

中文 (简体)

感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

为了使本手表的使用寿命达到所设计的年数，请仔细阅读并遵守本说明书中的说明，尤其是“操作须知”和“用户维护保养”各节中的事项。

• 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

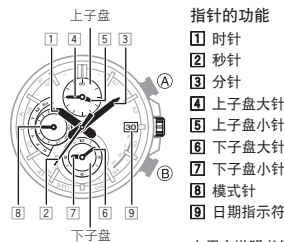
本手表未设对应 UTC 时差 -3.5 小时的城市代码。因此，电波计时功能不能正确显示加拿大纽芬兰的时间。

请注意，卡西欧计算机有限公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck

关于本说明书

在本说明书中，操作使用手表的表冠、以及由字母 A 和 B 表示的两个按钮进行。



指针的功能

- 1 时针
- 2 秒针
- 3 分针
- 4 上子盘大针
- 5 上子盘小针
- 6 下子盘大针
- 7 下子盘小针
- 8 模式针
- 9 日期指示符

本用户说明书使用如上所示数字区分手表指针及指示符。

指针及日期指示符的转动

- 9 日期指示符与 8 模式针同步转动。改变 9 日期指示符的设定时，8 模式针也转动。
- 9 日期指示符在昼夜时逐渐改变。日期改变完成需要约 90 秒钟至 3 分钟的时间。9 日期指示符改变时 8 模式针也转动。
- 表冠被拉出时日期可能不正确显示。
- 本地城市的日期在计时模式和秒表模式中显示。世界时间城市的日期显示在世界时间模式中 (第 Ck-23 页)。

Ck-1

表冠操作

表冠可以拉出至两个位置 (段) 中的一个处。拉出表冠时切勿用力过度。

重要!

- 为确保手表的防水性能，并防止因撞击而损坏，表冠在手表使用过程中必须在原位。
- 拉出表冠时，请避免用力过度。否则有损伤您的手指或指甲，以及使手表发生故障的危险。

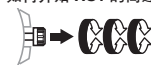


高速转动

在设定时间或进行基准位置的调整时 (第 Ck-39 页)，可以高速向前或向后转动指针。有两个高速级别：HS1 和 HS2 (比 HS1 更快)。

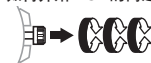
Ck-2

如何开始 HS1 的高速转动



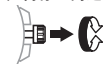
在表冠被拉出的状态下，快速向外 (向前) 或向内 (向后) 拨动，直到所需要的 HS1 高速转动开始。

如何开始 HS2 的高速转动



在 HS1 高速转动过程中，再次以与 HS1 的转动相同的方向快速向外 (向前) 或向内 (向后) 拨动表冠，直到 HS2 高速转动开始。

如何停止高速转动



以与现在的高速转动相反的方向拨表冠或按任意按钮。

重要!

- 在表冠被拉出的状态下，若您不进行任何操作经过两分钟以上 (调整指针或日期的基准位置时为约 30 分钟)，表冠操作自动失效。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出，然后重新开始操作。

Ck-3

在使用手表之前需要检查的事项

1. 将表冠拉出至第一段。
2. 按住 B 钮至少两秒钟进入计时模式。
3. 按回表冠。
4. 观察 2 秒针的动作。

```

    graph TD
      Q1[2 秒针以一秒为间隔正常跳动吗?] -- 否 --> Q2[2 秒针每两秒钟跳一下或已完全停止了?]
      Q1 -- 是 --> A1[手表已充电。有关充电的详情请参阅“手表的充电”一节 (第 Ck-8 页)。]
      Q2 -- 是 --> A2[电力低下。将手表放在有光线的地方进行充电。有关详情请参阅“手表的充电”一节 (第 Ck-8 页)。]
      A1 -- 下一步 --> S5[进行到第 5 步。]
      A2 --> S5
    
```

Ck-4

5. 检查本地城市。

请使用“城市的选择”一节 (第 Ck-28 页) 中的操作设定本地城市。

重要!

- 时间校准电波信号的正确接收取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

6. 设定现在时间。

- 要使用时间校准电波信号设定时间时
请参阅“如何为电波信号的接收做准备”一节 (第 Ck-15 页)。
- 要手动设定时间时
请参阅“时间及日期的手动设定”一节 (第 Ck-32 页)。

现在手表可以使用了。

- 有关手表的电波计时功能的详情，请参阅“电波原子计时”一节 (第 Ck-12 页)。

Ck-5

目录

关于本说明书	Ck-1
表冠操作	Ck-2
在使用手表之前需要检查的事项	Ck-4
手表的充电	Ck-8
如何从休眠状态恢复到正常状态	Ck-11
电波原子计时	Ck-12
如何为电波信号的接收做准备	Ck-15
如何手动接收电波信号	Ck-18
如何检查最终信号接收结果	Ck-19
如何开启或解除自动信号接收功能	Ck-20
模式指南	Ck-22
城市的选择	Ck-28
如何选择个城市	Ck-28
如何手动选择标准时间与夏令时间	Ck-31
时间及日期的手动设定	Ck-32
如何手动改变时间及日期	Ck-32

