

Acerca de este manual

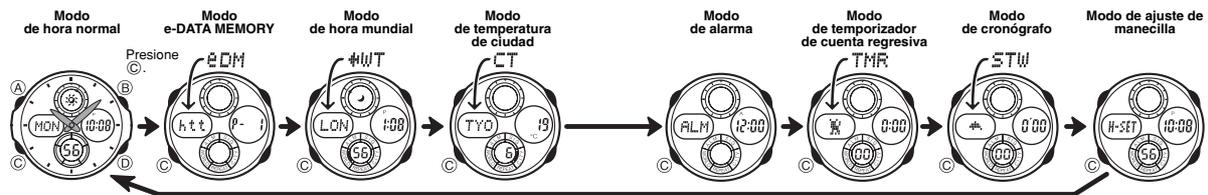


- Las operaciones de botón se indican usando las letras mostradas en la ilustración.
- Cada sección de este manual le proporciona la información que necesita para realizar las operaciones en cada modo. Detalles adicionales e información técnica pueden encontrarse en la sección "Referencia".



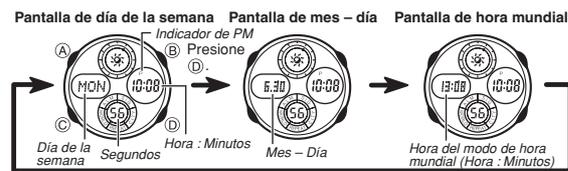
Guía general

- Presione **C** para cambiar de un modo a otro.
- En cualquier modo presione **B** para iluminar la presentación.



Hora normal

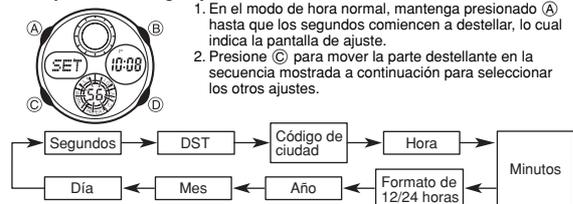
- Para ajustar y ver la hora digital y fecha actual utilice el modo de hora normal.
- Este reloj presenta una indicación de hora normal analógica y digital separadas. Tenga en cuenta que la hora digital y hora analógica son independientes una de otra, y deben ajustarse separadamente.
 - Presionando **D** en el modo de hora normal realiza un ciclo a través de los formatos de pantalla disponibles como se muestra a continuación.



¡Lea esto antes de ajustar la hora digital y fecha!

Las horas visualizadas en el modo de hora normal y modo de hora mundial se encuentran vinculadas. Debido a esto, asegúrese de seleccionar un código de ciudad local para su ciudad local (la ciudad en donde normalmente usa el reloj) antes de ajustar la hora digital y fecha.

Para ajustar la hora digital y fecha



3. Cuando el ajuste que desea cambiar se encuentra destellando, utilice **D** y **B** para cambiarlo como se describe a continuación.

Pantalla	Para hacer esto:	Realice esto:
56	Reposicionar los segundos a 00.	Presione D .
OFF	Alternar entre la hora de ahorro de energía (ON) y la hora estándar (OFF).	Presione D .
TYO	Cambiar el código de ciudad.	Utilice D (este) y B (oeste).
10:58	Cambiar la hora y minutos.	Utilice D (+) y B (-).
12H	Alternar entre la hora normal de 12 horas (12H) y hora normal de 24 horas (24H).	Presione D .
2003	Cambiar el año.	Utilice D (+) y B (-).
6-30	Cambiar el mes o día.	

- Para una información completa sobre los códigos de ciudades disponibles, vea la tabla "City Code Table" (Tabla de código de ciudades).
- Para los detalles acerca del ajuste DST, vea la parte titulada "Hora de ahorro de energía (DST)".
- 4. Presione **A** para salir de la pantalla de ajuste.
- Con el formato de 12 horas, el indicador **P** (PM) aparece a la izquierda de los dígitos de hora para las horas en la extensión del mediodía hasta las 11:59 PM, y el indicador **A** (AM) aparece a la izquierda de los dígitos de hora para las horas en la extensión de la medianoche hasta las 11:59 AM.
- Con el formato de 24 horas, las horas se visualizan en la extensión de 0:00 a 23:59, sin ningún indicador.
- El formato de hora normal de 12/24 horas que selecciona en el modo de hora normal también se aplica en todos los modos.
- El día de la semana se visualiza automáticamente de acuerdo con los ajustes de fecha (año, mes y día).

