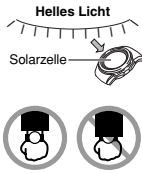


# Bedienführung 3180

## Einführung

Wir beglückwünschen Sie zur Wahl dieser Uhr von CASIO. Um ihr Leistungsvermögen voll ausschöpfen zu können, lesen Sie diese Bedienungsanleitung bitte gründlich durch.

### Setzen Sie die Uhr hellem Licht aus



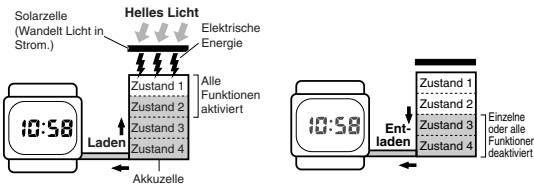
Der Strom, den die Solarzelle der Uhr generiert, wird in einer eingebauten Akkuzelle gespeichert. Wenn Sie die Uhr längere Zeit an einem Ort belassen oder benutzen, an dem auf die Uhr kein Licht fällt, kann diese Akkuzelle entladen werden. Setzen Sie die Uhr daher möglichst dem Licht aus.

- Wenn Sie die Uhr nicht am Handgelenk tragen, legen Sie sie bitte so ab, dass das Zifferblatt auf eine helle Lichtquelle gerichtet ist.
- Sie sollten die Uhr möglichst außerhalb des Ärmels tragen. Auch wenn das Zifferblatt nur teilweise verdeckt ist, wird die Aufladung erheblich reduziert.

• Die Uhr arbeitet weiter, auch wenn kein Licht mehr einfällt. Falls Sie die Uhr längere Zeit im Dunkeln belassen, wird die Akkuzelle zunehmend entladen und bestimmte Funktionen werden eventuell deaktiviert. Falls die Akkuzelle vollständig entladen wird, müssen nach dem Wiederaufladen die Uhrinstellungen neu vorgenommen werden. Im Interesse problemlosen Betriebs sollten Sie die Uhr daher möglichst dem Licht aussetzen.

### Im Licht wird die Akkuzelle geladen.

### Im Dunkeln wird die Akkuzelle entladen.



## Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie **(C)** zum Weiterschalten von Modus zu Modus.
- In allen Modi dient **(L)** zum Beleuchten des Displays.

### Uhrzeitmodus



Drücken Sie **(C)**.

### Weltzeitmodus



### Alarmmodus



### Countdown-Timermodus

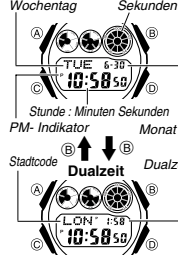


### Stoppuhrmodus



## Uhrzeit

### Aktuelle Uhrzeit



Drücken Sie den Knopf **(B)** zum Umschalten des oberen Displays zwischen Wochentag und Datum und der aktuell gewählten Weltzeit und Uhrzeit (Dualzeit). Der Uhrzeitmodus dient zum Einstellen und Anzeigen der aktuellen Uhrzeit und des Datums.

### Vor dem Einstellen von Uhrzeit und Datum lesen!

Diese Uhr ist mit einer Reihe von Stadtcodes programmiert, von denen jeder die Zeitzone repräsentiert, in der die betreffende Stadt gelegen ist. Beim Einstellen der Uhrzeit ist zunächst ein geeigneter Stadtcode als Heimatstadt (Stadt aus der Zeitzone, in der Sie die Uhr normalerweise benutzen) einzustellen. Falls für Ihren Wohnort kein Stadtcode vorhanden ist, wählen Sie bitte einen Stadtcode aus derselben Zeitzone.

- Bitte beachten Sie, dass alle Stadtcode-Uhrzeiten im Weltzeitmodus mit Bezug auf die Uhrzeit- und Datumseinstellungen des Uhrzeitmodus angezeigt werden.

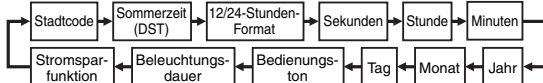
### Uhrzeit und Datum manuell einstellen



1. Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf **(A)** gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt, was die Einstellanzeige bezeichnet.
2. Wählen Sie mit **(D)** und **(B)** den gewünschten Stadtcode.
  - Wählen Sie den Stadtcode für die Heimatstadt unbedingt schon, bevor Sie andere Einstellungen ändern.

• Näheres zu den Stadtcodes finden Sie in der „UTC Differential/City Code List“ (UTC-Differenz/Stadtcode-Liste).

3. Schalten Sie mit **(C)** wie unten gezeigt der Reihe nach weiter, um den zu ändernden Gegenstand zu wählen.



- Der konkrete Ladezustand, bei dem einige der Funktionen deaktiviert werden, ist je nach Uhrmodell verschieden.
- Häufiges Einschalten der Displaybeleuchtung kann eine schnelle Entladung der Akkuzelle bewirken und Wiederaufladen erforderlich machen. Die folgenden Orientierungswerte zeigen die erforderlichen ungefähren Ladezeiten zur Erholung von einem einzelnen Beleuchtungsvorgang.