Ck-6

秒表的使用	Ck-36
如何测量经过时间	Ck-38
指针及日期基准位置的调整	Ck-39
如何调整指针及日期的基准位置	Ck-41
疑难排解	Ck-44
规格	Ck-49
操作须知	Ck-50
用户维护保养	Ck-55

Ck-7

手表的充电

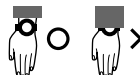
手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

充电指南



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。

- 手表照射的光线越强，充电效率越高。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。

- 即使仅部分表盘被衣袖遮挡，手表也有可能进入休眠状态（第 Ck-11 页）。

警告！

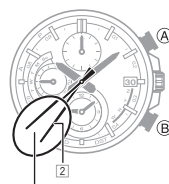
将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得过热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为炙热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

重要！

- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

电量水平



每两秒钟跳一下。

通过查看 [2] 秒针的转动状态可以了解手表的电力水平。

- 如果 [2] 秒针以通常每秒跳一下的状态转动，则电量为第 1 级。
- 如果 [2] 秒针每两秒钟跳一下，则电量为第 2 级，已很低了（电力不足警报）。请尽快让手表照射光线进行充电。

电量水平	指针的转动状态	功能状态
1	正常。	所有功能正常
2	[2] 秒针每两秒钟跳一下。	时间校准信号接收和基准位置调整功能失效
3	所有指针都停止在 12 时位置。	所有功能停止

- 电量下降到第 3 级时，所有设定（包括计时）都被清除。再次对电池进行充电将使所有设定返回初始出厂缺省值，因此您需要重新配置设定。

Ck-8

Ck-9

- 当手表为第 3 级电量时，让光线照射一段时间会使 [2] 秒针转动到 57 秒的位置。此表示充电已开始。

电力恢复模式

当电力由于在短时间内连续的电波信号接收或进行其他操作而突然下降到一定水平以下时，手表将进入电力恢复模式并暂时停止指针的运作。请注意，当手表在电力恢复模式中时，所有操作都无法进行。

电力恢复后（约 15 分钟后），指针将转动到正确位置，手表也将恢复通常的状态。将手表放在有光线的地方可帮助电力尽快恢复。

充电时间

光线类型（亮度）	每日日照 *1	充电水平 *2		
		第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟	2 小时	23 小时	
在晴天的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟	6 小时	84 小时	
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟	8 小时	136 小时	
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时	94 小时	---	

*1 为产生日常运作所需要的电量每天的大约照射时间。

*2 为使电量升高一级所需要的大约照射时间。

- 上示时间仅为参考值。实际所需要的时间依光线条件而不同。
- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分（第 Ck-49 页）。

Ck-10

Ck-11

电波原子计时

本手表接收时间校准电波信号并相应更新时间。但在时间校准电波信号覆盖地区外使用本手表时，您需要手动调整时间。有关详情请参阅“时间及日期手动设定”一节（第 Ck-32 页）。

- 手表在计时模式或世界时间模式中时能接收时间校准电波信号。在本说明书中，所有范例都表示的是在计时模式中接收时间校准电波信号。手表在世界时间模式中时的操作是相同的。
- 时间校准电波信号根据相应模式的的城市设定进行接收。在计时模式中，城市设定的是本地城市。在世界时间模式中是世界时间城市（第 Ck-28 页）。

本节介绍当城市设定为能接收到时间校准电波信号的本国、北美、欧洲或中国的城市时本表如何更新时间。

城市设定：	本表能接收到的电波信号的发射站位于：
LONDON (LON), PARIS (PAR), ATHENS (ATH)	英国 安索尔恩 (Anthorn)、德国 曼福林根 (Mainflingen)
HONG KONG (HKG)	中国 商丘市
TOKYO (TYO)	日本 福岛、福冈 / 佐贺
NEW YORK (NYC), CHICAGO (CHI), DENVER (DEN), LOS ANGELES (LAX), ANCHORAGE (ANC), HONOLULU (HNL)	美国 科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)

Ck-12

B

大约覆盖范围

日本 (JJY)

日本时间信号无线电台位于福岛的大鹰鸟谷山和福冈 / 佐贺的羽金山。日本时间信号的接收范围距离各发射站约 1,000 公里。

中国 (BPC)

中国时间信号无线电台位于中国河南省商丘。中国时间信号的接收范围距离该发射站约 1,500 公里。

美国 (WWVB)

美国时间信号无线电台位于科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)。美国时间信号的接收范围距离该发射站约 3,000 公里。

英国 (MSF) / 德国 (DCF77)

英国时间信号无线电台位于坎布里亚的安索尔恩 (Anthorn)。德国时间信号无线电台位于法兰克福东南部的曼福林根 (Mainflingen)。英国和德国时间信号的接收范围距离各发射站约 1,500 公里。

注

- 即使您处于时间校准信号的正常接收范围内，以下因素也可能导致无法接收信号：地理轮廓、天气、季节、一天中的时间、无线噪声。
- 到 2020 年 1 月为止，中国不使用夏令时间 (DST)。若中国将来使用夏令时间，则本表的有些功能在中国时区将无法正确动作。