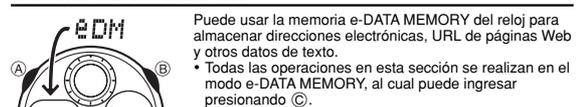
Hora de ahorro de energía (DST)

La hora de ahorro de energía (hora de verano) avanza el ajuste de la hora en una hora desde la hora estándar. Recuerde que no todos los países o aun áreas locales utilizan la hora de ahorro de energía.

Para alternar la hora del modo de hora normal entre la hora DST y hora estándar

1. En el modo de hora normal, mantenga presionado **A** hasta que los segundos comiencen a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
 2. Presione **C** para visualizar la pantalla de ajuste DST.
 3. Presione **D** para alternar entre la hora de ahorro de energía (ON) y hora estándar (OFF).
 4. Presione **A** para salir de la pantalla de ajuste.
- El indicador **DST** aparece sobre la presentación, para indicar que la hora de ahorro de energía se encuentra activado.

Memoria e-DATA MEMORY



- Puede usar la memoria e-DATA MEMORY del reloj para almacenar direcciones electrónicas, URL de páginas Web y otros datos de texto.
- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo e-DATA MEMORY, al cual puede ingresar presionando **C**.
- ### Gestión de la memoria e-DATA MEMORY
- La memoria e-DATA MEMORY puede retener hasta un total de 315 caracteres, mientras que cada registro puede retener hasta 63 caracteres. El número máximo de registros depende en el número de caracteres por registro, como se muestra a continuación.
- 63 caracteres por registro: 5 registros.
 - 7 o menos caracteres por registro: 40 registros.

Para crear un registro nuevo en la memoria e-DATA MEMORY

1. En el modo e-DATA MEMORY, presione al mismo tiempo **D** y **B** para visualizar la pantalla de memoria restante.
- Si se muestra 0% como la memoria restante, significa que la memoria está llena. Para almacenar otro registro, primero deberá borrar algunos registros almacenados en la memoria.
2. Mantenga presionado **A** hasta que el cursor destellante (**█**) aparezca sobre la presentación, lo cual indica la pantalla de ajuste.
- La pantalla de ajuste también muestra el número de registro que se asigna automáticamente al registro nuevo.
3. Ingrese el texto que desea.
- Cuando ingresa el texto, utilice **D** (+) y **B** (-) para realizar un ciclo a través de los caracteres en la posición actual del cursor, y **C** para mover el cursor hacia la derecha. Vea la parte titulada "Ingresando un texto".
4. Presione **A** para almacenar sus datos y retornar a la pantalla de registro del modo e-DATA MEMORY (sin el cursor).
- Presionando **A** ocasiona que el mensaje **SET** aparezca durante alrededor de dos segundos a medida que se almacenan los datos. Después de eso, aparece la pantalla de registro de la memoria e-DATA MEMORY.
- El texto puede mostrar solamente tres caracteres a la vez, de manera que un texto más largo se desplaza continuamente de derecha a izquierda. El último carácter se indica por el símbolo **█** después del mismo. Presione **A** para parar y reiniciar el desplazamiento secuencial.
- Los registros se almacenan dentro de la memoria en la secuencia en que son creados.

Para llamar los registros de la memoria e-DATA MEMORY

En el modo e-DATA MEMORY, utilice (D) para realizar un ciclo a través de los registros de la memoria e-DATA MEMORY, como se muestra a continuación.



Pantalla de memoria restante

• El valor sobre la pantalla de la memoria restante es el porcentaje que se encuentra todavía disponible. No indica el número de registros que pueden almacenarse.

