

目录

基本操作

常规指南

表面项

使用表冠

指针和日期指示器

太阳能充电

- 什么是太阳能充电?
- 给手表充电
- 更改时间指标
- 电池电量低或电量已耗尽
- 检查当前电量
- 节电功能

自动时间调整

接收时间信号

- 时间信号城市
- 时间信号接收范围
- 配置城市和夏令时间设置
- 适当的信号接收位置
- 自动接收时间信号
- 启用/禁用自动接收
- 手动接收时间信号

检查接收操作结果

信号接收注意事项

手动时间调整

配置城市和夏令时间设置

调整时间和日期设置

校正指针和日期指示器

校正指针和日期指示器

其他信息

城市（时区）列表

夏令时间表

故障排除

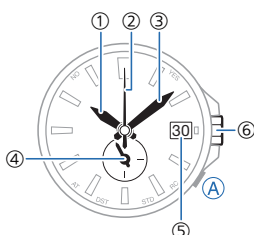
基本操作

本节概要介绍手表及其操作。

注

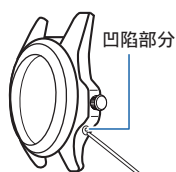
- 在本手册中，术语“时间信号”指的是时间校准信号。时间信号包括时间信息。
- 请注意：本手册中的手表插图仅供参考。手表实际外观可能与插图中显示的外观稍有不同。

常规指南

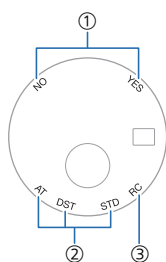


- ① 时针
- ② 秒针
- ③ 分针
- ④ 24 小时指针
- ⑤ 日期指示器
- ⑥ 表冠

- (A) 按钮设计用于防止意外按压。将细尖物体插入凹陷部分即可按压 (A) 按钮。
- 为了便于理解，(A) 按钮在本手册的插图中显示为凸起按钮。



表面项

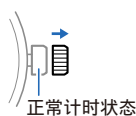


- ① 自动接收结果，自动接收设置
- ② 夏令时间设置
- ③ 时间校准接收进度指示器

使用表冠

根据您要执行的操作，将表冠拉出至第一段或第二段，然后旋转。

第一段



第二段



重要提示!

- 为避免降低防水性能和/或由于撞击造成的损坏，在完成调节后务必将表冠按回正常位置。
- 按回表冠时，小心不要用力过度。

● 快进/快退

将表冠拉出至第一段或第二段后，连续沿任一方向快速旋转将启动快进或快退操作。如果正在启动快进或快退操作，则再次连续沿适用方向快速旋转表冠将会进一步提高速度。

● 停止快进/快退

沿与当前操作相反的方向旋转表冠或按任何按钮。

注

- 如果您在拉出表冠后大约两分钟内未执行任何操作，将自动禁用表冠操作。如果发生这种情况，请将表冠按回再拉出即可。

指针和日期指示器

● 指针和日期指示器移动

每当您更改城市设置、调整时间或日期设置，或者校正指针和日期指示器，请注意以下注意事项。

- 秒针和分针的移动保持同步。
- 时针、24 小时指针及日期指示器的移动保持同步。

● 日

日期指示会在每天晚上 10:00 至次日凌晨 2:00 之间缓慢变化。

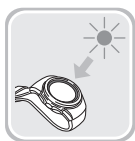
太阳能充电

| 什么是太阳能充电?

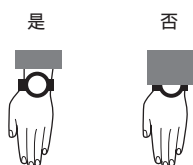
这款手表采用可充电（辅助）电池供电，电池通过太阳能板充电。太阳能板集成在手表的表面，只要光线照射到表面即可生成电力。

给手表充电

当您不佩戴手表时，请将其置于有明亮光线照射的地方。



当您佩戴手表时，确保衣袖不会阻挡光线照射到表面（太阳能板）。即使表面被部分遮挡，发电效率也会降低。



重要提示!

