

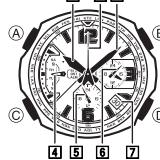
感谢您选购 CASIO 手表。

本表未设对应加拿大纽芬兰的 UTC 时差 -3.5 小时的城市代码。

请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

关于本说明书

按钮操作使用图中所示的字母 (A) 至 (D) 表示。



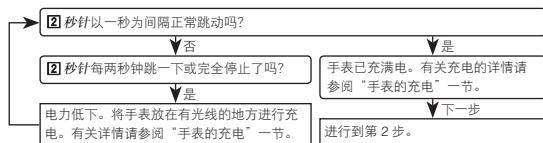
各指针的功能

- ① 时针
- ② 秒针
- ③ 分针
- ④ 左子盘针：指示现在的模式。
- ⑤ 下子盘针
- ⑥ 右子盘针
- ⑦ 日期

本用户说明书使用如上所示数字区分手表指针及指示符。

在使用手表之前需要检查的事情

1. 按住 (C) 按钮两秒钟进入计时模式，然后观察 (2) 秒针的运转情况。



2. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节中的操作设定本地城市及夏令时间。

重要！

世界时间根据计时模式中本地城市、时间及日期计算而来。请确认这些设定正确。

3. 设定现在时间。

请参阅“时间及日期的设定”一节。

现在手表可以使用了。

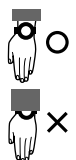
手表的充电

手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

充电指南



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。
• 手表照射的光线越强，充电效率越高。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。
• 即使仅部分表面被衣袖遮挡，手表也有可能进入休眠状态。

警告！

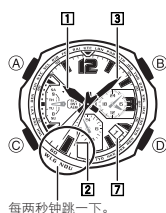
将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

重要！

- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

电力水平



通过查看计时模式中 (2) 秒针的转动状态可以了解手表的电力水平。

- 若 (2) 秒针以通常每秒跳一次的状态转动，则电力为第 1 级。
- 若 (2) 秒针每两秒钟跳一次，则电力为第 2 级，已很低了。请尽快让手表照射光线进行充电。

每两秒钟跳一下。

电力水平	指针的转动状态	功能状态
1	正常。	所有功能正常。
2	(2) 秒针每两秒钟跳一次。 (7) 日期返回 1 (基准位置)。	鸣音被禁用。
3	(2) 秒针停止。 (1) 时针及 (3) 分针停止在 12 时位置。	所有功能停止。

• 电力水平下降到第 3 级时，所有功能都停止，但手表将继续内部保持计时约一周。若在此期间将电池充满电，指针将自动转动至正确的时间处并恢复通常的计时状态。一周后，所有设定 (包括计时) 都将被清除。再次对电池进行充电将使所有设定返回初始出厂缺省值。

电力恢复模式

当电力由于闹铃音在短时间内过度使用而突然下降到一定水平以下时，手表将进入电力恢复模式并暂时停止指针的运作。请注意，当手表在电力恢复模式中时，所有操作都无法进行。

电力恢复后 (约 15 分钟后)，指针将转动到正确位置，手表也将恢复通常的状态。将手表放在有光线的地方可帮助电力尽快恢复。

充电时间

光线类型 (亮度)	每日运作 *1	充电水平 *2		
		第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟	2 小时	28 小时	104 小时
在晴天的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟	6 小时	6 小时	104 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟	10 小时	---	---
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时	110 小时	---	---

*1 为产生日常运作所需要的电力每天的大约照射时间。

*2 为使电力升高一级所需要的大约照射时间。

• 上列照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

• 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分。

节能功能

节能功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节能功能对手表各功能的影响。

• 实际有两种休眠状态：“秒针休眠”及“功能休眠”。

不见光的经过时间	状态
60 至 70 分钟 (秒针休眠)	只 (2) 秒针停止在 12 时位置，所有其他功能均正常。 • 包括指针计时在内的所有功能停止 • 内部保持计时
6 或 7 天 (功能休眠)	• 内部保持计时

• 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时

时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。

• 在秒表模式中时，手表不会进入休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线良好的地方或按任意按钮。

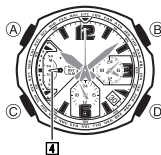
模式指南

本表共有四种“模式”。请根据需要选择模式。

目的：	进入此模式：
• 查看您的本地城市及全球 29 个城市之一的现在时间 • 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定 • 设定时间及日期	计时模式
用秒表测量经过时间	秒表模式
查看全球 29 个城市 (时区) 之一的现在时间	世界时间模式
设定闹铃时间	闹铃模式

