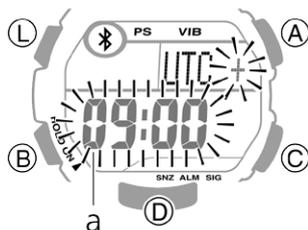
Nota

El indicador DST (horario de verano) se muestra mientras esté ajustado el horario de verano.

Ajuste de la hora y la fecha

- Mantenga pulsado **C** durante aproximadamente dos segundos.

Aparecerá [SET Hold] (Establecer en espera) y el valor de la compensación horaria parpadeará.



a. Diferencial de tiempo

- Pulse **B** tres veces para mostrar la pantalla de restablecimiento de segundos.
 - Pulse **D** para restablecer los segundos a 00.

Suplemento:

Al pulsar **D** entre 30 y 59 segundos, los "minutos" avanzarán un minuto y se restablecerán los segundos.

- Pulse **B** para mostrar la pantalla de configuración de la fecha y la hora.



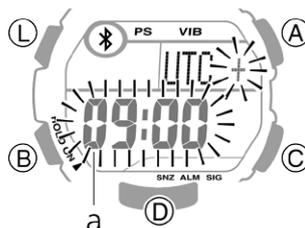
a. Hora

Ajuste de la fecha y la hora:

- Cada pulsación de **B** cambia el elemento que parpadea en la siguiente secuencia: "hora", "minuto", "año", "mes" y "día".
 - Pulse **D** o **A** para cambiar el ajuste del elemento que parpadea.
- Pulse **C** para finalizar el ajuste.

Cambio de indicación de hora entre 12 y 24 horas

- Mantenga pulsado **C** durante aproximadamente dos segundos. Aparecerá [SET Hold] (Establecer en espera) y el valor de la compensación horaria parpadeará en la pantalla.



a. Diferencial de tiempo

- Pulse **B** dos veces para mostrar la pantalla de selección de la indicación de hora entre 12 y 24 horas.
 - Pulse **D** para seleccionar [12H] (indicación de hora de 12 horas) o [24H] (indicación de hora de 24 horas).



a. Indicador de PM

Nota:

El indicador de PM aparece entre el mediodía y las 11:59 p.m. mientras se utiliza la indicación de hora de 12 horas. No se muestra si se utiliza la indicación de hora de 24 horas.

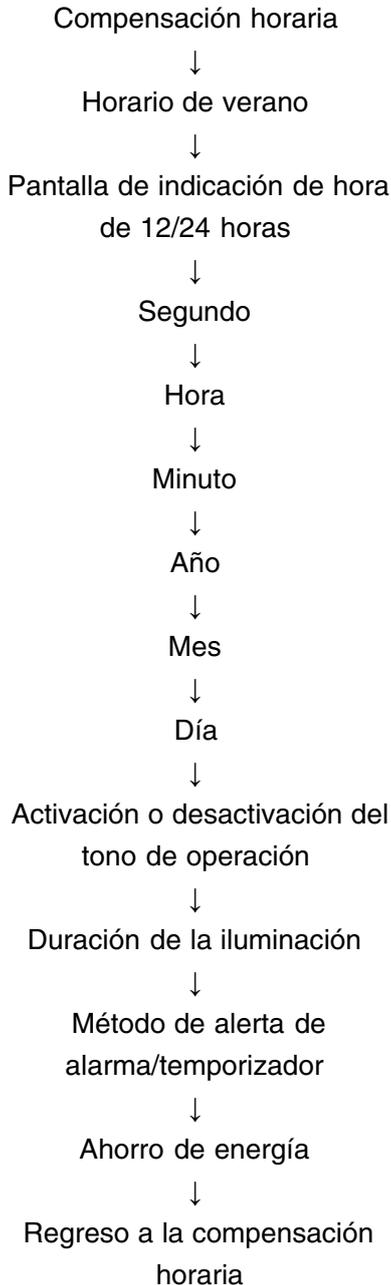
- Quando los ajustes sean los que desee, pulse **C** para salir de la pantalla de configuración.

Horario de verano

El horario de verano también se denomina DST (hora de ahorro de energía) y se trata de un sistema de horario de verano que avanza una hora con respecto a la hora estándar (STD: hora estándar). El periodo y las regiones de implementación del horario de verano varían en función del país. Además, hay países o regiones que no utilizan el sistema de horario de verano.

