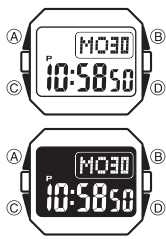


# Bedienführung 3290

## Über diese Bedienungsanleitung



- Die Display-Illustrationen in dieser Bedienungsanleitung zeigen schwarze Zeichen auf weißem Grund.
- Die zu betätigenden Knöpfe sind mit den in der Illustration gezeigten Buchstaben bezeichnet.
- Die einzelnen Abschnitte dieser Bedienungsanleitung enthalten jeweils die Informationen, die Sie für die Bedienung im jeweiligen Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie im Abschnitt „Referenz“.

G

G-1

## Liste der Bedienungsvorgänge

Die nachstehende Liste vermittelt einen schnellen Überblick über die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Bedienungsvorgänge.

**Uhrzeit und Datum einstellen** ..... G-7

**Uhrzeitmodus-Zeit zwischen Sommerzeit und Standardzeit umschalten** ..... G-10

**Uhrzeit für einen anderen Stadtcode anzeigen** ..... G-11

**Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten** ..... G-12

**Zeiten mit der Stoppuhr messen** ..... G-14

**Countdowntimer benutzen** ..... G-16

**Countdown-Startzeit einstellen** ..... G-17

**Eine Alarmzeit einstellen** ..... G-19

**Alarm testen** ..... G-21

**Einen Alarm ein- und ausschalten** ..... G-21

**Stundensignal ein- und ausschalten** ..... G-22

G-2

G-3

## Inhalt

**Allgemeine Anleitung** ..... G-4

**Uhrzeit** ..... G-6

**Weltzeit** ..... G-11

**Stoppuhr** ..... G-13

**Countdowntimer** ..... G-15

**Alarmer** ..... G-18

**Beleuchtung** ..... G-23

**Referenz** ..... G-25

**Technische Daten** ..... G-28

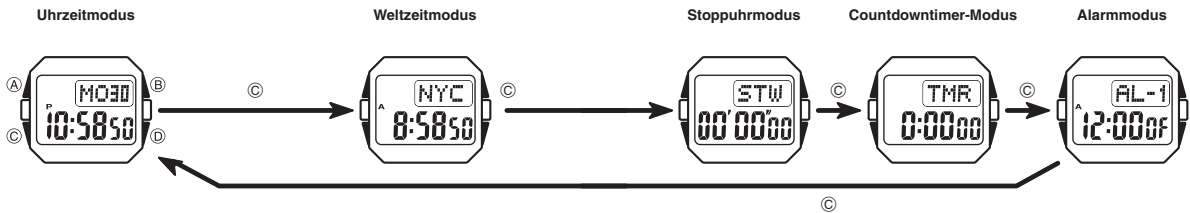
**Display beleuchten** ..... G-24

**Beleuchtungsdauer einstellen** ..... G-24

**Knopfbetätigungston ein- und ausschalten** ..... G-25

## Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie (C) zum Weiterschalten von Modus zu Modus.
- In jedem Modus (außer wenn eine Einstellanzeige im Display angezeigt ist) kann durch Drücken von (B) das Display beleuchtet werden.



G-4

G-5

## Uhrzeit



Verwenden Sie den Uhrzeitmodus zum Einstellen und Anzeigen der aktuellen Uhrzeit und des Datums.

### Lesen Sie dies vor dem Einstellen von Uhrzeit und Datum !

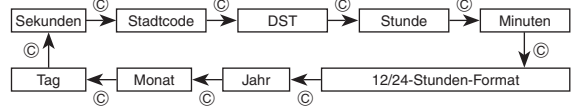
- Die im Uhrzeitmodus und Weltzeitmodus angezeigten Uhrzeiten sind miteinander gekoppelt. Aus diesem Grund ist unbedingt ein Stadtcode für Ihre Heimatstadt (der Ort, an dem Sie die Uhr normalerweise benutzen) zu wählen, bevor Sie Uhrzeit und Datum einstellen.
- Zum Anzeigen der aktuellen Heimatstadtcode-Einstellung drücken Sie bitte im Uhrzeitmodus (A).
- Näheres zu den Stadtcodes finden Sie in der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle) am Ende dieser Bedienungsanleitung.