Para editar un registro de la memoria e-DATA MEMORY

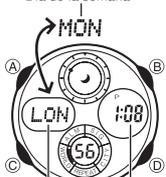
1. En el modo e-DATA MEMORY, utilice (D) para visualizar el registro que desea editar.
2. Mantenga presionado (A) hasta que el cursor aparezca destellando sobre la presentación.
3. Utilice (C) para mover la parte destellante al carácter que desea cambiar.
4. Utilice (D) (+) y (B) (-) para cambiar el carácter.
5. Después de realizar los cambios que desea, presione (A) para almacenarlos y retornar a la pantalla de registro de la memoria e-DATA MEMORY.

Para borrar un registro de la memoria e-DATA MEMORY

1. En el modo e-DATA MEMORY, utilice (D) para visualizar el registro que desea borrar.
2. Mantenga presionado (A) hasta que el cursor aparezca destellando sobre la presentación.
3. Presione al mismo tiempo (B) y (D) para borrar el registro.
 - El mensaje CLR aparece para indicar que el registro está siendo borrado. Después de que se borra el registro, el cursor aparece sobre la presentación, listo para el ingreso.
4. Ingrese los datos o presione (A) para retornar a la pantalla de memoria restante.

Hora mundial

Día de la semana



Código de ciudad

Hora actual en la zona del código de ciudad seleccionado (Hora : Minutos)

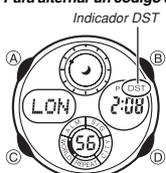
La hora mundial muestra la hora actual en 30 ciudades (27 zonas horarias) alrededor del mundo.

- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de hora mundial, al que ingresa presionando (C).

Para ver la hora en otro código de ciudad

1. En el modo de hora mundial, presione (D) para pasar visualizando a través de los códigos de ciudades (zonas horarias).
2. Para una información completa sobre los códigos de ciudades, vea la tabla "City Code Table" (Tabla de código de ciudades).
3. Si la hora actual mostrada para una ciudad está equivocada, verifique la hora del modo de hora normal y los ajustes de la ciudad local, y realice los cambios necesarios.

Para alternar un código de ciudad entre la hora estándar y hora de ahorro de energía



Indicador DST

1. En el modo de hora mundial, utilice (D) para visualizar los códigos de ciudades (zonas horarias) cuyos ajustes de hora estándar/hora de ahorro de energía desea cambiar.
2. Mantenga presionado (A) durante un segundo para alternar la hora de ahorro de energía (se visualiza DST) y hora estándar (no se visualiza DST).
3. El indicador DST se encuentra sobre la presentación siempre que visualiza un código de ciudad para el cual se encuentra activado la hora de ahorro de energía.

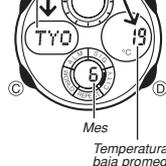
• Tenga en cuenta que el ajuste de hora DST/hora estándar afecta solamente el código de ciudad visualizado. Los otros códigos de ciudades no son afectados.

Temperatura de ciudad

Código de ciudad

Temperatura alta promedio

Temperatura baja promedio



Mes

En el modo de temperatura de ciudad, la presentación muestra las temperaturas mensuales alta y baja promedio de 30 ciudades alrededor del mundo.

Notas

- Las temperaturas visualizadas son promedios mensuales. No aseguran que la temperatura en cualquier fecha particular, caiga dentro de la gama indicada.
- Los valores promedios de las temperaturas altas y bajas, alternan sobre la presentación en intervalos de dos segundos.
- La pantalla que aparece primero es para la ciudad y mes que había sobre la presentación, al salir la última vez del modo de temperatura de ciudad.
- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de temperatura de ciudad, al cual se ingresa presionando (C).

Para ver los datos de la temperatura de ciudad

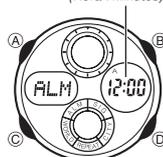
1. En el modo de temperatura de ciudad, presione (D) para desplazar los códigos de ciudades (zonas horarias).
2. Presione (A) para visualizar los datos para el mes siguiente.
- Para una información completa acerca de los códigos de ciudades, vea la parte titulada "City Code Table" (Tabla de códigos de ciudades).

Para especificar la unidad de temperatura

Mientras el reloj se encuentra en el modo de temperatura, presione (B) y (D) al mismo tiempo para alternar entre Celsius (°C) y Fahrenheit (°F).

