

Herzlichen Glückwunsch zur Wahl dieser Uhr von CASIO.

Eine ausführliche Bedienung und Fragen & Antworten zu diesem Produkt finden Sie auf der nachstehenden Website.



<https://world.casio.com/manual/wat/>

G-1

Inhalt

Benutzen der UhrG-4
 Navigieren zwischen den ModiG-4
 Einstellen der ZeitG-6
 TrainingsfunktionG-9
Technische DatenG-10

Die Wortmarke Bluetooth® und diesbezüglichen Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und jeder Gebrauch dieser Marken durch CASIO COMPUTER CO., LTD. erfolgt unter Lizenz.

Dieses Produkt besitzt eine Mobile Link-Funktion, die eine Verbindung mit einem Bluetooth®-tüchtigen Phone für automatisches Nachstellen der Uhrzeit und weitere Vorgänge ermöglicht.

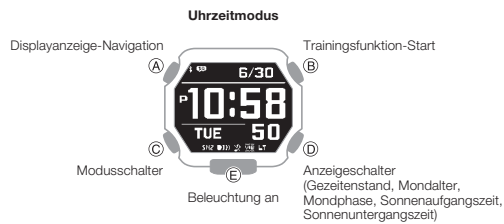
- Dieses Produkt entspricht den Funkverkehrsvorschriften zahlreicher Länder und geographischer Gebiete bzw. ist nach diesen zugelassen. Die Benutzung dieses Produkts in einem Gebiet, in dem es nicht den geltenden Funkverkehrsvorschriften entspricht oder unter diesen zugelassen ist, kann nach lokalem Recht strafbar sein. Für Näheres besuchen Sie bitte <https://world.casio.com/ce/BLE/>.
- Für die Benutzung dieses Produkts in einem Flugzeug gelten die Einschränkungen der jeweiligen nationalen Luftverkehrsvorschriften. Befolgen Sie unbedingt die Anweisungen des Flugpersonals zur Benutzung von Geräten wie diesem Produkt.

G-2

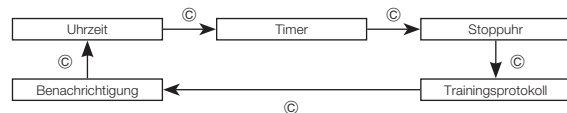
G-3

Benutzen der Uhr

Navigieren zwischen den Modi



Wiederholtes Drücken von © schaltet wie unten gezeigt durch die Modi.



- Sie können auch direkt in den Uhrzeitmodus zurückschalten, indem Sie mindestens eine Sekunde © gedrückt halten.
- Schalten Sie im Uhrzeitmodus mit © durch die verfügbaren Anzeigen zum Einsehen von Gezeitenstand, Mondalter, Mondphase, Sonnenaufgangszeit und Sonnenuntergangszeit. Zum Zurückschalten zur Ausgangsanzeige drücken Sie bitte A.
- Näheres finden Sie in der Bedienung auf der CASIO Website.

G-4

G-5

Einstellen der Zeit

Zeiteinstellungen mit einem Phone vornehmen

Für nähere Details besuchen Sie bitte die nachstehende Website.
<https://world.casio.com/manual/wat/>

Uhrzeit nur durch Bedienung der Uhr einstellen

Um sicherzustellen, dass die Uhrzeit stimmt, wird empfohlen, zum Einstellen der Uhrzeit ein Phone zu verwenden.



- Halten Sie im Uhrzeitmodus mindestens zwei Sekunden lang A gedrückt.
- Wählen Sie mit A und © [HOME TIME] und drücken Sie dann ©.
 • Dies zeigt die Anzeige zum Wählen von [CITY] und [DST] an.
- Wählen Sie mit A und © [CITY] und drücken Sie dann ©.

- Wählen Sie mit A und © eine Stadt aus derselben Zeitzone wie die, in der Sie sich aktuell befinden, und drücken Sie dann ©.
 • Dies zeigt die Anzeige zum Wählen von [CITY] und [DST] an.
 • Wenn Sie als Stadt UTC einstellen, sind die nachstehenden Schritte 5 und 6 nicht erforderlich.
- Wählen Sie mit A und © [DST] und drücken Sie dann ©.
- Wählen Sie mit A und © die gewünschte Sommerzeit-Einstellung und drücken Sie dann ©.
 • Dies zeigt die Anzeige zum Wählen von [CITY] und [DST] an.
- Drücken Sie ©.
- Wählen Sie mit A und © [TIME ADJUSTMENT] und drücken Sie dann ©.

G-6

G-7



- Wählen Sie mit A und © [MANUAL] und drücken Sie dann ©.
- Wählen Sie mit A und © die Stundenstellen und drücken Sie dann ©.
- Wiederholen Sie Schritt 10 zum Einstellen von Minute, Jahr, Monat und Tag.
 • Dies lässt [SAVE & EXIT?] erscheinen.
 • Sie können zu Schritt 12 weitergehen, indem Sie während Schritt 10 oder 11 © drücken.
- Wählen Sie mit A und © [YES] und drücken Sie dann ©.
 • Dies lässt [SETTING COMPLETED] erscheinen.
- Drücken Sie zweimal ©.
 • Dies schaltet in den Uhrzeitmodus zurück.

Trainingsfunktion

Mit der Trainingsfunktion dieser Uhr können Sie Ihr Lauftraining und andere Aktivitäten effektiver und interessanter gestalten.

- Kontrollieren Sie Ihre Distanz und das Tempo.
 - Sie können auch mit Hilfe der G-SHOCK MOVE-Phone-App für diese Uhr die nachstehend beschriebenen Trainingsmöglichkeiten nutzen.
 - Intuitive Analyse des täglichen Trainings
 - Erstellung eines auf Ihre Zielsetzungen abgestimmten individuellen Trainingsplans
- Näheres zum Installieren der App finden Sie in der Bedienung auf der CASIO Website.

