

目录

关于本手册

基本操作

常规指南

使用表冠

日期指示器移动

太阳能充电

在手机上使用 Mobile Link

准备步骤

- ① 安装应用程序
- ② 配置 Bluetooth 设置
- ③ 将手表与手机配对

自动时间调整

配置世界时间设置

校正指针对齐

手机搜索

配置手表设置

更改居住城市夏令时设置

检查手表的充电电量

连接

- 连接手机
- 断开手机连接
- 在医疗设施或飞机上使用手表
- 取消配对
- 如果您购买另一部手机
- 将另一只手表连接到手机

手表设置

设置时间和日期

配置第二时间设定

切换居住城市时间和世界时间（第二时间）

指针对齐校正

校正指针对齐

移至另一时区

其他信息

夏令时切换

支持的手机型号

规格

Mobile Link 注意事项

版权和注册版权

故障排除

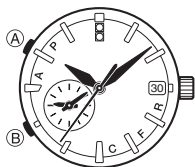
关于本手册

本手册包含下述手表型号的操作说明。如果型号之间有任何差别，将会根据需要分别提供单独的解释和演示。

- 每个手表的模块编号和型号名称都压印在其后盖上。

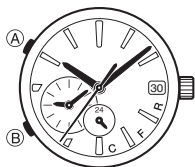
模块 5459 (型号名称: SHB-100)

没有短时针 (24 小时)。



模块 5460 (型号名称: SHB-200)

有短时针 (24 小时)。



注

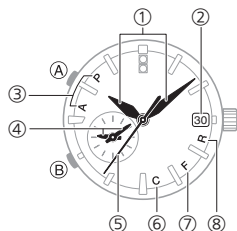
- 本使用手册中包含的插图旨在方便解释。插图可能会与它所代表的项目有所不同。

基本操作

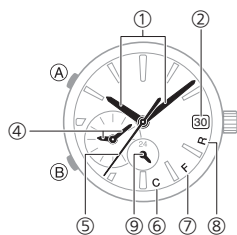
本节概要介绍手表及其操作。

常规指南

无短时针 (24 小时) 的型号



有短时针 (24 小时) 的型号



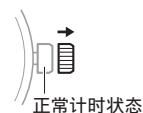
- ① 时针和分针
指示您居住城市时区内的当前时间。
- ② 日
指示您居住城市时区内的日期。
- ③ A / P 标志
配置第二时间设置时，秒针指向“A”表示上午时间，秒针指向“P”表示下午时间。
- ④ 短时针和分针
在您的世界时间 (第二时间) 城市指示当前时间。
- ⑤ 秒针
指示您居住城市时区内的当前秒数。
- ⑥ C 标志
手表连接至手机时，秒针指向“C”。
- ⑦ F 标志
手表与支持手机搜索功能的手机连接后，秒针指向“F”。
- ⑧ R 标志
手表等待连接手机时，秒针指向“R”。
- ⑨ 24 小时小指针
指示您的世界时间 (第二时间) 城市的现在时间。

使用表冠

● 拉出和按回表冠

执行表冠操作前，您需要将表冠拉出至如下图所示的第一段或第二段。请勿在拉出表冠的过程中用力过度。

第一段



第二段



重要提示!

- 为避免降低防水性能和/或由于撞击造成的损坏，在完成调节后务必将表冠按回正常位置。
- 按回表冠时，小心不要用力过度。

● 快进/快退

拉出表冠后，连续沿任一方向快速旋转将导致指针高速快进或快退操作。在指针高速快进期间，再次连续迅速旋转表冠将进一步加快速度。

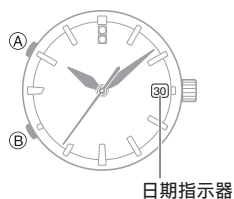
● 停止快进/快退

沿与当前操作相反的方向旋转表冠或按任何按钮。

注

- 如果您在拉出表冠后大约三分钟内未执行任何操作，则表冠操作将自动被禁用。如果发生这种情况，请将表冠按回再拉出即可。

日期指示器移动



日期指示在每天晚上 10:00 至次日凌晨 2:00 之间 会发生变化。

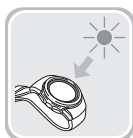
- 当手表的表冠拉出时日期显示可能不正确。

太阳能充电

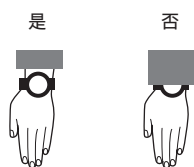
这款手表采用可充电（辅助）电池供电，电池通过太阳能板充电。太阳能板集成在手表的表面，只要光线照射到表面即可生成电力。

• 给手表充电

当您不佩戴手表时，请将其置于有明亮光线照射的地方。



当您佩戴手表时，确保衣袖不会阻挡光线照射到表面（太阳能板）。即使表面被部分遮挡，发电效率也会降低。



重要提示!

- 根据光线强度和当地条件，手表暴露在光线下充电时摸上去可能很热。充电后小心避免烫伤。还需避免在下述高温条件下给手表充电。
 - 放在停放在阳光下的车辆的仪表板上
 - 靠近白炽灯泡或其他热源
 - 长时间置于阳光直晒下或其他高温区域

• 剩余电量和电池电量耗尽

充电电量由手表指针移动来表示。随着电池电量逐渐降低，各项功能将被禁用。

重要提示!

