

事前须知

承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请仔细阅读本说明书。

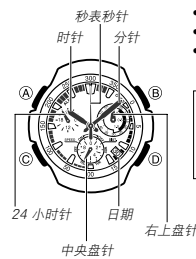
中央盘针停止时的对策



为节省电池的电量，手表在出厂时中央盘针是停止的。虽然中央盘针停止，手表仍在内部继续保持计时。若您购买本表时中央盘针是停止的，请按手表上的任意按钮使其开始转动。

中央盘针

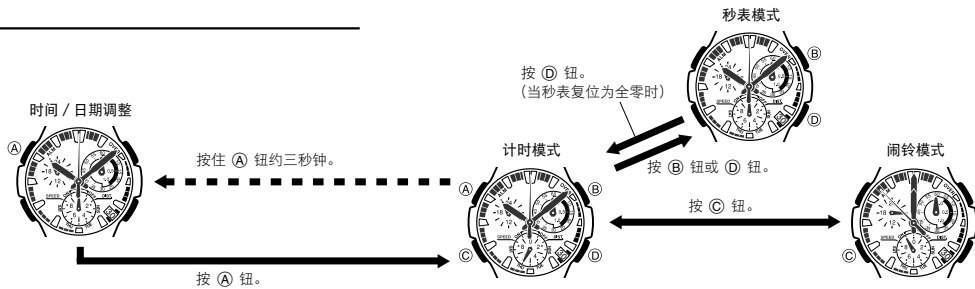
关于本说明书



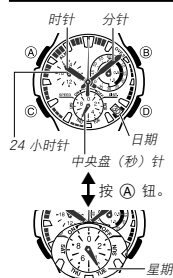
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 右上盘及中央盘根据目前选择的模式指示各种数据。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。

请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

部位说明

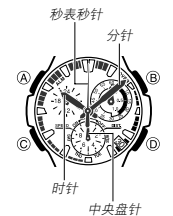


计时



- 计时模式用于设定及查看现在时间及日期。
- 在计时模式中按 (A) 钮将使中央盘针指向目前的星期。按 (A) 钮可返回正常计时状态。如果您不进行操作经过两秒钟，手表也将返回正常计时状态。

如何设定时间及日期



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮约三秒钟直到手表鸣音。
 - 秒表秒针及中央盘针将转动并停止在 12 时位置。此表示现已进入设定模式。
2. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变时间 (时及分)。
 - 设定时间时，注意确认 24 小时针也指向正确位置。
3. 时间设定完毕后，按 (C) 钮。
 - 此时手表将鸣音，并且进入年设定模式。

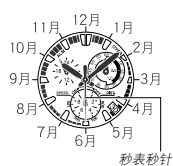


4. 用 (D) 钮及 (B) 钮改变年数值。
 - 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
 - 用 (B) 钮依顺时针方向将秒表秒针移动到年数的十数值处。例如，要设定 2012 年时，应将秒表秒针移动到 10 处。
 - 用 (D) 钮依顺时针方向将中央盘针移动到年数的个数值处。例如，要设定 2012 年时，应将秒针移动到 2 处。

设定年 (10 位上的数值)



设定年 (个位上的数值)

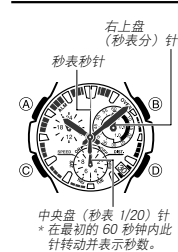


5. 设定完年数后，按 (C) 钮。
 - 此时手表将鸣音，并且进入月设定模式。
6. 用 (D) 钮依顺时针方向将秒表秒针移动到要指定的月数值处。例如，要设定三月份时，应将秒表秒针移动到 3 (三月)。



