

## Einleitung

Herzlichen Glückwunsch zur Wahl dieser Armbanduhr von CASIO. Um jahrelangen und störungsfreien Betrieb sicherzustellen, lesen Sie bitte diese Anleitung aufmerksam durch, und bewahren Sie diese danach für spätere Nachschlagzwecke sorgfältig auf.

### Setzen Sie die Armbanduhr einem hellen Licht aus, um die Batterie vor der Verwendung aufzuladen.

Sie können diese Armbanduhr auch verwenden, während die Batterie durch ein helles Licht aufgeladen wird.

- Lesen Sie unbedingt den unter „Batterie“ beschriebenen Abschnitt durch, der wichtige Informationen enthält, die Sie wissen müssen, wenn Sie die Armbanduhr einem hellen Licht aussetzen.

### Falls die Anzeige der Armbanduhr leer ist ...



Falls der SLEEP-Indikator am Display angezeigt wird, dann ist das Display leer, da die Stromsparfunktion der Armbanduhr das Display ausgeschaltet hat, um Strom zu sparen. Die Stromsparfunktion schaltet das Display automatisch aus und schaltet die Armbanduhr in den Schlafstatus, wenn Sie Ihre Armbanduhr für eine bestimmte Zeitdauer an einem dunklen Ort belassen.

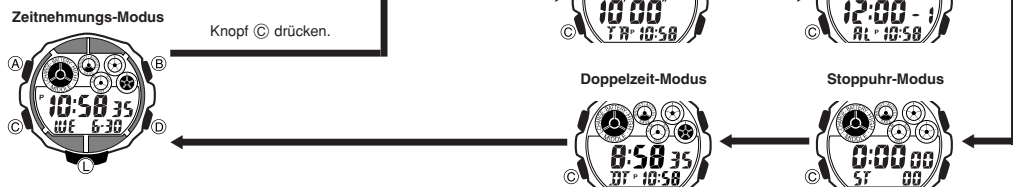
- Als anfängliche Werksvoreinstellung ist die Stromsparfunktion eingeschaltet.
- Die Armbanduhr erholt sich aus dem Schlafstatus, wenn Sie diese an einen gut beleuchteten Ort bringen\*, wenn Sie einen beliebigen Knopf drücken, oder wenn Sie die Armbanduhr unter einem bestimmten Winkel gegen Ihr Gesicht halten.

\*Es kann bis zu fünf Sekunden dauern, bis das Display eingeschaltet wird.

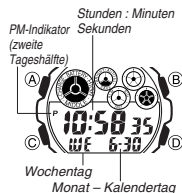
- Für weitere Informationen siehe „Stromsparfunktion“.

## Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.



## Zeitnehmung



Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen oder anzuzeigen.

### Einstellen von Zeit und Datum

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben, um andere Einstellungen zu wählen.



3. Wenn die gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um die Einstellung wie folgt zu ändern.

Einstellung	Anzeige	Knopfbetätigungen
Sekunden	35	Drücken Sie den Knopf (D), um die Sekunden auf 00 zurückzustellen.
Stunden, Minuten, Jahr, Monat, Kalendertag	10:58 WE 6:30	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern.
12/24-Stunden-Format	12H	Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der 12-Stunden- (12H) und der 24-Stunden-Zeitnehmung (24H) umzuschalten.
Stromsparfunktion	00 St EE P	Drücken Sie den Knopf (D), um die Stromsparfunktion ein- (00) oder auszuschalten (EE P).

4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Für Einzelheiten über das Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion siehe „Stromsparfunktion“.
- Das von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in allen Modi verwendet.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von den Datumeinstellungen (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

## Über diese Anleitung



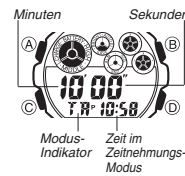
(Beleuchtung)



(Beleuchtung)

- Abhängig von dem Modell Ihrer Armbanduhr, erscheint der angezeigte Text entweder mit dunklen Zeichen auf hellem Hintergrund oder mit hellen Zeichen auf dunklem Hintergrund. Alle Anzeigebeispiele in dieser Anleitung verwenden dunkle Zeichen auf hellem Hintergrund.
- Die Knopfbetätigungen sind durch die in der Abbildung gezeigten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie in dem Abschnitt „Referenz“.

## Countdown-Timer



Sie können den Countdown-Timer im Bereich von 1 bis 60 Minuten einstellen. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht. Der Countdown-Timer weist zwei Modi auf: automatische Wiederholung und abgelaufene Zeit, und ein Ablaufpieper signalisiert den Ablauf des Countdowns. Dadurch wird der Countdown-Timer zu einem wertvollen Werkzeug für das Timing des Starts einer Regatta.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

### Konfigurierung des Countdown-Timers

Sie sollten die nachfolgenden Einstellungen konfigurieren, bevor Sie den Countdown-Timer tatsächlich verwenden.