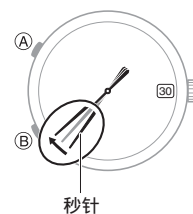
- 如果电池电量不足或耗尽，请尽快将表面（太阳能板）暴露在光线下。

注

- 在电池电量耗尽后将表面暴露于光线下将导致秒针逆时针旋转，直至停在 57 秒。这表明充电开始。

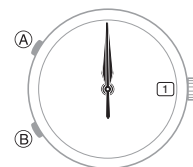
电池电量低

秒针以两秒的间隔跳动。



电池电量耗尽

所以指针和日期指示器已停止工作。



• 充电时间指标

如下表格显示了大致充电时间的指标。

为使用一天所需要的充电时间

光强度		大概充电时间
高 ↓ 低	①	8 分钟
	②	30 分钟
	③	48 分钟
	④	8 小时

达到下一个充电量所需时间

光强度	大概充电时间		
	1 级充电	2 级充电	
高 ↓ 低	①	3 小时	33 小时
	②	8 小时	123 小时
	③	12 小时	199 小时
	④	139 小时	-

光强度

- ① 晴天，户外 (50,000 lux)
- ② 晴天，窗边 (10,000 lux)
- ③ 阴天，窗边 (5,000 lux)
- ④ 室内日光灯 (500 lux)

1 级充电：

从电池电量耗尽到指针开始移动的时间

2 级充电：

从指针开始移动到充满电的时间

注

- 实际充电时间取决于当地的充电环境。

● 节电

将手表置于暗处约一周时间，所有的手表指针将会停止运行，以求达到节电的目的。

- 只有日期指示器正常工作。

从节电操作恢复

按下任意按钮或将手表置于光线明亮的地方，即可从节电状态恢复。

在手机上使用 Mobile Link

当手表与手机进行 Bluetooth 连接时，手表时间设置会根据手机的时间设置自动进行调整。

注

- 仅当在手机上运行 CASIO WATCH+ 时，该功能才可用。
- 本节说明手表和手机操作。
 - 👤：手表操作
 - 📱：手机操作

准备步骤**① 安装应用程序**

要将手表连接到手机进行使用，先点击下面其中一个链接，然后在手机上安装“CASIO WATCH+”应用程序。

● iOS (iPhone) 用户

<https://itunes.apple.com/us/app/id760165998?ls=1&mt=8>

● Android™ (GALAXY 等) 用户

http://www.casio-watches.com/bs/android_cn/agreement.html

② 配置 Bluetooth 设置

启用手机的 Bluetooth。

● iPhone 用户

1. 📱 在主屏幕上点击“设置”→“蓝牙”。
2. 📱 启用“蓝牙”。
3. 📱 点击“设置”返回“设置”屏幕。
4. 📱 按以下顺序点击：“隐私”→“蓝牙共享”。
5. 📱 启用“CASIO WATCH+”。

● Android 用户

📱 启用 Bluetooth。

- 如果您看到“Bluetooth”和“Bluetooth Smart”两个选项，选择“Bluetooth Smart”。

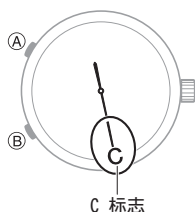
注

- 有关设置步骤的详细信息，请参见您的手机说明书。

③ 将手表与手机配对

在配合手机使用手表之前，您需要先将它们配对。一旦手表和手机配对，通常您无需再次将它们配对。

1. 将要与手表配对的手机移至靠近手表的位置（一米以内）。
2. 📱 在主屏幕上，点击“CASIO WATCH+”图标。
3. 📱 点击“SHEEN”。
4. 📱 按应用程序的说明执行操作。
 - 型号名称压印在手表的后盖上。
 - 如果出现配对提示消息，执行手机屏幕上显示的操作。
 - 启动配对后，秒针将移至 12 时或“R”标记处。配对完成后，秒针将移至“C”。

**自动时间调整**

手表可被设置为根据手机时间每天自动调整其时间设定。

● 使用自动调整

您的手表会每日四次调整时间设置。在您从事日常活动时，无需任何操作，您的手表会自动执行调整操作。

**重要提示!**

- 在以下情况中，手表可能无法执行自动时间设置调整。
 - 当与其配对的手机距离过远的时候
 - 当由于无线电干扰等因素导致无法通信的时候
 - 当手机在进行系统更新的时候

注

- 如果使用 CASIO WATCH+ 指定了“世界时间城市”，手表还将自动执行时间调整。
- 手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 5:00、上午 11:00、下午 5:00、晚上 11:00。自动时间调整完成后，连接会自动断开。

●夏令时

手表与手机连接后，将根据手机时间调整其时间，即使手表与手机不再连接，手表的居住城市时间和世界时间仍将视情况在标准时间与夏令时之间自动切换。

○夏令时切换

- 通过手表操作手动更改时间设置将取消自动标准时间/夏令时间切换。
- CASIO WATCH+ 屏幕显示了有关夏令时间的信息。

●立即触发时间调整

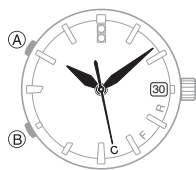
当手表和手机连接之后，手表会立即根据手机时间调整其时间设置。每当您想要调整手表的时间设置，请执行以下步骤连接手机。

- 如果 CASIO WATCH+ 已在运行，则可跳过第 1 步。这种情况下，直接进入流程第 2 步。

1. 在主屏幕上，点击“CASIO WATCH+”图标。
2. 按 (B)。

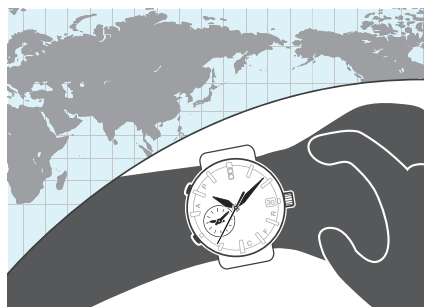
此操作将使秒针移至“R”。手表与手机建立连接后，秒针将移至“C”，并且手表的时间设置将根据手机的时间设置进行调整。

- 时间调整完成后，连接被自动终止。



配置世界时间设置

使用 CASIO WATCH+ 指定“世界时间城市”将使手表的短时针和短分针指示该城市时间。可对手表设置进行配置，从而为“世界时间城市”实现自动夏令时间切换。

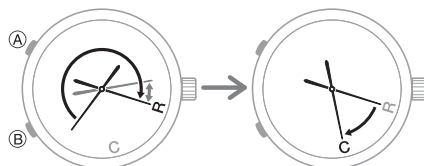


注

- CASIO WATCH+ 世界时间可让您从大约 300 个城市中选择一个城市作为世界时间城市。

●选择世界时间城市

1. 点击“CASIO WATCH+”图标。
2. 按住 (B) 按钮约 1.5 秒。
 - 秒针会移至“R”。按住 (B)，直至秒针再次开始移动并且停在“R”。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将移至“C”。