G-8

B

G-9

Technische Daten

Ganggenauigkeit: ±15 Sekunden pro Monat (ohne Korrektur durch Signalempfang)

Grundfunktionen: Stunde, Minute, Sekunde, Monat, Tag, Wochentag
1./2. (P) Tageshälfte/24-Stunden-Uhrzeitformat
Vollautomatischer Kalender (2000 bis 2099)

Mobile Link:

- Funktionsverknüpfung mit einem Bluetooth®-Gerät mittels drahtloser Kommunikation*
- * Mit Mobile Link erweiterter Betrieb
- Automatische Zeitkorrektur
- Einfache Zeiteinstellung:
 - Weltzeit: Aktuelle Uhrzeit von 300 Städten (38 Zeitzonen, automatische Sommerzeit-Umschaltung) und UTC-Zeit (koordinierte Weltzeit)
 - Konfigurieren der Uhreinstellungen
 - Gezeitengrafik: Informationen zu 3.300 Punkten in aller Welt
- Telefonfinder

G-10

- Datenaktualisierung:
 - Aktualisierung der Regelungen für Zeitzonen und Sommerzeit
- Trainingsfunktion:
 - Berechnung und Anzeige von Distanz, Geschwindigkeit, Tempo und anderen Informationen
- Trainingsplan-Erstellung
- Trainingsfunktion-Einstellungen
 - Zielalarme
- Trainingsprotokoll-Einstellungen
 - Trainingsprotokoll-Einstellungen
 - Trainingsanalyse-Ergebnisse
- Benachrichtigungen
- Kommunikationsdaten:
 - Bluetooth®
 - Frequenzband: 2400 bis 2480 MHz
 - Max. Übertragung: 0 dBm (1 mW)
 - Bereich: Bis zu 2 Meter (je nach Umgebung)

G-11

Gezeiten/Mond-, Sonnenaufgang/Sonnenuntergang-Funktionen:

- Gezeitengrafik (50 wählbare Presetpunkte in aller Welt)
- Mondphasen (Mondalter, Mondphase)
- Sonnenaufgang/Sonnenuntergang-Zeiten
- * Presetpunkt-Daten können sich ändern, wenn die Uhr mit einem Phone verbunden wird.

Trainingsfunktion:

- Distanz, Geschwindigkeit, Tempo und andere Informationen mit Bezug auf Beschleunigungsmesser berechnet
- Automatische/manuelle Rundenzeitmessung
- Automatische Pause
- Zielalarm (Zeit, Kalorien) aktivieren/deaktivieren
- Anpassen der Trainingsanzeige

Trainingsprotokoll-Daten:

- Bis zu 100 Läufe, bis zu 140 Runden Datensätze pro Lauf
- Abgelaufene Zeit, Distanz, Tempo, Kalorienverbrauch

G-12

Schrittzahl:

- Schrittzahlmessung über 3-Achsen-Beschleunigungsmesser
- Schrittzahl-Anzeigebereich: 0 bis 99.999 Schritte
- Schrittzahl-Rücksetzung: Automatische tägliche Rücksetzung um Mitternacht
- Schrittzahl-Genauigkeit: ±3% (in Vibrationsstest)

Stoppuhr:

- Messeinheit: 1 Sekunde
- Messbereich: 99 Stunden 59 Minuten 59 Sekunden (100 Stunden)
- Zwischenzeiten

Countdowntimer:

- Einstelleinheit: 1 Sekunde
- Messeinheit: 1 Sekunde
- Max. Startzeit: 60 Minuten
- Bis zu fünf Startzeit-Einstellungen
- Wiederholautomatik

C

G-13

Weltzeit:

- Zeigt die aktuelle Uhrzeit von 38 Städten (38 Zeitzonen)* + UTC an
- Automatische Sommerzeit-Einstellung
- * Zeitzonendaten können sich ändern, wenn die Uhr mit einem Phone verbunden ist.

Sonstige: LED-Hintergrundbeleuchtung (Beleuchtungsautomatik, Super-Illuminator, 1,5/3-Sekunden-Beleuchtungsdauer), Anzeige-Ausschaltfunktion*, Bedienungskontrollton aktiviert/deaktiviert, Vibrationsausgabe, Flugzeugmodus, 4 Alarme (mit Schlummeralarm)

- * Zum Schutz vor Einbrenneffekten erlischt nach Ablauf einer bestimmten Zeitdauer ohne Betrieb das Display der Uhr. Die Anzeige wird wiederhergestellt, wenn Sie eine Tastenbedienung vornehmen oder die Uhr wieder anlegen. Sie können die Ansprechzeit der Anzeige über die Phone-App (G-SHOCK MOVE) der Uhr einstellen.

G-14

B

Spannungsversorgung:

- Eine Lithiumbatterie (CR2032)
- Batteriebetriebsdauer: Circa 2 Jahre
- Bedingungen:
 - Bluetooth-Verknüpfung: 12 Stunden/Tag
 - Trainingsfunktion: 2 Stunden/Woche
 - E-Mail- und andere Benachrichtigungen: 20 Mal/Tag
 - Beleuchtung: Einmal (1,5 Sekunden)/Tag
 - Alarm: Einmal (10 Sekunden)/Tag
 - Schrittzählung: 12 Stunden/Tag
 - Anzeigebetrieb: 21 Stunden/Tag
- Die Batteriebetriebsdauer kann sich durch die Benutzungsbedingungen verkürzen.

Änderungen der technischen Daten ohne Vorankündigung vorbehalten.

G-15