

## Über diese Anleitung



- Abhängig von dem Modell Ihrer Armbanduhr erscheint der angezeigte Text entweder in dunklen Zeichen auf hellem Hintergrund oder als helle Zeichen auf dunklem Hintergrund. Alle Anzeigebispiele in dieser Anleitung verwenden dunkle Zeichen auf hellem Hintergrund.
- Die Knopfbedätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

G

G-1

## Liste der Bedienungsvorgänge

Die nachfolgende Referenzliste enthält alle in dieser Anleitung beschriebenen Bedienungsvorgänge.

**Einstellen von Zeit und Datum** ..... G-7

**Umschalten des Uhrzeit-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit** ..... G-10

**Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Uhrzeit** ..... G-11

**Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode** ..... G-12

**Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit** ..... G-13

**Messen von Zeiten mit der Stoppuhr** ..... G-15

**Benutzen der Auto-Start-Funktion** ..... G-16

**Konfigurieren des Countdown-Timers** ..... G-21

**Verwenden des Countdown-Timers** ..... G-23

**Einstellen einer Alarmzeit** ..... G-26

G-2

G-3

## Inhalt

**Allgemeine Anleitung** ..... G-4

**Uhrzeit** ..... G-6

**Weltzeit** ..... G-12

**Stoppuhr** ..... G-14

**Countdown-Timer** ..... G-17

**Alarmer** ..... G-24

**Beleuchtung** ..... G-32

**Referenz** ..... G-34

**Technische Daten** ..... G-40

**Testen des Alarms** ..... G-29

**Ein- oder Ausschalten eines Alarms** ..... G-30

**Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals** ..... G-31

**Beleuchten des Displays** ..... G-32

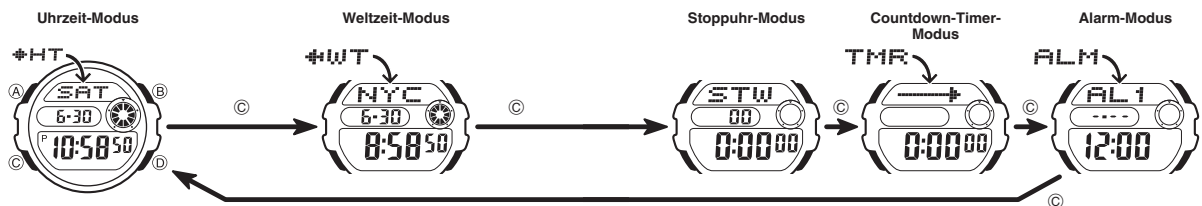
**Spezifizieren der Beleuchtungsdauer** ..... G-33

**Ein- und Ausschalten des Blinkalarms** ..... G-35

**Aktivieren und Deaktivieren des Knopfbedätigungs-Kontrolltons** ..... G-36

## Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus (außer bei im Display angezeigter Einstellanzeige), um das Display zu beleuchten.



G-4

G-5

## Uhrzeit

Monat – Kalendertag



P-Indikator (zweite Tageshälfte)

Stunden : Minuten Sekunden

Verwenden Sie den Uhrzeit-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und anzuzeigen.

### Vor dem Einstellen von Zeit und Datum durchlesen!

Die im Uhrzeit-Modus und Weltzeit-Modus angezeigten Zeiten sind verknüpft. Daher müssen Sie die UTC-Differenz wählen, bevor Sie die Zeit und das Datum einstellen.

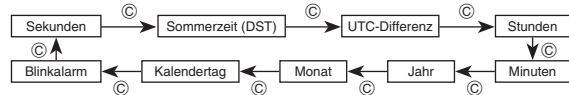
G-6

## Einstellen von Zeit und Datum



UTC-Differenz

1. Halten Sie den Knopf (A) am Uhrzeit-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige anzeigt.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



3. Wenn die gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
50	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
0F F	Umschalten zwischen der Sommerzeit (0F) und der Standardzeit (0F F)	Drücken Sie den Knopf (D).
+ 90	Eingeben der UTC-Differenz	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
10:58	Ändern der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
20 12	Ändern des Jahres	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
6-30	Ändern des Monats und des Kalendertages	

- Näheres zur UTC-Differenz siehe „City Code Table“ (Stadtcodetabelle) am Ende dieser Anleitung.
- Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung (DST) siehe „Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)“ auf Seite G-9.

