

## 目录

## 注意事项

操作须知

用户维护保养

电池的更换

## 开始之前...

常规指南

表盘和显示屏指示器

浏览不同模式

计时模式数字显示内容循环

移动指针以读取数字显示屏

在黑暗中查看表面

## 时间调整

调整现在时间设置

配置第二时间设置

切换当前本地时间和第二时间

## 闹铃

配置闹铃设置

启用整点报时

关闭闹铃或整点报时

## 秒表

每圈时间

直接通过“计时模式”开始测量时间

测量运行时间

测量每圈时间

手表内存

复示测量数据

## 定时器

设置倒计时开始时间

使用定时器

## 指针对齐调整

调整指针对齐

## 其他设置

启用按钮操作音

## 其他信息

规格

## 故障排除

## 注意事项

### 操作须知

#### ● 防水

- 下述资讯适用于在后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表。

#### 在日常使用的环境下防水

刻印在手表正面或后盖上	没有 BAR 标记
-------------	-----------

#### 日常使用例

洗手, 下雨	可
接触水的工作, 游泳	不可
帆板运动	不可
徒手潜水	不可

#### 在日常使用环境下的加强防水 5 个大气压

刻印在手表正面或后盖上	5BAR
-------------	------

#### 日常使用例

洗手, 下雨	可
接触水的工作, 游泳	可
帆板运动	不可
徒手潜水	不可

#### 10 个大气压

刻印在手表正面或后盖上	10BAR
-------------	-------

#### 日常使用例

洗手, 下雨	可
接触水的工作, 游泳	可
帆板运动	可
徒手潜水	可

#### 20 个大气压

刻印在手表正面或后盖上	20BAR
-------------	-------

#### 日常使用例

洗手, 下雨	可
接触水的工作, 游泳	可
帆板运动	可
徒手潜水	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。
- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方, 以及会溅上水的环境中使用这种型号的手表。
- 即使手表防水, 仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
  - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
  - 请避免在浴室戴着手表。
  - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温/高湿的环境中佩戴手表。
  - 不要在洗手或洗脸时, 做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后, 用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能, 请定期更换手表的垫圈 (约每两年或三年一次)。
- 在更换电池时, 训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳, 洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散, 则表示没有问题。骤然和极度的温度变化 (如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近, 或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪) 会使手表起雾, 并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了, 则请立即停止使用本表, 将手表送去您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。
- 表带
  - 把表带系得过紧可能会使您出汗, 并使空气不易在表带下流通, 这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
  - 磨损、生锈及其他情况都可能使表带断裂或脱离手表, 并使表带上的栓错位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失, 或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
  - 如果出现下列任何一种情况, 请立即停止使用表带: 表带失去弹性, 表带有裂纹, 表带褪色, 表带松弛, 表带的连接栓错位或掉落, 或任何其他异常。请将手表送到您的经销商处或卡西欧服务中心进行检查和修理 (有偿服务) 或更换表带 (有偿服务)。

**● 温度**

- 切勿将本表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在+60 °C (140 °F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0 °C (32 °F) 和高于+40 °C (104 °F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

**● 冲击**

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动 (越野摩托车赛等) 中佩戴使用。

**● 磁力**

- 指针及混合式 (指针-数字) 手表由使用磁力的电动机驱动。当这种手表在会发射强磁场的装置 (扬声器、磁项链、手机等) 附近时，计时可能会被这种磁力减速、加速或停止，导致指示时间的不准。
- 应避免受到非常强的磁场 (从医疗设备等发出的) 的影响，因为非常强的磁场会使手表发生故障，并损坏电子零件。

**● 静电**

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

**● 化学品**

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

**● 保管**

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

**● 树脂部件**

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光 (紫外线) 下，或长期未从手表上清除脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素 (强烈的外力，持续的摩擦、撞击等) 引起的摩擦会使涂漆部件褪色。
- 如果表带有印刷字，印刷区的强烈摩擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

**● 皮革表带**

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。

- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光 (紫外线) 下，或长期未从皮革表带上清除脏物，会使其变色。

注意：

皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色沾染或褪色。

**● 金属部件**

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

**● 防细菌及防气味表带**

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

**● 液晶显示屏**

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

**● 有数据存储器的手表**

- 让电池耗尽，更换电池或对手表进行修理会使手表存储器内的数据全部丢失。请注意，卡西欧计算机公司（CASIO Computer Co., Ltd.）对于因手表的故障或维修、电池的更换等而引起的数据丢失导致的任何损坏或损失不负任何责任。所有重要数据必须另行抄写备份。

请注意，卡西欧计算机公司

（CASIO Computer Co., Ltd.）对于用户本人或任何第三方因使用本表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

**用户维护保养****● 手表的保护**

请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，就像衣服一样。为确保本表以其设计的水准运转，要经常用软布进行擦拭，以保持手表和表带清洁，不会粘着脏物、汗水、水及其他异物。

- 每当本表沾上海水或泥时，请用清水冲洗干净。
- 对于有金属部件的金属表带或树脂表带，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗表带。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗表带时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。
- 对于树脂表带，请用水刷洗后用软布擦干。请注意，树脂表带的表面上有时可能会出现象污渍一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。用布擦拭就可以擦去。
- 请用软布擦去皮革表带上的水或汗水。
- 不操作手表的表冠、按钮或旋转表盘会使其以后出现操作问题。定期转动表冠及旋转表盘、按按钮可保持其正常的可操作性。

**● 手表保护不周时的危险****生锈**

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
  - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