7. 月份设定完毕后，按 (C) 钮。
 - 此时手表将鸣音，并且进入日设定模式。
8. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变日数值。
 - 设定日期时，手表自动跳过所选月份中没有的日期 (30 或 31)。如果您无法选择 30 或 31，请检查确认是否选择了正确的月份。
 - 设定完日期后，按 (C) 钮可返回时间设定模式。按 (C) 钮将使手表鸣音两次。
9. 在设定完毕所有项目，日期也不再变化时，按 (A) 钮。此时，中央盘针将再次开始转动，而其他各针也从其现在位置开始转动。
 - 在上述操作过程中，您可以随时按 (A) 钮返回计时模式。
 - 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短期及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之外以外无需再次调整。
 - 日期将在时间到达午夜时自动改变。在月末日期的改变可能会需要比普通更多的时间。

秒表



- 秒表用于测量经过时间、累积经过时间及间段时间。您还可以输入正在观看的比赛的全程距离或特定区段的距离。手表使用经过时间、累积经过时间或间段时间，以及距离来计算并显示全程或区段的平均速度。
- 有关详情请参阅“平均速度”一节。
 - 驾驶汽车时切勿进行秒表操作。否则有造成交通事故的危险。
 - 进入秒表模式将使秒表秒针、右上盘针及中央盘针转动至 12 时位置。
 - 当手表在秒表模式或计时模式中时，可以用秒表开始经过时间的测量。
 - 秒表的显示限度是 59 分 59.95 秒。
 - 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
 - 只有当秒表停止在全零状态时，才能从秒表模式切换到其他模式。

如何在秒表模式中开始测量经过时间

1. 在计时模式中，按 (D) 钮进入秒表模式。
2. 在秒表模式中，按 (B) 钮开始测量经过时间。
3. 按 (B) 钮可停止经过时间的测量。
 - 通过按 (B) 钮可按照需要反复开始或停止经过时间的测量。
 - 中央盘针只在最初的 60 秒钟内转动，之后便停止。当经过时间的测量被停止 (通过按 (B) 钮) 时，此针跳至 1/20 秒数处 (手表内部保持)。
 - 停止测时操作将使秒表秒针停止在经过时间的秒数处。若无距离值输入，其将停留在那里。若有距离值输入，秒表秒针会在两秒钟后移动到平均速度处。之后其返回经过时间的秒数处。
4. 测量完毕经过时间后，按 (D) 钮可将秒表复位为全零。
5. 要返回计时模式时，请在秒表已被复位为全零后按 (D) 钮。

如何在计时模式中开始测量经过时间

- 在计时模式中，按 **(B)** 钮开始测量经过时间。
 - 按 **(B)** 钮时经过时间的测量将在内部开始，一秒钟后才会显示在画面上。
 - 只要下列情况之一存在，即使在计时模式中按 **(B)** 钮，经过时间的测量也不会开始。
 - 闹铃鸣响过程中
 - 当手表正在改变日期时（在午夜）
- 按 **(B)** 钮停止经过时间的测量。
 - 通过按 **(B)** 钮可按照需要反复开始或停止经过时间的测量。
 - 中央盘针只在最初的 60 秒钟内转动，之后便停止。当经过时间的测量被停止（通过按 **(B)** 钮）时，此针跳至 1/20 秒数处（手表内部保持）。
 - 停止计时操作将使秒表秒针停止在经过时间的秒数处。若无距离值输入，其将停留在那里。若有距离值输入，秒表秒针会在两秒钟后移动到平均速度处。之后其返回经过时间的秒数处。
 - 测量完毕经过时间后，按 **(D)** 钮可将秒表复位为零。
 - 要返回计时模式时，请在秒表已被复位为零后按 **(D)** 钮。