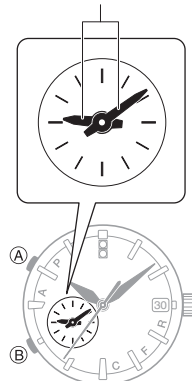
3. 点击“World Time”。
4. 通过输入城市名或在屏幕上的地图中点击城市位置来指定“世界时间城市”。

5. 执行手机屏幕上显示的操作。手表将根据“世界时间”设置作出调整。

手表的时针和分针将指示您所选世界时间城市的现在时间。

- 无短时针（24 小时）的型号

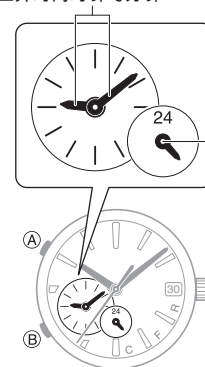
世界时间时针与分针



- 有短时针（24 小时）的型号

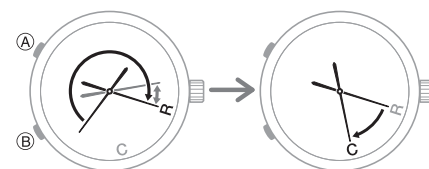
世界时间时针（24 小时）

世界时间时针与分针



●配置夏令时间设置

1. 点击“CASIO WATCH+”图标。
2. 按住 (B) 按钮约 1.5 秒。
 - 秒针会移至“R”。按住 (B)，直至秒针再次开始移动并且停在“R”。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将移至“C”。



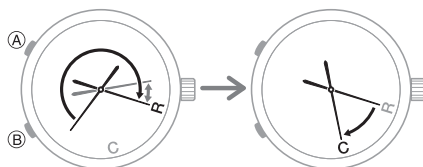
3. 单击“World Time”。
4. 通过输入城市名或在屏幕上的地图中点击城市位置来指定“世界时间城市”。
如果您当前指定的“世界时间城市”遵循的是夏令时间，则手表显示屏上将显示夏令时间。
5. 选择您希望使用的夏令时间切换方式。
 - “Auto”
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
 - “OFF”
手表始终指示标准时间。
 - “ON”
手表始终指示夏令时间。
6. 执行手机屏幕上显示的操作。

注

- 为标准/夏令时间切换选择“Auto”后，手表将在标准时间和夏令时间之间进行自动切换。无需在夏令时和标准时间之间手动更改时间设置。即使您所在地区不使用夏令时间，您也可以将手表的夏令时间设置设为“Auto”。
- 通过手表操作手动更改时间设置将取消自动标准时间/夏令时间切换。
- CASIO WATCH+ 屏幕显示了有关夏令时间的信息。

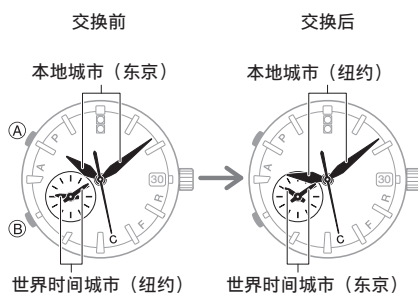
● 切换世界时间和本地时间

1. 单击“CASIO WATCH+”图标。
2. 按住(B)按钮约1.5秒。
 - 秒针会移至“R”。按住(B)，直至秒针再次开始移动并且停在“R”。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将移至“C”。

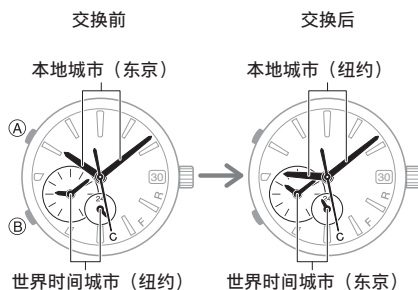


3. 单击。
4. 执行手机屏幕上显示的操作，以将本地时间切换为世界时间。
例如，如果居住城市是东京，世界时间城市是纽约，按如下所示操作，即可在它们之间切换。

- 无短时针（24小时）的型号



- 有短时针（24小时）的型号



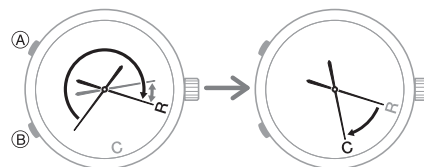
注

- 在切换本地时间和世界时间后的24小时内，手表将不会执行自动时间调整。

校正指针对齐

如果即使在执行了自动时间调整后指针仍然未对齐，请使用CASIO WATCH+来调节。

1. 单击“CASIO WATCH+”图标。
2. 按住(B)按钮约1.5秒。
 - 秒针会移至“R”。按住(B)，直至秒针再次开始移动并且停在“R”。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将移至“C”。



3. 按以下顺序点击：
* → “手表设置”。
4. 单击“调整初始位置”。
5. 执行手机屏幕上显示的操作。

注

- 如果移动某些指针，则需移动其他相关指针。校正此类指针的对齐时，您必须同时校正相关指针的对齐。

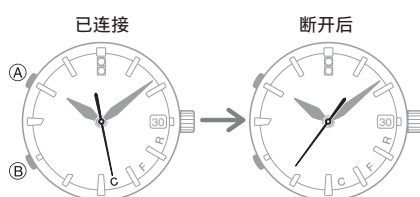
手机搜索

您可使用手机搜索触发手机提示音，以便搜索。即便手机处于礼貌模式，也会强制发出提示音。

重要提示!

