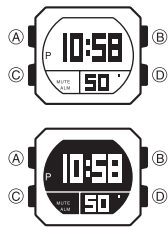


Guía de operación 3164/3250

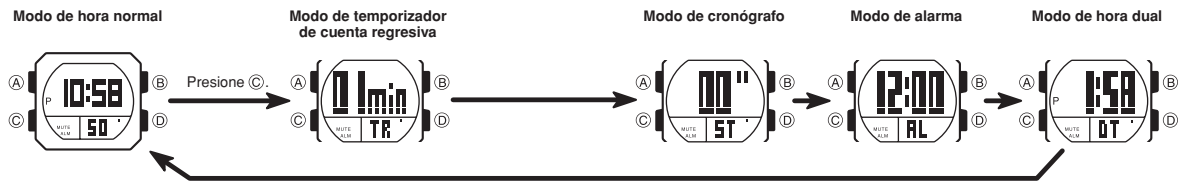
Acerca de este manual



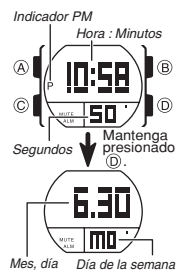
- Dependiendo del modelo de su reloj, el texto visualizado aparece como caracteres oscuros sobre un fondo claro, o bien como caracteres claros sobre un fondo oscuro. Todos los ejemplos de visualizaciones de este manual utilizan caracteres oscuros sobre un fondo claro.
- Las operaciones de botón se indican usando las letras mostradas en la ilustración.
- Cada sección de este manual le proporciona la información que necesita para realizar las operaciones en cada modo. Detalles adicionales e información técnica pueden encontrarse en la sección "Referencia".

Guía general

- Presione (C) para cambiar de un modo a otro.
- En cualquier modo, presione (B) para iluminar la presentación durante aproximadamente un segundo.



Hora normal



Utilice el modo de hora normal para definir y ver la hora y fecha actuales. Mientras esté activada la Presentación activa, el reloj mantiene una cuenta que se incrementa cada vez que incline el reloj hacia su rostro para mirarlo, o siempre que mueva su brazo. El reloj cambia automáticamente la presentación de la hora actual en el modo de hora normal a uno de los seis estilos diferentes, de acuerdo con el valor de la cuenta.

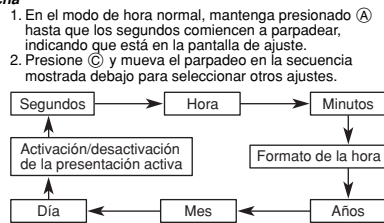
- Independientemente del estado de activación o desactivación de la Presentación activa, si inclina el reloj hacia su rostro para mirarlo, los números visualizados cambiarán de tamaño, girarán o cambiarán dinámicamente de otra manera durante aproximadamente un segundo. El cambio que tiene lugar en los números visualizados depende del estilo de visualización seleccionado en ese momento.
- Para obtener mayor información sobre la Presentación activa, vea "Presentación activa".

- Si mantiene presionado (D) en el modo de hora normal, se visualizará el mes, el día y el día de la semana. La hora actual volverá a aparecer en la presentación aproximadamente un segundo después de soltar (D).

Formatos de indicación de la hora

- Su reloj puede indicar la hora actual en cualquiera de los siguientes formatos de visualización.
- 12 - 11:** Este formato de 12 horas no hace distinción entre mediodía y medianoche, pues ambos se visualizan como **12:00**.
 - 0 - 11:** Este formato de 12 horas no hace distinción entre mediodía y medianoche, pues ambos se visualizan como **0:00**.
 - 0 - 23:** Este formato de 24 horas hace distinción entre mediodía (**12:00**) y medianoche (**0:00**).
 - 6 - 29:** Este formato de 24 horas se basa en un día que se inicia a las 6:00 a.m. y que finaliza a las 5:59 a.m. La fecha cambia a las 6:00 a.m.
- Para obtener información acerca del ajuste de la hora, vea "Para ajustar la hora y fecha".
 - Con el formato de 12 horas, el indicador (P) (PM) aparece en la presentación para las horas comprendidas entre el mediodía y las 11:59 p.m., y no aparece ningún indicador para las horas comprendidas entre la medianoche y las 11:59 a.m.
 - Con el formato de 24 horas, las horas se visualizan sin ningún indicador.
 - El formato de hora seleccionado para el modo de hora normal también se usa en el modo de alarma y el modo de hora dual.