模式的选择

本表的所有操作都是从计时模式开始。



如何确定手表目前的模式

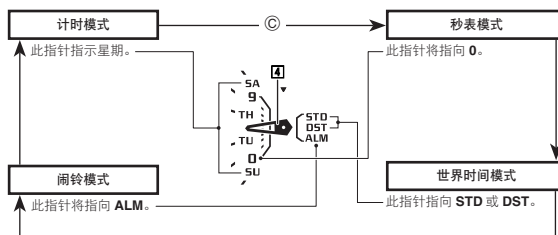
按照“如何选择一种模式”一节所述检查 (4) 左子盘针的位置。

如何从任意其他模式返回计时模式

按住 (C) 按钮两秒钟直到手表鸣音两次。

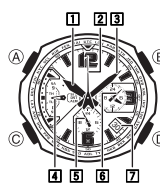
如何选择一种模式

如下所示按 (C) 按钮切换各模式。(4) 左子盘针指示目前选择的模式。



计时

请用计时模式查看现在时间及日期。要从任何其他模式进入计时模式时，请按 **ⓐ** 钮约两秒钟。

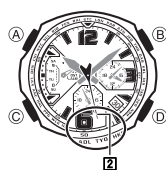


各指针的功能

- 1 时针
- 2 秒针
- 3 分针
- 4 左子盘针：指示星期。
- 5 下子盘针：以 24 小时制指示本地城市的时数。
- 6 右子盘针：以 24 小时制指示世界时间城市的现在时间。
- 7 日期

本地城市的设定

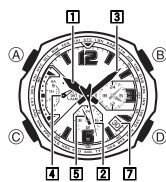
有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间或夏令时间 (DST)。



如何设定本地城市

注

1. 在计时模式中，按住 **ⓐ** 钮 (约五秒钟) 直到 **2** 秒针转动到目前选择的本地城市的代码处。
 - 此时进入城市代码设定模式。
 - 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出设定模式。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table” (城市代码表)。



2. 要改变本地城市设定时，请按 **ⓐ** 钮顺时针方向转动 **2** 秒针。
 - 按 **ⓐ** 钮直到 **2** 秒针指向要选作本地城市的代码处。
 - 每次选择了城市代码后，**1** 时针、**3** 分针、**5** 下子盘针及 **7** 日期将移动到该城市的现在时间及日期处。直到各指针停止移动为止不要进行下一步操作。

3. 按 **ⓐ** 钮可为目前所选城市选择 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间)。
 - 在城市代码设定模式中，**4** 左子盘针通过指向 **STD** (标准时间) 或 **DST** (夏令时间) 来指示现在的夏令时间设定。
 - 请注意，当 **UTC** 被选作本地城市时，不能切换 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间)。

4. 完成设定后，按 **ⓐ** 钮返回计时模式。

如何切换本地城市的标准时间及夏令时间

1. 执行“如何设定本地城市”一节中的第 1 步。
 - 每次选择了城市代码后，**1** 时针、**3** 分针及 **5** 下子盘针将移动到该城市的现在时间处。直到各指针停止移动为止不要进行下一步操作。
2. 按 **ⓐ** 钮可为目前所选本地城市选择 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间)。
 - 在城市代码设定模式中，**4** 左子盘针通过指向 **STD** (标准时间) 或 **DST** (夏令时间) 来指示现在的夏令时间设定。
 - 请注意，当 **UTC** 被选作本地城市时，不能切换 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间)。
3. 完成设定后，按 **ⓐ** 钮返回计时模式。

注

- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 **UTC*** 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
- 协调世界时 (**UTC**) 是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

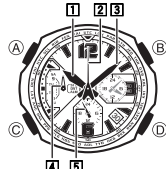
时间及日期的设定

您可以设定现在时间及日期。

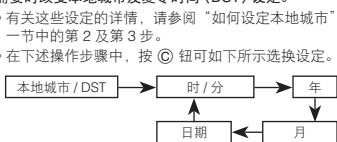


如何改变现在时间

1. 在计时模式中，按住 **ⓐ** 钮 (约五秒钟) 直到 **2** 秒针转动到目前选择的本地城市的代码处。
 - 此时，**4** 左子盘针将指示本地城市的夏令时间设定 (**STD** 或 **DST**)。