- 请勿在限制手机呼叫提示音的区域使用此功能。
- 提示音的音量很大。用耳机听电话时请勿用此功能。

1. 如果手表已经与手机连接，按 (B) 断开连接。

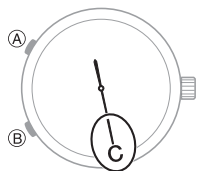


2. 按住 (B) 按钮约 3 秒，直至秒针指向“F”。

手机搜索功能随之开启。

手表与手机建立连接后，秒针将移至“C”，随后手机会发出提示音。

- 需要几秒时间手机才会发出提示音。



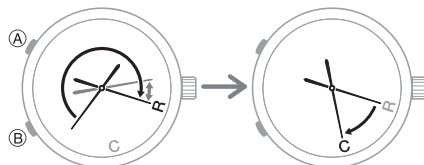
3. 按任意按钮可停止提示音。

- 只有在手机提示音开始响后的前 30 秒内，您才可按任意手表按钮停止提示音。

配置手表设置

您可以使用 CASIO WATCH+ 指定时间长度，届时 Bluetooth 连接自动断开，并配置其它设置。

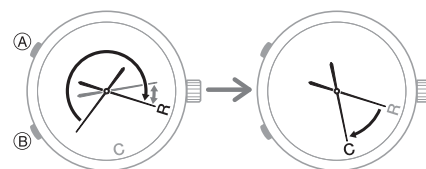
1. 点击“CASIO WATCH+”图标。
2. 按住 (B) 按钮约 1.5 秒。
 - 秒针会移至“R”。按住 (B)，直至秒针再次开始移动并且停在“R”。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将移至“C”。



3. 按以下顺序点击：
* → “手表设置”。
4. 选择您要更改的设置，然后执行手机屏幕上显示的操作。

更改居住城市夏令时设置

1. 在主屏幕上，点击“CASIO WATCH+”图标。
2. 按住 (B) 按钮约 1.5 秒。
 - 秒针会移至“R”。按住 (B)，直至秒针再次开始移动并且停在“R”。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将移至“C”。

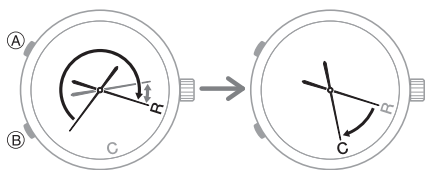


3. 按以下顺序点击：
* → “手表设置”。
4. 点击“本地时间的夏令时间设置”。
5. 选择您希望使用的夏令时间切换方式。
 - “Auto”
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
 - “OFF”
手表始终指示标准时间。
 - “ON”
手表始终指示夏令时间。
6. 执行手机屏幕上显示的操作。

检查手表的充电电量

通过以下步骤，使用 CASIO WATCH+ 检查当前充电电量。

1. 在主屏幕上，点击“CASIO WATCH+”图标。
2. 按住 (B) 按钮约 1.5 秒。
 - 秒针会移至“R”。按住 (B)，直至秒针再次开始移动并且停在“R”。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将移至“C”。



3. 使用 CASIO WATCH+ 检查充电电量。

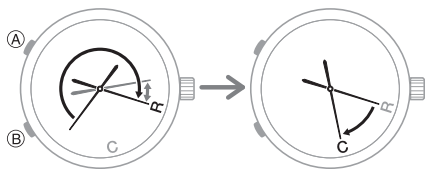
连接

连接手机

本节说明如何在已配对的手机和手表之间建立 Bluetooth 连接。手表和手机建立连接之后，手表会调整自身的时间设置以与手机时间一致。

- 如果手表未与您希望连接的手机配对，请执行“③ 将手表与手机配对”下的步骤进行配对。

1. 将手机移至靠近手表的位置（1 米内）。
2. 若秒针未指向“C”，请按住 (B) 按钮约 1.5 秒。
 - 秒针会移至“R”。按住 (B)，直至秒针再次开始移动并且停在“R”。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将移至“C”。



重要提示!

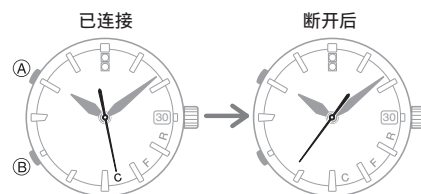
- 如果无法建立连接，则意味着手机上未运行 CASIO WATCH+。在手机主屏幕上点击“CASIO WATCH+”图标。启动应用后，按住手表的 (B) 按钮约 1.5 秒。

注

- 如果在一段固定的时间内您未在手表或手机上执行任何操作，连接将会终止。要指定连接限制时间，请用 CASIO WATCH+ 执行以下操作：“手表设置” → “设置与此应用程序连接的时间”。接下来，选择 3 分钟、5 分钟或 10 分钟的时间。
- 当手表与手机建立连接时，秒针每过一分钟转动一圈。

断开手机连接

按 (B) 断开 Bluetooth 连接，使秒针恢复正常操作。



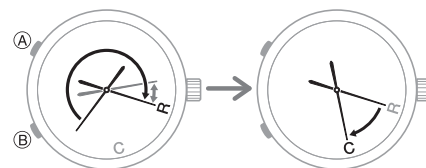
在医疗设施或飞机上使用手表

不管您是在自动时间调整会产生问题的医院、飞机上还是任何其他地点，您均可执行以下步骤禁用该功能。再次执行相同的步骤即可重新启用自动时间调整。

1. 在主屏幕之上，点击“CASIO WATCH+”图标。
2. 按住 (B) 按钮约 1.5 秒。

手表与手机建立连接后，秒针将移至“C”。

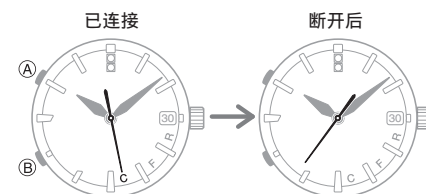
 - 秒针会移至“R”。按住 (B)，直至秒针再次开始移动并且停在“R”。



3. 按以下顺序点击：
 - ✱ → “手表设置”。
4. 点击“时间调整”。
5. 执行手机屏幕上显示的操作。

取消配对

1. 如果手表已经与手机连接，按 (B) 断开连接。



2. 在主屏幕之上，点击“CASIO WATCH+”图标。
 3. 点击 CASIO WATCH+ ✱ 图标。
 4. 在“之前登录的手表”列表中，点击想要解除配对的手表。
 5. 点击“删除配对登录”。
 6. 点击“删除”。
- 这样可解除手表和手机之间配对。