如何测量时间段

- 在计时模式或秒表模式中，按 **(B)** 钮开始经过时间的测量操作。
 - 按 **(D)** 钮显示现在的时段时间。
 - 按 **(D)** 钮可显示到此时为止的时段时间。
 - 时段时间将在画面上显示约两秒钟。
 - 按 **(D)** 钮显示现在的时段时间还将开始下一个时段的测量。也就是说对于此种情况，秒表不保持其总经过时间或总累积时间。
 - 即使在手表表示现在的时段时间的过程中，秒表也将继续在内部继续测量下一个时段的时间。
 - 如果已输入有距离值，则执行时段时间测量操作将使秒表秒针停止在当前的时段时间处约两秒钟。随后秒表秒针将移动并指示时段的平均速度约两秒钟。然后其将移动并指示正在测量的经过时间。
- 按 **(B)** 钮停止秒表。
 - 此时最终时段时间将出现在画面上。
 - 按 **(D)** 钮复位秒表。

平均速度

您还可以输入正在观看的比赛的全程距离或特定区段的距离。手表使用经过时间、累积经过时间或时段时间，以及距离来计算并显示全程或区段的平均速度。

显示的经过时间、累积经过时间或时段时间的平均速度根据下示时间进行计算。

经过时间：从秒表计时操作开始到停止为止的时间。

累积经过时间：从累积经过时间计时操作开始到停止的总时间。不包含秒表暂停测时的时间。

时段时间：各特定区段的时间。

- 驾驶机动车时切勿使用秒表。否则非常危险并有可能造成交通事故。
- 距离的初始出厂缺省值为 1.0。
- 有关输入距离的说明，请参阅“如何指定全程或区段的距离”一节。

平均速度的指示

速度值
秒表秒针
中央盘针
平均速度的指示
秒表秒针

停止经过时间的测量或显示时段时间时，秒表秒针将指示平均速度。此时中央盘针将指向 **SPEED (SPD)**。

如何停止经过时间或累积经过时间的测量
按 **(B)** 钮停止经过时间的测量操作的两秒钟后，秒表秒针将指示速度约两秒钟。然后秒表秒针将返回经过时间的秒数处。

时段时间的测量
按 **(D)** 钮停止时段时间的测量操作的两秒钟后，秒表秒针将指示速度约两秒钟。之后，秒表秒针将移动并指示正在测量的经过时间。

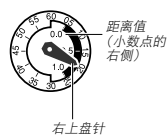
- 若您输入的距离值以公里为单位，则指示的速度值将为每小时的公里数。若您以英里为单位输入数值，则速度值为每小时的英里数。请注意，手表不能指定公里或英里。
- 平均速度的测量范围是 0 至 350，以 10 为单位。个位数将被四舍五入。
- 下列情况将使秒表秒针指示 **OVER**，表示无法计算速度。
 - 当速度计算值大于 350 时
 - 当显示的经过时间或累积经过时间是 60 分钟以上时
 - 当显示的时段时间是 60 分钟以上时（下一个时段时间开始测量时平均速度计算将恢复）

OVER 指示符

如何指定全程或区段的距离

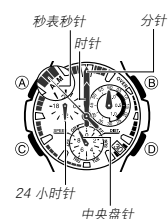
秒表秒针
距离值
(小数点的左侧)

- 在秒表功能中，按住 **(A)** 钮约三秒钟直到中央盘针转动到 **DIST**。
 - 此表示现已进入距离设定模式。
- 用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮指定全程或区段距离。
 - 用 **(B)** 钮转动秒表秒针并指定小数点左侧的数值。数值的指定范围是 0 至 14。



- 用 **(D)** 钮转动右上盘针并指定小数点右侧的数值。数值的指定范围是 0.0 至 0.9。
 - 数值的单位无论是公里还是英里均可。
- 按 **(A)** 钮退出设定画面。
 - 要取消速度的显示时，请将距离指定为 0.0。

闹铃



- 开启闹铃后，每当到达闹铃时间时闹铃便会鸣响。
- 每当进入闹铃模式时，秒表秒针将转动到 **ALM** 位置。当时针、分针及 24 小时针指示闹铃时间设定时，中央盘针将转动并指示闹铃目前的 **ON/OFF** 状态。
 - 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中进行。