- 根据光线强度和当地条件，手表暴露在光线下充电时摸上去可能很热。充电后小心避免烫伤。还需避免在下述高温条件下给手表充电。
 - 停在阳光下的汽车中的仪表板上
 - 靠近白炽灯泡或其他热源
 - 长时间置于阳光直射下或其他高温区域

更改时间指标

如下表格显示了大致充电时间的指标。

为使用一天所需要的充电时间

光强度		大概充电时间
高 ↓ 低	①	8 分钟
	②	30 分钟
	③	48 分钟
	④	8 小时

达到下一个充电量所需时间

光强度	大概充电时间		
	1 级充电	2 级充电	
高 ↓ 低	①	2 小时	24 小时
	②	4 小时	91 小时
	③	6 小时	147 小时
	④	60 小时	-

光强度

- ① 晴天，户外 (50,000 lux)
- ② 晴天，窗边 (10,000 lux)
- ③ 阴天，窗边 (5,000 lux)
- ④ 室内日光灯 (500 lux)

1 级充电：

从电池电量耗尽到手表开始工作的时间

2 级充电：

从手表开始工作到充满电的时间

注

- 实际充电时间取决于当地的充电环境。

电池电量低或电量已耗尽

充电电量由手表指针移动来表示。随着电池电量逐渐降低，各项功能将被禁用。

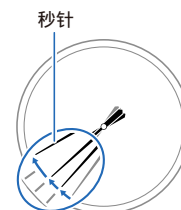
重要提示!

- 如果电池电量不足或耗尽，请尽快将表面（太阳能板）暴露在光线下。

● 电量低

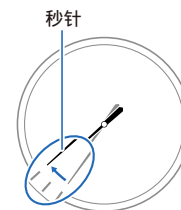
秒针按以下模式异常移动表示电量低。

1 秒 → 1 秒 → 2 秒



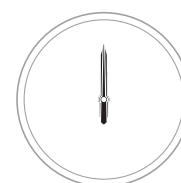
● 电池电量低

秒针以两秒的间隔跳动。



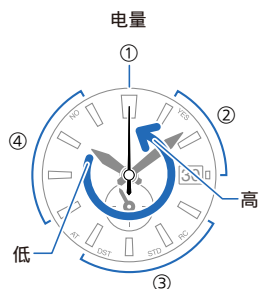
● 电池电量耗尽

所有指针均已停止。



检查当前电量

1. 将表冠拉出到第一档。
秒针指向当前城市代码。
2. 将表冠按回正常位置。
秒针将会指示当前的电量约 1 秒钟。
 - 长期未将手表暴露在光线下会导致电量减少。
 - 根据使用条件，即使指示的充电量较高，电池电量也可能会走低。如果出现这种情况，请尽快将手表暴露在光线下，以便为电池充电。



- ① 电池已充满电。
- ② 采取措施为电池充电。
- ③ 常将手表暴露在光线下。
- ④ 长时间将手表暴露在强光下。

节电功能

将手表放在黑暗位置约一周将导致所有指针因节电而停止移动。

● 从节电操作恢复

按任意按钮，执行表冠操作，或将手表放在光线充足的区域，以使其退出节电功能。

自动时间调整

您可根据接收到的时间信号配置手表的时间和日期设置。

重要提示!

- 要接收时间信号，所设置的城市必须为“时间信号城市”下所示的城市之一。
- 当您处于无法接收时间信号的区域时，或如果您的本地城市不支持接收时间信号，您需要手动配置时间和日期设置。

接收时间信号

时间信号城市

城市代码 城市名称	偏移	秒针位置
TOKYO (TYO) 东京	+9	28 秒

可接收到的时间信号：日本时间校准信号 (JJY)

城市代码 城市名称	偏移	秒针位置
HONG KONG (HKG) 香港	+8	26 秒

可接收到的时间信号：中国时间校准信号 (BPC)

城市代码 城市名称	偏移	秒针位置
HALIFAX (YHZ) 哈利法克斯	-4	52 秒
NEW YORK (NYC) 纽约	-5	50 秒
CHICAGO (CHI) 芝加哥	-6	48 秒
DENVER (DEN) 丹佛	-7	46 秒
LOS ANGELES (LAX) 洛杉矶	-8	44 秒
ANCHORAGE (ANC) 安克雷奇	-9	42 秒
HONOLULU (HNL) 火奴鲁鲁	-10	40 秒

可接收到的时间信号：美国时间校准信号 (WWVB)