Para ajustar la hora y fecha



3. Cuando el ajuste que desea cambiar esté parpadeando, utilice (D) y (B) para cambiarlo, tal como se describe debajo.

Pantalla	Para hacer esto:	Haga esto:
50	Reposicionar los segundos a 00	Presione (D).
10:58	Cambiar la hora o los minutos	Utilice (D) (+) y (B) (-).
12-11	Seleccionar el formato de la hora: 12-11, 0-23, 6-29, ó 0-11	Presione (D).
08	Cambiar el año	Utilice (D) (+) y (B) (-).
6.30	Cambiar el mes o el día	
01	Activar (on) y desactivar (OF) la Presentación activa	Presione (D).

- Para obtener mayor información sobre la Presentación activa, vea "Presentación activa".
4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
 - Si reposiciona los segundos a 00 mientras la cuenta actual se encuentra en el rango de 30 a 59, los minutos aumentan en 1. En el rango de 00 a 29, los segundos se reposicionan a 00 sin ningún cambio en los minutos.
 - El día de la semana se visualiza automáticamente de acuerdo con los ajustes de la fecha (año, mes y día).
 - El año se puede definir en el rango de 2000 a 2099.
 - El calendario completamente automático incorporado al reloj ajusta las diferentes duraciones de los meses y años bisiestos. Una vez que ajuste la fecha, ya no necesitará cambiarla, a menos que se haya cambiado la pila del reloj.

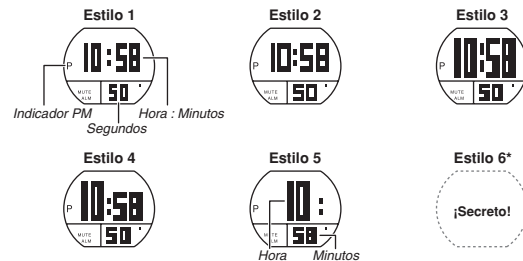
Presentación activa

Mientras esté activada la Presentación activa, el reloj visualizará la hora actual en el modo de hora normal en uno de los seis estilos de visualización diferentes. El estilo será seleccionado de acuerdo con el valor de la cuenta que de una cuenta mantenida por el reloj que se incrementa cada vez que lo incline hacia su rostro para mirarlo, o siempre que mueva su brazo.



Animación de una persona que baila

- Cuando la Presentación activa se encuentre activada, aparecerá la animación de una persona que baila a intervalos aleatorios en la mitad superior de la presentación. La animación de la persona que baila también aparece cada vez que cambie de un modo a otro, independientemente del estado de activación o desactivación de la Presentación activa.
 - Mientras esté desactivada la Presentación activa, podrá seleccionar entre Estilo 1 a Estilo 5 como estilo de visualización de la hora actual en el modo de hora normal.
- Independientemente del estado de activación o desactivación de la Presentación activa, si inclina el reloj hacia su rostro para mirarlo, los números visualizados cambiarán de tamaño, girarán o cambiarán dinámicamente de otra manera durante aproximadamente un segundo. El cambio que tiene lugar en los números visualizados depende del estilo de visualización seleccionado en ese momento.
 - A continuación se muestran los seis estilos de visualización de la hora actual en el modo de hora normal, numerados Estilo 1 a Estilo 6.



* El Estilo 6 aparece solamente mientras esté activada la Presentación activa. El Estilo 6 no se puede seleccionar mientras esté desactivada la Presentación activa.

- Puede notar un chasquido sumamente débil que proviene del reloj cuando se lo sacude hacia atrás y hacia adelante. Es el sonido del mecanismo sensor de movimiento de la Presentación activa, y no es señal de mal funcionamiento del reloj.

