

## 目录

## 基本操作

| 表面项

| 在模式之间导航

| 模式概览

| 使用表冠

| 指针和日期指示器移动

| 太阳能充电

| 自动时间调整

| 检查上一次使用的时间调整方法

| 在医疗设施或飞机上使用手表

## 时间调整 (GPS、时间校准信号)

| 利用 GPS 进行时间调整

- | 适当的信号接收位置
- | 手动获取 GPS 位置信息
- | 手动获取 GPS 时间信息
- | 自动接收时间信息
- | 闰秒的接收

| 利用时间校准信号进行时间调整

- | 适当的信号接收位置
- | 时间校准信号接收范围
- | 自动接收时间校准信号

| 信号接收注意事项

## 在手机上使用 Mobile Link

| 准备步骤

- | ① 在手机上安装所需应用程序。
- | ② 配置 Bluetooth 设置。
- | ③ 将手表与手机配对。

| 自动时间调整

| 配置世界时间设置

| 设置闹铃

| 配置定时器设置

| 调整指针和日期指示器一致性

| 配置手表设置

| 记录您的当前位置 (FLIGHT LOG)

| 更改本地城市夏令时间设置

| 检查手表的充电电量

| 连接

- | 连接手机
- | 断开手机连接
- | 取消配对
- | 如果您购买另一部手机

## 手动调整时间设置

| 设置本地时间城市

| 以 15 分钟步幅更改本地城市时间设置

| 调整时间和日期设置

| 检查当前本地城市

## 世界时间

| 指定世界时间城市

| 以 15 分钟步幅更改世界时间设置

| 切换本地城市时间和世界时间

| 选择 UTC (协调世界时) 作为世界时间城市

## 秒表

| 计量运行时间

## 定时器

| 设置定时器开始时间

| 使用定时器

## 闹铃

| 配置闹铃设置

| 启用/禁用闹铃

| 停止闹铃

## 照明灯

| 打开照明灯

## 调整指针和日期指示器一致性

| 调整指针和日期指示器一致性

## 移至其他时区

## 其他信息

| 城市列表

| 夏令时间表

| 地图数据来源

| 支持的手机型号

| 规格

| Mobile Link 注意事项

| 版权和注册版权

## 故障排除

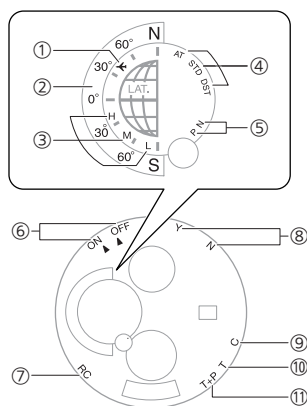
## 基本操作

本节概要介绍手表及其操作。

### 注

- 本使用手册中包含的插图旨在方便解释。插图可能会与它所代表的项目有所不同。

## 表面项

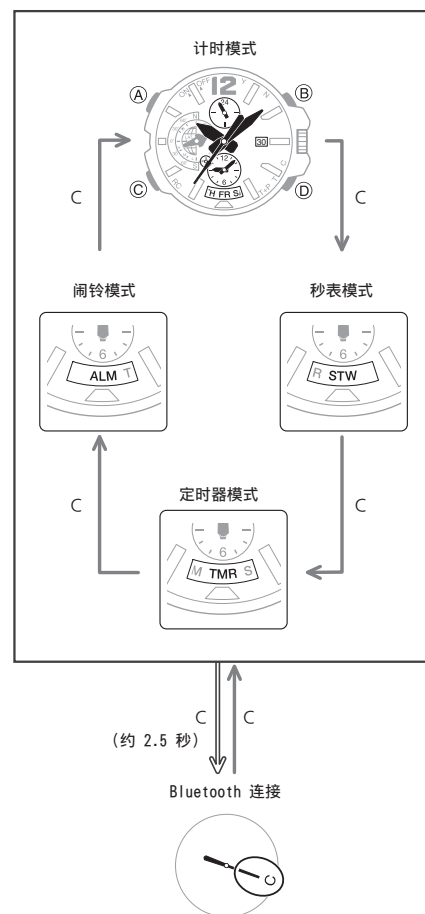


- ① 飞行模式标志**  
手表处于“飞行模式”时，模式针指向 。
- ② 纬度**  
显示本地城市或世界时间城市的大致纬度。
- ③ 电池电量**  
进入“计时模式”后，将暂时使用模式针指示当前充电电量。
- ④ 夏令时间设置**  
模式针指向当前选定的本地城市的夏令时间设置。

- ⑤ 信号接收状态，位置信息可用性**  
查看上一次接收结果时  
模式指针指示有关上一次时间调整的信息是否收到或获得。  
“P”：GPS 信号时间或电话时间信息和位置信息  
“N”：GPS 信号时间信息或时间校准信号  
设置本地城市或世界时间城市时  
模式指针指示位置信息是否可用于本地城市或世界时间城市。  
“P”：位置信息可用  
“N”：位置信息不可用
- ⑥ 闹铃开启/关闭设置**  
在“闹铃模式”下，秒针指示闹铃是处于开启还是解除状态。  
“ON”：闹铃开启  
“OFF”：闹铃解除
- ⑦ RC 标志**  
在校准信号接收过程中，秒针指向此标志。
- ⑧ 上一次信号接收结果**  
秒针指向用于指示通过接收信号或连接手机的上一次时间调整操作的结果的字母。  
“Y(YES)”：上一次时间调整操作成功。  
“N(NO)”：上一次时间调整操作失败。
- ⑨ C 标志**  
当手表和手机之间建立连接时，秒针将指向此标志。
- ⑩ T (时间) 标志**  
在 GPS (时间信息) 信号接收过程中，秒针指向此标志。
- ⑪ T+P 标志**  
在 GPS (位置信息) 信号接收过程中，秒针指向此标志。

## 在模式之间导航

您的手表具有如下所示模式。

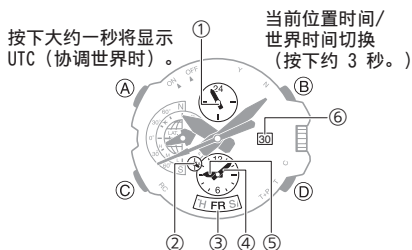


使用 (C) 按钮在模式之间导航。  
按下 (C) 至少一秒可返回“计时模式”。  
要与手机连接，请按下 (C) 大约 2.5 秒。

## 模式概览

### ● 计时模式

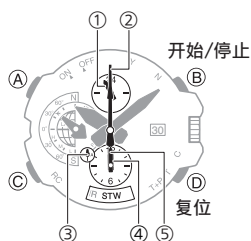
主时针、分针和秒针表示当前时间。  
短时针和分针表示当前世界时间。



- ① 当前位置时间 (24 小时)  
每 24 小时旋转一周。
- ② 世界时间时针 (24 小时)  
如果时间为上午, 指针将指向 A 侧, 如果时间为下午, 指针将指向 P 侧。
- ③ 当前位置的星期
- ④ 世界时间分针
- ⑤ 世界时间时针
- ⑥ 当前位置日期

### ● 秒表模式

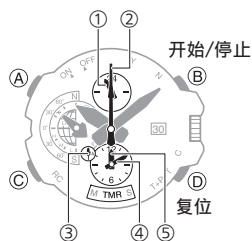
主时针和分针表示当前时间。  
秒针以及短时针和分针表示流逝的秒表时间。



- ① 当前位置时间 (24 小时)  
每 24 小时旋转一周。
- ② 秒表秒
- ③ 秒表时 (24 小时)  
如果时间在 0 点到 12 点之间, 指针将指向 A 侧; 如果时间在 12 点到 24 点之间, 指针指向 P 侧。
- ④ 秒表时
- ⑤ 秒表分

### ● 定时器模式

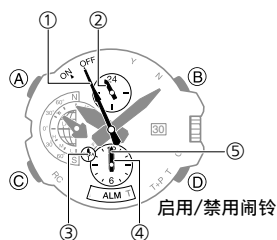
主时针和分针表示当前时间。  
秒针以及短时针和分针表示当前倒计时时间。



- ① 当前位置时间 (24 小时)  
每 24 小时旋转一周。
- ② 计时器秒
- ③ 计时器时针 (24 小时)  
如果时间在 0 点到 12 点之间, 指针将指向 A 侧; 如果时间在 12 点到 24 点之间, 指针指向 P 侧。
- ④ 计时器分
- ⑤ 计时器时

### ● 闹铃模式

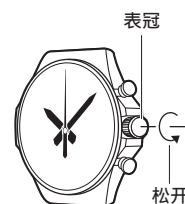
主时针和分针表示当前时间。  
短时针和分针表示闹铃时间。  
秒针表示闹铃开启/解除设置。



- ① 闹铃开启/解除
- ② 当前位置时间 (24 小时)  
每 24 小时旋转一周。
- ③ 闹铃时针 (24 小时)  
如果时间为上午, 指针将指向 A 侧, 如果时间为下午, 指针将指向 P 侧。
- ④ 闹铃时
- ⑤ 闹铃分

## 使用表冠

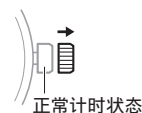
手表的表冠是旋入 (防脱落螺丝) 式的。要使用表冠, 必须首先将表冠向您 (向左) 旋转以松开。



### ● 拉出和按回表冠

要执行表冠操作, 请将其拉出至第一或第二段, 然后旋转它。请勿在拉出表冠的过程中用力过度。

#### 第一段

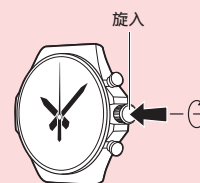


#### 第二段



### 重要提示!

- 为避免降低防水性能和/或由于撞击造成的损坏, 请务必在推入表冠时朝远离您的方向旋转表冠以将表冠旋入。



- 按回表冠时, 小心不要用力过度。

## ● 快进/快退

拉出表冠后，连续沿任一方向快速旋转将导致指针高速快进或快退操作。在指针高速快进期间，再次连续迅速旋转表冠将进一步加快速度。

## ● 停止快进/快退

沿与当前操作相反的方向旋转表冠或按任何按钮。

### 注

- 如果您在拉出表冠后大约两分钟内未执行任何操作，将自动禁用表冠操作。如果发生这种情况，请将表冠按回再拉出即可。

## 指针和日期指示器移动



### ● 模式针和日期指示器移动

更改手表的日期设定也会导致模式针移动。

### ● 日

- 在计时到达午夜后，日期指示器可能要花 10 秒到 40 秒的时间才会改变。模式针会随着日期指示器的改变而移动。
- 当手表的表冠拉出时日期显示可能不正确。

## 太阳能充电

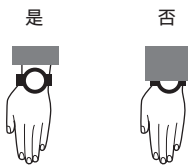
这款手表采用可充电（辅助）电池供电，电池通过太阳能板充电。太阳能板集成在手表的表面，只要光线照射到表面即可生成电力。

