

• 手表的实际外观可能会与插图中的有所不同。

### 在首次使用本手表之前

- 根据手表的型号，出厂时表冠的周围可能安装有隔片。如果您的手表有隔片，请在使用手表之前取下隔片。
- 取下隔片之后，使用“表冠操作”（第 Ck-2 页）及“如何调整时间”（第 Ck-12 页）各节中的操作步骤设置手表，为使用做准备。

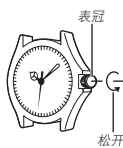


B

Ck-1

### 表冠操作

有些型号的防水手表（10 个大气压，20 个大气压）有螺旋锁定表冠。要进行表冠操作时，请向内拨动表冠拧开螺旋。然后再拉出表冠。不要过份用力拉表冠。表冠被拧开时，这种手表不防水。在执行完毕表冠的操作之后，必须将表冠拧回原位。



Ck-2

B

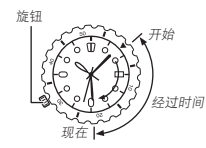
### • 若您的手表有旋转刻盘或表圈 ...

请转动刻盘或表圈将其 ▼ 记号对准分针。手表便会追踪自对准记号开始经过的时间。

### • 若您的手表有标记着“COUNTDOWN”的旋转刻盘或表圈 ...

请将 ▼ 记号对准目标时间（分数）或用分针对准旋转刻盘 / 表圈上的分数值（开始时间或目标时间）。手表便会用分针追踪到倒数结束为止剩余的时间。

- 有些型号手表配备的刻盘能直接转动，而有些型号手表的表圈用旋钮转动。



B

Ck-3

## 目录

在首次使用本手表之前.....	Ck-1
太阳能充电.....	Ck-5
指示符与表冠操作.....	Ck-11
现在时间及日期的设定.....	Ck-12
如何调整时间.....	Ck-12
如何改变日期指示符的设定.....	Ck-13
秒表的使用.....	Ck-14
指针的转动异常或功能异常.....	Ck-18
规格.....	Ck-19

Ck-4

B

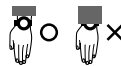
## 太阳能充电

太阳能电池产生电能并对内置（二次）电池充电。全体表盘都是太阳能电池，因此有光线照射到表盘上时便有电能产生。请尽可能地让手表照射到光线。

### 电池的充电



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。为保持运作的稳定，每月至少要让手表照射光线半天。



佩戴手表时，不要让衣服遮挡其表盘（太阳能电池）。即使仅部分表面被遮挡，充电效率也会显著下降。

### 注意！

- 充电时手表的外壳可能会变得非常烫热。充电后请小心，以免烫伤。
- 请避免在下列地方，以及会使手表变得极为烫热的任何其他地方对手表进行充电。
  - 停在阳光下的汽车中的仪表板上
  - 白炽灯或其他热源的近旁
  - 长时间暴露在直射阳光下的地方

### 电池电量计

电池电量 / 秒表分针通常指示电池的大约剩余供电时间。

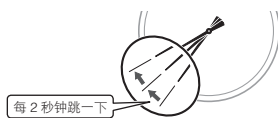
- 使用秒表时，该针不指示电池的供电时间。
- 将秒表复位为全零后，若您按 (Ⓢ) 钮或若您不进行操作超过 60 秒钟，秒表分针将返回并指示电池的供电时间。