**过早变旧**

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

**皮肤发炎**

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

## 电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
  - 只能用“规格”中指定的种类的电池进行更换。使用不同种类的电池会使手表发生故障。
  - 更换电池时，还应要求作业人员检查防水性能。
  - 在通常的日常使用过程中，装饰性的树脂部件会逐渐变旧、破裂或弯曲。请注意，手表需要更换电池时，若其发现有损坏或任何其他异常，手表将显示对异常现象的说明，而不会提示送往服务中心。
- **原装电池**
- 购买时本表中的原装电池是在工厂中测试功能和性能用的。
  - 测试用电池可能会很快耗尽，比在“规格”中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在本手表的保修期内，此电池的更换也为有偿服务。
- **电池电力不足**
- 很大的计时误差、画面昏暗或画面空白都表示电池的电力不足。
  - 电池电力不足时继续使用有可能导致故障。请尽快更换电池。

## 开始之前...

本节概要介绍手表及其便捷的使用方式。

### 手表功能

#### • 第二时间

第二时间让您可以同时跟踪当前位置的时间和另一个时区的当前时间。

#### • 闹铃

只要达到您指定的时间，闹铃提示音就会响起。

#### • 秒表

使用“秒表模式”可以测量运行时间。此外，如果处于“计时模式”，您还可以按下相应的按钮来启动秒表运行时间测量操作。手表内存中最多可存储 120 项每圈时间记录。

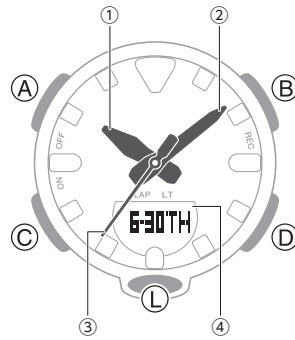
#### • 定时器

从您指定的开始时间开始倒计时。在倒计时达到零时，闹铃提示音响起。

### 注

- 本使用手册中包含的插图旨在方便解释。插图可能会与它所代表的项目有所不同。

## 常规指南



- ① 时针
- ② 分针
- ③ 秒针
- ④ LCD

### A 按钮

在“计时模式”下，按下此按钮可在不同显示之间进行切换。

在“计时模式”下，按住此按钮至少 2 秒钟可进入设置界面。

在显示任意设置屏幕时，按下此按钮将退出设置界面。

### B 按钮

在显示任何设置屏幕时，按下此按钮可更改设置。

### C 按钮

每次按下它都会切换手表模式。

在任何模式下，按住此按钮至少两秒钟可返回到“计时模式”。

### D 按钮

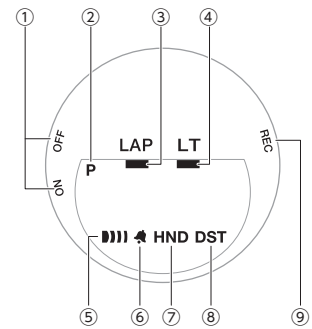
在显示任何设置屏幕时，按下此按钮可更改设置。

在“计时模式”下，按下此按钮可进入“秒表模式”。

### L 按钮

按下可打开照明。

## 表盘和显示屏指示器

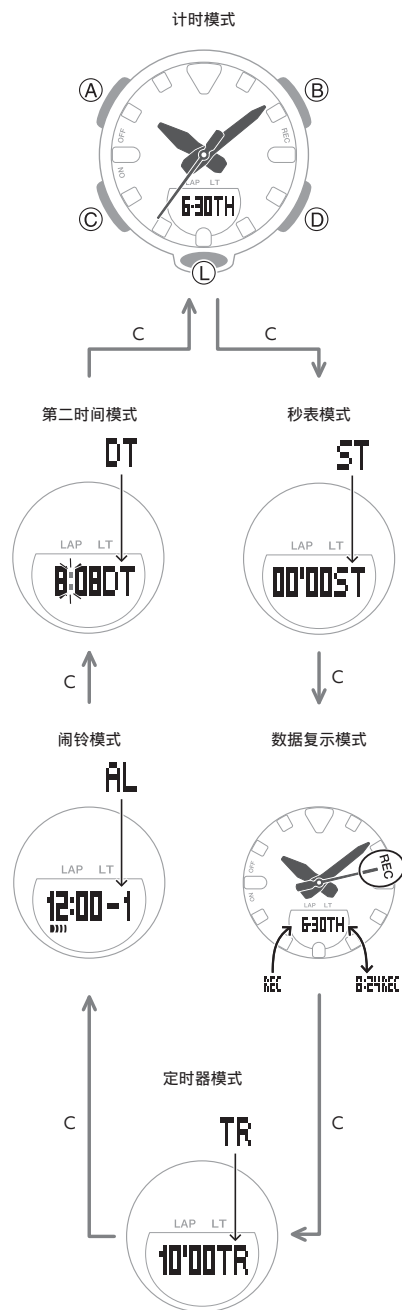


- ① 在“闹铃模式”下，秒针指向 [ON]，表示闹铃或整点报时开启；秒针指向 [OFF]，表示闹铃或整点报时关闭。
- ② 在使用 12 小时计时制时在 p.m.（下午）期间显示。
- ③ 在“秒表模式”下测量每圈时间期间显示。
- ④ 启用自动照明时显示。
- ⑤ 启用闹铃时显示。
- ⑥ 启用每小时时间响报时显示。
- ⑦ 在手表指针移动时闪烁，以便于读取。
- ⑧ 当手表指示夏令时间时显示。
- ⑨ 在“数据复示模式”下，秒针指向 [REC]。

## 浏览不同模式

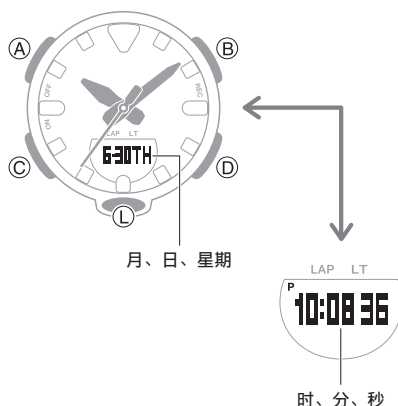
每次按下 (C) 都会切换手表模式。

- 在任意模式下，按住 (C) 至少两秒钟可返回到“计时模式”。
- 在“计时模式”下，按下 (D) 可启动“秒表模式”运行时间测量操作。  
 ◉ 直接通过“计时模式”开始测量时间