*Ca. 5 Minuten Laden in hellem Sonnenlicht durch ein Fenster  
Ca. 8 Stunden Laden unter Leuchtstoff-Raumbeleuchtung*

- Bitte lesen Sie unbedingt den Abschnitt „Stromversorgung“ mit wichtigen Informationen zum Laden der Uhr in hellem Licht.

### Wenn das Display der Uhr leer ist...

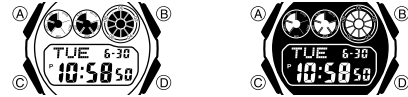
Wenn das Display der Uhr nichts mehr anzeigt, bedeutet dies, dass es zur Schonung der Akkuzelle von der Stromsparfunktion ausgeschaltet worden ist.

- Näheres hierzu finden Sie unter „Stromsparfunktion“.

Bitte beachten Sie, dass CASIO COMPUTER CO., LTD. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieses Produkts entstehen.

### Über diese Bedienungsanleitung

- Je nach Uhrmodell erfolgt die Anzeige entweder in dunklen Ziffern auf hellem Grund oder hellen Ziffern auf dunklem Grund. Die Illustrationen in dieser Bedienungsanleitung zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die jeweils zu betätigenden Knöpfe sind mit den in der Illustration gezeigten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Bedienungsanleitung enthält die für die Bedienung im jeweiligen Modus erforderlichen Informationen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie im Abschnitt „Referenz“.



### Weltzeitmodus



### Alarmmodus



### Countdown-Timermodus



### Stoppuhrmodus

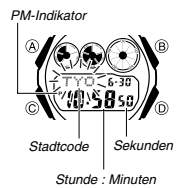


4. Wenn der zu ändernde Gegenstand blinkt, stellen Sie ihn bitte mit **(D)** oder **(B)** wunschgemäß ein.

Anzeige:	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
TYO	Heimatstadt anweisen	Verwenden Sie <b>(D)</b> (nach Osten) und <b>(B)</b> (nach Westen).
OFF	Zwischen Sommerzeit (ON) und Standardzeit (OFF) umschalten	Drücken Sie <b>(D)</b> .
12H	Uhrzeitformat zwischen 12 Stunden (12H) und 24 Stunden (24H) umschalten	Drücken Sie <b>(D)</b> .
50	Sekunden auf Null (00) zurücksetzen	Drücken Sie <b>(D)</b> .
<sup>P</sup> 10:58	Stunde und Minuten ändern	Verwenden Sie <b>(D)</b> (+) und <b>(B)</b> (-).
20 09 6:30	Jahr, Monat oder Tag ändern	
KEY	Bedienungston ein- (KEY) und ausschalten (MUTE)	Drücken Sie <b>(D)</b> .
LT1	Beleuchtungsdauer zwischen 1,5 Sekunden (LT1) und drei Sekunden (LT3) umschalten	Drücken Sie <b>(D)</b> .
FS ON	Stromsparfunktion ein- (OFF) und ausschalten (ON)	Drücken Sie <b>(D)</b> .

5. Drücken Sie **(A)** zum Schließen der Einstellanzeige.

### Heimatstadt festlegen



1. Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf **(A)** gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt, was die Einstellanzeige bezeichnet.
2. Wählen Sie mit **(D)** (nach Osten) und **(B)** (nach Westen) den für die Heimatstadt gewünschten Stadtcode.

- LIS, LON : Lissabon, London
- MAD, PAR, ROM, BER, STO : Madrid, Paris, Rom, Berlin, Stockholm
- ATH : Athen
- MOW : Moskau
- HKG, BJS, TPE : Hongkong, Beijing, Taipei
- SEL, TYO : Seoul, Tokio
- HNL : Honolulu
- ANC : Anchorage
- YVR, LAX : Vancouver, Los Angeles
- YEA, DEN : Edmonton, Denver
- MEX, CHI : Mexiko-Stadt, Chicago
- NYC : New York
- YHZ : Halifax
- YYT : St. Johns

3. Drücken Sie **(A)** zum Schließen der Einstellanzeige.

## Sommerzeit (DST)

Die Sommerzeit (im Englischen auch als DST = „Daylight Saving Time“ bezeichnet) stellt die Uhrzeit um eine Stunde gegenüber der Standardzeit vor. Bitte beachten Sie aber, dass nicht alle Länder oder auch örtlichen Gebiete eine Sommerzeit verwenden.

### Sommerzeit-Einstellung ändern

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf (A) gedrückt, bis der Stadcode zu blinken beginnt, was die Einstellanzeige bezeichnet.
2. Drücken Sie (C), woraufhin die DST-Einstellanzeige erscheint.
3. Schalten Sie die DST-Einstellung mit (D) wie unten gezeigt um.



4. Wenn die gewünschte Einstellung angezeigt ist, schließen Sie bitte mit (A) die Einstellanzeige.
- Das Erscheinen des DST-Indikators zeigt an, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist.

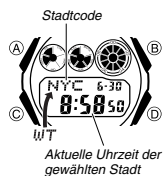
### 12-Stunden- und 24-Stunden-Uhrzeitformat

- Wenn das 12-Stunden-Uhrzeitformat gewählt ist, erscheint bei Uhrzeiten von Mittag bis 11:59 Uhr abends links neben den Stundenstellen der Indikator P (für „PM“ bzw. 2. Tageshälfte), während Uhrzeiten von Mitternacht bis 11:59 Uhr vormittags ohne Indikator angezeigt werden.
- Wenn das 24-Stunden-Uhrzeitformat gewählt ist, werden alle Uhrzeiten von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
- Das im Uhrzeitmodus gewählte Uhrzeitformat (12 Stunden/24 Stunden) gilt gleichzeitig auch für alle anderen Modi.