如何为电波信号的接收做准备

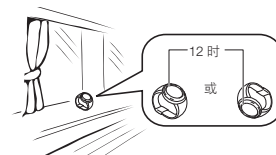
1. 进入计时模式（第 Ck-24 页）。

- 进入世界时间模式也可以执行本操作。

时间校准电波信号根据相应模式的的城市设定进行接收。在计时模式中，城市设定的是本地城市。在世界时间模式中是世界时间城市（第 Ck-28 页）。

2. 将手表放在电波信号好的地方。

- 请如图所示摆放手表，使其 12 时一侧面朝窗户。确认附近有金属物体。
- 电波信号通常夜晚比较好。
- 电波信号的接收需要 2 至 10 分钟的时间，但在有些情况下最长会需要 20 分钟。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。



Ck-14

B

Ck-15

- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到电波信号。



3. 下一步操作依您是在使用自动信号接收还是在手动信号接收而不同。
- 自动信号接收：夜间将手表放在您在第 2 步选择的地方。
 - 手动信号接收：执行第 Ck-18 页上“如何手动接收电波信号”一节中的操作步骤。

自动信号接收

- 使用自动信号接收时，手表每天在午夜至早上 6 点之间最多自动接收时间校准信号六次（中国校准信号时为五次）。信号成功接收一次后，当天剩下的接收操作便不再进行。
- 在下列情况下校准信号的接收不进行。
 - 在秒表模式中
 - 经过时间的测量操作在计时模式或世界时间模式中正在进行时
 - 自动信号接收被解除的状态下
 - 表冠被拉出的状态下
 - 电池的电力不足时
 - 手表在功能休眠状态中时

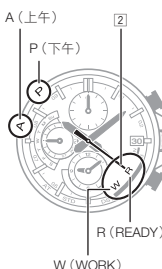
Ck-16

Ck-17

如何手动接收电波信号

1. 进入计时模式（第 Ck-24 页）。
- 进入世界时间模式也可以执行本操作。
- 时间校准电波信号根据相应模式的的城市设定进行接收（第 Ck-12 页）。在计时模式中，城市设定的是本地城市。在世界时间模式中是世界时间城市（第 Ck-28 页）。

2. 按 [回] 按钮至少两秒钟。



- [2] 秒针会先指示 A(上午)或 P(下午)，然后转动到 R(READY)处，表示已开始接收信号。

3. [2] 秒针指示手表正在接收的操作。

当 [2] 秒针指向：	含义：
R (READY)	手表已准备好接收电波信号。
W (WORK)	手表正在接收电波信号。

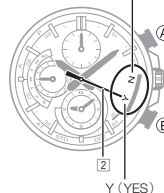
- 如果在接收过程中电波信号不稳定，[2] 秒针可能会在 W (WORK) 与 R (READY) 之间摇摆不定。
- 成功接收到电波信号时，手表的时间自动调整。

注

- 接收操作完成后手表恢复指示正确的时间。若您需要立即知道正确的时间，请按任意按钮停止信号接收操作。
- 如果由于某种原因信号接收失败，请检查周围环境，排除可能使接收失败的原因后再试一次。请参阅“如何为电波信号的接收做准备”一节（第 Ck-15 页）。

如何检查最终信号接收结果

- 重要！**
- 请在与上次进行信号接收操作相同的模式（计时模式或世界时间模式）中执行下述操作。改变到另一个模式会导致上次的信号接收信息被清除。
1. 按 [回] 按钮。
 - [2] 秒针会先指示 A(上午)或 P(下午)，然后，若上次成功接收到信号，则转动到 Y (YES) 处，否则转动到 N (NO) 处。
 2. 约十秒钟后手表恢复通常的计时状态。在此之前，您可以按 [回] 按钮返回到第 1 步中开始操作时的模式（计时或世界时间）。
- 注**
- 若已退出执行信号接收操作的模式（计时模式或世界时间模式），或若在上次信号接收操作之后手动调整过时间或日期，则 [2] 秒针将指向 N (NO)。



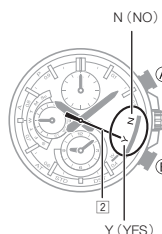
Ck-18

Ck-19

如何开启或解除自动信号接收功能

1. 进入计时模式（第 Ck-24 页）。
 - 进入世界时间模式也可以执行本操作。

时间校准电波信号根据相应模式的的城市设定进行接收（第 Ck-12 页）。在计时模式中，城市设定的是本地城市。在世界时间模式中是世界时间城市（第 Ck-28 页）。
2. 按 [回] 按钮。
 - [2] 秒针将首先指向 A(上午)或 P(下午)处。然后其指向上次信号接收结果 (Y 或 N) 约 10 秒钟。
3. 在 [2] 秒针指向上次信号接收结果(上述)的 10 秒钟内，将表冠拉出至第一段。
 - 此时 [2] 秒针指向 Y (YES) 或 N (NO)，表示现在的开启 / 解除设定。
 - 在表冠被拉出的状态下，若您不进行任何操作经过两分钟以上，表冠操作自动失效。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出，然后重新开始操作。
4. 拨动表冠将 [2] 秒针移动到所需要的设定处。
 - 要开启自动信号接收功能时，请选择 Y (YES)。
 - 要解除自动信号接收功能时，请选择 N (NO)。
5. 按回表冠，返回在第 1 步中开始操作时的模式（计时或世界时间）。