### ● 给手表充电

当您不佩戴手表时，请将其置于有明亮光线照射的地方。



当您佩戴手表时，确保衣袖不会阻挡光线照射到表面（太阳能板）。即使表面被部分遮挡，发电效率也会降低。

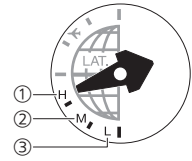


### 重要提示!

- 根据光线强度和当地条件，手表暴露在光线下充电时摸上去可能很热。充电后小心避免烫伤。还需避免在下列高温条件下给手表充电。
  - 停在阳光下的汽车中的仪表板上
  - 靠近白炽灯泡或其他热源
  - 长时间置于阳光直晒下或其他高温区域

## ● 检查充电电量

您可以通过查看模式针的位置来确定手表的当前充电电量。



① 电池电量充足

② 电池电量充足

③ 电池电量低

### ● 剩余电量和电池电量耗尽

您可以通过查看指针移动情况来确定充电电量是否较低。随着电池电量逐渐降低，各项功能将被禁用。

### 重要提示!

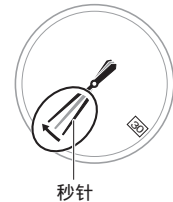
- 如果电池电量不足或耗尽，请尽快将表面（太阳能板）暴露在光线下。

### 注

- 在电池电量耗尽后将表面暴露于光线下将导致秒针逆时针旋转，直至停在 57 秒。这表明充电开始。

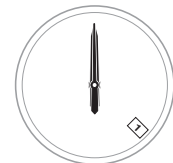
### 电池电量低

秒针以两秒的间隔跳动。



### 电池电量耗尽

所以指针和日期指示器已停止工作。



## ● 充电时间指标

如下表格显示了大致充电时间的指标。

### 为使用一天所需要的充电时间

光强度		大概充电时间
高 ↓ 低	①	8 分钟
	②	30 分钟
	③	48 分钟
	④	8 小时

### 充电恢复时间

光强度	大概充电时间	
	1 级充电	2 级充电
高 ↓ 低	①	2 小时
	②	6 小时
	③	10 小时
	④	106 小时

#### 1 级充电：

从电池电量耗尽到手表开始工作的时间

#### 2 级充电：

从手表开始工作到充满电的时间

#### 光强度

- ① 晴天，户外 (50,000 lux)
- ② 晴天，窗边 (10,000 lux)
- ③ 阴天，窗边 (5,000 lux)
- ④ 室内日光灯 (500 lux)

## 注

- 实际充电时间取决于充电环境、手表设置和其他因素。

## ● 节电

在晚上 10 点至早上 6 点之间将手表放在黑暗的地方大约一小时将导致秒针停止，手表将进入 1 级节电状态。如果手表在这种状态下保持六七天，所有指针都将停止，手表进入 2 级节电状态。

#### 1 级：

基本计时功能正常工作。

#### 2 级：

只有日期指示器正常工作。

## 注

- 请注意，如果您佩戴手表时衣袖遮住表面，手表也可能进入节电状态。
- 手表只会从“计时模式”进入节电状态。

## ● 从节电操作恢复

按下任意按钮或将手表置于光线明亮的地方，即可从节电状态恢复。

## 自动时间调整

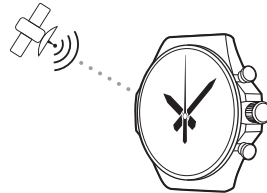
您的手表可以接收时间校准信号，并与手机连接，以获取用于调整其日期和时间设置的信息。

### ● 手表的首次使用

购买手表后，紧接着它将获取 GPS 位置信息，并基于您的当前位置配置本地城市。

#### ☞ 手动获取 GPS 位置信息

GPS 信号 (位置信息)



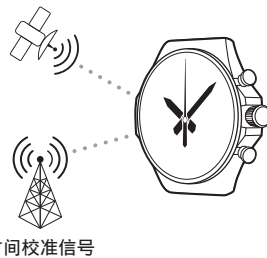
### ● 手表的正常使用

您的手表每天会定期自动接收时间校准信号或 GPS 信号 (时间信息)，并调整其时间设置。这意味着它的时间设置始终精确，无需您进行任何调整。

#### ☞ 自动接收时间信息

#### ☞ 自动接收时间校准信号

GPS 信号 (时间信息)



## 注

- 如果手表因故无法自动调整其时间设置，您可手动触发 GPS 信号接收操作。

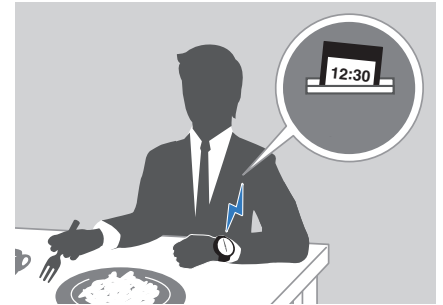
#### ☞ 手动获取 GPS 时间信息

#### ☞ 手动获取 GPS 位置信息

## 使用手机调整手表时间

您可将手表与手机配对，使手表根据手机时间调整其时间设置。

#### ☞ 自动时间调整



### ● 如果手表未显示正确的时间...

如果手表在收到信号或连接到手机之后仍未显示正确的时间，校正指针和日期指示器位置。

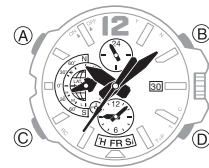
#### ☞ 使用 CASIO WATCHES 校正指针位置

#### ☞ 使用手表操作以校正指针位置

## 检查上一次使用的时间调整方法

### 1. 进入“计时模式”。

#### ☞ 在模式之间导航



### 2. 按 (D)。

秒针将指示上一次时间调整操作的结果。如果您在九或十秒内未执行任何操作，手表指针将重新指示当前时间。

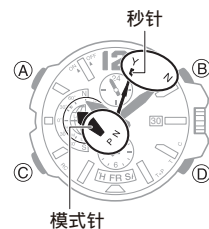
[Y(YES)]: 上一次时间调整操作成功。

[N(NO)]: 上一次时间调整操作失败。

模式针指示接收 (获取) 操作的相关详细信息。

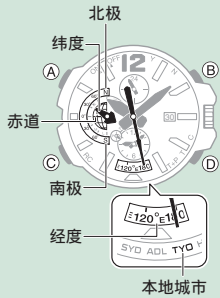
“P”：时间信息和位置信息 (GPS 信号)，与手机连接

“N”：时间信息 (GPS 信号) 或时间校准信号



## 注

- 即使接收操作成功，如果您手动调整时间设置，秒针也将指向“N(NO)”。
- 获取位置信息后，或建立与手机的连接并调整时间后，如果您在大约一或两秒内未执行任何手表操作，手表将显示获取的本地城市和您当前位置的大致经纬度。



## 在医疗设施或飞机上使用手表

不管您是在自动信号接收或手机连接会产生问题的医院、飞机上还是任何其他地点，您均可执行以下步骤禁用该功能（飞行模式）。要重新启用时间调整，请再次执行相同的操作。

### 1. 进入“计时模式”。

[在模式之间导航](#)



### 2. 按 (D)。

秒针将指示上一次接收的结果，持续九秒或十秒。如果收到了位置信息，秒针将在指示接收结果之后指示本地城市时区。

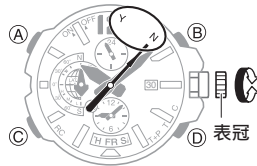


### 3. 在按下上方的 (D) 后的 10 秒钟内，将表冠拉出至第一段。

- 如果按下 (D) 后的 10 秒之后才拉出表冠，则秒针将重新指示秒数。如果出现这种情况，再次按 (D)。

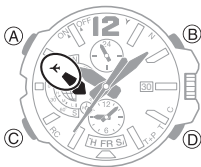
### 4. 旋转表冠以进入“飞行模式”。

N(NO): 飞行模式已启用  
Y(YES): 飞行模式已禁用



### 5. 按回表冠。

- 手表处于“飞行模式”时，模式针指向 。



## 时间调整 (GPS、时间校准信号)

可根据接收到的 GPS 信号或时间校准信号配置手表的时间、日期和本地城市设置。

- GPS 信号（位置信息）：用于更新本地城市、时间和日期设置。
- GPS 信号时间信息：用于更新时间 and 日期设置。
- 时间校准信号：用于更新时间 and 日期设置。

### 重要提示!

- 在尝试接收 GPS 信号时间信息和/或时间校准信号之前，首先用 GPS 获得位置信息并配置本地时间设置。
- 手表在与手机配对时，通常不会执行自动信号接收。但是，如果手表与手机之间的连接断开超过一天，则将执行自动接收。
- 只要您进入飞机或其他任何无线电波接收被禁止或限制的区域，均应将手表置于“飞行模式”。

[在医疗设施或飞机上使用手表](#)

## 注

- 支持接收时间校准信号的区域有限。当手表处于不支持接收时间校准信号的区域时，请根据 GPS 信号调整时间和日期设置。  
[时间校准信号接收范围](#)
- 如果手表在收到信号之后仍未指示正确的时间，校正指针和日期指示器位置。  
[使用 CASIO WATCHES 校正指针位置](#)  
[使用手表操作以校正指针位置](#)



## 利用 GPS 进行时间调整

### 适当的信号接收位置

在户外可以看到天空，没有建筑物、树木或其他物体遮挡的地方可以接收到 GPS 信号。



### 注

- 在接收质量不佳的区域，请将表面保持向上，不要移动手表。
- 当手表设置为自动接收时，请注意不要让衣袖遮盖表面。
- 在下述区域无法接收到 GPS 信号。
  - 看不到天空的地方
  - 室内（靠近窗口可能接收到信号）。
  - 无线通讯设备或其他产生磁场的设备附近的区域。
- 在下述区域可能遇到 GPS 信号接收问题。
  - 头顶只有很窄一块天空的地方
  - 靠近树木或建筑物的地方
  - 靠近火车站、机场或其他拥挤区域的地方