### Andere

- Der Wochentag wird automatisch entsprechend dem eingestellten Datum (Jahr, Monat und Tag) angezeigt.
- Bedienungen ein und aus
- Beleuchtungsdauer
- Stromsparfunktion ein und aus

### Weltzeit



Die Weltzeit zeigt die aktuelle Ortszeit in einer von 48 Städten (31 Zeitzonen) in aller Welt an.

- Die im Weltzeitmodus geführten Uhrzeiten sind mit der Uhrzeit des Uhrzeitmodus synchronisiert. Wenn Sie den Eindruck haben, dass eine im Weltzeitmodus angezeigte Uhrzeit nicht stimmt, kontrollieren Sie bitte, ob der für die Heimatstadt eingestellte Stadcode zutreffend ist. Kontrollieren Sie auch, ob die im Uhrzeitmodus angezeigte Uhrzeit stimmt.
- Wählen Sie im Weltzeitmodus einen dazugehörigen Stadcode, um die aktuelle Uhrzeit einer bestimmten Zeitzone anzuzeigen. Näheres zu den unterstützten UTC-Differenz-Einstellungen finden Sie in der „UTC Differential/City Code List“ (UTC-Differenz/Stadcode-Liste).

- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Weltzeitmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird.

### Uhrzeit einer anderen Zeitzone abrufen

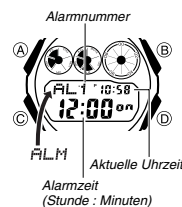
- Schalten Sie im Weltzeitmodus mit den Knöpfen (D) (nach Osten) und (B) (nach Westen) durch die verfügbaren Stadcodes (Zeitzone). Wenn Sie den betreffenden Knopf gedrückt halten, erfolgt Schnelldurchgang.
- Durch gleichzeitiges Drücken der Knöpfe (D) und (B) springt die Uhr zur UTC-Zeitzone.

### Eine Stadcodezeit zwischen Standard- und Sommerzeit umschalten

1. Zeigen Sie im Weltzeitmodus mit (D) und (B) den Stadcode (Zeitzone) an, dessen Standard-/ Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
2. Halten Sie (A) gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST-Indikator angezeigt) und Standardzeit (DST-Indikator nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der DST-Indikator wird in der Weltzeitmodus-Anzeige bei eingeschalteter Sommerzeit angezeigt.

- Sie können DST für jeden einzelnen Stadcode außer UTC separat einschalten.
- Das Einschalten von DST für den aktuell als Heimatstadt gewählten Stadcode schaltet DST für die Normaluhrzeit ein.

### Alarmer



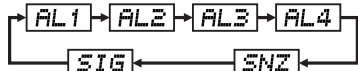
Sie können bis zu fünf separate tägliche Alarmer mit Stunde und Minuten einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarmton, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Einer der Alarmer ist ein Schlummeralarm, die anderen vier sind tägliche Alarmer.

Sie können auch ein Stundensignal einschalten, das jede volle Stunde durch zweimaliges Piepen meldet.

- Die Uhr besitzt fünf Alarmanzeigen, die mit AL1, AL2, AL3 und AL4 für die täglichen Alarmer und SNZ für den Schlummeralarm bezeichnet sind. Die Stundensignalanzeige ist mit SIG bezeichnet.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Alarmmodus ausgeführt, der mit (C) aufgerufen wird.

### Eine Alarmzeit einstellen

1. Blättern Sie im Alarmmodus mit (D) durch die Alarmanzeigen, bis die einzustellende Anzeige im Display erscheint.



- Zum Einstellen eines täglichen Alarms zeigen Sie bitte Alarmanzeige AL1, AL2, AL3 oder AL4 ein. Zum Einstellen des Schlummeralarms zeigen Sie SNZ an.
- Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.

2. Wenn Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie bitte (A) gedrückt, bis die Stundenstellen der Alarmzeit zu blinken beginnen, was den Einstellmodus bezeichnet.

- Diese Bedienung schaltet den Alarm automatisch ein.
- 3. Drücken Sie (C), um das Blinken wie unten gezeigt umzuschalten.



4. Während des Blinkens können die Stunde bzw. die Minuten mit (D) (+) und (B) (-) geändert werden.
  - Beim 12-Stunden-Uhrzeitformat ist darauf zu achten, dass die Uhrzeit richtig auf die erste bzw. zweite (P-Indikator) Tageshälfte eingestellt ist.
5. Drücken Sie (A) zum Schließen des Einstellmodus.

### Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig davon, auf welchen Modus die Uhr geschaltet ist. Im Falle des Schlummeralarms erfolgt die Alarmausgabe alle fünf Minuten, und zwar bis zu insgesamt sieben Mal bzw. bis Sie den Alarm wieder ausschalten.

