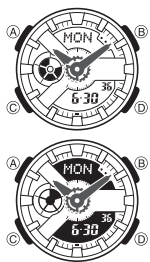


感谢您选购 CASIO 手表。

Ck-1

关于本说明书



Ck-2

- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图所示的有所不同。

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-12 页) 中的操作设定本地城市和夏令时间。

重要！

- 正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

2. 设定现在时间。

- 请参阅“数字时间及日期的调整” (第 Ck-15 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-3

目录

- Ck-2 关于本说明书
- Ck-3 在使用手表之前需要检查的事情
- Ck-7 模式指南
- Ck-11 计时
- Ck-12 本地城市的设定
 - Ck-12 如何设定本地城市
 - Ck-14 如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定
- Ck-15 数字时间及日期的调整
 - Ck-15 如何设定数字时间及日期
- Ck-19 其他时区时间的查看
 - Ck-19 如何进入世界时间模式
 - Ck-19 如何查看另一个时区的时间

Ck-4

Ck-20 如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

Ck-21 闹铃的使用

- Ck-22 如何进入闹铃模式
- Ck-22 如何设定闹铃时间
- Ck-23 如何测试闹铃
- Ck-24 如何开启或解除闹铃或整点响报
- Ck-24 如何停止闹铃音

Ck-25 秒表的使用

- Ck-25 如何进入秒表模式
- Ck-26 如何执行经过时间的测量操作
- Ck-26 如何暂停在中途时间处
- Ck-26 如何测量两名选手的完成时间

Ck-28 倒数定时器

- Ck-28 如何进入倒数定时器模式
- Ck-29 如何设定倒数定时器

Ck-5

- Ck-30 如何执行倒数定时器操作
- Ck-30 如何停止闹铃音

Ck-31 模拟指针的调整

- Ck-31 如何调整模拟时间

Ck-33 照明

- Ck-33 如何点亮照明

Ck-34 按钮操作音

- Ck-34 如何开启或解除按钮操作音

Ck-35 疑难排解

Ck-36 主要的指示符

Ck-38 规格

Ck-6

模式指南

本表共有 5 种“模式”。请根据需要选择模式。

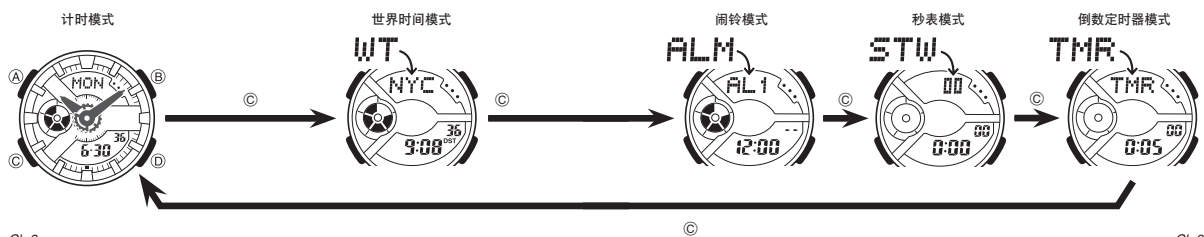
目的：	进入此模式：	参阅：
<ul style="list-style-type: none"> • 查看本地城市的日期 • 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定 • 设定时间及日期 • 选择 12 小时或 24 小时制 • 调整模拟指针 	计时模式	Ck-11
查看全球 48 个城市 (29 个时区) 之一的现在时间	世界时间模式	Ck-19
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-21
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-25
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-28

Ck-7

模式的选择

- 按 **C** 钮可如下所示循环切换各模式。

- 在任意模式中 (有数字在画面上闪动的设定模式除外)，按 **B** 钮可点亮照明。



Ck-8

Ck-9

通用功能 (所有模式中)

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

自动返回功能

当有数字在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两至三分钟，手表将自动退出设定模式。

初始画面

进入世界时间模式或闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

选择

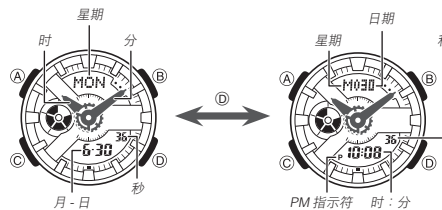
ⓐ 钮及 ⓑ 钮可用于在设定模式画面上选择数据。通常在选择数据时，按住此二钮可高速选择。