G-8

- Der Einstellbereich für die UTC-Differenz beträgt -12,0 bis +14,0 in 0,5-Stunden-Einheiten.
  - Wenn DST eingeschaltet ist, beträgt der Einstellbereich der UTC-Differenz -11,0 bis +15,0 in 0,5-Stunden-Einheiten.
  - Näheres zum Blinkalarm siehe „Blinkalarm“ (Seite G-35).
4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumeinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

### Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)

Die Sommerzeit stellt die Zeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

G-9

## Umschalten des Uhrzeit-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit



DST-Indikator

1. Halten Sie den Knopf (A) im Uhrzeit-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige anzeigt.
  2. Drücken Sie den Knopf (C), um die Sommerzeit-Einstellanzeige zu erhalten.
  3. Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (DT wird angezeigt) und der Standardzeit (DF F wird angezeigt) umzuschalten.
  4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator erscheint am Display, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist.

G-10

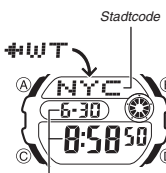
## Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Uhrzeit

Drücken Sie den Knopf (D) im Uhrzeit-Modus, um zwischen der 12-Stunden-Uhrzeit und der 24-Stunden-Uhrzeit umzuschalten.

- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (für PM = zweite Tageshälfte) links von den Stundenstellen für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen bei Zeiten im Bereich von Mitternacht bis zu 11:59 Uhr mittags kein Indikator links von den Stundenstellen erscheint.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
- Das von Ihnen im Uhrzeit-Modus gewählte 12/24-Stunden-Uhrzeitformat wird auch in allen anderen Modi verwendet.

G-11

## Weltzeit



Aktuelle Zeit in der Zone des gewählten Stadtcodes

Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 48 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt an.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-4).

### Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode

- Drücken Sie den Knopf (D) im Weltzeit-Modus, um nach Osten durch die Stadtcodes (Zeitzone) zu scrollen.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle) am Ende dieser Anleitung.
  - Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Einstellungen des Uhrzeit-Modus und der UTC-Differenz und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

G-12

## Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit

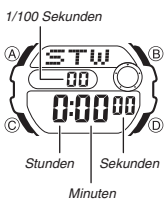


DST-Indikator

1. Verwenden Sie Knopf (D) im Weltzeit-Modus, um den Stadtcode anzuzeigen, dessen (deren) Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
  2. Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST wird angezeigt) und Standardzeit (DST wird nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der DST-Indikator erscheint am Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.
  - Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.

G-13

## Stoppuhr



Stunden Minuten Sekunden

- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen. Sie besitzt darüber hinaus eine Auto-Start-Funktion.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
  - Die Stoppuhr setzt sich auch nach dem Erreichen des Grenzwertes den Betrieb fort und startet wiederum von Null, bis Sie diese stoppen.
  - Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
  - Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit am Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und die Stoppuhr kehrt auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurück.
  - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-5).

G-14

## Messen von Zeiten mit der Stoppuhr

### Abgelaufene Zeit



### Zwischenzeit



### Zwei Endzeiten



G-15

## Auto-Start-Funktion

Bei Auto-Start führt die Uhr zunächst einen 5-Sekunden-Countdown durch und startet die Stoppuhr dann automatisch, sobald der Countdown Null erreicht. Während der ersten drei Sekunden des Countdowns wird auf jede Sekunde ein akustisches Signal ausgegeben.

### Benutzen der Auto-Start-Funktion

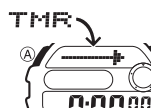


Stunden Minuten Sekunden

1. Drücken Sie im Stoppuhr-Modus bei auf Null zurückgestellter Stoppuhranzeige den Knopf (A).
  - Die Anzeige wechselt auf den 5-Sekunden-Countdown.
  - Zum Zurückkehren zur auf Null gestellten Anzeige erneut Knopf (A) drücken.
2. Drücken Sie Knopf (D) zum Starten des Countdowns.
  - Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Hinweisston und die Stoppuhr-Zeitmessung startet automatisch.
  - Durch Drücken von Knopf (D) bei noch laufendem Auto-Start-Countdown kann die Stoppuhr auch direkt gestartet werden.

G-16

## Countdown-Timer



Stunden Minuten Sekunden

Der Countdown-Timer kann in einem Bereich von einer Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht. Der Countdown-Timer weist auch eine Wiederholungsautomatik und einen akustischen Ablaufsignalgeber auf, der den Ablauf des Countdowns signalisiert.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-5).

