

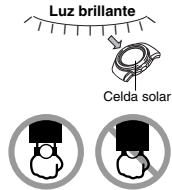
Guía de operación 2960

CASIO®

Conociendo el reloj

Muchas gracias por haber seleccionado este reloj CASIO. Para obtener lo máximo de su compra, asegúrese de leer detalladamente este manual y tenerlo a mano para referencia futura cuando sea necesario.

Mantenga el reloj expuesto a una luz brillante

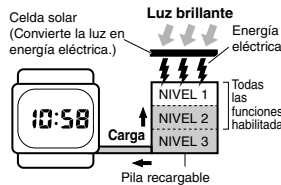


La electricidad generada por la celda solar del reloj es almacenada por una pila incorporada. Dejando o el usando el reloj en un lugar en donde no sea expuesto a la luz ocasiona que la pila se agote. Asegúrese de que el reloj sea expuesto a la luz siempre que sea posible.

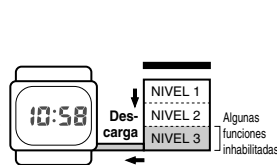
- Cuando no utilice el reloj en su muñeca, ubique la esfera de manera que apunte a una fuente de luz brillante.
- Deberá tratar de mantener el reloj fuera de su manga siempre que sea posible. La carga se reducirá considerablemente, aunque la esfera del reloj se encuentre sólo parcialmente bloqueada de la luz.

- El reloj continúa operando, aun cuando no es expuesto a la luz. Dejando el reloj en la oscuridad puede ocasionar que la pila se agote, lo cual ocasiona que algunas funciones del reloj queden inhabilitadas. Si la pila se agota, tendrá que volver a reconfigurar los ajustes del reloj después de la recarga. Para asegurar una operación de reloj normal, asegúrese de que sea expuesto a la luz siempre que sea posible.

La pila se carga con la luz.



La pila se descarga en la oscuridad.



Guía general

- Presione **(C)** para cambiar de un modo a otro.
- En cualquier modo (excepto cuando se muestra una pantalla de ajuste en la presentación), presione **(B)** para iluminar la presentación.

Modo de hora normal



Presione **(C)**.

Modo de datos lunares/marea



Modo de hora mundial



Modo de cronógrafo



Modo de alarma

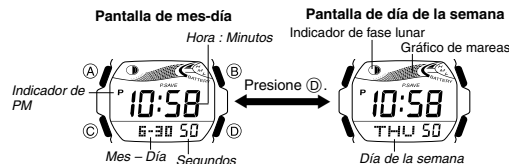


Modo de temporizador de cuenta regresiva



Hora normal

Utilice el modo de hora normal para ver y ajustar la hora y fecha actuales.



- El gráfico de mareas muestra los movimientos de mareas para la fecha actual de acuerdo con la hora actual como se indica en el modo de hora normal.
- El indicador de fase lunar muestra la fase lunar de acuerdo con la fecha actual indicada en el modo de hora normal.

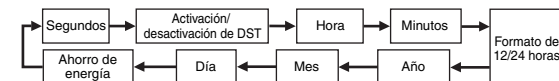
¡Importante!

- La fase lunar, datos de gráfico de mareas y datos del modo de datos lunares/marea, no se visualizarán apropiadamente a menos que los ajustes de hora y fecha actuales en el modo de hora normal y datos de sitio local se encuentren configurados correctamente. Para mayor información, vea la parte titulada "Datos de sitio local".

Para ajustar la hora y fecha



1. En el modo de hora normal, mantenga presionado **(A)** hasta que los segundos comiencen a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
2. Presione **(C)** para mover la parte destellante en la secuencia mostrada a continuación para seleccionar los otros ajustes.



- El nivel actual en la que algunas funciones se inhabilitan depende en el modelo de reloj.
- Una frecuente iluminación de la presentación puede agotar rápidamente la pila y requerir de carga. Las guías siguientes proporcionan una idea del tiempo de carga requerido para recuperar desde una sola operación de iluminación.

Aproximadamente 5 minutos de exposición a una luz de sol brillante que provenga a través de una ventana.

Aproximadamente 50 minutos de exposición a una iluminación fluorescente interior.

- Para una información importante que necesita saber cuando expone el reloj a luz brillante, asegúrese de leer la parte titulada "Fuente de alimentación".

Si la presentación del reloj está en blanco...

Si la presentación del reloj está en blanco, significa que la función de ahorro de energía ha apagado la presentación para conservar energía.

- Para mayor información vea la parte titulada "Función de ahorro de energía".

¡Advertencia!

- Los datos de longitud, intervalo lunital, indicador de fase lunar y datos de gráfico de mareas que aparecen sobre la presentación de este reloj, no son para usarse con propósitos de navegación. Para obtener datos con propósitos de navegación, siempre utilice los instrumentos y recursos adecuados.
- Este reloj no es un instrumento para calcular las horas de pleamares y bajamares. El gráfico de mareas de este reloj, es solamente para proporcionar una aproximación razonable de los movimientos de mareas.
- CASIO COMPUTER CO., LTD. no asume ninguna responsabilidad ante ninguna pérdida, o cualquier reclamo hecho por terceras partes que puedan causarse debido al uso de este reloj.

Acerca de este manual

- Las operaciones de botón se indican usando las letras mostradas en la ilustración.
- Cada sección de este manual le proporciona la información necesaria para realizar las operaciones en cada modo. Detalles adicionales e información técnica pueden ser encontradas en la sección "Referencia".



3. Cuando el ajuste que desea cambiar está destellando, utilice **(D)** o **(B)** para cambiarlo como se describe a continuación.

Para cambiar este ajuste	Realice esta operación de botón
Segundos	Presione (D) para repositonar a 00 .
Activación/desactivación de DST	Presione (D) para alternar entre la hora de ahorro de energía (DT) y la hora estándar (ST).
Hora, minutos, año, mes y día.	Presione (D) (+) o (B) (-) para cambiar el ajuste.
Formato de 12/24 horas	Presione (D) para alternar entre la hora normal de 12 horas (12H) y 24 horas (24H).
Ahorro de energía	Presione (D) para alternar entre la activación (DT) y desactivación (ST) de la función de ahorro de energía.