Ck-10

计时

计时模式用于查看及设定现在时间和日期。

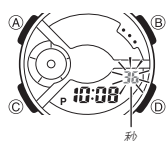
• 按 ⓓ 钮可在下示两种格式之间交替选择数字画面。



Ck-11

本地城市的设定

共有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间与夏令时间 (DST)。



如何设定本地城市

- 在计时模式中，按住 ⓐ 钮约两秒钟直到秒数开始闪动。此时进入设定模式。
• 若您不进行操作经过约两或三分钟，手表将自动退出设定模式。



- 按 ⓐ 钮两次使城市代码闪动。
• 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table (城市代码表)”。
- 按 ⓑ (向东) 钮及 ⓓ (向西) 钮选择本地城市。
• 连续按 ⓓ 钮或 ⓑ 钮直到要选作本地城市的代码出现在画面上。
- 完成设定后，按 ⓐ 钮返回计时模式。

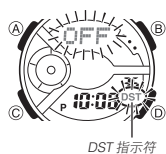
注

- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
* 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

Ck-12

Ck-13

如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定



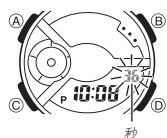
- 在计时模式中，按住 ⓐ 钮约两秒钟直到秒数开始闪动。此时进入设定模式。
- 按 ⓐ 钮显示 DST 设定模式画面。
- 按 ⓑ 钮选择夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF)。
- 完成设定后，按 ⓐ 钮返回计时模式。
• DST 指示符出现时表示夏令时间已启用。

DST 指示符

数字时间及日期的调整

使用下述操作可以调整数字时间和日期。

如何设定数字时间及日期

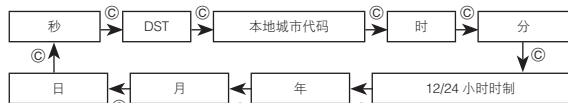


- 在计时模式中，按住 ⓐ 钮约两秒钟直到秒数开始闪动。此时进入设定模式。

Ck-14

Ck-15

- 按 ⓐ 钮依下示顺序移动闪动，选择其他设定。



• 下述操作步骤只介绍如何配置计时设定。

- 要变更的计时设定闪动时，用 ⓐ 钮及 / 或 ⓑ 钮如下所述进行变更。

画面	目的：	操作：
36	将秒数复位为 00	按 ⓓ 钮。
OFF	交替选择夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)	按 ⓓ 钮。
TYO	改变城市代码	用 ⓓ (向东) 钮及 ⓑ (向西) 钮。
10:00	改变时数或分数	用 ⓐ (+) 钮及 ⓑ (-) 钮。
12H	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	按 ⓓ 钮。
6:30 20 14	改变年、月或日。	用 ⓐ (+) 钮及 ⓑ (-) 钮。

- 按 ⓐ 钮退出设定模式。

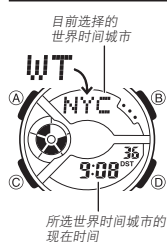
Ck-16

Ck-17

注

- 有关选择本地城市及设定 DST 的说明，请参阅“本地城市的设定”一节 (第 Ck-12 页)。
- 为计时选用了 12 小时时制后，在正午至午夜 11:59 之间 P (下午) 指示符会出现在画面上，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符表示。选用了 24 小时时制后，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，不表示 P (下午) 指示符。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。
- 星期根据日期自动改变。

其他时区时间的查看



世界时间模式用于查看全球 29 个时区 (48 个城市) 的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的的城市称为“世界时间城市”。

如何进入世界时间模式

用 ⓐ 钮选择世界时间模式，如第 Ck-8 页所示。

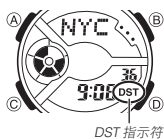
如何查看另一个时区的时间

在世界时间模式中，用 ⓐ (向东) 钮选择城市代码。

Ck-18

Ck-19

如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

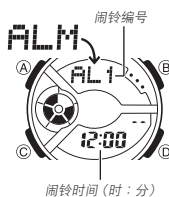


1. 在世界时间模式中，用 (D) (向东) 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。
2. 按住 (A) 钮约两秒钟。
 - 此操作在夏令时间 (DST 指示符出现) 与标准时间 (DST 指示符消失) 之间切换在第 1 步中选择的代码。
 - 不能用世界时间模式改变在计时模式中被选作本地城市的 DST 设定。