Ajuste del suplemento

En la pantalla de configuración del modo de indicación de hora, cada pulsación de **B** cambia entre elementos en la secuencia que se indica a continuación.



Cronómetro

Se puede medir un máximo de 99 horas, 59 minutos y 59,99 segundos.

Además de la medición normal, también puede medir tiempos de segmentos y fracciones de tiempo.

Se pueden almacenar hasta 120 resultados de medición, por lo que los registros se pueden consultar posteriormente.

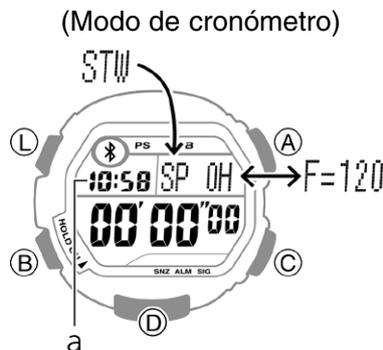
Referencia:

Recuperación de registros -
Recuperar -

【Preparación】

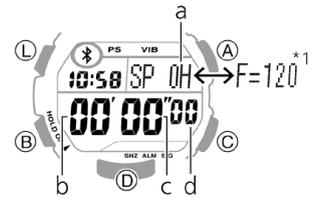
Este procedimiento se realiza en el modo de cronómetro. Pulse **B** para cambiar al modo de cronómetro.

Consulte: [Cambio de modo](#).



a. Hora actual

Medición de tiempo transcurrido



- a. Horas
- b. Minutos
- c. Segundos
- d. 1/100 segundos

*1 Número de memorias restantes
Muestra el número actual de memorias que pueden registrarse.

1. Utilice las funciones de los botones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.

D Iniciar



A Detener



D Reanudar



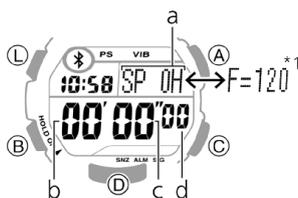
A Detener

2. Pulse **A** para restablecer la pantalla.
3. Pulse **B** seis veces para volver al modo de indicación de hora.

Nota

Cuando el número de memorias restantes llega a 0, se borra el registro más antiguo y se graban los nuevos resultados de medición.

Medición de fracciones



- a. Horas
- b. Minutos
- c. Segundos
- d. 1/100 segundos

*1 Número de memorias restantes

Muestra el número actual de memorias que pueden registrarse.

1. Asegúrese de que aparece [SP 0H] (fracción).
 - Si aparece [LP 0H] (segmento), pulse **C** para cambiar a [SP 0H] (fracción)

2. Utilice las funciones de los botones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.

D Iniciar

La medición se inicia.



D Fracción 1

La primera fracción de tiempo permanece en la pantalla durante ocho segundos y, a continuación, se vuelve a la medición.



D Fracción 2

La segunda fracción de tiempo permanece en la pantalla durante ocho segundos y, a continuación, se vuelve a la medición.



A Objetivo

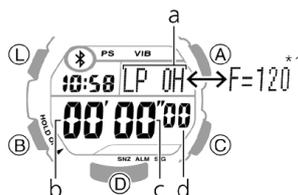
Se muestra el tiempo acumulado y se detiene la medición.

3. Pulse **A** para restablecer la pantalla.
4. Pulse **B** seis veces para volver al modo de indicación de hora.

Nota

Cuando el número de memorias restantes llega a 0, se borra el registro más antiguo y se graban los nuevos resultados de medición.

Medición de segmentos



- a. Horas
- b. Minutos
- c. Segundos
- d. 1/100 segundos

*1 Número de memorias restantes

Muestra el número actual de memorias que pueden registrarse.

1. Asegúrese de que aparece [LP 0H] (segmento).
 - Si aparece [SP 0H] (fracción), pulse **C** para cambiar a [LP 0H] (segmento)

2. Utilice las funciones de los botones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.

D Iniciar

La medición se inicia.



D Segmento 1

Después de mostrar el tiempo del segmento 1 durante ocho segundos, vuelve a mostrar la medición del siguiente segmento.