Alarma

Hora de alarma (Hora : Minutos)



Cuando la alarma diaria se encuentra activada, el tono de alarma suena cuando se alcanza la hora de alarma. También puede activar una señal horaria (GG) que ocasiona que el reloj emita dos zumbidos a cada hora sobre la hora ajustada.

- Puede configurar los ajustes de la alarma y ajustes de señal horaria en el modo de alarma, al cual se ingresa presionando (C).

Para ajustar una hora de alarma

1. En el modo de alarma, mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de hora de la hora de alarma comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
 - Esta operación activa automáticamente la alarma normal.
2. Presione (C) para mover la parte destellante entre la hora y minutos.
3. Mientras un ajuste está destellando, utilice (D) (+) y (B) (-) para cambiarlo.

• Con el formato de 12 horas, ajuste la hora correctamente como AM (indicador A) o PM (indicador P).

4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

Operación de alarma

El tono de alarma suena a la hora preajustada durante 20 segundos, sin tener en consideración del modo en que se encuentra el reloj.

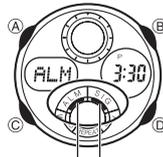
• Para parar el tono de alarma después que comienza a sonar, presione cualquier botón.

Para probar la alarma

En el modo de alarma, mantenga presionado (D) para hacer sonar la alarma.

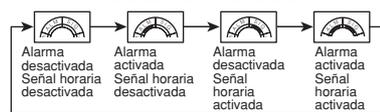
Para activar y desactivar la alarma diaria y señal horaria

En el modo de alarma, presione (D) para realizar un ciclo a través de los ajustes de activación y desactivación como se muestra a continuación.



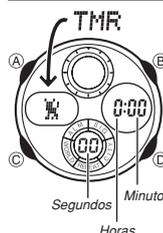
Indicador de activación de alarma de alarma de despertador

Indicador de activación de alarma/Indicador de activación de señal horaria



- El indicador de activación de alarma destella mientras la alarma está sonando.
- El indicador de activación de señal horaria se muestra sobre la presentación en todos los modos.

Temporizador de cuenta regresiva



Segundos

Minutos

Horas

Puede ajustar el temporizador de cuenta regresiva dentro de una extensión de un minuto a 24 horas. Una alarma suena cuando la cuenta regresiva llega a cero.

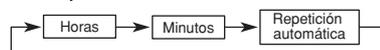
- También puede seleccionar la repetición automática, que reinicia automáticamente la cuenta regresiva desde el valor original que ajusta cuando se alcanza cero.
- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de temporizador de cuenta regresiva, al cual puede ingresar presionando (C).

Para usar el temporizador de cuenta regresiva

1. Presione (D) mientras el reloj se encuentra en el modo de temporizador de cuenta regresiva, para iniciar la operación del temporizador de cuenta regresiva.
2. Cuando se alcanza el final de la cuenta regresiva y la repetición automática está desactivada, la alarma suena durante 10 segundos o hasta que la para presionando cualquier botón. El tiempo de la cuenta regresiva se reposiciona automáticamente a su valor inicial después de que la alarma se para.
3. Cuando se alcanza el final de la cuenta regresiva y la repetición automática está activada, la alarma suena, pero la cuenta regresiva se inicia de nuevo automáticamente siempre que la cuenta regresiva llega a cero.
4. La operación de medición del temporizador de cuenta regresiva continúa aun si sale del modo de temporizador de cuenta regresiva.
5. Para hacer una pausa, presione (D) mientras una operación de cuenta regresiva se encuentra en progreso. Presione de nuevo (D) para reanudar la cuenta regresiva.
6. Para parar completamente una operación de cuenta regresiva, primero haga una pausa (presionando (D)), y luego presione (A). Esto retorna el tiempo de cuenta regresiva a su valor inicial.

Para ajustar el temporizador de cuenta regresiva

1. Mientras el tiempo de inicio de la cuenta regresiva se encuentra sobre la presentación en el modo de temporizador de cuenta regresiva, mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de hora del tiempo de inicio de la cuenta regresiva comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
 - Si el tiempo de inicio de la cuenta regresiva no se visualiza, utilice el procedimiento en la parte titulada "Para usar el temporizador de cuenta regresiva" para visualizarlo.
2. Presione (C) para mover la parte destellante en la secuencia mostrada siguiente para seleccionar los otros ajustes.