- 请注意，当 UTC 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间 / 夏令时间 (DST)。
- 标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响目前选择的时区。其他时区不受影响。

Ck-20

闹铃的使用



本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。一个每日闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣笛约 20 秒钟。五个闹铃中一个为间歇闹铃，而其他四个为一次鸣响闹铃。间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次，共鸣响七次。

您还可以开启整点响报，使本表在每小时的整点时鸣笛两次。

闹铃时间 (时 : 分)

2. 按住 (A) 钮约两秒钟直到闹铃时间开始闪动。此时进入设定模式。
3. 按 (C) 钮选择时数或分数 (闪动)。
4. 设定闪动时，用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮进行变更。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (P 指示符)。
5. 按 (A) 钮退出设定模式。

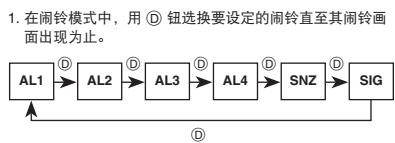
如何测试闹铃
在闹铃模式中，按住 (D) 钮可使闹铃鸣响。

Ck-21

如何进入闹铃模式

- 用 (C) 钮选择闹铃模式，如第 Ck-9 页所示。
- 间歇闹铃画面由 SNZ 表示，而其他闹铃画面由 AL1 至 AL4 表示。整点响报画面则由 SIG 表示。
 - 进入闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

如何设定闹铃时间

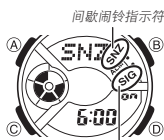


闹铃开启 / 解除指示符

Ck-22

Ck-23

如何开启或解除闹铃或整点响报



- 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择闹铃或整点响报。
- 当所需要的闹铃或整点响报显示时，按 (A) 钮在开启 ("ON" 出现) 与解除 ("OFF" 出现) 之间进行选择。
 - 闹铃开启指示符 (当有任何闹铃已开启后)、间歇闹铃指示符 (当间歇闹铃开启后) 及整点响报开启指示符 (当整点响报已开启后) 显示在所有模式的画面上。

如何停止闹铃音
按任意钮。

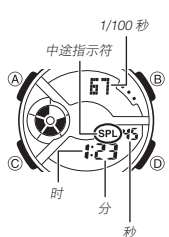
整点响报开启指示符

Ck-24

B

秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

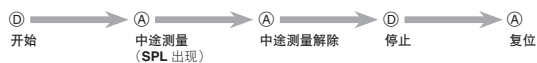


如何进入秒表模式
用 (C) 钮选择秒表模式，如第 Ck-9 页所示。

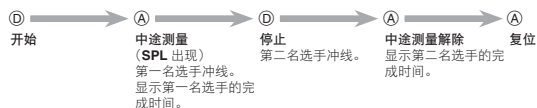
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处



如何测量两名选手的完成时间



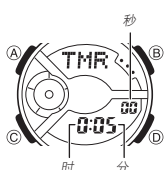
Ck-26

Ck-27

注

- 秒表模式的经过时间的测量限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 秒表测时一旦开始，直到按 (D) 钮将其停止为止测时将持续进行，即使退出秒表模式或测时到达上述秒表的测时限度也不会停止。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量。

倒数定时器



倒数定时器可以在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。

如何进入倒数定时器模式
用 (C) 钮选择倒数定时器模式，如第 Ck-9 页所示。

如何设定倒数定时器



1. 在倒数定时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 (A) 钮直至倒数开始时间开始闪动，表示已进入设定模式。
 - 若倒数开始时间未出现，请使用“如何执行倒数定时器操作” (第 Ck-30 页) 一节中的操作步骤将其显示。
2. 按 (C) 钮以下顺序移动闪动，选择其他设定。

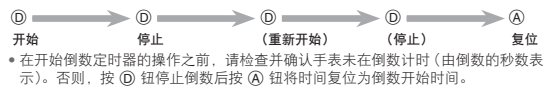


Ck-28

Ck-29

- 用 **(+)** 钮及 **(-)** 钮改变时数及分数。
 - 要从 24 小时开始倒数时，请将开始时间设定为 0:00。
- 按 **(A)** 钮退出设定模式。