4. Presione dos veces **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.
- La primera presión de **(A)** visualiza la pantalla de ajuste de diferencia GMT. Presionando de nuevo **(A)** sale de la pantalla de ajuste.
- La hora de ahorro de energía (hora de verano) avanza el ajuste de la hora en una hora desde la hora estándar. Recuerde que no todos los países o aun áreas locales utilizan la hora de ahorro de energía.
- El indicador **DST** aparece sobre la presentación para indicar que la hora de ahorro de energía se encuentra activada.
- Para los detalles en cómo configurar los ajustes de ahorro de energía, vea la parte titulada "Función de ahorro de energía".
- El formato de hora normal de 12/24 horas que selecciona en el modo de hora normal también se aplica para todos los modos.
- El día de la semana se visualiza automáticamente de acuerdo con los ajustes de fecha (año, mes y día).

Datos de sitio local

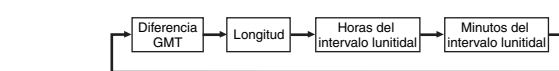
La fase lunar, datos de gráfico de mareas y datos del modo de datos lunares/marea no serán visualizados apropiadamente a menos que los ajustes actuales de fecha y hora del modo de hora normal y los datos de sitio local (diferencia GMT, longitud e intervalo lunital) se encuentren configurados correctamente.

- La diferencia GMT es la diferencia horaria de la zona horaria en donde se ubica el sitio y la hora media de Greenwich.
- El intervalo lunital es el tiempo transcurrido entre el tránsito de la luna sobre el meridiano y la siguiente pleamar en ese meridiano. Para mayor información vea la parte titulada "Intervalo lunital".
- Este reloj visualiza los intervalos lunitales en términos de horas y minutos.

- La lista "Site/Lunitalidad Interval Data List" (Lista de datos de sitios/intervalos lunitidales) proporcionan información de la diferencia GMT, longitud e intervalo lunital en todo el mundo.
- Los siguientes son los datos de sitio local (Tokio, Japón) iniciales fijados por omisión en la fábrica cuando compra el reloj, siempre que la energía de pila disminuye del nivel 4, y siempre que hace reemplazar la pila. Cambie estos ajustes para adaptar los datos al área en donde normalmente utiliza el reloj.
Diferencia GMT (+9.0), longitud (140 grados Este), intervalo lunital (5 horas, 20 minutos).

Para configurar los datos de sitio local

1. En el modo de hora normal, mantenga presionado (A) hasta que los segundos comiencen a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
2. Presione de nuevo (A) para visualizar la pantalla de ajuste de diferencia GMT.
3. Presione (C) para mover la parte destellante en la secuencia mostrada a continuación para seleccionar los otros ajustes.



4. Cuando el ajuste que desea cambiar está destellando, utilice (D) y (E) para cambiarlo como se describe a continuación.

Ajuste	Pantalla	Operaciones de botón
Diferencia GMT	1-9 GMT 0	Utilice (D) (+) y (E) (-) para cambiar el ajuste. • Puede especificar un valor en la gama de -11,0 a +14,0 en unidades de 0,5 hora.
Longitud	14 00 LON E	Utilice (D) (+) y (E) (-) para cambiar el ajuste. • Puede especificar un valor en la gama de 179°W a 180°E, en unidades de 1 grado.
Intervalo lunital Horas, minutos	5:20 INT	Utilice (D) (+) y (E) (-) para cambiar el ajuste.

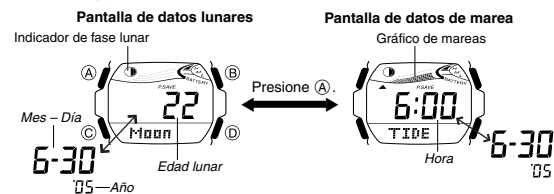
5. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

Datos lunares/marea

- Los datos lunares/marea le permiten ver la edad lunar y fase lunar para una fecha particular, y los movimientos de marea para una fecha y hora particular para el sitio local.
- Si sospecha que los datos lunares/marea no están correctos por alguna razón, verifique los datos del modo de hora normal (ajustes de la hora actual, fecha y sitio local), y realice los cambios requeridos.
 - Para informarse acerca del indicador de fase lunar vea la parte titulada "Indicador de fase lunar", y para informarse acerca del gráfico de mareas vea la parte titulada "Gráfico de mareas".
 - Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de datos lunares/marea, al cual puede ingresar presionando (C).

Pantallas de datos lunares/marea

A cada presión de (A) en el modo de datos lunares/marea alterna entre la pantalla de datos lunares y pantalla de datos de marea.



- Cuando ingresa el modo de datos lunares/marea, los datos que aparecen primero son los datos lunares (edad lunar e indicador de fase lunar), para la fecha actual como es indicada por el modo de hora normal.

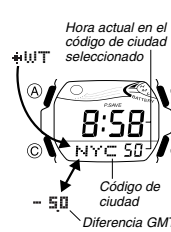
Para ver los datos lunares para una fecha particular

- Mientras la pantalla de datos lunares se visualiza en el modo de datos lunares/marea, utilice (D) (+) para visualizar la fecha cuyos datos lunares desea visualizar.
- Puede seleccionar cualquier fecha, a partir de la fecha indicada actualmente en el modo de hora normal, hasta el año 2039. No admite visualización de datos lunares y de mareas del pasado.

Para visualizar los datos de marea para una hora particular

1. Mientras se visualiza la pantalla de datos lunares en el modo de datos lunares/marea, utilice (D) (+) para visualizar la fecha cuyos datos de marea desea ver.
2. Presione (A) para cambiar a la pantalla de datos de marea.
 - La pantalla inicial muestra el gráfico de mareas para las 6:00 AM.
3. Especifique la hora para la cual desea visualizar los datos de la marea.
 - Utilice (D) (+) para cambiar la hora en intervalos de una hora.

Hora mundial



La hora mundial muestra la hora actual en 27 ciudades (29 zonas horarias) alrededor del mundo.

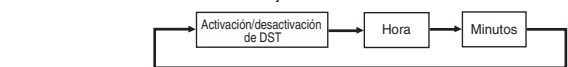
- Los ajustes de hora del modo de hora normal y el modo de hora mundial, son independientes uno de otro, de manera que deberán realizarse ajustes separados para cada uno.
- Siempre que cambia el ajuste de hora para cualquier ciudad en el modo de hora mundial, los ajustes de las otras ciudades también cambian de acuerdo a ello.
- Para una información sobre los códigos de ciudades, vea la tabla "City Code Table" (Tabla de código de ciudades).
- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de hora mundial, al que ingresa presionando (C).