## 计时模式数字显示内容循环

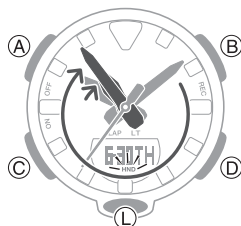
在“计时模式”下，每次按下 (A) 都会循环显示下方内容。



## 移动指针以读取数字显示屏

移动指针使其移开，方便查看显示信息。

1. 同时按下 (L) 和 (C) 。
  - 这将移动长短指针，从而便于查看显示屏信息。



2. 要使指针返回到正常计时位置，请再次同时按下 (L) 和 (C) 。

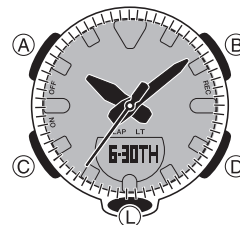
### 注

- 如果您移动手表指针且在约一小时内未执行任何操作，指针将自动恢复正常计时状态。

## 在黑暗中查看表面

该手表带有一个 LED 灯，您可以在暗光下打开此照明灯，以便查看显示信息。

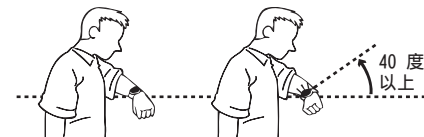
- 要手动照亮表面  
按下 (L) 打开照明。



- 如果闹铃开始发出提示音，照明将自动关闭。

- 要在启用自动照明时照亮表面

如果已启用自动照明，只要将手表倾斜 40 度以上放置，表面照明将自动开启。



### 重要提示!

- 当手表处于与水平线呈 15 度以上水平角的位置时（如下图所示），自动照明可能不会正常工作。



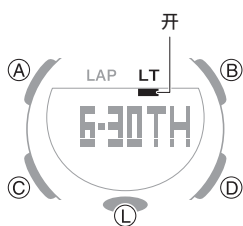
- 静电或磁场会干扰自动照明的正常工作。如果发生这种情况，尝试放下手臂，然后再次将其朝向您的面部倾斜。
- 移动手表时，您可能会注意到有轻微的咔哒声。这是因为自动照明开关在工作，它在确定手表的当前方向。这并不表示手表有故障。

## 注

- 存在以下任一情况时，自动照明将被禁用。
  - 闹铃、定时器提醒或其他蜂鸣音响起

### ● 配置自动照明设置

- 进入“计时模式”。  
🔍 浏览不同模式
- 按住 (L) 至少 3 秒，自动照明将在启用和禁用之间切换。
  - 启用自动照明时显示 [LT]。
  - 如果您不手动解除它，自动照明将保持启用状态大约六小时。此后会自动解除。



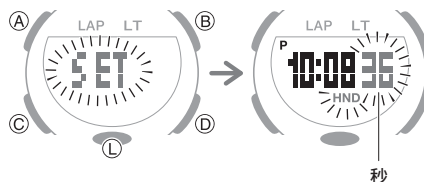
## 注

- 在配置设置时，如果在两三分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。

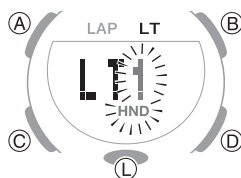
### ● 指定照明持续时间

您可以选择照明持续时间为 1.5 秒或 3 秒。

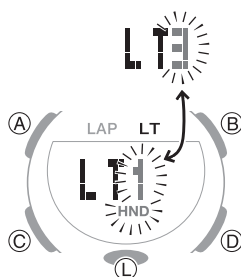
- 进入“计时模式”。  
🔍 浏览不同模式
- 按住 (A) 至少两秒。秒钟数字开始闪烁时，松开按钮。
  - 此时会进入设置模式。指针将自动移开，以便于查看显示屏。



- 按下 (C) 九次。  
这样将会使显示屏上闪烁 [LT1] 或 [LT3]。



- 按下 (D) 选择照明持续时间。  
[LT1]: 1.5 秒照明灯  
[LT3]: 3 秒照明灯



- 按 (A) 退出设定屏幕。

## 时间调整

使用本部分中介绍的流程来调整日期和时间设置。

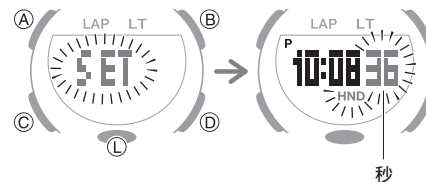


### 调整现在时间设置

使用本部分中介绍的流程来调整日期和时间设置。

#### ● 设置时间/日期

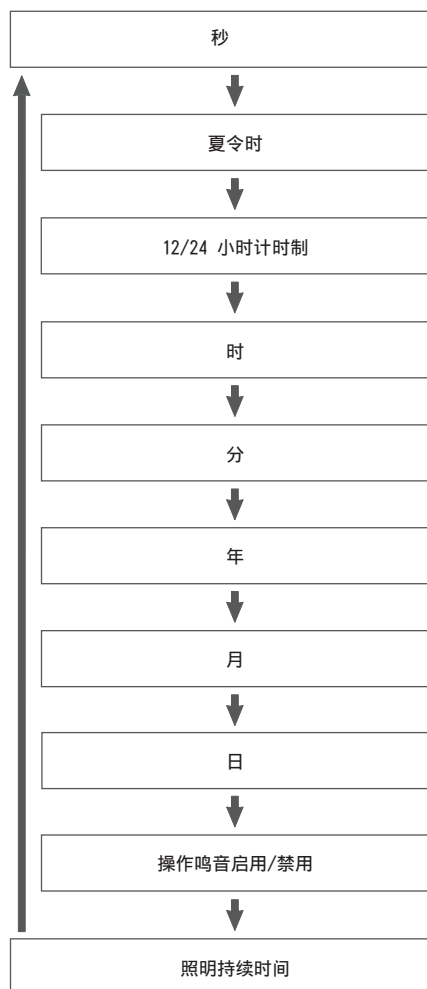
- 进入“计时模式”。  
🔍 浏览不同模式
- 按住 (A) 至少两秒。秒钟数字开始闪烁时，松开按钮。
  - 此时会进入设置模式。指针将自动移开，以便于查看显示屏。