G-6

## Uhrzeit und Datum einstellen



1. Halten Sie im Uhrzeitmodus (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.
2. Bewegen Sie zum Wählen anderer Einstellungen das Blinken mit (C) wie unten gezeigt weiter.



3. Wenn die zu ändernde Einstellung blinkt, kann sie wie unten beschrieben mit (D) und (B) geändert werden.

Anzeige	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
50	Sekunden auf 00 rücksetzen	Drücken Sie (D).
TYO	Stadtcode ändern	(D) (nach Osten) und (B) (nach Westen) verwenden.
DST 0F	Zwischen Sommerzeit (0F) und Standardzeit (0F) umschalten	Drücken Sie (D).
10:58	Stunde oder Minuten ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
12 H	Uhrzeitformat zwischen 12 Stunden (12 H) und 24 Stunden (24 H) umschalten	Drücken Sie (D).
20 14	Jahr, Monat oder Tag ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).

- Näheres zur DST-Einstellung finden Sie unter „Sommerzeit (DST)“ (Seite G-10).

G-8

4. Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.
- Rückstellen der Sekunden auf 00 bei einem Zählstand im Bereich von 30 bis 59 erhöht die Minuten um 1. Im Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgesetzt, ohne dass sich die Minuten ändern.
- Im 12-Stunden-Format werden Uhrzeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr abends mit einem P-Indikator (für 2. Tageshälfte) und Uhrzeiten im Bereich von Mitternacht bis 11:59 Uhr morgens mit einem A-Indikator (für 1. Tageshälfte) angezeigt.
- Im 24-Stunden-Format werden alle Uhrzeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
- Das im Uhrzeitmodus gewählte Uhrzeitformat (12 Stunden oder 24 Stunden) gilt gleichzeitig auch für alle anderen Modi.
- Das Jahr ist im Bereich von 2000 bis 2099 einstellbar.
- Der vorprogrammierte automatische Kalender der Uhr berücksichtigt die unterschiedlichen Längen der Monate und die Schaltjahre. Wenn das Datum richtig eingestellt wurde, muss es normalerweise nicht mehr geändert werden, solange nicht die Batterie ausgewechselt wurde.
- Der Wochentag wird automatisch entsprechend dem eingestellten Datum (Jahr, Monat und Tag) angezeigt.

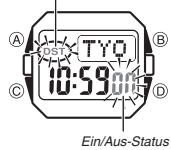
G-9

## Sommerzeit (DST)

Die Sommerzeit (Daylight Saving Time bzw. DST) stellt die Uhrzeit um eine Stunde gegenüber der Standardzeit vor. Bitte beachten Sie, dass nicht in allen Ländern oder auch Regionen eine Sommerzeit verwendet wird.

### Uhrzeitmodus-Zeit zwischen Sommerzeit und Standardzeit umschalten

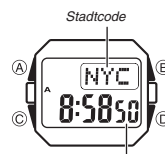
DST-Indikator



- Halten Sie im Uhrzeitmodus (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.
- Drücken Sie zweimal (C), um die DST-Einstellanzeige anzuzeigen.
- Drücken Sie (D) zum Umschalten zwischen Sommerzeit (ST angezeigt) und Standardzeit (SF angezeigt).
- Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.
  - Der DST-Indikator erscheint in der Uhrzeitmodus- und Alarmmodus-Anzeige, wenn die Sommerzeit eingeschaltet ist.

G-10

## Weltzeit



Die Weltzeit zeigt die aktuelle Uhrzeit von einer von 48 Städten (29 Zeitzonen) in aller Welt an.

- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Weltzeitmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-4).

### Uhrzeit für einen anderen Stadtcode anzeigen

Verwenden Sie im Weltzeitmodus (D), um nach Osten durch die Stadtcodes zu scrollen.