D Segmento 2

Después de mostrar el tiempo del segmento 2 durante ocho segundos, vuelve a mostrar la medición del siguiente segmento.



A Objetivo

Se muestra el tiempo del último segmento y se detiene la medición.

3. Pulse **A** para restablecer la pantalla.
4. Pulse **B** seis veces para volver al modo de indicación de hora.

Nota

Cuando el número de memorias restantes llega a 0, se borra el registro más antiguo y se graban los nuevos resultados de medición.

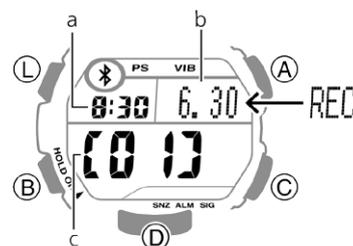
Recuperación de registros

— Recuperar —

Puede comprobar los tiempos de medición registrados.

1. Utilice **B** para cambiar al modo de recuperación.
Consulte: [Cambio de modo](#)

(Modo de recuperación)



- a. Hora de medición
- b. Fecha de medición (mes, día)
- c. Número de medición

Suplemento:

Aparecen la última fecha, hora y número de medición registrados (un número de medición es un número para gestionar los datos registrados).

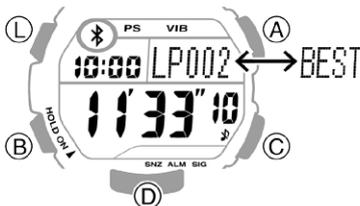
2. Pulse **C** para seleccionar un número de medición.

- Si no sabe el número de medición, seleccione según la fecha o la hora de medición.



3. Cada pulsación de **D** muestra la hora de medición registrada en el orden en que se guardó.

- Se muestra [BEST] para el tiempo de segmento más rápido.



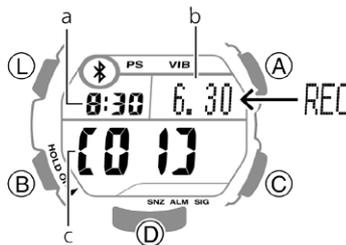
4. Pulse **B** cinco veces para volver al modo de indicación de hora.

Eliminación de los datos de la memoria

• Eliminación de un registro específico

1. Utilice **B** para cambiar al modo de recuperación.
Consulte: [Cambio de modo](#)

(Modo de recuperación)



- Hora de medición
- Fecha de medición (mes, día)
- Número de medición

2. Pulse **C** para seleccionar el número de medición que desee borrar.

3. Mantenga pulsado **A** durante aproximadamente dos segundos.

Aparece [Hold CLEAR] (Mantener BORRAR) y se elimina el registro especificado.

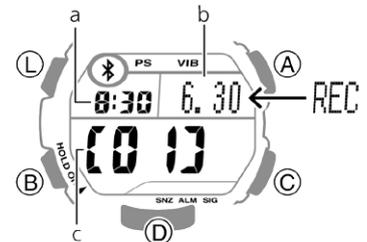
4. Pulse **B** cinco veces para volver al modo de indicación de hora.

• Eliminación de todos los registros

1. Pulse **B** para iniciar el modo de recuperación.

Consulte: [Cambio de modo](#)

(Modo de recuperación)



- Hora de medición
- Fecha de medición (mes, día)
- Número de medición

2. Mantenga pulsado **A** durante aproximadamente cinco segundos.

Aparece [Hold A-CLR], lo cual indica que se han borrado todos los registros.

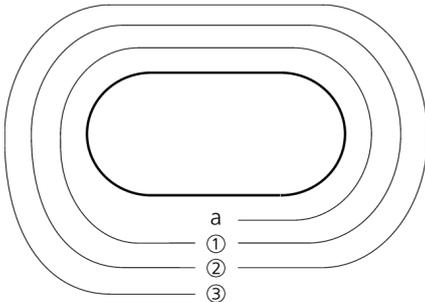


3. Pulse **B** cinco veces para volver al modo de indicación de hora.

Segmentos y fracciones

• Segmentos

El tiempo necesario para cubrir una sección fija, al igual que una carrera alrededor de una pista, se llama "segmento".

