

## 目录

## 注意事项

操作须知

用户维护保养

电池

## 开始之前...

常规指南

指示器

浏览不同模式

选择计时模式数字显示格式

充电

在黑暗中查看表盘

## 时间调整

调整当前时间设置

## 世界时间

查看世界时间

设置世界时间城市

## 闹铃

配置闹铃设置

配置整点报时设置

关闭闹铃或整点报时

## 秒表

测量运行时间

计量分段时间

计时第一和第二结束点

## 定时器

设置时间

使用定时器

## 其他设置

启用按钮操作音

配置省电功能设置

## 其他信息

城市表

规格

## 故障排除

## 注意事项

### 操作须知

#### ● 防水

- 下述资讯适用于在后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表。

#### 在日常使用的环境下防水

刻印在手表正面或后盖上	没有 BAR 标记
-------------	-----------

#### 日常使用例

洗手, 下雨	可
接触水的工作, 游泳	不可
帆板运动	不可
徒手潜水	不可

#### 在日常使用环境下的加强防水 5 个大气压

刻印在手表正面或后盖上	5BAR
-------------	------

#### 日常使用例

洗手, 下雨	可
接触水的工作, 游泳	可
帆板运动	不可
徒手潜水	不可

#### 10 个大气压

刻印在手表正面或后盖上	10BAR
-------------	-------

#### 日常使用例

洗手, 下雨	可
接触水的工作, 游泳	可
帆板运动	可
徒手潜水	可

#### 20 个大气压

刻印在手表正面或后盖上	20BAR
-------------	-------

#### 日常使用例

洗手, 下雨	可
接触水的工作, 游泳	可
帆板运动	可
徒手潜水	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。
- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方, 以及会溅上水的环境中使用这种型号的手表。
- 即使手表防水, 仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
  - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
  - 请避免在浴室戴着手表。
  - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温/高湿的环境中佩戴手表。
  - 不要在洗手或洗脸时, 做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后, 请用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能, 请定期更换手表的垫圈 (约每两年或三年一次)。
- 在更换电池时, 训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳, 洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散, 则表示没有问题。骤然和极度的温度变化 (如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近, 或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪) 会使手表起雾, 并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了, 则请立即停止使用本表, 将手表送去您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。
- 表带
  - 把表带系得过紧可能会使您出汗, 并使空气不易在表带下流通, 这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
  - 磨损、生锈及其他情况都可能使表带断裂或脱离手表, 并使表带上的栓错位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失, 或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
  - 如果出现下列任何一种情况, 请立即停止使用表带: 表带失去弹性, 表带有裂纹, 表带褪色, 表带松弛, 表带的连接栓错位或掉落, 或任何其他异常。请将手表送到您的经销商处或卡西欧服务中心进行检查和修理 (有偿服务) 或更换表带 (有偿服务)。

**● 温度**

- 切勿将本表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在+60°C (140°F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C (32°F) 和高于+40°C (104°F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

**● 冲击**

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动 (越野摩托车赛等) 中佩戴使用。

**● 磁力**

- 虽然数字手表通常不受磁力的影响，但仍应避免非常强的磁场 (从医疗装置等发出的磁场)，因为其可能会使电子部件发生故障甚至损坏。

**● 静电**

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

**● 化学品**

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

**● 保管**

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

**● 树脂部件**

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光 (紫外线) 下，或长期未从手表上清除脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素 (强烈的外力，持续的摩擦、撞击等) 引起的摩擦会使涂漆部件褪色。
- 如果表带有印刷字，印刷区的强烈摩擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

**● 皮革表带**

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。

- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光 (紫外线) 下，或长期未从皮革表带上清除脏物，会使其变色。

注意：

皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色沾染或褪色。

**● 金属部件**

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

**● 防细菌及防气味表带**

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

**● 液晶显示屏**

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

请注意，卡西欧计算机公司

(CASIO Computer Co., Ltd.) 对于用户本人或任何第三方因使用本表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

## 用户维护保养

### ● 手表的保护

请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，就像衣服一样。为确保本表以其设计的水准运转，要经常用软布进行擦拭，以保持手表和表带清洁，不会粘着脏物、汗水、水及其他异物。

- 每当本表沾上海水或泥时，请用清水冲洗干净。
- 对于有金属部件的金属表带或树脂表带，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗表带。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗表带时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。
- 对于树脂表带，请用水刷洗后用软布擦干。请注意，树脂表带的表面上有时可能会出现象污迹一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。用布擦拭就可以擦去。
- 请用软布擦去皮革表带上的水或汗水。
- 不操作手表的表冠、按钮或旋转刻盘会使其以后出现操作问题。定期转动表冠及旋转刻盘、按按钮可保持其正常的可操作性。