- Die Alarm- und Stundensignalausgabe erfolgt mit Bezug auf die Uhrzeit des Uhrzeitmodus.
- Während der Ausgabe des Alarmtons kann dieser durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt werden.
- Wenn während eines 5-Minuten-Intervalls im Schlummeralarmbetrieb eine der folgenden Bedienungen erfolgt, hebt dies den aktuellen Schlummeralarmbetrieb auf: Anzeigen der Uhrzeitmodus-Einstellanzeige, Anzeigen der SNZ-Einstellanzeige

### Alarmton testen

Halten Sie im Alarmmodus den Knopf (D) gedrückt, um den Alarmton ertönen zu lassen.

### Einen Alarm ein- und ausschalten

1. Wählen Sie im Alarmmodus mit (D) einen Alarm.
2. Drücken Sie (B) zum Umschalten des Alarms zwischen ein und aus.
  - Durch Einschalten eines Alarms (AL1, AL2, AL3, AL4 oder SNZ) erscheint in dessen Alarmanzeige der Alarm-Ein-Indikator (A).
  - Der Alarm-Ein-Indikator wird in allen Modi angezeigt, wenn einer der Alarmer eingeschaltet ist.
  - Der Alarm-Ein-Indikator blinkt und die Grafik rotiert während der Ausgabe des Alarmtons.
  - Der Schlummeralarm-Indikator (S) blinkt und die Grafik rotiert während der Ausgabe des Schlummeralarmtons und während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

### Stundensignal ein- und ausschalten

1. Rufen Sie im Alarmmodus mit (D) das Stundensignal (SIG) auf.
2. Drücken Sie (B) zum Umschalten zwischen ein und aus.
  - Wenn diese Funktion eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Stundensignal-Ein-Indikator (S) im Display angezeigt.

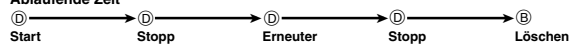
### Stoppuhr

Mit der Stoppuhrfunktion können Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Wenn die Stoppuhr das Ende ihres Anzeigebereichs erreicht, startet sie wieder von Null und läuft weiter, bis sie von Ihnen gestoppt wird.
- Die Stoppuhrmessung läuft weiter, auch wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen.
- Wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen, während noch eine Zwischenzeit im Display gehalten wird, löscht dies die Zwischenzeit und die Uhr wechselt zur Messung der ablaufenden Zeit zurück.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Stoppuhrmodus ausgeführt, der mit (C) aufgerufen wird.

### Zeiten mit der Stoppuhr messen

#### Ablaufende Zeit



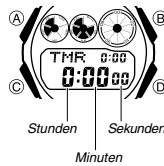
#### Zwischenzeit



#### Zwei Endzeiten



## Countdown-Timer



Sie können den Countdown-Timer auf eine Startzeit von einer Minute bis 24 Stunden einstellen. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Countdown-Timer-Modus ausgeführt, der mit **(C)** aufgerufen wird.

### Countdown-Timer einstellen



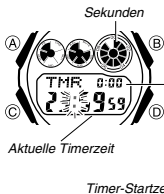
- Halten Sie im Countdown-Timermodus bei im Display angezeigter Countdown-Startzeit den Knopf **(A)** gedrückt, bis die aktuelle Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, was die Einstellanzeige bezeichnet.
  - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, zeigen Sie sie bitte nach dem Vorgehen unter „Countdown-Timer benutzen“ an.

- Drücken Sie **(C)**, um das Blinken wie unten gezeigt umzuschalten.



- Verwenden Sie **(D)** (+) und **(B)** (-) zum Einstellen der Stunden und Minuten.
  - Für 24 Stunden als Countdown-Startzeit stellen Sie bitte **24:00** ein.
- Drücken Sie **(A)** zum Schließen der Einstellanzeige.

### Countdown-Timer benutzen



Drücken Sie im Countdown-Timer-Modus den Knopf **(D)**, um den Countdown-Timer zu starten.

- Die Rückwärtszählung des Countdown-Timers läuft weiter, auch wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
- Wenn Sie einen laufenden Countdown-Vorgang anhalten möchten, drücken Sie dazu bitte **(D)**. Drücken Sie dann erneut **(D)**, um den Countdown fortzusetzen.
- Um einen Countdown-Vorgang vollständig abzubrechen, ist dieser zunächst anzuhalten (durch Drücken von **(D)**) und dann **(B)** zu drücken. Dies stellt die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurück.

### Countdown-Endpieper

Der Countdown-Endpieper meldet mit einem Piepton, dass der Countdown Null erreicht hat. Der Pieper stoppt nach 10 Sekunden bzw. wenn Sie einen der Knöpfe drücken.

## Beleuchtung



Die Uhr besitzt ein elektrolumineszentes Panel (EL-Panel), das das gesamte Display leuchten lässt, damit es im Dunkeln mühelos abgelesen werden kann. Die Beleuchtungsautomatik der Uhr schaltet die Beleuchtung automatisch ein, wenn Sie die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht richten.

- Damit die Beleuchtungsautomatik arbeitet, muss diese eingeschaltet (Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator angezeigt) sein.
- Weitere wichtige Informationen zur Benutzung der Beleuchtung finden Sie unter „Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung“.

### Display manuell beleuchten

In allen Modi kann die Beleuchtung durch Drücken von **(L)** eingeschaltet werden.

