

Acerca de este manual



- Dependiendo del modelo de su reloj, el texto visualizado aparece como caracteres oscuros sobre un fondo claro, o bien como caracteres claros sobre un fondo oscuro. Todos los ejemplos de visualizaciones de este manual utilizan caracteres oscuros sobre un fondo claro.
- Las operaciones de botón se indican usando las letras mostradas en la ilustración.
- Cada sección de este manual le proporciona con la información necesaria para realizar las operaciones en cada uno de los modos. Detalles adicionales e información técnica pueden ser encontrados en la sección "Referencia".

Guía general

- Presione (B) para cambiar de un modo a otro.
- En cualquier modo, presione (L) para iluminar la presentación.

Modo de hora normal



Modo de alarma



Modo de cronógrafo

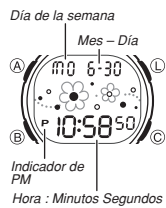


Modo de hora doble



Presione (B).

Hora normal



Para el ajuste y visualización de la hora y fecha actuales utilice el modo de hora normal.

Para ajustar la hora y fecha

1. En el modo de hora normal, mantenga presionado (A) hasta que los segundos comiencen a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
2. Presione (B) para mover la parte destellante en la secuencia mostrada a continuación para seleccionar los otros ajustes.



3. Cuando el ajuste que desea cambiar está destellando, presione (C) para cambiarlo como se describe a continuación.

Para cambiar este ajuste	Realice esta operación de botón
Segundos	Presione (C) para reposicionar a 00.
Hora, minutos, año, mes, día y día de la semana.	Presione (C) para aumentar el ajuste. Sosteniendo presionado (C) cambia el ajuste en alta velocidad.

- Presionando (C) mientras la cuenta de segundos se encuentra en el intervalo de 30 a 59, los segundos se reposicionan a 00 y se agrega 1 a los minutos. En el intervalo de 00 a 29, los minutos quedan sin cambiar.
- 4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
- El año puede ajustarse en la gama de 2000 al 2099.
- EL calendario completamente automático incorporado en el reloj permite automáticamente las diferentes duraciones de los meses y años bisiestos. Una vez que ajusta la fecha, no debe haber razón para cambiarla a menos que sea después de un reemplazo de la pila del reloj.

Para alternar entre la hora normal de 12 y 24 horas

- En el modo de hora normal, presione (C) para alternar entre la hora normal de 12 horas y la hora normal de 24 horas.
- Con el formato de 12 horas, el indicador P (PM) aparece a la izquierda de los dígitos de hora para las horas en la extensión del mediodía hasta las 11:59 PM, y el indicador no aparece a la izquierda de los dígitos de hora para las horas en la extensión de la medianoche hasta las 11:59 AM.
 - Con el formato de 24 horas (indicador 24), las horas se visualizan en la extensión de 0:00 a 23:59.
 - Los indicadores P y 24 no se visualizan con la hora en el modo de hora normal en el modo de alarma y modo de hora doble.
 - El formato de hora normal de 12/24 horas que selecciona en el modo de hora normal se aplica para todos los otros modos.

Alarma



Cuando la alarma diaria se encuentra activada, el tono de alarma suena cuando se alcanza la hora de alarma. También puede activar una señal horaria que ocasiona que el reloj emita dos zumbidos a cada hora sobre la hora ajustada.

- El ajuste de alarma (y ajuste de señal horaria) se dispone en el modo de alarma, al cual puede ingresar presionando (B).

Operación de alarma

El tono de alarma suena a la hora preajustada durante 10 segundos, sin tener en consideración el modo en que se encuentra el reloj.

Para ajustar una hora de alarma



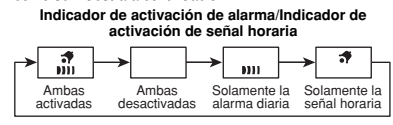
1. En el modo de alarma, mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de hora comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
 - Esta operación activa automáticamente la alarma normal.
2. Presione (B) para mover la parte destellante entre la hora y minutos.
3. Mientras un ajuste está destellando, utilice (C) para aumentarlo. Sosteniendo presionado (C) cambia el ajuste en alta velocidad.
 - Con el formato de 12 horas, ajuste la hora correctamente como AM (sin indicador) o PM (indicador P).
4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

Para parar el tono de alarma después que comienza a sonar

Presione cualquier botón.