- Näheres zu den Stadtcodes können Sie der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle) am Ende dieser Bedienungsanleitung entnehmen.
- Falls für eine Stadt eine falsche Uhrzeit angezeigt wird, kontrollieren Sie bitte Ihre Uhrzeitmoduszeit- und Heimatstadtcode-Einstellungen und nehmen Sie die erforderlichen Korrekturen vor.

G-11

### Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten

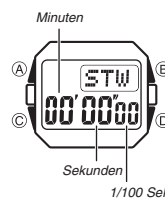
DST-Indikator



- Zeigen Sie im Weltzeitmodus mit (D) den Stadtcode (Zeitzone) an, dessen Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
- Halten Sie (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST-Indikator angezeigt) und Standardzeit (DST-Indikator nicht angezeigt) umzuschalten.
  - Der DST-Indikator erscheint im Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für den die Sommerzeit eingeschaltet ist.
  - Bitte beachten Sie, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur für den aktuell angezeigten Stadtcode gilt. Andere Stadtcodes sind davon nicht betroffen.
  - Im Weltzeitmodus können Sie den aktuell für die Uhrzeitmodus-Heimatstadt gewählten Stadtcode zwischen Standardzeit und DST umschalten. Die im Weltzeitmodus gewählte Einstellung gilt dann auch für den Uhrzeitmodus.

G-12

## Stoppuhr



Mit der Stoppuhr können Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt 59 Minuten, 59,99 Sekunden.
- Bei Erreichen der Bereichsgrenze läuft die Stoppuhr weiter und beginnt wieder mit Null, bis sie von Ihnen gestoppt wird.
- Die Stoppuhr-Messung läuft auch dann weiter, wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen.
- Wenn Sie den Stoppuhrmodus bei im Display gehaltener Zwischenzeit verlassen, wird diese gelöscht und die Stoppuhr kehrt zur Messung der abgelaufenen Zeit zurück.
- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Stoppuhrmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-5).

G-13

### Zeiten mit der Stoppuhr messen

Abgelaufene Zeit



Zwischenzeit

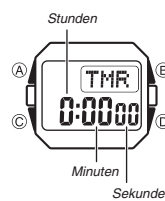


Zwei Endzeiten



G-14

## Countdowntimer



Der Countdowntimer kann auf eine Zeit im Bereich von einer Minute bis 24 Stunden eingestellt werden. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

- Ein bereits laufender Countdown läuft weiter, auch wenn Sie den Countdowntimer-Modus verlassen.
- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Countdowntimer-Modus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-5).

G-15

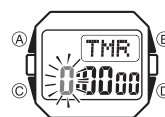
### Countdowntimer benutzen

Starten Sie den Countdowntimer durch Drücken von (D) im Countdowntimer-Modus.

- Wenn der Countdown sein Ende erreicht, ertönt der Alarm für 10 Sekunden bzw. bis Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen. Wenn der Alarm gestoppt hat, wird automatisch die Countdownzeit auf ihre Startvorgabe zurückgesetzt.
- Durch Drücken von (D) kann der laufende Countdown angehalten werden. Drücken Sie (D) erneut, um den Countdown fortzusetzen.
- Um einen Countdown vollständig abzubrechen, halten Sie ihn zunächst an (durch Drücken von (D)) und drücken dann (A). Dies setzt die Countdownzeit auf ihren Startwert zurück.

G-16

### Countdown-Startzeit einstellen



- Halten Sie im Countdowntimer-Modus (A) gedrückt, bis die Stunden der Countdown-Startzeit zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.

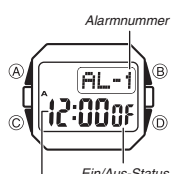
2. Drücken Sie (C) zum Umschalten des Blinkens zwischen den Stunden und Minuten.

- Ändern Sie die blinkende Einstellung mit (D) (+) und (B) (-).
  - Für 24 Stunden als Startwert des Countdowns stellen Sie bitte 0:00 ein.

4. Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.

G-17

## Alarmer



Alarmzeit (Stunde : Minuten)

Sie können fünf getrennte tägliche Alarmer einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt bei Erreichen der Alarmzeit ein Alarmton. Einer der Alarmer ist ein Schlummeralarm, während die anderen vier einmalige Alarmer sind.

