

事前须知

承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请仔细阅读本说明书。

请让手表照射到明亮光线

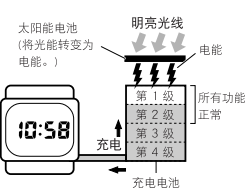


本表内置的电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的位置放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能让手表照射到光线。

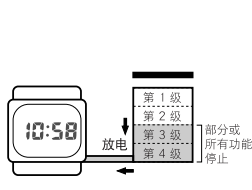
- 不将手表戴在手腕上使用，请将手表表面朝向明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡时充电效率也会显著下降。

- 即使照射不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能让手表照射到光线。

电池在光线下充电。



电池在黑暗中放电。



- 使部分功能停止的实际充电水平依手表的型号而不同。
- 频繁使用照明会很快耗尽电池，使手表需要充电。下示参考值为点亮一次照明后，为补足消耗的电量所需要的充电时间。
在透过窗户照射进来的阳光下时约为 5 分钟
在室内荧光灯下时约为 8 小时
- 请务必参照“电源”一节，了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。

若手表画面变为空白...

若手表画面变为空白，则表示为了节省电源，手表的省电功能已将画面关闭。

- 有关详情请参阅“省电功能”一节。

请注意，CASIO COMPUTER CO., LTD. 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或其故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

关于本说明书



- 画面显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有画面插图均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种功能的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。

部位说明

- 按 **C** 钮可进行各模式间的切换。
- 在任意模式中（设定模式除外），按 **B** 钮可点亮照明约一秒钟。



世界时间模式



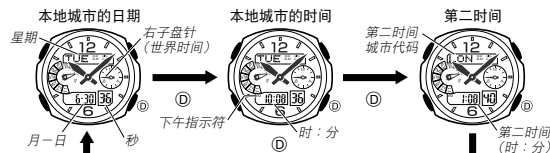
秒表模式



计时

您可以调整计时模式中的本地城市及时间。通过指定第二时间城市，手表还可以同时显示其他时区中的现在时间。

- 有关选择第二时间城市的说明，请参阅“如何指定第二时间城市”一节。
- 在计时模式中按 **D** 钮可在下段画面循环切换显示内容。



在设定时间及日期之前请先阅读此节！

本表预设有一些城市代码，各代码分别代表各城市所在的时区。设定时间时，选择正确的本地城市（通常使用手表时所在的城市）很重要。若您的居住地未包含在预设城市代码中，则请选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。

- 请注意，所有世界时间城市及第二时间城市的时间都是根据计时模式中的时间及日期计算显示。

如何设定时间及日期

城市代码



1. 在计时模式中，按住 **A** 钮约五秒钟，直到左子盘针指向 **T1**，并且城市代码在上段画面闪动。此表示现已进入设定模式。
2. 用 **D** 钮及 **B** 钮选择所需要的城市代码。
 - 在变更任何其他设定之前，必须首先选择本地城市代码。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。

3. 按 **C** 钮依照下示顺序切换闪动的画面内容。



4. 要变更的计时设定闪动时，用 **D** 钮或 **B** 钮如下所示进行变更。

画面：	目的：	操作：
TYO	改变城市代码	使用 D (向东) 钮及 B (向西) 钮。
OFF	交替选择夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)	按 D 钮。
12H	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	按 D 钮。
50	将秒数复位至 00	按 D 钮。
PM 10:08	改变时或分	用 D (+) 钮及 B (-) 钮。
2009 6:30	改变年、月或日	
PS 00	开启 (00) 或解除 (0FF) 省电功能	按 D 钮。

5. 按 **A** 钮两次退出设定模式。

- 有关夏令时间设定的详情，请参阅“如何改变夏令时间（日光节约时间）设定”一节。有关省电功能的说明请参阅“如何开启或解除省电功能”一节。
- 星期会根据日期（年、月及日）自动显示。

12 小时及 24 小时制

- 选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有表示时间的指示符出现。
- 选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有表示上午或下午的指示符显示。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将适用于所有其他模式。

夏令时间 (DST)

夏令时间（日光节约时间）比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何改变夏令时间（日光节约时间）设定