Para ver la hora en otro código de ciudad

En el modo de hora mundial, presione (D) para desplazarse por los códigos de ciudades (zonas horarias).

Para ajustar la hora actual en el modo de hora mundial

1. En el modo de hora mundial, utilice (D) para seleccionar el código de ciudad cuya hora desea ajustar.
2. Después que selecciona un código de ciudad, mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de activación/desactivación de DST comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
3. Utilice (C) para mover la parte destellante en la secuencia mostrada a continuación para seleccionar los otros ajustes.



4. Cuando el ajuste que desea cambiar está destellando, utilice (E) y (D) para cambiarlo como se describe a continuación.

Para cambiar este ajuste	Realice esta operación de botón
Activación/desactivación de DST	Presione (D) para alternar entre la hora de ahorro de energía (DT) y la hora estándar (ST).
Hora, minutos	Utilice (D) (+) y (E) (-) para cambiar el ajuste.

- Cuando ajusta la hora mundial usando el formato de 12 horas, tenga cuidado de ajustar la hora correctamente como hora de la mañana AM (sin indicador) o de la tarde PM (indicador P).
5. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
- Tenga en cuenta que no puede cambiar entre la hora estándar y hora de ahorro de energía, mientras GMT se encuentra seleccionado como el código de ciudad.
 - Tenga en cuenta que el ajuste de hora DST/estándar afecta solamente el código de ciudad visualizado actualmente. Los otros códigos de ciudades no son afectados.
 - El indicador DST aparece sobre la presentación, siempre que visualiza un código de ciudad para el cual se encuentra activada la hora de ahorro de energía.

Temporizador de cuenta regresiva



El temporizador de cuenta regresiva puede ajustarse dentro de una gama de 1 minuto a 60 minutos. Una alarma suena cuando la cuenta regresiva llega a cero. El temporizador de cuenta regresiva tiene dos modos: repetición automática y tiempo transcurrido, y un zumbador de progreso va señalando el progreso de la cuenta regresiva. Todo esto hace que el temporizador de cuenta regresiva sea una herramienta valiosa para medir el tiempo al inicio de una práctica de surf o una carrera de Yates.

- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de temporizador de cuenta regresiva, al cual puede ingresar presionando (C).

Configurando el temporizador de cuenta regresiva

A continuación son los ajustes que debe configurar antes de utilizar realmente el temporizador de cuenta regresiva.

- **Tiempo de inicio de la cuenta regresiva y tiempo de reposición.**
- **Modo de temporizador (repetición automática, tiempo transcurrido).**
- **Activación/desactivación del zumbador de progreso.**

- Para informarse acerca de la configuración del temporizador, vea la parte titulada "Para configurar el temporizador de cuenta regresiva".

Tiempo de reposición

Como "tiempo de reposición" puede ajustar cualquier punto comprendido entre los tiempos de inicio y de fin de la cuenta regresiva. Posteriormente, mientras una operación de cuenta regresiva está en curso, podrá presionar un botón para saltar al tiempo de reposición y reanudar la cuenta regresiva desde allí.

Modo de temporizador

El temporizador de cuenta regresiva le proporciona una selección de dos modos: repetición automática y tiempo transcurrido.

Repetición automática

El modo de repetición automática reinicia automáticamente la cuenta regresiva desde el tiempo de inicio de la cuenta regresiva que ajusta siempre que llega a cero.

- El modo de repetición automática es mejor adecuado cuando se miden los tiempos de inicios de carreras de coincidencias.
- Aun si inicia una operación de cuenta regresiva desde el tiempo de reposición, la cuenta regresiva se reinicia automáticamente desde el tiempo de inicio de la cuenta regresiva siempre que llega a cero.
- La medición de tiempo con la repetición automática se repite hasta siete veces.

Tiempo transcurrido

Cuando se alcanza el final de la cuenta regresiva en el modo de tiempo transcurrido, el temporizador cambia automáticamente a una operación de medición de tiempo transcurrido.

- El modo de tiempo transcurrido es mejor adecuado cuando se miden tiempos de la velocidad de los Yates durante las carreras oceánicas.
- La operación de tiempo transcurrido se realiza en incremento de 1 segundo hasta 99 horas, 59 minutos y 59 segundos.

Operaciones del zumbador del temporizador de cuenta regresiva

El reloj emite zumbidos varias veces durante una cuenta regresiva, de manera que lo mantiene informado acerca de la condición de la cuenta regresiva sin tener que mirar en la presentación. A continuación se describen los tipos de operaciones del zumbador que el reloj realiza durante una cuenta regresiva.

Zumbador de final de la cuenta regresiva

El reloj emite un zumbido corto cada segundo de los últimos 10 segundos al final de una cuenta regresiva, y un zumbido largo cuando la cuenta regresiva llegue a cero.

- El zumbador de final de la cuenta regresiva suena siempre, sin tener en consideración de la condición de activación/desactivación del zumbador de progreso.

Zumbador de progreso

El zumbador de progreso en realidad incluye dos zumbadores: un zumbador de tiempo de reposición y un zumbador de progreso de período de reposición.

- El zumbador de tiempo de reposición y el zumbador de progreso de período de reposición suenan solamente mientras el zumbador de progreso se encuentra activado.

Zumbador de tiempo de reposición

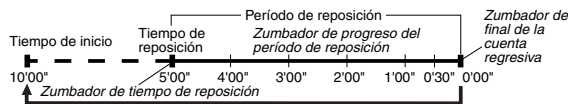
El zumbador de tiempo de reposición es similar al zumbador de final de la cuenta regresiva. Cuando el zumbador de progreso está activado, el reloj emite zumbidos a cada segundo de los 10 segundos finales antes de que la cuenta regresiva llegue al tiempo de reposición.

Zumbador de progreso del período de reposición

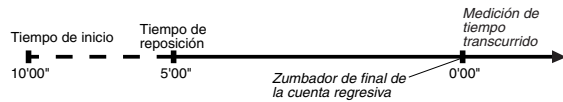
El período de reposición es la parte de la cuenta regresiva entre el tiempo de reposición y cero. Cuando el zumbador de progreso está activado, el reloj emite cuatro zumbidos cortos al cumplirse cada minuto durante el período de reposición, y 30 segundos antes del final de la cuenta regresiva.