电波计时须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 即使手表成功接收到了时间校准电波信号，有些条件也可能使时间产生最大一秒钟的误差。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期及星期。时间校准信号不能对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行更新。
- 如果在接收不到时间校准信号的地区使用本手表，手表将以在“规格”中所记述的精度计时（第 Ck-49 页）。
- 在上述任何情况下，手表不能进行接收操作。
 - 电量在第 2 级或第 3 级时（第 Ck-9 页）
 - 手表在电力恢复模式中时（第 Ck-10 页）
 - 手表在休眠状态中时（节电功能，第 Ck-11 页）

Ck-20

Ck-21

模式指南

本表共有三种“模式”。请根据需要选择模式。
将表冠拉出至第一段，然后拨动表冠切换模式。

在此模式中：	可执行的操作：	更多资讯：
计时	<ul style="list-style-type: none"> • 查看本地城市的现在时间。 • 用上子盘和 [2] 秒针测量经过时间（以 1/20 (0.05) 秒为单位，最长测量 60 分钟（12 分钟一圈，共五圈））。 • 在下子盘中查看世界时间城市的现在时间。 • 设定本地城市和夏令时间。 • 执行校准信号的自动接收或手动接收。 • 开启 / 解除自动信号接收功能。 • 手动设定时间及日期。 	Ck-24 Ck-37
世界时间	<ul style="list-style-type: none"> • 查看世界时间城市的现在时间。 • 在上子盘中查看本地城市的现在时间。 • 用下子盘和 [2] 秒针测量经过时间（以 1/20 (0.05) 秒为单位，最长测量 60 分钟（12 分钟一圈，共五圈））。 • 设定世界时间城市和夏令时间。 • 执行校准信号的自动接收或手动接收。 • 开启 / 解除自动信号接收功能。 • 手动设定时间及日期。 	Ck-25 Ck-37
秒表	<ul style="list-style-type: none"> • 使用下子盘测量经过时间（60 分钟的 1/20 (0.05) 秒测时）。 • 在上子盘中查看世界时间城市的现在时间。 • 在下子盘中查看本地城市的现在时间。 	Ck-36

计时模式与世界时间模式之间的关系

本节介绍手表的计时模式和世界时间模式，以及本地城市和世界时间城市。

计时模式	计时模式主要用于查看本地城市的现在时间。
世界时间模式	世界时间模式主要用于查看世界时间城市的现在时间。
本地城市	指定您通常使用本表时所在的城市。在日本，本地城市是东京。
世界时间城市	指定地球上的另一个城市。

- 当本表在计时模式中时，时间校准电波信号的接收根据本地城市的设定进行。当手表在计时模式中接收到时间校准电波信号并自动调整了时间时，世界时间模式的时间也相应自动调整。
- 当本表在世界时间模式中时，时间校准电波信号的接收根据世界时间城市的时间进行。当手表在世界时间模式中接收到时间校准电波信号并自动调整了时间时，世界时间模式的其他时间也自动相应调整。
- 当手表在计时模式中时手动调整时间，世界时间模式的时间也相应调整。
- 当手表在世界时间模式中时手动调整时间，计时模式的时间也相应调整。

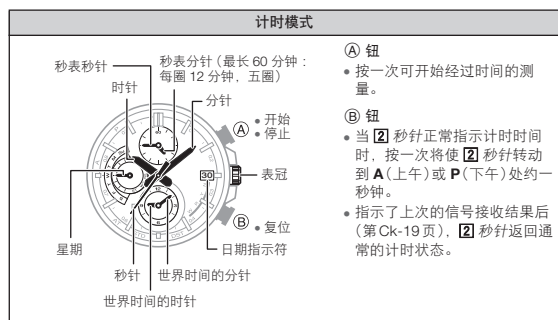
Ck-22

Ck-23

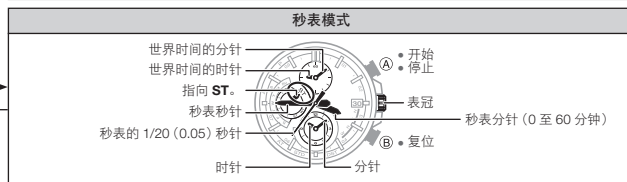
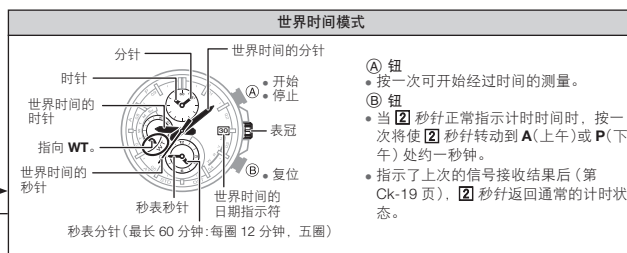
部位说明