城市代码 城市名称	偏移	秒针位置
LONDON (LON) 伦敦	0	2 秒
PARIS (PAR) 巴黎	+1	4 秒
ATHENS (ATH) 雅典	+2	6 秒

可接收到的时间信号：英国 (MSF) 和德国 (DCF77) 时间校准信号

时间信号接收范围

● 日本 (JJY)

日本时间信号无线电台位于福岛的大鹰鸟谷山和福冈/佐贺的羽金山。

日本时间信号的接收范围距离各发射站约 1,000 公里。

● 中国 (BPC)

中国时间信号无线电台位于中国河南省商丘。中国时间信号的接收范围距离该发射站约 1,500 公里。

● 美国 (WWVB)

美国时间信号无线电台位于科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)。美国时间信号的接收范围距离该发射站约 3,000 公里。

● 英国 (MSF) /德国 (DCF77)

英国时间信号无线电台位于坎布里亚的安索尔恩 (Anthorn)。

德国时间信号无线电台位于法兰克福东南部的曼福林根 (Mainflingen)。英国和德国时间信号的接收范围距离各发射站约 1,500 公里。

注

- 即使您处于时间校准信号的正常接收范围内，以下因素也可能导致无法接收信号：地理轮廓、天气、季节、一天中的时间、无线噪声。

配置城市和夏令时间设置

使用本节的步骤选择一个城市作为您的“本地城市”。如果您所在地区遵行夏令时间，您也可以启用或禁用夏令时间。

● 夏令时间

夏令时间又称为“日光节约时间”（DST），它会在夏季的几个月将时间设置从标准时间（STD）提前一个小时、30分钟或其他某些时间量。是否夏令时间以及如何使用夏令时间取决于您所在的国家或当地的地区。某些国家或当地地区不使用夏令时间。

● 世界时间

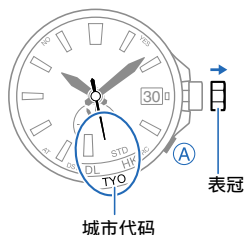
您的手表可让您在全球 29 个城市的城市代码以及 UTC（协调世界时）中进行选择。选择一个城市代码会使手表的时间设置自动发生更改，以显示该区域的当前时间。

注

- 所有城市（时区）的初始出厂默认夏令时间设置均为“AT（AUTO）”。
- 如果您使用手表的位置不在这些内置城市范围内，请使用与您的位置所处时区相同的内置城市。有关可用的城市设置，请参见“城市（时区）列表”。

1. 将表冠拉出到第一档。

秒针将移至当前选定的城市代码。



2. 旋转表冠，将秒针移至要设定的城市。

- 如果您不想更改夏令时间设置，请转至第 5 步。

3. 要更改夏令时间设置，按 (A)。

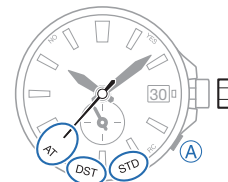
秒针将会移至当前夏令时间设置。

- “AT（AUTO）”
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
🕒 夏令时间表
- “STD”
手表始终指示标准时间。
- “DST”
手表始终指示夏令时间。
- 大约三秒后，秒针会返回至当前选定的城市代码。

4. 要更改夏令时间设置，请按住 (A) 按钮约 1 秒钟。

每次按住 (A) 按钮约 1 秒钟，设置都将会按如下所示顺序在选项之间循环切换。

“AT（AUTO）” → “STD” → “DST”

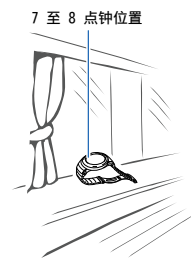


5. 将表冠按回正常位置。

适当的信号接收位置

当手表靠近窗口时可以接收时间校准信号。

- 让手表远离金属物体。
- 请勿移动手表。
- 请勿在手表上执行任何操作。



注

- 在下述区域可能遇到时间信号接收问题。
 - 在建筑物之间或靠近建筑物的地方
 - 驾车时
 - 靠近家用电器、办公机械、手机等时
 - 在建筑工地、机场或其他任何发生无线电波干扰的地方
 - 靠近高压电线的地方
 - 在山区或高山背后