Ejemplos del temporizador de cuenta regresiva

Tiempo de inicio de la cuenta regresiva: 10 minutos, tiempo de reposición: 5 minutos, modo de temporizador: repetición automática, zumbador de progreso: activado.



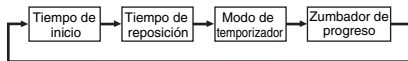
Tiempo de inicio de cuenta regresiva: 10 minutos, tiempo de reposición: 5 minutos, modo de temporizador: tiempo transcurrido, zumbador de progreso: desactivado.



Para configurar el temporizador de cuenta regresiva

1. Mientras el tiempo de inicio de la cuenta regresiva se encuentra sobre la presentación en el modo de temporizador de cuenta regresiva, mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de la hora de inicio de la cuenta regresiva comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.

- Si el tiempo de inicio de la cuenta regresiva no se visualiza, utilice el procedimiento descrito en la parte titulada "Para usar el temporizador de cuenta regresiva" para visualizarlo.
2. Presione (C) para mover la parte destellante en la secuencia mostrada a continuación para seleccionar los otros ajustes.



3. Cuando el ajuste que desea cambiar está destellando, utilice (D) y (B) para cambiarlo como se describe a continuación.

Ajuste	Pantalla	Operaciones de botón
Tiempo de inicio	10:00 THR	Utilice (D) (+) y (B) (-) para cambiar el ajuste. • Puede ajustar un tiempo de inicio en la extensión de 1 a 60 minutos en incrementos de 1 minuto.
Tiempo de reposición	5:00 RST	Utilice (D) (+) y (B) (-) para cambiar el ajuste. • Puede ajustar un tiempo de reposición en la extensión de 1 a 5 minutos en incrementos de 1 minuto.
Modo de temporizador	Auto	Presione (D) para alternar entre el modo de repetición automática (Auto) y modo de tiempo transcurrido (OFF). • Cuando el modo de repetición automática está seleccionado, aparece el indicador de repetición automática (A).
Zumbador de progreso	On	Presione (D) para alternar entre la activación (On) y desactivación (OFF) del zumbador de progreso.

4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
- El ajuste del tiempo de reposición debe ser menor que el ajuste de tiempo de inicio de la cuenta regresiva.

Para usar el temporizador de cuenta regresiva

Para iniciar el temporizador de cuenta regresiva, presione (D) mientras el reloj se encuentra en el modo de temporizador de cuenta regresiva.

- La operación de medición de tiempo transcurrido de cuenta regresiva continúa aun si sale del modo de temporizador de cuenta regresiva.
- La tabla siguiente describe las operaciones de botón que puede realizar durante una operación de la cuenta regresiva.



Para hacer esto:	Realice esto:
Parar la operación de la cuenta regresiva.	Presione (D).
Reanudar la operación de la cuenta regresiva parada.	Presione de nuevo (D).
Visualizar el tiempo de inicio de la cuenta regresiva.	Mientras la cuenta regresiva está parada, presione (A).
Parar la operación de la cuenta regresiva y visualizar el tiempo de reposición.	Presione (A).
Iniciar la cuenta regresiva desde el tiempo de reposición visualizado.	Presione (D).

- La tabla siguiente describe las operaciones de botón que puede realizar durante una operación de medición de tiempo transcurrido en el modo de tiempo transcurrido.

Para hacer esto:	Para hacer esto:
Parar la operación de tiempo transcurrido.	Presione (D).
Reanudar una operación de tiempo transcurrido parada.	Presione de nuevo (D).
Visualizar el tiempo de inicio de la cuenta regresiva.	Mientras el tiempo transcurrido está parado, presione (A).
Parar la operación de tiempo transcurrido y visualizar el tiempo de reposición.	Presione (A).
Iniciar la cuenta regresiva desde el tiempo de reposición visualizado.	Presione (D).

Alarmas

Hora de alarma

(Hora : Minutos)



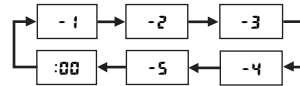
Se pueden ajustar cinco alarmas diarias independientes. Cuando una alarma se encuentra activada, el tono de alarma suena cuando se llega a la hora de alarma. Una de las alarmas puede configurarse como una alarma de despertador o una alarma que suena una vez, mientras las otras cuatro son alarmas que suenan una sola vez. También puede activar la señal horaria que ocasiona que el reloj emita dos zumbidos a cada hora sobre la hora ajustada.

- Hay cinco pantallas de alarma numeradas de 1 al 5. La pantalla de señal horaria se indica mediante :00.

- Cuando ingresa el modo de alarma, primero aparecerá la pantalla que estaba viendo la última vez que salió del modo.
- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de alarma, al que se ingresa presionando (C).

Para ajustar una hora de alarma

1. En el modo de alarma, utilice (D) ir pasando a través de las pantallas de alarma hasta visualizar la hora que desea ajustar.



- Puede configurar la alarma 1 como una alarma de despertador o una alarma que suena una vez. Las alarmas 2 a la 5 pueden usarse solamente como alarmas que suenan una sola vez.
 - La alarma de despertador se repite a cada cinco minutos.
2. Después que selecciona una alarma, mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de hora de la hora de alarma comience a destellar. Esto indica la pantalla de ajuste.
 - Esta operación activa automáticamente la alarma.
 3. Presione (C) para mover la parte destellante entre los ajustes de hora y minutos.
 4. Mientras un ajuste está destellando, utilice (D) (+) y (B) (-) para cambiarlo.
 - Cuando se ajusta la hora de alarma usando el formato de 12 horas, tenga cuidado de ajustar la hora correctamente como hora de la mañana AM (sin indicador) o de la tarde PM (indicador P).
 5. Presione (A) para salir de la pantalla de ajustes.

Operación de alarma

La alarma suena a la hora programada durante 10 segundos. En el caso de la alarma de despertador, la operación de alarma se realiza un total de siete veces a cada cinco minutos, o hasta que desactiva la alarma o la cambia a una alarma que suena una vez.

Notas

- Presionando cualquier botón para la operación del tono de alarma.
- Realizando cualquiera de las operaciones siguientes durante un intervalo de cinco minutos entre las alarmas de despertador, cancela la operación de alarma de despertador actual.