- Die obige Bedienung schaltet die Beleuchtung unabhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsautomatik ein.
- Mit dem nachstehenden Vorgehen können Sie zwischen 1,5 und 3 Sekunden als Beleuchtungsdauer wählen. Auf Drücken von **(L)** bleibt die Beleuchtung je nach aktuell gewählter Beleuchtungsdauer für 1,5 oder 3 Sekunden eingeschaltet.

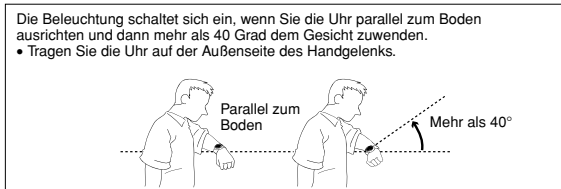
### Beleuchtungsdauer einstellen



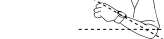
- Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf **(A)** gedrückt, bis die Anzeigen im Display zu blinken beginnen. Dies bezeichnet die Einstellanzeige.
- Drücken Sie 10 Mal den Knopf **(C)**, um die aktuelle Beleuchtungsdauer (**LT1** oder **LT3**) anzuzeigen.
- Drücken Sie **(D)** zum Umschalten der Einstellung zwischen **LT1** (1,5 Sekunden) und **LT3** (drei Sekunden).
- Drücken Sie **(A)** zum Schließen der Einstellanzeige.

### Über die Beleuchtungsautomatik

Wenn eingeschaltet, schaltet die Beleuchtungsautomatik in allen Modi automatisch die Beleuchtung ein, wenn Sie das Handgelenk wie unten beschrieben ausrichten.



Für Beleuchten weniger als 15 Grad



- Die Beleuchtung spricht eventuell nicht an, wenn Sie das Zifferblatt der Uhr um mehr als 15 Grad über oder unter der Parallelen halten. Achten Sie darauf, dass der Handrücken parallel zum Boden ist.

### Warnung!

- Achten Sie immer darauf, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie das Display unter Verwendung der Beleuchtungsautomatik einsehen. Besondere Vorsicht gilt beim Laufen und anderen Aktivitäten, bei denen Unfall- oder Verletzungsgefahr besteht. Sorgen Sie auch dafür, dass durch das plötzliche Ansprechen der Beleuchtung keine anderen Personen erschreckt oder abgelenkt werden.
- Beachten Sie beim Tragen der Uhr, dass die Beleuchtungsautomatik auszuschalten ist, bevor Sie Fahrrad fahren oder ein Motorrad oder anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzliches und unerwartetes Ansprechen der Beleuchtung kann eine Ablenkung und damit einen Verkehrsunfall mit möglicherweise schweren Verletzungen zur Folge haben.

### Beleuchtungsautomatik ein- und ausschalten

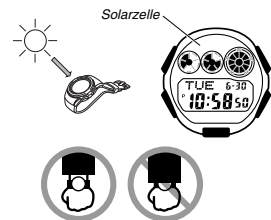
Halten Sie im Uhrzeitmodus etwa drei Sekunden lang **(L)** gedrückt, um die Beleuchtungsautomatik ein- (Indikator **(L)** im Display angezeigt) bzw. auszuschalten.

- Bei eingeschalteter Beleuchtungsautomatik wird in allen Modi der Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator (**(L)**) im Display angezeigt.

## Stromversorgung

Diese Uhr ist mit einer Solarzelle und einem speziellen wiederaufladbaren Batterie (Akkuzelle) ausgestattet, die mit dem von der Solarzelle erzeugten Strom aufgeladen wird. Die folgende Abbildung zeigt, wie Sie die Uhr für das Aufladen positionieren sollten.

Beispiel: Richten Sie die Uhr so aus, dass diese einer Lichtquelle zugewendet ist.



- Die Illustration zeigt die Ausrichtung anhand einer Uhr mit Resin-Armband.
- Beachten Sie, dass die Ladeeffizienz absinkt, wenn die Solarzelle teilweise von der Kleidung usw. verdeckt wird.
- Sie sollten die Uhr möglichst außerhalb des Ärmels tragen. Auch wenn der Lichteinfall auf das Zifferblatt nur teilweise blockiert ist, wird die Aufladung beachtlich reduziert.

### Wichtig!

- Falls Sie die Uhr längere Zeit an einem Ort ohne Licht aufbewahren oder so tragen, dass der Lichteinfall blockiert ist, kann die Akkuzelle entladen werden. Sorgen Sie dafür, dass die Uhr hellem Licht ausgesetzt ist, wann immer dies möglich ist.
- Diese Uhr verwendet eine spezielle wiederaufladbare Batterie (Akkuzelle), die mit dem von der Solarzelle erzeugten Strom aufgeladen wird, so dass kein regelmäßiges Austauschen der Batterie erforderlich ist. Allerdings kann die Akkuzelle nach sehr langer Verwendung die Fähigkeit einbüßen, eine volle Aufladung zu erreichen. Wenn Sie den Eindruck haben, dass die Akkuzelle nicht mehr voll geladen wird, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder einen CASIO-Kundendienst, um sie austauschen zu lassen.
- Versuchen Sie niemals, die Akkuzelle der Uhr selbst zu entnehmen oder auszutauschen. Durch Verwendung eines falschen Akkutyps kann die Uhr beschädigt werden.
- Die aktuelle Uhrzeit und alle anderen Einstellungen wechseln auf ihre anfänglichen Werksvorgaben zurück, wenn der Ladezustand der Akkuzelle auf Zustand 5 absinkt oder die Akkuzelle ausgetauscht wird.
- Schalten Sie die Stromsparfunktion ein und bewahren Sie die Uhr an einem normalerweise hell beleuchteten Ort auf, wenn Sie sie für längere Zeit nicht benutzen. Dies hilft, einem Entladen der Akkuzelle vorzubeugen.

