

# Bedienführung 3078

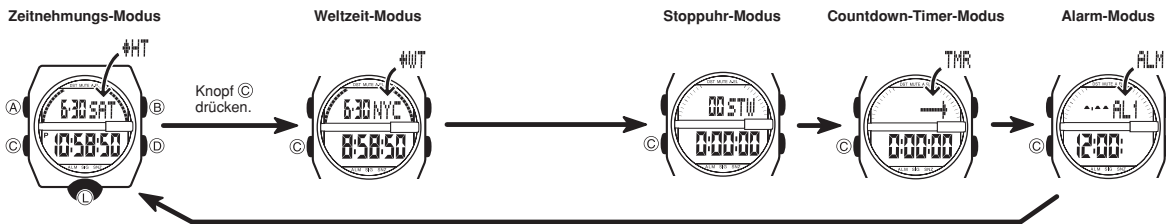
## Über diese Anleitung



- Abhängig von dem Modell Ihrer Armbanduhr erscheint der angezeigte Text entweder in dunklen Zeichen auf hellem Hintergrund oder als helle Zeichen auf dunklem Hintergrund. Alle Anzeigebispiele in dieser Anleitung verwenden dunkle Zeichen auf hellem Hintergrund.
- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

## Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.



## Zeitnehmung



Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und anzuzeigen.

### Vor dem Einstellen von Zeit und Datum durchlesen!

Die im Zeitnehmungs-Modus und Weltzeit-Modus angezeigten Zeiten sind verknüpft. Daher müssen Sie Ihre Heimatzeitzone wählen, bevor Sie die Zeit und das Datum einstellen.

### Einstellen von Zeit und Datum



1. Halten Sie den Knopf (A) im Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



3. Wenn die gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

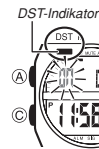
Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
50	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
GF F	Umschalten zwischen der Sommerzeit (GF F) und der Standardzeit (GF F)	Drücken Sie den Knopf (D).
+ 90	Legen Sie Ihre Heimatzeitzone fest	Verwenden Sie den Knopf (D) (nach Osten) und den Knopf (B) (nach Westen).
10:58	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
2007	Änderung des Jahres	
6:30	Änderung des Monats und des Kalendertages	

- Näheres zu den Zeitzonen siehe „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).
  - Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung (DST) siehe „Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)“.
  - Näheres zum Blinkalarm siehe „Blinkalarm“.
4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.  
 • Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumeinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

### Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)

Die Sommerzeit stellt die Zeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

### Umschalten des Zeitnehmungs-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit

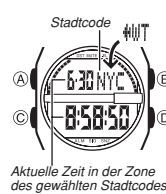


1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
  2. Drücken Sie den Knopf (C), um die Sommerzeit-Einstellanzeige zu erhalten.
  3. Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (GF F wird angezeigt) und der Standardzeit (GF F wird angezeigt) umzuschalten.
  4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator erscheint am Display, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist.

### Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Zeitnehmung

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Zeitnehmungs-Modus, um zwischen der 12-Stunden-Zeitnehmung und der 24-Stunden-Zeitnehmung umzuschalten.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (für PM = zweite Tageshälfte) links von den Stundenstellen für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen bei Zeiten im Bereich von Mitternacht bis zu 11:59 Uhr mittags kein Indikator links von den Stundenstellen erscheint.
  - Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
  - Das von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus gewählte 12/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in allen anderen Modi verwendet.
  - Der P-Indikator wird nicht angezeigt, wenn die aktuelle Zeit in einem anderen Modus angezeigt wird.

## Weltzeit



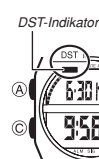
Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 48 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt an.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

### Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode

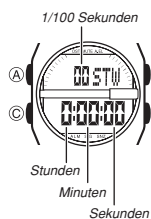
- Drücken Sie im Weltzeit-Modus die Knöpfe (D) und (B), um nach Osten bzw. Westen durch die Stadtcodes zu scrollen.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).
  - Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Zeit im Zeitnehmungs-Modus und die Einstellung der Zeitzonen, und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

### Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit



1. Rufen Sie im Weltzeit-Modus mit den Knöpfen (D) und (B) den Stadtcode (Zeitzone) auf, für den die Standard-/ Sommerzeit-Einstellung geändert werden soll.
2. Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST-Indikator wird angezeigt) und Standardzeit (DST-Indikator wird nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der DST-Indikator erscheint am Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.