Ck-6

Ck-7

### 电池电量不足警报

秒针每两秒钟跳一下时表示充电不足。



Ck-8

### 电池的大约供电时间

<b>H</b>	至少五个月	充足（电量多）
<b>M</b>	两天到五个月	充足（中等电量）
<b>L</b>	两天以内	不足

### 充电不足与电池用尽的指示

电池充电不足时会有警报发生。

### 充电时间

下示时间仅为参考值。

#### 为支持每天使用所需要的充电时间

光线类型 (亮度)	大约充电时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时

Ck-9

## 电池用尽后恢复运行所需要的充电时间

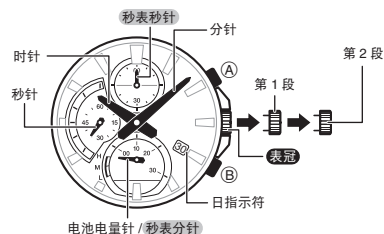
光线类型 (亮度)	到秒针每秒跳一下所需要的大约充电时间	到充满电所需要的大约充电时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	4 小时	14 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	11 小时	66 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	14 小时	114 小时
在室内荧光灯光下 (500 lux)	195 小时	---

### 注

- 实际所需要的充电时间依光线条件而不同。

Ck-10

## 指示符与表冠操作



秒表的功能

Ck-11

## 现在时间及日期的设定

### 如何调整时间

- 当秒针转动到 12 时位置时, 将表冠拉出至第 2 段。
- 拨动表冠改变时间。
- 根据报时信号按回表冠, 恢复计时。

### 注

- 请注意正确设定上午或下午。
- 改变时间时, 请将分针拨过要设定的时间四或五分钟, 然后再拨回到正确的时间处。

Ck-12

### 如何改变日期指示符的设定

- 将表冠拉出至第 1 段。
- 向外拨动表冠设定日期。
- 将表冠按回原位。

### 注

- 日期指示符每月有 31 天。小月时需要调整。
- 请避免在晚上 9 点至早上 1 点之间改变日期指示符。否则, 到午夜时日期指示符可能会不正确改变。

Ck-13

## 秒表的使用

秒表用于以 1 秒为单位测量经过时间, 测时限度是 29 分 59 秒。

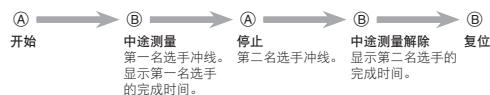
### 经过时间



### 中途时间



### 两名选手的完成时间



### 重要!

- 在表冠被拉出的状态下, 不要进行秒表操作。

### 注

- 经过时间的测量将在 30 分钟后自动停止。

Ck-14

Ck-15

### 秒表指针的校正

如果秒表的指针在您复位秒表时不返回基准位置 (12 时位置或 L), 请执行下述操作。

- 当秒针转动到 12 时位置时, 将表冠拉出至第 2 段。
- 按住 A 钮至少两秒钟。
  - 秒表分针转动, 表示已进入分针设定模式。
  - 如果指针不对准 L, 请用 B 钮进行调整。
  - 按住 B 钮可高速移动指针。
- 按 A 钮。
  - 秒表秒针转动一圈, 表示已进入秒针设定模式。
  - 如果指针不对准 12 时位置, 请用 B 钮进行调整。
  - 按住 B 钮可高速移动指针。
- 所有指针都正确后, 将表冠按回原位。

Ck-16

### 重要!

- 表冠被拉出时计时停止。执行完毕上述操作后请校正时间。

Ck-17

## 指针的转动异常或功能异常

如果手表出现指针转动异常或功能异常现象, 或如果手表充满电后秒针仍不正常转动 (每秒跳一下), 请执行下述操作进行系统复位。

- 将表冠拉出至第 2 段。
- 同时按住 A 和 B 钮至少两秒钟。
- 将表冠按回原位。
  - 秒针开始转动。
- 根据需要对现在时间和日期设定 (第 Ck-12 页), 并校正秒表指针 (第 Ck-16 页)。

### 重要!

- 表冠被拉出时计时停止。执行完毕上述操作后请校正时间。

Ck-18

## 规格

常温下的精度: 每月  $\pm 20$  秒

秒表: 测量限度: 29'59" (30 分钟)

测量单位: 1 秒

测量功能: 经过时间; 中途时间; 两名选手的完成时间

其他: 电池电量不足警报

电源: 太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间: 6 个月 (充满电后不见光)

规格如有变更, 恕不另行通知。

Ck-19