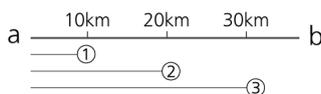


a. Iniciar

- ① Segmento 1
- ② Segmento 2
- ③ Segmento 3

• Fracciones

El tiempo transcurrido desde el inicio de la carrera hasta cualquier punto del camino, como los tiempos a 10 km, 20 km y 30 km de una maratón, se llama "fracción".



a. Iniciar

b. Detener

- ① Fracción 1
- ② Fracción 2
- ③ Fracción 3

Hora mundial

Puede conocer la hora de 100 ciudades de todo mundo.

【Preparación】

Este procedimiento se realiza en el modo de hora mundial. Pulse **B** para cambiar al modo de hora mundial.

Consulte: [Cambio de modo](#)

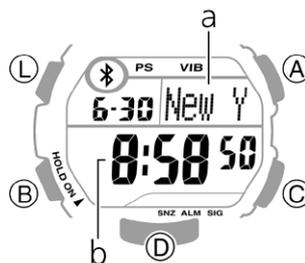
(Modo de hora mundial)



Búsqueda de la hora de otros países

1. Pulse **D** o **A** para seleccionar una ciudad.
Se muestra la hora de esa ciudad.

- Al mantener pulsado **D** o **A**, avanzan los nombres de las ciudades.



a. Nombre de ciudad

b. Hora de la ciudad seleccionada

2. Pulse **B** cuatro veces para volver al modo de indicación de hora.

Ajuste del horario de verano

Cuando se utiliza el horario de verano en otra ciudad, este se puede ajustar para dicha ciudad.

1. Mantenga pulsado **C** durante aproximadamente dos segundos.

Una vez que se muestre [DST Hold], active o desactive el horario de verano.

- El indicador DST (horario de verano) se ilumina mientras esté ajustado el horario de verano.



a. Nombre de ciudad

b. Indicador DST

(horario de verano)

2. Pulse **B** cuatro veces para volver al modo de indicación de hora.

Alarma

A la hora indicada, emite un sonido o vibra para avisarle.

【Preparación】

Este procedimiento se realiza en el modo de alarma. Pulse **B** para cambiar al modo de alarma.

Consulte: [Cambio de modo](#)

(Modo de alarma)

ALARM → AL 1



a. Hora actual

Ajuste de la hora de la alarma

1. Pulse **D** para seleccionar la pantalla de la alarma que desea configurar.



a. Número de alarma

Se pueden seleccionar seis alarmas, incluyendo la señal de hora.

Compruebe la alarma que desea ajustar mediante el número de alarma de la pantalla.

- - 1 a - 4
Alarmas normales.
- - 5
Alarma pospuesta.
Alertas a la hora especificada. La alerta se repite siete veces cada cinco minutos.
- :00
Señal de hora.
Alertas a cada hora en punto.

Cómo mostrar la pantalla de alarma:

- Pulse **D** para cambiar entre las pantallas de alarma con la siguiente secuencia: alarmas normales (- 1 a - 4), alarma pospuesta, señal de hora.

2. Pulse **A** para especificar la operación de la alarma o la señal de la alarma.

Las siguientes operaciones se pueden especificar para cada número de alarma.

- - 1 a - 4 y - 5
OFF : la alarma no suena.
1TIME : la alarma solo suena una vez a la hora preestablecida.
DAYLY : la alarma suena todos los días a la hora preestablecida.

- :00
OFF : no suena la señal de hora.
ON : la señal de hora suena a cada hora en punto.

3. Mantenga pulsado **C** durante aproximadamente dos segundos.

Aparecerá [SET Hold] (Establecer en espera) y la "hora" parpadeará.



a. Hora

Ajuste de la hora de la alarma:

- Cada pulsación de **B** mueve el parpadeo entre el ajuste de la "hora" y los "minutos".
 - Utilice **D** y **A** para cambiar el ajuste del elemento que parpadea.
4. Pulse **C** para finalizar el ajuste.
 5. Pulse **B** tres veces para volver al modo de indicación de hora.

Indicadores de alarma:

Los indicadores correspondientes se encienden cuando la alarma o la señal de hora se establece en ON (activada).