## 手动获取 GPS 位置信息

您可以使用按钮操作来获得 GPS 位置信息，并根据您当前所在位置调节您的本地城市、时间和日期设置。手表还将显示获取的本地城市和您当前位置的大致纬度。

### 注

- GPS 信号接收要消耗大量电力。仅在必要时执行该操作。

### 准备步骤

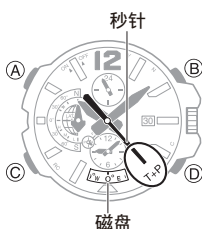
进入“计时模式”。

在模式之间导航

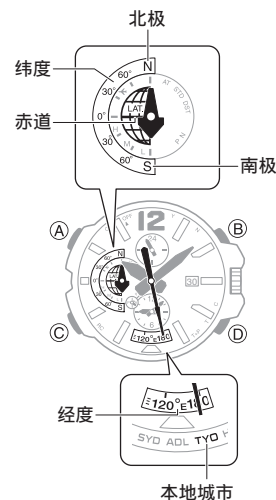


- 前往适合信号接收的位置，使手表的显示恰好朝向天空。
- 按下 (D) 至少 1.5 秒。当秒针指向“T (TIME)”时立刻松开按钮。
  - 秒针将按以下顺序移动：“Y (YES)”或“N (NO)” → “T (TIME)”。
- 按 (D)。

这将导致秒针移至“T+P”，表示已开始获取位置信息。获取位置信息期间，磁盘将在 180°W 和 180°E 之间切换。



- 如果成功获取位置信息，秒针将移至“Y (YES)”，手表将自动调整其时间和日期设置。手表还将显示获取的本地城市和您当前位置的大致纬度。



- 如果由于某些原因获取位置信息失败，秒针将移至“N (NO)”，手表将显示当前时间和日期，不进行调整。

### 注

- 接收信息可能需要大约 40 秒到 90 秒的时间。
- 当包括闰秒信息时，可能要花长达 13 分钟。
- 当您处于城市边界附近时，获取位置信息可能会遇到问题。如果本地城市设置不适合您所在位置，手表的时间和日期将无法正确显示。如果出现这种情况，移动至您要设置为本地城市的城市的中央附近的位置，并再次获取位置信息。您也可以手动配置本地城市和夏令时间设置，然后再执行时间信息获取操作以调整时间和日期设置。
  - 设置本地时间城市
  - 手动获取 GPS 时间信息

## 手动获取 GPS 时间信息

可以使用手表上的按钮操作来接收 GPS 信号时间信息。接收操作成功时，手表的本地城市、时间和日期设置将相应调整。

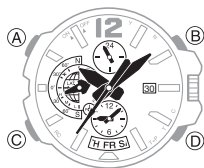
### 注

- GPS 信号接收要消耗大量电力。仅在必要时执行该操作。

### 准备步骤

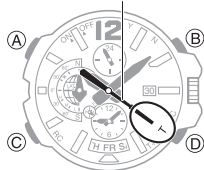
进入“计时模式”。

 在模式之间导航

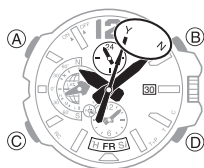


- 前往适合信号接收的位置，使手表的显示恰好朝向天空。
- 按下 (D) 至少 1.5 秒。当秒针指向“T (TIME)”时立刻松开按钮。
  - 秒针将按以下顺序移动：“Y (YES)”或“N (NO)” → “T (TIME)”。
  - 这表明已开始获取时间信息。

秒针



- 如果成功获取位置信息，秒针将移至“Y (YES)”，手表将自动调整其时间和日期设置。



- 如果由于某些原因接收信息失败，秒针将移至“N (NO)”，手表将显示当前时间和日期，不进行调整。

### 注

- 接收信息可能需要大约 6 秒到 60 秒的时间。
- 当包括闰秒信息时，可能要花长达 13 分钟。

## 自动接收时间信息

满足以下条件时，手表将自动接收 GPS 信号中的时间信息。如果信息接收操作在任何时候成功，在当天其余时间里手表将不再尝试接收信号。

- 在“计时模式”中
- 当前时间在早上 6:00 点至晚上 10:00 点之间。
- 光线（晴天靠近窗户）持续照射到表面约一两分钟。
- 前一晚未成功接收实际校准信号。

### 注

- 在任何地方进行时间信息接收操作需要大约 6 秒到 60 秒的时间。
- 当包括闰秒信息时，接收操作可能要花长达 13 分钟。

## 闰秒的接收

每年 6 月 1 日以后及 12 月 1 日以后接收 GPS 信号时，还会接收到闰秒信息。

### 注

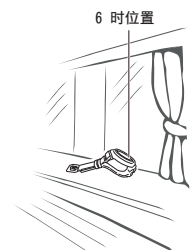
- 闰秒信息接收操作最长需要 13 分钟才能完成。
- 闰秒信息接收操作会反复进行，直到接收到为止。
- 闰秒信息接收操作一旦完成，直到下一个 6 月 1 日或 12 月 1 日到来为止，手表不再尝试接收闰秒信息。
- 在连接手机以调整手表日期和时间设置时，会将闰秒连同时间信息一起接收。如果发生这种情况，在接收 GPS 信号时可能不会接收闰秒。

## 利用时间校准信号进行时间调整

### 适当的信号接收位置

当手表靠近窗口时可以接收时间校准信号。

- 让手表远离金属物体。
- 请勿移动手表。
- 请勿在手表上执行任何操作。



### 注

- 在下述区域可能遇到时间校准信号接收问题。
  - 在建筑物之间或靠近建筑物的地方
  - 驾车时
  - 靠近家用电器、办公机械、手机等时
  - 在建筑工地、机场或其他任何发生无线电波干扰的地方
  - 靠近高压电线的地方
  - 在山区或高山背后



## 时间校准信号接收范围

### ● 日本 (JJY)

日本时间信号无线电台位于福岛的大鹰鸟谷山和福冈/佐贺的羽金山。

日本时间信号的接收范围距离各发射站约 1,000 公里。

### ● 中国 (BPC)

中国时间信号无线电台位于中国河南省商丘。

中国时间信号的接收范围距离该发射站约 1,500 公里。

### ● 美国 (WWVB)

美国时间信号无线电台位于科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)。

美国时间信号的接收范围距离该发射站约 3,000 公里。

### ● 英国 (MSF) / 德国 (DCF77)

英国时间信号无线电台位于坎布里亚的安索尔恩 (Anthorn)。

德国时间信号无线电台位于法兰克福东南部的曼福林根 (Mainflingen)。

英国和德国时间信号的接收范围距离各发射站约 1,500 公里。

## 注

- 即使您处于时间校准信号的正常接收范围内，以下因素也可能导致无法接收信号：地理轮廓、天气、季节、一天中的时间、无线噪声。

## 自动接收时间校准信号

午夜至凌晨 5:00 之间会自动执行时间校准信号接收操作并调整时间和日期设置。一旦信号接收操作成功，当天就不再执行自动接收操作。

### 准备步骤

进入“计时模式”。

🔍 [在模式之间导航](#)



将手表放在窗边或适合接收信号的其他位置。

- 在时间校准信号接收过程中，秒针指向 [RC]。
- 接收操作成功后，将自动调整时间和日期设置。

## 注

- 接收信息可能需要大约 2 分钟到 10 分钟的时间。最长可能需要 20 分钟。

## 信号接收注意事项

- 当手表出于某些原因无法根据校准信号调整其时间时，每个月的平均计时准确率会有  $\pm 15$  秒的误差。
- 请注意，手表在接收信号后会进行内部解码过程，这可能导致时间设置熄灭片刻（不到 1 秒）。
- 在手表处于以下任何条件下时，将无法接收 GPS 信号和时间校准信号。
  - 电池电量低
  - 当手表处于“飞行模式”、“秒表模式”、“定时器模式”或“闹铃模式”时
  - 处于 2 级节电（处于 1 级节电时也无法进行 GPS 信号接收。）
  - 表冠被拉出时
  - 计时器正在倒计时
- 如果接收操作成功，时间和日期设置将根据本地城市和夏令时间设置自动调整。在上述情况下无法正确应用夏令时间。
  - 夏令时间开始日期和时间、结束日期和时间或其他规则由官方机构更改
  - 收到位置信息，但此信息不是您实际位置的信息（例如，当您在某城市边界附近时，获取的位置信息是相邻城市的位置信息）
- 截至 2017 年 1 月，中国不使用夏令时间。如果中国未来开始使用夏令时间，中国境内的手表显示的时间可能不正确。

## 在手机上使用 Mobile Link

当手表与手机进行 Bluetooth 连接时，手表时间设置会自动进行调整。您也可更改手表的其他设置。

### 注

- 仅当在手机上运行 CASIO WATCHES 时，该功能才可用。
- 本节说明手表和手机操作。
  - 🕒：手表操作
  - 📱：手机操作

## 准备步骤

### ① 在手机上安装所需应用程序。

使用 iOS 的用户请在 App Store / 使用 Android™ 的用户请在 CASIO 的网站搜索“CASIO WATCHES”手机应用并安装到您的手机上。

### ② 配置 Bluetooth 设置。


启用手机的 Bluetooth。

### 注

- 有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

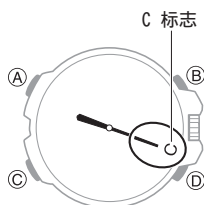
### ③ 将手表与手机配对。

在配合手机使用手表之前，您需要先将它们配对。

1. 将要与手表配对的手机移至靠近手表的位置（1 米以内）。
2. 📱 点击“CASIO WATCHES”图标。
3. 📱 点击“我的手表”选项卡的 。
4. 📱 执行手机屏幕上显示的操作，以将手表注册到 CASIO WATCHES 手机应用程序。
5. 🕒 按住 (C) 至少 2.5 秒，直至秒针指向 [C]。

手表与手机建立连接后，秒针将移至 [C] 的位置。

- 如果配对因故障失败，秒针将移至“N”，然后返回其正常移动状态。再次从头开始执行配对程序。



### 注

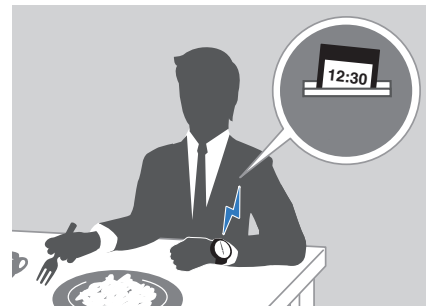
- 首次启动 CASIO WATCHES 手机应用时，手机上将显示一条消息，询问是否启用位置信息获取功能。配置设置以允许在后台使用位置信息。