2. 需要时改变本地城市及夏令时间 (DST) 设定。
 - 有关这些设定的详情，请参阅“如何设定本地城市”一节中的第 2 及第 3 步。
 - 在上述操作步骤中，按 **ⓐ** 钮可如下所示切换设定。

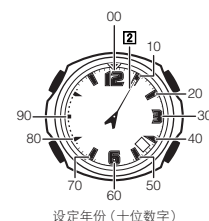


3. 按 **ⓐ** 钮。
 - 手表将鸣音，并且 **2** 秒针及 **4** 左子盘针将转动到其 12 时位置。此时进入时间设定模式。

4. 用 **ⓐ** (+) 钮及 **ⓑ** (-) 钮改变时间 (时及分)。
 - 按此二钮一次将使指针 (**1** 时针及 **3** 分针) 移动一分钟。
 - 按住 **ⓐ** 钮或 **ⓑ** 钮将使 **1** 时针及 **3** 分针开始高速转动。要停止指针的高速转动时，请按任意钮。
 - **5** 下子盘针及 **1** 时针将相互同步转动。
 - 设定时间时，请确认 **5** 下子盘针指示正确的上午 / 下午时数。
 - 若您此时要变更日期，请按 **ⓐ** 钮并执行“如何变更日期”一节中从第 3 步开始的步骤。

5. 完成时间设定后，按 **ⓐ** 钮返回计时模式。
 - 此时 **2** 秒针将自动转动到 12 时位置并从此处开始恢复计时。

如何变更日期



1. 在计时模式中，按住 **ⓐ** 钮 (约五秒钟) 直到 **2** 秒针转动到目前选择的本地城市的代码处。

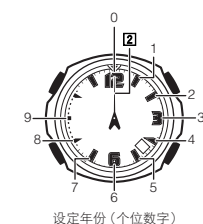
2. 按 **ⓐ** 钮两次。
 - 手表将鸣音并进入年份设定模式。
 - 年份可以在 2000 年至 2099 年之间设定。
 - 通过按 **ⓐ** 钮可随时保存设定并退出设定操作，返回计时模式。此时 **2** 秒针将自动转动到 12 时位置并从此处开始恢复运作。

3. 用 **ⓐ** 钮改变年份的十位数字。
 - 按 **ⓐ** 钮将移动 **2** 秒针并改变年份的十位数字。

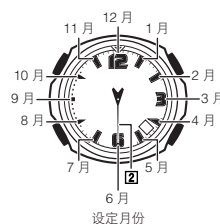
4. 年份的十位数字设定完毕后，按 **ⓐ** 钮。
 - 手表将鸣音并进入年份的个位数字设定模式。

5. 用 **ⓐ** 钮改变年份的个位数字。
 - 按 **ⓐ** 钮将移动 **2** 秒针并改变年份的个位数字。

6. 年份的个位数字设定完毕后，按 **ⓐ** 钮。
 - 手表将鸣音并进入月份设定模式。



7. 用 **ⓐ** 钮将 **2** 秒针移动到所需要的月份处。



8. 月份设定完毕后，按 **ⓐ** 钮。
 - 手表将鸣音并进入日期设定模式。

9. 用 **ⓐ** (+) 钮及 **ⓑ** (-) 钮改变 **7** 日期。
 - 若您此时要改变时间，请按 **ⓐ** 钮并执行“如何改变现在时间”一节中从第 3 步开始的步骤。

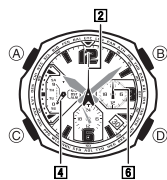
10. 完成各设定后，按 **ⓐ** 钮返回计时模式。
 - 由 **4** 左子盘针指示的星期根据日期 (年、月及日) 自动改变。

注

- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电力下降至第 3 级之后以外无需再次调整。

秒表的使用

秒表用于测量经过时间及中途时间。



各指针的功能

- 2** 秒针：指示秒表的 1/10 秒数。
- 4** 左子盘针：指示秒表的 1/100 秒数。
- 6** 右子盘针：指示秒表的分数 (短针) 及秒数 (长针)。