Alarma establecida en ON (activada).



a. Indicador de alarma

Cuando la posposición de alarma está establecida en ON (activada)



a. Indicador de alarma
b. Indicador de posposición

Cuando la señal de hora está establecida en ON (activada)



a. Indicador de señal de hora

Desactivación de la alarma

1. Pulse **D** para seleccionar la pantalla de la alarma cuyos ajustes desee cambiar.



2. Pulse **A** para establecer en OFF (desactivada) la alarma o la señal de hora.
3. Pulse **B** tres veces para volver al modo de indicación de hora.

Cómo parar la alarma

Cuando está sonando el tono de alarma o está vibrando, se puede parar pulsando cualquier botón o tocando dos veces el centro de la pantalla del reloj.

¡Importante!

Con la alarma pospuesta, aunque se pare el tono o la vibración pulsando cualquier botón o tocando dos veces la pantalla, se repetirá siete veces en intervalos de cinco minutos. Para pararla a la mitad, establezca en OFF (Desactivada) la operación de alarma pospuesta.

Temporizador

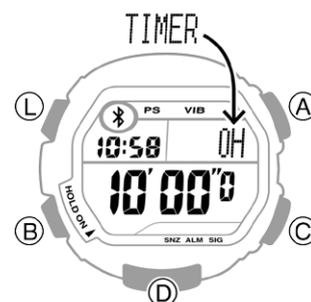
Realiza una cuenta regresiva del tiempo establecido. Cuando el tiempo restante llega a cero, alerta mediante un sonido o vibración.

【Preparación】

Este procedimiento se realiza en el modo de temporizador. Pulse **B** para cambiar al modo de temporizador.

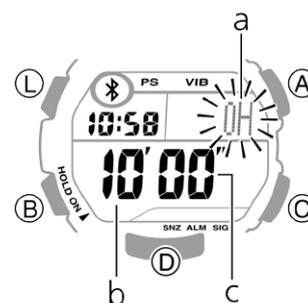
Consulte: [Cambio de modo](#)

(Modo de temporizador)



Ajuste de la hora

1. Mantenga pulsado **C** durante aproximadamente dos segundos. Aparecerá [Set Hold] (Establecer en espera) y las "horas" parpadearán.



a. Horas
b. Minutos
c. Segundos

Ajustes de la hora:

- Cada pulsación de **B** cambia el elemento que parpadea en la siguiente secuencia: "hora", "minuto" y "segundo".
 - Utilice **D** y **A** para cambiar el ajuste del elemento que parpadea.
2. Pulse **C** para finalizar el ajuste.
 3. Pulse **B** dos veces para volver al modo de indicación de hora.

Nota

Ajustar "0H00'00" puede establecer un temporizador de cuenta regresiva de 100 horas.

Uso del temporizador



- a. Horas
- b. Minutos
- c. Segundos
- d. 1/10 segundos

1. Utilice las funciones de los botones indicadas a continuación para realizar una cuenta regresiva.

D Iniciar

El temporizador se inicia.



D Detener

El temporizador se detiene.



D Reanudar

El temporizador se reanuda.



Tiempo agotado (00:00)
Alerta por sonido o vibración.

Para parar la operación de un temporizador a la mitad, pulse **D** para detenerlo y, a continuación, pulse **A** para restablecer el tiempo de inicio del temporizador.

Para parar la operación de una alerta por sonido o vibración, pulse cualquier botón o toque dos veces el centro de la pantalla del reloj.

2. Pulse **B** dos veces para volver al modo de indicación de hora.

Iluminación de la pantalla

Una operación sencilla ilumina la pantalla del reloj para facilitar su lectura en la oscuridad. También puede activar una función de luz automática que ilumina la pantalla cada vez que coloque el reloj mirando hacia su rostro para verlo.

Cómo iluminar la pantalla



Pulse **L** en cualquier modo para iluminar la pantalla.

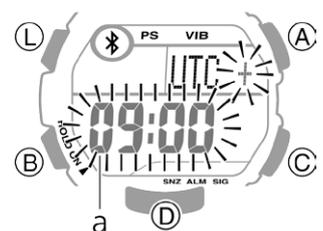
Suplemento

La iluminación de la pantalla se desactivará automáticamente si se inicia cualquier alerta de alarma o de llamada entrante o cualquier operación de alerta mientras esta esté activada.

• Cambio de la duración de la iluminación

La duración de la iluminación puede ser de dos tipos: 1,5 segundos y 3 segundos.