## 自动时间调整

可以将手表设置配置为每天在预设时间连接手机并根据从在线时间服务器获得的信息调整其时间设置。

### ● 使用此功能

您的手表会根据预设方案每日四次调整时间设置。在您从事日常活动时，无需任何操作，您的手表会自动执行调整操作。



### 重要提示!

- 在以下情况中，手表可能无法执行自动时间设置调整。
  - 当手表与配对的手机距离过远时
  - 当由于无线电干扰等因素导致无法通信的时候
  - 当手机在进行系统更新的时候

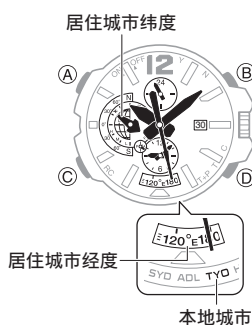
### 注

- 如果手表能够连接手机却仍未指示正确的时间，请调整指针和日期指示器位置。
  - 🕒 调整指针和日期指示器一致性
- 如果使用 CASIO WATCHES 指定了“世界时间城市”，手表还将自动执行时间同步。
- 手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。自动时间调整完成后，连接会自动断开。

## ● 立即触发时间调整

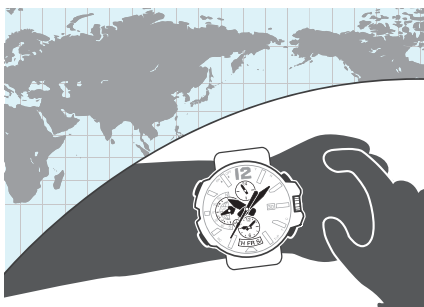
当手表和手机连接之后，手表会立即根据手机时间同步其时间设置。每当您想要基于您的手机时间调整手表的时间设置，请执行以下步骤连接手机。

1. 按住 (D) 约 0.5 秒。当秒针指向 [C] 时立刻松开按钮。  
手表与手机相连后，秒针通常会移至 [Y(YES)]，然后手表的时间设定将会自动调整。
  - 时间同步完成后，居住城市信息将会显示。随后连接会终止。
  - 如果时间同步由于某种原因失败，则秒针将移至 [N(NO)]。



## 配置世界时间设置

使用 CASIO WATCHES 指定“世界时间城市”将使手表的短时针和短分针指示该城市时间。可对手表设置进行配置，从而为“世界时间城市”实现自动夏令时间切换。



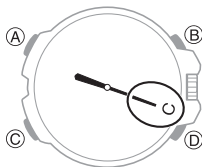
### 注

- CASIO WATCHES 世界时间可让您从约 300 个城市中选择一个城市作为世界时间城市。

## ● 要选择世界时间城市

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (C) 约 2.5 秒。  
这导致秒针移至 [C] 并在手表和手机之间建立连接。

- 如果连接因故失败，秒针将指向“N”。



3. 执行手机屏幕上显示的操作。手表将根据“世界时间”设置作出调整。

- 您可以通过查看短时针（24 小时）的位置来确定世界时间是上午时间还是下午时间。



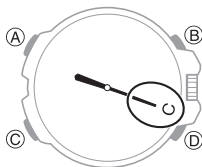
世界时间时针与分针

世界时间时针（24 小时）

## ● 配置夏令时间设置

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (C) 约 2.5 秒。  
这导致秒针移至 [C] 并在手表和手机之间建立连接。

- 如果连接因故失败，秒针将指向“N”。



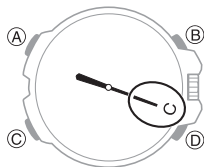
3. 执行手机屏幕上显示的操作，以配置夏令时间设置。
  - “Auto”  
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
  - “OFF”  
手表始终指示标准时间。
  - “ON”  
手表始终指示夏令时间。

### 注

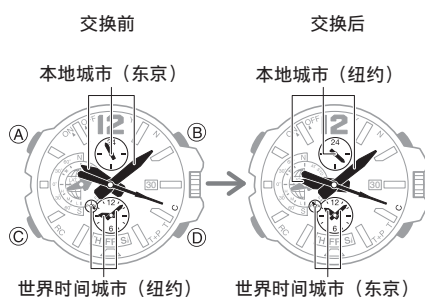
- 当夏令时间设置为“Auto”时，手表将在标准时间和夏令时间之间自动切换。您无需手动切换标准时间和夏令时间。即使您所在地区不遵行夏令时间，您也可以将手表的夏令时间设置为“Auto”。
- 通过手表操作手动更改时间设置将取消自动标准时间/夏令时间切换。
- 有关夏令时间时期的信息，请参阅“夏令时间表”或 CASIO WATCHES。

## ● 切换世界时间和本地时间

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (C) 约 2.5 秒。  
这导致秒针移至 [C] 并在手表和手机之间建立连接。
  - 如果连接因故失败，秒针将指向“N”。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以将本地时间切换为世界时间。  
例如，如果本地城市是东京，世界时间城市是纽约，按如下所示操作，即可在它们之间切换。
  - 切换时间后，秒针将指向当前选定世界时间城市的时区，并持续数秒。

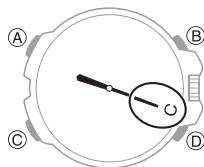


### 注

- 在切换本地时间和世界时间后的 24 小时内，手表将不会执行自动时间调整。

## 设置闹铃

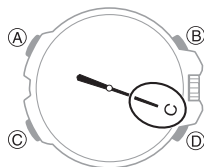
1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (C) 约 2.5 秒。  
这导致秒针移至 [C] 并在手表和手机之间建立连接。
  - 如果连接因故失败，秒针将指向“N”。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以配置闹铃时间设置。
  - 将闹铃设置从关闭更改为打开。
  - 设置闹铃时间的小时和分钟时间。

## 配置定时器设置

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (C) 约 2.5 秒。  
这导致秒针移至 [C] 并在手表和手机之间建立连接。
  - 如果连接因故失败，秒针将指向“N”。

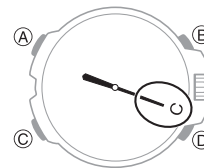


3. 执行手机屏幕上显示的操作，以配置定时器设置。
  - 设置定时器开始时间的小时和分钟时间。

## 调整指针和日期指示器一致性

如果即使在执行了自动时间调整后指针和/或日期指示器仍然未对齐，请使用 CASIO WATCHES 来调节。

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (C) 约 2.5 秒。  
这导致秒针移至 [C] 并在手表和手机之间建立连接。
  - 如果连接因故失败，秒针将指向“N”。

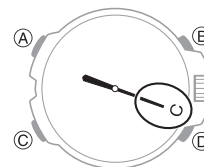


3. 执行手机屏幕上显示的操作，以校正指针和日期指示器一致性。

## 配置手表设置

您可以使用 CASIO WATCHES 指定时间长度，届时 Bluetooth 连接自动断开，并配置其它设置。

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (C) 约 2.5 秒。  
这导致秒针移至 [C] 并在手表和手机之间建立连接。
  - 如果连接因故失败，秒针将指向“N”。






3. 选择您要更改的设置，然后执行手机屏幕上显示的操作。



## 记录您的当前位置 (FLIGHT LOG)

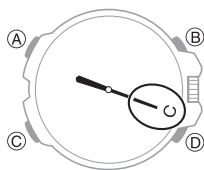
在旅行或其他出行过程中，可以使用以下程序记录您的当前位置以及时间和日期。当手表连接至手机时，可以在 CASIO WATCHES 地图上查看记录的位置信息。


### ● 记录您的当前位置

1.  进入“计时模式”。  
 在模式之间导航
2.  当您处于需要记录的位置时，按住 (D) 至少 0.5 秒，直至秒针指向 [C]。  
此操作会在手机内存中记录您按下 (D) 时所在位置的经纬度，以及记录的日期和时间。

### ● 在地图上查看记录的位置

1.  点击“CASIO WATCHES”图标。
2.  按住 (C) 约 2.5 秒。  
这导致秒针移至 [C] 并在手表和手机之间建立连接。  
• 如果连接因故失败，秒针将指向“N”。





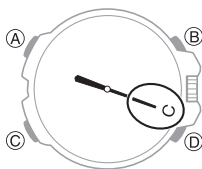
3.  执行手机屏幕上显示的操作，以查看记录的位置信息。


### 注

- 您可以使用 CASIO WATCHES 删除记录的位置信息。

## 更改本地城市夏令时间设置



1.  在主屏幕之上，点击“CASIO WATCHES”图标。
2.  按住 (C) 约 2.5 秒。  
这导致秒针移至 [C] 并在手表和手机之间建立连接。  
• 如果连接因故失败，秒针将指向“N”。

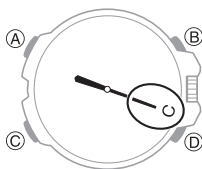


3.  执行手机屏幕上显示的操作，以更改您的本地城市夏令时间设置。

## 检查手表的充电电量

通过以下步骤，使用 CASIO WATCHES 检查当前充电电量。

1.  在主屏幕之上，点击“CASIO WATCHES”图标。
2.  按住 (C) 约 2.5 秒。  
这导致秒针移至 [C] 并在手表和手机之间建立连接。  
• 如果连接因故失败，秒针将指向“N”。




3.  使用 CASIO WATCHES 检查充电电量。

## 连接

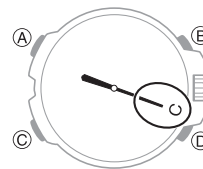
### 连接手机

本节说明如何在已配对的手机和手表之间建立 Bluetooth 连接。

- 如果手表未与您希望连接的手机配对，请执行“③ 将手表与手机配对。”下的步骤进行配对。

1. 将手机移至靠近手表的位置 (1 米内)。
2.  若秒针未指向 [C]，按住 (C) 约 2.5 秒。  
这导致秒针移至 [C] 并在手表和手机之间建立连接。

- 如果连接因故失败，秒针将指向“N”。



### 重要提示!

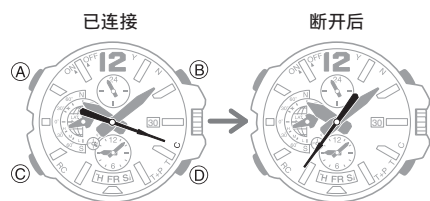
- 如果无法建立连接，则意味着手机上未运行 CASIO WATCHES。在手机主屏幕上点击“CASIO WATCHES”图标。启动应用后，按住手表的 (C) 按钮约 2.5 秒。

