

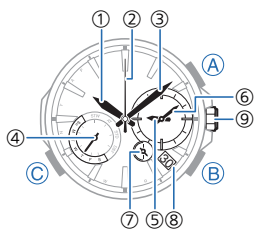
基本操作

本节概要介绍手表及其操作。

注

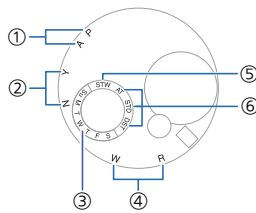
- 在本手册中，术语“时间信号”指的是时间校准信号。时间信号包括时间信息。
- 请注意：本手册中的手表插图仅供参考。手表实际外观可能与插图中显示的外观稍有不同。

常规指南



- ① 时针
- ② 秒针
- ③ 分针
- ④ 模式针
- ⑤ 短时针
- ⑥ 短分针
- ⑦ 短时针 (24 小时)
- ⑧ 日期指示器
- ⑨ 表冠

表面项

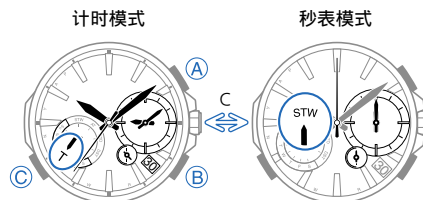


- ① 上午/下午
- ② 时间信号接收结果
- ③ 星期
- ④ 正在接收时间信号
- ⑤ 秒表模式
- ⑥ 夏令时间设置

在模式之间导航

这款手表有“计时模式”和“秒表模式”。
通过检查模式指针的位置，您可以确认手表当前处于哪种模式。

- 计时模式 (正常计时)：星期
- 秒表模式：ST (STW)



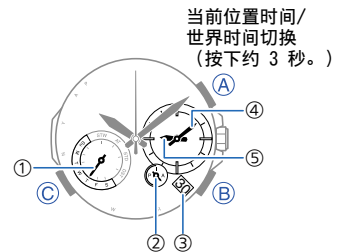
使用 (C) 按钮在模式之间导航。

- 按下 (C) 至少两秒可返回“计时模式”。

模式概览

计时模式

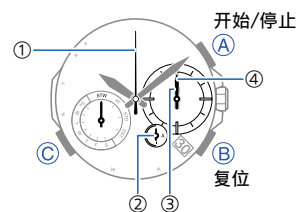
主时针、分针和秒针表示当前时间。
短时针和分针表示当前世界时间。



- ① 当前位置星期
- ② 世界时间时针 (24 小时)
- ③ 当前位置日期
- ④ 世界时间分针
- ⑤ 世界时间时针

秒表模式

主时针和分针表示当前时间。
秒针以及短时针和分针表示流逝的秒表时间。

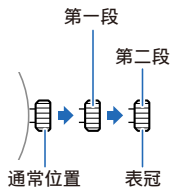


- ① 秒表秒
- ② 秒表时针 (24 小时)*
- ③ 秒表时
- ④ 秒表分

* 表盘的 A 侧指示 0 时到 12 时，而 P 侧指示 12 时到 24 时。

使用表冠

根据您要执行的操作，将表冠拉出至第一段或第二段，然后旋转。



重要提示!

- 为避免降低防水性能和/或由于撞击造成的损坏，在完成调节后务必将表冠按回正常位置。
- 按回表冠时，小心不要用力过度。

● 快进/快退

将表冠拉出至第一档或第二档后，连续沿任一方向快速旋转将启动快进或快退操作。在快进操作期间，再次连续迅速旋转表冠将进一步加快速度。

- 快退操作的速度是固定的，不能更改。

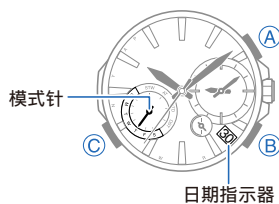
● 停止快进/快退

沿与当前操作相反的方向旋转表冠或按任何按钮。

注

- 如果您在拉出表冠后大约两分钟内未执行任何操作，将自动禁用表冠操作。如果发生这种情况，请将表冠按回再拉出即可。

更改指针和日期设置



● 模式针和日期指示器移动

更改手表的日期设定也会导致模式针移动。

● 日

- 在计时到达午夜后，日期可能要花 90 秒到三分钟的时间才会改变。模式针会随着日期指示器的改变而移动。
- 当手表的表冠拉出时日期显示可能不正确。

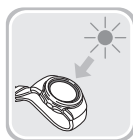
太阳能充电

什么是太阳能充电?