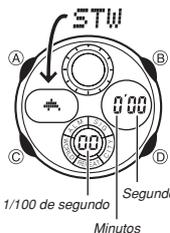


3. Mientras un ajuste está destellando, utilice **(D)** y **(B)** para cambiarlo como se describe a continuación.

Pantalla	Para hacer esto:	Realice esto:
0:00	Cambiar las horas o minutos.	Utilice (D) (+) y (B) (-).
OFF	Alternar entre la activación (ON) y desactivación (OFF) de la repetición automática.	Presione (D) .

- Para especificar un tiempo inicial de la cuenta regresiva a 24 horas, ajuste 0:00.
- 4. Presione **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.
- Mientras esta función se encuentra activada, el indicador de activación de repetición automática aparece sobre la presentación.
- El uso frecuente de la repetición automática y la alarma pueden agotar la energía de la pila.

Cronógrafo



El cronógrafo le permite medir el tiempo transcurrido, tiempos fraccionados y dos llegadas a meta.

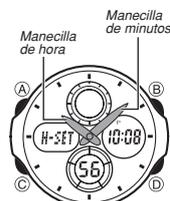
- La gama de presentación del cronógrafo es 59 minutos, 59.99 segundos.
- El cronógrafo continúa funcionando, reiniciándose desde cero luego de que alcanza su límite, hasta que lo para.
- La operación de medición de cronógrafo continúa aun si sale del modo de cronógrafo.
- Saliendo del modo de cronógrafo mientras un tiempo fraccionado se encuentra fijo sobre la presentación, borra el tiempo fraccionado y retorna a la presentación del tiempo transcurrido.
- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de cronógrafo, al cual se ingresa presionando **(C)**.

Para medir tiempos con el cronógrafo



• El tiempo sobre la pantalla puede no aparecer o pararse de inmediato, cuando presiona un botón para parar la medición de tiempo o para realizar una operación de fracción. A pesar de esto, el tiempo registrado por su operación de botón es precisa.

Ajuste de manecilla



Cuando el ajuste analógico no coincide con la hora mostrada sobre la presentación digital, utilice este modo para corregir el ajuste analógico.

- Este reloj presenta una indicación de hora normal digital y analógica separadas. Tenga en cuenta que la hora digital y hora analógica son independientes una de otra, y deben ajustarse separadamente.

Para ajustar la hora analógica

1. Mantenga presionado **(A)** mientras se encuentra en el modo de ajuste de manecilla, hasta que H-SET comience a destellar.
2. Utilice **(B)** y **(D)** para ajustar la hora analógica.
 - A cada presión de **(D)** avanza la manecilla en 20 segundos.

- Presionando **(B)** mientras mantiene presionado **(D)** ocasiona que el ajuste de manecilla cambie en alta velocidad, aun si suelta los botones. Presione cualquier botón para parar.
- El ajuste de la hora analógica no se para automáticamente cuando alcanza la hora actual. Las manecillas deberán ser paradas manualmente.
- Tenga en cuenta que las manecillas pueden ser avanzadas solamente y no pueden retrocederse. Tenga precaución al ajustar de no pasarse del ajuste.
- 3. Después de ajustar la hora analógica, presione **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.
- Dependiendo en su sincronización cuando opera el botón **(D)**, la operación anterior puede ocasionar que la sincronización de la manecilla de minutos quede tardía. Si esto sucede, repita la operación anterior para corregir la sincronización de la manecilla de minutos.

Referencia

Esta sección contiene información técnica y más detallada acerca de las operaciones del reloj. También contiene precauciones y notas importantes acerca de las variadas características y funciones de este reloj.

Presentación automática

La presentación automática cambia continuamente los contenidos de la presentación digital.



Para desactivar la presentación automática
Para desactivar la presentación automática presione cualquier botón (excepto el botón **(B)**).

Para activar la presentación automática
En el modo de hora normal, sostenga presionado **(C)** durante unos tres segundos hasta que el reloj emita zumbidos.

- Tenga en cuenta que la presentación automática no puede llevarse a cabo mientras una pantalla de ajuste se encuentra sobre la presentación.