## Stoppuhr



Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen. Sie besitzt darüber hinaus eine Auto-Start-Funktion.

- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Die Stoppuhr setzt auch nach dem Erreichen des Grenzwertes den Betrieb fort und startet wiederum von Null, bis Sie diese stoppen.
- Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
- Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit am Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und die Stoppuhr kehrt auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurück.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes C aufrufen können.

### Messen von Zeiten mit der Stoppuhr



• Die Zeit auf der Anzeige erscheint vielleicht nicht sofort zu stoppen, wenn Sie einen Knopf drücken, um die Zeit zu stoppen oder eine Zwischenzeitoperation auszuführen. Trotzdem ist die durch Ihre Knopfoperation aufgezeichnete Zeit richtig.

### Auto-Start-Funktion

Bei Auto-Start führt die Uhr zunächst einen 5-Sekunden-Countdown durch und startet die Stoppuhr dann automatisch, sobald der Countdown Null erreicht. Während der ersten drei Sekunden des Countdowns wird auf jede Sekunde ein akustisches Signal ausgegeben.

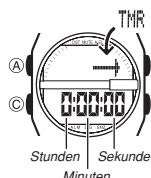
### Benutzen der Auto-Start-Funktion



1. Drücken Sie im Stoppuhr-Modus bei auf Null zurückgestellter Stoppuhranzeige den Knopf B.
  - Die Anzeige wechselt auf den 5-Sekunden-Countdown.
  - Zum Zurückkehren zur auf Null gestellten Anzeige erneut Knopf B drücken.
2. Drücken Sie Knopf D zum Starten des Countdowns.

- Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Hinweisston und die Stoppuhr-Zeitmessung startet automatisch.
- Durch Drücken von Knopf D bei noch laufendem Auto-Start-Countdown kann die Stoppuhr auch direkt gestartet werden.

## Countdown-Timer



Der Countdown-Timer kann in einem Bereich von einer Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht. Der Countdown-Timer weist auch eine Wiederholungsautomatik und einen akustischen Ablaufsignalgeber auf, der den Ablauf des Countdowns signalisiert.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes C aufrufen können.

### Konfigurierung des Countdown-Timers

Nachfolgend sind die Einstellungen aufgeführt, die Sie vor der tatsächlichen Verwendung des Countdown-Timers konfigurieren sollten.

**Countdown-Startzeit; Wiederholungsautomatik ein/ ausschalten; akustischen Ablaufsignalgeber ein/ ausschalten**

- Für Informationen über die Einstellung des Timers siehe „Konfigurieren des Countdown-Timers“.

### Wiederholungsautomatik

Wenn die Wiederholungsautomatik eingeschaltet ist, startet der Countdown wiederum automatisch ab der Countdown-Startzeit, sobald er Null erreicht hat. Solange Sie ihn nicht beenden, wird der Countdown insgesamt acht Mal wiederholt, worauf er automatisch stoppt.

Ist die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet, dann stoppt der Countdown, wenn er Null erreicht, und das Display zeigt die ursprüngliche Countdown-Startzeit an.

- Falls Sie den Knopf D bei aktivierter Wiederholungsautomatik des Countdown-Timers drücken, wird der gegenwärtige Countdown auf Pause geschaltet. Sie können mit dem automatisch wiederholten Countdown fortsetzen, indem Sie den Knopf D drücken, oder Sie können den Knopf B betätigen, um den Countdown-Timer auf die Startzeit zurückzustellen.

### Betrieb des akustischen Signalgebers des Countdown-Timers

Die Armbanduhr gibt zu verschiedenen Zeitpunkten während des Countdowns akustische Signale aus, um Sie über den Status des Countdowns informiert zu halten, ohne dass Sie auf das Display blicken müssen. Nachfolgend sind die verschiedenen akustischen Signale beschrieben, welche die Armbanduhr während eines Countdowns ausgibt.

### Akustisches Countdown-Endsignal

Das akustische Countdown-Endsignal lässt Sie wissen, wenn der Countdown Null erreicht hat.

- Wenn der akustische Ablaufsignalgeber ausgeschaltet ist, ertönt das akustische Countdown-Endsignal für etwa zehn Sekunden, oder bis Sie es durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen.
- Wenn der akustische Ablaufsignalgeber eingeschaltet ist, ertönt das akustische Countdown-Endsignal für etwa eine Sekunde.