自动接收时间信号

手表会在每晚午夜和次日凌晨 5:00 之间自动尝试接收时间信号三次。如果成功接收信号，则手表当天无需再进行接收。

将手表放在窗边或适合接收信号的其他位置。

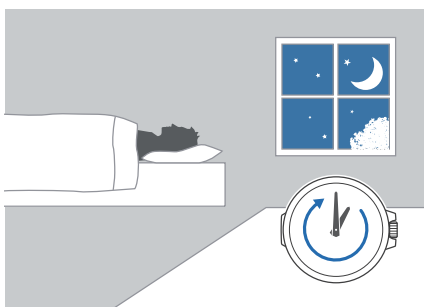
- 接收操作成功后，将自动调整时间和日期设置。

注

- 接收信息可能需要大约 2 分钟到 10 分钟的时间。最长可能需要 20 分钟。

● 使用自动接收

晚上睡觉之前，请将手表（设置了正确的城市）放在窗户边上。



启用/禁用自动接收

使用以下步骤可启用或禁用“自动接收”。

- 按 (A)。

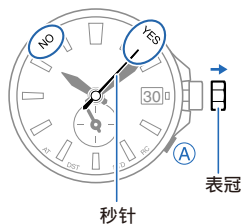
这样将使秒针指示最后接收的操作结果。

- 在指示最后接收结果的 10 秒钟内，将表冠拉出至第一段。

秒针将移至当前的自动接收设置。

“Y (YES)”：自动接收开启

“N (NO)”：自动接收关闭



- 旋转表冠选择“Y (YES)”或“N (NO)”。

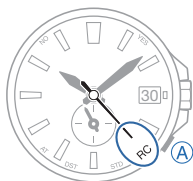
- 按回表冠完成设置操作。

手动接收时间信号

您可以使用按钮操作来接收时间信号。

- 按住 (A) 约 2 秒直至秒针指向“RC”。

这表明已开始接收时间信号。



- 将手表放在窗边或适合接收时间信号的某个其他位置。

- 要取消正在进行的时间信号接收操作，请按 (A) 按钮。
- 接收操作成功后，将自动调整时间和日期设置。
- 如果接收操作因故失败，请检查周围的接收环境，然后重试。

注

- 接收信息可能需要大约 2 分钟到 10 分钟的时间。最长可能需要 20 分钟。

检查接收操作结果

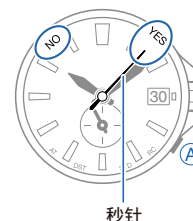
可以使用下面的步骤来检查上次时间信号接收操作的结果。

- 按 (A)。

秒针将移动并指示接收操作结果。

“Y (YES)”：接收成功

“N (NO)”：接收失败



- 按 (A) 或在 10 秒内不执行任何操作，可返回至当前时间。

注

- 即使接收操作成功，如果您手动调整时间设置，秒针也将指向“N(NO)”。

信号接收注意事项

- 当手表出于某些原因无法根据校准信号调整其时间时，每个月的平均计时准确率会有 ± 15 秒的误差。
- 存在以下任一情况时，均无法接收时间信号。
 - 电池电量低
 - 处于节电状态期间
- 请注意，手表在接收信号后会进行内部解码过程，这可能导致时间设置熄灭片刻（不到 1 秒）。
- 截至 2016 年 1 月，中国不使用夏令时间。如果中国未来开始使用夏令时间，中国境内的手表显示的时间可能不正确。

手动时间调整

如果无法接收和调整时间信号，您可以使用下述流程调节手表的日期和时间设置。

配置城市和夏令时间设置

使用本节的步骤选择一个城市作为您的“本地城市”。如果您所在地区遵行夏令时间，您也可以启用或禁用夏令时间。

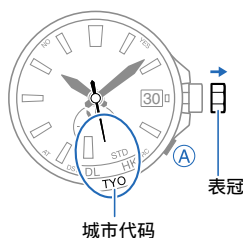
● 世界时间

您的手表可让您在全球 29 个城市的城市代码以及 UTC（协调世界时）中进行选择。选择一个城市代码会使手表的时间设置自动发生更改，以显示该区域的当前时间。

注

- 所有城市（时区）的初始出厂默认夏令时间设置均为“AT（AUTO）”。
- 如果您使用手表的位置不在这些内置城市范围内，请使用与您的位置所处时区相同的内置城市。有关可用的城市设置，请参见“城市（时区）列表”。