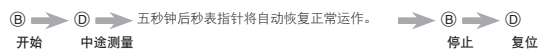
如何测量经过时间

1. 用 **ⓐ** 钮将 **4** 左子盘针移动至 0。
2. 现在可以进行下述两种秒表操作。

如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处

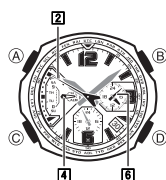


注

- 秒表模式的经过时间的测量限度是 23 分 59.99 秒。
- 当指针在复位操作后或从中途时间返回正常经过时间测量过程中正在高速转动时，不能进行 (D) 按钮操作 (中途测量, 复位)。
- 秒表测量一旦开始，直到按 (B) 按钮将其停止为止测量将持续进行，即使退出秒表模式或测量到达上述秒表的测量限度也不会停止。
- 若秒表在上次经过时间的测量操作后尚未被复位，测量将从上次的停止处重新开始，而不是从 0 开始。
- 在秒表测量经过时间最初 30 秒内，(2) 秒针指示 1/10 秒数。之后指针停止在 12 时位置。在最初的 30 秒之后 1/10 秒测量将在内部继续进行，每当您按 (B) (停止) 按钮或 (D) (中途) 按钮时，(2) 秒针将跳至最新的 1/10 秒数处。
- 虽然在经过时间的测量过程中 (4) 左子盘针是停止的，但手表仍在内部测量 1/100 秒数。每当您停止秒表或执行中途时间的测量操作时，(4) 左子盘针便会跳到测量的 1/100 秒数处。

其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看世界 29 个时区的现在时间。目前在世界时间模式中被选择的城市称为“世界时间城市”。



各指针的功能

- (2) 秒针：指示目前选择的世界时间城市。
- (4) 左子盘针：指示目前所选时区的 STD (标准时间) 或 DST (夏令时间) 设定。
- (6) 右子盘针：以 24 小时制指示所选世界时间城市的现在时间。

如何查看另一个时区的时间

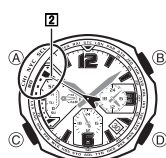
- 用 (C) 按钮将 (4) 左子盘针移动到 STD 或 DST。
 - (2) 秒针将转动到目前选择的世界时间城市的代码处。
- 用 (D) 按钮将 (2) 秒针移动到要作世界时间城市的代码处。
 - (6) 右子盘针将转动到世界时间城市所在时区的现在时间处。此时，(1) 时针及 (3) 分针将继续指示本地城市的现在时间。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table” (城市代码表)。
 - 若所选时区的时间不准，则可能说明本地城市的设定有问题。请使用“如何设定本地城市”一节中的操作调整本地城市设定。

如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

- 在世界时间模式中，用 (D) 按钮选择要改变其设定的城市。
 - 等到 (6) 右子盘针转动到目前选择的世界时间城市的时间处。直到指针停止转动为止，本操作的第 2 步无法进行。
- 按住 (A) 按钮两秒钟直到手表鸣音。此时 (4) 左子盘针将在 DST (夏令时间) 与 STD (标准时间) 之间切换。
 - 请注意，当 UTC 被选作世界时间城市时，不能切换 STD (标准时间) / DST (夏令时间)。
 - 请注意，STD (标准时间) / DST (夏令时间) 设定只影响目前选择的时区。其他时区不受影响。

本地城市与世界时间城市的交换

使用下述操作步骤可以交换本地城市与世界时间城市。若您频繁来往于两个时区不同的城市之间，此功能很方便。

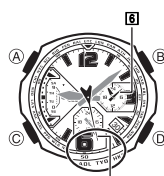


下示范例介绍原本本地城市为 TYO (东京)、世界时间城市为 NYC (纽约) 时交换本地城市与世界时间城市的结果。

	本地城市	世界时间城市
交换之前	东京 下午 10:08 (标准时间)	纽约 上午 9:08 (夏令时间)
交换之后	纽约 上午 9:08 (夏令时间)	东京 下午 10:08 (标准时间)

如何交换本地城市与世界时间城市

- 在世界时间模式中，用 (D) 按钮选择所需要的世界时间城市。

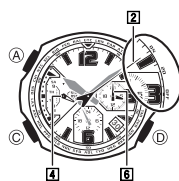


- 在本例中，应将 (2) 秒针移动到 NYC 选择纽约作为世界时间城市。
 - 等到 (6) 右子盘针转动到目前选择的世界时间城市的时间处。直到指针停止转动为止，本操作的第 2 步无法进行。
- 按住 (B) 按钮三秒钟直到手表鸣音。
 - 此时世界时间城市 (本例中为 NYC) 变为新的本地城市。同时，您在第 2 步之前选择的本地城市 (本例中为 TYO) 变为新的世界时间城市。
 - 交换本地城市与世界时间城市后，手表将停留在世界时间模式中。(2) 秒针将指向新的世界时间城市 (本例中为 TYO)。