- Countdown-Startzeit und Rückstellzeit
- Timer-Modus (automatische Wiederholung, abgelaufene Zeit)
- Ablaufpieper eingeschaltet/ausgeschaltet

- Für Informationen über die Einstellung des Timers siehe „Konfigurieren des Countdown-Timers“.

### Rückstellzeit

Sie können eine „Rückstellzeit“ einstellen, die einer alternativen Countdown-Startzeit entspricht, die Sie durch Drücken eines Knopfes während des Ablaufs einer Countdown-Operation aufrufen können.

### Timer-Modus

Der Countdown-Timer lässt Sie zwischen zwei Modi wählen: Automatische Wiederholung und abgelaufene Zeit.

### Automatischer Wiederholungsmodus

Der automatische Wiederholungsmodus startet den Countdown automatisch neu ab der eingestellten Countdown-Startzeit, wenn Null erreicht wird.

- Der automatische Wiederholungsmodus ist am besten geeignet, wenn die Zeit für den Start von Match-Regatten gemessen wird.
- Auch wenn Sie eine Countdown-Operation von der Rückstellzeit starten, startet der Countdown automatisch ab der Countdown-Startzeit, wenn Null erreicht wird.
- Die automatische Wiederholung wiederholt den Countdown bis zu sieben Mal.

### Abgelaufene Zeit

Wenn das Ende des Countdowns in dem abgelaufenen Zeitmodus erreicht wird, schaltet der Timer automatisch auf eine Messoperation der abgelaufenen Zeit um.

- Der abgelaufene Zeitmodus ist am besten geeignet, wenn die Geschwindigkeit von Yachten in Ozean-Regatten gemessen wird.
- Die abgelaufene Zeitoperation wird in 1-Sekunden-Inkrementen bis zu 99 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden ausgeführt.

### Betrieb des Countdown-Timer-Piepers

Die Armbanduhr gibt während eines Countdowns zu verschiedenen Zeitpunkten akustische Signale aus, damit Sie über den Countdown-Status informiert sein können, ohne auf das Display zu blicken. Nachfolgend sind die Arten des Pieperbetriebs beschrieben, welche die Armbanduhr während eines Countdowns ausführt.

### Countdown-Endpieper

Während der letzten zehn Sekunden eines Countdowns und beim Erreichen von Null gibt die Armbanduhr akustische Signale aus. Die ersten fünf akustischen Signale (Sekunden 10 bis 6) weisen eine höhere Tonhöhe als die letzten fünf akustischen Signale (Sekunden 5 bis 1) auf. Die Armbanduhr gibt ein langes akustisches Signal aus, wenn der Countdown Null erreicht.

- Der Countdown-Endpieper ertönt immer, unabhängig von dem Ein/Ausschaltstatus des Ablaufpiepers.

### Ablaufpieper

Der Ablaufpieper umfasst tatsächlich zwei Pieper: einen Rückstellzeitpieper und einen Rückstellperioden-Ablaufpieper.

- Der Rückstellzeitpieper und der Rückstellperioden-Ablaufpieper ertönen nur, wenn der Ablaufpieper eingeschaltet ist.

### Rückstellzeitpieper

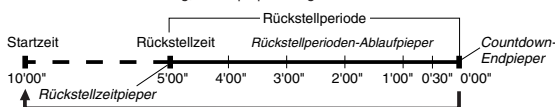
Der Rückstellzeitpieper ist ähnlich zu dem Countdown-Endpieper. Wenn der Ablaufpieper eingeschaltet ist, gibt die Armbanduhr jede Sekunde der letzten zehn Sekunden, bevor der Countdown die Rückstellzeit erreicht, ein akustisches Signal aus.

### Rückstellperioden-Ablaufpieper

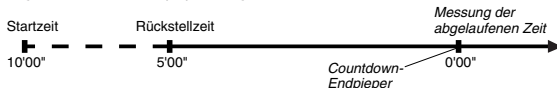
Die Rückstellperiode ist der Abschnitt des Countdowns zwischen der Rückstellzeit und Null. Wenn der Ablaufpieper eingeschaltet ist, gibt die Armbanduhr vier kurze akustische Signale am Beginn jeder Minute während der Ablaufperiode und 30 Sekunden vor dem Ende des Countdowns aus.

### Beispiele für den Countdown-Timer

Countdown-Startzeit: 10 Minuten; Rückstellzeit: 5 Minuten; Timer-Modus: Automatische Wiederholung; Ablaufpieper: Eingeschaltet



Countdown-Startzeit: 10 Minuten; Rückstellzeit: 5 Minuten; Timer-Modus: Abgelaufene Zeit; Ablaufpieper: Ausgeschaltet



### Konfigurieren des Countdown-Timers

1. Während die Countdown-Startzeit in dem Countdown-Timer-Modus am Display angezeigt wird, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Countdown-Startzeit-Einstellung zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
  - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwenden des Countdown-Timers“ beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.