### 注

- 如果在一段固定的时间内您未在手表或手机上执行任何操作，连接将会终止。要指定连接限制时间，请使用 CASIO WATCHES 执行以下操作：“手表设置” → “与 APP 的连接时间”。接下来，选择设置为 3 分钟、5 分钟或 10 分钟。

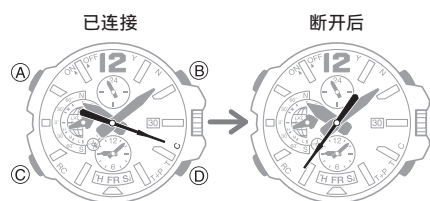
## 断开手机连接

按任意按钮终止 Bluetooth 连接，使秒针恢复正常操作。



## 取消配对

1. 如果手表已经与手机连接，按任意按钮终止连接。

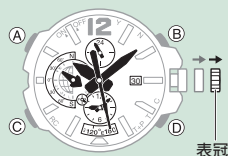


2. 在主屏幕之上，点击“CASIO WATCHES”图标。
3. 执行手机屏幕上显示的操作以解除配对。

### 注

- 若在解除配对之后不能进行重新配对，按照如下步骤将配对信息从手表中删除，然后再次执行配对操作。

- ① 将表冠拉出到第二段。



- ② 按住 (D) 约 10 秒。  
这将删除配对信息。秒针会指向 [C]。
- ③ 按回表冠。

## 如果您购买另一部手机

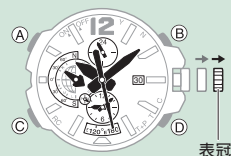
首次与手机建立 Bluetooth 连接时，需要执行配对操作。

- ③ 将手表与手机配对。

### 注

- 如果您在尝试与新手机配对时，您之前的手机在手表附近，则该手表将与之前的手机配对，而无法与新手机配对。如果出现这种情况，使用以下程序从手表中删除之前的配对信息。另外，将手表取消注册您不再连接的手机。

- ① 将表冠拉出到第二段。



- ② 按住 (D) 约 10 秒。  
这将删除配对信息。秒针会指向 [C]。
- ③ 按回表冠。

## 手动调整时间设置

如果由于某些原因无法接收 GPS 和时间校准信号，或无法与某个手机通信，您可以使用下述流程调节手表的日期和时间设置。

### 设置本地时间城市

使用本节的步骤选择一个城市作为您的“本地城市”。如果您所在地区遵行夏令时间，您也可以启用或禁用夏令时间。

### 注

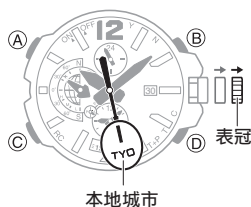
- 所有城市的初始出厂默认夏令时间设置均为“AT (AUTO)”。在大多数情况下，采用“AT (AUTO)”设置后，使用手表时便无需在夏令时间和标准时间之间切换。
- 在下述情况下，接收 GPS 位置信息将自动导致选中“AT (AUTO)”作为夏令时间设置。
  - 当前接收操作的本地城市与手表在接收操作前的本地城市设置不同时。
  - 本地城市没有更改，但获取的位置信息适用于具有不同夏令时间规则（开始日期、结束日期）的地理区域



1. 将表冠拉出到第二档。

秒针将移至当前设置的本地城市。

- 您可检查您当前位置的大致经纬度。
- 按下 (A)，模式针将指示有关您当前本地城市的位置信息是否可用。  
“P”：可用  
“N”：不可用

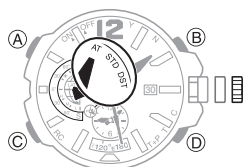


2. 旋转表冠以更改世界时间城市。

- 有关本地城市的信息，请参阅“城市列表”。

3. 按 (B)。

模式针将会指示当前夏令时间设置。



- “AT (AUTO)”  
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
- “STD”  
手表始终指示标准时间。
- “DST”  
手表始终指示夏令时间。

4. 按下 (B) 按钮大约一秒以更改夏令时间设置。

每次按住 (B) 约一秒钟，设置都将会按如下所示顺序在选项之间循环切换。

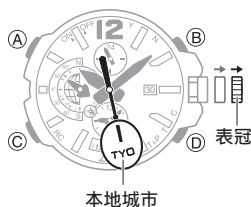
“AT (AUTO)” → “STD” → “DST”

5. 将表冠按回正常位置。

## 以 15 分钟步幅更改本地城市时间设置

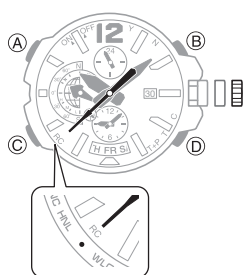
1. 将表冠拉出到第二档。

秒针将移至当前本地城市。



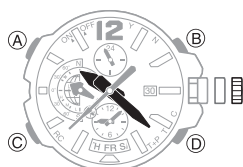
2. 按住 (C) 约一秒。

此操作将使模式针移至 ●。



3. 旋转表冠更改时间和日期设置。

将以 15 分钟的增幅更改数据设置。



4. 按回表冠。

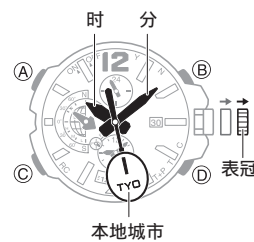
### 注

- 使用此操作更改时间设置将导致从手表中删除本地城市位置信息。

## 调整时间和日期设置

1. 将表冠拉出到第二档。

秒针将移至当前本地城市。



2. 按住 (C) 约 10 秒。

这样将使秒针移至 12 点，并启用分钟设置操作。

3. 旋转表冠以更改分钟设置。

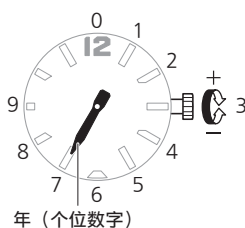
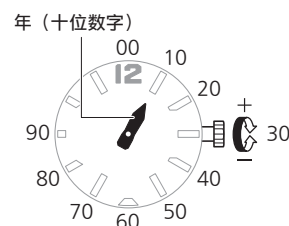
4. 按 (C)。

时针将轻轻移动，表示时钟设置操作已启用。

5. 旋转表冠以更改时钟设置。

6. 按 (C)。

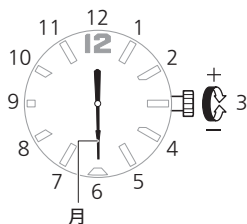
这样将改为年份设置操作。



7. 旋转表冠，将时针移至所需的年份十位数设置，并将分针移至所需的个位数设置。

8. 按 (C)。

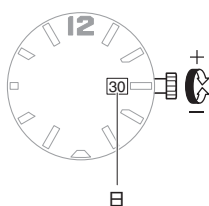
这将启用月份设置操作。



9. 旋转表冠以更改月份。

10. 按 (C)。

模式针将轻轻移动，表示日期设置操作已启用。



- 当您调整日期设置时，模式针将反复旋转。

[指针和日期指示器移动](#)

11. 旋转表冠以更改日期。

12. 在分钟上面出现时间信号时，按回表冠。

## 注

- 如果手表在调整之后仍未指示正确的时间，校正指针和日期指示器位置。

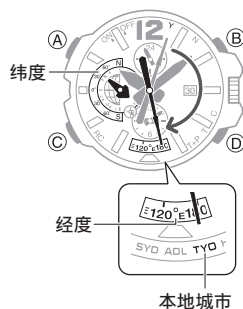
[使用 CASIO WATCHES 校正指针位置](#)

[使用手表操作以校正指针位置](#)

## 检查当前本地城市

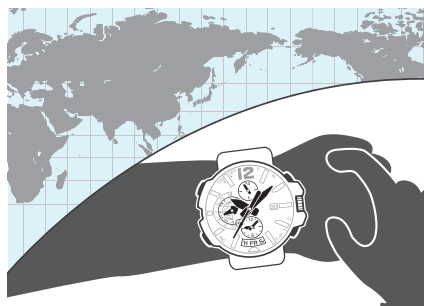
按下 (D) 将导致秒针移至一个字符，以指示上一次调整操作的结果。之后，它将移至当前本地城市的时区。此时，磁盘将显示您的经度，而模式针将指示您的纬度。

- 如果您在九或十秒内未执行任何操作，手表指针将重新指示当前时间。



## 世界时间

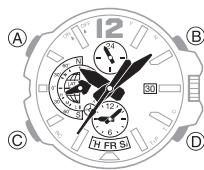
您可以查看 28 个城市的当前时间和 UTC（协调世界时）时间。



### 准备步骤

进入“计时模式”。

[在模式之间导航](#)



## 指定世界时间城市

使用本节中的步骤选择世界时间城市。如果您所在地区遵循夏令时间，您也可以启用或禁用夏令时间。

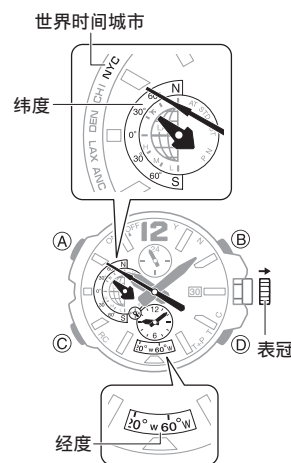
### 注

- 所有城市的初始出厂默认夏令时间设置均为 [AT (AUTO)]。在大多数情况下，采用 [AT (AUTO)] 设置后，使用手表时便无需在夏令时间和标准时间之间切换。

1. 将表冠拉出到第一档。

秒针将移至当前选定的世界时间城市。

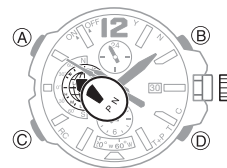
您可检查您的世界时间城市的当前位置的大致经纬度。



- 按下 (A)，模式针将指示有关您当前世界时间城市的位置信息是否可用。

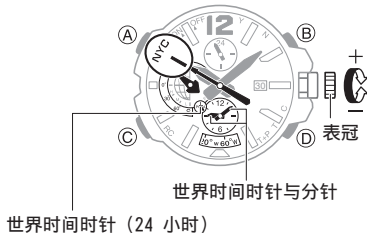
“P”：可用

“N”：不可用

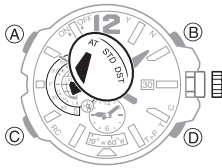


## 2. 旋转表冠以更改世界时间城市。

短时针和分针将指示您所选世界时间城市的当前时间。



- 按下 (B)，模式针将会移至当前夏令时间设置。



- “AT (AUTO)”  
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
- “STD”  
手表始终指示标准时间。
- “DST”  
手表始终指示夏令时间。