3. 长按 (C) 直到您要更改的设置值在闪烁。

- 每次按 (C) 都会以下列顺序移动至下一个设置值并闪烁。



4. 配置日期和时间设置。

- 要将秒钟复位到 00: 请按 (D)。如果当前计数介于 30 秒和 59 秒之间, 那么 1 将被添加到分钟上。
- 对于所有其他设置, 请使用 (B) 和 (D) 更改闪烁设置。按住 (B) 或 (D) 可快速滚动浏览设置。

5. 重复第 3 和第 4 步来选择时间和日期设置。

6. 按下 (A) 完成设置操作。

### 注

- 在配置设置时, 如果在两三分钟内无任何操作, 手表会自动退出设置操作界面。

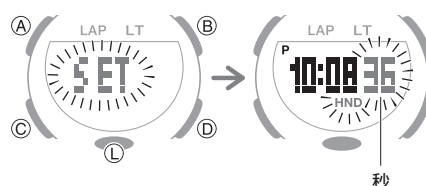
### ● 配置夏令时间设置

1. 进入“计时模式”。

🔍 [浏览不同模式](#)

2. 按住 (A) 至少两秒。秒钟数字开始闪烁时, 松开按钮。

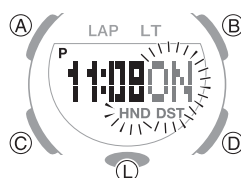
- 此时会进入设置模式。指针将自动移开, 以便于查看显示屏。



3. 按下 (C)。

4. 使用 (D) 更改夏令时间设置。

- [OFF]  
手表始终显示标准时间。
- [ON]  
手表始终显示夏令时间。



5. 按下 (A) 完成设置操作。

### 注

- 在配置设置时, 如果在两三分钟内无任何操作, 手表会自动退出设置操作界面。

### ● 切换 12 小时和 24 小时计时制

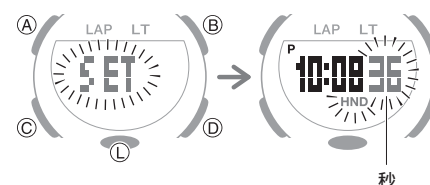
您可指定以 12 小时制或 24 小时制为时间显示格式。

1. 进入“计时模式”。

🔍 [浏览不同模式](#)

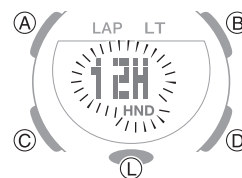
2. 按住 (A) 至少两秒。秒钟数字开始闪烁时, 松开按钮。

- 此时会进入设置模式。指针将自动移开, 以便于查看显示屏。



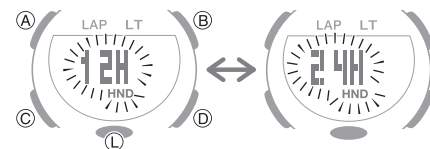
3. 按下 (C) 两次。

此操作会促使显示屏上闪烁 [12H] 或 [24H]。



4. 按下 (D) 选择 [12H] (12 小时计时制) 或 [24H] (24 小时计时制)。

12 小时计时制      24 小时计时制



5. 按下 (A) 完成设置操作。

### 注

- 在配置设置时, 如果在两三分钟内无任何操作, 手表会自动退出设置操作界面。

## 配置第二时间设置

除了您本地的当前时间外，您还可以使用“第二时间”再设置另一个时区的时间。

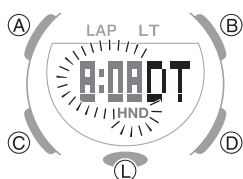
- “第二时间”中的秒钟数与“计时模式”中的秒钟数同步。

1. 进入“第二时间”模式。

[浏览不同模式](#)

2. 按住 (A) 至少两秒。在小时和分钟设置开始闪烁时，松开按钮。

- 此时会进入设置模式。指针将自动移开，以便于查看显示屏。



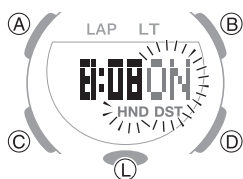
3. 使用 (B) 和 (D) 更改小时和分钟设置。

- 每按一下其中任一按钮即可将设置更改 15 分钟。
- 按住 (B) 或 (D) 可快速滚动浏览设置。
- 如果您使用 12 小时计时制，[P] 表示下午。

4. 按下 (C)。

5. 按下 (D) 在开启和关闭夏令时之间切换。

- [OFF]  
手表始终显示标准时间。
- [ON]  
手表始终显示夏令时间。



6. 按下 (A) 以退出设置屏幕。

- 如果当前显示时间为夏令时间，将出现 [DST]。

### 注

- 在配置设置时，如果在两三分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。

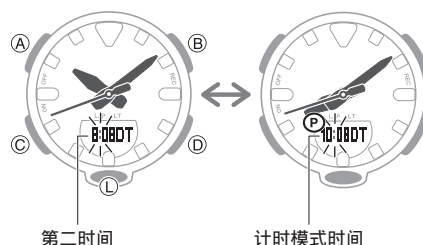
## 切换当前本地时间和第二时间

1. 进入“第二时间”模式。

[浏览不同模式](#)

