 © 2014 CASIO COMPUTER CO., LTD.

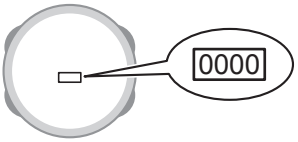
使 用 手 册 5410

CASIO

中文（简体）

关于产品型号

手表的产品型号（机芯型号）是刻在表壳上的用框围起来的 4 位或 3 位数字。



●如果本使用说明书是对多种产品的说明

- 产品型号会记载在使用说明书的［名称中］或［名称的附近］。
- 在使用说明书中，有些部分会对各产品型号分别进行介绍。

●如果本使用说明书是对 1 种产品的说明

- 产品型号会记载在使用说明书的［名称中］。

感谢您选购 CASIO 手表。
在使用之前，请认真阅读本说明书中的“安全须知”，以确保正确地使用。
为了使本表的使用寿命达到所设计的年数，请务必详细阅读并遵守本说明书中的说明。

安全须知

注意事项

清洁

- 表壳与表带会因粘上脏物而生锈，弄脏衣袖。请保持表壳与表带的清洁。尤其在浸过海水后不进行清洁很容易生锈。

注意事项

皮肤发炎

- 由于手表的表壳与表带直接与皮肤接触，因此在下述情况下有造成皮肤发炎的可能。
  ①用户金属和皮革过敏
  ②手表的表壳和表带上有脏物、锈及汗等
  ③用户身体状态不佳等
- 表带系得过紧会使皮肤容易出汗，并且空气流通受阻，容易引起皮肤发炎。表带请系得宽松一些。
- “抗菌防臭表带”能抑制细菌在汗中繁殖，防止异味发生，但不能防止皮肤发炎。
- 万一皮肤发生异常，请从手腕上取下手表并去看医生。

注意事项

请不要拆解

- 请不要拆解本表。拆解本表有造成人员受伤或手表发生故障的危险。

关于使用

- 看手表时请充分确认所在位置的安全，以免意外摔倒或受伤。尤其是在路上长跑或慢跑时、骑自行车或摩托车时或驾驶汽车时看手表有引起交通事故的危险，特别要注意。另外，也要注意防止因与他人接触而发生事故。
- 在戴上或取下手表时，表带扣可能会损伤指甲。特别是指甲长的人要充分注意。

注意事项

关于使用

- 为了防止意外受伤或因过敏而引起皮肤发炎，晚上睡觉前应取下手表。
- 要抱幼儿或接触幼儿时，为防止幼儿意外受伤或因过敏而引起皮肤发炎，请取下手表或特别注意不要让手表接触到幼儿。
- 对于本体（包含表壳）或表带上贴有保护膜的手表，在使用前请揭下保护膜。否则，手表的本体或表带与保护膜之间容易附着脏物，并导致手表生锈或皮肤发炎。

- 保留备用

- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。
- 不要从本表中取出充电电池。充电电池的更换作业必须委托给您的经销商。使用未指定类型的电池及 / 或更换错误有因爆炸、过热、着火等原因造成人被烫伤的危险。

请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

有关产品信息和注意事项等资讯，请访问下示网站。
http://support.casio.com/wat/hybrid/

目录

关于本说明书 Ck-12
购买手表后请立即执行此操作！（定位信息取得操作） Ck-16
日常操作的主要流程 Ck-19
表冠的使用 Ck-24
如何锁定表冠 Ck-25
如何解锁表冠 Ck-25
如何拉出、拨动或按入表冠 Ck-26
如何开始 HS1 的高速转动 Ck-27
如何开始 HS2 的高速转动 Ck-27
如何停止高速转动 Ck-28
充电水平的检查 Ck-29

时间及日期的设定 Ck-31
手表的充电 Ck-35
如何从休眠状态恢复到正常状态. Ck-45
自动计时（由 GPS 信号和时间校准信号）. Ck-46
计时（由 GPS 信号）. Ck-48
大致信号接收地点（GPS 信号）. Ck-48
如何在购买手表后或在旅行过程中调整时间 Ck-49
日常时间调整（GPS 信号）. Ck-54
如何起动时间调整操作. Ck-56
闰秒的接收. Ck-58
计时（由时间校准信号）. Ck-59
大致信号接收地点（时间校准信号）. Ck-59
日常时间调整（时间校准信号）. Ck-60

时间校准信号的接收范围和条件. Ck-61
GPS 信号和时间校准信号的常用信息. Ck-64
如何查看接收操作的结果（取得结果）. Ck-64
电波计时须知. Ck-66
模式指南 Ck-68
如何在飞机（飞行模式）中使用手表 Ck-72
如何进入飞行模式. Ck-73
如何退出飞行模式. Ck-73
计时. Ck-75
其他时区时间的查看 Ck-76
如何查看另一个时区的时间. Ck-77
秒表的使用 Ck-81
如何进入秒表模式. Ck-81

如何测量经过时间. Ck-82
倒数定时器的使用 Ck-83
如何进入倒数定时器模式. Ck-84
如何指定倒数开始时间. Ck-85
如何执行倒数定时器操作. Ck-86
如何停止闹铃音. Ck-86
闹铃的使用 Ck-87
如何进入闹铃模式. Ck-87
如何改变闹铃时间. Ck-88
如何开启或解除闹铃. Ck-89
如何停止闹铃音. Ck-89
照明. Ck-90
如何手动点亮照明. Ck-90

本地城市（时区）设定的配置 Ck-91
如何配置本地城市（时区）设定. Ck-91
如何手动选换标准时间与夏令时间. Ck-95
时间及日期的手动设定. Ck-97
如何手动改变时间及日期. Ck-98
指针及日期基准位置的调整 Ck-104
如何调整指针及日期的基准位置. Ck-106
疑难排解 Ck-110
规格. Ck-122

关于本说明书

在本说明书中，操作使用手表的表冠，以及由字母 Ⓐ、Ⓑ 及 Ⓒ 表示的三个按钮进行。

各指针的功能

1 秒针
2 分针
3 时针
4 时针（24 小时）
5 短分针
6 短时针（24 小时）
7 模式针
8 日期指示符

本用户说明书使用如上所示数字区分手表指针及指示符。

指针及日期指示符的转动

- 本表的 2 *分针*与 3 *时针*同步转动。要调整 3 *时针*时，您需要转动 2 *分针*。

词汇表

下面介绍本说明书中使用的一些用语。

- **GPS**（全球定位系统）
一种卫星定位系统。由 GPS 卫星传送的信号中含有时间信息和卫星轨道信息。通过计算与多个 GPS 卫星之间的距离能得到手表的位置信息。

- 校准信号
由政府或其他组织建设的发射站发射的长波信号，可用作计时参照信号。时间校准信号中只含有时间信息。

- 时区
用于定义特定位置的标准时间的全球分区。
有关详情请参阅“City/Time Zone Indicators and Time Offset Table”一节（第 L-2 页）。

- 夏令时间
在夏季比标准时间提前一个小时或 30 分钟。夏令时间实施的开始与结束期间依国家和地区而不同。同时，有些国家及 / 或地区不采用夏令时间系统。

- 本地城市（时区）
计时器通常表示其日期和时间的城市及 / 或时区。取得 GPS 位置信息时，现在位置的城市及 / 或时区为本地城市（时区）。
有关详情请参阅“GPS 定位信息的取得”一节（第 Ck-49 页）和“本地城市（时区）设定的配置”一节（第 Ck-91 页）。

- 世界时间城市（时区）
世界时间通常表示其日期和时间的城市及 / 或时区。
请参阅“其他时区时间的查看”一节（第 Ck-76 页）。

- **UTC**（协调世界时）
全世界任何一个特定位置的标准时间都根据协调世界时（UTC）计算而来。UTC 时间来自于高精度国际原子时间（TAI）。
请参阅“City/Time Zone Indicators and Time Offset Table”一节（第 L-2 页）。

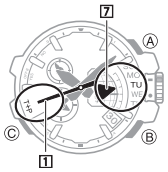
- 闰秒
由于地球自转不规则，UTC 与 TAI 之间有很细微的差异。添加闰秒能调节这些差异。

购买手表后请立即执行此操作！（定位信息取得操作）

成功取得定位信息时，手表能确定现在位置并相应调节时间和日期。

重要！
- 在使用手表之前，请检查其充电水平，并根据需要进行充电。请参阅“充电水平的检查”一节（第 Ck-29 页）。
- 请在计时模式中（不要在飞行模式中）执行本操作。请参阅“模式指南”一节（第 Ck-68 页）。
- 取得定位信息最长需要 13 分钟的时间。

1. 请移动到适合接收 GPS 信号的地方。
- 请参阅“大致信号接收地点（GPS 信号）”一节（第 Ck-48 页）。



2. 摆放手表，使其表面垂直朝上，并取得定位信息。
- 按住 Ⓑ 钮至少三秒钟，直到 1 *秒针*移动到 **T+P**。若 1 *秒针*移动到 **T+P** 以外的任何其他位置，请继续按住 Ⓑ 钮直到其移动到 **T+P**。
- 成功取得定位信息后，手表自动表示所得位置的时间和日期。
- 在通常的（非飞行模式）计时模式中，7 *模式针*指示星期。