2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben, um andere Einstellungen zu wählen.
 

```

            graph LR
            A[Startzeit] --> B[Rückstellzeit]
            B --> C[Timer-Modus]
            C --> D[Ablaufpieper]
            
```

3. Wenn die Einstellung blinkt, die Sie ändern möchten, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Einstellung	Anzeige	Knopfbetätigungen
Startzeit	10:00	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern. • Sie können die Startzeit in dem Bereich von 1 bis 60 Minuten in 1-Minuten-Inkrementen einstellen.
Rückstellzeit	5:00	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern. • Sie können eine Rückstellzeit in dem Bereich von 1 bis 5 Minuten in 1-Minuten-Inkrementen einstellen.
Timer-Modus	ON	Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen dem automatischen Wiederholungsmodus (ON) und dem abgelaufenen Zeitmodus (OFF) umzuschalten. • Ein Indikator für die automatische Wiederholung (W) erscheint, wenn Sie den automatischen Wiederholungsmodus wählen.
Ablaufpieper	ON	Drücken Sie den Knopf (D), um den Ablaufpieper ein- (ON) oder auszuschalten (OFF). • Ein Ablaufpieper-Indikator (P) erscheint, wenn diese Einstellung eingeschaltet ist.

4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
  - Die Rückstellzeiteinstellung muss geringer als die Countdown-Startzeit-Einstellung sein.

### Verwenden des Countdown-Timers

1. Drücken Sie den Knopf (D) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
  - Die Countdown-Timer-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.

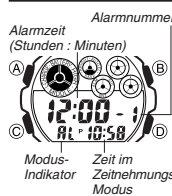
- Die folgende Tabelle beschreibt die Knopfbetätigungen, die Sie für die Steuerung der Countdown-Operationen ausführen können.

Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
Stoppen der Countdown-Operation	Drücken Sie den Knopf (D).
Fortsetzen der gestoppten Countdown-Operation	Drücken Sie erneut den Knopf (D).
Anzeigen der Countdown-Startzeit	Während der Countdown gestoppt ist, drücken Sie den Knopf (B).
Stoppen der Countdown-Operation und Anzeigen der Rückstellzeit	Drücken Sie den Knopf (B).
Starten des Countdowns von der angezeigten Rückstellzeit	Drücken Sie den Knopf (D).

- Die folgende Tabelle beschreibt die Knopfbetätigungen, die Sie während der Messoperation für die angelaufene Zeit in dem abgelaufenen Zeitmodus ausführen können.

Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
Stoppen der abgelaufenen Zeitoperation	Drücken Sie den Knopf (D).
Fortsetzen der gestoppten abgelaufenen Zeitoperation	Drücken Sie erneut den Knopf (D).
Anzeigen der Countdown-Startzeit	Während die abgelaufene Zeit gestoppt ist, drücken Sie den Knopf (B).
Stoppen der abgelaufenen Zeitoperation und Anzeigen der Rückstellzeit	Drücken Sie den Knopf (B).
Starten des Countdowns von der angezeigten Rückstellzeit	Drücken Sie den Knopf (D).

### Alarmer

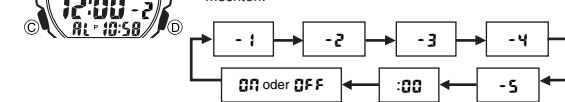


Sie können fünf unabhängige tägliche Alarmer einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarm, sobald die eingestellte Alarmzeit erreicht wird. Einer der Alarmer kann als Schlummeralarm oder als einmaliger Alarm konfiguriert werden, wogegen die anderen vier Alarmer jeweils einmalige Alarmer sind. Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde ein akustisches Signal ausgibt; Sie können auch einen Helligkeitsalarm einschalten, der ein akustisches Signal ausgibt, wenn Sie die Armbanduhr von einem dunklen Bereich in einen hellen Bereich bringen.

- Es gibt fünf Alarmanzeigen mit den Nummern 1 bis 5. Die Anzeige des stündlichen Zeitsignals wird durch :00 angezeigt. Die Helligkeitsalarmanzeige wird durch ON oder OFF angezeigt.
- Wenn Sie den Alarm-Modus aufrufen, wird wiederum zuerst die Anzeige angezeigt, die Sie beim letzten Verlassen dieses Modus angezeigt hatten.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

### Einstellen einer Alarmzeit

1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die Alarmanzeige angezeigt wird, die Sie einstellen möchten.