2. 按住 (D) 至少两秒。

按住 (D) 至少两秒钟，以在“计时模式”时间和“第二时间”之间切换。



## 闹铃

当到达闹铃时间时，手表会发出蜂鸣声。您最多可以设置五个不同的闹铃。整点报时会使手表每小时发出一次蜂鸣音。

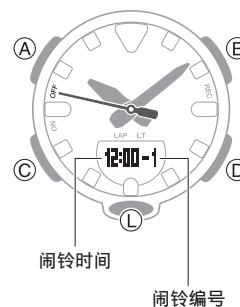


## 配置闹铃设置

1. 进入“闹铃模式”。

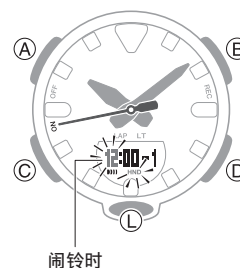
[浏览不同模式](#)

2. 使用 (B) 和 (D) 选择您要切换设置的闹铃 ([1] 至 [5])。



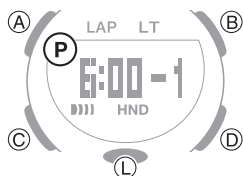
3. 按住 (A) 至少两秒。小时设置开始闪烁时，松开按钮。

- 此时会进入设置模式。指针将自动移开，以便于查看显示屏。
- 在配置设置时，如果在两三分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。



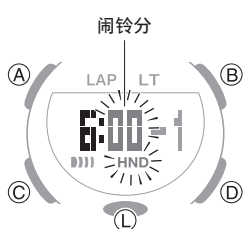
4. 使用 (B) 和 (D) 更改小时设置。

- 按住 (B) 或 (D) 可快速滚动浏览设置。
- 如果您使用 12 小时计时制, [P] 表示下午。



5. 按下 (C)。

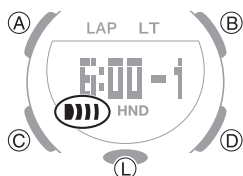
此操作会让分钟数字闪烁。



6. 使用 (B) 和 (D) 设置分钟设置。

7. 按下 (A) 完成设置操作。

- 打开闹铃后, (闹铃) 会显示在显示屏上。



### ● 测试闹铃

在“闹铃模式”下, 按住 (D) 可使闹铃发出提示音。

### ● 停止闹铃

按任意按钮关闭正在响的蜂鸣声。

### 注

- 达到闹铃时间时, 会发出蜂鸣音, 持续时间为 10 秒。
- 如果在大约两或三分钟内不执行任何操作, 手表将从“闹铃模式”自动返回到“计时模式”。

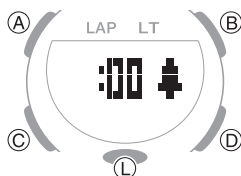
## 启用整点报时

1. 进入“闹铃模式”。

浏览不同模式

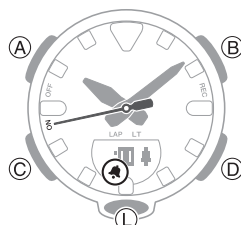
2. 按下 (B) 或 (D) 显示整点报时屏幕

( )。



3. 按下 (A) 将在启用 (开) 和禁用 (关) 整点报时之间切换。

- 此时模式针将移至 [ON] 或 [OFF]。
- 启用整点报时时, (整点报时) 会显示在显示屏上。



## 关闭闹铃或整点报时

要让闹铃或整点报时不再响起, 请执行以下步骤将其关闭。

- 要让闹铃或整点报时重新响起, 请再次打开它。

### 注

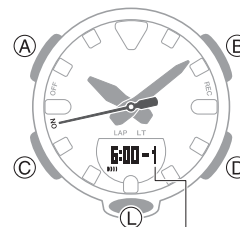
- 如果打开了任何闹铃或整点报时, 都会显示指示器。
- 如果所有闹铃和/或整点报时处于关闭状态, 相应的指示器都不会显示。



1. 进入“闹铃模式”。

浏览不同模式

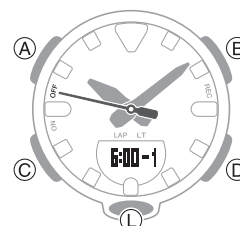
2. 使用 (B) 和 (D) 滚动浏览闹铃 ([1] 至 [5]) 及整点报时 () 屏幕, 直至显示您要关闭的项目。



闹铃编号或整点报时

3. 按下 (A) 可关闭显示的闹铃或整点报时。

- 每次按下 (A) 将会切换开/关状态。
- 关闭所有闹铃会导致 (闹铃) 从显示屏上消失。关闭整点报时会导致 (整点报时) 消失。



### 注

- 如果在关闭闹铃后显示屏上仍显示 (闹铃), 则表示至少有一个其他闹铃仍处于打开状态。要关闭所有闹铃, 请重复步骤 2 和 3, 直至 (闹铃) 指示器不再显示。

## 秒表

秒表在第一个小时以 1/100 秒为单位测量运行时间，第一个小时之后以一秒为单位测量运行时间，最长测量时间为 23 小时 59 分 59 秒。

除正常运行时间测量外，秒表还让您测量每圈时间。



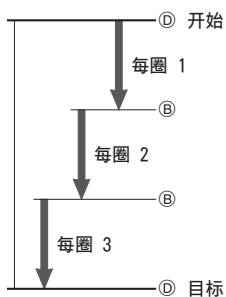
### 注

- 手表内存中最多可存储 120 项每圈时间记录。如果内存中已有 120 条记录，则执行分段时间操作时，会自动删除时间最早的记录，为新记录留出空间。
- 您可使用“数据复示模式”查看以往的测量数据。

[复示测量数据](#)

## 每圈时间

每圈时间是指某一圈或某一时段运行的时间。手表在内部记录每圈时间。手表显示当前每圈的运行时间。



### 注

- 测量完成后，您可使用“数据复示模式”查看每圈时间。

[复示测量数据](#)