### Akustischer Ablaufsignalgeber

Wenn der akustische Ablaufsignalgeber eingeschaltet ist, gibt die Armbanduhr akustische Signale aus, um den Ablauf des Countdowns gemäß nachfolgender Beschreibung zu signalisieren.

- Fünf Minuten vor dem Ende des Countdowns beginnend, gibt die Armbanduhr zu jeder vollen Minute des Countdowns vier kurze akustische Signale aus.
- 30 Sekunden vor dem Ende des Countdowns, gibt die Armbanduhr vier kurze akustische Signale aus.
- Die Armbanduhr gibt für jede der letzten zehn Sekunden des Countdowns jeweils ein kurzes akustisches Signal aus.
- Falls die Countdown-Startzeit sechs Minuten oder mehr beträgt, dann gibt die Armbanduhr für jede der letzten zehn Sekunden vor dem Erreichen des Fünf-Minuten-Punktes ein kurzes akustisches Signal aus. Vier kurze akustische Signale werden ausgegeben, um zu signalisieren, wenn der Fünf-Minuten-Punkt erreicht ist.

### Konfigurieren des Countdown-Timers

1. Halten Sie den Knopf A bei im Countdown-Timer-Modus am Display angezeigter Countdown-Startzeit gedrückt, bis die aktuelle Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellungsanzeige angezeigt wird.
  - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwenden des Countdown-Timers“ beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.

2. Drücken Sie den Knopf C, um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



3. Sobald im Display die zu ändernde Einstellung blinkt, kann diese mit den Knöpfen B und D wie unten beschrieben geändert werden.

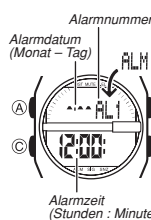
Einstellung	Anzeige	Knopfbetätigung
Stunden, Minuten	00:00	Verwenden Sie den Knopf D (+) und den Knopf B (-), um die Einstellung zu ändern.
Wiederholungsautomatik	1/1	Drücken Sie den Knopf D, um die Wiederholungsautomatik einzuschalten (1/1 wird angezeigt) oder auszuschalten (1/0 wird).
Akustischer Ablaufsignalgeber	1/1	Drücken Sie den Knopf D, um den akustischen Ablaufsignalgeber ein- (1/1) oder auszuschalten (1/0).

- Um eine Countdown-Startzeit von 24 Stunden zu spezifizieren, stellen Sie 00:00 ein.
- 4. Drücken Sie den Knopf A, um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Sie können auch die Schritte 1 und 2 des obigen Vorganges ausführen, wenn Sie die gegenwärtigen Einstellungen der Wiederholungsautomatik und des akustischen Ablaufsignalgebers anzeigen möchten.

### Verwenden des Countdown-Timers

- Drücken Sie den Knopf D in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
- Der Betrieb des Countdown-Timers wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
  - Drücken Sie den Knopf D während eines Countdowns, um diesen auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf D, um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
  - Um einen Countdownbetrieb vollständig zu stoppen, schalten Sie diesen zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes D), und drücken danach den Knopf B. Dadurch wird die Countdownzeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

## Alarmer



Sie können bis zu drei unabhängige Multifunktionsalarmer mit Stunden, Minuten, Monat und Kalendertag einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, dann ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht ist. Einer der Alarme ist ein Schlummeralarm, wogegen die anderen zwei Alarme einmalige Alarme sind.

Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde ein akustisches Signal ausgibt.

- Es sind drei Alarmanzeigen vorhanden, die als AL1 und als AL2 für einmaligen Alarm und als SNZ für Schlummeralarm bezeichnet sind. Das stündliche Zeitsignal wird durch 1/1 angezeigt.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Alarm-Modus durchgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes C aufrufen können.

### Alarmtypen

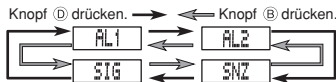
Der Alarmtyp wird von den Einstellungen bestimmt, die Sie ausführen, wie es nachfolgend beschrieben ist.

- **Täglicher Alarm**  
Stellen Sie die Stunden und Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu der von Ihnen eingestellten Zeit ertönt.
- **Datumsalarm**  
Stellen Sie den Monat, den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm an dem spezifizierten Datum zur der von Ihnen eingestellten Zeit ertönt.
- **1-Monat-Alarm**  
Stellen Sie den Monat, die Stunden und die Minuten der Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu der von Ihnen eingestellten Zeit während des spezifizierten Monats ertönt.
- **Monatlicher Alarm**  
Stellen Sie den Kalendertag, die Stunden und die Minuten der Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm jeden Monat zur der von Ihnen eingestellten Zeit an dem spezifizierten Kalendertag ertönt.