## 3. 按下 (B) 按钮大约一秒以更改夏令时间设置。

- 每次按住 (B) 约一秒，夏令时间设置将循环至下一个可用选项。

## 4. 按回表冠。

### 注

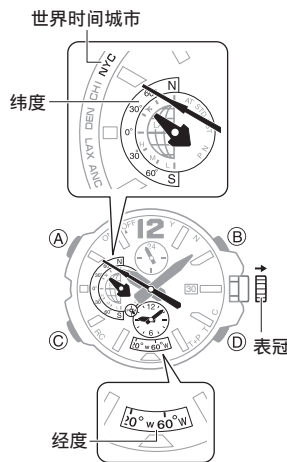
- 当“UTC”选中作为该城市时，不能在“STD”和“DST”之间切换。

## 以 15 分钟步幅更改世界时间设置

如果手表上没有您所要的城市，可使用以下程序配置世界时间设置。

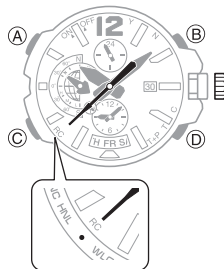
### 1. 将表冠拉出到第一档。

这样将使秒针移至当前世界时间时区。磁盘将指示大致的经度，而模式针将指示大致的纬度。



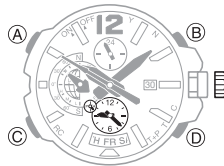
### 2. 按住 (C) 约一秒。

此操作将使模式针移至 ●。



### 3. 旋转表冠更改时间和日期设置。

以 15 分钟的增幅更改世界时间设置。



### 4. 按回表冠。

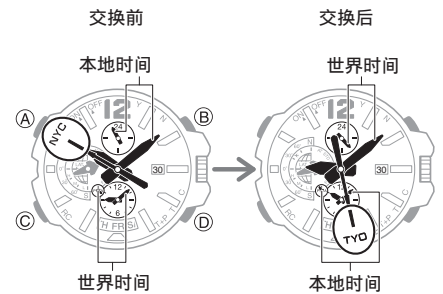
### 注

- 使用此操作更改世界时间设置将导致从手表中删除世界时间城市位置信息。
- 当 UTC 选中作为世界时间城市时，不可执行此操作。

## 切换本地城市时间和世界时间

按住 (B) 约三秒可在本地城市时间与您的世界时间之间切换。

- 按 (B) 将使照明灯亮起。继续按住此按钮三秒。



- 如果切换操作会改变日期指示器设置，模式针将重复旋转。

🔗 [指针和日期指示器移动](#)

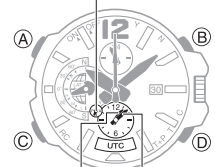
### 注

- 当您需进入另一个时区时，该功能即可派上用场，简单便捷。有关使用详情，请参见“移至其他时区”。

## 选择 UTC (协调世界时) 作为世界时间城市

按下 (A) 按钮大约一秒以将世界时间设置更改为 UTC (协调世界时)。短时针和分针 (24 小时) 将指示当前 UTC (协调世界时)。

短时针 (24 小时)



短时针 短分针

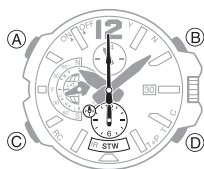
## 秒表

秒表可测量运行时间，单位为1秒，最多可测量23小时59分钟59秒（24小时）。

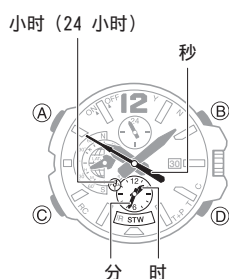
### 准备步骤

进入“秒表模式”。

 在模式之间导航



## 计量运行时间



1. 使用以下操作计量运行时间。


- ② 开始
- ↓
- ② 停止
- ↓
- ② 恢复
- ↓
- ② 停止

2. 按 (D) 将运行时间清零。

3. 按 (C) 3 次返回“计时模式”。

## 定时器

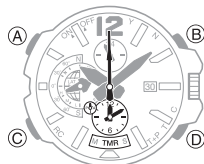
定时器从您指定的开始时间开始倒计时。倒计时结束时，会发出蜂鸣音。

- 在下述情况中，蜂鸣音将被静音。
    - 当电池电量低时
    - 当手表处于 2 级节电状态时
-  节电

### 准备步骤

进入“定时器模式”。

 在模式之间导航

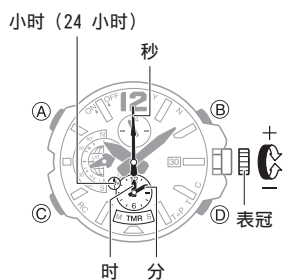


## 设置定时器开始时间

1. 将表冠拉出到第一档。

2. 旋转表冠以更改倒计时开始时间设定。

- 倒计时开始时间可以1分为单位，设定长达24小时。



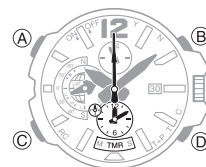
3. 按回表冠。

### 注

- 当短时针和短分针同时指向12点时，将指定24小时的倒计时开始时间。

## 使用定时器

1. 按 (B) 开始倒计时。



倒计时结束时，会发出蜂鸣音，持续时间为10秒。


- 要暂停正在进行的倒计时，请按 (B)。要将暂停的倒计时重置为开始时间，请按 (D)。

2. 按任意按钮可停止提示音。

3. 按 (C) 2 次返回“计时模式”。


## 闹铃

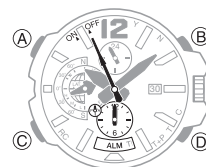
当到达闹铃时间时，手表会发出蜂鸣声。

- 在下述情况中，蜂鸣音将被静音。
    - 当电池电量低时
    - 当手表处于 2 级节电状态时
-  节电

### 准备步骤

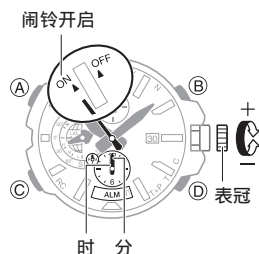
进入“闹铃模式”。

 在模式之间导航



## 配置闹铃设置

1. 将表冠拉出到第一档。  
这样将打开闹铃。
2. 旋转表冠以更改闹铃时间设定。



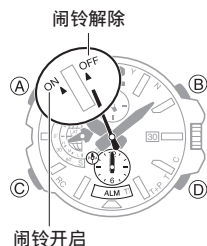
3. 按回表冠。
4. 按 (C) 一次返回“计时模式”。

### 注

- 当到达闹铃时间时，手表会发出蜂鸣声，持续时间为 10 秒。

## 启用/禁用闹铃

1. 按下 (D) 将会在闹铃开关之间切换。



2. 按 (C) 一次返回“计时模式”。

## 停止闹铃

当闹铃响起时，按任意按钮即可停止。

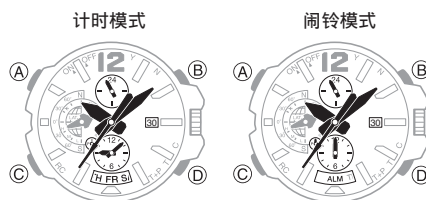
## 照明灯

该手表带有一个 LED 灯，您可以在暗光下打开以便查看显示信息。打开 LED 灯时，它会逐渐变亮。在大约两秒后，它会逐渐变暗，直到关闭。

### 准备步骤

进入“计时模式”或“闹铃模式”。

在模式之间导航



## 打开照明灯

按 (B) 可打开 LED 灯。



- 如果闹铃开始发出提示音，照明将自动关闭。
- 指针高速移动时，照明将被禁用。

## 调整指针和日期指示器一致性

强磁场或撞击可能会导致指针和/或日期指示器不一致。如果发生这种情况，请将指针和日期指示器调整为一致。

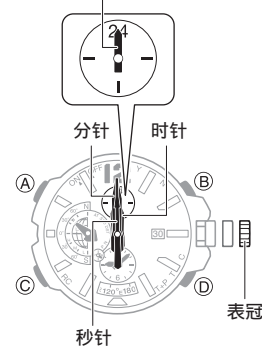
- 手表会自动执行时针、分针、秒针和时针（24 小时）的一致调节。

## 调整指针和日期指示器一致性

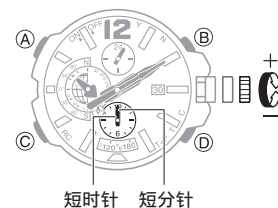
1. 将表冠拉出到第二档。
2. 按下 (D) 大约五秒，直至秒针移至 12 时位置。  
这样将启动时针、分针、秒针和时针（24 小时）的自动调节。

- 自动调节完成后，指针应处于下图所示的位置。

时针 (24 小时)



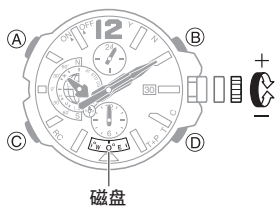
3. 按 (C)。  
确认小时针和小分针停在 12 点位置。



4. 如果小时针和小分针不在 12 点位置，旋转表冠使之正确对齐。

5. 按 (C)。

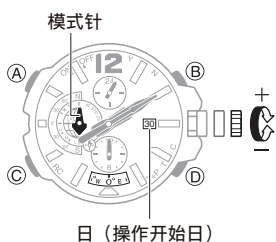
确认磁盘已定位，以使“0”处于中心位置。



6. 如果“0”未处于磁盘中心位置，旋转表冠直至它处于中心位置。

7. 按 (C)。

确认模式针停在 12 时，并检查日期是否指示正常。

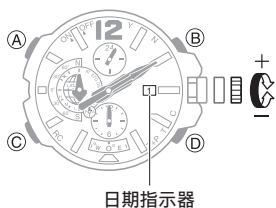


8. 如果模式针或日期指示器不一致，则旋转表冠，将模式针移至 12 时，并将日期指示器移至指示器窗口的中央。

- 旋转表冠时，模式针和日期指示器的移动范围有限。模式针的最大左右移动范围为各方向 180 度。日期指示器仅稍稍移动。
- 在模式针和日期指示器处于所需位置后，转至此程序的第 11 步。如果您无法作出所需的调整，则转至第 9 步。