DST 指示符

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮约五秒钟，直到左子盘针指向 T1，并且城市代码在上段画面中闪动。此表示现已进入设定模式。
2. 按 (C) 钮显示 DST 夏令时间设定画面。
3. 按 (D) 钮交替选择夏令时间 (ON 显示) 及标准时间 (OFF 显示)。
4. 选择了所需要的设定后，按 (A) 钮两次退出设定模式。

• DST 指示符出现在画面上时表示已启用夏令时间。

第二时间

第二时间用于显示本地城市的现在时间之外，其他时区中称为“第二时间城市”的现在时间。此功能对于商业人士及需要及时掌握两个不同时区中的现在时间的人很方便。

- 有关如何在下段画面显示第二时间城市的现在时间的说明，请参阅“计时”。

如何指定第二时间城市



左子盘针

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮约五秒钟，直到左子盘针指向 T1，并且城市代码在上段画面中闪动。此表示现已进入设定模式。
2. 再次按 (A) 钮。左子盘针将移动到 T2，并且第二时间城市代码开始在上段画面中闪动。此表示现已进入第二时间城市选择画面。
3. 用 (D) (向东) 钮及 (B) (向西) 钮选择城市代码。
 - 有关城市代码的详情请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
4. 按 (A) 钮退出设定模式。

世界时间



世界时间城市的现在时间

世界时间模式数字表示世界 48 个城市（29 个时区）的现在时间。本地城市与目前选择的世界时间城市之间可以通过简单的操作互换。

- 世界时间模式中的时间与计时模式中的时间同步。若您感觉世界时间模式中的时间不准，请检查并确认您选择的本地城市正确。同时检查并确认计时模式中的时间正确。
- 世界时间模式中的时间根据 UTC 时差计算。有关可使用的 UTC 时差的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
- 本节中的所有操作都必须必须在世界时间模式中执行。请按 (C) 钮可进入该模式。

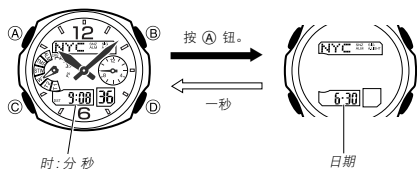
右子盘针

在所有模式中右子盘针都是指示世界时间城市的现在时数。

- 右子盘针与通常的时针一样转动，每 12 小时转一圈。
- 在世界时间模式中，正午至午夜之间时，下午指示符 (PM) 会出现在右子盘针的上方。

如何查看其他时区中的现在时间

- 在世界时间模式中，用 (D) 钮可以选城市代码（时区）。按住该钮可高速选按。
- 当要选择的城市代码（时区）出现时，按 (A) 钮可显示其日期。约一秒钟后，手表将返回正常的计时状态。



时·分秒

日期

如何为各城市选择标准时间及夏令时间



DST 指示符

1. 在世界时间模式中，用 (D) 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码（时区）。
2. 按住 (A) 钮约三秒钟，交替选择夏令时间 (DST 指示符显示) 及标准时间 (DST 指示符不显示)。

• 夏令时间启用后，DST 指示符会显示在画面下段（世界时间）。

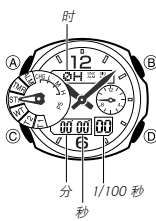
本地城市与世界时间城市的互换

使用下述操作步骤可以交换本地城市与世界时间城市。使本地城市变为世界时间城市，而世界时间城市变为本地城市。如果您频繁来往于两个时区不同的城市之间，此功能很方便。

如何交换本地城市与世界时间城市

1. 在世界时间模式中，用 (D) 钮选择所需要的世界时间城市。
 2. 按住 (A) 钮及 (B) 钮直到手表鸣音。
- 此时，世界时间城市（您在第 1 步选择的的城市）将变为本地城市，时针及分针会移动到该城市的现在时间处。同时，在第 2 步之前选择的本地城市变为世界时间城市，画面上段及下段的显示内容也相应改变。
 - 交换本地城市与世界时间城市后，手表将停留在世界时间模式中，第 2 步以前选择的本地城市为目前的世界时间城市。

秒表



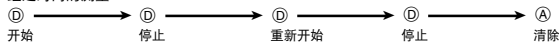
秒

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

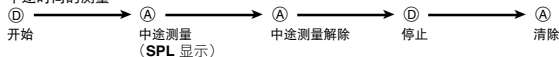
- 秒表的数字画面显示限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由 0 开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍将继续进行。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式。