1. 将表冠拉出到第一档。
秒针将移至当前选定的城市代码。



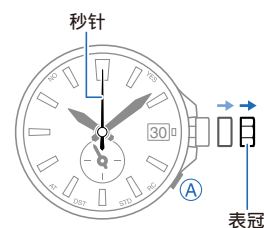
2. 旋转表冠，将秒针移至要设定的城市。
 - 如果您不想更改夏令时间设置，请转至第 5 步。
3. 要更改夏令时间设置，按 (A)。
秒针将会移至当前夏令时间设置。
 - “AT（AUTO）”
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
夏令时间表
 - “STD”
手表始终指示标准时间。
 - “DST”
手表始终指示夏令时间。
 - 大约三秒后，秒针会返回至当前选定的城市代码。
4. 要更改夏令时间设置，请按住 (A) 按钮约 1 秒钟。
每次按住 (A) 按钮约 1 秒钟，设置都会按如下所示顺序在选项之间循环切换。
“AT（AUTO）” → “STD” → “DST”



5. 将表冠按回正常位置。

调整时间和日期设置

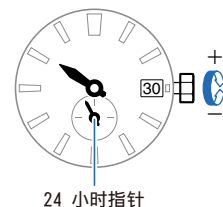
1. 将表冠拉出到第二段。
这样将使秒针移至 12 点。



- 每次按 (A) 都会以如下所示顺序循环显示可用的设置项目。

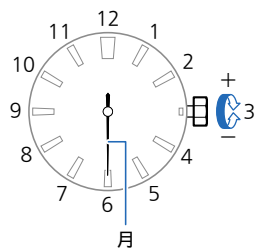


2. 旋转表冠以更改分钟设置。
3. 按 (A)。
时针将会轻微移动，表示时间和日期设置操作已启用。
4. 旋转表冠更改时间和日期设置。
 - 持续旋转表冠以移动时针，直到日期指示器显示您想要的日期。
 - 日期指示器会在晚上 10:00 至次日凌晨 2:00 之间缓慢变化。因此，表示该日期的数字在午夜不会居中显示在指示器窗口中。
 - 您可以通过查看 24 小时指针来确定指示的时间为上午还是下午。24 小时指针每 24 小时转一圈。



5. 按 (A)。

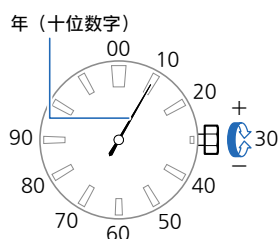
这将启用月份设置操作。



6. 旋转表冠以更改月份。

7. 按 (A)。

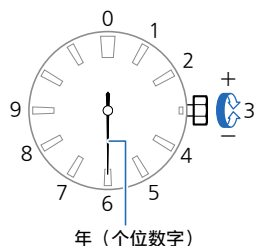
这样将启用年份的十位数设置操作。



8. 旋转表冠，将秒针移至所需的年份十位数设置。

9. 按 (A)。

这样将启用年份的个位数设置操作。



10. 旋转表冠，将秒针移至所需的年份个位数设置。

11. 在分钟上面出现时间信号时，按回表冠。

校正指针和日期指示器

强磁场或撞击可能导致指针所示的时间与日期指示器不一致。如果发生这种情况，请将指针和日期指示器调节一致。

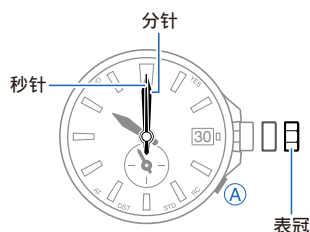
- 手表会自动校正秒针。

此外，如果您发现以下情况，您可根据以下流程手动校正指针。

- 手表因故未自动执行秒针校正操作。
- 时针、分针和/或日期指示器的位置不正确。

校正指针和日期指示器

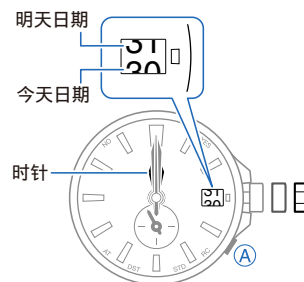
1. 将表冠拉出到第二档。
2. 按住 (A) 按钮至少 5 秒钟。这会使秒针和分针移至 12 点位置。
3. 如果秒针和分针未停在 12 点位置，则旋转表冠将其移至该处。
 - 您可使用秒针快进或快退操作来移动分针。