Sie können auch ein Stundensignal einschalten, bei dem die Uhr jede volle Stunde durch zweimaliges Piepen meldet.

- Der Alarmmodus umfasst sechs Anzeigen. Vier dienen für einmalige Alarmer (angezeigt durch Nummern von AL-1 bis AL-4), eine dient für den Schlummeralarm (angezeigt durch SNZ) und eine für das Stundensignal (angezeigt durch SIG).
- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Alarmmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-5).

G-18

### Eine Alarmzeit einstellen



- Schalten Sie im Alarmmodus mit (D) durch die Alarmanzeigen, bis der Alarm angezeigt ist, dessen Zeit Sie einstellen möchten.



- Zum Einstellen eines einmaligen Alarms zeigen Sie bitte eine Anzeige mit einer der Alarmnummern von AL-1 bis AL-4 an. Zum Einstellen des Schlummeralarms zeigen Sie bitte die mit SNZ gekennzeichnete Anzeige an.
- Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.

2. Halten Sie nach dem Wählen eines Alarms (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, was die Einstellanzeige bezeichnet.

- Diese Bedienung schaltet den Alarm automatisch ein.

3. Drücken Sie (C) zum Umschalten des Blinkens zwischen der Stunden- und der Minuteneinstellung.

G-19

- Ändern Sie die blinkende Einstellung mit (D) (+) und (B) (-).
  - Wenn Sie die Alarmzeit im 12-Stunden-Format einstellen, ist auf richtige Einstellung auf die 1. (A-Indikator) bzw. 2. (P-Indikator) Tageshälfte zu achten.
- Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.

### Alarmbetrieb

Zur voreingestellten Zeit ertönt unabhängig vom Modus, auf den die Uhr geschaltet ist, für 10 Sekunden ein Alarm. Im Falle des Schlummeralarms wird die Alarm alle fünf Minuten bis zu insgesamt sieben Mal bzw. bis Sie ihn abschalten ausgegeben (Seite G-21).

- Zum vorzeitigen Stoppen des Alarmtons genügt das Drücken eines beliebigen Knopfes.
- Wenn Sie innerhalb des 5-Minuten-Intervalls zwischen den zwei Schlummeralarmen eine der folgenden Bedienungen vornehmen, bricht dies den aktuellen Schlummeralarmbetrieb ab.
  - Anzeigen der Uhrzeitmodus-Einstellanzeige (Seite G-7)
  - Anzeigen der SNZ-Einstellanzeige (Seite G-19)

G-20

### Alarm testen

Halten Sie im Alarmmodus (D) gedrückt, um den Alarmton auszugeben.

### Einen Alarm ein- und ausschalten

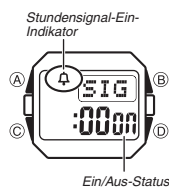
Alarm-Ein-Indikator



- Wählen Sie im Alarmmodus mit (D) einen Alarm.
- Drücken Sie (A), um zwischen ein (ON angezeigt) und aus (OFF angezeigt) umzuschalten.
  - Wenn ein einmaliger Alarm (AL-1 bis AL-4) eingeschaltet ist, wird in dessen Alarmmodus-Anzeige der Alarm-Ein-Indikator angezeigt.
  - Einschalten des Schlummeralarms (SNZ) zeigt den Alarm-Ein-Indikator und den Schlummeralarm-Indikator in der Schlummeralarm-Anzeige des Alarmmodus an.
  - Wenn aktuell einer der Alarme eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Alarm-Ein-Indikator angezeigt.
  - Der Alarm-Ein-Indikator blinkt während der Ausgabe des Alarmtons.
  - Der Schlummeralarm-Indikator blinkt während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

G-21

### Stundensignal ein- und ausschalten



- Wählen Sie im Alarmmodus mit (D) das Stundensignal (SIG).
- Drücken Sie (A), um zwischen ein (ON angezeigt) und aus (OFF angezeigt) umzuschalten.
  - Bei eingeschaltetem Stundensignal wird in allen Modi der Stundensignal-Ein-Indikator im Display angezeigt.