### Konfigurierung des Countdown-Timers

Nachfolgend sind die Einstellungen aufgeführt, die Sie vor der tatsächlichen Verwendung des Countdown-Timers konfigurieren sollten.

G-17

## Countdown-Startzeit; Wiederholungsautomatik ein/ausgeschalten; akustischen Ablaufsignalgeber ein/ausgeschalten

- Für Informationen über die Einstellung des Timers siehe „Konfigurieren des Countdown-Timers“ (Seite G-21).

### Wiederholungsautomatik

Wenn die Wiederholungsautomatik eingeschaltet ist, startet der Countdown wiederum automatisch ab der Countdown-Startzeit, sobald er Null erreicht hat.

- Ist die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet, dann stoppt der Countdown, wenn er Null erreicht, und das Display zeigt die ursprüngliche Countdown-Startzeit an.
- Falls Sie den Knopf (D) bei aktivierter Wiederholungsautomatik des Countdown-Timers drücken, wird der gegenwärtige Countdown auf Pause geschaltet. Sie können mit dem automatisch wiederholten Countdown fortsetzen, indem Sie den Knopf (D) drücken, oder Sie können den Knopf (A) betätigen, um den Countdown-Timer auf die Startzeit zurückzustellen.

G-18

## Betrieb des akustischen Signalgebers des Countdown-Timers

Die Armbanduhr gibt zu verschiedenen Zeitpunkten während des Countdowns akustische Signale aus, um Sie über den Status des Countdowns informiert zu halten, ohne dass Sie auf das Display blicken müssen. Nachfolgend sind die verschiedenen akustischen Signale beschrieben, welche die Armbanduhr während eines Countdowns ausgibt.

### Akustisches Countdown-Endsignal

Das akustische Countdown-Endsignal lässt Sie wissen, wenn der Countdown Null erreicht hat.

- Wenn der akustische Ablaufsignalgeber ausgeschaltet ist, ertönt das akustische Countdown-Endsignal für etwa zehn Sekunden, oder bis Sie es durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen.
- Wenn der akustische Ablaufsignalgeber eingeschaltet ist, ertönt das akustische Countdown-Endsignal für etwa eine Sekunde.

G-19

## Akustischer Ablaufsignalgeber

Wenn der akustische Ablaufsignalgeber eingeschaltet ist, gibt die Armbanduhr akustische Signale aus, um den Ablauf des Countdowns gemäß nachfolgender Beschreibung zu signalisieren.

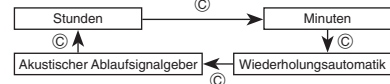
- Fünf Minuten vor dem Ende des Countdowns beginnend, gibt die Armbanduhr zu jeder vollen Minute des Countdowns vier kurze akustische Signale aus.
- 30 Sekunden vor dem Ende des Countdowns, gibt die Armbanduhr vier kurze akustische Signale aus.
- Die Armbanduhr gibt für jede der letzten zehn Sekunden des Countdowns jeweils ein kurzes akustisches Signal aus.
- Falls die Countdown-Startzeit sechs Minuten oder mehr beträgt, dann gibt die Armbanduhr für jede der letzten zehn Sekunden vor dem Erreichen des Fünf-Minuten-Punktes ein kurzes akustisches Signal aus. Vier kurze akustische Signale werden ausgegeben, um zu signalisieren, wenn der Fünf-Minuten-Punkt erreicht ist.

G-20

## Konfigurieren des Countdown-Timers



1. Halten Sie den Knopf (A) bei im Countdown-Timer-Modus am Display angezeigter Countdown-Startzeit gedrückt, bis die aktuelle Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
  - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwenden des Countdown-Timers“ (Seite G-23) beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



G-21

3. Sobald im Display die zu ändernde Einstellung blinkt, kann diese mit den Knöpfen (B) und (D) wie unten beschrieben geändert werden.

Einstellung	Anzeige	Knopfbetätigung
Stunden, Minuten	0:00	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-) um die Einstellung zu ändern.
Wiederholungsautomatik		Drücken Sie den Knopf (D), um die Wiederholungsautomatik einzuschalten (→) wird angezeigt) oder auszuschalten (←) wird).
Akustischer Ablaufsignalgeber		Drücken Sie den Knopf (D), um den akustischen Ablaufsignalgeber ein- (ON) oder auszuschalten (OFF).