Para activar y desactivar la Presentación activa

1. En el modo de hora normal, mantenga presionado (A) hasta que los segundos comiencen a parpadear, indicando que está en la pantalla de ajuste.
 2. Presione (C) siete veces para visualizar la pantalla de activación/desactivación de la Presentación activa.
 3. Presione (D) para alternar entre activación (on) y desactivación (OF) de la Presentación activa.
 4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
- El indicador de activación (ACT ON) de la Presentación activa permanece en la presentación mientras la misma esté activada.

- Si visualiza la pantalla de ajuste cuando se encuentra en el Estilo 6 y desactiva la Presentación activa, el estilo de visualización cambiará automáticamente a Estilo 2.

Para seleccionar un estilo de visualización para la hora normal

1. En el modo de hora normal, mantenga presionado (A) hasta que los segundos comiencen a parpadear. Esta es la pantalla de ajuste.
 2. Presione (C) siete veces para visualizar la pantalla de activación/desactivación de la Presentación activa.
 3. Presione (D) para desactivar (OF) la Presentación activa.
 - No se puede seleccionar el estilo de visualización de la hora normal mientras esté activada la Presentación activa.
 4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
- En el modo de hora normal, presione (A) para mostrar consecutivamente los Estilos de visualización (Estilo 1 a Estilo 5) hasta que se visualice el que se desea.
 - Si visualiza la pantalla de ajuste cuando se encuentra en el Estilo 6 y desactiva la Presentación activa, el estilo de visualización cambiará automáticamente a Estilo 2.

Temporizador de cuenta regresiva

El temporizador de cuenta regresiva se puede programar dentro de un intervalo de 1 a 60 minutos. Suena una alarma cuando la cuenta regresiva llega a cero.

- El ajuste predeterminado de fábrica es un minuto (01min).
- La operación de cuenta regresiva continúa aunque salga del modo de temporizador de cuenta regresiva.
- Todas las operaciones de esta sección se ejecutan en el modo de temporizador de cuenta regresiva, en el que se ingresa presionando (C).

Indicador de modo

Para ajustar el tiempo de inicio de la cuenta regresiva

- En el modo de temporizador de cuenta regresiva, presione (A) para avanzar el tiempo de inicio (minutos) de la cuenta regresiva.
- Puede ajustar el tiempo de inicio de la cuenta regresiva dentro de un intervalo de 1 minuto (01min) a 60 minutos (60min), en incrementos de un minuto.
 - Si mantiene presionado (A), el tiempo de inicio de la cuenta regresiva cambiará rápidamente.

Para realizar una operación del temporizador de cuenta regresiva

- En el modo de temporizador de cuenta regresiva, presione (D) para que se inicie la cuenta regresiva.
- Cuando la cuenta regresiva llegue a cero, el tono de alarma sonará durante 10 segundos o hasta que usted lo pare presionando cualquier botón. El tiempo de la cuenta regresiva se reposicionará automáticamente a su valor de inicio una vez que se pare la alarma.
 - Además del tono de alarma, se efectuará la operación de la alerta de destello cuando la cuenta regresiva llegue a cero. La operación de la alerta de destello continuará durante 5 segundos, o hasta que usted la pare presionando cualquier botón.
 - Presione (D) mientras se está ejecutando una operación de cuenta regresiva para ponerla en pausa. Presione (D) otra vez para reanudar la cuenta regresiva.
 - Para detener completamente una operación de cuenta regresiva, primero póngala en pausa (presionando (D)) y luego presione (A). Esto hace que el tiempo de la cuenta regresiva vuelva a su valor de inicio.
 - En la presentación se efectúa la cuenta atrás de los minutos y segundos restantes, hasta el minuto final de la cuenta regresiva. Solamente los segundos se visualizan durante el minuto final.

Cronógrafo

- El cronógrafo mide el tiempo transcurrido.
- El intervalo de visualización del cronógrafo es de 59 minutos, 59,99 segundos.
 - Las operaciones de tiempo transcurrido se efectúan internamente en unidades de 1/100 seg. Al detener una operación de tiempo transcurrido, el valor de 1/100 seg. aparecerá en la presentación.

Indicador de modo

Esta pantalla muestra que la operación del tiempo transcurrido del cronógrafo fue detenida a los 40 minutos, 01,45 segundos.