### Ladezustands-Indikator und Erholungsindikator

Der Ladezustands-Indikator im Display zeigt den aktuellen Ladezustand der Akkuzelle an.



Ladezustands-Indikator

Zustand	Ladezustands-Indikator	Funktionsstatus
1		Alle Funktionen aktiviert.
2		Alle Funktionen aktiviert.
3	 (Ladeaufforderung)	Beleuchtung und Pieper deaktiviert.
4		Außer CHG-Indikator (Laden) alle Funktionen und Display-Indikatoren deaktiviert.
5		Alle Funktionen deaktiviert.

- Das Blinken des **LOW**-Indikators bei Zustand 3 zeigt an, dass die Akkuladung stark abgesunken ist und die Uhr umgehend im hellen Licht aufgeladen werden sollte.
- Bei Zustand 5 werden alle Funktionen deaktiviert und die Einstellungen wechseln auf ihre Werksvorgaben zurück. Sobald die Akkuzelle nach dem Absinken auf Zustand 5 wieder Zustand 2 erreicht hat, stellen Sie bitte die aktuelle Uhrzeit, das Datum und die anderen Einstellungen neu ein.
- Mit jedem Absinken der Akkuladung auf Zustand 5 sowie beim Auswechseln der Akkuzelle wechselt die Heimatstadt-Einstellung automatisch auf **TYO** (Tokio).
- Die Display-Indikatoren erscheinen wieder, sobald die Ladung der Akkuzelle nach Zustand 5 wieder Zustand 2 erreicht hat.
- Wenn die Uhr direkter Sonnenbestrahlung oder einer anderen sehr starken Lichtquelle ausgesetzt ist, kann es vorkommen, dass der Ladezustands-Indikator vorübergehend einen Ladezustand anzeigt, der höher als der tatsächliche Zustand ist. Normalerweise zeigt die Uhr den Ladezustand aber nach einigen Minuten wieder korrekt an.



Erholungsindikator

- Durch häufigen Betrieb der Beleuchtung oder des Piepers in einem kurzen Zeitraum kann **(L)** (Erholung) im Display erscheinen. In diesem Falle sind die Beleuchtung, die Alarm- und die Countdown-Timer-Alarmfunktionen sowie das Stundensignal deaktiviert, bis der Akkustrom sich erholt hat. Nach einiger Zeit erholt sich der Akkustrom und **(L)** (Erholung) verschwindet, womit die obigen Funktionen wieder aktiviert sind.
- Wenn **(L)** (Erholung) häufig erscheint, bedeutet dies in der Regel, dass der Ladezustand zu niedrig ist. Setzen Sie die Uhr in diesem Falle hellem Licht aus, damit sie aufgeladen wird.

### Vorsichtsmaßnahmen zum Aufladen

Bestimmte Ladebedingungen können dazu führen, dass die Uhr sehr heiß wird. Belassen Sie die Uhr nicht an den nachfolgend beschriebenen Orten, wenn Sie die Akkuzelle aufladen. Bitte beachten Sie auch, dass das LCD-Display sehr dunkel werden kann, wenn die Uhr zu heiß wird. Das Aussehen des LCD-Displays normalisiert sich wieder, wenn die Temperatur der Uhr wieder den normalen Bereich erreicht.

### Warnung!

**Beim Aufladen der Akkuzelle in hellem Licht kann die Uhr sehr heiß werden. Bei der Handhabung ist daher Vorsicht geboten, um Verbrennungen zu vermeiden. Die Uhr kann sich besonders stark erwärmen, wenn sie längere Zeit den folgenden Bedingungen ausgesetzt wird.**

- Auf dem Armaturenbrett eines in der Sonne geparkten Fahrzeugs
- Zu nahe an einer Glühbirne
- In der direkten Sonne

### Orientierungshilfe zum Laden

Nach vollem Aufladen hält die Uhr die Uhrzeit etwa 10 Monate aufrecht.  
 • Die folgende Tabelle zeigt, wie lange die Uhr jeden Tag dem Licht ausgesetzt sein muss, um ausreichenden Strom für den normalen täglichen Betrieb zu generieren.

Belichtungsstärke (Helligkeit)	Ungefähre Belichtungsdauer
Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)	5 Minuten
Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)	24 Minuten
Tageslicht durch ein Fenster bei bewölktem Himmel (5.000 Lux)	48 Minuten
Leuchtstoff-Raumbeleuchtung (500 Lux)	8 Stunden

- Näheres zur den Akku-Betriebszeiten bei bestimmten täglichen Betriebsbedingungen finden Sie im Abschnitt „Stromversorgung“ der technischen Daten.
- Häufiges Laden im Licht verbessert die Stabilität des Betriebs.