Gráfico de hora



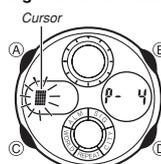
El gráfico de hora aparece en el modo de hora normal y modo de hora mundial, para proporcionar una indicación gráfica de la hora actual, como se describe a continuación. Tenga en cuenta que solamente la hora se indica mediante **(D)**, el cual se mueve a través del gráfico de hora de izquierda a derecha.

Modo de hora normal: El gráfico de hora muestra la hora actual de la ciudad seleccionada en el modo de hora mundial.

Modo de hora mundial: El gráfico de hora muestra la hora actual como es indicada en el modo de hora normal.

- La marca de sol es visualizada entre las 6:00 AM y 5:59 PM.
- La marca de luna es visualizada entre las 6:00 PM y 5:59 AM.

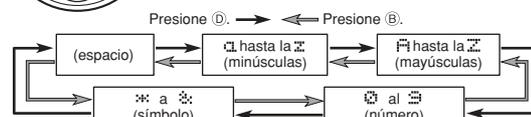
Ingresando un texto



A continuación se describe cómo ingresar un texto en el modo e-DATA MEMORY.

Para ingresar caracteres

1. Cuando el cursor se encuentra sobre la presentación, utilice **(D)** y **(B)** para realizar un ciclo a través de las letras, números y símbolos disponibles, en la secuencia mostrada a continuación.



2. Cuando el carácter que desea se encuentra en la posición del cursor, presione **(C)** para mover el cursor hacia la derecha.
3. Repita los pasos 1 y 2 para ingresar el resto de los caracteres que desea.

• Para una información acerca de los caracteres que pueden ingresarse, vea la lista "Character List" (Lista de caracteres).

Funciones de retorno automático

- Si deja el reloj en el modo e-DATA MEMORY, modo de temperatura de ciudad o modo de alarma durante dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, el reloj cambia automáticamente al modo de hora normal.
- Si deja una pantalla de ajuste con los dígitos destellando o un cursor sobre la presentación durante dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, el reloj almacena automáticamente cualquier ajuste que ha realizado hasta ese punto y sale de la pantalla de ajustes.

Desplazamiento

Los botones **(B)** y **(D)** se utilizan en los variados modos y pantallas de ajuste para pasar a través de los datos sobre la presentación. En la mayoría de los casos, manteniendo presionado estos botones durante una operación de desplazamiento desplaza en alta velocidad.

Pantallas iniciales

Cuando se ingresan los modos e-DATA MEMORY, hora mundial o temperatura de ciudad, los datos que estaba viendo la última vez al salir del modo son los datos que aparecerán primero.

Hora normal

- Reposicionando los segundos a 00 mientras la cuenta actual se encuentra en la extensión de 30 a 59, ocasiona que los minutos aumenten en 1. En la extensión de 00 a 29, los segundos se reposicionan a 00 sin cambiar los minutos.
- El año puede ajustarse en la extensión de 2000 al 2039.
- El calendario completamente incorporado en su reloj, permite automáticamente las diferentes extensiones de los meses y años bisiestos. Una vez que ajusta la fecha, no hay razón para cambiar la fecha excepto después de reemplazar la pila del reloj.

Hora mundial

- La cuenta de segundos de la hora mundial se encuentra sincronizada con la cuenta de segundos del modo de hora normal.
- La hora mundial que aparece en la parte inferior de la pantalla del modo de hora mundial, siempre utiliza el formato de 24 horas, sin consideración del ajuste de 12/24 horas actual del reloj.
- La hora actual en todas las ciudades del modo de hora mundial se calcula de acuerdo con la diferencia de la Hora Media de Greenwich (GMT) para cada ciudad, basado en el ajuste de hora de ciudad local en el modo de hora normal.
- La diferencia GMT es la diferencia horaria de la zona horaria en donde se ubica la ciudad desde la Hora Media de Greenwich.
- La diferencia GMT se calcula basado en los datos de la Hora Universal Coordinada (UTC).

Precauciones con la luz de fondo

La luz de fondo utiliza un panel EL (electroluminiscente) que ocasiona que la pantalla entera se ilumine para una fácil lectura en la oscuridad. En cualquier modo, presione **(B)** para iluminar la presentación durante alrededor de dos segundos.