### ● 手表保护不周时的危险

#### 生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
  - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

#### 过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

#### 皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

## 电池

- 用户不得自行取出或更换手表的专用充电电池。使用为手表指定的专用充电电池之外的电池会损坏手表。
- 当太阳能电板照射到光线时，充电（二次）电池会被充电，因此不像一般电池一样需要定期更换。但请注意，长期使用后，或受一些使用环境的影响，充电电池的容量或充电效率会下降。如果您感觉到电池的供电时间很短，请与您的销售商或卡西欧服务中心联系。

## 开始之前...

本节概要介绍手表及其便捷的使用方式。

### ● 手表功能

#### • 太阳能充电

在手表充电时，日光和照明会为手表产生工作所需的电力。

#### • 世界时间

“世界时间”可显示全球 31 个时区中任何一个时区的当前时间。

#### • 闹铃

只要达到您指定的时间，闹铃提示音就会响起。

#### • 秒表

您可以使用秒表，以 1/100 秒为单位，计量最多 24 小时的运行时间。

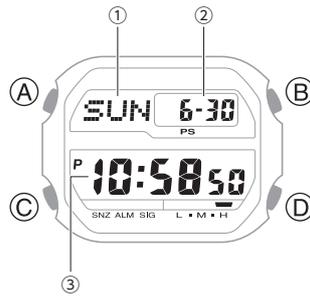
#### • 定时器

从您指定的开始时间开始倒计时。在倒计时达到零时，闹铃提示音响起。

### 注

- 本使用手册中包含的插图旨在方便解释。插图可能会与它所代表的项目有所不同。

## 常规指南



- ① 星期
- ② 月，日
- ③ 时、分、秒

### A 按钮

在任何模式下，按住此按钮至少 2 秒钟可进入设置界面。

### B 按钮

按下可打开照明。

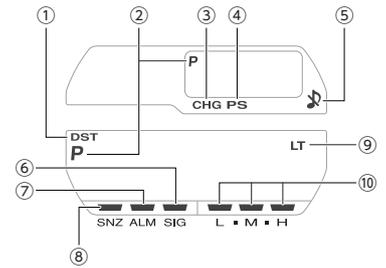
### C 按钮

每次按下它都会切换手表模式。

### D 按钮

在显示任何设置屏幕时，按下此按钮可更改设置。

## 指示器



- ① 当手表指示夏令时间时显示。
- ② 在使用 12 小时计时制时在 p.m.（下午）期间显示。
- ③ 电池电量低时闪烁。
- ④ 启用省电功能时显示。
- ⑤ 禁用按钮操作音时显示。
- ⑥ 启用整点报时显示。
- ⑦ 启用闹铃时显示。
- ⑧ 开启贪睡闹铃时显示。
- ⑨ 启用自动照明时显示。
- ⑩ 显示当前电量。

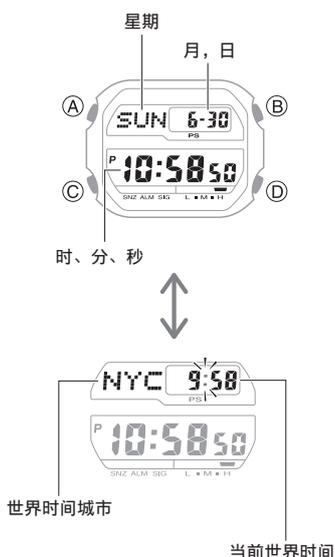
## 浏览不同模式

每次按下 (C) 都会切换手表模式。



## 选择计时模式数字显示格式

每次在“计时模式”下按下 (A) 都会以下列信息循环显示内容。



## 充电

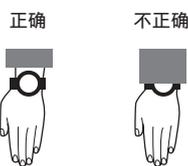
这款手表采用可充电（辅助）电池供电，电池通过太阳能板充电。太阳能板集成在手表的表面，只要光线照射到表面即可生成电力。

### ● 给手表充电

当您不佩戴手表时，请将其置于有明亮光线照射的地方。



当您佩戴手表时，确保衣袖不会阻挡光线照射到表面（太阳能板）。即使表面被部分遮挡，发电效率也会降低。



### 重要提示!

- 充电时，有些光源和环境可能会使手表变得极为烫热，有造成烫伤和手表内部零件损坏的危险。  
应避免在下述可能超过 60°C (140°F) 的温度环境中给手表充电。
  - 停在阳光下的汽车中的仪表板上
  - 白炽灯、摄影灯、卤素灯等热源的近旁
  - 受直射阳光长时间照射的地方等高温场所
- 在极高温下，显示面板可能会变黑（或变白，取决于 LCD 类型）。这只是暂时的情况，显示屏将在温度降低时恢复正常。