- Sie können den Alarm 1 als Schlummeralarm oder als einmaligen Alarm konfigurieren. Die Alarmer 2 bis 5 können nur als einmalige Alarmer verwendet werden.
  - Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.
2. Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt. Dadurch wird die Einstellanzeige angezeigt.
  3. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken zwischen der Stunden- und Minuteinstellung zu verschieben.
  4. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um diese zu ändern.
    - Falls Sie eine Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (kein Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
  5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

### Alarmerbetrieb

Der Alarm ertönt zur voreingestellten Zeit für etwa 10 Sekunden. Im Falle des Schlummeralarms wird die Alarmoperation insgesamt sieben Mal alle fünf Minuten ausgeführt, oder bis Sie den Alarm ausschalten oder auf einen einmaligen Alarm ändern.

Die Armbanduhr verfügt auch über einen Helligkeitsalarm. Wenn dieser eingeschaltet ist, sorgt der Helligkeitsalarm dafür, dass die Armbanduhr für 10 Sekunden ein akustisches Signal ausgibt, wenn die Armbanduhr von einem dunklen an einen hellen Ort gebracht wird. Nachfolgend sind die Bedingungen für die Operation des Helligkeitsalarms aufgeführt.

- Die Armbanduhr muss sich für etwa 30 bis 35 Minuten im Dunklen befinden, damit der Helligkeitsalarm aktiviert wird.
- Der Helligkeitsalarm ertönt ca. 10 Sekunden lang, ungefähr 15 bis 20 Minuten, nachdem die Uhr dem Licht ausgesetzt wird.
- Der Helligkeitsalarm ertönt nur einmal, und wird danach automatisch ausgeschaltet.

### Hinweise

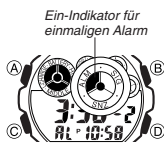
- Drücken Sie einen beliebigen Knopf, um den ertönenden Alarm zu stoppen.
- Falls Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen ausführen, wird der gegenwärtige Betrieb des Schlummeralarms freigegeben.

Anzeigen der Einstellanzeige des Zeitnehmungs-Modus  
Anzeigen der Einstellanzeige für Alarm 1

### Testen des Alarms

Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

### Ein- oder Ausschalten der Alarme 2 bis 5



- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um einen einmaligen Alarm (Alarmnummer 2 bis 5) zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (B), um den angezeigten Alarm ein- oder auszuschalten.
- Falls Sie einen einmaligen Alarm (2 bis 5) einschalten, wird der Ein-Indikator für den einmaligen Alarm (AL) auf seiner Anzeige angezeigt.
- Der Ein-Indikator für den einmaligen Alarm wird in allen Modi angezeigt.
- Falls ein beliebiger Alarm eingeschaltet ist, wird der Ein-Indikator für den einmaligen Alarm in allen Modi am Display angezeigt.

### Wählen des Betriebs von Alarm 1

- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um den Alarm 1 zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (B), um in der folgenden Reihenfolge zyklisch durch die verfügbaren Einstellungen zu schalten.

### Schlummeralarm-Ein-Indikator (SAL) und Ein-Indikator für einmaligen Alarm (AL)



- Der zutreffende Alarm-Ein-Indikator (AL oder SAL) wird in allen Modi angezeigt, wenn ein Alarm eingeschaltet ist.
- Der Schlummeralarm-Ein-Indikator blinkt während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.
- Falls Sie die Einstellungsanzeige für Alarm 1 anzeigen, während der Schlummeralarm eingeschaltet ist, wird der Schlummeralarm automatisch ausgeschaltet (wodurch Alarm 1 zu einem einmaligen Alarm wird).

### Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals und des Helligkeitsalarms

Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal

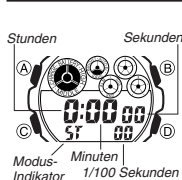


- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal oder den Helligkeitsalarm zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (B), um den angezeigten Posten ein- oder auszuschalten.
- Falls Sie das stündliche Zeitsignal einschalten, wird der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal (H) auf seiner Anzeige angezeigt.
- Falls Sie den Helligkeitsalarm einschalten, wird der Helligkeitsalarm-Ein-Indikator (H) auf seiner Anzeige angezeigt.
- Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal und der Helligkeitsalarm-Ein-Indikator werden in allen Modi angezeigt.