## Einstellen einer Alarmzeit



- Schalten Sie im Alarm-Modus mit den Knöpfen (D) und (B) durch die Alarmanzeigen, bis die Anzeige des einzustellenden Alarms erscheint.



- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine Alarmanzeige an, die durch die Alarmnummer AL1 oder AL2 gekennzeichnet ist. Um den Schlummeralarm einzustellen, zeigen Sie die durch SNZ gekennzeichnete Anzeige an.
  - Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.
- Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzzeige angezeigt wird.
  - Durch diese Operation wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
  - Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben und andere Einstellungen zu wählen.



- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
12:00	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (B) (+) und den Knopf (D) (-). • Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats achten Sie auf die richtige Einstellung für die erste oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
▲▲▲	Änderung des Monats und des Kalendertags	• Um einen Alarm einzustellen, der keinen Monat und/oder Kalendertag enthält, stellen Sie ▲ für diese Einstellungen ein.

- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzzeige zu verlassen.

## Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig vom Modus, in welchem sich die Armbanduhr befindet. Im Falle des Schlummeralarms wird die Alarmoperation insgesamt sieben Mal alle fünf Minuten ausgeführt, bis Sie den Alarm ausschalten.

- Die Alarme und das stündliche Zeitsignal werden mit Bezug auf die Uhrzeit des Zeitnehmungs-Modus ausgegeben.
- Um den Alarm nach dem Ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Falls Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen ausführen, wird die gegenwärtige Schlummeralarmoperation abgebrochen.

Anzeige der Einstellanzzeige des Zeitnehmungs-Modus

Anzeige der SNZ Einstellanzzeige

## Testen des Alarms

Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

## Ein- oder Ausschalten eines Alarms



Alarm-Ein-Indikator  
Schlummeralarm-Indikator

- Wählen Sie im Alarm-Modus mit den Knöpfen (D) und (B) einen Alarm.
  - Drücken Sie den Knopf (A), um den Alarm ein- oder auszuschalten.
- Durch das Einschalten eines Alarms (AL1, AL2, oder SNZ) wird der Alarm-Ein-Indikator auf seiner Alarmmodusanzeige angezeigt.
  - Durch Einschalten des Schlummeralarms (SNZ) erscheinen in dessen Alarm-Modus-Anzeige der Alarm-Ein- und der Schlummeralarm-Indikator.
  - In allen Modi wird der Alarm-Ein-Indikator für jeden gegenwärtig eingeschalteten Alarm angezeigt.
  - Der Alarm-Ein-Indikator blinkt, während der Alarm ertönt.
  - Der Schlummeralarm-Indikator blinkt, während der Schlummeralarm ertönt sowie während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

## Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals



Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal

- Verwenden Sie die Knopf (D) im Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal (SIG) zu wählen.
  - Drücken Sie den Knopf (A), um das stündliche Zeitsignal ein- oder auszuschalten.
- Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal wird in allen Modi am Display angezeigt, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.

## Beleuchtung

Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter



Diese Armbanduhr verwendet zwei EL (elektrolumineszente) Panels, die das gesamte Display beleuchten, so dass Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können. Der automatische Beleuchtungsschalter der Armbanduhr schaltet die Beleuchtung automatisch ein, wenn Sie die Armbanduhr zum Ablesen in einem bestimmten Winkel halten.

- Der automatische Beleuchtungsschalter muss eingeschaltet sein (angezeigt durch den Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter), damit er arbeiten kann.

Für weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßregeln hinsichtlich der Beleuchtung“.

## Beleuchten des Displays

Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um die Beleuchtung einzuschalten.

- Durch die obige Operation wird die Beleuchtung unabhängig von der aktuellen Einstellung des automatischen Beleuchtungsschalters eingeschaltet.
- Sie können den folgenden Vorgang verwenden, um entweder 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden als Beleuchtungsdauer zu wählen. Wenn Sie den Knopf (L) drücken, verbleibt die Beleuchtung für etwa 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden eingeschaltet, abhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsdauer.

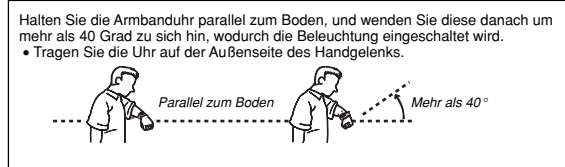
## Spezifizieren der Beleuchtungsdauer



- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekundenstellen zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzzeige angezeigt wird.
- Während die Beleuchtungsdauer blinkt, drücken Sie den Knopf (B) um die Einstellung zwischen 1,5 Sekunden (S) und 3 Sekunden (M) umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzzeige zu verlassen.