1. Pulse **B** para cambiar al modo de indicación de hora. Consulte: [Cambio de modo](#)
2. Mantenga pulsado **C** durante aproximadamente dos segundos. Aparecerá [SET Hold] (Establecer en espera) y el valor de la compensación horaria parpadeará.



- a. Diferencial de tiempo

- Pulse **B** 10 veces para que aparezca la pantalla de configuración de la duración de la iluminación.
- Pulse **D** para seleccionar [LT1] (1,5 segundos) o [LT3] (3 segundos).



- Pulse **C** para finalizar el ajuste.

Activación de la luz automática

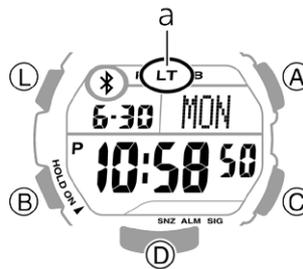
Utilice el procedimiento que se describe a continuación para activar la luz automática, mediante la cual se iluminará la pantalla cada vez que incline el reloj hacia su rostro para consultarlo.

¡Importante!

Cuando la luz automática esté activada, la pantalla se iluminará cuando coloque la muñeca en determinadas posiciones aunque no esté mirando al reloj. Esto puede reducir la duración de la batería.

• Activación de la luz automática

- Pulse **B** para cambiar al modo de indicación de hora. Consulte: [Cambio de modo](#)
- Mantenga pulsado **L** durante aproximadamente tres segundos. De este modo, aparecerá en la pantalla el indicador de activación de la luz automática.



a. Indicador de activación de la luz automática

Suplemento

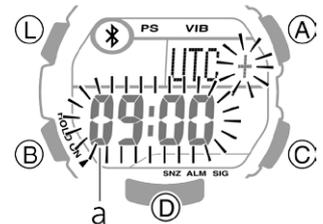
La luz automática permanece activada durante unas seis horas. Después, se desactiva automáticamente.

Otros ajustes

Ajuste del tono de pulsación de botón

Se pueden establecer los sonidos o ningún sonido para la pulsación de los botones.

- Pulse **B** para cambiar al modo de indicación de hora. Consulte: [Cambio de modo](#)
- Mantenga pulsado **C** durante aproximadamente dos segundos. Aparecerá [SET Hold] (Establecer en espera) y el valor de la compensación horaria parpadeará.



a. Compensación horaria

- Pulse **B** nueve veces para mostrar la pantalla de ajuste del tono de operación de los botones.

- Pulse **D** para seleccionar [KEY] o [MUTE].
 - Si se selecciona [MUTE], se enciende un indicador de silencio y no sonará el tono de operación de los botones.



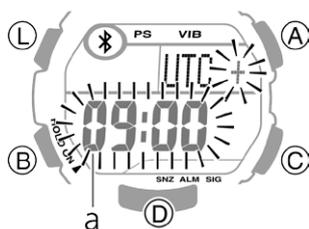
a. Indicador de silencio

- Pulse **C** para finalizar el ajuste.

Ajuste del método de aviso

Las alertas de la alarma, del temporizador, etc. pueden configurarse para que se emita un sonido o una vibración.

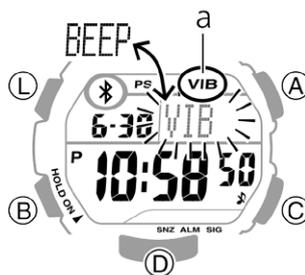
- Pulse **B** para cambiar al modo de indicación de hora. Consulte: [Cambio de modo](#)
- Mantenga pulsado **C** durante aproximadamente dos segundos. Aparecerá [SET Hold] (Establecer en espera) y el valor de la compensación horaria parpadeará.



a. Diferencial de tiempo

- Pulse **B** once veces para mostrar la pantalla de ajuste del método de aviso.
- Pulse **D** para seleccionar [BEEP] o [VIB].

- Si selecciona [VIB], el indicador de vibración se iluminará y se activará la alerta por vibración.



a. Indicador de vibración

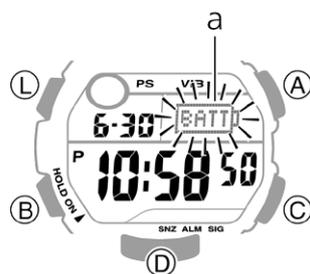
- Pulse **C** para finalizar el ajuste.