## 直接通过“计时模式”开始测量时间

当秒表已复位清零时，在“计时模式”下执行此操作会立即启动秒表运行时间测量操作。

1. 在“计时模式”下，按下 (D)。

此时会进入“秒表模式”。

您执行上一步后的结果取决于秒表计时的操作的当前状态，如下所述。

### 测量运行时间

- 如果秒表已复位清零  
将开始执行新的运行时间测量操作。  
(在计时模式下按一下按钮开启操作)
- 如果上一个测量操作已暂停  
测量操作将保持暂停状态，不会重新启动。
- 如果测量仍在进行中\*  
测量操作将会继续运行。

\* 即使您从“秒表模式”切换至另一模式，手表仍将继续测量运行时间。

## 测量运行时间

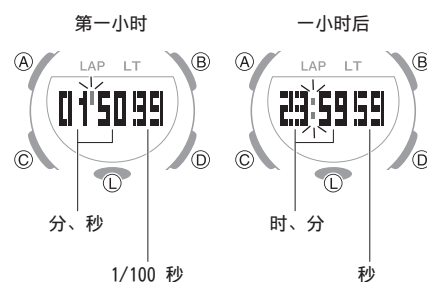
1. 进入“秒表模式”。

[浏览不同模式](#)

2. 使用以下操作计量运行时间。



- 运行时间以 1/100 秒为单位显示第一个小时的测量。第一个小时以后，运行时间以秒为单位显示。



3. 按下 (B) 将秒表时间复位清零。

## 测量每圈时间

### 1. 进入“秒表模式”。

#### 🔍 浏览不同模式

- 如果正在进行秒表计时操作，先按 (D) 停止计时操作，然后按 (B) 将秒表复位清零，再执行步骤 2 中的操作。

### 2. 使用以下操作计量运行时间。

- 每次按下 (B) 都会显示自上次每圈时间操作以来运行的时间（每圈时间），约显示八秒钟。

此时，秒针指向圈数。从圈数达到 60 开始，秒针将指向 0 秒位置。

① 开始

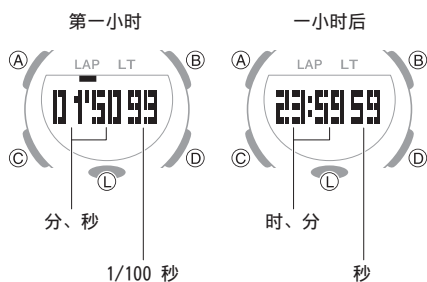


② 圈



③ 停止

- 运行时间以 1/100 秒为单位显示第一个小时的测量。第一个小时以后，运行时间以秒为单位显示。



### 3. 按下 (B) 将秒表时间复位清零。

#### 注

- 每按一下 (B) 即可记录当前每圈时间。手表内存中最多可存储 120 项每圈时间记录。
- 当存储的记录数超过 120 条时，每新增一条每圈时间记录，都会自动取代内存中目前时间最早的一条记录。
- 当您把秒表时间复位清零时，将记录最终的每圈时间（即，停止测量运行时间时的每圈时间）。

## 手表内存

因此，内存中总计有 121 条每圈时间记录，分别记录了开始日期和时间以及每圈时间。手表内存中最多可存储 120 项每圈时间记录。

- 每次测量的日期和时间（从开始到复位）共用一条内存记录。
- 每一圈的时间单独使用一条内存记录。

#### 示例 1:

##### 单次测量（从开始到复位）

日期/时间 + 120 圈 = 121 条记录

#### 示例 2:

##### 多次测量

测量 1: 日期/时间 + 60 圈 = 61 条记录

测量 2: 日期/时间 + 59 圈 = 60 条记录

合计: 121 条记录

#### 注

- 您可以使用“数据复示模式”再次显示存储的数据。

🔍 复示测量数据

### ● 记录计时数据

按下按钮即可记录相关计时数据，如下所述。

操作:	结果:
按下 (D) 可开始测量时间，同时使秒表时间复位清零。	开始测量新的运行时间，并记录当前日期和时间。
按下 (D) 可停止测量时间。	停止测量时间。不会记录时间。
按下 (D) 可重新开始测量时间。	恢复计时。不会记录时间。
按下 (B) 可测量每圈时间。	记录每圈时间。
按下 (B) 可使秒表时间复位清零。	记录最终的每圈时间。