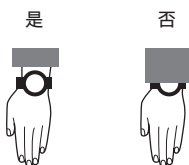
这款手表采用可充电（辅助）电池供电，电池通过太阳能板充电。太阳能板集成在手表的表面，只要光线照射到表面即可生成电力。

给手表充电

当您不佩戴手表时，请将其置于有明亮光线照射的地方。



当您佩戴手表时，确保衣袖不会阻挡光线照射到表面（太阳能板）。即使表面被部分遮挡，发电效率也会降低。



重要提示!

- 根据光线强度和当地条件，手表暴露在光线下充电时摸上去可能很热。充电后小心避免烫伤。还需避免在下列高温条件下给手表充电。
 - 停在阳光下的汽车中的仪表板上
 - 靠近白炽灯泡或其他热源
 - 长时间置于阳光直晒下或其他高温区域

更改时间指标

如下表格显示了大致充电时间的指标。

为使用一天所需要的充电时间

光强度		大概充电时间
高 ↓ 低	①	8 分钟
	②	30 分钟
	③	48 分钟
	④	8 小时

达到下一个充电量所需时间

光强度	大概充电时间		
	1 级充电	2 级充电	
高 ↓ 低	①	2 小时	24 小时
	②	6 小时	89 小时
	③	9 小时	144 小时
	④	99 小时	-

光强度

- ① 晴天，户外 (50,000 lux)
- ② 晴天，窗边 (10,000 lux)
- ③ 阴天，窗边 (5,000 lux)
- ④ 室内日光灯 (500 lux)

1 级充电：

从电池电量耗尽到手表开始工作的时间

2 级充电：

从手表开始工作到充满电的时间

注

- 实际充电时间取决于当地的充电环境。

剩余电量和电池电量耗尽

充电电量由手表指针移动来表示。随着电池电量逐渐降低，各项功能将被禁用。

重要提示!

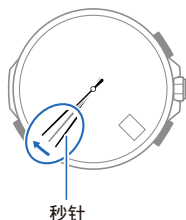
- 如果电池电量不足或耗尽，请尽快将表面（太阳能板）暴露在光线下。

注

- 在电池电量耗尽后将表面暴露于光线下将导致秒针逆时针旋转，直至停在 57 秒。这表明充电开始。

● 电池电量低

秒针以两秒的间隔跳动。



● 电池电量耗尽

所有指针均已停止。



节电功能

在晚上 10 点至早上 6 点之间将手表放在黑暗的地方大约一小时将导致秒针停止，手表将进入 1 级节电状态。如果手表在这种状态下保持六七天，所有指针都将停止，手表进入 2 级节电状态。

1 级：
停止秒针以节电。

2 级：
停止所有指针以节电（白天继续运行）。

注

- 请注意，如果您佩戴手表时衣袖遮住表面，手表也可能进入节电状态。
- 手表只会从“计时模式”进入节电状态。

● 从节电操作恢复

按下任意按钮或将手表置于光线明亮的地方，即可从节电状态恢复。

自动时间调整

您可根据接收到的时间信号配置手表的时间和日期设置。

重要提示!

- 要接收时间信号，您需要将“时间信号城市”下面显示的一个城市设置为本地城市。
- 当您处于无法接收时间信号的区域时，或如果您的本地城市不支持接收时间信号，您需要手动配置时间和日期设置。

接收时间信号

时间信号城市

城市代码 城市名称	偏移	秒针位置
TOKYO (TYO) 东京	+9	28 秒

可接收到的时间信号：日本时间校准信号 (JJY)

城市代码 城市名称	偏移	秒针位置
HONG KONG (HKG) 香港	+8	26 秒

可接收到的时间信号：中国时间校准信号 (BPC)

城市代码 城市名称	偏移	秒针位置
NEW YORK (NYC) 纽约	-5	50 秒
CHICAGO (CHI) 芝加哥	-6	48 秒
DENVER (DEN) 丹佛	-7	46 秒
LOS ANGELES (LAX) 洛杉矶	-8	44 秒
ANCHORAGE (ANC) 安克雷奇	-9	42 秒
HONOLULU (HNL) 火奴鲁鲁	-10	40 秒

可接收到的时间信号：美国时间校准信号 (WWVB)

城市代码 城市名称	偏移	秒针位置
LONDON (LON) 伦敦	0	2 秒
PARIS (PAR) 巴黎	+1	4 秒
ATHENS (ATH) 雅典	+2	6 秒

可接收到的时间信号：英国 (MSF) 和德国 (DCF77) 时间校准信号

时间信号接收范围

● 日本 (JJY)