如何使用秒表测量时间

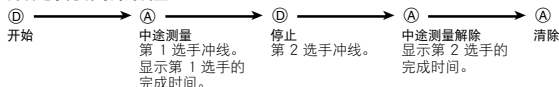
经过时间的测量



中途时间的测量



两名选手完成时间的测量



倒数计时器



秒

倒数计时器的开始时间可在 1 分钟至 60 分的范围内设定。倒数至零时手表会发出闹铃音。

- 本倒数计时器还具备自动重复功能，倒数至零时，此功能可使手表自动从最初设定的时间开始再次倒数。
- 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式。

如何使用倒数计时器

进入倒数计时器模式后，按 (D) 钮即可开始倒数计时器的倒数。

- 在自动重复功能解除的情况下，倒数至零时闹铃会鸣响 10 秒钟，此时按任意钮可停止闹铃音。闹铃停止鸣响后，倒数时间会自动返回原开始时间。

- 若自动重复功能为开启状态，则倒数至零时，倒数计时器将立即自动再次开始倒数。倒数至零时手表将鸣音进行通知。倒数最多能重复八次，然后停止。
- 目前的重复次数（1 到 8）显示在画面下段。
- 若不停止倒数，即使退出倒数计时器模式，倒数计时器仍会继续测时。
- 若要完全停止倒数，首先暂停倒数（按 (D) 钮），然后再按 (A) 钮。此时，倒数时间会返回最初设定的开始时间。

如何配置倒数开始时间及自动重复设定

1. 在倒数计时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 (A) 钮约三秒钟直到倒数开始时间的分数开始闪动。此表示现已进入设定模式。
 - 若倒数开始时间没有出现，请使用“如何使用倒数计时器”一节中的操作将其显示。
2. 按 (C) 钮依照下顺序选择项目（闪动），并选择要变更的设定。

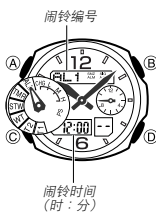
开始时间 (分)

← (C)

自动重复功能 开启/解除

3. 根据目前在画面上选择的设定执行下述操作。
 - 当开始时间设定闪动时，用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮进行变更。
 - 当自动重复功能的开启/解除设定 (on 或 OFF) 闪动时，按 (D) 钮交替开启 (on) 或解除 (OFF) 该功能。
4. 按 (A) 钮退出设定模式。
 - 自动重复功能开启后，自动重复开启指示符 (RS) 会显示在倒数计时器模式画面上。
 - 经常使用自动重复功能和闹铃会耗尽电池的电量。

闹铃



闹铃时间 (时:分)

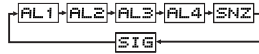
闹铃经开启后，本表在到达闹铃时间时会发出闹铃音。五个闹铃中，一个是间歇闹铃，其他四个为一次鸣响闹铃。您还可以开启整点响报，使本表在每小时整点时鸣音两次。

- 闹铃画面共有五个，AL1、AL2、AL3 及 AL4 表示一次鸣响闹铃画面，SNZ 表示间歇闹铃画面。整点响报画面则由 SIG 表示。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行，请按 (C) 钮进入该模式。

如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择要设定的闹铃，直到其闹铃画面出现为止。



- 要设定一次鸣响闹铃时，显示 **AL1**、**AL2**、**AL3** 或 **AL4** 的闹铃画面。要设定间歇闹铃时，显示 **SNZ** 画面。
- **SIG** 是整点响报设定。
- 间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次。

- 选择了闹铃后，按住 **(A)** 钮约三秒钟，直到闹铃时间的时数开始闪动。此表示已进入设定模式。
 - 该闹铃自动开启。
- 按 **(C)** 钮在时数与分数之间移动闪动。
- 用 **(+)** 钮及 **(-)** 钮可改变闪动中的数值。
- 按 **(A)** 钮退出设定模式。

闹铃的动作

到达预设时间时，无论手表处于何种模式，闹铃都会鸣响约 10 秒钟。间歇闹铃每隔 5 分钟鸣响 1 次，总共重复 7 次。您可随时解除闹铃。

- 闹铃及整点响报根据计时模式中本地城市的现在时间动作。
- 闹铃鸣响后，按任何按钮都可停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若进行下列操作之一，则目前的间歇闹铃会被解除。