- Um eine Countdown-Startzeit von 24 Stunden zu spezifizieren, stellen Sie 000 ein.
- 4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Sie können auch die Schritte 1 und 2 des obigen Vorganges ausführen, wenn Sie die gegenwärtigen Einstellungen der Wiederholungsautomatik und des akustischen Ablaufsignalgebers anzeigen möchten.

G-22

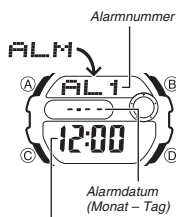
## Verwenden des Countdown-Timers



- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
- Der Betrieb des Countdown-Timers wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
  - Drücken Sie den Knopf (D) während eines Countdowns, um diesen auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf (D), um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
  - Um einen Countdownbetrieb vollständig zu stoppen, schalten Sie diesen zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes (D)), und drücken danach den Knopf (A). Dadurch wird die Countdownzeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

G-23

## Alarmer



Alarmzeit  
(Stunden : Minuten)

G-24

Sie können bis zu drei unabhängige Multifunktionsalarmer mit Stunden, Minuten, Monat und Kalendertag einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, dann ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht ist. Einer der Alarme ist ein Schlämmeralarm, wogegen die anderen zwei Alarme einmalige Alarme sind.

Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde ein akustisches Signal ausgibt.

- Es sind drei Alarmanzeigen vorhanden, die als AL1, AL2 und AL3 für einmaligen Alarm und als SNZ für Schlämmeralarm bezeichnet sind. Das stündliche Zeitsignal wird durch SIG angezeigt.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Alarm-Modus durchgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-5).

## Alarmtypen

Der Alarmtyp wird von den Einstellungen bestimmt, die Sie ausführen, wie es nachfolgend beschrieben ist.

- **Täglicher Alarm**  
Stellen Sie die Stunden und Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu der von Ihnen eingestellten Zeit ertönt.
- **Datumsalarm**  
Stellen Sie den Monat, den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm an dem spezifizierten Datum zu der von Ihnen eingestellten Zeit ertönt.
- **1-Monat-Alarm**  
Stellen Sie den Monat, die Stunden und die Minuten der Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu der von Ihnen eingestellten Zeit während des spezifizierten Monats ertönt.

G-25

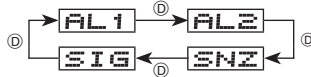
## • Monatlicher Alarm

Stellen Sie den Kalendertag, die Stunden und die Minuten der Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm jeden Monat zu der von Ihnen eingestellten Zeit an dem spezifizierten Kalendertag ertönt.

## Einstellen einer Alarmzeit

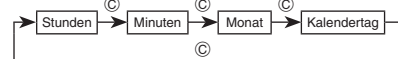


1. Verwenden Sie Knopf (D) im Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die Alarmanzeige angezeigt wird, die Sie einstellen möchten.



G-26

- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine Alarmanzeige an, die durch die Alarmnummer AL1 oder AL2 gekennzeichnet ist. Um den Schlämmeralarm einzustellen, zeigen Sie die durch SNZ gekennzeichnete Anzeige an.
- Der Schlämmeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.
- 2. Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Durch diese Operation wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
- 3. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben und andere Einstellungen zu wählen.



G-27

4. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
12:00	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
---	Änderung des Monats und des Kalendertags	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats achten Sie auf die richtige Einstellung für die erste oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.</li> <li>• Um einen Alarm einzustellen, der keinen Monat und/oder Kalendertag enthält, stellen Sie - für diese Einstellungen ein.</li> </ul>

5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

G-28

## Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig von dem Modus, in welchem sich die Armbanduhr befindet. Im Falle des Schlämmeralarms wird die Alarmoperation insgesamt sieben Mal alle fünf Minuten ausgeführt, bis Sie den Alarm ausschalten (Seite G-30).