(6) 右子盘针将指示新的世界时间城市的现在时间。

闹铃的使用

闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。



各指针的功能

- (2) 秒针：指示闹铃目前的 ON/OFF 设定。
- (4) 左子盘针：指向 ALM。
- (6) 右子盘针：以 24 小时制指示闹铃时间设定。

如何改变闹铃时间

- 用 (C) 按钮将 (4) 左子盘针移动至 ALM。
- 用 (D) (+) 按钮及 (B) (-) 按钮改变闹铃时间。
 - 按此二按钮一次，(6) 右子盘针将移动一分钟。
 - 按住 (D) 按钮或 (B) 按钮将使指针依相应的方向开始高速转动。要停止指针的高速转动时，请按任意按钮。
 - 闹铃总是按照计时模式中的时间动作。
 - 在闹铃模式中若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动返回计时模式。

如何开启或解除闹铃

在闹铃模式中，按 (A) 按钮可开启或解除闹铃。(2) 秒针将指示现在的 ON/OFF 设定。

如何停止闹铃音

按任意按钮。

基准位置的调整

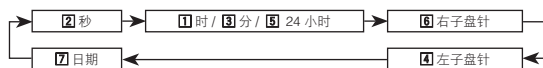
强磁力或冲击会使手表的指针及 / 或日期偏移。这种情况发生时，请执行本节中相应的基准位置调整操作。

注

在下述操作的第一步进入基准位置调整模式后，按 (A) 按钮可返回计时模式。在基准位置调整模式中若您不进行任何操作经过约两至三分钟，手表也将自动返回计时模式。在这两种情况下，手表返回计时模式之前您所做的任何调整都将有效。

如何调整基准位置

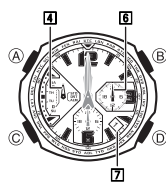
- 按住 (C) 按钮两秒钟直到手表鸣音两次并进入计时模式。
- 按住 (D) 按钮三秒钟直到手表鸣音。
 - 此时手表已进入基准位置调整模式。
 - 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出调整模式。
 - 首先进行 (2) 秒针的基准位置调整。
 - 若 (2) 秒针转动到 12 时位置，则其基准位置正确。否则用 (D) 按钮将其移动到 12 时位置。
 - 在基准位置调整模式中按 (C) 按钮将如下所示循环选择调整设定。



- 确认 (2) 秒针的基准位置正确后，按 (C) 按钮。此时手表进入 (1) 时针及 (3) 分针的基准位置调整状态。
 - 若 (1) 时针及 (3) 分针转动到 12 时位置，则表示其基准位置正确。(5) 下子盘针也将随 (1) 时针转动，其不能单独调整。若指针的基准位置不正确，请用 (D) (+) 按钮及 (B) (-) 按钮将其移动到正确的基准位置处。

- 确认 (1) 时针及 (3) 分针的基准位置正确后，按 (C) 按钮。此时手表进入 (6) 右子盘针的基准位置调整状态。
 - 若 (6) 右子盘针都转动到 12 时，则表示其基准位置正确。否则用 (D) (+) 按钮及 (B) (-) 按钮将其移动到 12 时位置处。





5. 确认 **⑥** 右子盘针的基准位置正确后, 按 **ⓐ** 钮。此时手表进入 **④** 左子盘针的基准位置调整状态。
 - 若 **④** 左子盘针指向 12 时, 则其基准位置正确。否则用 **ⓓ** (+) 钮及 **ⓔ** (-) 钮将其移动到 12 时位置。
6. 确认 **④** 左子盘针的基准位置正确后, 按 **ⓐ** 钮。此时手表进入 **⑦** 日期的基准位置调整状态。
 - 若显示 **1**, 则 **⑦** 日期的基准位置正确。否则用 **ⓓ** (+) 钮及 **ⓔ** (-) 钮将日期设定为 **1**。

7. 按 **ⓐ** 钮返回计时模式。
 - **⑦** 日期移动到当天日期处, 然后 **①** 时针及 **②** 分针移动到现在时间处。请等到所有指针停止转动为止。