注

- 若在解除配对之后不能进行重新配对，按照如下步骤将配对信息从手表中删除，然后再次执行配对操作。

① 将表冠拉出到第二段。



② 按住 (B) 约 5 秒。

秒针将移至 12 时位置。持续按住 (B)，直至秒针移至 12 时位置。这将从手表中删除配对信息。

③ 按回表冠。

如果您购买另一部手机

当您希望与当前连接的手机以外的手机建立 Bluetooth 连接时，您需要执行下述操作。

1. 将手表与当前（旧）手机解除配对。
取消配对
2. 将手表与新手机配对。
③ 将手表与手机配对

将另一只手表连接到手机

就像您买了个新手表一样，在手机与不同手表配对前，您需要执行以下步骤。

将手表与手机匹配

1. 在主屏幕上，点击“CASIO WATCH+”图标。
2. 在屏幕左上角，点击。
3. 在显示的清单上，点击您想要连接的手机品牌。
4. 按应用程序的说明执行操作。
 - 型号名称压印在手表的后盖上。

连接已配对的手表

1. 在主屏幕上，点击“CASIO WATCH+”图标。
2. 滑动屏幕以滚动浏览可用手表，并显示您想要与其连接的手表。
3. 按照手机屏幕上显示的说明执行手表操作。

重要提示!

- 一部手机一次只能连接一只手表。要连接到另一只手表，您需要终止当前连接。

手表设置

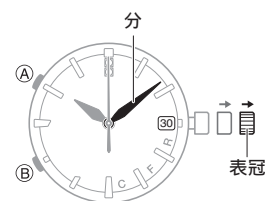
使用下述步骤手动配置居住城市（当前位置）时间和第二时间设置。

设置时间和日期

当手表连接到手机时，它将自动调整其日期及时间设定，使其与手机保持一致。如果手表未连接到手机，使用以下步骤调整其日期及时间设定。

1. 将表冠拉出到第二段。

这将使秒针移至 12 点，并启用分钟设置操作。



2. 旋转表冠以更改分钟设置。

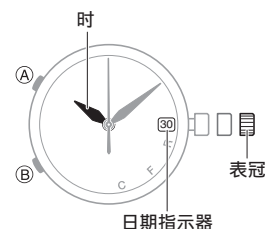
- 也可根据当前时间设定来调节第二时间设定。

3. 按 (A)。

这样将启用时间和日期设置操作。

4. 旋转表冠更改时间和日期设置。

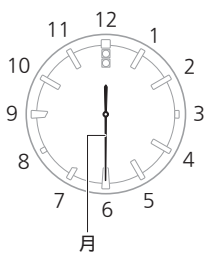
- 只要对另一日期做了更改，则请检查上午/下午的时间设置。



5. 按 (A)。

这将启用月份设置操作。

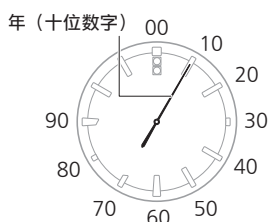
6. 旋转表冠以更改月份设置。



7. 按 (A)。

这样将启用年份的十位数设置操作。

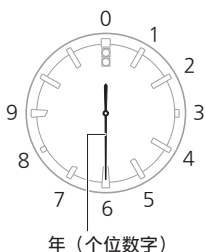
8. 旋转表冠以更改年份的十位数。



9. 按 (A)。

这样将启用年份的个位数设置操作。

10. 旋转表冠以更改年份的个位数。

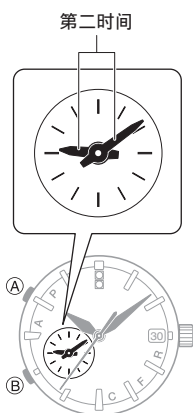


11. 在分钟上面出现时间信号时，按回表冠。

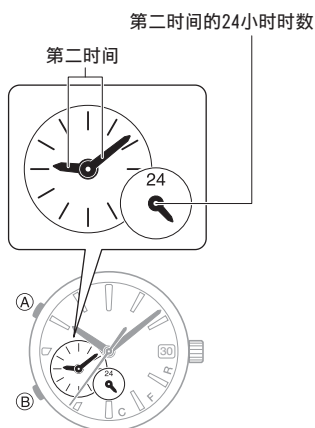
配置第二时间设定

第二时间除了可以让您了解居住城市时区外，还可了解另一个时区的当前时间。

• 无短时针 (24 小时) 的型号



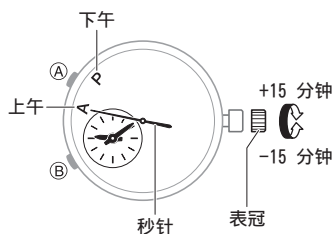
• 有短时针 (24 小时) 的型号



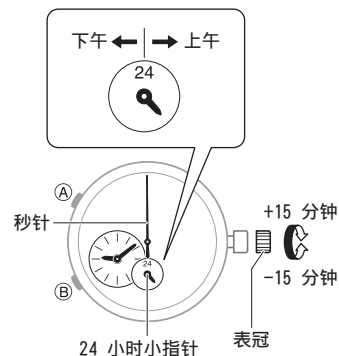
1. 将表冠拉到第一档。

2. 旋转表冠以更改第二时间设定。

- 可以按 15 分钟的增量设置第二时间。
- 如果您的手表没有短时针 (24 小时)，则可以通过检查秒针的位置，查看第二时间是上午时间还是下午时间。



- 如果您的手表有短时针 (24 小时)，则可以通过检查短时针的位置，查看第二时间是上午时间还是下午时间。

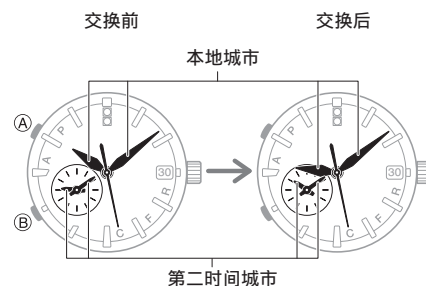


3. 按回表冠。

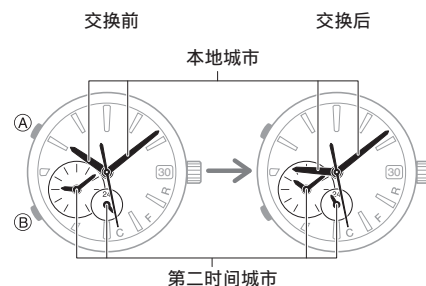
切换居住城市时间和世界时间 (第二时间)