日本时间信号无线电台位于福岛的大鹰鸟谷山和福冈/佐贺的羽金山。

日本时间信号的接收范围距离各发射站约 1,000 公里。

● 中国 (BPC)

中国时间信号无线电台位于中国河南省商丘。

中国时间信号的接收范围距离该发射站约 1,500 公里。

● 美国 (WWVB)

美国时间信号无线电台位于科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)。

美国时间信号的接收范围距离该发射站约 3,000 公里。

● 英国 (MSF) / 德国 (DCF77)

英国时间信号无线电台位于坎布里亚的安索尔恩 (Anthorn)。

德国时间信号无线电台位于法兰克福东南部的曼福林根 (Mainflingen)。

英国和德国时间信号的接收范围距离各发射站约 1,500 公里。

注

- 即使您处于时间校准信号的正常接收范围内，以下因素也可能导致无法接收信号：地理轮廓、天气、季节、一天中的时间、无线噪声。

设置本地时间城市

使用本节的步骤选择一个城市作为您的“本地城市”。如果您所在地区遵行夏令时间，您也可以启用或禁用夏令时间。

重要提示!

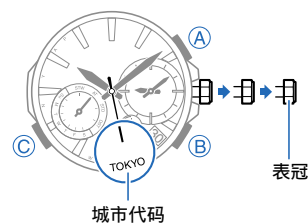
- 如果您选择了错误的城市来作为您的“本地城市”，“世界时间”将出错。

注

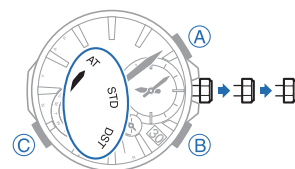
- 所有城市（时区）的初始出厂默认夏令时间设置均为“AT (AUTO)”。
- 您的手表包含了 29 个内置的城市，您可以将这些城市设为“本地时间城市”。如果您使用手表的位置不在这些内置城市范围内，请使用与您的位置所处时区相同的内置城市。有关可用的城市设置，请参见“城市（时区）列表”。
- 您可以通过按“计时模式”上的 (A) 来查看当前的本地城市设置。这样将使秒针移至当前选定的本地城市时区。

🔍 在模式之间导航

1. 将表冠拉出到第二档。秒针将移至当前选定的城市代码。



2. 旋转表冠，将秒针移至要设定的城市。
3. 要更改夏令时间设置，按 (A)。
 - 当模式指针在“AT (AUTO)”、“STD”或“DST”时，按住 (A) 大约一秒钟即可按以下顺序循环显示夏令时间设置。“AT (AUTO)” → “STD” → “DST”



- “AT (AUTO)”
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
🔍 夏令时间表
 - “STD”
手表始终指示标准时间。
 - “DST”
手表始终指示夏令时间。
4. 将表冠按回正常位置。

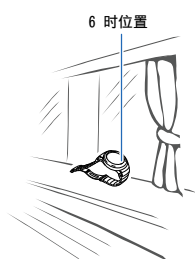
夏令时间

夏令时间又称为“日光节约时间”(DST)，它会在夏季的几个月将时间设置从标准时间(STD)提前一个小时、30分钟或其他某些时间量。是否夏令时间以及如何使用夏令时间取决于您所在的国家或当地的地区。某些国家或当地地区不使用夏令时间。

适当的信号接收位置

当手表靠近窗口时可以接收时间校准信号。

- 让手表远离金属物体。
- 请勿移动手表。
- 请勿在手表上执行任何操作。



注

- 在下述区域可能遇到时间信号接收问题。
 - 在建筑物之间或靠近建筑物的地方
 - 驾车时
 - 靠近家用电器、办公机械、手机等时
 - 在建筑工地、机场或其他任何发生无线电波干扰的地方
 - 靠近高压电线的地方
 - 在山区或高山背后

自动接收时间信号

午夜至凌晨 05:00 点之间会自动执行时间信号接收操作并调整时间和日期设置。一旦信号接收操作成功，当天就不再执行自动接收操作。

只有当手表处于“计时模式”时才能执行接收操作。

[在模式之间导航](#)