### Erholungszeiten

Die folgende Tabelle zeigt die jeweils erforderliche Belichtung, um die Akkuzelle von einem auf den nächsthöheren Ladezustand aufzuladen.

Belichtungsstärke (Helligkeit)	Ungefähre Belichtungsdauer				
	Zustand 5	Zustand 4	Zustand 3	Zustand 2	Zustand 1
Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)		3 Stunden		18 Stunden	5 Stunden
Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)		9 Stunden		90 Stunden	24 Stunden
Tageslicht durch ein Fenster bei bewölktem Himmel (5.000 Lux)		14 Stunden		182 Stunden	49 Stunden
Leuchtstoff-Raumbeleuchtung (500 Lux)		155 Stunden		-----	-----

- Die obigen Belichtungsdauern dienen nur zur ungefähren Orientierung. Die tatsächlich erforderlichen Belichtungsdauern hängen von den jeweiligen Lichtverhältnissen ab.

### Referenz

In diesem Abschnitt finden Sie nähere Details und technische Informationen zum Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu den Merkmalen und Funktionen dieser Uhr.

### Grafikbereich

Welche Informationen im Grafikbereich angezeigt werden, richtet sich nach dem aktuellen Modus.

Modus	Grafikbereich
Uhrzeit	Uhrzeitmodus-Sekunden
Weltzeit	Uhrzeitmodus-Sekunden
Alarm	Rotiert, wenn die Alarmzeit erreicht ist
Stoppuhr	Stoppuhrmodus-1/10-Sekunden
Countdown-Timer	Countdown-Timermodus-Sekunden Rotiert, wenn die Zeit abgelaufen ist

### Bedienungston



Bei jedem Drücken von einem der Knöpfe der Uhr erzeugt diese einen Bedienungston. Wenn Sie möchten, können Sie diesen Bedienungston ausschalten.

- Auch bei ausgeschaltetem Bedienungston werden die Alarme, das Stundensignal und der Countdown-Alarm normal ausgegeben.

### Bedienungston ein- und ausschalten

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf (A) gedrückt, bis die Anzeigen im Display zu blinken beginnen. Dies bezeichnet die Einstellanzeige.
  2. Drücken Sie neun Mal den Knopf (C), um die aktuelle Bedienungston-Einstellung (REV oder MUTE) anzuzeigen.
  3. Drücken Sie (D) zum Umschalten des Bedienungstons zwischen ein (REV) und aus (MUTE).
  4. Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.
- Bei ausgeschaltetem Bedienungston wird in allen Modi der MUTE-Indikator angezeigt.

### Stromsparfunktion

Stromsparfunktion-Ein-Indikator



Wenn eingeschaltet, schaltet die Stromsparfunktion automatisch auf einen Schlafstatus, falls Sie die Uhr für eine bestimmte Zeitdauer an einem dunklen Ort belassen. Die nachfolgende Tabelle zeigt, wie die Funktionen der Uhr von der Stromsparfunktion betroffen werden.

Abgelaufene Zeit im Dunkeln	Display	Betrieb
60 bis 70 Minuten	Leer, Stromsparfunktion-Ein-Indikator (A) blinkt	Außer Display alle Funktionen aktiviert
6 oder 7 Tage	Leer, Stromsparfunktion-Ein-Indikator (A) leuchtet (ohne Blinken)	Plepton, Beleuchtung und Display deaktiviert

- Wenn Sie die Uhr unter dem Ärmel der Kleidung tragen, kann sie dadurch in den Schlafstatus wechseln.
- Zwischen 6:00 Uhr morgens und 9:59 Uhr abends erfolgt kein Wechsel in den Schlafstatus. Falls sich die Uhr morgens bei Erreichen von 6:00 Uhr bereits im Schlafstatus befindet, wird dieser allerdings beibehalten.

### Schlafstatus aufheben

- Führen Sie eine der folgenden Maßnahmen aus:
- Bringen Sie die Uhr an einen gut beleuchteten Ort.
  - Drücken Sie einen der Knöpfe.
  - Richten Sie die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht.

### Stromsparfunktion ein- und ausschalten



Ein/Aus-Status

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf (A) gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt, was die Einstellanzeige bezeichnet.
  2. Drücken Sie elf Mal den Knopf (C), woraufhin die Stromsparfunktion-Ein/Aus-Anzeige erscheint.
  3. Drücken Sie (D) zum Umschalten der Stromsparfunktion zwischen ein (FF) und aus (FF).
  4. Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.
- Bei eingeschalteter Stromsparfunktion wird in allen Modi der Stromsparfunktion-Ein-Indikator (A) angezeigt.

### Automatische Rückkehr

Wenn mehr als zwei bis drei Minuten ohne weitere Bedienung verstreichen, während im Display eine Einstellanzeige (mit blinkender Einstellung) angezeigt ist, schließt die Uhr die Einstellanzeige automatisch.

### Scrollen

In verschiedenen Modi und Einstellanzeigen dienen die Knöpfe (B) und (D) zum Weiterblättern durch die Daten im Display. In den meisten Fällen wechselt die Uhr auf Schnelldurchgang, wenn der entsprechende Knopf dabei gedrückt gehalten wird.

### Anfangsanzeigen

Wenn Sie den Weltzeitmodus oder Alarmmodus aufrufen, erscheinen als Erstes wieder die Daten, die beim letzten Schließen des Modus betrachtet wurden.