按下 (A) 大约三秒可以切换居住城市时间和第二时间。

• 无短时针 (24 小时) 的型号



• 有短时针 (24 小时) 的型号



注

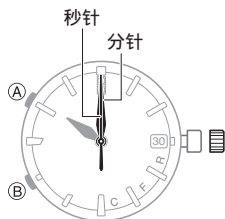
- 如果在手表上手动设置当前时间 (非手机自动设置)，日期将不会切换，仅会切换时间。

指针对齐校正

强磁场或撞击可能会导致指针与日期指示器所示的时间不一致。如果发生这种情况，请将指针和日期指示器调节一致。

校正指针对齐

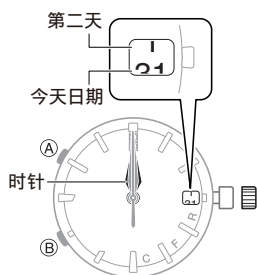
1. 将表冠拉出到第一档。
2. 按住 (A) 约 5 秒。
这样将启用秒针和分针对齐调整。



3. 旋转表冠以使秒针和分针与 12 点位置对齐。
• 手表的分针和秒针同时移动。

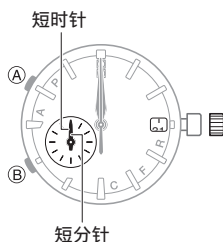
4. 按 (A)。
这将启用时针对齐调整。

- 如果表针的偏差超过 3 小时，则无法通过执行步骤 5 来加以解决。这种情况下，请跳过第 5 步，直接进入第 6 步。

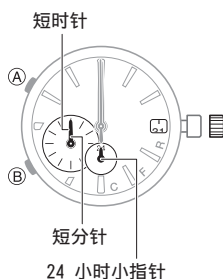


5. 旋转表冠以使时针与 12 点位置对齐。

6. 按 (A)。
• 如果您的手表没有短时针（24 小时），这样会启用短时针和分针的调节。



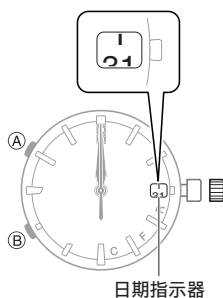
- 如果您的手表有短时针（24 小时），这样会启用短时针和分针以及短时针（24 小时）的调节。



7. 旋转表冠以使短时针和分针与 12 时位置对齐。

- 如果您的手表有短时针（24 小时），也使其与 12（24）时位置对齐。

8. 按住 (A) 约 2 秒。
这样将启用日期指示器对齐调节。如果在步骤 4 中的时针偏差超过三小时，则也可以在此处校正时针对齐。



9. 旋转表冠，使日期指示器处于“1”和“31”的中间位置，时针与 12 时位置对齐。

- 请注意，日期指示器与时针相互联动。

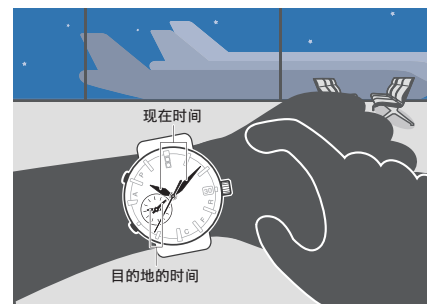
10. 按回表冠。

移至另一时区

使用下面的流程可将手表的日期和时间设置轻松更改为目的地位。

● 登机前

1. 将世界时间（第二时间）配置为您目的地的当前时间。

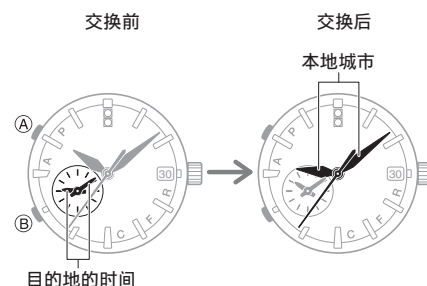


- 🔗 [配置世界时间设置](#)
- 🔗 [配置第二时间设定](#)

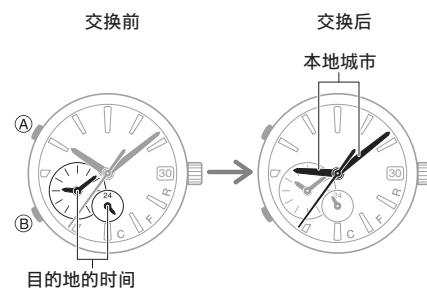
2. 禁用自动时间调整。
🔗 [在医疗设施或飞机上使用手表](#)

● 抵达后

1. 切换原时区时间与目的地时区时间。
• 无短时针（24 小时）的型号



- 有短时针（24 小时）的型号



- 🔗 [切换居住城市时间和世界时间（第二时间）](#)

2. 启用自动时间调整。
🔗 [在医疗设施或飞机上使用手表](#)

其他信息

此部分给您提供须知的非操作性信息。按照规定，请参阅此信息。

夏令时切换

● 连接手机进行切换

手表连接到手机后，将根据如下所述的 CASIO WATCH+ 设置 (Auto/ON/OFF) 执行当前位置时间和世界时间的夏令时切换。

Auto :

