

# Bedienungsanleitung 5641

CASIO®

DEUTSCH

Herzlichen Glückwunsch zur Wahl dieser Uhr von CASIO.

Näheres zur Benutzung der Uhr und Informationen zur Störungsbehebung finden Sie auf der nachstehenden Website.

<https://world.casio.com/manual/wat/>



**Wichtig!**

- Diese Bedienungsanleitung vermittelt einen kurzen Überblick über die Uhr.
- Wenn Sie sich an einen Ort ohne Zugang zum Internet begeben, laden Sie bitte von der nachstehenden Website die PDF-Datei der Bedienungsführung auf ein Gerät herunter, das Sie dorthin mitnehmen wollen.

Bitte beachten Sie, dass CASIO COMPUTER CO., LTD. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieser Uhr entstehen.

G-1

Dieses Produkt besitzt eine Mobile Link-Funktion, die eine Verbindung mit einem Bluetooth®-tüchtigen Phone für automatisches Nachstellen der Uhrzeit und weitere Vorgänge ermöglicht.

- Dieses Produkt entspricht den Funkverkehrsvorschriften zahlreicher Länder und geographischer Gebiete bzw. ist nach diesen zugelassen. Die Benutzung dieses Produkts in einem Gebiet, in dem es nicht den geltenden Funkverkehrsvorschriften entspricht oder unter diesen zugelassen ist, kann nach lokalem Recht strafbar sein. Für Näheres besuchen Sie bitte <https://world.casio.com/ce/BLE/>.
- Für die Benutzung dieses Produkts in einem Flugzeug gelten die Einschränkungen der jeweiligen nationalen Luftverkehrsvorschriften. Befolgen Sie unbedingt die Anweisungen des Fluggersonals zur Benutzung von Geräten wie diesem Produkt.

Die Wortmarke Bluetooth® und diesbezüglichen Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und jeder Gebrauch dieser Marken durch CASIO COMPUTER CO., LTD. erfolgt unter Lizenz.

G-2

## Benutzen der Uhr

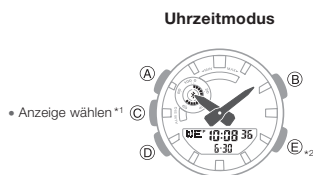
**HINWEIS**

- Je nach Modell erfolgt die digitale Zeichenanzeige mit dunklen Zeichen auf hellem Grund oder hellen Zeichen auf dunklem Grund. Alle Beispiele in dieser Bedienungsanleitung zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.

**Navigieren zwischen den Modi**

- Wiederholtes Drücken von (D) schaltet wie unten gezeigt durch die Modi.
- Um aus einem anderen Modus direkt in den Uhrzeitmodus zu schalten, halten Sie bitte mindestens zwei Sekunden lang (D) gedrückt.

G-4



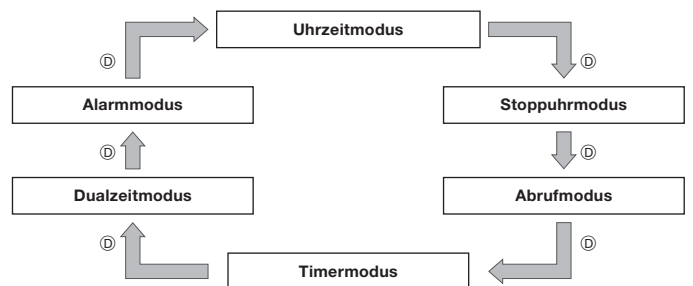
\*1 Näheres finden Sie in der Bedienungsführung, die auf der CASIO Website verfügbar ist.  
 \*2 Halten Sie für mindestens zwei Sekunden (E) gedrückt, um eine Bluetooth-Verbindung mit einem Phone herzustellen. Näheres finden Sie in der Bedienungsführung, die auf der CASIO Website verfügbar ist.