### ● 检查充电电量

显示屏指示器显示手表的当前电量。



#### 1 级电量：充足

启用所有功能。



#### 2 级电量：充足

启用所有功能。



#### 3 级电量：低

显示屏上的 [L] 和 [LOW] 闪烁，如下功能将被禁用。

- 表面照明
- 提示音（闹铃等）



#### 4 级电量：低

在电池电量低于 3 级时，显示屏上的 [CHG] 开始闪烁，所有功能均会被禁用。



#### 5 级电量：耗尽

电池电量耗尽时，数字显示屏将变为空白。内存数据丢失，且手表设置恢复为初始出厂默认设置。

### 重要提示!

- 如果电池电量不足或耗尽，请尽快将表面（太阳能板）暴露在光线下。

## 注

- 如果显示屏上的 [H]、[M] 和 [L] 均在闪烁，则表示所有功能因短暂电池电量消耗而被禁用。

🔍 显示屏上闪烁显示 [H]、[M] 和 [L]。

## ● 充电时间指标

如下表格显示了大致充电时间的指标。

### 为使用一天所需要的充电时间

亮度等级 (Lux)	大概充电时间
50,000	5 分钟
10,000	24 分钟
5,000	48 分钟
500	8 小时

### 充电恢复时间

- 晴天，户外 (50,000 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	3 小时
电量中等 → 电量充足	27 小时
电量充足 → 电量充满	8 小时

- 晴天，窗边 (10,000 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	10 小时
电量中等 → 电量充足	134 小时
电量充足 → 电量充满	36 小时

- 阴天，窗边 (5,000 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	20 小时
电量中等 → 电量充足	272 小时
电量充足 → 电量充满	73 小时

- 室内日光灯 (500 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	249 小时
电量中等 → 电量充足	-
电量充足 → 电量充满	-

## 注

- 实际充电时间取决于充电环境、手表设置和其他因素。

## ● 省电功能

在晚上 10 点至早上 6 点之间将手表放在黑暗的地方大约一小时将导致显示屏显示为空白，并且手表将进入 1 级省电功能状态。如果在此状态下持续六至七天，手表将进入 2 级省电功能状态。

### 1 级省电：

数字显示屏变成空白以节省电量。

### 2 级省电：

数字显示屏变成空白以节省电量。将禁用所有功能。

### 从省电操作恢复

使用下面任一操作可退出省电功能。

- 按任意按钮。
- 将手表移至明亮位置。
- 通过将手表倾斜朝向面部触发自动照明。

## 注

- 在下述情况下，手表不会进入省电状态。
  - 处于“秒表模式”时
  - 处于“定时器模式”时
- 您可以启用或解除省电状态。
  - 🔍 配置省电功能设置
- 请注意，如果您佩戴手表时衣袖遮住表面，手表也可能进入省电状态。

## 在黑暗中查看表盘

手表自带 LED 灯，可照亮表面，方便您在黑暗的光线下查看显示信息。

### ● 要手动照亮表面

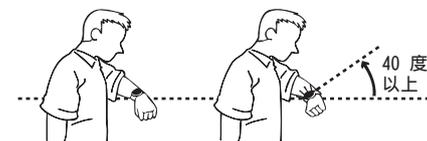
按下 (B) 打开照明。

- 如果闹铃开始发出提示音，照明将自动关闭。



### ● 要在启用自动照明时照亮表面

如果已启用自动照明，只要将手表倾斜 40 度以上放置，表面照明将自动开启。



### 重要提示！

- 当手表处于与水平线呈 15 度以上水平角的位置时（如下图所示），自动照明可能不会正常工作。



- 静电或磁场会干扰自动照明的正常工作。如果发生这种情况，尝试放下手臂，然后再次将其朝向您的面部倾斜。
- 移动手表时，您可能会注意到有轻微的咔哒声。这是因为自动照明开关在工作，它在确定手表的当前方向。这并不表示手表有故障。
- 频繁使用照明会消耗电池电量。

## 注

- 存在以下任一情况时，自动照明将被禁用。
  - 闹铃、定时器提醒或其他蜂鸣音响起

### ● 配置自动照明设置

- 进入“计时模式”。  
🔍 浏览不同模式
- 按住 (B) 至少 3 秒，自动照明将在启用和禁用之间切换。
  - 启用自动照明时显示 [LT]。



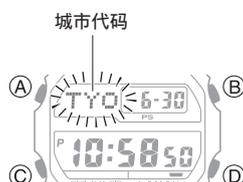
## 注

- 当显示屏上显示 [CHG] 时，即表示自动照明已禁用。

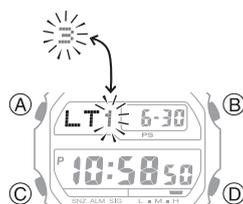
### ● 指定照明持续时间

您可以选择照明持续时间为 1.5 秒或 3 秒。

- 进入“计时模式”。  
🔍 浏览不同模式
- 按住 (A) 至少两秒。城市代码开始闪烁时，松开按钮。



- 按下 (C) 10 次。  
显示屏上出现 [LT], [1] 或 [3] 闪烁。
- 按下 (D) 选择照明持续时间。  
[LT1]: 1.5 秒照明灯  
[LT3]: 3 秒照明灯