显示计时模式的设定画面
显示 **SNZ** 设定画面

如何开启或解除闹铃

间歇闹铃指示符



- 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择闹铃。
- 按 **(A)** 钮开启或解除选择的闹铃。
 - 开启一个闹铃 (**AL1**、**AL2**、**AL3**、**AL4** 或 **SNZ**) 后，闹铃开启指示符会在其闹铃模式画面中出现。
 - 开启任何闹铃后，闹铃开启指示符将表示在所有模式中。
 - 闹铃鸣响时，闹铃开启指示符会在画面中闪动。
 - 在间歇闹铃鸣响过程中及其 5 分钟间隔内，间歇闹铃指示符闪动。

如何开启或解除整点响报

整点响报开启指示符



- 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择整点响报 (**SIG**)。
- 按 **(A)** 钮交替开启或解除整点响报。
 - 整点响报开启后，整点响报开启指示符会在所有模式中。

照明

自动照明功能开启指示符



本表采用一个 LED (发光二极管) 提供照明，即使在黑暗中也可使画面明亮易观。本表还配备有自动照明功能，只要将手表表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 若要使用自动照明功能，必须事先开启该功能 (由自动照明功能开启指示符表示)。
- 有关使用照明的其他重要资讯，请参阅“照明须知”一节的说明。

如何手动点亮照明

在任意模式中 (设定模式除外)，按 **(B)** 钮可点亮照明约一秒钟。

- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。

关于自动照明功能

自动照明功能开启后，无论手表的模式为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会自动点亮。

请注意，本表的自动照明功能为“Full Auto LED Light” (全自动 LED 照明)，只有当环境光线低于一定水平时才动作。在明亮的光线环境下其不会点亮照明。

- 闹铃鸣响过程中，无论开启 / 解除状态为何，自动照明功能都不动作。

将本表移至与地面平行的位置上，然后再将其表面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。

- 请将手表戴在手腕的外侧。

警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的行为时，必须特别小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、驾驶摩托车或其他汽车前，必须先解除手表的自动照明功能。这是因为自动照明功能有可能会突然点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

如何开启或解除自动照明功能

在计时模式中，按住 **(B)** 钮约 3 秒可交替开启 (自动照明功能开启指示符出现) 或解除 (自动照明功能开启指示符消失) 自动照明功能。

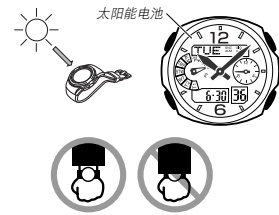
- 自动照明功能开启后，自动照明功能开启指示符会显示在所有模式中。

电源

本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池所发电能的特殊充电电池 (二次电池)。下图举例说明充电时如何放置手表。

范例：如图所示摆放手表使其表面朝向光源。

- 右图所示为树脂表带手表的放置方法。
- 请注意，当部分太阳能电池被衣服等遮挡时充电效率会下降。
- 平时应尽可能将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡也会使充电效率显著下降。



重要！

- 将手表长期放置在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能让手表照到明亮的光线。
- 本表使用特殊充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或 CASIO 代理商联系有关更换电池的事宜。
- 切勿自行取出或更换手表的特殊电池。使用错误类型的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第 5 级 (**CHG**) 或更换充电电池之后，存储器中保存的所有数据都将被删除，并且现在时间及所有其他设定均返回至其初始出厂缺省设定。
- 要长期存放手表时，请开启节电功能并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

电池电量指示符及电量恢复模式指示符

电池电量指示符表示充电电池的电力状态。



电量级数	电池电量指示符	功能状态
1 (H)		所有功能正常。
2 (M)		所有功能正常。
3 (L)		照明及鸣音功能停止。
4 (CHG)		除计时功能之外，所有功能及画面指示符均停止。
5 (CHG)		所有功能停止。

- 电池电量为第 3 级 (**L**) 时 **LOW** 指示符会在画面中闪动，表示电池的电力已非常低，必须尽快将手表放在明亮光线下进行充电。
- 当电池电量为第 5 级 (**CHG**) 时，所有功能都将停止，并且各设定也将返回至其初始出厂缺省设定。电量一旦下降至第 5 级 (**CHG**)，将充电电池充电到第 2 级 (**M**) 后，需要重新配置现在时间、日期及其他设定。
- 将电池从第 5 级 (**CHG**) 充电到第 2 级 (**M**) 时，各指示符将重新在画面中出现。
- 每当电池电量降低至第 5 级 (**CHG**) 时，手表的本地城市设定会自动返回 **TYO** (东京)。若此种情况发生，请将本地城市变更为所需要的设定。
- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时表示为一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电量指示符便会出现。