- Solamente se visualizan los segundos durante los primeros 59 segundos de una operación de tiempo transcurrido. Posteriormente, se visualizan tanto los minutos como los segundos.
- El cronógrafo continúa contando, reiniciándose desde cero después de que alcance su límite, hasta que usted lo pare.
- La operación de medición del cronógrafo continúa aunque salga del modo de cronógrafo.
- Todas las operaciones de esta sección se ejecutan en el modo de cronógrafo, en el que se ingresa presionando (C).

Para medir el tiempo transcurrido con el cronógrafo



Alarma

Cuando la alarma diaria esté activada, el tono de alarma suena al llegar a la hora programada.

- Todas las operaciones de esta sección se ejecutan en el modo de alarma, en el que se ingresa presionando (C).

Indicador de modo

Operación de la alarma

El tono de alarma suena a la hora programada durante 10 segundos, independientemente del modo en que se encuentre el reloj.

- Las operaciones de alarma se ejecutan de acuerdo con la hora del modo de hora normal.

- Presione cualquier botón para detener el tono no de alarma después que empiece a sonar.
- Además del tono de alarma, tendrá lugar la operación de alerta de destello cada vez que se llegue a la hora de alarma. La operación de alerta de destello continuará durante 5 segundos, o hasta que usted la pare presionando cualquier botón.

Para ajustar una hora de alarma

1. En el modo de hora de alarma, mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de la hora de alarma comience a parpadear, indicando que está en la pantalla de ajuste.
 2. Presione (C) para mover el parpadeo entre la hora y los minutos.
 3. Mientras parpadea un ajuste, utilice (D) (+) y (B) (-) para cambiarlo.
 4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
- Con el formato de 12 horas, ajuste la hora correctamente como a.m. (sin indicador) o p.m. (indicador P).

Para activar y desactivar una alarma

- En el modo de alarma, presione (D) para alternar entre alarma activada (se visualiza *) y desactivada (* no se visualiza).
- El indicador de alarma activada (*) parpadea mientras suena la alarma.
 - El indicador de alarma activada (*) se visualiza en todos los modos.

Para probar la alarma

En el modo de alarma, mantenga presionado (D) para hacer sonar la alarma.

Hora dual

El modo de hora dual le permite saber la hora de una ciudad situada en otra zona horaria.

- En el modo de hora dual, la cuenta de los segundos estará sincronizada con la cuenta de los segundos del modo de hora normal.

Indicador PM

Indicador de modo

Para ajustar la hora dual

1. Presione (C) para ingresar en el modo de hora dual.
2. En el modo de hora dual, mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de la hora comience a parpadear, indicando que está en la pantalla de ajuste.
3. Presione (C) para mover el parpadeo entre la hora y los minutos.
4. Mientras parpadea un ajuste, utilice (D) (+) y (B) (-) para cambiarlo.
5. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

Referencia

Esta sección contiene otras informaciones técnicas y detalladas acerca del funcionamiento del reloj. También contiene precauciones y notas importantes acerca de las diversas características y funciones de este reloj.

Presentación automática

La Presentación automática muestra consecutivamente las pantallas de cada modo de forma automática.

Para desactivar la Presentación automática

Presione cualquier botón excepto (B) (éste hace que se ilumine la presentación).

Para activar la Presentación automática

- En el modo de hora normal, mantenga presionado (B) y (D) durante aproximadamente dos segundos.
- Tenga en cuenta que la Presentación automática no se puede activar mientras se esté visualizando una pantalla de ajuste.

Alerta de destello

Luz de fondo EL

Mientras está activada la alerta de destello, tendrá lugar una operación de Alerta de destello de 5 segundos (parpadeo de la luz de fondo EL) coincidiendo con el tono de alarma, cada vez que se llegue a una hora de alarma programada o cuando una cuenta regresiva llegue a cero. Esto permite alertarle cuando exista la posibilidad de no poder oír el tono de alarma a causa del ruido ambiental.

- Puede detener la operación de la alerta de destello y del tono de alarma presionando cualquier botón.
- Tenga en cuenta que la alerta de destello siempre está habilitada. No puede desactivarse.