Helligkeitsalarm-Ein-Indikator

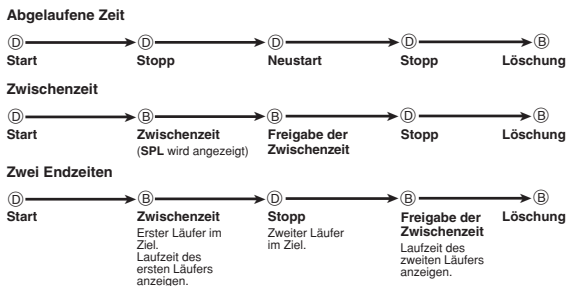


### Stoppuhr



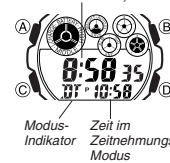
- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 99 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
  - Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und beginnt wiederum ab Null, nachdem sie ihren Grenzwert erreicht hat, bis Sie diese stoppen.
  - Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
  - Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit am Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und an die Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt.
  - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

### Messen von Zeiten mit der Stoppuhr



### Doppelzeit

Doppelzeit (Stunden : Minuten Sekunden)



Der Doppelzeit-Modus lässt Sie die Zeit in einer anderen Zeitzone anzeigen.

- Die Sekundenzählung der Doppelzeit ist mit der Sekundenzählung des Zeitnehmungs-Modus synchronisiert.

### Einstellen der Doppelzeit

- Drücken Sie den Knopf (C), um den Doppelzeit-Modus aufzurufen.
- Verwenden Sie die Knöpfe (A) und (D), um die Zeit im Doppelzeit-Modus einzustellen.
- Mit jedem Drücken des Knopfes (D) (+) und (B) (-) wird die Zeiteinstellung in 30-Minuten-Inkrementen geändert.
- Drücken Sie den Knopf (A), um den Doppelzeit-Modus auf die gleiche Zeit wie den Zeitnehmungs-Modus einzustellen.

### Hintergrundleuchte

Ein-Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter



Die Hintergrundleuchte verwendet ein elektrolumineszentes (EL) Panel, welches das gesamte Display beleuchtet, sodass dieses auch im Dunkeln abgelesen werden kann. Der automatische Beleuchtungsschalter der Armbanduhr schaltet die Hintergrundleuchte automatisch ein, wenn Sie die Armbanduhr unter einem bestimmten Winkel gegen Ihr Gesicht gerichtet halten.

- Der automatische Beleuchtungsschalter muss eingeschaltet sein (angezeigt durch den Ein-Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter), damit er arbeiten kann.
- Für andere wichtige Informationen über die Verwendung der Hintergrundleuchte siehe „Vorsichtsmaßregeln hinsichtlich der Hintergrundleuchte“.

### Manuelles Einschalten der Hintergrundleuchte

Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display für etwa eine Sekunde zu beleuchten.

- Durch die obige Operation wird die Hintergrundleuchte unabhängig von der gegenwärtigen Einstellung des automatischen Beleuchtungsschalters eingeschaltet.

### Über den automatischen Beleuchtungsschalter

Falls der automatische Beleuchtungsschalter eingeschaltet ist, wird die Hintergrundleuchte für etwa eine Sekunde eingeschaltet, wenn Sie Ihr Armgelenk in einem beliebigen Modus gemäß nachfolgender Beschreibung positionieren. Achten Sie darauf, dass diese Armbanduhr mit „Full Auto EL Light“ versehen ist, sodass der automatische Beleuchtungsschalter nur arbeitet, wenn das verfügbare Licht unter einem bestimmten Pegel liegt. Unter heller Beleuchtung wird die Hintergrundleuchte nicht eingeschaltet.

Halten Sie die Armbanduhr parallel zum Boden, und heben Sie diese danach um mehr als 40 Grad an, um die Hintergrundleuchte einzuschalten.

- Tragen Sie die Armbanduhr an der Außenseite Ihres Handgelenks.



### Warnung!

- Achten Sie immer darauf, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie das Display der Armbanduhr unter Verwendung des automatischen Beleuchtungsschalters ablesen. Seien Sie besonders vorsichtig beim Laufen oder anderen Tätigkeiten, die zu einem Unfall oder zu Verletzungen führen können.
- Achten Sie auch darauf, dass die plötzliche Beleuchtung durch den automatischen Beleuchtungsschalter andere Personen in Ihrer Nähe nicht überrascht oder ablenkt.
- Wenn Sie die Armbanduhr tragen, achten Sie darauf, dass der automatische Beleuchtungsschalter ausgeschaltet ist, bevor Sie ein Fahrrad fahren oder ein Motorrad bzw. ein anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzlicher und unerwarteter Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters kann zu einer Ablenkung führen, sodass es zu einem Verkehrsunfall mit ernsthaften persönlichen Verletzungen kommen kann.

### Ein- oder Ausschalten des automatischen Beleuchtungsschalters

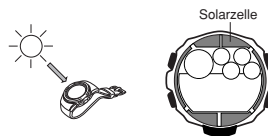
Halten Sie den Knopf (D) in dem Zeitnehmungs-Modus für etwa zwei Sekunden gedrückt, um zwischen dem eingeschalteten Beleuchtungsschalter (der Ein-Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter wird angezeigt) und dem ausgeschalteten Beleuchtungsschalter (der Ein-Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter wird nicht angezeigt) umzuschalten.