G-6

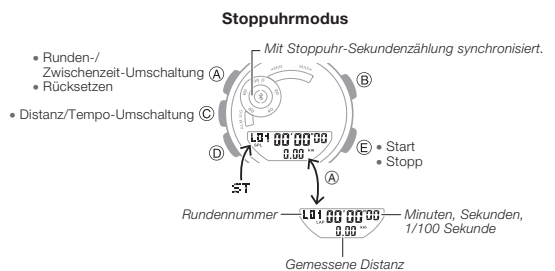
## Inhalt

**Benutzen der Uhr** ..... G-4  
 Navigieren zwischen den Modi ..... G-4  
 Einstellen der Uhrzeit ..... G-11  
**Technische Daten** ..... G-13

G-3

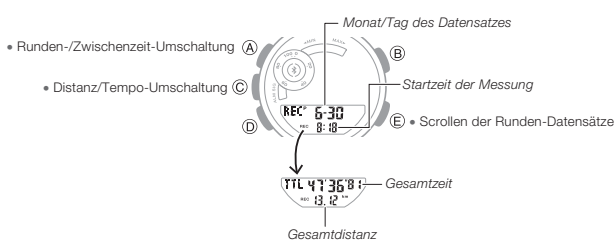


G-5

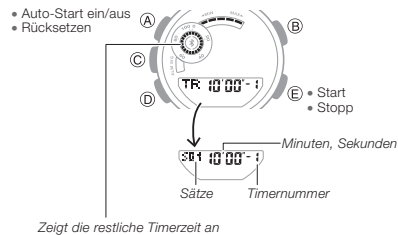


G-7

## Abrufmodus



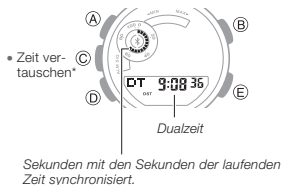
## Timermodus



G-8

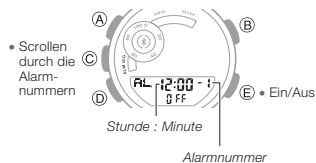
G-9

## Dualzeitmodus



- \* Gedrückthalten von © für mindestens zwei Sekunden schaltet zwischen dem Uhrzeitmodus und dem Dualzeitmodus um.

## Alarmmodus



## Einstellen der Uhrzeit

- Halten Sie im Uhrzeitmodus mindestens zwei Sekunden lang ⓓ gedrückt.
- Halten Sie ⓐ gedrückt und geben Sie den Knopf frei, wenn **SET** und die Sekundenzählung zu blinken beginnen.
- Drücken Sie ⓔ, um den Zählwert der Sekunden auf 00 zurückzusetzen.
  - 30 bis 59 Sekunden: Minuten erhöhen sich um 1.
- Bewegen Sie das Blinken mit ⓓ zur Stundeneinstellung.
- Stellen Sie mit ⓔ und ⓑ die Stunde ein.
- Bewegen Sie das Blinken mit ⓓ zur Minuteneinstellung.
- Stellen Sie mit ⓔ und ⓑ die Minute ein.
- Drücken Sie zweimal ⓓ, um das Blinken zur Jahreinstellung zu bewegen.
- Stellen Sie mit ⓔ und ⓑ das Jahr ein.
- Bewegen Sie das Blinken mit ⓓ zur Monateinstellung.
- Stellen Sie mit ⓔ und ⓑ den Monat ein.



G-10

G-11

- Bewegen Sie das Blinken mit ⓓ zur Tageinstellung.
- Stellen Sie mit ⓔ und ⓑ den Tag ein.
- Wenn alle Einstellungen wunschgemäß erfolgt sind, drücken Sie bitte zweimal ⓐ zum Beenden.

## Technische Daten

- Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur:** Durchschnittlich  $\pm 15$  Sekunden im Monat, wenn die Zeiteinstellung durch Kommunikation mit einem Phone nicht möglich ist.
- Analoge Uhrzeit:** Stunde, Minute (Bewegung alle 20 Sekunden)
- Digitale Uhrzeit:** Stunde, Minute, Sekunde, Monat, Tag, Wochentag, 1./2. Tageshälfte (P für 2. Tageshälfte)/24-Stunden-Uhrzeitformat, vollautomatischer Kalender (2000 bis 2099), Sommerzeit

### Lifelog-Messungen:

- Distanz
  - Messbereich: 0 bis 9999,99 km
  - Zieldistanz-Einstellung
  - Distanz-Einstelleinheit: 1 km
  - Distanz-Einstellbereich: 1 bis 199 km
- Kalorien
  - Messbereich: 0 bis 999.999 kcal
  - Zielkalorien-Einstellung
  - Kalorien-Einstelleinheit: 10 kcal
  - Kalorien-Einstellbereich: 10 bis 60.000 kcal
- Schrittzahl
  - Schrittmessung über 3-Achsen-Beschleunigungsmesser
  - Schrittzahl-Messbereich: 0 bis 999.999 Schritte
  - Schrittindikator