手表连接手机后，如果是夏令时间，则将显示当前位置时间或世界时间的夏令时。否则显示标准时间。

ON :

手表总是显示夏令时。

OFF :

手表总是显示标准时间。

● 自动夏令时切换

当手表连接至手机时，居住城市的夏令令期间信息会发送至手表。如果使用 CASIO WATCH+ 指定了“世界时间城市”，还将发送该城市的世界时间信息。如果 CASIO WATCH+ 的夏令时设置为“Auto”，则即使手表未与手机连接，手表仍将自动记录夏令时间，并自动执行夏令时切换。

支持的手机型号

有关支持的手机型号的信息，请访问 CASIO 网站。

http://world.casio.com/os_mobile/wat/

规格

在正常温度下的准确性：

每月 ±15 秒误差

计时：

时、分、秒、日期 (2000 至 2099, 全自动日历)

第二时间：

小时和分钟；仅限配有 24 小时制 (短时针 (24 小时)) 的型号；与本地时间切换

Mobile Link：

自动时间校正

时间设定自动调整为预设时间。

手机搜索

手表操作声音似手机提示音。

自动夏令时切换

标准时间和夏令时间自动切换。

指针位置校正

数据通信规格

Bluetooth®

频段：2400 MHz 至 2480 MHz

最大传输：0 dBm (1 mW)

通信范围：最远 2 米 (取决于环境)

其它：

节电功能、低电量警报

供电：

太阳能板和一块可充电电池

预计电池寿命：

7 个月

条件

自动时间调整：每天四次

Mobile Link 注意事项

● 法律注意事项

● 本产品符合多个国家及地理区域的无线电法规并已获准上市。在不符适用无线电法规或未获准上市地区使用本手表属于犯罪行为。有关详情，请访问 CASIO 网站。

<http://world.casio.com/ce/BLE/>

● 各国航空法禁止在飞机上使用该手表。请务必遵守航空公司工作人员的指示。

● 使用 Mobile Link 功能时的注意事项

● 将手机与手表配对使用时，请让它们保持靠近。作为指导准则我们推荐的范围是 2 米，但根据现场环境 (墙壁、家具等)，建筑物结构及其它因素，可能需要更小的范围。

● 该手表会受其它设备 (电气装置、影音设备、办公设备等) 影响。微波炉操作对它的影响尤为明显。如果附近有微波炉在工作，手表可能无法和手机正常通信。相反，该手表可能会使无线电接收和电视机的视频图像产生噪音。

● 该手表的 Bluetooth 与无线局域网设备使用的频段 (2.4 GHz) 相同，因此使用这类设备时靠近手表可能导致无线电干扰、通信速度变慢，手表和无线局域网设备出现噪音，甚至出现通信故障。

● 停止该手表的无线电波发射

只要秒针指向“C” (Bluetooth 已连接) 或者“R” (Bluetooth 连接待机) 时，手表就会发射无线电波。即便秒针未指向“C”或“R”，手表也会每天四次尝试与手机连接，以调整时间设置。

在医院里、飞机上或其它禁止使用无线电波的地方，使用 CASIO WATCH+ 可禁用手表和手机之间同步。

有关详细信息，请参见“[在医疗设施或飞机上使用手表](#)”。

版权和注册版权

- Bluetooth® 是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标。
- iPhone 和 App Store 是 Apple Inc. 在美国和其它国家/地区的注册商标。
- iOS 是 Cisco Systems, Inc. 的商标或注册商标。
- GALAXY、GALAXY Note 和 GALAXY S 是 Samsung Electronics Co., Ltd. 的注册商标。
- Android 是 Google Inc. 的注册商标。
- 此处使用的其它公司名称及产品名称均为其各自公司的商标或注册商标。

故障排除

我的手表无法和手机配对。

Q1 我一直都无法在手表和手机之间建立连接（配对）。

您使用的手机型号是否受支持？

请检查手表是否支持该手机型号及其系统。
有关支持的手机型号的信息，请访问 CASIO 网站。

↓ http://world.casio.com/os_mobile/wat/

您的手机有否安装 CASIO WATCH+？

需要安装 CASIO WATCH+ 才能连接手表。

↓ ① 安装应用程序

您手机上的 Bluetooth 设置配置是否正确？

请配置手机上 Bluetooth 的设置。有关设置步骤的详细信息，请参见您的手机说明书。

iPhone 用户

- “设置” → “蓝牙” → 打开
- “设置” → “隐私” → “蓝牙共享” → “CASIO WATCH+” → 开启

Android 用户

- 启用 Bluetooth。

没有以上情况。

一些手机需要禁用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCH+。有关设置步骤的详细信息，请参见您的手机说明书。

在主屏幕上，点击：“菜单” → “设置” → “Bluetooth” → “菜单” → “解除 BT Smart 设置” → “解除”。

Q2 我无法在手表和新买的手机间建立连接（配对）。

要与新买的手机建立连接，您需要与新手机再次执行配对操作。使用 CASIO WATCH+ 从当前（旧）手机删除配对信息，然后将手表与新手机配对。

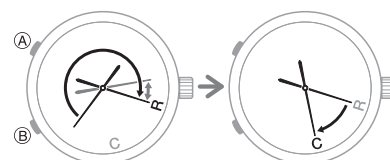
🔍 如果您购买另一部手机

我的手表和手机不能重新连接。

Q1 当手表和手机断开连接后，它们不会重新连接。

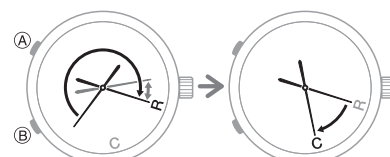
您的手机有否运行 CASIO WATCH+？

请检查手机有否运行 CASIO WATCH+。在手机主屏幕上点击 CASIO WATCH+ 图标。接着在手表上按住 CONNECT 按钮 (B) 约 1.5 秒。