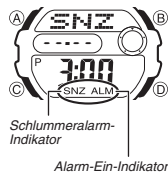
- Die Alarme und das stündliche Zeitsignal werden mit Bezug auf die Uhrzeit des Uhrzeit-Modus ausgegeben.
- Um den Alarm nach dem ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Falls Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlämmeralarmen ausführen, wird die gegenwärtige Schlämmeralarmoperation abgebrochen.
- Anzeige der Einstellanzeige des Uhrzeit-Modus (Seite G-7)
- Anzeige der SNZ Einstellanzeige (Seite G-26)

## Testen des Alarms

Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

G-29

## Ein- oder Ausschalten eines Alarms



Schlummeralarm-Indikator  
Alarm-Ein-Indikator

- Verwenden Sie Knopf (D) im Alarm-Modus, um einen Alarm zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (A), um den Alarm ein- oder auszuschalten.
  - Durch das Einschalten eines Alarms (AL, 1 oder AL, 2) wird der Alarm-Ein-Indikator (ALM) auf seiner Alarmmodusanzeige angezeigt.
  - Durch Einschalten des Schlummeralarms (S1, 1) oder des Schlummeralarms (S1, 2) erscheinen der Alarm-Ein-Indikator und der Schlummeralarm-Indikator (SNZ) in der Schlummeralarm-Anzeige des Alarm-Modus.
  - In allen Modi wird der Alarm-Ein-Indikator für jeden gegenwärtig eingeschalteten Alarm angezeigt.
  - Der Alarm-Ein-Indikator blinkt, während der Alarm ertönt.
  - Der Schlummeralarm-Indikator blinkt, während der Schlummeralarm ertönt sowie während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

G-30

## Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals



Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal

- Verwenden Sie die Knopf (D) im Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal (SIG) zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (A), um das stündliche Zeitsignal ein- oder auszuschalten.
  - Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal (SIG) wird in allen Modi am Display angezeigt, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.

G-31

## Beleuchtung

Diese Armbanduhr verwendet ein elektrolumineszentes (EL) Panel, welches das gesamte Display beleuchtet, so dass Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können.

### Beleuchten des Displays

- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus, um die Beleuchtung einzuschalten.
- Sie können den folgenden Vorgang verwenden, um entweder 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden als Beleuchtungsdauer zu wählen. Wenn Sie den Knopf (B) drücken, verbleibt die Beleuchtung für etwa 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden eingeschaltet, abhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsdauer.

G-32

## Spezifizieren der Beleuchtungsdauer



- Halten Sie den Knopf (A) im Uhrzeit-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzzeige anzeigt.
- Während die Beleuchtungsdauer blinkt, drücken Sie den Knopf (B) um die Einstellung zwischen 1,5 Sekunden (-) und 3 Sekunden (+) umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzzeige zu verlassen.

G-33

## Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

### Grafikbereich



G-34

Die im Grafikbereich erscheinenden Informationen sind je nach gewähltem Modus unterschiedlich.

Modus	Grafikbereich
Uhrzeit	Uhrzeit-Modus-Sekunden
Weltzeit	Uhrzeit-Modus-Sekunden
Stoppuhr	Stoppuhrzeit-Sekunden
Countdown-Timer	Countdownzeit-Sekunden
Alarm	Keine Anzeige

## Blinkalarm



Wenn auf Blinkalarm geschaltet ist, blinkt für Alarme, das stündliche Zeitsignal, den Countdown-Alarm und Stoppuhr-Auto-Start die Beleuchtung.

### Ein- und Ausschalten des Blinkalarms

- Halten Sie den Knopf (A) im Uhrzeit-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzzeige anzeigt.
- Drücken Sie achtmal den Knopf (C), um die Blinkalarm-Einstellanzzeige aufzurufen.
- Drücken Sie Knopf (D), um den Blinkalarm zwischen „ein“ (S1, 1) und „aus“ (S1, 2) umzuschalten.
- Drücken Sie Knopf (A) zum Verlassen der Einstellanzzeige.
- Die in den obigen Schritten gewählte Blinkalarm-Einstellung gilt für alle Modi.
- Wenn auf Blinkalarm geschaltet ist, erscheint in der Uhrzeit-Anzeige bei jedem Aufrufen des Stoppuhr-, Countdown-Timer- oder Alarm-Modus für circa eine Sekunde der S1-Indikator.

G-35

## Knopfbetätigungs-Kontrollton



### Aktivieren und Deaktivieren des Knopfbetätigungs-Kontrolltons

- Halten Sie den Knopf (C) in einem beliebigen Modus gedrückt (mit Ausnahme bei dem Display befindlicher Einstellungsanzeige), um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren (A wird nicht angezeigt) oder zu deaktivieren (A wird angezeigt).
- Falls Sie den Knopf (C) gedrückt halten, um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren oder zu deaktivieren, wird auch der aktuelle Modus der Uhr umgeschaltet.
  - Der A-Indikator wird in allen Modi angezeigt, wenn der Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktiviert ist.