将手表放在窗边或适合接收信号的其他位置。

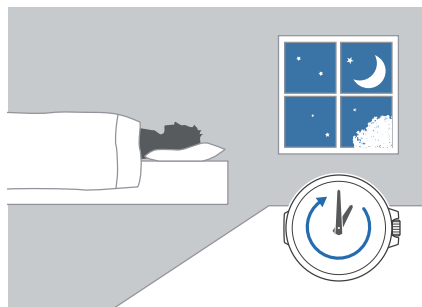
- 接收操作成功后，将自动调整时间和日期设置。

注

- 接收信息可能需要大约 2 分钟到 10 分钟的时间。最长可能需要 20 分钟。

● 使用自动接收

在晚上睡觉之前，将手表置于“计时模式”(其设置应正确配置)，然后将它放在窗边。



启用/禁用自动接收

使用以下步骤可启用或禁用“自动接收”。

准备步骤

进入“计时模式”。

[在模式之间导航](#)



1. 按 (B)。

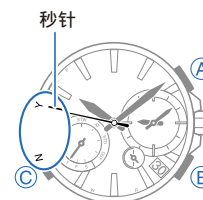
这样将使秒针指示最后接收的操作结果。

2. 在指示最后接收结果的 10 秒钟内，将表冠拉出至第一段。

秒针将移至当前的自动接收设置。

“Y (YES)”：自动接收开启

“N (NO)”：自动接收关闭



3. 旋转表冠选择“Y (YES)”或“N (NO)”。

4. 按回表冠完成设置操作。

手动接收时间信号

您可以使用按钮操作来接收时间信号。

准备步骤

进入“计时模式”。

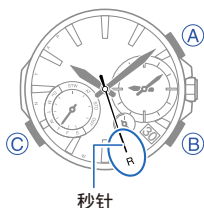
在模式之间导航



1. 按住 (B) 约 2 秒直至秒针指向“R”。
2. 将手表放在窗边或适合接收时间信号的某个其他位置。

这表明已开始接收时间信号。

- 正在进行时间信号接收操作时，秒针指示当前状态。
- “R (READY)”：接收不稳定
- “W (WORK)”：接收稳定
- 要取消正在进行的时间信号接收操作，请按任意按钮。



- 接收操作成功后，将自动调整时间和日期设置。
- 如果接收操作因故失败，请检查周围的接收环境，然后重试。

注

- 接收信息可能需要大约 2 分钟到 10 分钟的时间。最长可能需要 20 分钟。

检查接收操作结果

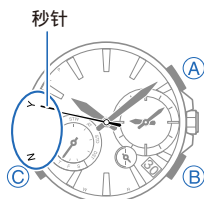
可以使用下面的步骤来检查上次时间信号接收操作的结果。

准备步骤

进入“计时模式”。

在模式之间导航

1. 按 (B)。
- 秒针将移动并指示接收操作结果。
- “Y (YES)”：接收成功
“N (NO)”：接收失败



2. 如果您按了任意键或在 10 秒内没有执行任何操作，手表将回到当前的时间指示。

注

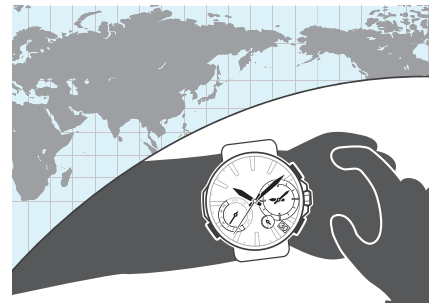
- 即使接收操作成功，如果您手动调整时间设置，秒针也将指向“N(NO)”。

信号接收注意事项

- 当手表出于某些原因无法根据校准信号调整其时间时，每个月的平均计时准确率会有 ± 15 秒的误差。
- 存在以下任一情况时，均无法接收时间信号。
 - 电池电量低
 - 处于“秒表模式”时
 - 2 级节电
 - 表冠被拉出时
- 请注意，手表在接收信号后会进行内部解码过程，这可能导致时间设置熄灭片刻（不到 1 秒）。
- 截至 2015 年 7 月，中国不使用夏令时间。如果中国未来开始使用夏令时间，中国境内的手表显示的时间可能不正确。