Periodo de sustitución de la pila

Información acerca del periodo de sustitución de la pila

Cuando desciende la energía de la pila aparece un icono de una pila en la pantalla. Mientras se muestra el icono de la pila, se limitan las funciones que se pueden utilizar.

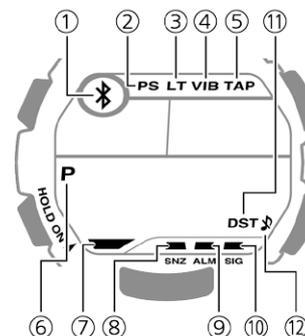
Si este icono se muestra siempre, sustituya la pila.



a. Icono de la pila

Visualización de la pantalla

Marcas mostradas en la pantalla



- Icono de Bluetooth
Significado: se puede utilizar la función de enlace móvil.
- Indicador de ahorro de energía
Significado: la disponibilidad de la función de enlace móvil está limitada para ahorrar energía.
- Indicador de activación de la luz automática
Significado: la luz se enciende automáticamente.
- Indicador de vibración
Significado: las alarmas y el temporizador avisan mediante vibración.
- Indicador táctil
Significado: la operación de tocar dos veces la pantalla es posible.
- Indicador de PM
Significado: se ve la indicación de hora de 12 horas después del medio día.
- Indicador de control
Significado: se puede utilizar el modo de control.

- ⑧ Indicador de posposición
Significado: suena la alarma pospuesta.
- ⑨ Indicador de alarma
Significado: suena la alarma.
- ⑩ Indicador de señal de hora
Significado: suena la señal de hora.
- ⑪ Indicador DST (horario de verano)
Significado: la hora se encuentra en horario de verano.
- ⑫ Indicador de silencio
Significado: no suena el tono de operación.

Bluetooth® es una marca registrada o una marca comercial de Bluetooth SIG, Inc. de Estados Unidos.

Información complementaria

Lista de nombres de ciudades

Nombre de ciudad	Zona horaria
(UTC)	0
Reikiavik	
Lisboa	
Casablanca	
Londres	
Madrid	+1
París	
Argel	
Bruselas	
Ámsterdam	
Zúrich	
Fráncfort	
Oslo	
Roma	
Copenhague	
Berlín	
Estocolmo	
Budapest	
Varsovia	

Ciudad del Cabo	+2
Sofía	
Atenas	
Helsinki	
Estambul	
Kiev	+3
El Cairo	
Jerusalén	
Moscú*	+3,5
Adís Abeba	
Yeda	+4
Teherán	
Dubái	+4,5
Kabul	
Karachi	+5
Delhi	
Katmandú	+5,75
Novosibirsk*	
Daca	+6
Rangún	
Bangkok	+7
Hanói	
Yakarta	

Kuala Lumpur	
Singapur	
Hong Kong	
Perth	
Pekín	+8
Manila	
Shanghái	
Taipéi	
Seúl	+9
Tokio	
Adelaida	+9,5
Vladivostok*	
Guam	+10
Sídney	
Numea	+11
Wellington	
Suva	+12
Islas Chatham	+12,75
Nukualofa	+13
Kiritimati	+14
Pago Pago	-11
Honolulu	-10
Anchorage	-9

Vancouver	
San Francisco	
Seattle	-8
Los Ángeles	
Tijuana	
Edmonton	
Phoenix	-7
Chihuahua	
Denver	
Ciudad de México	
Winnipeg	
Dallas	
Houston	-6
Ciudad de Guatemala	
Chicago	
Atlanta	
La Habana	
Toronto	
Lima	
Washington D. C.	
Kingston	-5
Filadelfia	
Bogotá	
Nueva York	
Boston	

Caracas	-4,5
Santiago	
La Paz	-4
San Juan	
Halifax	
Saint John	-3,5
Buenos Aires	
Montevideo	-3
Río de Janeiro	
Fernando de Noronha	-2
Praia	-1

* A partir de junio de 2014, el cambio de la compensación horaria a una hora más de las siguientes ciudades no se refleja en este reloj.

Cuando esté activado el ajuste de horario de verano, avance una hora y utilice esa hora.

Moscú
Novosibirsk
Vladivostok