Visualizando la pantalla de ajuste del modo de hora normal.
Visualizando la pantalla de ajuste de la alarma 1.

Para probar la alarma

Para hacer sonar la alarma, mantenga presionado (D) en el modo de alarma.

Para activar y desactivar las alarmas 2 a la 5

1. En el modo de alarma, utilice (D) para seleccionar una alarma que suena una vez (número de alarma 2 a la 5).
2. Presione (A) para alternar entre la activación y desactivación de la alarma visualizada.
- Activando la alarma que suena una vez (2 a la 5) visualiza el indicador de activación de alarma que suena una vez (III) sobre su pantalla.
- Si alguna alarma está activada, el indicador de activación de alarma que suena una vez se muestra sobre la presentación en todos los modos.



Indicador de activación de alarma que suena una vez

Para seleccionar la operación de la alarma

- En el modo de alarma, utilice **(D)** para seleccionar la alarma.
- Presione **(A)** para realizar un ciclo a través de los ajustes disponibles en la secuencia que se muestra a continuación.



- El indicador de activación de alarma aplicable (III) o (SNZ) se visualiza en todos los modos cuando la alarma está activada.
- El indicador SNZ destella durante intervalos de 5 minutos entre las alarmas.
- Visualizando la pantalla de ajuste de la alarma, mientras la alarma de despertador está activada automáticamente desactiva la alarma de despertador (haciendo que la alarma sea una alarma que suena una vez).

Para activar y desactivar la señal horaria

- En el modo de alarma, utilice **(D)** para seleccionar la señal horaria.
- Presione **(A)** para alternar entre la activación y desactivación.
- Al activar la señal horaria, el indicador de activación de señal horaria (A) será visualizado en todos los modos.



Indicador de activación de señal horaria

Cronógrafo

El cronógrafo le permite medir el tiempo transcurrido, tiempos fraccionados y dos llegadas a meta.

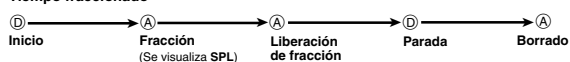
- La gama de presentación del cronógrafo es 59 minutos y 59,99 segundos.
- El cronógrafo continúa funcionando, reiniciando desde cero luego de que alcanza su límite, hasta que lo pare.
- La operación de medición de cronógrafo continúa aun sale del modo de cronógrafo.
- Saliendo del modo de cronógrafo mientras un tiempo fraccionado se encuentra fijo sobre la presentación, borra el tiempo fraccionado y retorna a la medición de tiempo transcurrido.
- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de cronógrafo, al cual se ingresa presionando **(C)**.

Para medir tiempos con el cronógrafo

Tiempo transcurrido



Tiempo fraccionado



Dos llegadas a meta



Luz de fondo

Indicador de activación del interruptor de luz automático



La luz de fondo utiliza un panel EL (electroluminiscente) que ocasiona que la pantalla entera se ilumine para una fácil lectura en la oscuridad. El interruptor de luz automático ocasiona que la luz de fondo se active cuando el reloj es inclinado en ángulo hacia su cara.

- Para que opere el interruptor de luz automático debe estar activado (indicado por el indicador de activación del interruptor de luz automático).
- Para otras informaciones importantes acerca del uso de la luz de fondo, vea la parte titulada "Precauciones con la luz de fondo".

Para activar la luz de fondo manualmente

En cualquier modo (excepto cuando se muestra, una pantalla de ajuste en la presentación), presione **(B)** para iluminar la presentación durante alrededor de un segundo.

- La operación anterior activa la luz de fondo sin tener en cuenta el ajuste del interruptor de luz automático actual.

Acerca del interruptor de luz automático

Activando el interruptor de luz automático ocasiona que la luz de fondo se ilumine durante alrededor de un segundo, siempre que ubica su muñeca de la manera descrita a continuación en cualquier modo. Tenga en cuenta que este reloj presenta una luz "Full Auto EL Light", de manera que el interruptor de luz automático solamente opera, cuando la luz disponible se encuentra debajo de un cierto nivel. La luz de fondo no se activa bajo una luz brillante.

Moviendo el reloj a una posición que sea paralela al piso y luego inclinandolo hacia su posición en más de 40 grados, ocasiona que la luz de fondo se ilumine.



¡Advertencia!

- Asegúrese de estar siempre en un lugar seguro al realizar una lectura sobre la presentación del reloj usando el interruptor de luz automático. Tenga especial precaución cuando corre o está realizando cualquier otra actividad que pueda resultar en un accidente o lesión. También tenga cuidado de que una iluminación repentina mediante el interruptor de luz automático, no sorprenda o distraiga a otras personas en su alrededor.
- Cuando está usando el reloj, asegúrese de que el interruptor de luz automático se encuentra desactivado, antes de montar una bicicleta o motocicleta o cualquier otro vehículo automotor. Una operación repentina y sin intención de la luz de fondo puede crear una distracción, lo cual puede resultar en un accidente de tráfico y en serias lesiones personales.

Para activar y desactivar el interruptor de luz automático

En el modo de hora normal, mantenga presionado **(D)** durante alrededor de dos segundos, para alternar entre la activación (se visualiza AUTO) y desactivación (no se visualiza AUTO) del interruptor de luz automático.

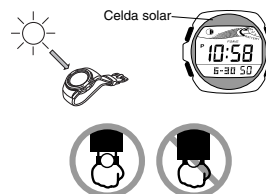
- El indicador de activación del interruptor de luz automático (AUTO), se muestra sobre la presentación en todos los modos mientras el interruptor de luz de fondo automático se encuentra activado.

Fuente de alimentación

Este reloj se equipa con una celda solar y una pila recargable especial (pila secundaria) que es cargada por la energía eléctrica producida por la celda solar. La ilustración siguiente muestra cómo ubicar el reloj para la carga.

Ejemplo: Oriente el reloj de modo que su esfera se encuentre apuntando a una fuente de luz.

- La ilustración muestra cómo ubicar un reloj con una correa de resina.
- Tenga en cuenta que la eficiencia de carga disminuye cuando una parte de la celda solar es bloqueada por la ropa, etc.
- Deberá tratar de mantener el reloj fuera de su manga siempre que sea posible.
- La carga se reducirá considerablemente, aunque la esfera del reloj se encuentre sólo parcialmente bloqueada de la luz.



¡Importante!