- 在手表成功地取得了定位信息并调节了时间及日期后，您便可以如“若您通常只在一个时区内使用本表”一节（第 Ck-19 页）所述使用手表。
- 定位信息的取得需要大量电能。应仅在需要时进行接收操作。
- 您可以使用“如何查看接收操作的结果（取得结果）”一节（第 Ck-64 页）中的操作查看上次定位信息的接收结果。

日常操作的主要流程

本节介绍的操作应在购买本表后立即进行定位操作后执行。

若您通常只在一个时区内使用本表
执行 GPS 信号接收操作或时间校准信号接收操作，设定时间和日期。
- 若您所在的地方能接收到时间校准信号，则建议您使用时间校准信号来调整时间和日期。

重要！
- 信号接收操作需要大量电能。必须保持手表见光，不断地对其电池进行充电，以避免电池的电量不足。
- 时间校准信号或 GPS 信号的接收操作一旦成功，手表在当天便不再进行自动接收操作。

	校准信号	GPS 信号
深夜（在午夜至早上 5:00 之间）	信号接收操作开始以一定间隔进行，直到接收成功。 • 将手表放在窗口附近	不自动接收（可以用按钮操作进行接收）

	校准信号	GPS 信号
白天（在早上 6:00 至晚上 10:00 之间）	不接收	当手表持续见光时，信号接收操作将自动开始。 （使用按钮操作也能接收信号。） • 请确认符合下列条件。 – 将手表带到户外的天空下，上方不要有建筑物、树木或其他障碍物。 – 摆放手表，使其表面垂直朝上。

重要！
- 能否接收到时间校准信号取决于国家及 / 或地区。请参阅“时间校准信号的接收范围和条件”一节（第 Ck-61 页）。

- 您可以在全天随时通过按按钮来执行 GPS 时间信息接收操作，并调整手表的时间和日期。请参阅“GPS 时间信息的接收”一节（第 Ck-56 页）。

有关详情请参阅“自动计时（由 GPS 信号和时间校准信号）”一节（第 Ck-46 页），“计时（由 GPS 信号）”一节（第 Ck-48 页）及“计时（由时间校准信号）”一节（第 Ck-59 页）。

改变时区后 GPS 定位信息的取得
在到达目的地之后，请取得 GPS 定位信息（第 Ck-49 页）。
- 时间信息与定位信息一起接收到。
- 在定位信息接收操作成功后，手表将在其设定中反映现在的位置，并表示该位置的正确的时间和日期。

- 在定位信息接收操作成功后，您可以如“若您通常只在一个时区内使用本表”一节所述使用手表。

重要！
- 当您在飞机中或任何其他电波接收被禁止或被限制的地方时，请让手表进入飞行模式（第 Ck-72 页）。
  在下了飞机或离开了受限制的地方后，请执行定位信息接收操作，调整手表的时间和日期。

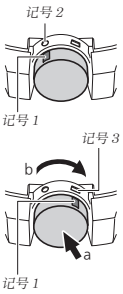
表冠的使用

本表配备的是锁定式表冠。

重要！

- 在日常使用过程中，您应使表冠保持锁定状态。未锁定表冠有导致意外操作、甚至因撞击而损坏表冠的危险。

如何锁定表冠



1. 将表冠按回原位（第 Ck-26 页）。
   - 请注意，在未按回原位的状态下试图锁定表冠有可能会造成手表意外动作。
2. 拨动表冠使记号 1 对准记号 2。
3. 在按下表冠（a）的同时，向右（b）拨动表冠直到其停止，并且记号 1 对准记号 3。
4. 轻按表冠，确认其已锁定，没有伸出。

如何解锁表冠

拨动表冠使记号 1 对准记号 2。

如何拉出、拨动或按入表冠

重要！

- 在执行任何这些操作之前，请首先解锁表冠。

下图介绍不同的表冠操作。
表冠可以拉出至两个位置（段）中的一个处。拉出表冠时切勿用力过度。

第一段	第二段	拨动	按入

高速转动

当设定时间时或进行基准位置的调整时（第 Ck-104 页），可以高速向前或向后转动指针。有两个高速级别：HS1 和 HS2（比 HS1 快）。

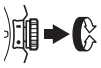
*如何开始 **HS1** 的高速转动*

拉出表冠后，快速向外（向前转动）或向内（向后转动）拨动表冠三圈。即使您松开了表冠，高速转动仍将继续进行。

*如何开始 **HS2** 的高速转动*

当 HS1 的高速转动正在进行时，再次以与现在的 HS1 转动相同的方向快速拨动表冠三圈（要向前转动时向外拨）。

如何停止高速转动



以与现在的高速转动相反的方向拨表冠或按任意按钮。

注

- 使用 HS1 高速转动功能可执行下述操作。
  定时器开始时间的设定，闹铃时间设定，手动时间设定，指针基准位置的调整
- 使用 HS2 高速转动功能可执行下述操作。
  定时器开始时间的设定，闹铃时间设定，手动时间设定

充电水平的检查

通过进入计时模式后立即查看 1 *秒针*的位置能知道充电水平。请参阅“模式指南”一节（第 Ck-68 页）。

12 时	2 时	4 时	6 时
手表已充电。		电量低下。将手表放在有光线的地方进行充电。	

下述状态表示电池电量不足。请让手表照射光线进行充电。
– 秒针每两秒钟或每五秒钟跳一下。

请参阅“手表的充电”一节（第 Ck-35 页）和“电量水平”一节（第 Ck-38 页）。

重要！

- 即使 1 *秒针*指向 12 时（0 秒）或 2 时（10 秒）位置，也建议您通常保持手表见光。

缘于温度的功能限制

每当手表的温度超出 −10°C 至 60°C（14°F 至 140°F）的范围时，下列功能失效。

– GPS 信号及 / 或时间校准信号接收
– 操作音，倒数定时器及闹铃音
– 照明
– 指针和日期的基准位置校正

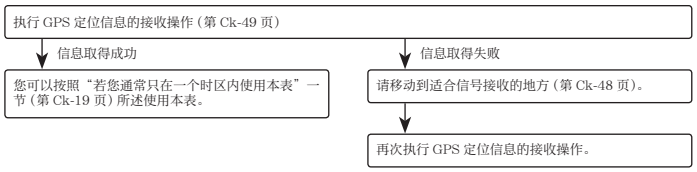
时间及日期的设定

当本表的时间和日期不正确时请执行本节中的操作。

重要！

- 在使用手表之前，请检查其充电水平，并根据需要进行充电。请参阅“充电水平的检查”一节（第 Ck-29 页）。

请在计时模式中（不要在飞行模式中）执行本操作。请参阅“模式指南”一节（第 Ck-68 页）。



若时间和日期不正确

若在您执行了上述操作后手表的时间和日期仍不正确，则表示手表的指针及 / 或日期指示符的位置错位了。这种情况发生时，请执行基准位置调整操作（第 Ck-104 页）。

- 请注意，手表在接收到信号后执行的内部解码操作可能会使时间极轻微地偏离（一秒钟以内）。执行基准位置的调整操作不能校正这种情况。

若时间和日期仍不正确，则请执行下述操作。

配置本地城市（时区）设定（第 Ck-91 页）和夏令时间设定（第 Ck-94 页）。

↓ 选择本地城市（时区）时请参照“City/Time Zone Indicators and Time Offset Table”一节（第 L-2 页）。

使用下列操作之一。
- 执行 GPS 信号的时间信息接收操作来设定时间（第 Ck-56 页）。
- 执行时间校准信号的自动接收操作来设定时间（第 Ck-60 页）。
- 执行 GPS 信号的自动接收操作（第 Ck-54 页）。

重要！

- 时间校准信号只能在特定的地区接收到。请参阅“时间校准信号的接收范围和条件”一节（第 Ck-61 页）。

注

- 若在您执行了下述操作后时间及 / 或日期仍不正确，请使用按钮和表冠操作手动设定时间和日期（第 Ck-97 页）。
  - 到另一个地方并再次执行 GPS 信号及 / 或时间校准信号接收操作。
  - 调整手表指针和日期指示符的基准位置。
- 即使在上述情况下，仍建议您到适合 GPS 信号接收的地方，并执行定位信息接收操作，以设定时间和日期。
- 即使您由于一些原因无法执行 GPS 信号及 / 或时间校准信号接收操作，手表仍将以平均每月 ±15 秒的精度计时。

手表的充电

手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

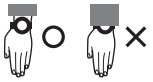
重要！

- 本表使用专用的二次电池。
  - 当手表的温度超过 −10℃至 60℃（14°F 至 140°F）的范围时，电池无法充电。
  - 在手表因电池的电量不足而停止运行后的约三个月之内，若不进行充电，其将陷入过度放电状态。在过度放电状态下，电池无法充电。请参阅“电量水平”一节（第 Ck-38 页）。

充电指南

不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。

- 手表照射的光线越强，充电效率越高。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。

- 即使仅部分表盘被衣袖遮挡，手表也有可能会进入休眠状态（第 Ck-45 页）。

警告！

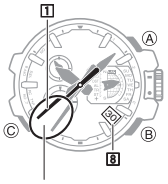
将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