## Über den automatischen Beleuchtungsschalter

Während der automatische Beleuchtungsschalter aktiviert ist, wird die Beleuchtung eingeschaltet, sobald Sie Ihr Handgelenk in einem beliebigen Modus gemäß nachfolgender Beschreibung positionieren.



## Warnung!

- Achten Sie immer darauf, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie die Armbanduhr unter Verwendung des automatischen Beleuchtungsschalters ablesen. Lassen Sie besondere Vorsicht beim Laufen oder der Ausführung anderer Aktivitäten walten, die zu einem Unfall oder zu einer Verletzung führen können. Stellen Sie auch sicher, dass die plötzliche Beleuchtung durch den automatischen Beleuchtungsschalter andere Personen in Ihrer Nähe nicht überrascht oder ablenkt.
- Wenn Sie die Armbanduhr tragen, achten Sie darauf, dass der automatische Beleuchtungsschalter deaktiviert ist, bevor Sie ein Fahrrad fahren oder ein Motorrad bzw. ein anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzlicher und unerwarteter Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters kann zu einer Ablenkung führen, wodurch ein Verkehrsunfall und ernsthafte persönliche Verletzungen verursacht werden können.

## Ein- oder Ausschalten des automatischen Beleuchtungsschalters

Halten Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus für etwa drei Sekunden gedrückt, um den automatischen Beleuchtungsschalter ein- (Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter wird angezeigt) oder auszuschalten (Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter wird nicht angezeigt).

- Der Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter wird in allen Modi auf dem Display angezeigt, wenn der automatische Beleuchtungsschalter aktiviert ist.
- Um eine frühe Entladung der Batterie zu vermeiden, schaltet sich der automatische Beleuchtungsschalter etwas sechs Stunden nach dem Einschalten automatisch aus.

## Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßregeln und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

## Grafikbereiche

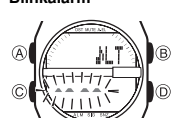
Das Display umfasst die beiden Graphikbereiche A und B. Die in jeweiligen Grafikbereich erscheinenden Informationen sind je nach gewähltem Modus unterschiedlich.



- Die nachstehende Tabelle zeigt die in den Grafikbereichen A und B erscheinenden Informationen.

Modus	Grafikbereich A	Grafikbereich B
Zeitnehmung	Zeitnehmungs-Modus-Sekunden (1-Sek.-Stelle)	Zeitnehmungs-Modus-Sekunden (10-Sek.-Stelle)
Weltzeit	Zeitnehmungs-Modus-Sekunden (1-Sek.-Stelle)	Zeitnehmungs-Modus-Sekunden (10-Sek.-Stelle)
Stoppuhr	Stoppuhrzeit-Sekunden	Durchlauf von links nach rechts
Countdown-Timer	Countdownzeit-Sekunden	Durchlauf von rechts nach links
Alarm	Keine Anzeige	Keine Anzeige

## Blinkalarm



Wenn auf Blinkalarm geschaltet ist, blinkt für Alarme, das stündliche Zeitsignal, den Countdown-Alarm und Stoppuhr-Auto-Start die Beleuchtung.

## Ein- und Ausschalten des Blinkalarms

- Halten Sie den Knopf (A) im Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie achtmal den Knopf (C), um die Blinkalarm-Einstellanzzeige aufzurufen.

- Drücken Sie Knopf (D), um den Blinkalarm zwischen „ein“ (☀️ angezeigt) und „aus“ (☁️ angezeigt) umzuschalten.
- Drücken Sie Knopf (A) zum Verlassen der Einstellanzeige.
  - Die in den obigen Schritten gewählte Blinkalarm-Einstellung gilt für alle Modi.
  - Wenn auf Blinkalarm geschaltet ist, erscheint in der Zeitnehmungs-Anzeige bei jedem Aufrufen des Stoppuhr-, Countdown-Timer- oder Alarm-Modus für circa eine Sekunde der ☀️-Indikator.

### Knopfbetätigungs-Kontrollton

Stummindikator



Der Knopfbetätigungs-Kontrollton ertönt jedes Mal, wenn Sie einen der Knöpfe der Uhr drücken. Sie können den Kontrollton wunschgemäß aktivieren oder deaktivieren.