- El panel electroluminiscente que proporciona la iluminación pierde su poder de iluminación luego de un largo tiempo de uso.
- La iluminación provista por la luz de fondo puede ser difícil de ver cuando se observa bajo la luz directa del sol.
- El reloj puede emitir un sonido audible siempre que la presentación se ilumina. Esto se debe a la vibración del panel EL usado para la iluminación, y no indica ninguna falla de funcionamiento.
- La luz de fondo se desactiva automáticamente siempre que suena una alarma.
- El uso frecuente de la luz de fondo acorta la duración de pila.

Character List

a	á	n	ñ	A	Á	N	Ñ	0	0	@	Ⓔ
b	é	o	ó	B	É	O	Ó	1	1	-	*
c	é	p	é	C	É	P	é	2	2	/	\
d	á	q	á	D	Á	Q	á	3	3	\	/
e	é	r	é	E	É	R	é	4	4	#	#
f	é	s	é	F	É	S	é	5	5	.	.
g	é	t	é	G	É	T	é	6	6	:	:
h	é	u	é	H	É	U	é	7	7	:	:
i	é	v	é	I	É	V	é	8	8	'	'
j	é	w	é	J	É	W	é	9	9	'	'
k	é	x	é	K	É	X	é	*	*	"	"
l	é	y	é	L	É	Y	é	-	-	^	^
m	é	z	é	M	É	Z	é	-	-	&	&

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	PAGO PAGO	-11	
HNL	HONOLULU	-10	PAPEETE
ANC	ANCHORAGE	-09	NOME
LAX	LOS ANGELES	-08	SAN FRANCISCO, LAS VEGAS, VANCOUVER, SEATTLE, DAWSON CITY
DEN	DENVER	-07	EL PASO, EDMONTON
CHI	CHICAGO	-06	HOUSTON, DALLAS, FORT WORTH, NEW ORLEANS, MEXICO CITY, WINNIPEG
NYC	NEW YORK	-05	MONTREAL, DETROIT, MIAMI, BOSTON, PANAMA CITY, HAVANA, LIMA, BOGOTA
CCS	CARACAS	-04	LA PAZ, SANTIAGO, PORT OF SPAIN
RIO	RIO DE JANEIRO	-03	SÃO PAULO, BUENOS AIRES, BRASÍLIA, MONTEVIDEO
LON	LONDON	+00	DUBLIN, LISBON, CASABLANCA, DAKAR, ABIDJAN
PAR	PARIS	+01	MILAN, ROME, MADRID, AMSTERDAM, ALGIERS, HAMBURG, FRANKFURT, VIENNA, STOCKHOLM
BER	BERLIN	+01	
CAI	CAIRO	+02	ATHENS, HELSINKI, ISTANBUL, BEIRUT, DAMASCUS, CAPE TOWN
JRS	JERUSALEM	+02	
JED	JEDDAH	+03	KUWAIT, RIYADH, ADEN, ADDIS ABABA, NAIROBI, MOSCOW
THR	TEHRAN	+3.5	SHIRAZ
DXB	DUBAI	+04	ABU DHABI, MUSCAT
KBL	KABUL	+4.5	
KHI	KARACHI	+05	MALE
DEL	DELHI	+5.5	MUMBAI, KOLKATA
DAC	DHAKA	+06	COLOMBO
RGH	YANGON	+6.5	
BKK	BANGKOK	+07	JAKARTA, PHNOM PENH, HANOI, VIENTIANE
HKG	HONG KONG	+08	SINGAPORE, KUALA LUMPUR, BEIJING, TAIPEI, MANILA, PERTH, ULAANBAATAR
SEL	SEOUL	+09	
TYO	TOKYO	+09	PYONGYANG
ADL	ADELAIDE	+9.5	DARWIN
SYD	SYDNEY	+10	MELBOURNE, GUAM, RABAUL
NOU	NOUMEA	+11	PORT VILA
WLG	WELLINGTON	+12	CHRISTCHURCH, NADI, NAURU ISLAND

*Based on data as of June 2002.