### ● 内存已满

当内存已满时，记录的新数据将会自动取代内存中时间最早的数据记录，以便为新测量数据腾出空间。

#### 示例 1:

##### 单次测量操作（单次测量操作产生 121 条以上的测量记录）

时间最早的每圈时间记录会被删除。

#### 示例 2:

##### 多次测量操作（多个日期和时间）

时间最早的测量操作（日期和时间）的所有记录会被删除。

#### 注

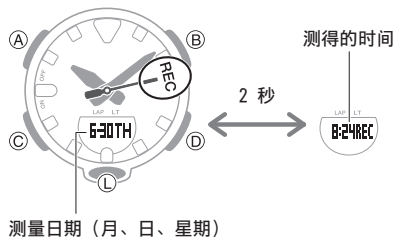
- 您也可以手动删除测量操作（日期和时间）中不再需要的数据。

🔍 删除单个数据

## 复示测量数据

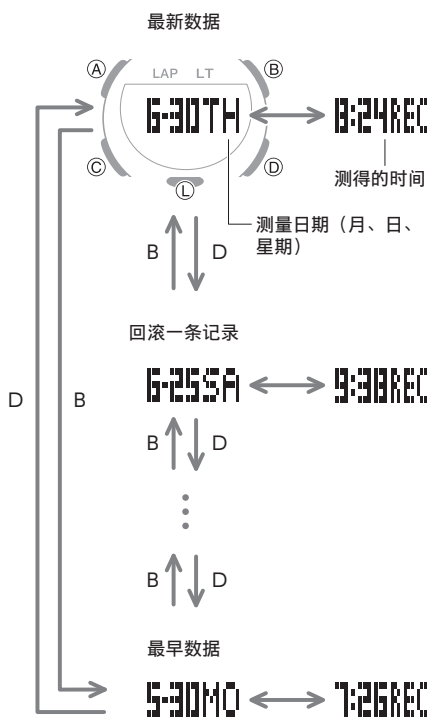
您可以使用“数据复示模式”再次显示存储的数据。

进入“数据复示模式”后，会显示最新数据的测量日期（月、日、星期）。



### 查看测量数据

1. 进入“数据复示模式”。  
[浏览不同模式](#)
2. 使用 (B) 和 (D) 导航至要查看的测量数据的日期和时间。

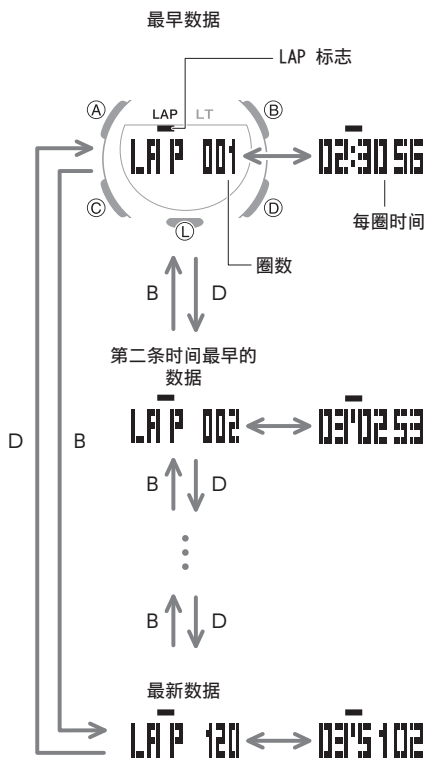


- 数据测量日期和时间以两秒钟为间隔交替显示在显示屏上。

3. 按下 (A)。

此显示屏会显示在步骤 2 中选择的日期和时间对应的每圈数据。

4. 每按一下 (B) 或 (D) 即可显示圈数和每圈时间。



- 圈数和每圈时间以两秒钟为间隔交替显示。

5. 按下 (A) 返回至测量日期和时间显示。

### 删除测量数据

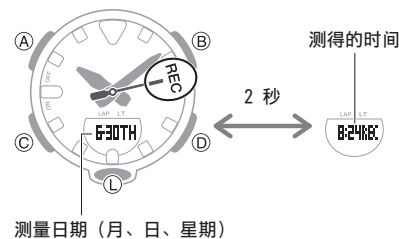
#### 删除单个数据

您可以手动删除测量操作（日期和时间）中不再需要的数据，但不能删除测量操作（日期和时间）中的单个每圈时间记录。

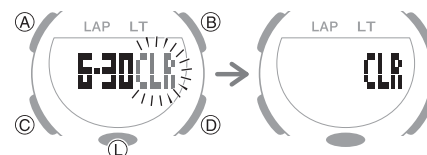
1. 进入“数据复示模式”。

[浏览不同模式](#)

2. 使用 (B) 和 (D) 导航至要删除的测量数据的日期和时间。



3. 按住 (A) 至少两秒。[CLR] 停止闪烁时，松开按钮。此时会删除相应的数据。



### 注

- 实施运行时间测量操作时，您无法删除数据。

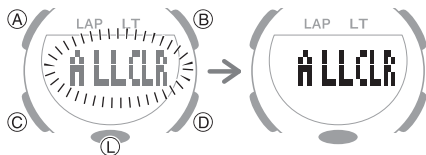
## 删除所有记录

1. 进入“数据复示模式”。

浏览不同模式

2. 按住 (A) 至少五秒钟。

当 [CLR] 停止闪烁时，表示您指定的日期和时间对应的数据已经被删除。如果您按住此按钮，[ALLCLR] 将在闪烁约 1.5 秒后停止闪烁，表示所有数据均已删除。

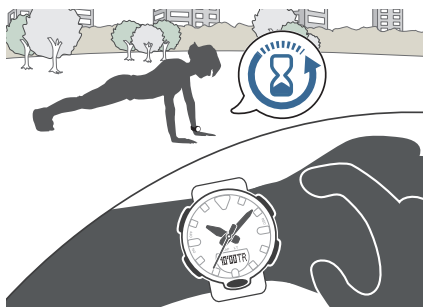


### 注

- 实施运行时间测量操作时，您无法删除数据。

## 定时器

定时器从您指定的开始时间开始倒计时。倒计时结束时，会发出蜂鸣音。



### 设置倒计时开始时间

开始时间可以 1 秒为单位，设定长达 100 分钟。

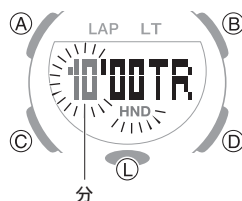
- 如果正在进行定时器操作，请先按 (D) 停止计时操作，然后按 (B) 将秒表复位清零，再执行步骤 2 中的操作。

1. 进入“定时器模式”。

浏览不同模式

2. 按住 (A) 至少两秒。分钟设置开始闪烁时，松开按钮。

- 此时会进入设置模式。指针将自动移开，以便于查看显示屏。

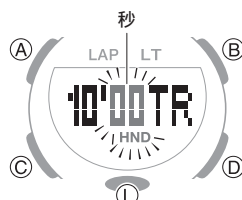


3. 使用 (B) 和 (D) 更改分钟设置。

- 按住 (B) 或 (D) 可快速滚动浏览设置。

4. 按下 (C)。

此操作会让秒钟数字闪烁。



5. 使用 (B) 和 (D) 更改秒钟设置。

6. 按下 (A) 完成设置操作。

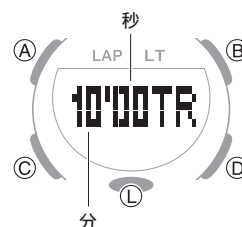
### 注

- 将开始时间设置为 [00'00] 将执行 100 分钟的倒计时。
- 在配置设置时，如果在两三分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。