4. 按 (A)。

确认时针停在 12 点位置，且日期指示器停在今天日期与明天日期之间的位置。

- 如果此时时针偏差达三个小时，请转至本流程的第 5 步。
- 如果您的手表指针误差超过三个小时，或所指示的日期错误，请转至本流程中的步骤 6。

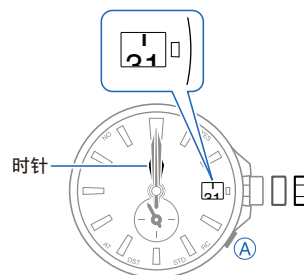


5. 旋转表冠以使时针与 12 点位置对齐。

- 时针处于正确位置后，请转至本流程的第 8 步。

6. 按住 (A) 按钮至少 2 秒钟。

确认时针停在 12 点位置（中心位置），且日期指示器停在“31”与“1”之间的位置（中心位置）。



7. 如果时针和日期指示器未处于各自的中心位置，则旋转表冠将其移至该处。

- 要移动日期指示器，请使用时针快进或快退操作。

8. 将表冠按回正常位置。

完成上述操作后，请配置时间和日期设置。

- 如果在日本或可接收时间校准信号的其
他位置使用该手表

🕒 自动时间调整

- 如果在无法接收时间校准信号的位置使
用该手表

🕒 手动时间调整

注

- 使表冠保持拉出 30 分钟以上且不执行任何操作，将自动禁用调整操作。如果发生这种情况，请将表冠按回正常位置，然后再次拉出以从头重新启动调整流程。在对齐流程中途将表冠按回正常位置将使指针返回至正常位置。将应用截至此时您执行的所有对齐。

其他信息

城市（时区）列表

此列表显示了手表内存内置的 29 个城市。

城市代码	偏移	秒针位置
UTC (协调世界时)	0	0 秒
LONDON (LON)	0	2 秒
PARIS (PAR)	+1	4 秒
ATHENS (ATH)	+2	6 秒
JEDDAH (JED)	+3	8 秒
TEHRAN (THR)	+3.5	10 秒
DUBAI (DXB)	+4	12 秒
KABUL (KBL)	+4.5	14 秒
KARACHI (KHI)	+5	16 秒
DELHI (DEL)	+5.5	18 秒
DHAKA (DAC)	+6	20 秒
YANGON (RGN)	+6.5	22 秒
BANGKOK (BKK)	+7	24 秒
HONG KONG (HKG)	+8	26 秒
TOKYO (TYO)	+9	28 秒
ADELAIDE (ADL)	+9.5	30 秒
SYDNEY (SYD)	+10	32 秒
NOUMEA (NOU)	+11	34 秒
WELLINGTON (WLG)	+12	36 秒
PAGO PAGO (PPG)	-11	38 秒
HONOLULU (HNL)	-10	40 秒
ANCHORAGE (ANC)	-9	42 秒
LOS ANGELES (LAX)	-8	44 秒
DENVER (DEN)	-7	46 秒
CHICAGO (CHI)	-6	48 秒
NEW YORK (NYC)	-5	50 秒
HALIFAX (YHZ)	-4	52 秒
RIO DE JANEIRO (RIO)	-3	54 秒
F. DE NORONHA (FEN)	-2	56 秒
PRAIA (RAI)	-1	58 秒

- 上表中的信息为截至 2016 年 1 月的最新信息。

夏令时间表

在为实行夏令时间的城市选中 [AT (AUTO)] 时，将在下表显示的时间自动执行标准时间和夏令时间的切换。

注

- 如果一个位置的夏令时间开始日期和结束日期与表中所示不同，您需要在“STD”和“DST”之间手动切换。

城市名称	夏令时间开始	夏令时间结束
伦敦	01:00, 3月最后一个星期日	02:00, 10月最后一个星期日
巴黎	02:00, 3月最后一个星期日	03:00, 10月最后一个星期日
雅典	03:00, 3月最后一个星期日	04:00, 10月最后一个星期日
德黑兰	3月22日00:00, 或3月21日00:00	9月22日00:00, 或9月21日00:00
阿德莱德	02:00, 10月第一个星期日	03:00, 4月第一个星期日
悉尼	02:00, 10月第一个星期日	03:00, 4月第一个星期日
惠灵顿	02:00, 9月最后一个星期日	03:00, 4月第一个星期日
安克雷奇	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
洛杉矶	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
丹佛	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
芝加哥	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
纽约	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
哈利法克斯	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
里约热内卢	00:00, 10月第三个星期日	00:00, 2月第三个星期日, 或00:00, 2月第四个星期日