- Almacenando el reloj por un largo período de tiempo en una área sin luz o usándolo de tal manera que se bloquee la exposición a la luz, puede ocasionar que la energía de la pila se agote. Siempre que sea posible, asegúrese de que el reloj sea expuesto normalmente a una luz brillante.
- Este reloj utiliza una pila recargable especial para almacenar la energía producida por la celda solar, de manera que no necesita del reemplazo de pila regular. Sin embargo, luego de un largo tiempo de uso, la pila recargable puede perder su capacidad de lograr una carga completa. Si experimenta problemas para conseguir una carga completa de la pila recargable especial, comuníquese con su concesionario o distribuidor CASIO para el reemplazo.
- No trate de retirar o reemplazar la pila especial del reloj por su propia cuenta. El uso de un tipo erróneo de pila puede dañar el reloj.
- Siempre que la pila disminuye al nivel 4 y cuando tiene que reemplazar la pila, la hora actual y todos los ajustes retornan a sus ajustes iniciales fijados por omisión en fábrica.
- Cuando guarde el reloj por un largo período de tiempo, asegúrese de activar la función de ahorro de energía del reloj, y manténgalo en un lugar expuesto normalmente a la luz brillante. Esto ayuda a que la pila recargable no se agote.

Indicador de energía de pila

El indicador de energía de pila sobre la presentación, le muestra la condición actual de la energía de la pila recargable.



Nivel	Indicador de energía de pila	Condición de función
1		Todas las funciones habilitadas.
2		Todas las funciones habilitadas.
3	 (Alerta de prontitud de carga)	El tono del zumbador, luz de fondo, presentación y botones están inhabilitados.
4		Todas las funciones, incluyendo la hora normal, están inhabilitadas.

- El indicador **CHARGE** destellando en el nivel 3, le indica que la energía de pila está muy baja y que se requiere tan pronto como sea posible, la exposición del reloj a la luz brillante para la recarga.
- En el nivel 4, todas las funciones quedan inhabilitadas y los ajustes retornan a sus ajustes iniciales por omisión fijados en fábrica. Las funciones se habilitan de nuevo una vez más después de que la pila recargable se carga, pero necesita ajustar la hora y fecha, después que la pila llega al nivel 3 (indicado por el indicador **CHARGE**) desde el nivel 4. No podrá ajustar ninguno de los ajustes hasta que la pila llegue al nivel 2 (sin indicador **CHARGE**) después de descender al nivel 4.
- Dejando el reloj a la luz directa del sol o expuesto a alguna otra fuente muy fuerte de luz, puede ocasionar que el indicador de energía de pila muestre temporalmente una lectura que es más alta que el nivel de pila actual. El indicador de energía de pila correcta deberá aparecer luego de unos pocos minutos.
- Si utiliza la luz de fondo o cualquiera de las funciones de alarma varias veces durante un período corto de tiempo, sobre la presentación aparece el mensaje **RECOVER** y las operaciones siguientes quedan inhabilitadas hasta que se recupera la energía de la pila.

Luz de fondo

Tono del zumbador

Después de algún tiempo, la energía de pila se recuperará y el mensaje **RECOVER** desaparecerá, indicando que las funciones anteriores se encuentran habilitadas de nuevo.

Precauciones con la carga

Ciertas condiciones de carga pueden ocasionar que el reloj se caliente excesivamente. Siempre que carga la pila recargable, evite dejar el reloj en los lugares descritos siguientes.

También tenga en cuenta que permitiendo que el reloj se caliente mucho puede ocasionar que su pantalla de cristal líquido se oscurezca. La apariencia de la pantalla LCD debe volver nuevamente a la normalidad cuando el reloj retorna a una temperatura más baja.

¡Advertencia!

Dejando el reloj expuesto a una luz brillante para cargar la pila recargable puede ocasionar un calentamiento excesivo. Tenga cuidado al manipular el reloj para evitar quemaduras. El reloj puede ponerse particularmente caliente, cuando se lo expone a las condiciones siguientes durante largos períodos de tiempo.

- Sobre el tablero de un automóvil estacionado a los rayos directos del sol.
- Demasiado cerca a una lámpara incandescente.
- Bajo los rayos directos del sol.

Guía de carga

Después de una carga completa, la hora normal permanece habilitada durante unos 12 meses.

- La tabla siguiente muestra la cantidad de tiempo que el reloj necesita ser expuesto a la luz todos los días, para generar la energía suficiente para las operaciones diarias normales.

Nivel de exposición (brillo)	Tiempo de exposición aproximado
Luz solar exterior (50.000 lux)	5 minutos
Luz solar a través de una ventana (10.000 lux)	24 minutos
Luz solar a través de una ventana en un día nublado (5.000 lux)	48 minutos
Iluminación fluorescente interior (500 lux)	8 horas

- Como estas son las especificaciones, podemos incluir todos los detalles técnicos.
 - El reloj no es expuesto a la luz.
 - Presentación 18 horas por día, condición de letargo 6 horas por día.
 - 1 operación de la luz de fondo (1,5 segundos) por día.
 - 10 segundos de operación de alarma por día.
 - 1 operación del temporizador de cuenta regresiva por día.
- Una carga frecuente proporciona una operación estable.

Tiempos de recuperación

La tabla siguiente muestra la cantidad de exposición requerida para hacer que la pila pase de un nivel al siguiente.

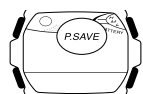
Nivel de exposición (brillo)	Tiempo de exposición aproximado			
	Nivel 4	Nivel 3	Nivel 2	Nivel 1
Luz solar exterior (50.000 lux)	90 minutos	25 horas	7 horas	
Luz solar a través de una ventana (10.000 lux)	6 horas	126 horas	35 horas	
Luz solar a través de una ventana en un día nublado (5.000 lux)	11 horas	---		

- Los valores de tiempo de exposición anteriores son solamente para usar como referencia. Los tiempos de exposición reales dependen en las condiciones de iluminación.

Referencia

Esta sección contiene información técnica y más detallada acerca de las operaciones del reloj. También contiene precauciones y notas importantes acerca de las variadas características y funciones de este reloj.

Función de ahorro de energía



Cuando se encuentra activada, la función de ahorro de energía coloca automáticamente el reloj en una condición de letargo siempre que se lo deja en un lugar oscuro durante 60 a 70 minutos. La condición de letargo se indica mediante una pantalla en blanco, con **P.SAVE** destellando sobre la misma. En la condición de letargo, todas las funciones se encuentran habilitadas, excepto para la presentación.