世界时间

您可以查看 29 个城市的当前时间和 UTC（协调世界时）时间。



准备步骤

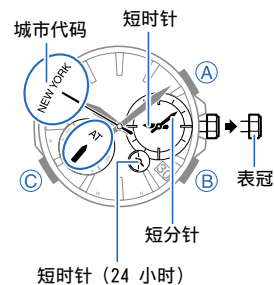
进入“计时模式”。

在模式之间导航

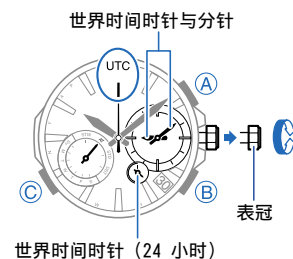
指定世界时间城市

使用本节中的步骤选择世界时间城市。如果您所在地区遵循夏令时间，您也可以启用或禁用夏令时间。

1. 将表冠拉出到第一档。
- 秒针将移至当前选定的世界时间城市的城市代码。

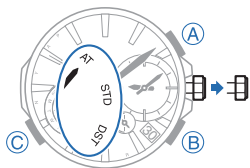


2. 旋转表冠选择城市代码。
- 短时针和分针将指示您所选城市的当前时间。
- 按下 (B) 按钮大约一秒可显示 UTC（协调世界时）时间。



3. 要更改夏令时间设置, 按 (A)。

- 当模式指针在“AT (AUTO)”、“STD”、或“DST”时, 按住 (A) 大约一秒钟即可按以下顺序循环显示夏令时间设置。“AT (AUTO)” → “STD” → “DST”



- “AT (AUTO)”
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
🔗 [夏令时间表](#)
- “STD”
手表始终指示标准时间。
- “DST”
手表始终指示夏令时间。

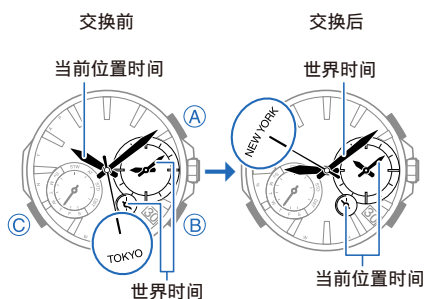
4. 按回表冠。

注

- 所有城市的初始出厂默认夏令时间设置均为“AT (AUTO)”。
- 当“UTC”选中作为所在城市(时区)时, 不能在“STD”和“DST”之间切换。

切换世界时间和当前位置时间

按住 (A) 约 3 秒将在世界时间与当前位置时间(本地时间)之间进行切换。



- 如果切换操作会改变日期指示器设置, 模式指针将重复旋转。

🔗 [更改指针和日期设置](#)

注

- 当您需要进入另一个时区时, 该功能即可派上用场, 简单便捷。有关使用详情, 请参见“移至其他时区”。

秒表

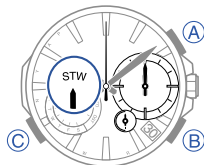
秒表可测量运行时间, 单位为 1 秒, 最多可测量 23 小时 59 分钟 59 秒 (24 小时)。

准备步骤

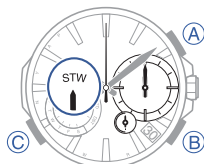
在“秒表模式”执行此步骤。使用 (C) 导航到“秒表模式”。

🔗 [在模式之间导航](#)

秒表模式

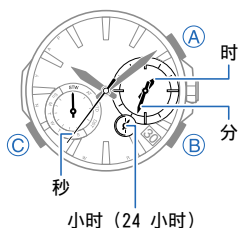


计量运行时间



1. 使用以下操作计量运行时间。

- ① 开始
- ↓
- ① 停止
- ↓
- ① 恢复
- ↓
- ① 停止



2. 按 (B) 以重置秒表。

3. 按 (C) 一次返回“计时模式”。

手动时间调整

如果无法接收和调整时间信号, 您可以使用下述流程调节手表的日期和时间设置。

设置本地时间城市

使用本节的步骤选择一个城市作为您的“本地城市”。如果您所在地区遵行夏令时间, 您也可以启用或禁用夏令时间。

重要提示!

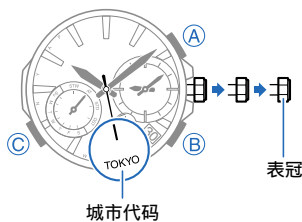
- 如果您选择了错误的城市来作为您的“本地城市”, “世界时间”将出错。

注

- 所有城市(时区)的初始出厂默认夏令时间设置均为“AT (AUTO)”。
- 您的手表包含了 29 个内置的城市, 您可以将这些城市设为“本地时间城市”。如果您使用手表的位置不在这些内置城市范围内, 请使用与您的位置所处时区相同的内置城市。有关可用的城市设置, 请参见“城市(时区)列表”。
- 您可以通过按“计时模式”上的 (A) 来查看当前的本地城市设置。这样将使秒针移至当前选定的本地城市时区。

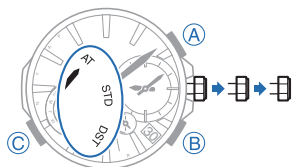
🔗 [在模式之间导航](#)