Tono de operación de los botones



El tono de operación de los botones suena siempre que presione cualquiera de los botones del reloj. El tono de operación de los botones se puede activar o desactivar, según sus preferencias.

- El tono de la alarma diaria y de la alarma de cuenta regresiva continúan sonando aunque usted desactive el tono de operación de los botones.

Para activar y desactivar el tono de operación de los botones

En cualquier modo (salvo que se esté visualizando una pantalla de ajuste), mantenga presionado **C** para cambiar el tono de operación de los botones entre activado (**★** no se visualiza) y desactivado (se visualiza **★**).

- Si mantiene presionado **C** para activar o desactivar el tono de operación de los botones, también se cambiará el modo actual del reloj.
- El indicador de silenciamiento se visualiza en todos los modos cuando se desactiva el tono de operación de los botones.

Iluminación

Este reloj cuenta con un panel EL (electroluminiscente) que ilumina toda la presentación para facilitar la visión en la oscuridad. En cualquier modo (salvo que se esté visualizando una pantalla de ajuste), presione **B** para activar la iluminación durante aproximadamente un segundo.

- Alrededor de un segundo después de encenderse, la luz de fondo EL parpadeará durante aproximadamente medio segundo.

Precauciones sobre la iluminación

- El panel electroluminiscente pierde su poder de iluminación después de un uso muy prolongado.
- La iluminación puede ser difícil de ver bajo la luz directa del sol.
- El reloj puede emitir un sonido audible cada vez que se ilumina la presentación. Esto se debe a la vibración del panel EL usado para la iluminación, y no es ningún signo de anomalía.
- La iluminación se desactiva automáticamente siempre que suene una alarma.
- El uso frecuente de la iluminación provoca la descarga de la pila.

Función de retorno automático

- Si deja el reloj en el modo de alarma durante dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, se cambiará automáticamente al modo de hora normal.
- Si deja una pantalla con los dígitos destellando en la presentación durante dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, el reloj saldrá automáticamente de la pantalla de ajuste.

Desplazamiento

Los botones **A**, **B** y **D** se utilizan en diversos modos y pantallas de ajuste para desplazarse a través de los datos en la presentación. Por lo general, si mantiene presionado estos botones durante una operación de desplazamiento, los datos se desplazarán rápidamente.

Especificaciones

Precisión a la temperatura normal: ±30 segundos por mes

Hora normal: Hora, minutos, segundos, p.m., mes, día, día de la semana

Formato de la hora: 4 (seleccionables)

12 - 11: El formato de 12 horas no hace distinción entre mediodía y medianoche, ya que ambos se visualizan como 12:00

0 - 11: El formato de 12 horas no hace distinción entre mediodía y medianoche, ya que ambos se visualizan como 0:00

0 - 23: El formato de 24 horas hace distinción entre mediodía (12:00) y medianoche (0:00)

6 - 29: El formato de 24 horas se basa en un día que se inicia a las 6:00 a.m. y que finaliza a las 5:59 a.m.

Sistema de calendario: Calendario completamente automático preprogramado desde el año 2000 a 2099

Otros: Activación/desactivación de la Presentación activa

Temporizador de cuenta regresiva:

Unidad de medición: 1 segundo

Rango de entrada: 1 minuto a 60 minutos (incrementos de 1 minuto)

Cronógrafo

Unidad de medición: 1/100 seg.

Capacidad de medición: 59'59,99"

Modos de medición: Tiempo transcurrido

Alarma: Alarma diaria

Hora dual: Hora, minutos, p.m.

Iluminación: EL (panel electroluminiscente)

Otros: Activación/desactivación del tono de operación de los botones; Alerta de destello (utilizando EL); Presentación automática

Pila: Una pila de litio (Tipo: CR1616)

Autonomía de la pila: Aproximadamente 2 años con la pila tipo CR1616 bajo las siguientes condiciones

- Una operación de alarma de 10 segundos por día
- Una operación de iluminación de 1,5 segundos por día
- 24 cambios de modo por día
- 100 cambios automáticos de estilo de la presentación mediante Presentación activa por día