- 上表中的信息为截至 2016 年 1 月的最新信息。

故障排除

时间信号接收

Q1 手表无法执行接收操作。

手表电池是否已充满？

电池电量低时无法接收信号。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

🔗 [给手表充电](#)

您的城市设置与您所在的位置相匹配吗？

如果城市设置错误，则手表不会显示正确的时间。更改城市设置，以便手表正确地反映您的位置。

🔗 [自动时间调整](#)

检查上述条件后，手表仍然无法执行接收操作。

存在以下任一情况时，均无法接收时间信号。

- 处于节电状态期间
- 表冠被拉出时

如果关闭自动接收功能，则手表无法执行自动接收操作。

🔗 [启用/禁用自动接收](#)

如果由于某些原因无法成功接收信号，您可以手动调节时间和日期设置。

Q2 信号接收操作总是失败。

手表所处位置是否适合接收信号？

检查您的环境，将手表移至信号接收较好的位置。

🔗 [适当的信号接收位置](#)

接收操作进行期间您是否避免触摸手表？

在接收操作进行期间尽量不要移动手表，也不要对手表执行任何操作。

您所在区域的信号发射器是否发射信号？

时间信号发射器可能没有发射信号。请稍后再试。

Q3 信号接收应该已成功，但手表的时间和/或日期是错误的。

指针和/或日期指示器是否对准？

校正指针和日期指示器的对准情况。

🔗 [校正指针和日期指示器](#)

检查上述条件后，时间和/或日期设置仍然是错误的。

手动调整时间和日期设置。

🔗 [手动时间调整](#)

指针移动和指示

Q1 秒针移动出现异常。

手表电池的电量较低。让手表暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

🔗 [给手表充电](#)

Q2 秒针以两秒的间隔跳动。

电池电量低。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

🔗 [给手表充电](#)

Q3 所有指针均停在 12 时位置，按钮不起作用。

电池电量耗尽。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

🔗 [给手表充电](#)

Q4 指针突然开始以高速移动。

造成这种现象的可能原因如下，不表示故障。只需等待指针恢复正常移动。

- 手表从节电状态恢复。
- 正在接收时间信号且正在调整时间设置。

🔗 [节电功能](#)

🔗 [自动时间调整](#)

Q5 所有指针均停止，按钮不起作用。

手表处于充电恢复模式。请等待恢复过程完成（大约 15 分钟）。如果您将手表放在光线明亮的地方，恢复得会更快。

Q6 手表显示的当前时间有相对固定的时间偏差（如 9 小时、3.5 小时等）。

城市设置不正确。选择正确设置。

🔗 [配置城市和夏令时间设置](#)

Q7 手表显示的当前时间偏差了 1 个小时。

夏令时间设置不正确。选择正确设置。

🔗 [配置城市和夏令时间设置](#)

Q8 指针和/或日期指示器不一致。

强磁场或撞击可能导致手表指针不一致。校正指针位置的一致性。

🔗 [校正指针和日期指示器](#)

Q9 时间设定正确，但日期位于两天之间。

日期正在更改过程中。有关日期如何更改的信息请参见下一节。

🔗 [指针和日期指示器](#)

表冠操作

Q1 我旋转表冠时什么也没发生。

如果您在拉出表冠后大约两分钟的时间里没有执行任何操作（如果是指针和日期指示器对齐操作则约为 30 分钟），将自动禁用表冠操作。将表冠按回正常位置，然后再次拉出。

 [使用表冠](#)

正在充电

Q1 手表即使暴露在光线下也不工作。

只要电池电量耗尽，手表就会停止操作。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

 [给手表充电](#)