将表冠拉出至第一段，然后拨动表冠切换模式。进入了所需要的模式后按回表冠。

- 将表冠拉出至第一段后，按住 **(B)** 钮至少两秒钟可直接返回计时模式。



将表冠拉出至第一段。



Ck-24

Ck-25

秒表的使用

- 在任意模式中执行本操作。



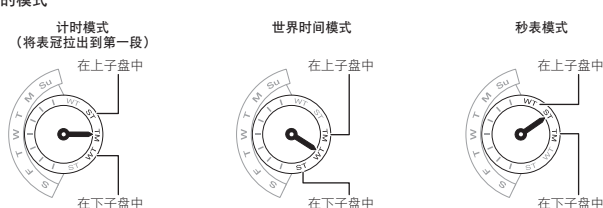
注

- 在您将计时模式与世界时间模式后 **(9)** 日期指示符变化时，**(8)** 模式针也转动 (第 Ck-1 页)。
- **(9)** 日期指示符在每天的午夜逐渐改变。日期变化完成需要 90 秒种到 3 分钟的时间。

Ck-26

Ck-27

手表的模式



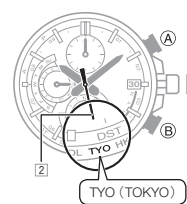
- 星期在计时模式中表示。将表冠拉出至第一段会使模式针移动到 TM 处。模式针左右两侧的模式指示符表示上子盘针和下子盘针的功能。ST (秒表) 对应上子盘，而 WT (世界时间) 对应下子盘。
- 在世界时间模式中模式针指向 WT。左右两侧的模式指示符表示上子盘针和下子盘针的功能。TM (计时) 对应上子盘，而 ST (秒表) 对应下子盘。
- 在秒表模式中模式针指向 ST。左右两侧的模式指示符表示上子盘针和下子盘针的功能。WT (世界时间) 对应上子盘，而 TM (计时) 对应下子盘。

城市的选择

本手表可以在全球 29 个城市中选择城市代码，再加一个代码 UTC (协调世界时)。选择城市代码将使手表的时间自动变为指示该时区的现在时间。

重要!

- 在计时模式与世界时间模式中选择城市代码使用相同的操作步骤。
- 在计时模式中，城市设定的是本地城市，而在世界时间模式中是世界时间城市。



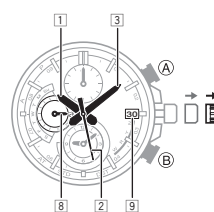
插图所示为计时模式。

如何选择一个城市

注

- 本表未设对应加拿大纽芬兰的城市代码。

1. 将表冠拉出至第二段。
 - **(2)** 秒针将转动到当前所选城市的代码处。
 - 此时进入城市代码设定模式。
 - 在表冠被拉出的状态下，若您不进行任何操作经过两分钟以上，表冠操作自动失效。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出，然后重新开始操作。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“城市代码表”。



2. 拨动表冠将 **(2)** 秒针移动到要选择的城市代码处。
 - 每次选择了城市代码后，**(1)** 时针、**(3)** 分针、**(8)** 模式针及 **(9)** 日期指示符将转动到该城市的现在时间处。

3. 设定完毕后，将表冠按回原位。
 - 星期和日期也根据所选城市代码显示。

Ck-28

Ck-29

STD/DST 切换

夏令时间或标准时间可为各城市分别指定。所有城市的初始缺省设定为 **AT (AUTO)**。通常您可以使用 **AT (AUTO)** 设定，因为其自动切换夏令时间与标准时间。在下列情况下应切换到 **STD (标准时间)** 或 **DST (夏令时间)**。

- 当您所在的城市不在城市代码表中时
- 当您所在的地方的切换日期与城市代码表中的不同时

夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

- 请注意，当 **UTC** 被选作城市时，不能切换 **STD** (标准时间) 与 **DST** (夏令时间)。
- 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

如何手动切换标准时间与夏令时间

1. 将表冠拉出至第二段。
 - **(2)** 秒针将转动到当前选择的城市处。
 - 在表冠被拉出的状态下，若您不进行任何操作经过两分钟以上，表冠操作自动失效。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出，然后重新开始操作。

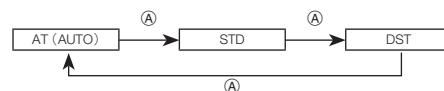
2. 按 **(A)** 钮。
 - **(2)** 秒针将转动到当前选择的夏令时间设定处 (参照下表)。
 - 约两秒种后，**(2)** 秒针返回城市代码设定。
 - 必须在按 **(A)** 钮后的两秒种之内 (**(2)** 秒针指向夏令时间设定时) 执行第 3 步操作。