G-22

### Beleuchtung

Die Uhr besitzt ein EL-Panel (Elektrolumineszenz-Panel) das für gute Ablesbarkeit im Dunkeln das gesamte Display schimmern lässt.

### Wichtige Hinweise zur Beleuchtung



- Das zur Beleuchtung dienende Elektrolumineszenz-Panel verliert nach sehr langem Gebrauch an Leuchtkraft.
- Bei Betrachtung in direktem Sonnenlicht kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Bei beleuchtetem Display kann von der Uhr ein leises Geräusch zu hören sein. Dies geht auf die Vibration des zur Beleuchtung verwendeten EL-Panels zurück und ist kein Hinweis auf einen Defekt.
- Wenn ein Alarm ausgegeben wird, schaltet sich die Beleuchtung automatisch aus.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Batterie.

G-23

### Display beleuchten

In jedem Modus (außer wenn eine Einstellanzeige im Display angezeigt ist) kann durch Drücken von (B) die Beleuchtung eingeschaltet werden.

- Mit dem nachstehenden Vorgehen können Sie 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden als Beleuchtungsdauer wählen. Durch Drücken von (B) wird das Display je nach eingestellter Beleuchtungsdauer für circa 1,5 oder 3 Sekunden beleuchtet.

### Beleuchtungsdauer einstellen



- Halten Sie im Uhrzeitmodus (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.
- Drücken Sie während des Blinkens der Sekunden (B), um die Beleuchtungsdauer zwischen 1,5 Sekunden (1/2) und 3 Sekunden (3/2) umzuschalten.
- Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.

G-24

### Referenz

Dieser Abschnitt enthält nähere Beschreibungen und technische Informationen zum Betrieb der Uhr. Er enthält darüber hinaus wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu einzelnen Merkmalen und Funktionen der Uhr.

### Knopfbetätigungsston



Der Knopfbetätigungsston ertönt bei jedem Drücken von einem der Knöpfe der Uhr. Sie können den Knopfbetätigungsston beliebig ein- und ausschalten.

- Auch bei ausgeschaltetem Knopfbetätigungsston werden der Alarm, das Stundensignal und der Alarm des Countdowntimer-Modus normal ausgegeben.

### Knopfbetätigungsston ein- und ausschalten

Halten Sie in einem beliebigen Modus (außer wenn eine Einstellanzeige im Display angezeigt ist) (C) gedrückt, um den Knopfbetätigungsston ein- (1/2 nicht angezeigt) oder auszuschalten (3/2 angezeigt).

G-25

- Mit dem Gedrückthalten von (C) zum Ein- oder Ausschalten des Knopfbetätigungsstons ändert sich gleichzeitig auch der aktuelle Modus der Uhr.
- Bei ausgeschaltetem Knopfbetätigungsston wird in allen Modi der Stummindikator angezeigt.

### Automatische Rückkehrfunktionen

- Wenn Sie die Uhr länger als zwei bis drei Minuten ohne weitere Bedienung im Alarmmodus belassen, wechselt die Uhr automatisch in den Uhrzeitmodus.
- Wenn Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen oder einem Cursor zwei oder drei Minuten angezeigt lassen, ohne eine Bedienung vorzunehmen, speichert die Uhr automatisch die bis dahin vorgenommenen Einstellungen und schließt die Einstellanzeige.

### Scrollen

In verschiedenen Modi und Einstellanzeigen können Sie mit den Knöpfen (B) und (D) durch die Daten im Display scrollen. In den meisten Fällen erfolgt das Scrollen mit erhöhter Geschwindigkeit, wenn Sie den betreffenden Knopf beim Scrollen gedrückt halten.

G-26

### Anfangsanzeigen

Beim Aufrufen des Weltzeit- oder Alarmmodus erscheinen als Erstes wieder die Daten, die beim letzten Schließen des Modus angezeigt waren.