如何设定闹铃时间

- 在闹铃模式中，按住 **(A)** 钮约三秒钟直到手表鸣音，并且中央盘针移动到 **ON**（闹铃开启）。
 - 此表示现已进入设定模式。
 - 设定闹铃时间将使闹铃自动开启。
- 用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮改变闹铃时间。
 - 按此二钮一次，设定便改变一分钟。
- 设定了闹铃时间后，按 **(A)** 钮退出设定模式。
 - 设定闹铃时间时，请注意确认 24 小时针也指向正确位置。

闹铃的动作

- 无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。
- 闹铃根据计时模式中的时间动作。
- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。

如何开启或解除闹铃

在闹铃模式中，按 **(A)** 钮可开启或解除闹铃。闹铃的 **ON** 或 **OFF** 状态由中央盘针指示。

基准位置的调整

如果手表的指针未正确指示 12 时、ON/OFF 或其他设定，可以手动调整各指针的“基准位置”进行校准。

如何调整基准位置

秒表秒针
中央盘针
正确的中央盘针及秒表秒针基准位置

- 在计时模式中，在按住 **(A)** 钮的同时按住 **(C)** 钮约三秒钟直到手表鸣音。
 - 此表示手表已进入时间及日期的基准位置调整模式。
 - 如果中央盘针转动到“0”，则表示其基准位置正确。否则，请用 **(D)** 钮将中央盘针转动到“0”。
 - 如果秒表秒针转动到 12 时位置，则表示其基准位置正确。否则，请按 **(B)** 钮将其转动至 12 时位置。
- 确认中央盘针及秒表秒针的基准位置都正确后，按 **(C)** 钮。此时可调整时针及分针的基准位置。
 - 如果时针及分针都转动到 12 时位置，并且 24 小时针指向 24 时，则表示其基准位置都正确。如果指针的位置不正确，请用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮将这三个指针转动到各自正确的基准位置。
 - 24 小时针根据时、分、秒转动。在设定时间时，请注意确认 24 小时针也在其正确的位置处。
- 确认指针在正确的基准位置后，按 **(C)** 钮。此时手表进入右上盘针的基准位置调整状态。
 - 若右上盘针转动到“60”，则表示其基准位置正确。否则，请按 **(D)** 钮将右上盘针转动至“60”。
- 确认右上盘针在正确的基准位置后，按 **(C)** 钮。此时手表进入日期的基准位置调整状态。
 - 如果日期表示为“1”，则日期的基准位置正确。否则，请用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮将其调整至“1”。
 - 按 **(C)** 钮可返回本操作第 1 步中中央盘针及秒表秒针的基准位置调整状态。
- 要返回计时模式时，按 **(A)** 钮。按 **(A)** 钮将使手表鸣音两次。

时针及分针的正确基准位置
右上盘针的正确基准位置
日期的正确基准位置

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

画面的自动返回

- 在闹铃模式或基准位置调整模式中，如果不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 选择了设定模式后，如果不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定模式。

转动

- 在各种设定模式中，使用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮可以改变指针位置。在大多数情况下，按住此二钮可使相应指针或日期开始高速转动。
- 直到您按任意钮为止，或指针或日期转动一周为止，指针或日期的高速转动将持续进行。
 - 指针转动一周为 24 小时。
 - 日期转动一周为 31 天。

规格

常温下的精确度：每月 ± 20 秒

计时：时，分（指针每 10 秒钟转动一下），秒，24 小时，日期，星期
日历：2000 年至 2099 年间的全自动日历

秒表：测量限度：59'59.95"

测量单位：1/20 秒

测量：经过时间，累积经过时间，间段时间

其他：区段距离输入（输入范围：0.0 至 14.9）；区段平均速度指示

闹铃：每日闹铃

电池：一个氧化银电池（型号：SR927W）

SR927W 型电池约可供电 3 年（闹铃每日鸣响 10 秒钟）