### Uhrzeit

- Wenn Sie die Sekunden auf  $59$  zurückstellen, während die aktuelle Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 liegt, werden die Minuten um 1 erhöht. Im Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf  $59$  zurückgestellt, ohne dass sich die Minuten ändern.
- Das Jahr ist im Bereich von 2000 bis 2099 einstellbar.
- Der vollautomatische Kalender der Uhr berücksichtigt die unterschiedlichen Längen der Monate und die Schaltjahre. Sobald Sie das Datum einmal richtig eingestellt haben, muss es normalerweise nicht mehr geändert werden, solange nicht die Akkuzelle ausgetauscht wird oder die Ladung der Akkuzelle auf Zustand 5 absinkt.
- Im Uhrzeit- und Weltzeitmodus wird die aktuelle Uhrzeit für alle Stadtcodes mit Bezug auf die für die Heimatstadt eingestellte Uhrzeit anhand der koordinierten Weltzeit (UTC) berechnet.

### Weltzeit

Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Uhrzeitmodus synchronisiert.

### Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung

- Das zur Beleuchtung dienende elektrolumineszente Panel verliert nach sehr langem Gebrauch an Leuchtkraft.
- In direktem Sonnenlicht kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Bei beleuchtetem Display kann die Uhr ein hörbares Geräusch erzeugen. Dies geht auf die Vibration des zur Beleuchtung dienenden EL-Panels zurück und ist kein Hinweis auf ein Betriebsproblem.
- Die Beleuchtung erlischt automatisch, wenn ein Alarm ausgegeben wird.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Akkuzelle.

### Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtungsautomatik

- Vermeiden Sie, die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks zu tragen, da dies ein unnötiges Ansprechen der Beleuchtung verursachen und dadurch die Akkubetriebsdauer verkürzen kann. Wenn Sie die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks tragen möchten, schalten Sie die Beleuchtungsautomatik bitte vorher aus.
- Die Beleuchtung erlischt automatisch nach Ablauf einer voreingestellten Zeit (1,5 oder 3 Sekunden), auch wenn die Uhr weiterhin auf das Gesicht gerichtet ist.
- Statische Elektrizität und Magnetfelder können den Betrieb der Beleuchtungsautomatik beeinträchtigen. Falls die Beleuchtung nicht anspricht, sollten Sie die Uhr zunächst zurück in die Ausgangslage bringen (parallel zum Boden) und dann wieder auf das Gesicht richten. Falls dies nicht funktioniert, den Arm zunächst herabhängen lassen und dann wieder anheben.
- Unter bestimmten Bedingungen schaltet sich die Beleuchtung nach dem Richten auf das Gesicht eventuell mit ca. einer Sekunde Verzögerung ein. Dies stellt also nicht unbedingt ein Funktionsproblem der Beleuchtungsautomatik dar.
- Eventuell ist ein sehr leises Klickgeräusch zu hören, wenn Sie die Uhr schütteln. Dieses Geräusch wird vom mechanischen Schalter der Beleuchtungsautomatik verursacht und ist kein Hinweis auf ein Problem bei der Uhr.

## Technische Daten

**Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur:** ±15 Sek./Monat

**Uhrzeit:** Stunde, Minuten, Sekunden, 2. Tageshälfte (P), Monat, Tag, Wochentag

**Uhrzeitformat:** 12 Stunden/24 Stunden

**Kalendersystem:** Vollautomatischer Kalender, vorprogrammiert für 2000 bis 2099

**Sonstige:** Heimatstadtcode (einer von 48 Stadtcodes zuweisbar); Standardzeit/

**Weltzeit:** 48 Städte (31 Zeitzonen)

**Sonstige:** Sommerzeit/Standardzeit

**Alarmer:** 5 tägliche Alarmer (vier tägliche Alarmer; ein Schlummeralarm); Stundensignal

**Stoppuhr:**

Messeinheit: 1/100 Sek.

Messkapazität: 23:59' 59,99"

Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

**Countdown-Timer:**

Messeinheit: 1 Sek.

Einstellbereich: 1 Min. bis 24 Std. (Schritte von 1 Minute bzw. 1 Stunde)

**Beleuchtung:** EL (elektrolumineszentes Panel); Beleuchtungsautomatik;

umschaltbare Beleuchtungsdauer

**Sonstige:** Bedienungston ein/aus, Stromsparfunktion ein/aus

**Stromversorgung:** Solarzelle und eine Akkuzelle

Ungefähre Akkubetriebsdauer: 10 Monate (von voller Ladung auf Zustand 4) bei

folgenden Bedingungen:

- Uhr keinem Licht ausgesetzt
- Interne Uhrzeitmessung
- Display 18 Stunden pro Tag in Betrieb, 6 Stunden pro Tag Schlafstatus
- 1 Beleuchtungsvorgang (1,5 Sek.) pro Tag
- 10 Sek. Alarmbetrieb pro Tag

*Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Akkuzelle. Besondere Obacht bei eingeschalteter Beleuchtungsautomatik erforderlich.*

## UTC Differential/City Code List

City Code	City	UTC Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando De Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	+0
LON	London	+0
MAD	Madrid	+0
PAR	Paris	+1
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+1
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5

City Code	City	UTC Differential
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of December 2008.
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.