- 过度使用照明或闹铃会使 **RECOV** (恢复) 指示符出现在画面上段，表示手表电池的电力处于恢复模式。在此模式中，照明、闹铃、倒数计时器闹铃及所有指针动作都停止。手表继续在内部保持计时，因此电池电力恢复到正常水平后通常的计时及功能将立即恢复。**RECOV** 指示符消失时表示电池的电力已经恢复。
- 若 **RECOV** 频繁出现，其可能表示电池的剩余电量已很少。请将手表放在明亮光线下一段时间进行充电。

充电须知

有些充电环境会使手表变得非常炎热。对充电电池进行充电时，请避免将手表放在下述地方。

同时还请注意，手表温度过高时其液晶显示屏会熄灭。手表温度降低后 LCD 的显示将再次恢复正常。

警告！

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得过热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为炎热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

充电指南

- 充满电后手表可连续计时最长约八个月。
- 下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的长度。

光线类型 (亮度)	大约照射时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时

- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”一节。
- 经常充电可保证运作的稳定。

恢复时间

下表列出了电池电量升高一级所需要的照射时间。

光线类型 (亮度)	大约照射时间				
	第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	3 小时			26 小时	7 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	8 小时			98 小时	26 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	12 小时			158 小时	43 小时
在室内荧光灯下 (500 lux)	141 小时			-----	-----

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

指针基准位置的校正

手表的指针会因强磁力或强冲击而错位。若此种情况发生，请检查各指针的基准位置是否正确，并根据需要调整基准位置。

如何调整基准位置



子表盘指针正确的基准位置



时针及分针的正确基准位置

- 在计时模式中，按住 **(D)** 钮约三秒钟，直到 **H-SET** 出现在上段画面。
 - 当左子表盘转动至 **C (CHG)** 并且右子表盘转动至 **12** 时，表示子盘中的各针的基准位置正确。否则，请用 **(B)** 钮调整左子表盘的位置，用 **(D)** 钮调整右子表盘的位置。
- 确认两个子表盘指针都在其正确的基准位置后，按 **(C)** 钮。
 - 手表进入时针及分针的基准位置手动校正状态。
 - 若时针及分针都指向 **12** 时，则表示其基准位置正确。否则，请用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮调整基准位置。
 - 按 **(C)** 钮可返回第 2 步开始时的状态。
- 全部正确后，按 **(A)** 钮返回计时模式。

参考资料

本节介绍更多有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括本表各种功能及特长的详细须知及注意事项。

节能功能



经开启后，节能功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节能功能对手表各功能的影响。

不见光的经过时间	指针及画面	功能
60 至 70 分钟	左子表盘: PS; 右子表盘: "12"; 其他针: 正常; 画面: 空白	除画面显示之外，所有功能正常
6 或 7 天	左子表盘: PS; 其他针: 停止在 12 时位置; 画面: 空白	鸣音、照明及画面显示功能停止。

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。

如何解除休眠状态

- 执行下述任何操作之一。
- 将手表移至光线良好的地方
- 按任意按钮。
- 将手表面向您转动

如何开启或解除节能功能



开启 / 解除状态

- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮约五秒钟，直到左子表盘指向 **T1**，并且城市代码在上段画面闪动。此表示现已进入设定模式。
- 按 **(C)** 钮九次直到 **PS** 出现在上段画面，并且 **on** 或 **OFF** 在下段画面中闪动。此表示现已进入节能功能开启 / 解除画面。
- 按 **(D)** 钮开启 (**on**) 或解除 (**OFF**) 节能功能。
- 按 **(A)** 钮两次退出设定模式。

画面的自动返回

- 当有设定在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定模式。
- 在闹铃模式中，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动返回计时模式。

高速转动

在各种设定模式中，使用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮可以改变指针位置。在大多数情况下，按住此二钮可使相应指针开始高速转动。