- Der Ein-Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter wird in allen Modi am Display angezeigt, wenn der automatische Beleuchtungsschalter eingeschaltet ist.

### Batterie

Diese Armbanduhr ist mit einer Solarzelle und einer aufladbaren Batterie (Sekundärbatterie) ausgerüstet, die von dem elektrischen Strom aufgeladen wird, den die Solarzelle erzeugt. Die folgende Abbildung zeigt, wie Sie die Armbanduhr für das Aufladen positionieren sollten.

- Beispiel:** Richten Sie die Armbanduhr so aus, dass ihr Zifferblatt auf eine Lichtquelle weist.
- Achten Sie darauf, dass die Ladeeffizienz absinkt, wenn ein Teil der Solarzelle von Ihrer Bekleidung usw. abgedeckt wird.
  - Die Abbildung zeigt die Ausrichtung einer Armbanduhr mit Kunstharzband.



## Wichtig!

- Falls Sie die Armbanduhr für längere Zeit in einem Bereich ohne Licht aufbewahren oder so tragen, dass der Lichteinfall blockiert wird, kann die aufladbare Batterie entladen werden. Achten Sie darauf, dass die Armbanduhr normalerweise dem Licht ausgesetzt wird, wenn immer dies möglich ist.
- Die Armbanduhr verwendet eine Solarzelle, welche das Licht in Elektrizität umwandelt, die dann in der aufladbaren Batterie gespeichert wird. Normalerweise sollte die aufladbare Batterie nicht ausgetauscht werden müssen; nach sehr langer Verwendung über eine Anzahl von Jahren kann die aufladbare Batterie jedoch ihre Fähigkeit verlieren, eine volle Ladung zu erhalten. Sollten Sie Probleme mit der aufladbaren Batterie feststellen, dass diese keine volle Ladung erhalten kann, dann wenden Sie sich bitte für den Austausch der aufladbaren Batterie an Ihren Fachhändler oder an einen CASIO-Kundendienst.
- Die aufladbare Batterie sollte nur durch die von CASIO spezifizierte Batterie CTL1616 ersetzt werden. Andere aufladbare Batterien können Beschädigungen an der Armbanduhr verursachen.
- Alle im Speicher abgespeicherten Daten werden gelöscht, und die aktuelle Zeit sowie alle anderen Einstellungen kehren auf ihre anfänglichen Werksvorgaben zurück, wenn der Batteriestrom auf Pegel 4 absinkt oder die Batterie ausgetauscht wird.
- Schalten Sie die Stromsparfunktion der Armbanduhr ein und bewahren Sie die Armbanduhr an einem normalerweise beleuchteten Ort auf, wenn Sie die Armbanduhr für längere Zeit nicht verwenden. Dadurch wird ein Entladen der aufladbaren Batterie vermieden.

## Batteriestromindikator

Der Batteriestromindikator am Display zeigt den gegenwärtigen Stromstatus der aufladbaren Batterie an.

Batteriestromindikator



Pegel	Batteriestromindikator	Funktionsstatus
1		Alle Funktionen aktiviert.
2		Alle Funktionen aktiviert.
3	 (Ladewarnung)	Pieperton, Hintergrundleuchte, Display und Knöpfe deaktiviert.
4		Alle Funktionen, einschließlich Zeitnehmung, deaktiviert.

- Der blinkende (V<sup>ON</sup>)-Indikator bei Pegel 3 zeigt an, dass die Batteriespannung sehr tief abgesunken ist, und dass die Armbanduhr möglichst bald dem Licht ausgesetzt werden muss, um die Batterie aufzuladen.
- Bei Pegel 4 sind alle Funktionen deaktiviert, und die Einstellungen kehren auf ihre anfänglichen Werksvorgaben zurück. Die Funktionen werden wiederum aktiviert, nachdem die aufladbare Batterie aufgeladen wurde, wobei Sie jedoch die aktuelle Zeit, das Datum und alle anderen Einstellungen erneut einstellen müssen, nachdem die Batterie von Pegel 4 auf Pegel 2 aufgeladen wurde. Obwohl die Zeit am Display erscheint, nachdem die Batterie auf Pegel 3 aufgeladen wurde, können Sie die Zeiteinstellung nicht ändern, bis die Batterie den Pegel 2 erreicht hat.
- Falls Sie die Armbanduhr in direktem Sonnenlicht unter einer anderen starken Lichtquelle belassen, kann der Batteriestromindikator vorübergehend einen höheren als den aktuellen Batteriepegel anzeigen. Nach einigen Minuten sollte jedoch wiederum der richtige Batteriestromindikator angezeigt werden.
- Falls Sie die Hintergrundleuchte oder eine der Alarmfunktionen mehrmals während einer kurzen Periode verwenden, erscheint **RECOVER** am Display, wobei die folgenden Operationen deaktiviert sind, bis sich der Batteriestrom erholt hat.  
*Hintergrundleuchte*  
*Pieperton*  
Nach einiger Zeit erholt sich der Batteriestrom und der Schriftzug **RECOVER** verschwindet, wodurch angezeigt wird, dass die obigen Funktionen wieder aktiviert sind.