如何执行倒数定时器操作



• 在开始倒数定时器的操作之前，请检查并确认手表未在倒数计时（由倒数的秒数表示）。否则，按 **(D)** 钮停止倒数后按 **(A)** 钮将时间复位为倒数开始时间。

如何停止闹铃声
按任意钮。

Ck-30

Ck-31

- 如果您需要大幅度调整指针时间，请按住 **(D)** 钮直到时间开始高速前进，然后按 **(B)** 钮。此时指针被锁定在高速转动状态，因此您可以松开这两个按钮。直到您按任意按钮为止，指针将持续高速转动。时间前进 12 小时或闹铃（每日闹铃、整点响报或倒数鸣音）开始鸣响时指针也自动停止。
- 按 **(A)** 钮退出设定模式。
 - 退出设定模式时，手表将自动微调分针，使其与内部秒数一致。

Ck-32

Ck-33

按钮操作音



每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常鸣响。

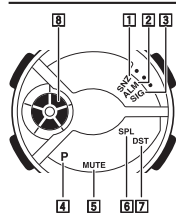
如何开启或解除按钮操作音
按住 **(C)** 钮直到按钮操作音鸣响（约 3 秒钟）。

- 此时按钮操作音开启或解除。
- 当按钮操作音被解除（静音）时，静音指示符会出现在画面中。
- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式的画面中。

Ck-34

Ck-35

主要的指示符



编号	名称	参阅
1	间歇闹铃指示符	Ck-24
2	闹铃指示符	Ck-22
3	整点响报开启指示符	Ck-24
4	下午指示符	Ck-11
5	静音指示符	Ck-34
6	中途指示符	Ck-25
7	DST 指示符	Ck-14
8	图形指示符	-

Ck-36

Ck-37

规格

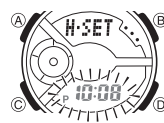
常温下的精确度：每月 ± 30 秒
 数字计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期
 时制：12 小时及 24 小时制
 日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历
 其他：本地城市代码（可从 48 个城市代码中选择）；
 标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）
 指针计时：时、分（指针每 20 秒钟转动一下）
 世界时间：48 个城市（29 个时区）
 其他：夏令时间 / 标准时间
 闹铃：5 个每日闹铃（1 个间歇闹铃）；整点响报
 秒表：
 测量单位：1/100 秒
 测量限度：23:59'59.99"
 测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

Ck-38

模拟指针的调整

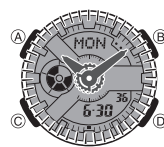
使用下述操作可以调整模拟指针，使其与数字时间一致。

如何调整模拟时间



- 在计时模式中，按住 **(D)** 钮约三秒钟直到现在时间开始闪动。此表示指针设定模式。
- 按 **(D)** 钮以 20 秒钟为单位向前调整指针时间。
 - 按住 **(D)** 钮可高速向前调整指针时间。

照明



手表的照明可使画面在黑暗中明亮易观。

如何点亮照明

在任意模式中（有数字在画面上闪动的设定模式除外），按 **(D)** 钮可点亮照明。

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

疑难排除

时间设定

■ 现在时间有几个小时的误差。
 可能是本地城市设定错误（第 Ck-12 页）。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

■ 现在时间有一个小时的误差。
 可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。用“数字时间及日期的调整”一节（第 Ck-15 页）中的操作改变标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。

世界时间模式

■ 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。
 可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)”一节（第 Ck-20 页）。

图形指示符

模式	指示符的含义
计时 世界时间 闹铃	现在的秒数
倒数定时器	定时器的秒数
秒表	经过的 1/10 秒数

倒数定时器：

测量单位：1 秒
 倒数限度：24 小时
 倒数开始时间的设定范围：1 分钟至 24 小时（以 1 分钟为单位）

照明：LED（发光二极管）

电源：两个氧化银电池（型号：SR726W）
 SR726W 型电池约可供电 2 年（假设闹铃每日鸣响 20 秒钟，照明每日点亮一次 1.5 秒）

频繁使用照明会很快将电池耗尽。

Ck-39



City Code Table

L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	-5
YTO	Toronto	-5
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. John's	-3.5

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
UTC		0
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW*	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- * As of December 2012, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.
- * This table shows the city codes of this watch.
- * The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3