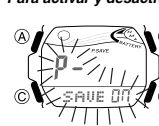
- Usando el reloj cubierto por una manga de la ropa puede ocasionar que el reloj ingrese en la condición de letargo.
- El reloj no ingresa a la condición de letargo entre las 6:00 AM y 10:59 PM. Si el reloj ya se encuentra en la condición de letargo al llegar las 6:00 AM, sin embargo, permanecerá en la condición de letargo.
- El reloj no entrará en la condición de letargo mientras se encuentra en el modo de temporizador de cuenta regresiva o modo de cronógrafo.

Para recuperar desde la condición de letargo

Realice cualquiera de las operaciones siguientes.

- Lleve el reloj a un lugar bien iluminado.
- Presione cualquier botón.
- Incline el reloj hacia su cara para una lectura.

Para activar y desactivar la función de ahorro de energía



1. En el modo de hora normal, mantenga presionado **(A)** hasta que los segundos comiencen a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
2. Presione ocho veces **(C)** hasta que aparezca la pantalla de activación y desactivación de la función de ahorro de energía.
3. Presione **(D)** para alternar entre la activación (**(ON)**) y desactivación (**(OFF)**) de la función de ahorro de energía.
4. Presione dos veces **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.

- El indicador de activación de ahorro de energía (**P.SAVE**) se encuentra sobre la presentación en todos los modos, mientras la función de ahorro de energía se encuentra activada.

Indicador de fase lunar

El indicador de fase lunar de este reloj indica la fase actual de la luna como se muestra a continuación.

	(parte que no puede ver)				Fase lunar (parte que puede ver)			
Indicador de fase lunar								
Edad lunar	0, 1, 29	2 - 5	6 - 9	10 - 13	14 - 16	17 - 20	21 - 24	25 - 28
Fase lunar	Luna nueva		Cuarto creciente (crecimiento)		Luna llena		Cuarto menguante (decrecimiento)	

- El indicador de fase lunar muestra la luna como se ve al mediodía desde una posición en el hemisferio norte mirando hacia el sur. Tenga en cuenta que a veces la imagen mostrada por el indicador de fase lunar puede diferir de la orientación de la luna real en su área.
- La orientación izquierda-derecha de la fase lunar se invierte cuando se ve desde el hemisferio sur o desde un punto cercano al ecuador.

Fases lunares y edad lunar

La luna realiza un ciclo regular de 29,53 días en el que aparece creciendo y decreciendo, debido a la manera en que el sol ilumina la luna y las posiciones relativas de la tierra, luna y sol. A mayor distancia angular entre la luna y el sol*, las veremos iluminadas.

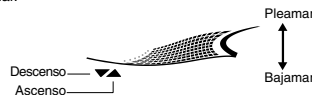
* El ángulo a la luna en relación a la dirección en la que el sol es visible desde la tierra.

La edad lunar indica el número de días desde la luna nueva a cualquier fase particular. Normalmente se calcula usando ya sea el mediodía o la medianoche como un punto de referencia. Este reloj calcula la edad lunar basado en la distancia angular de la luna al mediodía, lo cual puede resultar en un error de ± 1 día. Debido a esto, la apariencia del indicador de fase lunar puede diferir de la apariencia de la luna real. Para calcular la edad lunar el reloj utiliza la fórmula siguiente.

Edad lunar (días) = $29,53 \times (\text{Distancia angular de la luna}/360^\circ)$

Gráfico de mareas

La onda sobre el gráfico de mareas del reloj indica la marea actual. **▲** indica que la marea se encuentra actualmente en ascenso, mientras **▼** indica que la marea se encuentra en descenso. Ni **▲** ni **▼** se encuentran sobre la presentación durante la bajamar y pleamar.



Movimientos de mareas

Las mareas son los ascensos y descensos periódicos de las aguas de los océanos, mares, bahías y otros conglomerados de agua ocasionados principalmente por las interacciones gravitacionales entre la tierra, luna y sol. Las mareas se elevan y descienden a cada seis horas. El gráfico de mareas de este reloj indica el movimiento de mareas basado en el tránsito de la luna sobre el meridiano e intervalo lunital. El intervalo lunital difiere de acuerdo a su ubicación actual, de modo que debe especificar un intervalo lunital para obtener lecturas correctas del gráfico de mareas.

Intervalo lunital

Teóricamente, la pleamar se encuentra en el tránsito de la luna sobre el meridiano y la bajamar es aproximadamente seis horas más tarde. La pleamar real ocurre algo más tarde, debido a los factores tales como viscosidad, fricción y la topografía debajo del agua. Tanto la diferencia horaria entre el tránsito de la luna sobre el meridiano hasta la bajamar, y la diferencia horaria entre el tránsito sobre el meridiano hasta la pleamar, son conocidos como el "intervalo lunital". Cuando se ajusta el intervalo lunital para este reloj, utilice la diferencia de tiempo entre el tránsito lunar sobre el meridiano hasta la pleamar.

Para la información sobre los intervalos lunitales en distintas partes del mundo, vea "Site/Lunital Interval Data List" (Lista de datos de sitios/intervalos lunitales).

Función de retorno automático

- Si deja una pantalla con los dígitos destellando sobre la presentación durante dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, el reloj almacena automáticamente cualquier ajuste que ya ha hecho hasta ese punto y sale de la pantalla de ajuste.
- Si deja el reloj en el modo de datos lunares/marea y modo de alarma durante dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, automáticamente cambia al modo de hora normal.

Desplazamiento de datos y ajustes

Los botones **(B)** y **(D)** se usan en varios modos y pantallas para ir pasando a través de los datos sobre la presentación. En la mayoría de los casos, manteniendo presionado estos botones durante una operación de desplazamiento pasa visualizando a través de los datos en alta velocidad.

Pantallas iniciales

Cuando ingresa el modo de hora normal, hora mundial o modo de alarma, los datos que estaba viendo cuando salió la última vez del modo aparecerán primero.