## Vorsichtsmaßnahmen beim Aufladen

Bestimmte Ladebedingungen können dazu führen, dass die Armbanduhr sehr heiß wird. Belassen Sie die Armbanduhr nicht an den nachfolgend beschriebenen Orten, wenn Sie die aufladbare Batterie aufladen.

Achten Sie auch darauf, dass die Flüssigkristallanzeige ausfallen kann, wenn die Armbanduhr sehr heiß wird. Das Aussehen des LC-Displays sollte wieder normal werden, wenn die Armbanduhr auf eine niedrigere Temperatur zurückkehrt.

## Warnung!

Falls Sie die Armbanduhr für das Aufladen der aufladbaren Batterie einem sehr hellen Licht aussetzen, kann die Armbanduhr sehr heiß werden. Seien Sie daher vorsichtig bei der Handhabung der Armbanduhr, um Verbrennungen zu vermeiden. Die Armbanduhr kann besonders heiß werden, wenn Sie für längere Perioden den folgenden Bedingungen ausgesetzt wird.

- Auf dem Armaturenbrett eines im prallen Sonnenlicht geparkten Fahrzeuges
- Zu nahe an einer Glühbirne
- Unter direktem Sonnenlicht

## Ladeanleitung

Nach einer vollen Ladung wird die Zeitnehmung für etwa 11 Monate sichergestellt.

- Die folgende Tabelle zeigt die Zeitdauer, für welche Sie die Armbanduhr täglich dem Licht aussetzen müssen, damit ausreichend Strom für den normalen täglichen Betrieb generiert wird.

Belichtungspegel (Helligkeit)	Ungefähre Belichtungsdauer
Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)	5 Minuten
Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)	20 Minuten
Tageslicht durch ein Fenster an einem wolkigen Tag (5.000 Lux)	41 Minuten
Leuchtstoffbeleuchtung in Räumen (500 Lux)	7 Stunden

- Da es sich hier um die technische Daten handelt, können wir alle technischen Einzelheiten einschließen.
  - Armbanduhr nicht dem Licht ausgesetzt
  - Interne Zeitnehmung
  - Display eingeschaltet für 18 Stunden pro Tag, Schlafstatus für 6 Stunden pro Tag
  - 1 Betrieb der Hintergrundleuchte (1,5 Sekunden) pro Tag
  - 10 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag
  - 1 Betrieb des Countdown-Timers pro Tag
- Stabiler Betrieb wird durch häufiges Aufladen sichergestellt.

## Erholungsdauern

Die folgende Tabelle zeigt die erforderliche Belichtung, damit die Batterie von einem Pegel auf den nächsten Pegel aufgeladen wird.

Belichtungspegel (Helligkeit)	Ungefähre Belichtungsdauer			
	Pegel 4	Pegel 3	Pegel 2	Pegel 1
Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)	2 Stunden	24 Stunden	7 Stunden	
Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)	6 Stunden	119 Stunden	33 Stunden	
Tageslicht durch ein Fenster an einem wolkigen Tag (5.000 Lux)	10 Stunden	242 Stunden	67 Stunden	
Leuchtstoffbeleuchtung in Räumen (500 Lux)	111 Stunden	---	---	

- Die obigen Belichtungsdauernwerte dienen nur als Referenz. Die tatsächliche erforderlichen Belichtungsdauern hängen von den Beleuchtungsbedingungen ab.

## Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb dieser Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

## Stromsparfunktion



Wenn eingeschaltet, versetzt die Stromsparfunktion die Armbanduhr in den Schlafstatus, wenn sie für 30 bis 35 Minuten an einem dunklen Ort belassen wird. Der Schlafstatus wird durch eine leere Anzeige mit dem blinkenden Schriftzug **SLEEP** angezeigt. In dem Schlafstatus sind alle Funktionen aktiviert, mit Ausnahme des Displays.

- Falls Sie die Armbanduhr unter den langen Ärmeln Ihrer Bekleidung tragen, kann die Armbanduhr in den Schlafstatus geschaltet werden.

## Erholen aus dem Schlafstatus

Führen Sie eine beliebige der folgenden Operationen aus.