- Auch bei abgeschaltetem Kontrollton ist die Funktion von Alarmen, stündlichem Zeitsignal, Countdown-Alarm und Stoppuhr-Auto-Start normal.

### Aktivieren und Deaktivieren des Knopfbetätigungs-Kontrolltons

Halten Sie den Knopf (C) in einem beliebigen Modus gedrückt (mit Ausnahme bei auf dem Display befindlicher Einstellanzeige), um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren (Stummindikator wird nicht angezeigt) oder zu deaktivieren (Stummindikator wird angezeigt).

- Falls Sie den Knopf (C) gedrückt halten, um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren oder zu deaktivieren, wird auch der aktuelle Modus der Uhr umgeschaltet.
- Der Stummindikator wird in allen Modi angezeigt, wenn der Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktiviert ist.

### Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie die Armbanduhr für zwei oder drei Minuten im Alarm-Modus belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann schaltet die Armbanduhr automatisch in den Zeitnehmungs-Modus um.
- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen oder Cursor für zwei oder drei Minuten am Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann verlässt die Armbanduhr die Einstellanzeige.

### Scrollen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

### Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Weltzeit- oder Alarm-Modus aufrufen, dann erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

### Zeitnehmung

- Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während sich die Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne die Minuten zu ändern.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.

### Weltzeit

Im Weltzeit-Modus werden die jeweiligen Ortszeiten über die UTC-Zeitdifferenz anhand der Uhrzeit berechnet, die im Zeitnehmungs-Modus für die Heimatzeitzone eingestellt ist.

- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Zeitnehmungs-Modus synchronisiert.
- Die UTC-Differenz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen einem Referenzpunkt in Greenwich, England, und der Zeitzone, in der sich eine Stadt befindet, angibt.
- Die Buchstaben „UTC“ sind eine Abkürzung für „Coordinated Universal Time“, einem weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Zeitnehmung. Dieser Standard beruht auf äußerst sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit innerhalb von Mikrosekunden einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten.

### Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung

- Das für die Beleuchtung verwendete elektrolumineszente Panel verliert seine Leuchtkraft nach sehr langer Verwendung.
- Die Beleuchtung kann in direktem Sonnenlicht vielleicht nicht richtig gesehen werden.
- Die Armbanduhr kann ein hörbares Geräusch ausgeben, während das Display beleuchtet wird. Dies ist auf die Vibration des EL-Panels zurückzuführen und stellt keinen Fehlbetrieb dar.
- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Beleuchtung entlädt die Batterie.

### Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich des automatischen Beleuchtungsschalters

Vermeiden Sie ein Tragen der Armbanduhr an der Innenseite Ihres Handgelenks. Andernfalls kann der automatische Beleuchtungsschalter arbeiten, wenn dies nicht erforderlich ist, wodurch es zu verkürzter Batterielebensdauer kommt. Falls Sie die Armbanduhr an der Innenseite Ihres Handgelenks tragen möchten, schalten Sie vorher den automatischen Beleuchtungsschalter aus.

Mehr als 15 Grad zu hoch



- Die Beleuchtung wird vielleicht nicht eingeschaltet, wenn Sie die Armbanduhr um 15 Grad über oder unter der Parallelen halten. Achten Sie darauf, dass Ihr Handrücken parallel zum Boden gehalten wird.
- Die Beleuchtung wird nach der voreingestellten Beleuchtungsdauer (siehe „Spezifizieren der Beleuchtungsdauer“) ausgeschaltet, auch wenn Sie die Armbanduhr auf Ihr Gesicht richten.

- Statische Elektrizität oder Magnetkraft kann den richtigen Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters beeinträchtigen. Falls die Beleuchtung nicht eingeschaltet wird, versuchen Sie die Armbanduhr zurück in die Ausgangsposition (parallel zum Boden) zu bringen und danach erneut auf sich zu richten. Falls dies nicht funktioniert, lassen Sie Ihren Arm an der Seite hängen und heben ihn danach wieder an.
- Unter bestimmten Bedingungen kann es vorkommen, dass die Beleuchtung für etwa eine Sekunde nach dem Richten des Zifferblattes der Armbanduhr auf Ihr Gesicht nicht eingeschaltet wird. Dies weist jedoch nicht unbedingt auf einen Fehlbetrieb des automatischen Beleuchtungsschalters hin.

### City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
TYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

\*Based on data as of June 2006.