AT (AUTO) 本手表根据其日历自动切换标准时间与夏令时间。

STD 手表总是表示标准时间。

DST 手表总是表示夏令时间。

3. 按住 **(A)** 钮一秒种如下所示循环切换夏令时间设定。



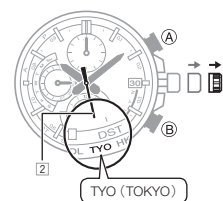
4. 设定完毕后，将表冠按回原位。

Ck-30

Ck-31

时间及日期手动设定

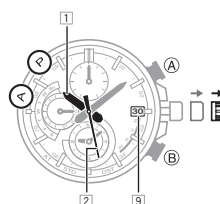
当手表接收不到时间校准电波信号时，可以手动设定现在时间及日期。



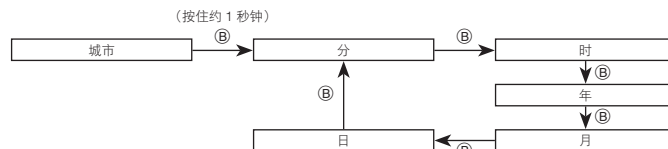
插图所示为计时模式。

如何手动改变时间及日期

1. 在要改变其时间和日期设定的模式（计时模式或世界时间模式）中，将表冠拉出至第二段。
 - [2] 秒针将转动到当前所选城市的代码处。
 - 在表冠被拉出的状态下，若您不进行任何操作经过约 30 分钟以上，表冠操作自动失效。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出，然后重新开始操作。



2. 根据需要，改变城市设定和夏令时间设定。
 - 要改变城市设定时，请执行“如何选择个城市”一节（第 Ck-28 页）中的第 2 步操作。
3. 按住 [B] 钮约一秒钟。手表进入时间及日期设定模式。
 - [2] 秒针将移动到 A（上午）或 P（下午）处。
 - 在上述操作步骤中，按 [B] 钮可如下所示循环切换设定。



4. 拨动表冠调整分数。

- 调整指针时可以使用高速转动功能（最长一圈）。请参阅“表冠操作”一节（第 Ck-2 页）。

Ck-32

Ck-33

5. 按 [B] 钮。

- [1] 时针将左右轻微摆动，表示时数与日期设定模式。

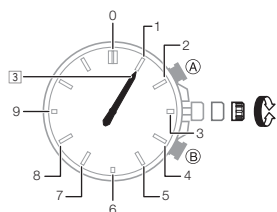
6. 拨动表冠调整时数。

- [2] 秒针将移动到 A（上午）或 P（下午）处。
- 调整指针时可以使用高速转动功能（最长一圈）。请参阅“表冠操作”一节（第 Ck-2 页）。

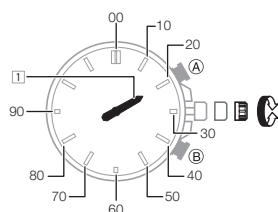
7. 按 [B] 钮。手表进入年设定模式。

- [2] 秒针指向月份之后，[3] 分针和 [1] 时针将移动并指向年份。
- [2] 秒针：月份在所述第 10 步设定。

8. 拨动表冠调整年份。



设定年份（个位数字）



设定年份（十位数字）

Ck-34

Ck-35

9. 按 [B] 钮进入月设定模式。

- [2] 秒针将转动一圈，停止在现在的月设定处。

10. 拨动表冠调整月份。

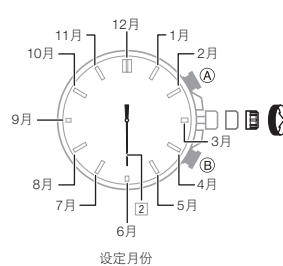
- [1] 模式针将轻轻摆动，表示日期设定模式。

11. 按 [B] 钮。

- [1] 模式针将随表冠一起转动。

12. 拨动表冠调整日期。

- [1] 模式针随表冠一起转动。
- 完成各设定后，将表冠按回原位返回在第 1 步中开始操作时的模式。
- 计时恢复，[2] 秒针从 12 时位置开始转动。
- 由 [8] 模式针指示的星期根据日期（年、月及日）自动改变。



设定月份

注

- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电力下降至第 3 级之后以外无需再次调整。

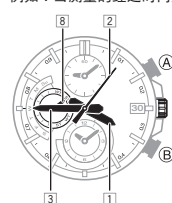
秒表的使用

本表可用作秒表。

- 在秒表模式、计时模式及世界时间模式中都可进行测时。
- 测量单位是 1/20 (0.05) 秒。
- 测量限度是 59 分 59.95 秒（共 60 分钟）。
- 经过时间的测量在到达测时限度时停止。
- 在计时模式及世界时间模式中，测量的时间的显示限度是 11 分 59.95 秒。
- 如果测量的时间超过了 11 分 59.95 秒，则请进入秒表模式进行查看。

秒表模式

例如：当测量的经过时间是 20 分 45.10 秒时



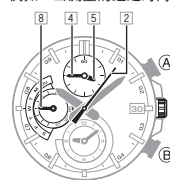
指针的功能

- [1] 时针：表示秒表的分数（1 周 = 60 分钟）。
 - [2] 秒针：在秒表计时过程中表示 1/20 (0.05) 秒数。
 - [3] 分针：指示秒表的秒数。
 - [8] 模式针：指向 ST。
- 手表的表盘上刻印有 0.05 秒的刻度。