疑难排解

指针的动作及位置

- 不清楚手表现在在哪个模式中。
参阅“如何选择一种模式”一节。要从任何其他模式直接返回计时模式时, 请按住 **Ⓒ** 钮约两秒钟。
- **②** 秒针每两秒钟跳一下。
■ 手表的所有指针都停止在 12 时位置, 并且所有按钮都不起作用。
电力太低。让手表照射光线直到 **②** 秒针开始每秒跳一次正常转动为止。
- 手表的指针突然开始高速转动, 但我未按任何按钮。
原因为下列之一。无论是何种情况, 指针的动作都不表示发生了故障, 片刻后便会停止。
 - 手表正在从休眠状态恢复。
 - 手表正在自动从闹铃模式返回计时模式。
- 指针突然停止转动。按钮操作也不起作用。
手表在电力恢复模式中。直到指针返回正常位置(约 15 分钟后)为止不要进行任何操作。状态恢复正常后, 指针将返回正确位置。为帮助手表恢复电力, 请将手表放在能照射到光线的地方。
- 现在时间有几个小时的误差。
本地城市设定错误。检查本地城市设定并根据需要进行更正。
- 现在时间有一个小时的误差。
使用“如何选择本地城市的标准时间及夏令时间”一节中的操作步骤改变 **STD/DST** 设定。
- 指针及 / 或日期错位。
可能表示手表曾经受到过磁力或强冲击, 致使指针及日期错位。调整手表指针及日期的基准位置。

世界时间模式

- 在世界时间模式中, 由 **⑥** 右子盘针指示的世界时间与所选时区的实际时间相差一个小时。
可能是所选世界时间城市的 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间) 设定错了。选择正确的 **STD** (标准时间) / **DST** (夏令时间 / 日光节约时间) 设定。
- 在世界时间模式中, 由 **⑥** 右子盘针指示的世界时间不准。
本地城市设定错误。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

充电

- 让手表照射光线后, 手表不恢复运作。
电力水平下降到第 3 级之后可能会出现此种情况。继续让手表照射光线直到 **②** 秒针开始正常转动(每秒跳一下)。
- **②** 秒针开始每秒跳一下了, 但然后突然又每两秒跳一下。
可能是手表尚未充足电。继续让手表照射光线。

规格

常温下的精确度: 每月 ± 15 秒

计时: 时, 分 (指针每 10 秒钟转动一下), 秒, 24 小时, 日期, 星期
 日历系统: 2000 年至 2099 年间的全自动日历
 其他: 本地城市代码 (可从 29 个城市代码及 UTC 中选择); 夏令时间 (日光节约时间) / 标准时间

秒表: 测量限度: 23'59.99"
 测量单位: 1/100 秒
 测量模式: 经过时间, 中途时间

世界时间: 29 个城市 (时区) 及协调世界时 (UTC)
 其他: 标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间); 本地城市 / 世界时间城市交换功能

闹铃: 每日闹铃
 其他: 节电功能

电源: 太阳能电池及一个充电电池
 电池的供电时间: 约 6 个月 (充满电后手表不见光; 闹铃每日鸣响 10 秒钟)

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PAGO PAGO (PPG)	Pago Pago	-11
HONOLULU (HNL)	Honolulu	-10
ANCHORAGE (ANC)	Anchorage	-9
LOS ANGELES (LAX)	Los Angeles	-8
DENVER (DEN)	Denver	-7
CHICAGO (CHI)	Chicago	-6
NEW YORK (NYC)	New York	-5
SANTIAGO (SCL)	Santiago	-4
RIO	Rio De Janeiro	-3
F DE NORONHA (FEN)	Fernando de Noronha	-2
PRAIA (RAI)	Praia	-1
UTC		0
LONDON (LON)	London	0
PARIS (PAR)	Paris	+1
ATHENS (ATH)	Athens	+2
JEDDAH (JED)	Jeddah	+3
TEHRAN (THR)	Tehran	+3.5
DUBAI (DXB)	Dubai	+4
KABUL (KBL)	Kabul	+4.5
KARACHI (KHI)	Karachi	+5
DELHI (DEL)	Delhi	+5.5
DHAKA (DAC)	Dhaka	+6
YANGON (RGN)	Yangon	+6.5
BANGKOK (BKK)	Bangkok	+7
HONG KONG (HKG)	Hong Kong	+8
TOKYO (TYO)	Tokyo	+9
ADELAIDE (ADL)	Adelaide	+9.5
SYDNEY (SYD)	Sydney	+10
NOUMEA (NOU)	Noumea	+11
WELLINGTON (WLG)	Wellington	+12

- Based on data as of June 2009.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.