- Bringen Sie die Armbanduhr an einen gut beleuchteten Ort. Es kann bis zu fünf Sekunden dauern, bis das Display eingeschaltet wird.
- Drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Halten Sie die Armbanduhr zum Ablesen unter einem bestimmten Winkel gegen Ihr Gesicht.

## Ein- oder Ausschalten der Stromsparfunktion



Ein/Aus-Status

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (C) sieben Mal, bis die Stromsparfunktion Ein/Aus-Anzeige erscheint.
- Drücken Sie den Knopf (D), um die Stromsparfunktion ein- (OFF) oder auszuschalten (OFF).
- Drücken Sie den Knopf (B), um die Einstellanzzeige zu verlassen.

- Der Ein-Indikator für die Stromsparfunktion (A) wird in allen Modi am Display angezeigt, während die Stromsparfunktion eingeschaltet ist.

## Automatische Rückkehrfunktion

Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen für zwei oder drei Minuten auf dem Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann speichert die Armbanduhr alle bis zu diesem Zeitpunkt getätigten Einstellungen automatisch ab und verlässt danach die Einstellanzzeige.

## Scrollen durch Daten und Einstellungen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in den verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um durch die Daten auf dem Display zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

## Zeitnehmung

- Falls Sie die Sekunden auf **00** zurückstellen, während die gegenwärtige Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 liegt, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf **00** zurückgestellt, ohne die Minuten zu ändern.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) für Zeiten von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts; kein Indikator erscheint für Zeiten im Bereich von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 Uhr bis 23:59 Uhr ohne einen Indikator angezeigt.
- Sie können das Jahr im Bereich von 2000 bis 2039 einstellen.
- Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt automatisch die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund mehr für dessen Änderung vorliegen, mit Ausnahme wenn der Batteriestrom auf Pegel 4 absinkt.

## Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Hintergrundleuchte

- Das für die Beleuchtung verwendete elektrolumineszente Panel verliert nach sehr langer Verwendung seine Leuchtkraft.
- Die Beleuchtung durch die Hintergrundleuchte kann in direktem Sonnenlicht vielleicht nur schwer gesehen werden.
- Die Armbanduhr kann ein hörbares Geräusch ausgeben, wenn das Display beleuchtet wird. Dies ist auf die Vibration des für die Beleuchtung verwendeten EL-Panels zurückzuführen und stellt keinen Fehlbetrieb dar.
- Die Hintergrundleuchte wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Hintergrundleuchte verkürzt die Betriebszeit der Batterie.



## Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich des automatischen Beleuchtungsschalters

- Falls Sie die Armbanduhr an der Innenseite Ihres Handgelenks tragen bzw. Ihren Arm bewegen oder schütteln, kann der automatische Beleuchtungsschalter aktiviert werden und das Display beleuchten. Um ein Entladen der Batterie zu vermeiden, schalten Sie den automatischen Beleuchtungsschalter aus, wenn Sie Tätigkeiten ausführen, die zu einer häufigen Beleuchtung des Displays führen können.
- Falls Sie die Armbanduhr bei eingeschaltetem automatischem Beleuchtungsschalter unter Ihrem Ärmel tragen, kann das Display häufig beleuchtet werden, wodurch es zu einer schnellen Entladung der Batterie kommt.

Mehr als 15 Grad zu hoch



- Die Hintergrundleuchte kann vielleicht nicht aufleuchten, wenn Sie das Zifferblatt der Armbanduhr um mehr als 15 Grad über oder unter der Parallelen halten. Achten Sie darauf, dass die Rückseite Ihrer Hand parallel zum Boden gehalten wird.
  - Die Hintergrundleuchte wird nach etwa einer Sekunde ausgeschaltet, auch wenn Sie die Armbanduhr gegen Ihr Gesicht gerichtet halten.
  - Statische Elektrizität oder Magnetkraft kann den richtigen Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters beeinträchtigen. Falls die Hintergrundleuchte nicht leuchtet, versuchen Sie die Armbanduhr zurück in die Ausgangsstellung zu bringen (parallel zum Boden), und heben Sie diese danach wieder gegen Ihr Gesicht an. Falls dies nicht arbeitet, lassen Sie Ihren Arm an Ihrer Seite hängen, und heben Sie ihn danach wieder an.
- Unter bestimmten Bedingungen kann die Hintergrundleuchte vielleicht für eine Sekunde nach dem Anheben des Zifferblattes gegen Ihr Gesicht nicht leuchten. Dies stellt jedoch nicht unbedingt einen Fehlbetrieb der Hintergrundleuchte dar.
  - Sie können vielleicht ein sehr schwaches Klickgeräusch von der Armbanduhr vernehmen, wenn Sie diese schütteln. Dieses Geräusch wird durch die mechanische Operation des automatischen Beleuchtungsschalters verursacht und stellt kein Problem mit der Armbanduhr dar.