Hora normal

- Reposicionando los segundos a **(00)** mientras la cuenta de segundos se encuentra en la extensión de 30 a 59 ocasiona que los minutos sean aumentados en 1. En la extensión de 00 a 29, los segundos se reposicionan a **(00)** sin cambiar los minutos.
- Con el formato de 12 horas, el indicador **(P)** (PM) aparece sobre la presentación para las horas en la extensión del mediodía hasta las 11:59 PM, y no aparece ningún indicador para las horas en la extensión de la medianoche hasta las 11:59 AM.
- Con el formato de 24 horas, las horas se indican en la extensión de las 0:00 hasta las 23:59, sin ningún indicador.
- El año puede ajustarse en la extensión de 2000 al 2039.
- El calendario completamente automático incorporado del reloj permite las diferentes duraciones de los meses y años bisiestos. Una vez que ajusta la fecha, no debe haber razón para cambiarla a menos que sea después de que la energía de la pila descienda al nivel 4.

Hora mundial

- La cuenta de segundos de la hora mundial está sincronizada con la cuenta de segundos del modo de hora normal.
- La diferencia GMT es la diferencia de hora entre la zona horaria en donde se ubica la ciudad y la hora media de Greenwich (GMT).
- La diferencia GMT calculada por este reloj se basa en los datos de la Hora Universal Coordinada (UTC).

Precauciones con la luz de fondo

- El panel electroluminiscente que proporciona la iluminación pierde su poder de iluminación luego de un largo tiempo de uso.
- La iluminación provista por la luz de fondo puede ser difícil de ver cuando se observa bajo la luz directa del sol.
- El reloj puede emitir un sonido audible siempre que se ilumina la presentación. Esto se debe a la vibración del panel EL usado para la iluminación, y no indica ninguna falla de funcionamiento.
- La luz de fondo se desactiva automáticamente siempre que suena una alarma.
- El uso frecuente de la luz de fondo acorta la duración de pila.

Precauciones con el interruptor de luz automático

- El uso del reloj sobre el lado interno de su muñeca, así como el movimiento o vibración de su brazo pueden ocasionar que se active el interruptor de luz automático e iluminar la presentación. Para evitar que la energía de la pila se agote, desactive el interruptor de luz automático siempre que realice actividades que puedan ocasionar una iluminación frecuente de la presentación.
- Tenga en cuenta que el uso del reloj debajo de la manga mientras el interruptor de luz automático se encuentra activado, puede ocasionar una iluminación frecuente de la esfera y puede llegar a agotar la pila.



- La luz de fondo puede no iluminarse si la esfera del reloj se encuentra a más de 15 grados encima o debajo del paralelismo. Asegúrese de que el dorso de su mano se encuentre paralelo al piso.
- La luz de fondo se desactiva en alrededor de un segundo, aun si mantiene el reloj orientado hacia su cara.

- La electricidad estática o fuerza magnética pueden interferir con la operación apropiada del interruptor de luz automático. Si la luz de fondo no se ilumina, trate de mover el reloj de nuevo a la posición inicial (paralela con el piso), y luego inclinarlo de nuevo hacia su posición. Si esto no tiene efecto, deje caer su brazo en toda su extensión hacia abajo de manera que quede colgando a su costado, y luego levántelo de nuevo.
- Bajo ciertas condiciones la luz de fondo puede no iluminarse hasta transcurrir alrededor de un segundo luego de dirigir la esfera del reloj hacia su posición. Esto no indica necesariamente una falla de funcionamiento de la luz de fondo.
- Se puede notar un sonido metálico muy leve proveniente del reloj cuando es sacudido hacia atrás y adelante. Este sonido es ocasionado por la operación mecánica del interruptor de luz automático, y no indica un problema con el reloj.

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
---		-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
GMT			Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London	+00.0	
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Berlin
CAI	Cairo	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus,
JRS	Jerusalem	+03.0	Cape Town, Athens
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DMC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of June 2004.

Site/Lunitidal Interval Data List

Site	GMT Differential		Longitud	Lunitidal Interval
	Standard Time	DST/Summer Time		
Anchorage	-9.0	-8.0	149°W	5:40
Bahamas	-5.0	-4.0	77°W	7:30
Baja, California	-7.0	-6.0	110°W	8:40
Bangkok	+7.0	+8.0	101°E	4:40
Boston	-5.0	-4.0	71°W	11:20
Buenos Aires	-3.0	-2.0	58°W	6:00
Casablanca	+0.0	+1.0	8°W	1:30
Christmas Island	+14.0	+15.0 (*)	158°W	4:00
Dakar	+0.0	+1.0	17°W	7:40
Gold Coast	+10.0	+11.0	154°E	8:30
Great Barrier Reef, Cairns	+10.0	+11.0	146°E	9:40
Guam	+10.0	+11.0	145°E	7:40
Hamburg	+1.0	+2.0	10°E	4:50
Hong Kong	+8.0	+9.0	114°E	9:10
Honolulu	-10.0	-9.0	158°W	3:40
Jakarta	+7.0	+8.0	107°E	0:00
Jeddah	+3.0	+4.0	39°E	6:30
Karachi	+5.0	+6.0	67°E	10:10
Kona, Hawaii	-10.0	-9.0	156°W	4:00
Lima	-5.0	-4.0	77°W	5:20
Lisbon	+0.0	+1.0	9°W	2:00
London	+0.0	+1.0	0°E	1:10
Los Angeles	-8.0	-7.0	118°W	9:20
Maldives	+5.0	+6.0	74°E	0:10
Manila	+8.0	+9.0	121°E	10:30
Mauritius	+4.0	+5.0	57°E	0:50
Melbourne	+10.0	+11.0	145°E	2:10
Miami	-5.0	-4.0	80°W	7:30
Noumea	+11.0	+12.0	166°E	8:30
Pago Pago	-11.0	-10.0	171°W	6:40
Palau	+9.0	+10.0	135°E	7:30
Panama City	-5.0	-4.0	80°W	3:00
Papeete	-10.0	-9.0	150°W	0:10
Rio De Janeiro	-3.0	-2.0	43°W	3:10
Seattle	-8.0	-7.0	122°W	4:20
Shanghai	+8.0	+9.0	121°E	1:20
Singapore	+8.0	+9.0	104°E	10:20
Sydney	+10.0	+11.0	151°E	8:40
Tokyo	+9.0	+10.0	140°E	5:20
Vancouver	-8.0	-7.0	123°W	5:10
Wellington	+12.0	+13.0	175°E	4:50

*This watch does not support a GMT differential of +15.0.

•Based on data as of 2003.