Ck-36

计时模式

例如：当测量的经过时间是 3 分 45.10 秒时

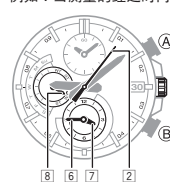


各指针的功能

- [2] 秒针：指示 1/20 (0.05) 秒数。
- [4] 上子盘大针：指示 1 秒的计数。
- [5] 上子盘小针：指示 1 分钟的计数（最长 60 分钟；每圈 12 分钟，五圈）。
- [8] 模式针：在经过时间的测量过程中指向星期。

世界时间模式

例如：当测量的经过时间是 3 分 45.10 秒时



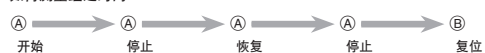
各指针的功能

- [2] 秒针：指示 1/20 (0.05) 秒数。
- [6] 下子盘大针：指示 1 秒的计数。
- [7] 下子盘小针：指示 1 分钟的计数（最长 60 分钟；每圈 12 分钟，五圈）。
- [8] 模式针：在经过时间的测量过程中指向 WT。

B

Ck-37

如何测量经过时间



- 在未复位秒表的状态下按 [A] 钮，将从上次停止处恢复经过时间的测量。

注

- 秒表模式能表示的经过时间最长为 59 分 59.95 秒。到达最大时间时，经过时间的测量自动停止。
- 当指针正在向经过时间转动时，按 [B] 钮不能进行复位操作。
- 在秒表模式中，在秒表测量经过时间的最初 30 秒内，[2] 秒针指示 1/20 (0.05) 秒数。每当您按 [A]（停止）钮时，[2] 秒针将跳至当前数值处。
- 在计时模式及世界时间模式中，经过时间的测量开始约 20 秒后，[2] 秒针（1/20 (0.05) 秒）恢复每秒跳一下的正常状态。

Ck-38

指针及日期基准位置的调整

若手表遭受到强磁力或冲击，指针及 / 或日期可能会错位。这会造成日期及 / 或时间的表示错误，即使接收到了时间校准电波信号。

手表自动定时调整 [2] 秒针、[3] 分针及 [1] 时针的位置。

如果您发现 [4] 上子盘大针、[5] 上子盘小针、[6] 下子盘大针、[7] 下子盘小针、[8] 模式针或 [9] 日期指示符不在正确的位置，则请进行手动调整。

重要！

- 在计时模式或世界时间模式中进行指针的基准位置的校正，将校正所有模式中指针的位置。
- 在秒表模式中不能校正指针和日期的基准位置。

Ck-39

表冠操作

■ 拨动表冠不起任何作用。

可能原因	对策	页号
表冠被拉出，但您未进行任何操作经过了两种分钟以上（调整指针基准位置时为约 30 分钟）。	将表冠按回并再次拉出，恢复正常动作。	Ck-2

Ck-48

操作须知

防水

- 下述资讯适用于在后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表。

标记	在日常使用的环境下防水	在日常使用环境下的加强防水		
		5 个大气压	10 个大气压	20 个大气压
	没有 BAR 标记	5 BAR	10 BAR	20 BAR
日常使用例	洗手、下雨	可	可	可
	接触水的工作、游泳	不可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可
	徒手潜水	不可	不可	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。
- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中使用这种型号的手表。
- 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
 - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
 - 请避免在浴室里戴着手表。
 - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温 / 高温的环境中佩戴手表。
 - 不要在洗手或洗脸时，做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后，用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。

Ck-50

OPUM-E

冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在链锯作业中，其他会产生强烈震动的活动中，或剧烈体育运动（越野摩托车赛等）中佩戴使用。

磁力

- 指针及混合式（指针—数字）手表由使用磁力的电动机驱动。当这种手表在会发射强磁场的装置（扬声器、磁项链、手机等）附近时，计时可能会被这种磁力减慢、加速或停止，导致指示时间的不准。
- 应避免受到非常强的磁场（从医疗设备等发出的）的影响，因为非常强的磁场会使手表发生故障，并损坏电子零件。

静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。

化妆品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

保管

- 打算长期使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

Ck-52

金属部件

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

Ck-54

规格

常温下的精度：每月 ± 15 秒（无校准信号时）

计时：时、分、秒、上午 / 下午、日、星期

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市和世界时间城市可从 29 个城市代码（29 个时区）及协调世界时中选择；夏令时间（日光节约时间）/ 标准时间自动切换

时间校准信号接收：每日最多自动接收信号六次（中国校准电波信号为每日五次；

一次成功后当日便不再自动接收）；手动信号接收

可接收的时间校准电波信号：

德国曼福林根 (Mainflingen) (简称：DCF77, 频率：77.5kHz)；英国安索尔恩 (Anthem) (简称：MSF, 频率：60.0kHz)；日本福岛 (简称：JJY, 频率：40.0kHz)；日本福冈 / 佐贺 (简称：JJY, 频率：60.0kHz)；美国科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins) (简称：WWVB, 频率：60.0kHz)；中国河南省商丘市 (简称：BPC, 频率：68.5kHz)

秒表：测量限度：59'59.95"

测量单位：1/20 (0.05) 秒

测量模式：经过时间

其他：节能功能；电池电力不足警报；指针基准位置的自动校正

电源：太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间：约为 5 个月（充满电后手表不见光；每天接收电波信号一次约 4 分钟）