1. 将表冠拉出到第二档。
秒针将移至当前选定的城市代码。



2. 旋转表冠，将秒针移至要设定的城市。
3. 要更改夏令时间设置，按 (A)。

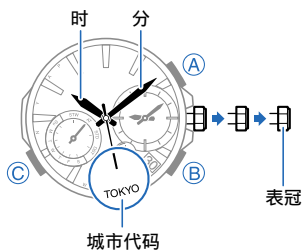
- 当模式指针在“AT (AUTO)”、“STD”或“DST”时，按住 (A) 大约一秒钟即可按以下顺序循环显示夏令时间设置。“AT (AUTO)” → “STD” → “DST”



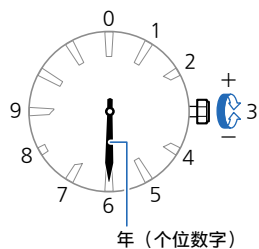
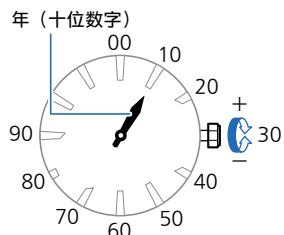
- “AT (AUTO)”
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
☞ [夏令时间表](#)
 - “STD”
手表始终指示标准时间。
 - “DST”
手表始终指示夏令时间。
4. 将表冠按回正常位置。

调整时间和日期设置

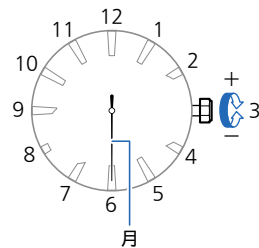
1. 将表冠拉出到第二档。
秒针将移至当前选定的城市代码。



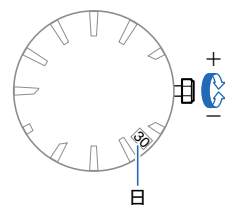
2. 按住 (C) 约 2 秒。
这样将使秒针移至“A” (上午) “P” (下午)，这指示了分钟设置操作。
3. 旋转表冠以更改分钟设置。
4. 按 (C)。
时针将轻轻移动，表示时钟设置操作已启用。
5. 旋转表冠以更改时钟设置。
6. 按 (C)。
这样将改为年份设置操作。



7. 旋转表冠，将时针移至所需的年份十位数设置，并将分针移至所需的个位数设置。
8. 按 (C)。
这将启用月份设置操作。



9. 旋转表冠以更改月份。
10. 按 (C)。
模式针将轻轻移动，表示日期设置操作已启用。



- 更改日期设置将使模式针重复旋转。
☞ [更改指针和日期设置](#)
11. 旋转表冠以更改日期。
 12. 在分钟上面出现时间信号时，按回表冠。

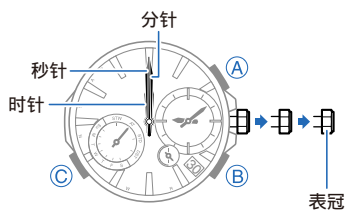
调整指针和日期指示器一致性

强磁场或撞击可能导致指针所示的时间与日期指示器不一致。如果发生这种情况，请将指针和日期指示器调节一致。

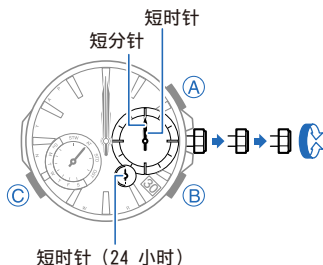
- 手表会自动执行时针、分针、秒针一致性调节。

调整指针和日期指示器一致性

- 将表冠拉出到第二档。
- 按下 (B) 大约五秒，直至秒针移至 12 时位置。
这样将启动时针、分针和秒针的自动调节。
 - 自动调节完成后，指针应处于下图所示的位置。

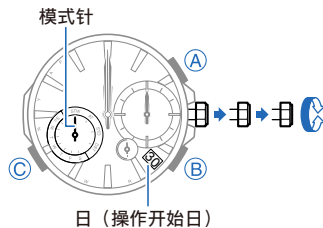


- 按 (C)。
确认小时针、小分针和小 24 小时指针停在 12 时位置。



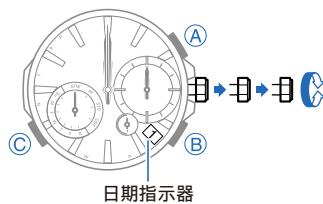
- 如果小时针、小分针和小 24 小时指针不在 12 时位置，旋转表冠使之正确对齐。