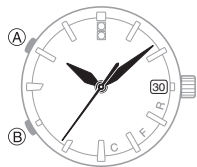
您是否已尝试关闭手机然后重新打开？

将手机重启，然后点击 CASIO WATCH+ 图标。接着在手表上按住 CONNECT 按钮 (B) 约 1.5 秒。



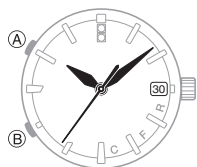
Q2 手机处于飞行模式时无法进行连接。

当手机处于“飞行模式”时，它不可能与手表建立连接。将手机退出“飞行模式”后，回到主屏幕，然后点击“CASIO WATCH+”图标。接着在手表上按住 CONNECT 按钮 (B) 约 1.5 秒。



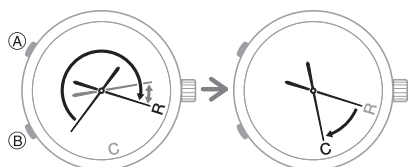
Q3 我将手机 Bluetooth 从启用改为禁用后，现在就再也连接不上了。

在手机上禁用再重新启用 Bluetooth，然后回到主屏幕点击“CASIO WATCH+”图标。接着在手表上按住 CONNECT 按钮 (B) 约 1.5 秒。



Q4 关机后连接不了。

手机开机，然后点击 CASIO WATCH+ 图标。接着在手表上按住 CONNECT 按钮 (B) 约 1.5 秒。

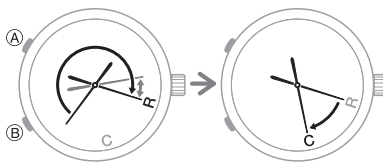


手机与手表连接

Q1 我的手机和手表无法建立连接。

您是否已尝试关闭手机然后重新打开？

将手机重启，然后点击 CASIO WATCH+ 图标。接着在手表上按住 CONNECT 按钮 (B) 约 1.5 秒。



手表和手机是否曾重新配对？

将手表和手机解除配对以后，将它们重新配对。

🔗 如果您购买另一部手机

如果无法建立连接...

在手表上删除配对信息，然后将手表和手机重新配对。

🔗 请参见“解除配对”。

更改为其他手机型号

Q1 将当前手表连接到另一部手机。

清除您当前使用的手机里的配对信息，然后和另一部手机配对。

🔗 如果您购买另一部手机

手机搜索

Q1 无法使用手机搜索。

手机和手表的连接是否断开？

↓ 在 Bluetooth 连接期间，手机搜索不能用。

您的手机有否运行 CASIO WATCH+？

↓ 仅当运行 CASIO WATCH+ 时，才可使用手机搜索。在主屏幕上，点击 CASIO WATCH+ 图标。

没有以上情况。

如果手机在几秒钟后没有响应，这可能表明手机位置离手表太远。换个位置再试一次。

Q2 手机响应前要等待一段时间。

数秒后，当手机与手表建立连接时，手机会发出提示音。

Q3 手机即使靠近手表，也找不到手机。

由于使用无线电波进行通信，即便手表和手机处于 2 米范围内，手表也可能找不到手机。特定环境可能会使允许的通信范围变得非常小。

自动时间调整

Q1 手表何时会将其时间设置与手机同步？

手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 5:00、上午 11:00、下午 5:00、晚上 11:00。自动时间调整完成后，连接会自动断开。

Q2 达到自动调整时间以后，不会调整手表时间设置。

是否未根据其正常日常安排执行自动时间调整？

注意在切换本地时间和世界时间，或在手动调整手表上的时间设置之后 24 小时内，不会执行自动时间调整。如上操作二者执行其一以后，自动时间调整将会恢复 24 小时。

自动时间调整是否启用？

除非已启用，否则在计划的时间不会执行自动时间调整。在手表和手机之间建立联系，然后使用 CASIO WATCH+ 启用自动时间调整。

[在医疗设施或飞机上使用手表](#)

Q3 时间显示不正确。

可能手机上的时间设定不正确。

① 更正手机的时间设置。

iPhone 用户

- “设置” → “隐私” → 开启“定位服务” → “系统服务” → 开启“时区的设置”。

Android 用户

- 请参见您手机的用户文件。

② 在手机和手表之间建立连接，然后更正时间设置。

[自动时间调整](#)

世界时间

Q1 世界时间城市的时间不正确。

夏令时开始日期和时间、结束日期和其他规则由官方机构更改。

指针移动和指示

Q1 为什么当指针正在快速移动时无法执行任何按钮操作？

更改手表设置后，当指针高速运动时，按钮操作被禁用。等待指针停止移动，然后才可以执行按钮操作。

Q2 秒针以两秒的间隔跳动。

电池电量低。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

[给手表充电](#)

Q3 所有指针均停在 12 时位置，按钮不起作用。

电池电量耗尽。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

[给手表充电](#)

Q4 指针突然开始以高速移动。

造成这种现象的可能原因如下，不表示故障。只需等待指针恢复正常移动。

- 手表从节电状态恢复。

[节电](#)

- 手表与手机连接以调节时间设置。

[自动时间调整](#)

Q5 所有指针均停止，按钮不起作用。

手表处于充电恢复模式。请等待恢复过程完成（大约 15 分钟）。如果您将手表放在光线明亮的地方，恢复得会更快。

Q6 指针和日期不一致。

强磁场或撞击可能导致手表指针不一致。使用 CASIO WATCH+ 校正指针对齐。

[校正指针对齐](#)

Q7 时间设定正确，但日期位于两天之间。

日期正在更改过程中。有关日期如何更改的信息请参见下一节。

[日期指示器移动](#)

表冠操作

Q1 我旋转表冠时什么也没发生。

保持表冠拉出状态超过三分钟且不执行任何操作，将自动禁用表冠操作。将表冠按回正常位置，然后再次拉出。

[使用表冠](#)

Q2 表冠操作不起作用。

更改手表设置后，当指针正在快速移动时无法执行表冠操作。等待指针停止移动，然后才可以执行表冠操作。

充电

Q1 手表即使暴露在光线下也不工作。

只要电池电量耗尽，手表就会停止操作。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

[太阳能充电](#)