9. 按 (C)。

确认日期指示器显示“1”。



- 更改日期设置将使模式针重复旋转。在某些情况下，方式旋扭可能继续旋转约 5 分钟。

[指针和日期指示器移动](#)

10. 如果未显示当天的“1”，旋转表冠直至显示该日期的“1”。

- 模式针在表冠旋转时一起移动。将模式指针移至 12 时。

11. 按回表冠。

### 注

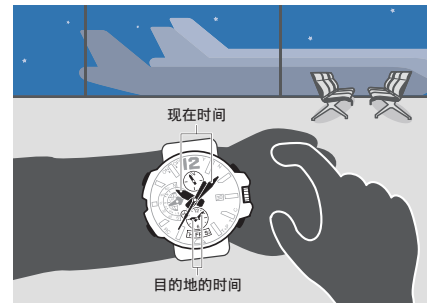
- 使表冠保持拉出 30 分钟以上且不执行任何操作，将自动禁用调整操作。如果发生这种情况，请将表冠按回正常位置，然后再次拉出以从头重新启动调整流程。在对齐流程中途将表冠按回正常位置将使指针返回至正常位置。将应用截至此时您执行的所有对齐。

## 移至其他时区

使用下面的流程可将手表的日期和时间设置轻松更改为目的地位置。

### ● 登机前

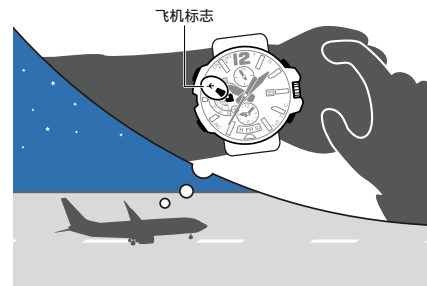
将世界时间配置为您目的地的当前时间。



[指定世界时间城市](#)

### ● 起飞前

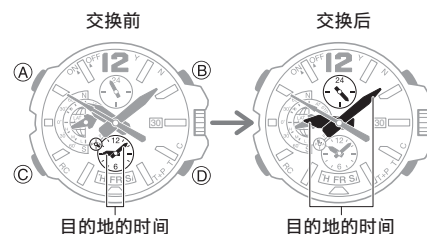
在空乘人员发出相关指示时将手表置于“飞行模式”。



[在医疗设施或飞机上使用手表](#)

### ● 抵达后

1. 切换原时区时间与目的地时区时间。



[切换本地城市时间和世界时间](#)

2. 退出“飞行模式”。

[在医疗设施或飞机上使用手表](#)



## 其他信息

此部分给您提供须知的非操作性信息。按照规定，请参阅此信息。

### 城市列表

城市代码	城市名称	秒针位置	UTC 偏移
UTC	协调世界时	0 秒	0
LON	伦敦	2 秒	0
PAR	巴黎	4 秒	+1
ATH	雅典	6 秒	+2
JED	吉达	8 秒	+3
THR	德黑兰	10 秒	+3.5
DXB	迪拜	12 秒	+4
KBL	喀布尔	14 秒	+4.5
KHI	卡拉奇	16 秒	+5
DEL	德里	18 秒	+5.5
DAC	达卡	20 秒	+6
RGN	仰光	22 秒	+6.5
BKK	曼谷	24 秒	+7
HKG	香港	26 秒	+8
TYO	东京	28 秒	+9
ADL	阿德莱德	30 秒	+9.5
SYD	悉尼	32 秒	+10
NOU	努美阿	34 秒	+11
WLG	惠灵顿	36 秒	+12
HNL	火奴鲁鲁	40 秒	-10
ANC	安克雷奇	42 秒	-9
LAX	洛杉矶	44 秒	-8
DEN	丹佛	46 秒	-7
CHI	芝加哥	48 秒	-6
NYC	纽约	50 秒	-5
YHZ	哈利法克斯市	52 秒	-4
RIO	里约热内卢	54 秒	-3
FEN	费尔南多迪诺罗尼亚岛	56 秒	-2
RAI	普拉亚	58 秒	-1

- 上表中的信息为截至 2017 年 1 月的最新信息。
- 时区可能会更改，UTC 差异可能会与上表中所示的差异不同。如果出现这种情况，将手表与手机连接，用最新的时区信息更新手表。

## 夏令时间表

在为实行夏令时间的城市选中 [AT (AUTO)] 时，将在下表显示的时间自动执行标准时间和夏令时间的切换。

### 注

- 如果您当前位置的夏令时间开始日期和结束日期已更改，则它们可能与下表中所示信息不同。如果出现这种情况，您可将手表与手机连接，使手表收到适用于您的本地城市和世界时间城市的新夏令时间信息。如果因故无法连接手机，您可手动将夏令时间设置更改为“STD”或“DST”。

城市名称	夏令时间开始	夏令时间结束
伦敦	01:00, 3 月最后一个星期日	02:00, 10 月最后一个星期日
巴黎	02:00, 3 月最后一个星期日	03:00, 10 月最后一个星期日
雅典	03:00, 3 月最后一个星期日	04:00, 10 月最后一个星期日
德黑兰	00:00, 3 月 22 日或 21 日	00:00, 9 月 22 日或 21 日
悉尼、阿德莱德	02:00, 10 月第一个星期日	03:00, 4 月第一个星期日
惠灵顿	02:00, 9 月最后一个星期日	03:00, 4 月第一个星期日
安克雷奇	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
洛杉矶	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
丹佛	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
芝加哥	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
纽约	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
哈利法克斯市	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
里约热内卢	00:00, 10 月第三个星期日	00:00, 2 月第三个星期日, 或 00:00, 2 月第四个星期日

- 上表中的信息为截至 2017 年 1 月的最新信息。

## 地图数据来源

本手表使用的是 Tokyo Cartographic Co., Ltd. 的地图数据库。

## 支持的手机型号

有关支持的手机型号的信息，请访问 CASIO 网站。

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

## 规格

### 在正常温度下的准确性：

当无法通过接收时间校准信号或与手机通信来调整时间时，每月平均会产生 ±15 秒的误差。

### 计时：

时、分、秒、日期（2000 至 2099，全自动日历）、星期

### 信号接收功能：

GPS 信号：自动接收，手动接收

时间校准信号：自动接收

自动选择发射器（用于 JJY, MSF/DCF77）

可接收的呼号：

JJY (40kHz/60kHz)、BPC

(68.5kHz)、WWVB (60kHz)、MSF (60kHz)、DCF77 (77.5kHz)

上一次接收结果显示

标准时间和夏令时间的自动和手动切换。

### Mobile Link：

自动时间校正

时间设置自动调整为预设时间

自动夏令时切换

标准时间和夏令时间自动切换

指针对齐校正

数据通信规格

Bluetooth®

频段：2400 MHz 至 2480 MHz

最大传输：0 dBm (1 mW)

通信范围：最远 2 米（取决于环境）

## 世界时间：

39 个时区中的当前时间 \* 和协调世界时 (UTC) 时间显示, 夏令时间自动切换 \* 通过手表和手机之间的连接进行更新。

## 秒表：

测量单位：1 秒  
测量容量：23:59'59" (24 小时)  
测量功能：运行时间

## 定时器：

设置单位：1 分钟  
倒计时范围：24 小时  
倒计时单位：1 秒

## 闹铃：

设置单位：时, 分

## 其他：

LED 灯；自动指针位置校正；节电；低电池警报；飞行模式（禁用数据通信）

## 供电：

太阳能板和一块可充电电池  
电池工作时间：约 6 个月  
条件：

在以下情况下，未暴露在灯光下。  
GPS 时间信息接收（约 10 秒）：1 次操作/2 天  
GPS 位置信息接收（约 45 秒）：1 次操作/月  
灯：1 次操作/天  
闹铃：1 次操作/天

规格如有变更，恕不另行通知。

## Mobile Link 注意事项

### ● 法律注意事项

- 本产品符合多个国家及地理区域的无线电法规并已获准上市。在不符适用无线电法规或未获准上市地区使用本手表属于犯罪行为。有关详情，请访问 CASIO 网站。  
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
- 各国航空法禁止在飞机上使用该手表。请务必遵守航空公司工作人员的指示。

### ● 使用 Mobile Link 功能时的注意事项

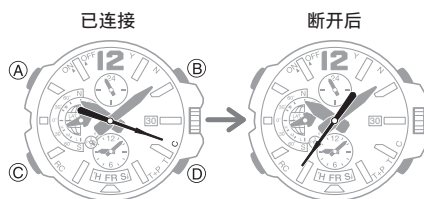
- 将手机与手表配对使用时，请让它们保持靠近。作为指导准则我们推荐的范围是 2 米，但根据现场环境（墙壁、家具等），建筑物结构及其它因素，可能需要更小的范围。
- 该手表会受其它设备（电气装置、影音设备、办公设备等）影响。微波炉操作对它的影响尤为明显。如果附近有微波炉在工作，手表可能无法和手机正常通信。相反，该手表可能会使无线电接收和电视机的视频图像产生噪音。
- 该手表的 Bluetooth 与无线局域网设备使用的频段（2.4 GHz）相同，因此使用这类设备时靠近手表可能导致无线电干扰、通信速度变慢，手表和无线局域网设备出现噪音，甚至出现通信故障。

### ● 停止该手表的无线电波发射

只要秒针指向 [C]，手表就会发射无线电波。即便秒针未指向 [C]，手表也会每天四次自动尝试与手机连接，以调整时间设置。

在医院里、飞机上或其它禁止使用无线电波的地方，使用以下操作可停止无线电波的生成。

- 停止无线电波的生成  
按任意按钮可终止 Bluetooth 连接。



### ● 禁用自动时间调整

配置 CASIO WATCHES 设置以禁用手表和手机之间的同步。  
🔍 [在医疗设施或飞机上使用手表](#)

## 版权和注册版权

- Bluetooth® 是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标。
- iPhone 和 App Store 是 Apple Inc. 在美国和其他国家/地区的注册商标。
- iOS 是 Cisco Systems, Inc. 的商标或注册商标。
- GALAXY、GALAXY Note 和 GALAXY S 是 Samsung Electronics Co., Ltd. 的注册商标。
- Android 是 Google LLC 的商标或注册商标。
- 此处使用的其他公司名称及产品名称均为其各自公司的商标或注册商标。