- 按 (C)。
确认模式针停在 12 时，并检查日期是否指示正常。



- 如果模式针或日期指示器不在正确位置，则旋转表冠，将模式针移至 12 时，并将日期指示器移至指示器窗口的中央。
 - 旋转表冠时，模式针和日期指示器的移动范围有限。模式针的最大左右移动范围为各方向 180 度。日期指示器仅稍稍移动。
 - 在模式针和日期指示器处于所需位置后，转至此程序的第 9 步。如果您无法作出所需的调整，则转至第 7 步。

- 按 (C)。
确认日期指示器显示“1”。



- 更改日期设置将使模式针重复旋转。在某些情况下，模式指针可能继续旋转约 30 分钟。
[更改指针和日期设置](#)
- 如果未显示当天的“1”，旋转表冠直至显示该日期的“1”。
 - 模式针在表冠旋转时一起移动。将模式指针移至 12 时。
 - 按回表冠。

注

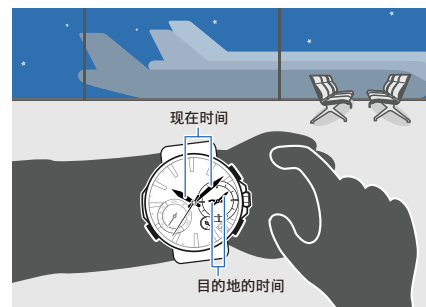
- 使表冠保持拉出 30 分钟以上且不执行任何操作，将自动禁用调整操作。如果发生这种情况，请将表冠按回正常位置，然后再次拉出以从头重新启动调整流程。在对齐流程中途将表冠按回正常位置将使指针返回至正常位置。将应用截至此时您执行的所有对齐。

移至其他时区

使用下面的流程可将手表的日期和时间设置轻松更改为目的地位置。

登机前

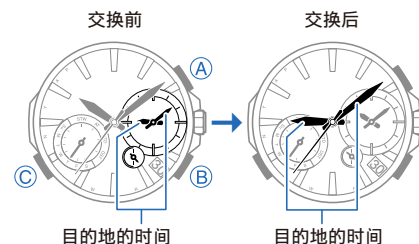
将世界时间配置为您目的地的当前时间。



指定世界时间城市

抵达后

切换原时区时间与目的地时区时间。



切换世界时间和当前位置时间

其他信息

城市（时区）列表

此列表显示了手表内存内置的 29 个城市。

城市代码	偏移	秒针位置
UTC (协调世界时)	0	0 秒
LONDON (LON)	0	2 秒
PARIS (PAR)	+1	4 秒
ATHENS (ATH)	+2	6 秒
JEDDAH (JED)	+3	8 秒
TEHRAN (THR)	+3.5	10 秒
DUBAI (DXB)	+4	12 秒
KABUL (KBL)	+4.5	14 秒
KARACHI (KHI)	+5	16 秒
DELHI (DEL)	+5.5	18 秒
DHAKA (DAC)	+6	20 秒
YANGON (RGN)	+6.5	22 秒
BANGKOK (BKK)	+7	24 秒
HONG KONG (HKG)	+8	26 秒
TOKYO (TYO)	+9	28 秒
ADELAIDE (ADL)	+9.5	30 秒
SYDNEY (SYD)	+10	32 秒
NOUMEA (NOU)	+11	34 秒
WELLINGTON (WLG)	+12	36 秒
PAGO PAGO (PPG)	-11	38 秒
HONOLULU (HNL)	-10	40 秒
ANCHORAGE (ANC)	-9	42 秒
LOS ANGELES (LAX)	-8	44 秒
DENVER (DEN)	-7	46 秒
CHICAGO (CHI)	-6	48 秒
NEW YORK (NYC)	-5	50 秒
HALIFAX (YHZ)	-4	52 秒
RIO DE JANEIRO (RIO)	-3	54 秒
F. DE NORONHA (FEN)	-2	56 秒
PRAIA (RAI)	-1	58 秒

• 上表中的信息更新至 2015 年 7 月。

夏令时间表

在为实行夏令时间的城市选中 [AT (AUTO)] 时，将在下表显示的时间自动执行标准时间和夏令时间的切换。

注

- 如果一个位置的夏令时间开始日期和结束日期与表中所示不同，您需要在“STD”和“DST”之间手动切换。

城市名称	夏令时间开始	夏令时间结束
伦敦	01:00, 3 月最后一个星期日	02:00, 10 月最后一个星期日
巴黎	02:00, 3 月最后一个星期日	03:00, 10 月最后一个星期日
雅典	03:00, 3 月最后一个星期日	04:00, 10 月最后一个星期日
德黑兰	3 月 22 日 00:00, 或 3 月 21 日 00:00	9 月 22 日 00:00, 或 9 月 21 日 00:00
阿德莱德	02:00, 10 月第一个星期日	03:00, 4 月第一个星期日
悉尼	02:00, 10 月第一个星期日	03:00, 4 月第一个星期日
惠灵顿	02:00, 9 月最后一个星期日	03:00, 4 月第一个星期日
安克雷奇	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
洛杉矶	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
丹佛	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
芝加哥	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
纽约	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
哈利法克斯	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
里约热内卢	00:00, 10 月第三个星期日	00:00, 2 月第三个星期日, 或 00:00, 2 月第四个星期日