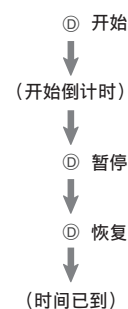
### 使用定时器

1. 进入“定时器模式”。

浏览不同模式



2. 使用以下操作执行定时器操作。



- 倒计时结束时，会发出蜂鸣音，持续时间为 10 秒。
- 要将暂停的倒计时复位为开始时间，请按下 (B)。

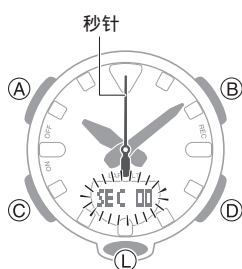
3. 按任意按钮可停止提示音。

## 指针对齐调整

强磁场或撞击会导致长短指针指示的时间变得和数字显示上的时间不一致。如果发生这种情况，应调整指针对齐。

### 调整指针对齐

1. 进入“计时模式”。  
[浏览不同模式](#)
2. 按住 (A) 至少五秒钟。当 [H-S] 停止闪烁，并且 [SEC 00] 开始闪烁时，松开按钮。  
 这将启用秒针对齐调整。



3. 如果秒针没有与 0 秒位置对齐，请使用 (B) 和 (D) 将其对齐。  
 • 按住 (B) 或 (D) 可快速移动指针。
4. 按下 (C)。  
 这将启用时针和分针调整。
5. 如果时针和分针不在 12 时位置，请使用 (B) 和 (D) 将其对齐。
6. 按下 (A) 完成设置操作。

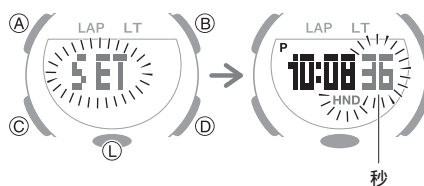
## 其他设置

本节介绍您可以配置的其他手表设置。

### 启用按钮操作音

使用以下步骤可在按按钮时启用或禁用鸣音。

1. 进入“计时模式”。  
[浏览不同模式](#)
2. 按住 (A) 至少两秒。秒钟数字开始闪烁时，松开按钮。  
 • 此时会进入设置模式。指针将自动移开，以便于查看显示屏。



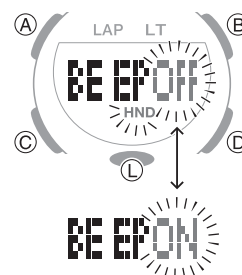
3. 按下 (C) 八次。  
 这样将会使显示屏上闪烁 [BEEP ON] 或 [BEEP OFF]。



4. 按下 (D) 选择 [BEEP ON] 或 [BEEP OFF]。

[BEEP ON]: 已启用操作鸣音。

[BEEP OFF]: 已关闭操作鸣音。



5. 按下 (A) 完成设置操作。

### 注

- 在配置设置时，如果在两三分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。
- 请注意，即使已关闭操作音，闹铃和定时器鸣音也会响起。



## 其他信息

此部分给您提供须知的非操作性信息。按照规定，请参阅此信息。

## 规格

## 在正常温度下的准确性：

每月  $\pm 15$  秒误差

## 计时：

模拟

时、分（每隔 10 秒移动）、秒

数字

时、分、秒、月、日、星期

a.m.（上午）/p.m.（P）（下午）/24 小

时计时制

全自动日历（2000 到 2099）

夏令时间

## 秒表/数据复示：

测量单位：

1/100 秒（第一小时）

1 秒（第一个小时后）

测量容量：23:59'59"（24 小时）

测量功能：

正常运行时间；累计时间；每圈时间；内存可存储 120 条记录数据，在计时模式下按一下按钮开启操作

## 定时器：

测量单位：1 秒

测量范围：100 分钟

时间设置单位：1 秒

时间设置范围：1 秒至 100 分钟

倒计时结束时，会发出 10 秒蜂鸣音

## 闹铃：

时间闹铃

闹铃数量

5

设置单位

时、分

闹铃鸣音持续时间：10 秒

整点报时：每小时整点蜂鸣

## 第二时间：

显示项目：小时、分钟

设置单位：15 分钟

夏令时间

## 双 LED 灯：

表面 LED 灯和液晶显示屏 LED 背光灯（自

动照明、超亮照明灯、余光、可选余光持续

时间：1.5 秒或 3 秒）

## 其他：

闹铃设置、操作鸣音启用/禁用、指针移动

## 供电：

CR2016 x 1

电池电量：约 3 年

条件：

闹铃：一次（10 秒）/天

照明：一次（1.5 秒）/天

规格如有变更，恕不另行通知。

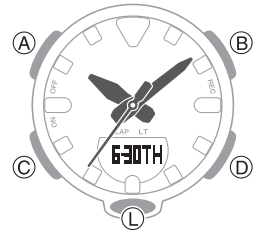
## 故障排除

## 指示器和现在时间

**Q1** 我不知道手表处于什么模式。

要返回“计时模式”，请按住 (C) 至少两秒。

[浏览不同模式](#)



**Q2** 手表显示的当前时间偏移了 1 小时或 30 分钟。

夏令时间设置不正确。选择正确设置。

[配置夏令时间设置](#)

**Q3** 指针指示的时间和数字时间不一致。

强磁场或撞击可能会导致指针不一致。调整指针对齐。

[指针对齐调整](#)

## 闹铃和整点报时

### Q1 闹铃未响起。

可能未配置闹铃设置。配置闹铃设置。

🔗 [配置闹铃设置](#)

### Q2 整点报时未响起。

整点报时可能已被禁用。启用整点报时。

🔗 [启用整点报时](#)

## 其他

### Q1 我在这里找不到需要的信息。

请访问下面的网站。

<https://world.casio.com/support/>