初始画面

进入世界时间或闹铃模式时，上次退出该模式时显示的数据会首先出现。

计时

- 在将秒数复位至 **00** 时，若秒数值是于 30-59 之间，在秒数值回至 **00** 的同时，分数值亦会加 1。若秒数值是于 00-29 之间，分数值则保持不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年间设定。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除电池电量下降至第 5 级 (**CHG**) 之后以外，无需再次变更。
- 计时模式及世界时间模式中的所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准，根据各城市的协调世界时 (UTC) 计算而来。

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能难以看到。
- 每当闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会很快耗尽电池。

自动照明须知

- 每当电池电量下降至第 4 级 (**CHG**) 时，自动照明功能将自动被解除。
- 请避免将手表戴在手腕的内侧。否则会使自动照明功能在不需要时动作，缩短电池的寿命。要将手表戴在手腕内侧时，请解除自动照明功能。

15 度以上
过高



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能不会点亮。必须保持您手臂的背面与地面平行。
- 即使您保持手表面朝您的状态，照明也会在约一秒钟后熄灭。
- 静电及磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，请试将本表转回原位 (与地面平行)，然后再次面向您转动。若仍无法点亮，请将手臂放回您身体的侧边，然后再提起手臂进行尝试。

- 在某些情况下，表面转向您后照明要在约 1 秒后才会计亮。此属正常现象并非表示自动照明功能发生了故障。
- 当您前后摆动手臂时，您可能会注意到有非常轻微的咯噔声从表内发出。此声音是由自动照明功能的机械动作所引起，并不表示本表发生了故障。

规格

常温下的精确度: 每月 ± 15 秒

数字计时: 时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制: 12 小时与 24 小时

日历: 2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他: 本地城市代码 (可从 48 个城市代码中选择); 标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间); 本地时间 / 第二时间同步指示

指针计时: 时、分 (指针每 10 秒钟跳一下)

世界时间: 48 个城市 (29 个时区)

其他: 夏令时间 / 标准时间; 本地城市 / 世界时间城市交换

秒表:

测量单位: 1/100 秒

测量限度: 23:59:59.99"

测量功能: 经过时间、中途时间及两名选手的完成时间

倒数计时器:

测量单位: 1 秒

输入范围: 1 分钟至 60 分钟 (以 1 分钟为单位)

其他: 自动重复计时

闹铃: 四个一次鸣响闹铃; 一个间歇闹铃; 整点响报

照明: LED (发光二极管); 自动照明功能 (只在暗处动作的 Full Auto LED Light (全自动 LED 照明))

其他: 节能功能

电源: 太阳能电池及一个充电电池

电池的大约供电时间: 在下述条件下约为 8 个月 (从充满电到下降至第 5 级

(**CHG**) 电量):

- 手表不见光
- 内部计时
- 画面每天显示 18 个小时、休眠 6 个小时
- 照明每天点亮一次 (1.5 秒)
- 闹铃每天鸣响 10 秒

频繁使用照明会缩短电池的供电时间。使用自动照明功能时需要特别注意。

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	ATH	Athens	+2
HNL	Honolulu	-10	CAI	Cairo	
ANC	Anchorage	-9	JRS	Jerusalem	+3
YVR	Vancouver	-8	MOW	Moscow	
LAX	Los Angeles		YEA	Jeddah	
YEA	Edmonton	-7	THR	Tehran	+3.5
DEN	Denver		DXB	Dubai	+4
MEX	Mexico City	-6	KBL	Kabul	+4.5
CHI	Chicago		KHI	Karachi	+5
MIA	Miami	-5	DEL	Delhi	+5.5
YTO	Toronto		DAC	Dhaka	+6
NYC	New York	-4	RGN	Yangon	+6.5
YHZ	Santiago		BKK	Bangkok	+7
YYT	Halifax	-3.5	SIN	Singapore	+8
RIO	St. Johns		HKG	Hong Kong	
RAI	Rio De Janeiro	-3	BJS	Beijing	+9
UTC	Praia	-1	TPE	Taipei	
LIS		0	SEL	Seoul	+9.5
LON	Lisbon		TYO	Tokyo	
MAD	London	+1	ADL	Adelaide	+10
PAR	Madrid		GUM	Guam	
ROM	Paris	+1	SYD	Sydney	+11
BER	Rome		NOU	Noumea	
STO	Berlin	+12	WLG	Wellington	
	Stockholm				

- Based on data as of June 2008.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.