• 上表中的信息更新至 2015 年 7 月。

故障排除

时间信号接收

Q1 手表无法执行接收操作。

手表电池是否已充满？

电池电量低时无法接收信号。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

☞ [给手表充电](#)

手表是否处于“计时模式”？

当手表处于“秒表模式”时不能执行时间信号接收操作。返回“计时模式”。

☞ [在模式之间导航](#)

您的本地城市设置对您所处的位置来说是否正确？

如果本地城市设置错误，手表将无法显示正确的时间。更改您的本地城市设置，以正确反映您所处的位置。

☞ [设置本地时间城市](#)

检查上述条件后，手表仍然无法执行接收操作。

存在以下任一情况时，均无法接收时间信号。

- 处于节电状态期间
- 表冠被拉出时

如果关闭自动接收功能，则手表无法执行自动接收操作。

☞ [启用/禁用自动接收](#)

如果由于某些原因无法成功接收信号，您可以手动调节时间和日期设置。

Q2 信号接收操作总是失败。

手表所处位置是否适合接收信号？

检查您的环境，将手表移至信号接收较好的位置。

🔗 [适当的信号接收位置](#)

接收操作进行期间您是否避免触摸手表？

在接收操作进行期间尽量不要移动手表，也不要对手表执行任何操作。

您所在区域的信号发射器是否发射信号？

时间信号发射器可能没有发射信号。请稍后再试。

Q3 信号接收应该已成功，但手表的时间和/或日期是错误的。

指针和/或日期指示器是否对准？

校正指针和日期指示器的对准情况。

🔗 [调整指针和日期指示器一致性](#)

检查上述条件后，时间和/或日期设置仍然是错误的。

手动调整时间和日期设置。

🔗 [手动时间调整](#)

指针移动和指示

Q1 我不知道手表处于什么模式。

通过检查模式针的位置，您可以确认手表当前处于哪种模式。

🔗 [在模式之间导航](#)

- 按下 (C) 至少两秒可返回“计时模式”。



Q2 秒针以两秒的间隔跳动。

电池电量低。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

🔗 [给手表充电](#)

Q3 所有指针均停在 12 时位置，按钮不起作用。

电池电量耗尽。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

🔗 [给手表充电](#)

Q4 指针突然开始以高速移动。

造成这种现象的可能原因如下，不表示故障。只需等待指针恢复正常移动。

- 手表从节电状态恢复。
 - 🔗 [节电功能](#)
- 正在接收时间信号且正在调整时间设置。
 - 🔗 [自动时间调整](#)

Q5 所有指针均停止，按钮不起作用。

手表处于充电恢复模式。请等待恢复过程完成（大约 15 分钟）。如果您将手表放在光线明亮的地方，恢复得会更快。

Q6 手表显示的当前时间有相对固定的时间偏差（如 9 小时、3.5 小时等）。

城市设置不正确。选择正确设置。

🔗 [设置本地时间城市](#)

Q7 手表显示的当前时间偏差了 1 个小时。

夏令时间设置不正确。选择正确设置。

🔗 [设置本地时间城市](#)

Q8 指针和/或日期指示器不一致。

强磁场或撞击可能导致手表指针不一致。校正指针位置的一致性。

🔗 [调整指针和日期指示器一致性](#)

Q9 时间设定正确，但日期位于两天之间。

日期正在更改过程中。有关日期如何更改的信息请参见下一节。

🔗 [更改指针和日期设置](#)

表冠操作

Q1 我旋转表冠时什么也没发生。

如果您在拉出表冠后大约两分钟的时间里没有执行任何操作（如果是指针和日期指示器对齐操作则约为 30 分钟），将自动禁用表冠操作。将表冠按回正常位置，然后再次拉出。

🔗 [使用表冠](#)

正在充电

Q1 手表即使暴露在光线下也不工作。

只要电池电量耗尽，手表就会停止操作。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

🔗 [给手表充电](#)