G-12

G-13

- Zielschrittzahl-Einstellung
- Schrittzahl-Einstelleinheit: 100 Schritte
- Schrittzahl-Einstellbereich: 1.000 bis 99.900 Schritte
- Schrittzahl-Genauigkeit:  $\pm 3\%$  (in Vibrationsstest)

- Stromsparfunktion
- Lifelog-Rücksetzung
  - Automatische tägliche Rücksetzung um Mitternacht
  - Manuelle Rücksetzung
- Lifelog-Grafik
- Trainingsintensität-Anzeige

### Stoppuhr/Datenabruf:

- Messeinheit: 1/100 Sekunden (erste Stunde); 1 Sekunde (nach der ersten Stunde)
- Messbereich: 23 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden
- Messfunktionen: Normale abgelaufene Zeit; Gesamtzeit; Runden-/Zwischenzeiten; umschaltbare Distanz/Tempo-Anzeige; automatische/manuelle Rundenmessung; automatischer Rundenalarm; Speicher für 45 Datensätze

### Countdowntimer:

- Einheit: 1 Sekunde
- Bereich: 60 Minuten
- Anzahl Intervalle: 1 bis 5
- Anzahl Automatik-Durchgänge: 1 bis 20
- Zeit-Einstelleinheit: 1 Sekunde
- Zeit-Einstellbereich: 1 Sekunde bis 60 Minuten
- Piepton auf jede der letzten 5 Sekunden, Alarmpieper bei Countdown-Ende.
- Auto-Start

### Dualzeit:

- Stunde, Minute, Sekunde
- Vertauschen mit Heimatzeit

### Alarme:

- 5 tägliche Alarme; Stundensignal
- Einstelleinheiten: Stunde, Minute
- Alarmtondauer: 10 Sekunden
- Stundensignal: Piep zu jeder vollen Stunde

### Mobile Link:

- Funktionsverknüpfung mit einem Bluetooth®-Gerät mittels drahtloser Kommunikation\*
- \* Mit Mobile Link erweiterter Betrieb
- Automatische Zeitkorrektur
- Einfache Zeiteinstellung:
  - Weltzeit: Aktuelle Uhrzeit von 300 Städten (38 Zeitzonen, automatische Sommerzeit-Umschaltung) und UTC-Zeit (koordinierte Weltzeit)
  - Konfigurieren der Uhrzeinstellungen
  - Telefonfinder
  - Distanz-Kalibrierung
  - Lifelog-Datenmanager
    - Verwaltete Daten: Distanz, Kalorien, Schrittzahl
  - Trainingsprotokoll-Daten-Verwaltung
    - Verwaltete Daten: einzelne Rundenzeiten, Distanz, Tempo, Gesamtkalorienverbrauch
- Einfache Benachrichtigung (nur akustische Meldung)
  - Der Benachrichtigungsname oder anderer Text erscheint nicht im Display der Uhr.
  - Linking für Benachrichtigungen vom Phone
  - Automatische Sommerzeit-Umschaltung
  - Automatisches Umschalten zwischen Standardzeit und Sommerzeit

G-14

G-15

Timer-Einstellung  
Alarm-Einstellung  
Korrektur der Zeigerstellungen  
Technische Daten zur Datenkommunikation  
Bluetooth®  
Frequenzband: 2400 MHz bis 2480 MHz  
Max. Übertragung: 0 dBm (1 mW)  
Kommunikationsbereich: 2 Meter max. (je nach Umgebung)

**Sonstige:** LED-Hintergrundbeleuchtung (Auto Light, Super-Illuminator, 1,5/3-Sek.-umschaltbare Beleuchtungsdauer); Bedienungskontrolton ein/aus; Flugzeugmodus, Benutzerprofil-Erstellung, Zeigerverschiebungsfunktion (zum Einsehen digitaler Infos); Batteriestand-Warnung

**Spannungsversorgung:** Eine Lithiumbatterie (CR2025)

Batteriebetriebsdauer: Circa 2 Jahre

Bedingungen:

Bluetooth-Verbindungszeit: 10 Stunden/Tag

Alarm: Einmal (10 Sekunden)/Tag

Beleuchtung: Einmal (1,5 Sekunden)/Tag

Display: 24 Stunden/Tag

Lifelog-Messung: 12 Stunden/Tag

Stoppuhr-Messung: 3 Stunden/Woche (1 Stunde/Tag, 3 Mal/Woche)

Benachrichtigung: 20 Mal/Tag

Änderungen der technischen Daten ohne Vorankündigung vorbehalten.