## 故障排除

### 信号接收 (GPS)

#### Q1 手表无法执行接收操作。

手表电池是否已充满？

电池电量低时无法接收信号。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。  
🔍 [太阳能充电](#)

手表是否处于“计时模式”？

不能执行信号接收操作，除非手表处于“秒表模式”。请注意，也可在飞行模式下禁用信号接收。返回计时模式和/或退出飞行模式。  
🔍 [在模式之间导航](#)

检查上述条件后，手表仍然无法执行接收操作。

在下列条件下无法接收 GPS 信号。

- 处于节电状态期间
- 表冠被拉出时
- 计时器正在倒计时

**Q2** 信号接收操作期间秒针保持在“T+P”或“T(TIME)”。

手表可能正在接收闰秒信息。

☞ [闰秒的接收](#)

**Q3** 信号接收操作总是失败。

手表所处位置是否适合接收信号？

检查您的环境，将手表移至信号接收较好的位置。

☞ [适当的信号接收位置](#)

表面是否恰好朝向天空？

接收操作进行期间尽量不要移动手表。当手表设置为自动接收时，请注意不要让衣袖遮盖表面。

进行接收操作期间闹铃开始发出提示音。

在执行接收操作时，如果闹铃开始运行，接收操作将停止。禁用闹铃。

☞ [启用/禁用闹铃](#)

**Q4** 信号接收应该已成功，但手表的时间和/或日期是错误的。

您的本地城市设置对您所处的位置来说是否正确？

更改您的本地城市设置，以正确反映您所处的位置。

☞ [手动获取 GPS 位置信息](#)

☞ [设置本地时间城市](#)

指针和/或日期指示器一致性是否正确？

调整指针和/或日期指示器的对准情况。

☞ [调整指针和日期指示器一致性](#)

检查上述条件后，时间和/或日期设置仍然是错误的。

手动调节时间和日期设置。

## 信号接收（时间校准信号）

**Q1** 手表无法执行接收操作。

手表电池是否已充满？

电池电量低时无法接收信号。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

☞ [太阳能充电](#)

手表是否处于“计时模式”？

不能执行信号接收操作，除非手表处于“秒表模式”。请注意，也可在飞行模式下禁用信号接收。返回计时模式和/或退出飞行模式。

☞ [在模式之间导航](#)

您的本地城市设置对您所处的位置来说是否正确？

如果本地城市设置错误，手表将无法显示正确的时间。更改您的本地城市设置，以正确反映您所处的位置。

☞ [手动获取 GPS 位置信息](#)

☞ [设置本地时间城市](#)

检查上述条件后，手表仍然无法执行接收操作。

在下述条件下无法接收时间校准信号。

- 当手表处于 2 级省电状态时
- 表冠被拉出时
- 计时器正在倒计时

如果由于某些原因无法成功接收信号，您可以手动调节时间和日期设置。

**Q2** 信号接收操作总是失败。

手表所处位置是否适合接收信号？

检查您的环境，将手表移至信号接收较好的位置。

☞ [适当的信号接收位置](#)

接收操作进行期间您是否避免触摸手表？

在接收操作进行期间尽量不要移动手表，也不要对手表执行任何操作。

信号接收操作完成的同时是否有警报声？

在执行接收操作时，如果闹铃开始运行，接收操作将停止。禁用闹铃。

☞ [启用/禁用闹铃](#)

您所在区域的信号发射器是否发射信号？

时间校准发射器可能没有发射信号。请稍后再试。

**Q3** 信号接收应该已成功，但手表的时间和/或日期是错误的。

指针和/或日期指示器一致性是否正确？

调整指针和/或日期指示器的对准情况。

☞ [调整指针和日期指示器一致性](#)

检查上述条件后，时间和/或日期设置仍然是错误的。

手动调整时间和日期设置。

☞ [手动调整时间设置](#)

## 我的手表无法和手机配对。

**Q1** 我一直都无法在手表和手机之间建立连接（配对）。

您使用的手机型号是否受支持？

请检查手表是否支持该手机型号及其系统。  
有关支持的手机型号的信息，请访问 CASIO 网站。

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

您的手机上是否安装了 CASIO WATCHES？

需要在您的手机上安装 CASIO WATCHES 才能连接手表。

① 在手机上安装所需应用程序。

您手机上的 Bluetooth 设置配置是否正确？

请配置手机上 Bluetooth 的设置。有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

### iPhone 用户

- “设置” → “蓝牙” → 开
- “设置” → “隐私” → “蓝牙共享” → “CASIO WATCHES” → 开

### Android 用户

- 启用 Bluetooth。

没有以上情况。

一些手机需要禁用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCHES。有关设置步骤的详细信息，请参见您的手机说明书。

在主屏幕上，点击：“菜单” → “设置” → “Bluetooth” → “菜单” → “BT Smart 设置” → “解除”。

## 我的手表和手机不能重新连接。

**Q1** 当手表和手机断开连接后，它们不会重新连接。

CASIO WATCHES 是否正在运行？

手表无法重新连接手机，除非 CASIO WATCHES 在此手机上运行。在手机主屏幕上点击 CASIO WATCHES 图标。接着在手表上按住 MODE 按钮 (C) 约 2.5 秒。



您是否已尝试关闭手机然后重新打开？

将手机重启，然后点击 CASIO WATCHES 图标。接着在手表上按住 MODE 按钮 (C) 约 2.5 秒。



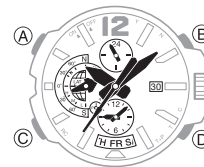
**Q2** 手机处于“飞行模式”时无法进行连接。

当手机处于“飞行模式”时，它不可能与手表建立连接。将手机退出“飞行模式”后，回到主屏幕，然后点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮 (C) 约 2.5 秒。



**Q3** 手表处于飞行模式时无法进行连接。

退出手表的“飞行模式”。接着按住 MODE 按钮 (C) 约 2.5 秒。



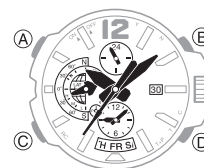
**Q4** 我将手机 Bluetooth 从启用改为禁用后，现在就再也连接不上了。

在手机上重新启用 Bluetooth，然后回到主屏幕点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮 (C) 约 2.5 秒。



**Q5** 关机后连接不了。

手机开机，然后点击 CASIO WATCHES 图标。接着在手表上按住 MODE 按钮 (C) 约 2.5 秒。



## 手机与手表连接

**Q1** 我的手机和手表无法建立连接。

您是否已尝试关闭手机然后重新打开？

将手机重启，然后点击 CASIO WATCHES 图标。接着在手表上按住 MODE 按钮 (C) 约 2.5 秒。



手表和手机是否曾重新配对？

将手表和手机解除配对以后，将它们重新配对。

☞ 取消配对

如果无法建立连接……

在手表上删除配对信息，然后将手表和手机重新配对。

☞ 请参见“解除配对”下的“注意”。

## 更改为其他手机型号

**Q1** 将当前手表连接到另一部手机。

将手表与手机配对。

☞ ③ 将手表与手机配对。

## 通过 Bluetooth 连接（时间调整）自动执行时间调整

**Q1** 手表何时会将其时间设置与手机同步？

手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。自动时间调整完成后，连接会自动断开。

**Q2** 执行了自动时间调整，但时间设置仍不正确。

是否未根据其正常日常安排执行自动时间调整？

注意在切换本地时间和世界时间，或在手动调整手表上的时间设置之后 24 小时内，不会执行自动时间调整。如上操作二者执行其一以后，自动时间调整将会恢复 24 小时。

手表是否处于“飞行模式”？

如果手表为“飞行模式”，则在计划的时间不会执行自动时间调整。退出手表的“飞行模式”。

☞ 在医疗设施或飞机上使用手表

**Q3** 时间显示不正确。

手机的时间设置可能不正确，因为手机因超出范围等原因而无法连接到网络。如果出现这种情况，请将手机连接到其网络，然后再调整时间设置。

## 闹铃

**Q1** 闹铃没有发出提示音。

手表电池是否已充满？

使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

☞ 太阳能充电

表冠被拉出。

表冠被拉出时，闹铃将不发出提示音。将表冠按回正常位置。

闹铃是否开启？

开启闹铃。

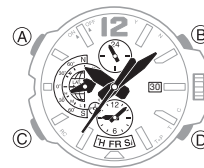
☞ 启用/禁用闹铃

## 指针移动和指示

**Q1** 我不知道手表处于什么模式。

您可通过检查磁盘确定当前模式。使用 (C) 在模式之间导航。

☞ 在模式之间导航



**Q2** 秒针以两秒的间隔跳动。

电池电量低。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

☞ 太阳能充电

**Q3** 所有指针均停止，按钮不起作用。

电池电量耗尽。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

☞ 太阳能充电

**Q4** 指针突然开始以高速移动。

这是由于以下原因（或其中一个原因）造成，并不表示故障。只需等待指针恢复正常移动。

- 手表从节电状态恢复。
  - 🔗 [节电](#)
- 指针在 GPS 信号或时间校准信号接收操作后移至新位置。
  - 🔗 [时间调整 \(GPS、时间校准信号\)](#)
- 手表与手机连接以调节时间设置。
  - 🔗 [自动时间调整](#)

**Q5** 所有指针均停止，按钮不起作用。

手表处于充电恢复模式。请等待恢复过程完成（大约 15 分钟）。如果您将手表放在光线明亮的地方，恢复得会更快。

**Q6** 手表显示的当前时间为何有一定的时间偏差（9 小时、3 小时 15 分钟等）？

城市设置不正确。选择正确设置。

- 🔗 [手动获取 GPS 位置信息](#)
- 🔗 [设置本地时间城市](#)

**Q7** 手表显示的当前时间偏移了 1 小时或 30 分钟。

夏令时间设置不正确。选择正确设置。

- 🔗 [手动获取 GPS 位置信息](#)
- 🔗 [设置本地时间城市](#)

**Q8** 指针和/或日期指示器未正确对齐。

强磁场或撞击可能会导致指针和/或指示器不一致。调整指针和/或日期指示器的对准情况。

- 🔗 [调整指针和日期指示器一致性](#)

**表冠操作****Q1** 我旋转表冠时什么也没发生。

如果您在拉出表冠后大约两分钟的时间里没有执行任何操作（如果是指针和日期对齐操作，则约为 30 分钟），将自动禁用表冠操作。将表冠按回正常位置，然后再次拉出，以重新启用表冠操作。

- 🔗 [使用表冠](#)