### Weltzeit

- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Uhrzeitmodus synchronisiert.
- Die Uhrzeiten des Weltzeitmodus werden über die Werte der UTC-Zeitdifferenz aus der aktuellen Heimatstadtzeit des Uhrzeitmodus berechnet.
- Die UTC-Differenz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen dem Bezugspunkt Greenwich, England, und der Zeitzone angibt, in der eine Stadt gelegen ist.
- Die Abkürzung „UTC“ steht für „Coordinated Universal Time“ (koordinierte Weltzeit), den weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Uhrzeit. Er basiert auf sorgfältig gewarteten Atomuhren (Cäsium), die die Uhrzeit mit Mikrosekunden-Genauigkeit einhalten. Dabei werden erforderlichenfalls Schaltsekunden addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten.

G-27

### Technische Daten

**Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur:** ±30 Sek./Monat

**Uhrzeit:** Stunde, Minuten, Sekunden, 1. (A)/2. Tageshälfte (P), Tag, Wochentag  
 Uhrzeitformat: 12 Stunden und 24 Stunden  
 Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender, vorprogrammiert für den Zeitraum 2000 bis 2099  
 Sonstige: Heimatstadtcode (einer von 48 Stadtcodes zuweisbar); Sommerzeit/Standardzeit

**Weltzeit:** 48 Städte (29 Zeitzonen)  
 Sonstige: Sommerzeit/Standardzeit

### Stoppuhr

Messeinheit: 1/100 Sek.  
 Messkapazität: 59' 59,99"  
 Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

### Countdowntimer

Messeinheit: 1 Sek.  
 Eingabebereich: 1 Min. bis 24 Std. (1-Minuten-Schritte und 1-Stunden-Schritte)

G-28

**Alarme:** 5 tägliche Alarme (4 einmalige Alarme: 1 Schlummeralarm); Stundensignal  
**Beleuchtung:** EL-Backlight (Elektrolumineszenz-Panel); umschaltbare Beleuchtungsdauer

**Sonstige:** Knopfbetätigungsston ein/aus

**Batterie:** Eine Lithiumbatterie (Typ: CR1616)  
 Circa 3 Jahre auf Typ CR1616 (bei 10 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag und einem 1,5-Sekunden-Beleuchtungsbetrieb pro Tag)

Durch Beleuchtung wird die obige Batteriebetriebszeit wie unten gezeigt verkürzt.

- 5 Beleuchtungsvorgänge (10 Sek.) pro Tag: circa 2,5 Jahre
- 10 Beleuchtungsvorgänge (20 Sek.) pro Tag: circa 1,7 Jahre

G-29



## City Code Table



L-1

### City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11	
HNL	Honolulu	-10	Papeete
ANC	Anchorage	-9	Nome
YVR	Vancouver		
SFO	San Francisco	-8	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-7	Edmonton, El Paso
MEX	Mexico City	-6	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Winnipeg
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-5	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS*	Caracas	-4	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-3.5	
RIO	Rio De Janeiro	-3	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Other major cities in same time zone
RAI	Praia	-1	
LIS	Lisbon		
LON	London	0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
BCN	Barcelona		
PAR	Paris		
MIL	Milan	+1	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Madrid, Stockholm
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens		
JNB	Johannesburg	+2	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW**	Moscow	+3	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		

L-3

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Other major cities in same time zone
THR	Tehran	+3.5	Shiraz
DXB	Dubai	+4	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+4.5	
KHI	Karachi		
MLE	Male	+5	
DEL	Delhi	+5.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+6	
RGN	Yangon	+6.5	
BKK	Bangkok	+7	Phnom Penh, Hanoi, Vientiane, Jakarta
SIN	Singapore		
HKG	Hong Kong	+8	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+9	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+9.5	Darwin

L-4

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Other major cities in same time zone
GUM	Guam		
SYD	Sydney	+10	Melbourne, Rabaul
NOU	Noumea	+11	Port Vila
WLG	Wellington	+12	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.
- \* As of June 2013, the official UTC offset for Caracas, Venezuela (CCS) has been changed from -4 to -4.5, but this watch still uses an offset of -4 (the old offset) for CCS.
- \*\* As of June 2013, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.

L-5