重要！

- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

电量水平



每两秒钟跳一下。

通过查看 1 *秒针*的转动状态可以了解手表的电力水平。

- 如果 1 *秒针*以通常每秒跳一下的状态转动，则电量为第 1 级。
- 当 1 *秒针*每两秒钟（2 级）或每五秒（3 级）跳一下时表示电池的电量不足（电池电量不足警报），请尽快让手表照射光线进行充电。

电量水平	指针的转动状态	功能状态
1	正常。	所有功能正常

电量水平	指针的转动状态	功能状态
2	1 *秒针*每两秒钟跳一下。当电量进一步下降时，1 *秒针*每五秒钟跳一下。	鸣音、时间校准信号接收、倒数定时器计时及基准位置调整功能失效
3	所有指针都停止在 12 时位置。8 *日期指示符*表示 **1**。	所有功能停止

- 电量下降到第 3 级时，所有设定（包括计时）都被清除。再次对电池进行充电将使所有设定返回初始出厂缺省值，因此您需要重新配置设定。

- 当手表为第 3 级电量时，让光线照射一段时间会使 1 *秒针*转动到 57 秒的位置。此表示充电已开始。

每当 1 *秒针*开始每秒钟跳一下时，请对手表进行充电。

重要！
- 若手表在持续见光后 1 *秒针*转动到 12 时位置并停在那里一段时间，则表示由于过度放电而无法进行充电。请与您的经销商联系，委托更换二次电池。

到手表停止运行的时间
在充满电后不再充电的情况下能连续运行：约七个月
在未充满电的情况下能连续运行：约 20 天

电力恢复模式
当电力由于连续的信号接收、闹铃音或其他操作在短时间内过度使用而突然下降到一定水平以下时，手表将进入电力恢复模式并暂时停止指针的运作。请注意，当手表在电力恢复模式中时，所有操作都无法进行。
电力恢复后（约 15 分钟后），指针将转动到正确位置，手表也将恢复通常的状态。将手表放在有光线的地方可帮助电力尽快恢复。

充电时间

光线类型（亮度）	每日照射 *1	充电水平 *2		
		第 3 级	第 2 级	第 1 级
		→		→
在室外阳光下（50,000 lux）	8 分钟	8 小时		37 小时
在晴天的窗口下（10,000 lux）	30 分钟	26 小时		139 小时
在阴天的窗口下（5,000 lux）	48 分钟	40 小时		225 小时
在室内荧光灯光下（500 lux）	8 小时	449 小时		– – –

** 1 为产生日常运作所需要的电量每天的大约照射时间。*
** 2 为使电量升高一级所需要的大约照射时间。*
- 上示时间仅为参考值。实际所需要的时间依光线条件而不同。
- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分（第 Ck-124 页）。

节电功能
节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。
- 实际有两种休眠状态：第 1 级和第 2 级

不见光的经过时间	指针及画面	状态
60 至 70 分钟（第 1 级）	秒针停止。	其他功能正常。
6 至 7 天（第 2 级）	所有指针都停止在 12 时位置。 • 日期指示符转动。 • 闹铃和定时器的鸣音不动作。	除计时之外，所有功能都停止。

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。
- 手表只能从计时模式进入休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态
将手表移至光线良好的地方或按任意按钮。

自动计时（由 GPS 信号和时间校准信号）

GPS 信号或时间校准信号能自动设定时间和日期。

重要！
- 在接收 GPS 信号的时间信息及 / 或时间校准信号之前，应首先用 GPS 取得 GPS 定位信息并配置本地时间（时区）设定。请参阅“GPS 定位信息的取得”一节（第 Ck-49 页）。

手表的日常运行依其使用的地区而不同。

能接收到时间校准信号的地区
时间校准信号的接收操作在午夜至早上 5:00 之间进行，并且时间和日期自动调整。若时间校准信号由于某种原因接收不到，则手表在早上 6:00 至晚上 10:00 之间进行 GPS 信号接收操作，并自动调整时间和日期。

接收不到时间校准信号的地区
当在早上 6:00 至晚上 10:00 之间进行的 GPS 信号接收操作成功时，时间和日期自动调整。

您还可以在全天随时通过按钮操作来起动 GPS 信号的自动接收操作，即使您在接收不到时间校准信号的地区。请参阅“GPS 时间信息的接收”一节（第 Ck-56 页）。

计时（由 GPS 信号）

大致信号接收地点（GPS 信号）

在露天的，没有建筑物、树木或其他障碍物遮挡的户外，将手表垂直朝上，面向天空。

注

- 如果信号接收出现问题，请保持手表静止并且表盘垂直面向天空的状态。
- 在接收操作进行过程中，请小心避免让衣袖遮挡表盘。请参阅“GPS 信号的自动接收”一节（第 Ck-54 页）。

- 在下述地方 GPS 信号的接收可能会出现问题。
  - 露天范围窄的地方
  - 在树木或建筑物附近
  - 在火车站、机场或其他拥挤的地方
- 在下述地方无法接收到 GPS 信号
  - 在看不见天空的地方
  - 在地下或隧道中
  - 在室内（在窗口附近可能能接收到）
  - 在无线通信装置或其他会产生磁场的装置的附近

如何在购买手表后或在旅行过程中调整时间

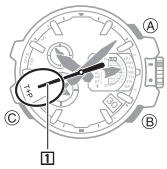
GPS 定位信息的取得

取得了定位信息时，手表自动相应配置本地城市（时区）设定。时间和日期也随本地城市（时区）改变。

- 此操作需要大量电能。请只在需要时执行。

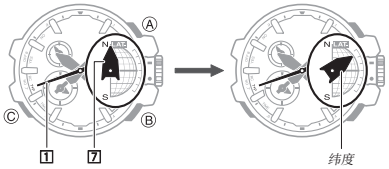
请在计时模式中（不要在飞行模式中）执行本操作。请参阅“模式指南”一节（第 Ck-68 页）。

1. **移动到适合信号接收的地方，将手表的表盘垂直朝上，面向天空。请参阅“大致信号接收地点（GPS 信号）”一节（第 Ck-48 页）。**



2. **按住 Ⓑ 钮至少三秒钟直到 1 *秒针*移动到 T+P。**
   - 当 1 *秒针*转动到 **T+P** 时定位信息接收操作开始。即使 1 *秒针*指向 **Y**（**YES**），**N**（**NO**）或 **T**（**TIME**），也请按住 Ⓑ 钮直到其转动到 **T+P**。

- 当手表开始从 GPS 信号取得定位信息时，7 *模式针*将开始转动半圈数次。如果接收操作成功，7 *模式针*将停止在 12 时位置，然后大致的纬度出现在画面上。



- 接收操作通常需要 30 秒钟到 2 分钟左右的时间。当含有闰秒信息时其最长需要 13 分钟的时间。请参阅“闰秒的接收”一节（第 Ck-58 页）。
- 如果接收操作成功，1 *秒针*将指向 **Y**（**YES**），然后时间和日期自动调整到当地时间。

- 您可以在手表上通过操作来检查现在的本地城市（时区）设定，以及执行信号接收地点的大约纬度。请参阅“如何查看接收操作的结果（取得结果）”一节（第 Ck-64 页）。
- 如果接收操作失败，1 *秒针*将转动到 **N**（**NO**），然后手表返回通常的计时状态，设定不改变。

注

- 如果您是在时区的分界线附近，定位信息的取得可能会失败。如果在取得定位信息后自动设定的本地城市（时区）与您所在的地区不符，则手表的时间和日期可能是错误的。请在您所在时区的代表城市或在时区的深处进行定位信息的取得操作。或者您可以在手动配置了本地城市（时区）和夏令时间设定（使用按钮和表冠操作）后，执行时间信息的接收操作，改变时间和日期。
  请参阅“如何配置本地城市（时区）设定”一节（第 Ck-91 页），“STD/DST 的切换”一节（第 Ck-94 页）及“GPS 时间信息的接收”一节（第 Ck-56 页）。

日常时间调整（GPS 信号）

GPS 信号的自动接收

手表自动根据您现在的本地城市（时区）设定接收 GPS 信号中的时间信息。

请在计时模式中（不要在飞行模式中）执行信号接收操作。请参阅“模式指南”一节（第 Ck-68 页）。

每当所有下述条件都满足时，手表自动接收 GPS 信号中的时间信息。

- 时间在早上 6:00 至晚上 10:00 之间。
- 手表的表盘连续照射相当与晴天下窗口附近阳光的明亮光线一至两分钟。
- 昨晚进行的所有时间校准信号接收操作都失败了。

- 时间信息的接收需要约七秒钟到一分钟的时间。接收到闰秒信息时其最长需要 13 分钟的时间。请参阅“闰秒的接收”一节（第 Ck-58 页）。
- 当接收操作成功时，时间和日期自动调整。
- 信号接收操作一旦成功，手表在当天便不再进行自动接收操作。请参阅“如何查看接收操作的结果（取得结果）”一节（第 Ck-64 页）。

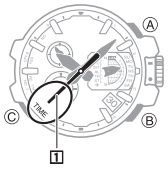
如何起动时间调整操作

GPS 时间信息的接收

当您怀疑手表指示的时间不正确时请执行本操作。

- 此操作需要大量电能。请只在需要时执行。
  请在计时模式中（不要在飞行模式中）执行本操作。请参阅“模式指南”一节（第 Ck-68 页）。

1. **移动到适合信号接收的地方，将手表的表盘垂直朝上，面向天空。请参阅“大致信号接收地点（GPS 信号）”一节（第 Ck-48 页）。**



2. **按住 Ⓑ 钮至少一秒钟。当 1 *秒针*指向 T（TIME）时立即松开按钮。**
   - 当 1 *秒针*转动到 **T**（**TIME**）时时间信息接收操作开始。即使 1 *秒针*指向 **Y**（**YES**）或 **N**（**NO**），也请按住 Ⓑ 钮直到其转动到 **T**（**TIME**）。
   - 接收操作通常需要约七秒钟到一分钟的时间。当含有闰秒信息时其最长需要 13 分钟的时间。请参阅“闰秒的接收”一节（第 Ck-58 页）。
   - 如果接收操作成功，1 *秒针*将转动到 **Y**（**YES**），然后时间和日期自动根据本地城市（时区）和夏令时间设定改变。
   - 如果接收操作失败，1 *秒针*将转动到 **N**（**NO**），然后手表返回通常的计时状态，设定不改变。

闰秒的接收

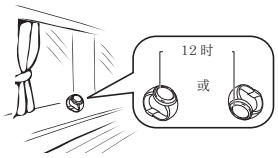
每年 6 月 1 日以后及 12 月 1 日以后接收 GPS 信号时，还会接收到闰秒信息。

注

- 闰秒信息的接收最长需要 13 分钟才能完成。
- 闰秒信息的接收会反复进行，直到接收到为止。
- 闰秒信息的接收一旦完成，直到下一个 6 月 1 日或 12 月 1 日到来为止，手表不再接收闰秒信息。

计时（由时间校准信号）

大致信号接收地点（时间校准信号）



- 让手表远离金属物体，按照 12 时位置面朝窗户摆放。在信号接收操作进行过程中，请尽可能地避免移动手表，也不要进行任何手表操作。
- 在下述地方时间校准信号的接收可能会出现问题。
  - 在建筑物中或附近
  - 在交通工具中
  - 在家用电器、办公设备、手机等的附近
  - 在建筑工地、机场或任何其他电波受干扰的地方
  - 在高压电线附近
  - 在山区中或山后

日常时间调整（时间校准信号）

时间校准信号的自动接收

当手表设定的本地城市（时区）是能接收到信号的之一时，手表自动进行时间校准信号的接收操作。

- 在午夜至早上 5:00 之间把手表放在适合时间校准信号接收的地方。请参阅“大致信号接收地点（时间校准信号）”一节（第 Ck-59 页）。
- 时间校准信号接收过程中，1 *秒针*将指向 **RC**。
- 接收操作通常需要约 2 至 10 分钟的时间，但最长要 20 分钟。
- 当接收操作成功时，时间和日期自动调整。
- 信号接收操作一旦成功，手表在当天便不再进行自动接收操作。请参阅“如何查看接收操作的结果（取得结果）”一节（第 Ck-64 页）。

时间校准信号的接收范围和条件

本地城市（时区）设定：	本表能接收到的电波信号的发射站位于：
LONDON（LON）、PARIS（PAR）、ATHENS（ATH）	英国 安索尔恩（Anthorn）、德国 曼福林根（Mainflingen）
HONG KONG（HKG）	中国 商丘市
TOKYO（TYO）	日本 福岛、福冈 / 佐贺
NEW YORK（NYC）、CHICAGO（CHI）、DENVER（DEN）、LOS ANGELES（LAX）	美国 科罗拉多州科林斯堡（Fort Collins）

大约覆盖范围

日本（JJY）

日本时间信号无线电台位于福岛的大鹰鸟谷山和福冈 / 佐贺的羽金山。
日本时间信号的接收范围距离各发射站约 1,000 公里。

中国（BPC）

中国时间信号无线电台位于中国河南省商丘。
中国时间信号的接收范围距离该发射站约 1,500 公里。

美国（WWVB）

美国时间信号无线电台位于科罗拉多州科林斯堡（Fort Collins）。
美国时间信号的接收范围距离该发射站约 3,000 公里。

英国（MSF）/ 德国（DCF77）

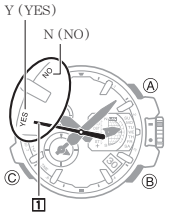
英国时间信号无线电台位于坎布里亚的安索尔恩（Anthorn）。
德国时间信号无线电台位于法兰克福东南部的曼福林根（Mainflingen）。
英国和德国时间信号的接收范围距离各发射站约 1,500 公里。

注

- 即使您处于时间校准信号的正常接收范围内，以下因素也可能导致无法接收信号：地理轮廓、天气、季节、一天中的时间、无线噪声。

GPS 信号和时间校准信号的常用信息

如何查看接收操作的结果（取得结果）



请在计时模式中执行此操作。
请参阅“模式指南”一节（第 Ck-68 页）。

按 Ⓑ 钮。

- 若上次成功接收到了电波信号，则 1 *秒针*将转动到 **Y**（**YES**），否则其指向 **N**（**NO**）。约一至两秒钟之后，手表恢复通常的计时状态。

注

- 若您在上次信号接收操作之后手动调整了时间或日期，则 1 *秒针*将指向 **N**（**NO**）。

在 GPS 定位信息成功取得后，若您不执行任何操作经过一至两秒钟，手表的各指针将指示本地城市（时区）设定和执行信号接收地点的大约纬度。

1 *秒针*：**本地城市（时区）**
7 *模式针*：**执行信号接收地点的大约纬度**

- 按 Ⓑ 钮或不执行任何操作经过一至两秒钟可返回现在时间。

电波计时须知

- 在下述情况下将接收不到 GPS 信号和时间校准信号。
  - 当手表的电池电量不足时
  - 当手表在飞行、秒表、定时器或闹铃模式中时
  - 当手表电池的电量在第 2 级时（电量在第 1 级时不能接收 GPS 信号）
  - 当表冠被拉出时
  - 当秒表或定时器的计时正在进行时
  - 当手表的温度低于 −10℃（14°F）或高于 60℃（140°F）时
- 强静电会使时间发生错误。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期及星期。时间校准信号不能对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行更新。

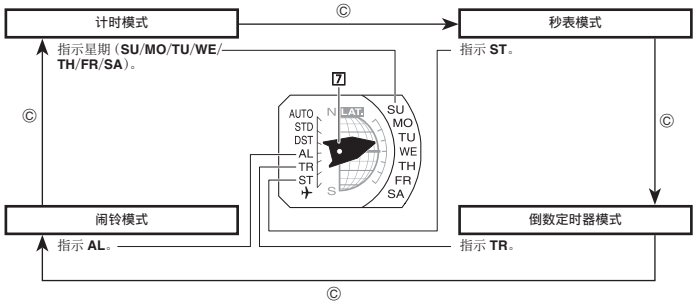
- 在信号接收成功后，手表将根据相应的本地城市（时区）和夏令时间设定调整时间和日期。但请注意，在下列情况下夏令时间不正确反映。
  - 当开始日期和时间，以及结束日期和时间的规则有变化时
  - 当定位信息无法正确取得时
  - 当定位信息能够取得，但其因手表在时区分界线等附近而是错误的时
- 到 2013 年 12 月为止，中国不使用夏令时间（DST）。若中国将来使用夏令时间，则本表的有些功能在中国时区将无法正确动作。
- 若在接收不到时间校准信号的地区使用本表，手表将以在“规格”中所记述的精度计时（第 Ck-122 页）。

模式指南

手表的运行依模式而不同。您应使用的模式取决于您的需要。请用 Ⓒ 钮选换各模式。

选择此模式：	目的：	更多资讯：
所有模式	• 查看本地城市（时区）的现在时间	Ck-70
	• 配置本地城市（时区）和夏令时间设定	Ck-91，Ck-94
	• 手动设定时间及日期	Ck-97
	• 调整指针和日期指示符的基准位置	Ck-104

选择此模式：	目的：	更多资讯：
计时	• 接收 GPS 信号或时间校准信号（不要在飞行模式中）	Ck-46
	• 查看 GPS 信号和时间校准信号接收操作的结果	Ck-64
	• 配置世界时间城市（时区）和夏令时间设定	Ck-76
	• 查看世界时间城市（时区）的现在时间	Ck-76
	• 查看 UTC（协调世界时）时间	Ck-80
秒表	以 1/20（0.05）秒为单位测量经过时间	Ck-81
定时器	设定开始时间并开始倒数	Ck-83
闹铃	设定闹铃	Ck-87



- 按住 Ⓒ 钮至少两秒钟可从任何其他模式返回计时模式。
- 按住 Ⓒ 钮至少四秒钟可进入或退出飞行模式（第 Ck-72 页）。

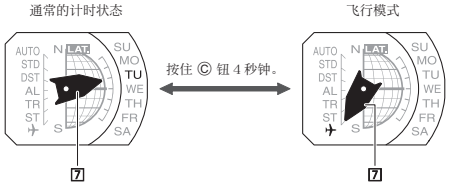
重要！

- 如果您感觉时间和星期针，及 / 或日期指示符的位置不正确，可进行调整。

请参阅“指针及日期基准位置的调整”一节（第 Ck-104 页）。

如何在飞机（飞行模式）中使用手表

- 当您在飞机中或任何其他电波接收被禁止或被限制的地方时，请让手表进入飞行模式。
- 进入飞行模式会停止 GPS 信号和时间校准信号的接收。



- 按住 Ⓒ 钮至少四秒钟可进入或退出飞行模式。

- 如上图所示，通过在计时模式中查看 7 *模式针*的位置，可以知道手表是否在飞行模式中。当手表在飞行模式中时 7 *模式针*指向飞机（✈）图标，而手表不在飞行模式中时其指向星期。
- 在飞行模式中星期不表示。

如何进入飞行模式

在任意模式中，按住 Ⓒ 钮至少四秒钟。

- 即使在您按住按钮的两秒钟后模式改变，但仍请按住按钮至少四秒钟。
- 手表进入飞行模式。

如何退出飞行模式

当手表在飞行模式中时，按住 Ⓒ 钮至少四秒钟。

- 即使在您按住按钮的两秒钟后模式改变，但仍请按住按钮至少四秒钟。

- 手表从飞行模式进入计时模式。

注

- 您可以在手表上进行所需要的操作，手动配置目的地的本地城市（时区）设定，并在不退出飞行模式的情况下查看其现在时间。如果您这么做了，则建议您在下飞机后立即退出飞行模式并取得 GPS 定位信息，以设定新的地方的现在时间。请参阅“如何配置本地城市（时区）设定”一节（第 Ck-91 页）和“GPS 定位信息的取得”一节（第 Ck-49 页）。

计时

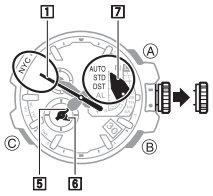
要进入计时模式时，请按住 Ⓒ 钮至少两秒钟。

各指针的功能

1 秒针
2 分针
3 时针
4 时针（24 小时）
5 短分针：世界时间的分针
6 短时针（24 小时）：世界时间的 24 小时针
7 模式针：指示星期。
8 日期指示符

其他时区时间的查看

您可以从手表的 40 个时区中指定一个其他城市（时区）作为世界时间城市（时区）。指定后手表将表示该城市（时区）的现在时间。当前选择的城市（时区）称为“世界时间城市”（时区）。



指针及指示符

下列指针表示世界时间城市（时区）的现在时间。

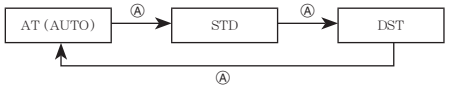
5 短分针
6 短时针（24 小时）

请使用计时模式来执行本节中的操作。

如何查看另一个时区的时间

1. **将表冠拉出至第一段。**
   - 1 *秒针*指向当前选择的世界时间城市（时区）。
   - 手表刻盘上或盘环上的点（•）记号对应“City/Time Zone Indicators and Time Offset Table”中的“City/Time Zone Indicator”栏（第 L-2 页）内有连字符的项目。
   - 7 *模式针*将指向 **AT**（**AUTO**）、**STD**（标准时间）或 **DST**（夏令时间），而城市（时区）的夏令时间设定由 1 *秒针*指示。
   - 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，拨动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出，然后重新开始操作。

2. **拨动表冠将 1 *秒针*移动到要选作世界时间城市（时区）的代码（时区）处。**
   - 每次选择了城市代码（时区）后，5 *短分针*和 6 *短时针（24 小时）*将移动到该城市的现在时间处。有关城市代码（时区）的详情，请参阅本说明书末尾的“City/Time Zone Indicators and Time Offset Table”。
3. **按住 Ⓐ 钮约一秒钟循环选换下示夏令时间设定。**
   - 选择 **AT**（**AUTO**）将使标准时间与夏令时间自动切换。有关 **AT**（**AUTO**）、**STD** 及 **DST** 设定的详情，请参阅“STD/DST 的切换”一节（第 Ck-94 页）。

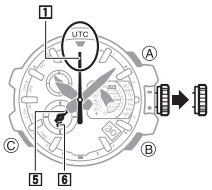


- 当手表上的刻盘或盘环上的点（•）记号位置被选作本地城市（时区）时，夏令时间设定的选项只可选择 **STD** 或 **DST**。
- 当 **UTC** 被选作本地城市（时区）时，不能切换 **STD** 与 **DST**。

4. **按回表冠。**

UTC（协调世界时）时区的访问

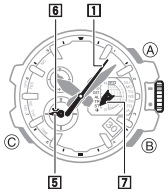
请在计时模式中执行此操作。请参阅“模式指南”一节（第 Ck-68 页）。



1. 将表冠拉出至第一段。
   - 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，拨动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出，然后重新开始操作。
2. 按住 Ⓑ 钮至少一秒钟。
   - 此时 5 *短分针*和 6 *短时针（24 小时）*转动到 UTC 时区的现在时间处。
3. 按回表冠。

秒表的使用

秒表用于测量经过时间及中途时间。



指针的功能

1 秒针：在秒表计时过程中表示 1/20（0.05）秒数。
5 短分针：指示秒表的秒数。
6 短时针（24 小时）：表示秒表的分数（1 周 = 24 分钟）。
7 模式针：指向 **ST**（秒表模式）。

如何进入秒表模式

请参阅“模式指南”一节（第 Ck-68 页）。
- 进入秒表模式将使 7 *模式针*移动到 **ST**。

如何测量经过时间

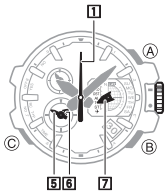
Ⓐ → Ⓐ → Ⓑ
开始　停止　复位

- 在未复位的状态下按 Ⓐ 钮重新启动秒表，将从最后的停止处恢复经过时间的测量。

注
- 秒表模式能指示的经过时间最长为 23 分 59.95 秒。到达最大时间时，经过时间的测量自动停止。
- 第 Ck-81 页上插图表示的秒表时间为 20 分 45.10 秒。
- 在进入秒表模式后指针正在向经过时间转动时，按 Ⓑ 钮不能进行复位操作。
- 在秒表测量经过时间的最初 30 秒钟内，1 *秒针*指示 1/20（0.05）秒数。您按 Ⓐ（停止）钮时 1 *秒针*将跳至当前数值处。

倒数定时器的使用

倒数定时器的开始时间可以在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。定时器倒数至零时手表鸣音 10 秒钟。



各指针的功能

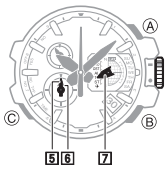
1 秒针：指示倒数的秒数。
5 短分针：指示倒数的分数。
6 短时针（24 小时）：指示倒数的时数（1 周 = 24 小时）。
7 模式针：指向 **TR**。

定时器使用的所有指针在倒数过程中都逆时针转动。

如何进入倒数定时器模式

请参阅“模式指南”一节（第 Ck-68 页）。
- 进入倒数定时器模式将使 7 *模式针*移动到 **TR**。

如何指定倒数开始时间



1. 在倒数定时器模式中，将表冠拉出至第一段。
   - 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，拨动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。
2. 拨动表冠设定倒数开始时间。
   - 进行本操作时，您可以使用高速转动功能（第 Ck-27 页）。
3. 按回表冠。

如何执行倒数定时器操作

Ⓐ → Ⓐ → Ⓑ
开始　停止　复位

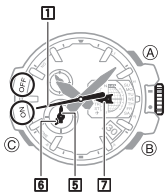
- 倒数定时器停止时按 Ⓑ 钮可将显示的时间复位为您指定的开始时间。
- 在进入倒数定时器模式后指针正在向定时器的时间转动时，按 Ⓑ 钮不能进行复位操作。
- 在开始倒数定时器的操作之前，请检查并确认倒数定时器没有正在倒数计时（由转动的 1 *秒针*表示）。否则按 Ⓐ 钮停止倒数后按 Ⓑ 钮将时间复位为倒数开始时间。
- 倒数进行过程中，拉出表冠会使进行中的倒数停止，因此可以改变倒数开始时间设定。

如何停止闹铃音

按任意钮。

闹铃的使用

闹铃开启后，每天当手表保持的现在时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在闹铃模式中也是如此。



各指针的功能

1 秒针：指示闹铃当前的 ON/OFF 设定。
5 短分针：指示目前设定的闹铃时间的分数。
6 短时针（24 小时）：指示目前设定的闹铃时间的时数。
7 模式针：指向 **AL**。

如何进入闹铃模式

请参阅“模式指南”一节（第 Ck-68 页）。

如何改变闹铃时间

1. 在闹铃模式中，将表冠拉出至第一段。
   - 拉出表冠将开启闹铃。
   - 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，拨动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。
2. 拨动表冠设定闹铃时间。
   - 在调整指针（第 Ck-27 页）时可使用高速转动功能。
3. 按回表冠。
- 闹铃总是按照手表保持的时间动作。

如何开启或解除闹铃

在闹铃模式中，按 Ⓑ 钮可开启或解除闹铃。1 *秒针*将指示现在的 ON/OFF 设定。

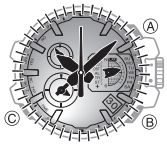
- 当手表的充电水平低或手表的充电水平在第 2 级时此闹铃不鸣响。

请参阅“节电功能”一节（第 Ck-44 页）。

如何停止闹铃音

按任意钮。

照明



手表的照明可使画面在黑暗中明亮易观。

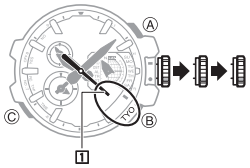
如何手动点亮照明

在计时模式或闹铃模式中，按 Ⓐ 钮可点亮照明。

- 照明逐渐变亮，然后，在点亮约两秒钟后变暗。
- 闹铃鸣响时照明自动熄灭。
- 请注意，在指针高速转动过程中照明不点亮。

本地城市（时区）设定的配置

在飞机上或在一些其他无法通过接收 GPS 信号来配置时间或其他定位设定的地方时，您可以使用按钮和表冠配置本地城市（时区）和夏令时间设定。

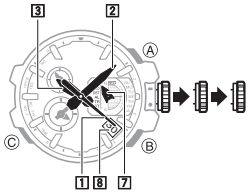


如何配置本地城市（时区）设定

手表刻盘上或盘环上的点（•）记号对应“City/Time Zone Indicators and Time Offset Table”中的“City/Time Zone Indicator”栏（第 L-2 页）内有连字符的项目。

请参阅“GPS 定位信息的取得”一节（第 Ck-49 页），“City/Time Zone Indicators and Time Offset Table”一节（第 L-2 页）及“STD/DST 的切换”一节（第 Ck-94 页）。

1. 在任意模式中，将表冠拉出至第二段。
   - 此时 1 *秒针*将转动到当前所选城市（时区）处。
   - 在表冠被拉出的状态下，若您不进行任何操作经过两分钟以上，表冠操作自动失效。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出，然后重新开始操作。
   - 有关城市（时区）的详情，请参阅本说明书末尾的“City/Time Zone Indicators and Time Offset Table”。



2. 拨动表冠将 1 *秒针*移动到要选作本地城市（时区）的代码（时处。
   - 每次选择了城市代码（时区）后，3 *时针*、2 *分针*及 8 *日期指示符*将移动到该城市（时区）的现在时间及日期处。
   - 7 *模式针*表示当前所选本地城市（时区）的夏令时间设定。
3. 按回表冠，返回在第 1 步中开始的模式。

STD/DST 的切换

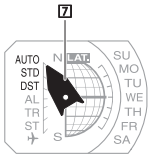
夏令时间或标准时间可为各城市（时区）分别选择。所有城市的初始缺省设定为 **AT**（**AUTO**）。

通常您可以使用 **AT**（**AUTO**）设定，因为其自动切换夏令时间与标准时间。但请注意，在下述情况下，您需要在相应的夏令时间期间内手动将夏令时间设定变更为 **DST**。

– 当您手动设定手表刻盘或盘环上的点（•）记号时（当点（•）记号被自动设定时，不需要改变 **AT**（**AUTO**）设定）。
– 夏令时间的实际实施期间与手表设定的夏令时间期间不同。

请参阅“City/Time Zone Indicators and Time Offset Table”一节（第 L-2 页）。

如何手动选换标准时间与夏令时间



1. 执行“如何配置本地城市（时区）设定”一节（第 Ck-91 页）中的第 1 步及第 2 步。
   - 显示本地城市（时区）的设定画面将使 7 *模式针*移动到 **AT**（**AUTO**）（自动切换）、**STD**（标准时间）或 **DST**（夏令时间）。

AT（AUTO）	本表根据其日历自动切换标准时间与夏令时间。
STD	手表总是表示标准时间。
DST	手表总是表示夏令时间。

2. 按住 Ⓐ 钮约一秒钟循环选换下示夏令时间设定。

3. 设定完毕后，将表冠按回原位。

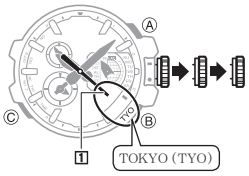
注
- 在下列情况下，取得的 GPS 信号的定位信息将自动选择 **AT**（**AUTO**）设定。
  - 当时区与在接收操作之前有效的时区不同时
  - 在地点改变后进行接收操作时（接收到的夏令时间开始 / 结束时间和日期与接收操作前有效的不同）

时间及日期的手动设定

在无法接收到 GPS 信号或时间校准信号的地方使用本表时，或由于一些原因手表不能自动调整时间和日期时，您可以手动设定现在时间和日期。

重要！
- 当时间和日期都正确时不需要执行下述操作。
- 在执行了下述操作后，建议您移动到适合 GPS 信号接收的地方，取得定位信息，并根据您的位置设定时间和日期。

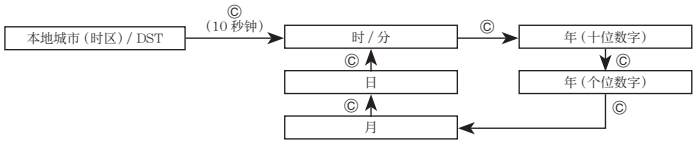
请参阅“大致信号接收地点（GPS 信号）”一节（第 Ck-48 页）和“GPS 定位信息的取得”一节（第 Ck-49 页）。

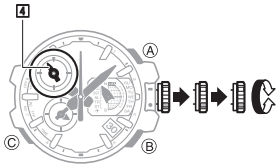


如何手动改变时间及日期

1. 在任意模式中，将表冠拉出至第二段。
   - 此时 1 *秒针*将转动到当前所选本地城市（时区）的代码（时区）处。
   - 在表冠被拉出的状态下，若您不进行任何操作经过两分钟以上，表冠操作自动失效。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出，然后重新开始操作。
2. 需要时，改变本地城市（时区）的设定。
   - 要改变本地城市（时区）设定时，请执行“如何配置本地城市（时区）设定”一节（第 Ck-91 页）中的第 2 步操作。

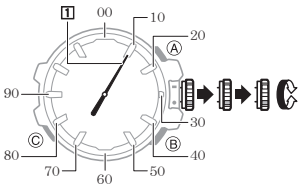
3. 按住 Ⓒ 钮约十秒钟。手表进入时间及日期设定模式。
   - 手表鸣音并且 1 *秒针*转动到 12 时位置。
   - 在下述操作步骤中，按 Ⓒ 钮可如下所示选换设定。





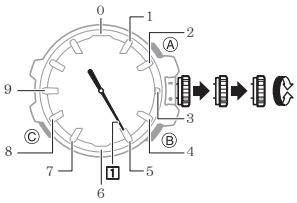
4. 拨动表冠调整时数 / 分数。
   - 在调整指针（第 Ck-27 页）时可使用高速转动功能。
   - 通过查看 4 *时针（24 小时）*可以确定时间是上午还是下午。

- 当手表的年、月、日正确时，按照报时信号将表冠按回原位。当表冠被按回时，手表恢复通常的计时状态。
- 如果您要改变年、月、日设定，请进行到下述第 5 步。



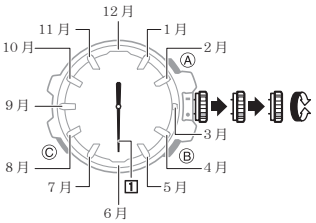
设定年份（十位数字）

5. 按 Ⓒ 钮。
   - 1 *秒针*将转动到当前选择的年（十位数字）处。
   - 7 *模式针*将移动到 12 时位置。
6. 拨动表冠改变年（十位数字）设定。
   - 在调整指针（第 Ck-27 页）时可使用高速转动功能。



设定年份（个位数字）

7. 按 Ⓒ 钮进入年（个位数字）设定模式。
   - 1 *秒针*将转动到当前选择的年（个位数字）处。
   - 7 *模式针*将移动到 3 时位置。
8. 拨动表冠改变年（个位数字）设定。



设定月份

9. 按 Ⓒ 钮。手表进入月设定模式。
   - 1 *秒针*将转动到当前选择的月份处。
   - 7 *模式针*将移动到 6 时位置。
10. 转动表冠调整月份。
11. 按 Ⓒ 钮。手表进入日设定模式。
12. 拨动表冠调整日期。
   - 在调整指针（第 Ck-27 页）时可使用高速转动功能。
   - 按 Ⓒ 钮返回时间及日期设定模式（本操作的第 4 步）。如果您要调整时数和分数，请返回第 4 步。

13. 完成各设定后，将表冠按回原位返回在第 1 步中开始的模式。
   - 计时恢复，1 *秒针*从 12 时位置开始转动。
   - 由 7 *模式针*指示的星期根据日期（年、月及日）自动改变。

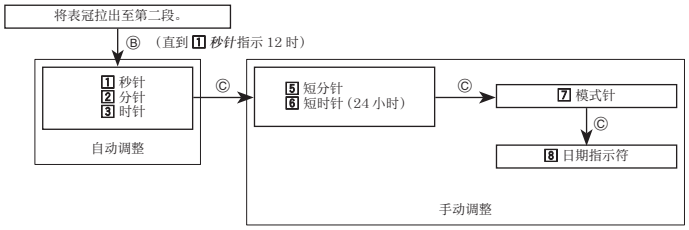
注
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电力下降至第 3 级之后以外无需再次调整。

指针及日期基准位置的调整

若手表受到强磁力或冲击，指针及 / 或日期可能会错位。这会造成日期及 / 或时间的表示错误，即使能接收到信号。

手表自动定时调整 1 *秒针*、2 *分针*及 3 *时针*的位置。需要时，您还可以手动起动指针位置的调整。
- 4 *时针（24 小时）*与 3 *时针*同步调整。

指针 / 日期的调整步骤
有关详情请参阅第 Ck-106 页至第 Ck-108 页的操作。

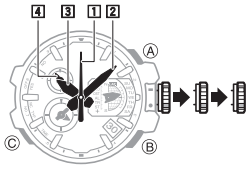


如果您注意到 5 *短分针*、6 *短时针（24 小时）*、7 *模式针*或 8 *日期指示符*不在正确位置，请手动进行调整。

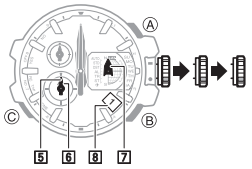
重要！
- 调整完成后，按回表冠。调整进行过程中将表冠按回原位将使手表返回开始操作时的模式，而之前的调整都有效。

如何调整指针及日期的基准位置

重要！
- 如果手表指示的时间及 / 或日期正确，则不需要执行本节中的操作。



1. 在任意模式中，将表冠拉出至第二段。
2. 按住 Ⓑ 钮直到手表鸣音并且 1 *秒针*转动到 12 时位置。这需要五秒钟的时间。
   - 当 1 *秒针*到达 12 时位置时松开 Ⓑ 钮。此时手表自动开始 1 *秒针*、2 *分针*及 3 *时针*位置的调整。
   - 当 1 *秒针*、2 *分针*及 3 *时针*都转动到 12 时位置时调整完成。
   - 当 4 *时针（24 小时）*位于 6 时位置时，请按住 Ⓐ 钮约两秒钟直到 3 *时针*开始转动。



3. 按 Ⓒ 钮。
   - 检查 5 *短分针*和 6 *短时针（24 小时）*是否停止在 12 时位置。
   - 如果 5 *短分针*和 6 *短时针（24 小时）*的位置不正确，请拨动表冠将其调整到 12 时位置。
   - 在调整指针（第 Ck-27 页）时可使用高速转动功能。

4. 按 Ⓒ 钮。
   - 查看 7 *模式针*是否停止在 12 时位置。
   - 如果 7 *模式针*的位置不正确，请拨动表冠将其调整到 12 时位置。
   - 在调整指针（第 Ck-27 页）时可使用高速转动功能。
5. 按 Ⓒ 钮。
   - 此时 8 *日期指示符*开始转动。
   - 等到 8 *日期指示符*停止在 1 处为止。
   - 如果 8 *日期指示符*不是 1，请拨动表冠直到其为 1。
   - 在调整指针（第 Ck-27 页）时可使用高速转动功能。
6. 按回表冠。

此时手表退出调整功能并返回通常的计时状态。

重要！
- 在表冠被拉出的状态下，若您不进行任何操作经过约 30 分钟以上，调整操作自动失效。如果这种情况发生，请将表冠按回并再次拉出，然后从头开始进行上述操作。
  按回表冠，返回在第 1 步中开始的模式，而各指针及 / 或日期在其新的调整位置。

疑难排解

当时间和日期不自动设定时

首先，检查充电水平并根据需要进行充电。
请参阅“充电水平的检查”一节（第 Ck-29 页）。

■ 时间和日期不自动设定。
信号未正常地接收到，或指针及 / 或日期指示符错位了。
请参阅“时间及日期的设定”一节（第 Ck-31 页）。

指针的动作及位置

■ 不清楚手表现在在哪个模式中。
参考“模式指南”（第 Ck-68 页）。要直接返回计时模式时，请按住 Ⓒ 钮至少两秒钟。
- 按住 Ⓒ 钮至少四秒钟可进入或退出飞行模式。

请参阅“如何在飞机（飞行模式）中使用手表”一节（第 Ck-72 页）。

■ 1 *秒针*每两秒钟跳一下。
■ 1 *秒针*每五秒钟跳一下。
■ 手表的所有指针都停止在 12 时位置，并且所有按钮都不起作用。
电量低下。让手表照射光线直到 1 *秒针*开始每秒跳一下正常转动为止（第 Ck-35 页）。

■ 手表的指针突然开始高速转动，但我未按任何按钮。
原因为下列之一。无论是何种情况，指针的动作都不表示发生了故障，片刻后便会停止。
- 手表正在从休眠状态恢复（第 Ck-45 页）。
- 成功完成信号的自动自动接收操作后手表正在调整时间（第 Ck-46 页）。

■ 指针突然停止转动。按钮操作也不起作用。
手表在电力恢复模式中(第 Ck-41 页)。直到指针返回正常位置(约 15 分钟后)为止不要进行任何操作。状态恢复正常后，指针将返回正确位置。为帮助手表恢复电力，请将手表放在能照射到光线的地方。

■ 现在时间有几个小时的误差。
- 本地城市(时区)设定错误。检查本地城市(时区)设定并根据需要进行更正(第 Ck-76 页)。

■ 现在时间偏离一个小时、30 分钟或一些规则的间隔。
- 夏令时间设定错误。
- 更正夏令时间设定(第 Ck-94 页和第 Ck-95 页)

■ 指针及 / 或日期表示有误差。
可能表示手表曾经受到过磁力或强冲击，致使指针及日期错位。请调整手表指针和日期的基准位置(第 Ck-104 页)。

充电

■ 让手表照射光线后，手表不恢复运作。
电量下降到第 3 级(第 Ck-38 页)之后充电可能会需要很长的时间。继续让手表照射光线直到 1 *秒针*开始正常转动(每秒跳一下)。
这可能表示发生了过度放电，因此二次电池无法再充电。如果这种情况发生，请联系您的经销商，委托更换二次电池。

■ 1 *秒针*开始每秒跳一下了，但然后突然又每两秒跳一下。
可能是手表尚未充足电。继续让手表照射光线。

时间信息(GPS)

■ 检查上次的电波信号接收结果时，1 *秒针*指向 N(NO)。

可能原因	对策	页号
手表的信号接收操作持续了很长时间。 (1 *秒针*停止在 **T+P** 或 **T**(**TIME**)处。)	• 手表可能正在接收闰秒。 • 请参阅“词汇表”一节，“GPS 定位信息的取得”一节，“GPS 信号的自动接收”一节，“GPS 时间信息的接收”一节及“闰秒的接收”一节。	Ck-13 Ck-49 Ck-54 Ck-56 Ck-58

■ 虽然成功接收到了电波信号，但时间及 / 或日期仍不正确。

可能原因	对策	页号
本地城市(时区)设定错误。	• 执行 GPS 定位信息接收操作。 • 或配置本地城市(时区)设定，使其正确。	Ck-49 Ck-91

■ 我认为我的本地城市(时区)设定是正确的，并且信号接收也是成功的，但时间及 / 或日期仍不对。

可能原因	对策	页号
时间及 / 或日期由于一些原因无法自动调整。	手动调整时间和日期	Ck-97

时间信息(时间校准)

只有当 **LONDON**(**LON**)，**PARIS**(**PAR**)，**ATHENS**(**ATH**)，**LOS ANGELES**(**LAX**)，**DENVER**(**DEN**)，**CHICAGO**(**CHI**)，**NEW YORK**(**NYC**)，**HONG KONG**(**HKG**)或 **TOKYO**(**TYO**)被选作城市时，本节中的时间校准信号信息才有用。

■ 检查上次的电波信号接收结果时，1 *秒针*指向 N(NO)。

可能原因	对策	页号
由于某种原因时间校准信号未发射。	• 有关各时间校准信号的详情，请查看各掌管组织的网站。 • 以后再次尝试。	—

■ 手表接收不到时间校准电波信号。

可能原因	对策	页号
本地城市(时区)设定错误。	• 执行 GPS 定位信息接收操作。 • 或配置本地城市(时区)设定，使其正确。	Ck-49 Ck-91

时间信息(GPS 和时间校准信号)

■ 检查上次的电波信号接收结果时，1 *秒针*指向 N(NO)。

可能原因	对策	页号
• 在电波信号接收过程中戴着或移动了手表，或按了按钮。 • 手表所在的地方电波信号不好。	电波信号接收过程中，手表要一直放在电波信号好的地方。	Ck-48 Ck-59
时间校准信号接收过程中闹铃鸣响。	以后再次尝试。	—

可能原因	对策	页号
您所在的地方由于某种原因接收不到电波信号。	请参阅“大致信号接收地点(GPS 信号)”一节，“大约覆盖范围”一节及“大致信号接收地点(时间校准信号)”一节。	Ck-48 Ck-62 Ck-59

■ 手表未进行自动信号接收或无法执行手动信号接收。

可能原因	对策	页号
手表可能是在飞行模式中。	退出飞行模式。	Ck-72
当前的条件不允许信号接收。	解决问题并再次尝试。	Ck-66

■ 虽然成功接收到了电波信号，但时间及 / 或日期仍不正确。

可能原因	对策	页号
手表可能曾经受到过磁力或强撞击，致使指针及日期错位。	调整手表指针和日期的基准位置。	Ck-104

闹铃

■ 闹铃不鸣响。

可能原因	对策	页号
电池的电力低下。	继续让手表照射光线直到电池电量返回正常。	Ck-38
表冠已被拉出。	按入表冠。	Ck-26

表冠操作

■ 拨动表冠不起任何作用。

可能原因	对策	页号
表冠被拉出，但您未进行任何操作经过了两分钟以上（调整指针基准位置时为约 30 分钟）。	将表冠按回并再次拉出，恢复正常动作。	Ck-26

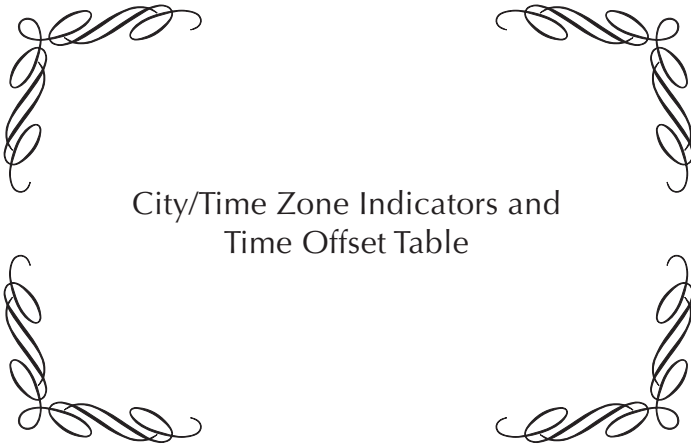
规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒（没有信号信息的调整）
计时：时、分、秒、24 小时、日、星期
日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历
其他：本地城市（时区）和世界时间城市（时区）可从 40 个时区及协调世界时中进行选择；夏令时间（日光节约时间）/ 标准时间自动切换
信号接收功能：GPS 信号自动接收，手动接收
时间校准信号的自动接收
发射站自动选择（对于 JJY，MSF/DCF77）
能接收的电波信号：JJY（40 kHz/60 kHz），BPC（68.5 kHz），WWVB（60 kHz），MSF（60 kHz），DCF77（77.5 kHz）

上次接收结果的表示
手动和自动标准时间 / 夏令时间切换
秒表：测量限度：23'59.95"
测量单位：1/20（0.05）秒
测量模式：经过时间
倒数定时器：
测量单位：1 秒
输入范围：24 小时（以 1 分钟为单位）
闹铃：每日闹铃
其他：LED 照明；节电功能；电池电量不足警报；指针基准位置的自动校正

电源：太阳能电池及一个充电电池
约 7 个月
在下列条件下，不见光。
GPS 时间信息的接收：每 2 天操作 1 次（约 10 秒钟）
GPS 时间定位信息的接收：1 次操作（约 36 秒钟）/ 月
照明：1 次操作 / 日
闹铃：1 次操作 / 日

规格如有变更恕不另行通知。



City/Time Zone Indicators and Time Offset Table

The table below shows the indicators marked on the watch's bezel or dial ring, and their UTC offsets. Refer to the second hand position information provided in the table when configuring Home City (Time Zone) and World Time City (Time Zone) settings. The dot (•) marks on the watch's bezel or dial ring correspond to the items that have a hyphen (–) in the "City/Time Zone Indicator" column.

The information below applies when the summer time setting is AT (AUTO).

- The summer time setting changed in accordance with the position information of the GPS signal.
  See "**STD**/**DST**的切换"（第Ck-94页).

City/Time Zone Indicator	Second Hand Position	UTC Offset	Cities	Summer Time Period	
				Summer Time Start	Summer Time End
UTC	00	0	Coordinated Universal Time	None	None
LON / LONDON	Second 2	0	London	01:00, last Sunday in March	02:00, last Sunday in October
PAR / PARIS	Second 4	+1	Paris	02:00, last Sunday in March	03:00, last Sunday in October

City/Time Zone Indicator	Second Hand Position	UTC Offset	Cities	Summer Time Period	
				Summer Time Start	Summer Time End
ATH / ATHENS	Second 6	+2	Athens	03:00, last Sunday in March	04:00, last Sunday in October
JED / JEDDAH	Second 8	+3	Jeddah	None	None
–	Second 9	+3.5	(Tehran)	*	
DXB / DUBAI	Second 10	+4	Dubai	None	None

City/Time Zone Indicator	Second Hand Position	UTC Offset	Cities	Summer Time Period	
				Summer Time Start	Summer Time End
–	Second 11	+4.5	(Kabul)	*	
–	Second 12	+5	(Karachi)	*	
DEL / DELHI	Second 13	+5.5	Delhi	None	None
–	Second 14	+5.75	(Kathmandu)	*	
DAC/ DHAKA	Second 15	+6	Dhaka	None	None

City/Time Zone Indicator	Second Hand Position	UTC Offset	Cities	Summer Time Period	
				Summer Time Start	Summer Time End
–	Second 16	+6.5	(Yangon)	*	
BKK/ BANGKOK	Second 17	+7	Bangkok	None	None
HKG / HONG KONG	Second 19	+8	Hong Kong	None	None
–	Second 21	+8.75	(Eucla)	*	
TYO/ TOKYO	Second 22	+9	Tokyo	None	None

City/Time Zone Indicator	Second Hand Position	UTC Offset	Cities	Summer Time Period	
				Summer Time Start	Summer Time End
–	Second 23	+9.5	(Adelaide)	*	
SYD / SYDNEY	Second 24	+10	Sydney	02:00, first Sunday in October	03:00, first Sunday in April
–	Second 25	+10.5	(Lord Howe Island)	*	
NOU / NOUMEA	Second 26	+11	Noumea	None	None

City/Time Zone Indicator	Second Hand Position	UTC Offset	Cities	Summer Time Period	
				Summer Time Start	Summer Time End
–	Second 27	+11.5	(Norfolk Island)	*	
WLG / WELLINGTON	Second 28	+12	Wellington	02:00, last Sunday in September	03:00, first Sunday in April
–	Second 30	+12.75	(Chatham Islands)	*	
TBU / NUKUALOFA	Second 31	+13	Nuku'alofa	None	None

City/Time Zone Indicator	Second Hand Position	UTC Offset	Cities	Summer Time Period	
				Summer Time Start	Summer Time End
CXI / KIRITIMAT	Second 33	+14	Kiritimati	None	None
BAR / BAKER ISLAND	Second 36	–12	Baker Island	None	None
PPG / PAGO PAGO	Second 38	–11	Pago Pago	None	None
HNL / HONOLULU	Second 40	–10	Honolulu	None	None

City/Time Zone Indicator	Second Hand Position	UTC Offset	Cities	Summer Time Period	
				Summer Time Start	Summer Time End
–	Second 41	–9.5	(Marquesas Islands)	*	
ANC / ANCHORAGE	Second 42	–9	Anchorage	02:00, second Sunday in March	02:00, first Sunday in November
LAX / LOS ANGELES	Second 44	–8	Los Angeles	02:00, second Sunday in March	02:00, first Sunday in November

City/Time Zone Indicator	Second Hand Position	UTC Offset	Cities	Summer Time Period	
				Summer Time Start	Summer Time End
DEN / DENVER	Second 46	–7	Denver	02:00, second Sunday in March	02:00, first Sunday in November
CHI / CHICAGO	Second 48	–6	Chicago	02:00, second Sunday in March	02:00, first Sunday in November

City/Time Zone Indicator	Second Hand Position	UTC Offset	Cities	Summer Time Period	
				Summer Time Start	Summer Time End
NYC / NEW YORK	Second 50	–5	New York	02:00, second Sunday in March	02:00, first Sunday in November
–	Second 51	–4.5	(Caracas)	*	
SCL / SANTIAGO	Second 52	–4	Santiago	24:00, second Saturday in October	24:00, second Saturday in March

City/Time Zone Indicator	Second Hand Position	UTC Offset	Cities	Summer Time Period	
				Summer Time Start	Summer Time End
–	Second 53	–3.5	(St. John's)	*	
RIO / RIO DE JANEIRO	Second 54	–3	Rio de Janeiro	00:00, third Sunday in in October	00:00, third Sunday in February or 00:00, fourth Sunday in February

City/Time Zone Indicator	Second Hand Position	UTC Offset	Cities	Summer Time Period	
				Summer Time Start	Summer Time End
FEN / F.DE NORONHA	Second 56	–2	Fernando de Noronha	None	None
RAI / PRAIA	Second 58	–1	Praia	None	None

* *Summer time setting is automatically configured when GPS signal position information is acquired. When setting a time zone manually, switch the summer time setting between STD and DST manually.*

Note

- The contents of the above table are current as of December 2013.
- Time zones in the above table are in accordance with Universal Time Coordinated (UTC).
- When a hyphen (–) is shown for a time zone, the representative city name is in parentheses.