G-36

Der Knopfbetätigungs-Kontrollton ertönt jedes Mal, wenn Sie einen der Knöpfe der Uhr drücken. Sie können den Kontrollton wunschgemäß aktivieren oder deaktivieren.

- Auch bei abgeschaltetem Kontrollton ist die Funktion von Alarmen, stündlichem Zeitsignal, Countdown-Alarm und Stoppuhr-Auto-Start normal.

## Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie die Armbanduhr für zwei oder drei Minuten im Alarm-Modus belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann schaltet die Armbanduhr automatisch in den Uhrzeit-Modus um.
- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen oder Cursor für zwei oder drei Minuten am Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann verlässt die Armbanduhr die Einstellanzzeige.

### Scrollen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

### Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Weltzeit- oder Alarm-Modus aufrufen, dann erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

G-37

## Uhrzeit

- Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während sich die Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne die Minuten zu ändern.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.

## Weltzeit

Im Weltzeit-Modus werden die jeweiligen Ortszeiten über die UTC-Differenzwerte anhand der Uhrzeit berechnet, die im Uhrzeit-Modus eingestellt ist.

- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Uhrzeit-Modus synchronisiert.

G-38

- Die UTC-Differenz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen einem Referenzpunkt in Greenwich, England, und der Zeitzone, in der sich eine Stadt befindet, angibt.
- Die Buchstaben „UTC“ sind eine Abkürzung für „Coordinated Universal Time“, den weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Uhrzeit. Dieser Standard beruht auf äußerst sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit innerhalb von Mikrosekunden einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten.

## Wichtige Hinweise zur Beleuchtung

- Bei Betrachtung in direkter Sonne kann die Beleuchtung schwer zu erkennen sein.
- Die Beleuchtung schaltet sich automatisch aus, wenn ein Alarm ausgegeben wird.
- Häufiges Benutzung der Beleuchtung entlädt die Batterie.

G-39

## Technische Daten

**Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur:** ±30 Sekunden pro Monat

**Uhrzeit:** Stunden, Minuten, Sekunden, zweite (P) Tageshälfte, Monat, Kalendertag, Wochentag

Zeitformat: 12-Stunden und 24-Stunden

Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender programmiert für die Jahre 2000 bis 2099

Sonstiges: UTC-Differenz; Sommerzeit/Standardzeit

**Weltzeit:** 48 Städte (29 Zeitzonen)

Sonstiges: Sommerzeit/Standardzeit

**Alarmer:** 3 Multifunktionsalarmer\* (zwei einmalige Alarmer; ein Schlummeralarm); stündliches Zeitsignal

\* Alarmtyp: Täglicher Alarm, Datumalarm, 1-Monat-Alarm, monatlicher Alarm

## Countdown-Timer

Messeinheit: 1 Sekunde

Eingabebereich: 1 Minute bis 24 Stunden (1-Minuten-Inkrement und 1-Stunden-Inkrement)

Sonstiges: Wiederholungsautomatik; akustischer Ablaufsignalgeber

## Stoppuhr

Messeinheit: 1/100 Sekunde

Messkapazität: 23:59' 59,99"

Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

**Beleuchtung:** EL (Elektrolumineszenz-Panel); umschaltbare Beleuchtungsdauer

**Sonstiges:** Kontrollton ein/aus, Blinkalarm

**Batterie:** Eine Lithiumbatterie (Typ: CR2016)

Ca. 5 Jahre mit Typ CR2016 (unter der Annahme von 10 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag (mit Blinkalarm), einer Countdown-Timer-Operation (mit Ablaufsignalgeber und Blinkalarm) pro Woche, einer Stoppuhr-Operation (mit Auto-Start und Blinkalarm) pro Woche und 1,5 Sekunden Beleuchtung pro Tag)

G-40

G-41



## City Code Table



L-1

## City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
SFO	San Francisco	-8
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	-5
NYC	New York	-5
CCS*	Caracas	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
BCN	Barcelona	0
PAR	Paris	0
MIL	Milan	+1
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
ATH	Athens	+1
JNB	Johannesburg	+1
IST	Istanbul	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+4.5
MLE	Male	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+11
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of December 2010.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.
- \* In December 2007, Venezuela changed its offset from -4 to -4.5. Note, however, that this watch displays an offset of -4 (the old offset) for the CCS (Caracas, Venezuela) city code.

L-2

L-3