规格如有变更，恕不另行通知。

B

Ck-49

- 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳、洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。
- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤然而极度的温度变化（如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪）会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送去您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈及其他情况都可能使表带断裂或脱离手表，并使表带上的栓错位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接栓错位或掉落，或任何其他异常。请将手表送到您的经销商处或卡西欧服务中心进行检查和修理（有偿服务）或更换表带（有偿服务）。

温度

- 切勿将本表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。

Ck-51

树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素（强烈的外力、持续的摩擦、撞击等）引起的摩擦会使漆涂层褪色。
- 如果表带上有印刷字，印刷区的强烈摩擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色转染或褪色。

用户维护保养

手表的保护

请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，就像衣服一样。为确保本表以其设计的水准运转，要经常用软布进行擦拭，以保持手表和表带清洁，不会粘着脏物、汗水、水及其他异物。

- 每当本表沾上海水或泥时，用清水冲洗干净。
- 对于有金属部件的金属表带或树脂表带，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗表带。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗表带时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。
- 对于树脂表带，请用水刷洗后用软布擦干。请注意，树脂表带的表面上有时可能会出现污渍一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。用布擦拭就可以擦去。
- 请用软布擦去皮革表带上的水或汗水。
- 不操作手表的表冠、按钮或旋转刻盘会使其以后出现操作问题。定期转动表冠及旋转刻盘、按按钮可保持其正常的可操作性。

手表保护不周时的危险

生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
 - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

Ck-55

过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

电池

- 用户不得自行取出或更换手表的专用充电电池。使用为手表指定的专用充电电池之外的电池会损坏手表。
- 当太阳能板照射到光线时，充电（二次）电池会被充电，因此不像一般电池一样需要定期更换。但请注意，长期使用后，或受一些使用环境的影响，充电电池的容量或充电效率会下降。如果您感觉到电池的供电时间很短，请与您的销售商或卡西欧服务中心联系。

Ck-56



城市代码表

L

城市代码表

城市代码	城市	UTC时差/ GMT时差	夏令时间段	
			夏令时间开始	夏令时间结束
PAGO PAGO (PPG)	帕果帕果	-11	无	无
HONOLULU (HNL)	檀香山	-10	无	无
ANCHORAGE (ANC)	安克雷奇	-9	3月第二个星期日的02:00	11月第一个星期日的02:00
LOS ANGELES (LAX)	洛杉矶	-8		
DENVER (DEN)	丹佛	-7		
CHICAGO (CHI)	芝加哥	-6		
NEW YORK (NYC)	纽约	-5		
SANTIAGO *1 (SCL)	圣地亚哥	-4	10月第二个星期六的24:00	3月第二个星期六的24:00
RIO *2	里约热内卢	-3	10月第三个星期日的0:00	2月第三个星期日的0:00， 或2月第四个星期日的0:00
F. DE NORONHA (FEN)	费尔南多迪诺罗尼亚	-2	无	无
PRAIA (RAI)	普拉亚	-1		
UTC				
LONDON (LON)	伦敦	0	3月最后一个星期日的01:00	10月最后一个星期日的02:00
PARIS (PAR)	巴黎	+1	3月最后一个星期日的02:00	10月最后一个星期日的03:00
ATHENS (ATH)	雅典	+2	3月最后一个星期日的03:00	10月最后一个星期日的04:00
JEDDAH (JED)	吉达	+3	无	无
TEHRAN (THR)	德黑兰	+3.5	3月22日的0:00或 3月21日的0:00	9月22日的0:00或 9月21日的0:00

L-1

城市代码	城市	UTC时差/ GMT时差	夏令时间段	
			夏令时间开始	夏令时间结束
DUBAI (DXB)	迪拜	+4	无	无
KABUL (KBL)	喀布尔	+4.5		
KARACHI (KHI)	卡拉奇	+5		
DELHI (DEL)	德里	+5.5		
DHAKA (DAC)	达卡	+6		
YANGON (RGN)	仰光	+6.5		
BANGKOK (BKK)	曼谷	+7		
HONG KONG (HKG)	香港	+8		
TOKYO (TYO)	东京	+9		
ADELAIDE (ADL)	阿德莱德	+9.5		
SYDNEY (SYD)	悉尼	+10	无	无
NOUMEA (NOU)	努美阿	+11	9月最后一个星期日的02:00	4月第一个星期日的03:00
WELLINGTON (WLG)	惠灵顿	+12		

* 1 自2020年1月起，智利（圣地亚哥）的夏令时间段已更改为从9月第一个星期六的0:00开始，到4月第一个星期六的24:00结束。但本手表的自动DST功能不能反映此变更。

* 2 自2020年1月起，巴西（里约热内卢）停止使用夏季时间。但本手表的自动DST功能不能反映此变更。

• 全球时间（UTC时差及GMT时差）和夏令时间的规则由各国分别制定。

• 本表中的夏令时间段对应各特定城市。对于表中未包含的城市，请选择与目标城市时区相同的表中的城市，并手动执行STD/DST设定。

L-2

CASIO COMPUTER CO., LTD.
6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan