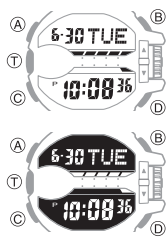


感谢您选购 CASIO 手表。

Ck-1

关于本说明书



- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图所示的有所不同。

Ck-2

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-18 页) 中的操作设定本地城市和夏令时间。

重要！

- 正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

2. 设定现在时间。

- 请参阅“数字时间及日期的调整”一节 (第 Ck-21 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-3

目录

关于本说明书	Ck-2
在使用手表之前需要检查的事情	Ck-3
模式指南	Ck-9
计时	Ck-17
本地城市的设定	Ck-18
如何设定本地城市	Ck-18
如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定	Ck-20
数字时间及日期的调整	Ck-21
如何设定数字时间及日期	Ck-21

Ck-4

秒表的使用	Ck-25
如何进入秒表模式	Ck-25
如何执行经过时间的测量操作	Ck-26
如何暂停在中途时间处	Ck-26
如何测量两名选手的完成时间	Ck-26
如何使用自动开始功能	Ck-28
其他时区时间的查看	Ck-29
如何进入世界时间模式	Ck-30
如何查看另一个时区的时间	Ck-30
如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)	Ck-31
如何交换本地城市与世界时间城市	Ck-32

Ck-5

闹铃的使用	Ck-33
如何进入闹铃模式	Ck-34
如何设定闹铃时间	Ck-34
如何测试闹铃	Ck-35
如何开启或解除闹铃或整点响报	Ck-36
如何停止闹铃音	Ck-36
倒数定时器	Ck-37
如何进入倒数定时器模式	Ck-37
如何设定倒数定时器	Ck-38
如何执行倒数定时器操作	Ck-38
如何停止闹铃音	Ck-40

Ck-6

照明	Ck-41
如何手动点亮照明	Ck-41
如何改变照明持续时间	Ck-42
如何开启或解除自动照明功能	Ck-45
指针位置的调整	Ck-47
按钮操作音	Ck-49
如何开启或解除按钮操作音	Ck-49
疑难排解	Ck-51
主要的指示符	Ck-52
规格	Ck-54

Ck-7

模式指南

请根据需要选择模式。

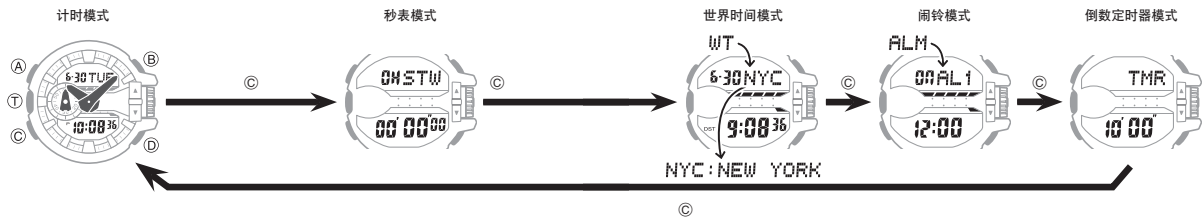
目的：	进入此模式：	参阅：
• 查看本地城市的日期 • 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定 • 设定时间及日期	计时模式	Ck-17
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-25
查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间	世界时间模式	Ck-29
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-33
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-37

Ck-8

Ck-9

模式的选择

- 按 **(C)** 钮可如下所示循环选择各模式。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按住 **(C)** 钮约两秒钟。
- 在任意模式（设定模式除外）中，按 **(B)** 钮可点亮照明。



Ck-10

Ck-11

通用功能（所有模式中）

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

自动返回功能

若您不进行任何操作约过一定时间，手表将自动返回计时模式，如下所述。

模式	大约经过时间
闹铃	
时间或其他设定模式 (信息在画面上闪动)	3 分钟
倒数定时器模式 (通过拨动旋转开关从计时模式进入)	10 秒钟

Ck-12

- 若倒数定时器模式中的定时器是停止的，并且已复位为倒数开始时间，则您还可以通过拨动旋转开关或按 **(T)** 直接从计时模式进入倒数定时器模式。有关详情请参阅“如何从计时模式直接进入倒数定时器模式”一节（第 Ck-40 页）。

旋转开关操作



重要！

- 本表的旋转开关可直接拨动，不用先拉出来。向外拉旋转开关会损坏手表，使其发生故障。

- 为防止意外动作，旋转开关的第一次转动不起任何作用。请继续拨动旋转开关直到所需要的操作执行。若您未进行任何旋转开关操作经过约三分钟，则在其再次动作之前您需要如上所述拨动旋转开关。

请注意，旋转开关操作的结果依您操作时手表所在的模式而不同。

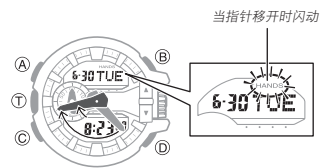
拨动旋转开关可执行下述操作。

- 计时：进入倒数定时器模式
(当倒数定时器停止并复位为零零时)
- 世界时间：改变世界时间城市
- 闹铃：选择可使用的闹铃画面

1. 在按住 **(B)** 钮的同时，按 **(C)** 钮。

- 此时时针和分针将移动到不遮挡您看数字画面的地方。

例如：当现在是 8:23 时



2. 在再次按住 **(B)** 钮的同时按 **(C)** 钮将使指针返回其正常位置（正常计时）。

- 前后快速拨动旋转开关三圈可开始向相应的方向（向前或向后）高速移动（指针转动或显示设定的滚动）。要停止高速动作时，请向与高速移动相反的方向拨动旋转开关或按任意钮。

如何移动指针以查看清画面

使用下述操作可以暂时移开时针和分针，以便查看清画面上的内容。

- 此操作可在任何模式中使用。在设定模式（有设定在画面上闪动）中，即使您不执行下述操作，指针仍将自动移开。

Ck-14

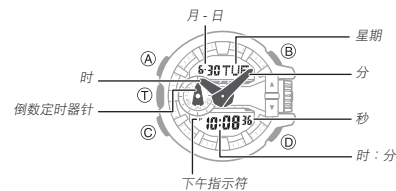
Ck-15

注

- 无论指针移开还是在正常位置，手表按钮的功能相同。
- 改变至其他模式将使指针移回正常位置。
- 如果没有任何操作经过约一个小时，指针也将自动返回正常位置。

计时

计时模式用于查看及设定现在时间和日期。



Ck-16

Ck-17

本地城市的设定

共有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间与夏令时间（DST）。

如何设定本地城市

- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到闪动的 **Hold** 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码出现在上显示屏的右侧。
 - 此时进入城市代码设定模式。
- 拨动旋转开关在数字画面上卷动城市代码，直到要用作本地城市的代码出现。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table（城市代码表）”。

Ck-18

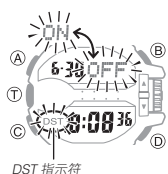
3. 完成设定后，按 **(A)** 钮返回计时模式。

注

- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
* 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。
UTC 的基准点为英国格林威治。

Ck-19

如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定



DST 指示符

- 在计时模式中, 按住 (A) 钮直到闪动的 Hold 指示符从画面上消失, 并且当前所选城市代码出现在上显示屏的右侧。
 - 此时进入城市代码设定模式。
- 按 (C) 钮显示 DST 设定模式画面。
- 拨动旋转开关选择夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF)。
 - 请注意, 当 UTC 被选作本地城市时, 不能切换夏令时间与标准时间。
- 完成设定后, 按 (A) 钮返回计时模式。
 - DST 指示符出现时表示夏令时间已启用。

Ck-20

数字时间及日期的调整

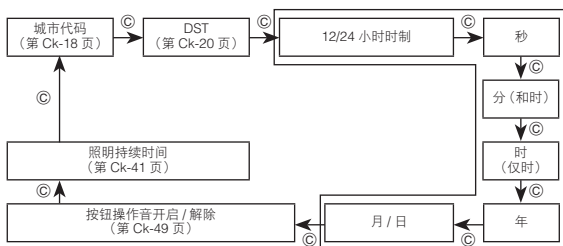
使用下述操作可以调整数字时间和日期。

如何设定数字时间及日期



- 在计时模式中, 按住 (A) 钮直到闪动的 Hold 指示符从画面上消失, 并且当前所选城市代码出现在上显示屏的右侧。
 - 此时进入城市代码设定模式。

2. 按 (C) 钮依下顺序移动闪动, 选择其他设定。



Ck-22

3. 当您改变计时的设定闪动时, 执行下述操作。

画面	目的:	操作:
12H	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	拨动旋转开关。
36	将秒数复位为 00	按 (D) 钮。
10:00	改变时数或分数	拨动旋转开关。
20 15	改变年份	
6-30	改变月份或日期	

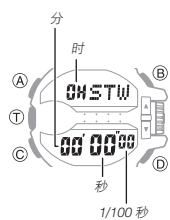
4. 按 (A) 钮退出设定模式。

注

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数加 1。
- 在“分(和时)”在上述中被选择的情况下, 当您设定移过午夜时, 时设定将自动改变。
- 本表内藏有全自动日历, 其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换了手表的电池之后以外, 无需再次调整。
- 星期根据日期自动改变。

Ck-24

秒表的使用



- 秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。
- 秒表画面的显示限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。

如何进入秒表模式

用 (C) 钮选择秒表模式, 如第 Ck-10 页所示。

注

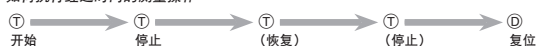
- 秒表模式的经过时间的测量限度是 23 小时 59 分 59 秒。
- 秒表测时一旦开始, 直到按 (T) 钮将其停止为止测时将持续进行, 即使退出秒表模式或测时到达上述秒表的测时限度也不会停止。
- 当中途时间正在画面中显示时, 若退出秒表模式, 手表将清除中途时间并返回经过时间的测量。

自动开始

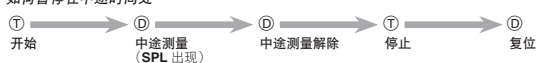
使用自动开始功能时, 您可以设定秒表使其倒数, 并在倒数到零时自动开始测量经过时间。

- 请在使用自动开始功能之前设定一个 1 至 60 秒范围内的倒数时间长度。
- 自动开始功能在其启动的秒表的经过时间测量完成后将自动解除。
- 如果您不想使用倒数, 则请为倒数值选择 STW。
- 倒数到最后三秒钟时, 手表每秒发出一声鸣音。

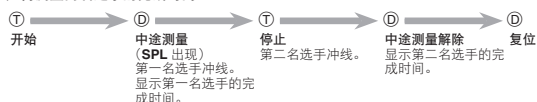
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处

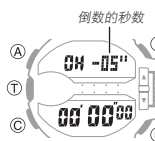


如何测量两名选手的完成时间



Ck-26

如何使用自动开始功能

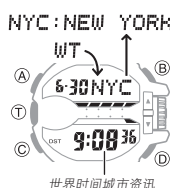


倒数的秒数

- 在秒表模式中当秒表画面表示全零时, 拨动旋转开关设定倒数的秒数 (或设定为 STW, 不倒数)。
- 按 (T) 钮可开始倒数。
 - 倒数至零时, 手表鸣音并自动开始秒表测时操作。
 - 自动开始功能的倒数正在进行时, 按 (T) 钮可立即开始秒表测时。

Ck-28

其他时区时间的查看



世界时间城市资讯

世界时间模式用于查看全球 31 个时区 (48 个城市) 的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的的城市称为“世界时间城市”。

- 时针和分针指示所选本地城市的资讯。
- 进入世界时间模式时, 当前所选城市代码和城市名在数字画面上滚动显示一次。之后, 城市代码显示在画面上。每当世界时间城市改变或您按 (T) 钮时, 相同的滚动也进行一次。

Ck-29

如何进入世界时间模式

用 **(C)** 钮选择世界时间模式，如第 Ck-11 页所示。

如何查看另一个时区的时间

在世界时间模式中，拨动旋转开关改变城市代码设定。
 • 要显示 UTC 城市代码 (时差为 0) 时，请按住 **(D)** 钮。

Ck-30

如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)



DST 指示符

1. 在世界时间模式中，拨动旋转开关显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。
2. 按住 **(A)** 钮约两秒钟。
 - 此操作在夏令时间 (**DST** 指示符出现) 与标准时间 (**DST** 指示符消失) 之间切换在第 1 步中选择的代码。
 - 请注意，当 **UTC** 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间 / 夏令时间 (**DST**)。
 - 标准时间 / 夏令时间 (**DST**) 设定只影响当前选择的代码。其他城市不受影响。

如何交换本地城市与世界时间城市

在世界时间模式中，按住 **(T)** 钮至少三秒钟。此时本地城市与世界时间城市交换。

例如：如何交换本地城市 (TYO) 与世界时间城市 (NYC)

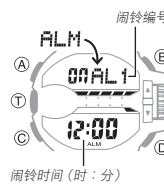


世界时间城市 (NYC) 的时间

新的世界时间城市 (TYO)

Ck-32

闹铃的使用



闹铃时间 (时:分)

本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。一个每日闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。五个闹铃中一个为间歇闹铃，而其他四个为一次鸣响闹铃。间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次，共鸣响七次。您还可以开启整点响报，使本表在每小时的整点时鸣音两次。

如何进入闹铃模式

用 **(C)** 钮选择闹铃模式，如第 Ck-11 页所示。

- 间歇闹铃画面由 **SNZ** 表示，而其他闹铃画面由 **AL1** 至 **AL4** 表示。整点响报画面则由 **SIG** 表示。
- 进入闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

如何设定闹铃时间

1. 在闹铃模式中，拨动旋转开关选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。
2. 按住 **(A)** 钮约两秒钟直到闹铃时间开始闪动。此时进入设定模式。

Ck-34

3. 按 **(C)** 钮使要改变的设定闪动。
 - 当时数和分数都闪动时：当您在下一步改变分数时，时数自动改变。
 - 当只有时数闪动时：在下一步只有时数改变。
4. 拨动旋转开关改变闪动中的设定。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (**P** 指示符)。
5. 按 **(A)** 钮退出设定模式。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **(T)** 钮可使闹铃鸣响。

Ck-35

如何开启或解除闹铃或整点响报

间歇闹铃开启指示符

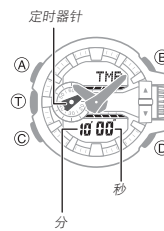
- 在闹铃模式中，拨动旋转开关选择闹铃或整点响报。
- 当所需要的闹铃或整点响报显示时，按 **(T)** 钮在开启 ("**ON**" 出现) 与解除 ("**OFF**" 出现) 之间进行选择。
 - 闹铃开启指示符 (当有任何闹铃已开启后)、间歇闹铃指示符 (当间歇闹铃开启后) 及整点响报开启指示符 (当整点响报已开启后) 显示在所有模式的画面上。

如何停止闹铃音

按任意钮。

Ck-36

倒数定时器



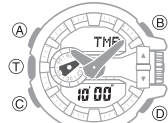
分

倒数定时器可以在 1 分钟至 60 分钟的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。当倒数结束时，定时器开始正向计时，最长计时 60 分钟。

如何进入倒数定时器模式

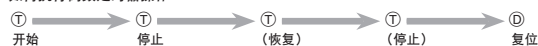
用 **(C)** 钮选择倒数定时器模式，如第 Ck-11 页所示。

如何设定倒数定时器



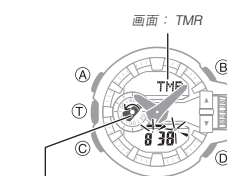
1. 拨动旋转开关调整分数。
 - 如果倒数定时器正在进行倒数，按 **(T)** 钮将其停止，然后按 **(D)** 钮将其复位为开始时间。
 - 如果倒数定时器的倒数已暂停，请按 **(D)** 钮返回开始时间。

如何执行倒数定时器操作



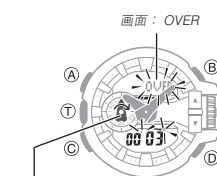
Ck-38

倒数过程中



定时器针：指示剩余时间。逆时针方向转动。

倒数完毕



定时器针：指示经过时间。顺时针方向转动。

Ck-37

Ck-39

- 在开始倒数定时器的操作之前，请检查并确认手表未在倒数计时时（由倒数的秒数表示）。否则按 (T) 钮停止倒数后按 (C) 钮将时间复位为倒数开始时间。

如何停止闹铃音 按任意钮。

如何从计时模式直接进入倒数定时器模式

- 在倒数定时器停止并复位为倒数开始时间的情况下，使用下述操作可从计时模式直接进入倒数定时器模式。
 - 在计时模式中，拨动旋转开关。若您在约 10 秒钟内不改变倒数定时器的开始时间设定，手表将自动返回计时模式。
 - 在计时模式中，按 (T) 钮。手表进入倒数定时器模式并从当前设定的开始时间开始进行倒数计时。

Ck-40

如何改变照明持续时间

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪动的 Hold 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码出现在上显示屏的右侧。
2. 按 (C) 钮九次显示照明持续时间设定画面。
 - 现在的照明持续时间设定 (1 或 3) 将在中显示屏中闪动。
 - 有关如何切换设定画面的说明，请参阅“如何设定数字时间及日期”一节（第 Ck-47 页）中的第 2 步。
3. 拨动旋转开关在 3 秒 (3 出现) 与 1.5 秒 (1 出现) 之间选择照明持续时间。
4. 完成所有设定后，按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-42

注

- 在下述任何情况下，无论开启/解除状态为何，自动照明功能都不动作。
闹铃鸣响时
指针移位进行过程中

Ck-44

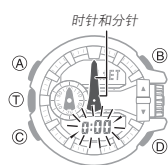
自动照明功能须知



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手背与地面平行。
- 不解除自动照明功能会因照明频繁点亮而耗尽手表的电池。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。

- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的嗡嗡声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。
- 为防止将电池耗尽，自动照明功能将在开启约六小时后自动解除。

Ck-46



3. 按 (C) 钮。
 - 此时进入时针及分针调整模式。
 - 再次按 (C) 钮 * 进入定时器针调整模式。
 - * 如果您在指针正在移动时按 (C) 钮，则该操作不起任何作用。
4. 如果时针和分针不指向 12 时，则请拨动旋转开关进行调整，直到其指向 12 时。
5. 按 (A) 钮返回计时模式。
 - 检查并确认指针指示的时间与数字画面上显示的时间一致。如果时间不一致，请再次执行上述校正操作。

Ck-48

照明

即使在黑暗中手表的照明也可使画面明亮可观。本表还配备有自动照明功能，只要将手表表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启（第 Ck-45 页）才动作。

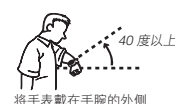
如何手动点亮照明

在任意模式中，按 (B) 钮可点亮照明。

- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。
- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。

关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，无论手表的模式状态为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。
将手表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您转动超过 40 度即可点亮照明。



将手表戴在手腕的外侧

警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、或驾驶摩托车或任何其他机动车之前，必须事先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

Ck-43

如何开启或解除自动照明功能

自动照明功能开启指示符



在计时模式中，按住 (B) 钮至少三秒钟开启 (LT 出现) 或解除 (LT 消失) 自动照明功能。

- 在自动照明功能生效后，自动照明功能开启指示符 (LT) 会显示在所有模式的画面上。

照明须知

- 提供照明的 LED 经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

Ck-45

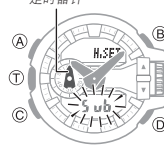
指针位置的调整

如果手表进入过强磁场或受到过撞击，其指针指示的时间可能会与数字画面上显示的时间不一致。这种情况发生时，应调整指针的位置。

重要！

- 只要指针指示的时间与数字画面上显示的时间一致，便不需要执行下述操作。

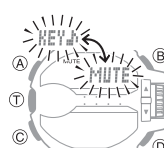
定时器针



1. 按住 (A) 钮约五秒钟直到 Sub 出现。
 - 此表示现已进入定时器针调整模式。
2. 如果定时器针不指向 12 时，则请拨动旋转开关进行调整，直到其指向 12 时。

Ck-47

按钮操作音



按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，秒表的倒数音、闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪动的 Hold 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码出现在上显示屏的右侧。
2. 按 (C) 钮八次显示按钮操作音开启/解除画面(第 Ck-22 页)。画面显示 KEY J 或 MUTE。

Ck-49

3. 拨动旋转开关在 **KEY** (开启) 与 **MUTE** (解除) 之间切换设定。
4. 完成所有设定后, 按 **(A)** 钮退出设定画面。

疑难排解

时间设定

- 现在时间有几个小时的误差。
可能是本地城市设定错误 (第 Ck-18 页)。检查本地城市设定并根据需要进行更正。
- 现在时间有一个小时的误差。
可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。用 “数字时间及日期的调整” 一节 (第 Ck-21 页) 中的操作改变标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。

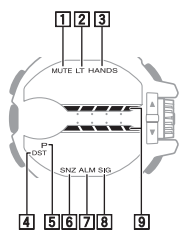
世界时间模式

- 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。
可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅 “如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)” 一节 (第 Ck-31 页)。

Ck-50

Ck-51

主要的指示符



编号	名称	参阅
1	静音指示符	Ck-49
2	自动照明功能开启指示符	Ck-45
3	指针移位指示符	Ck-15
4	DST 指示符	Ck-20, Ck-31
5	下午指示符	Ck-17
6	间歇闹铃开启指示符	Ck-36
7	闹铃指示符	Ck-34
8	整点响报开启指示符	Ck-36
9	图示	Ck-53

图示

图示如下所述在各模式中闪动。

模式	闪动
计时	
世界时间模式	现在时间的秒数
闹铃模式	
秒表模式	经过时间测量的 1/10 秒数
倒数定时器模式	倒数的秒数

- 在从一种模式进入另一种模式时图示也立即闪动。

Ck-52

Ck-53

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒

数字计时：时，分，秒，下午 (P)，月，日，星期

时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码 (可从 48 个城市代码中选择)；

标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)

指针计时：时，分 (指针每 20 秒钟转动一下)

秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：23:59' 59.99"

测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间，自动开始功能

世界时间：48 个城市 (31 个时区)

其他：夏令时间 / 标准时间；本地城市 / 世界时间城市交换

闹铃：5 个每日闹铃 (4 个一次鸣响闹铃；1 个间歇闹铃)；整点响报

倒数定时器：

测量单位：1 秒

倒数限度：60 分钟

倒数开始时间的设定范围：1 分钟至 60 分钟 (以 1 分钟为单位)

经过时间：60 分钟

照明：LED (发光二极管)；照明持续时间可选 (约 1.5 秒钟或 3 秒钟)；自动照明功能

其他：按钮操作音开启 / 解除；移动指针以查看数字画面

电源：两个氧化银电池 (型号：SR927W)

电池的大约供电时间：在下述条件下为 3 年：

- 照明每天点亮一次 (1.5 秒)
- 闹铃：10 秒 / 日

频繁使用照明会很快将电池耗尽。

Ck-54

Ck-55



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11	RAI	PRAIA	-1
HNL	HONOLULU	-10	UTC		0
ANC	ANCHORAGE	-9	LIS	LISBON	
YVR	VANCOUVER	-8	LON	LONDON	
LAX	LOS ANGELES		MAD	MADRID	
YEA	EDMONTON		PAR	PARIS	
DEN	DENVER	-7	ROM	ROME	+1
MEX	MEXICO CITY		BER	BERLIN	
CHI	CHICAGO	-6	STO	STOCKHOLM	
NYC	NEW YORK	-5	ATH	ATHENS	
SCL	SANTIAGO		CAI	CAIRO	+2
YHZ	HALIFAX	-4	JRS	JERUSALEM	
YYT	ST. JOHN'S	-3.5	MOW*	MOSCOW	+3
RIO	RIO DE JANEIRO	-3	JED	JEDDAH	
FEN	F. DE NORONHA	-2	THR	TEHRAN	+3.5

L-2

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	DUBAI	+4
KBL	KABUL	+4.5
KHI	KARACHI	+5
DEL	DELHI	+5.5
KTM	KATHMANDU	+5.75
DAC	DHAKA	+6
RGN	YANGON	+6.5
BKK	BANGKOK	+7
SIN	SINGAPORE	
HKG	HONG KONG	+8
BJS	BEIJING	
TPE	TAIPEI	
SEL	SEOUL	+9
TYO	TOKYO	
ADL	ADELAIDE	+9.5
GUM	GUAM	+10
SYD	SYDNEY	

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

* As of December 2013, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.

• This table shows the city codes of this watch.

• The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3