Para activar y desactivar la alarma diaria y señal horaria

En el modo de alarma, presione (C) para realizar un ciclo a través de los ajustes de activación y desactivación como se muestra a continuación.

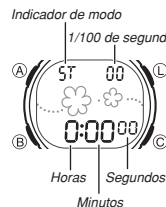


- El indicador de activación de alarma destella mientras la alarma está sonando.
- El indicador de activación de alarma e indicador de activación de señal horaria se muestran sobre la presentación en todos los modos.

Para probar la alarma

En el modo de alarma, mantenga presionado (C) para hacer sonar la alarma.

Cronógrafo



- El cronógrafo le permite medir el tiempo transcurrido, tiempos fraccionados y dos llegadas a meta.
- La gama de presentación del cronógrafo es 23 horas, 59 minutos, 59,99 segundos.
 - El cronógrafo continúa funcionando, reiniciando desde cero luego de que alcanza su límite, hasta que lo para.
 - La operación de medición de cronógrafo continúa aun si sale del modo de cronógrafo.
 - Saliendo del modo de cronógrafo mientras un tiempo fraccionado se encuentra fijo sobre la presentación, borra el tiempo fraccionado y retorna a la presentación del tiempo transcurrido.
 - Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de cronógrafo, al cual se ingresa presionando (B).

Para medir tiempos con el cronógrafo

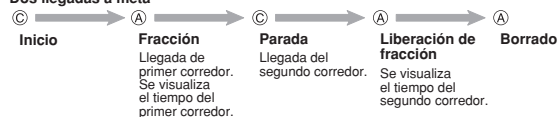
Tiempo transcurrido



Tiempo fraccionado



Dos llegadas a meta



Hora doble

El modo de hora doble le permite saber la hora de una zona horaria diferente.

- En el modo de hora doble, la cuenta de segundos de la hora doble se encuentra sincronizada con la cuenta de segundos de la hora del modo de hora normal.



Para ajustar la hora doble

- Presione (B) para ingresar el modo de hora doble.
- Mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de hora comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
- Presione (B) para mover la parte destellante entre los ajustes de hora y minutos.
- Presione (C) para aumentar el ajuste. Sosteniendo presionado (C) cambia el ajuste en alta velocidad.
- Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

Iluminación

Indicador de tres segundos



Un LED (diodo emisor de luz) y un panel de guía de luz ilumina la presentación entera para una fácil lectura en la oscuridad.

- Para información más importante vea la parte titulada "Precauciones con la iluminación".

Para iluminar la presentación

- En cualquier modo, presione (L) para iluminar la presentación.
- Para seleccionar un segundo o tres segundos como la duración de la iluminación, puede usar el procedimiento siguiente. Cuando presiona (L), la presentación permanecerá iluminada durante alrededor de un segundo o tres segundos, dependiendo en el ajuste de la duración actual de la iluminación.

Para especificar la duración de iluminación

En el modo de hora normal, mantenga presionado (C) durante unos dos segundos para alternar la duración de iluminación entre tres segundos (se visualiza 3'') y un segundo (no se visualiza 1'').

- Presionando (C) también alterna entre la hora normal de 12 y 24 horas.
- Cuando se selecciona el ajuste de tres segundos, el indicador de tres segundos (3'') permanece sobre la presentación en todos los modos.
- Para proteger contra el desgaste de la pila del reloj, el reloj cambia automáticamente al ajuste de un segundo alrededor de siete horas después que se selecciona el ajuste de tres segundos. Para continuar el uso del ajuste de tres segundos, realice de nuevo el procedimiento anterior.

Referencia

Esta sección contiene información técnica y más detallada acerca de las operaciones del reloj. También contiene precauciones y notas importantes acerca de las variadas características y funciones de este reloj.

Funciones de retorno automático

Si deja una pantalla de ajuste con dígitos destellando durante un o dos minutos sin realizar ninguna operación, el reloj almacena automáticamente cualquier ajuste que haya realizado hasta ese punto y sale de la pantalla de ajuste.

Precauciones con la iluminación

- La iluminación puede ser difícil de ver bajo la luz directa del sol.
- La iluminación se desactiva automáticamente siempre que suene una alarma.
- El uso frecuente de la iluminación acorta la vida útil de la pila.