- 按下 (A) 完成设置操作。

## 注

- 在配置设置时，如果在两三分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。

## 时间调整

使用本部分中介绍的流程来调整日期和时间设置。



### 调整当前时间设置

使用下方流程调整当前日期与时间设置以及选择本地城市。

#### ● 设置本地城市

按本节所述步骤操作，选择一个城市作为您的“本地城市”。如果您所在地区实行夏令时间，您也可以配置夏令时间设置。

- 进入“计时模式”。  
🔍 浏览不同模式
- 按住 (A) 至少两秒。城市代码开始闪烁时，松开按钮。



- 使用 (B) 和 (D) 更改本地城市设置。
  - 按住 (B) 或 (D) 可快速滚动浏览设置。
  - 有关详细信息，请参阅以下信息。  
🔍 城市表

4. 按下 (C)。
5. 使用 (D) 更改夏令时间设置。
  - [OFF]  
手表始终显示标准时间。
  - [ON]  
手表始终显示夏令时间。



6. 按下 (A) 完成设置操作。

### 注

- 在配置设置时，如果在两三分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。

### ● 设置时间/日期

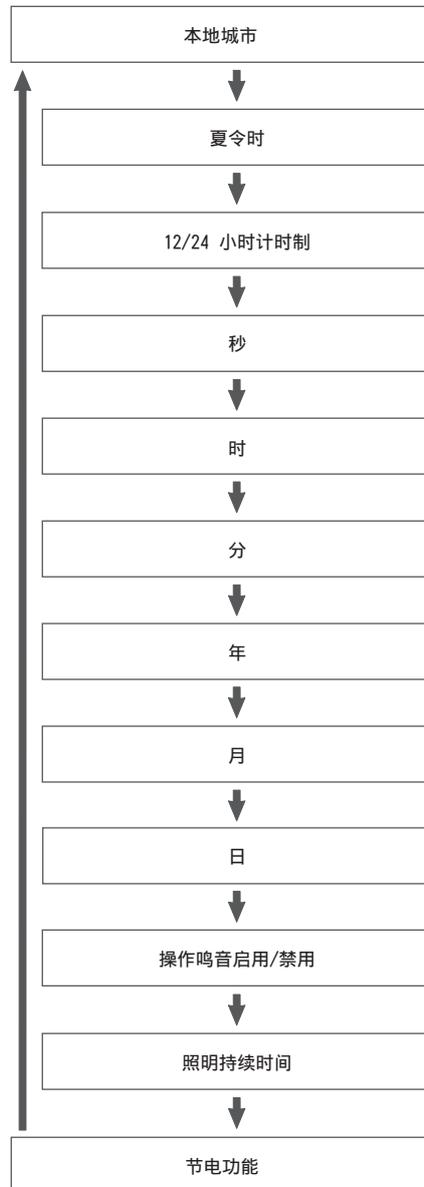
#### 重要提示!

- 在更改当前时间和日期设置之前，请先配置本地城市设置。  
🔍 设置本地城市

1. 进入“计时模式”。  
🔍 浏览不同模式
2. 按住 (A) 至少两秒。城市代码开始闪烁时，松开按钮。



3. 使用 (C) 显示要更改的设置。
  - 每次按下 (C) 都会以下列顺序循环显示设置。



4. 配置日期和时间设置。
  - 当秒闪烁时，按下 (D) 会将其复位到 00。如果当前秒钟介于 30 和 59 秒之间，那么 1 将被添加到分钟上。
  - 对于所有其他设置，请使用 (B) 和 (D) 更改闪烁设置。按住 (B) 或 (D) 可快速滚动浏览设置。
5. 重复第 3 和第 4 步来选择时间和日期设置。
6. 按下 (A) 完成设置操作。

### 注

- 在配置设置时，如果在两三分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。

## ● 切换 12 小时和 24 小时计时制

您可指定以 12 小时制或 24 小时制为时间显示格式。

1. 进入“计时模式”。  
 ○ 浏览不同模式
2. 按住 (A) 至少两秒。城市代码开始闪烁时，松开按钮。



3. 按下 (C) 两次。  
 这样将会使显示屏上闪烁 [12H] 或 [24H]。



4. 按下 (D) 选择 [12H] (12 小时计时制) 或 [24H] (24 小时计时制)。



5. 按下 (A) 完成设置操作。

### 注

- 在配置设置时，如果在两三分分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。

## 世界时间

“世界时间”可让您查阅全球 48 个城市 (31 个时区) 中任何一个城市的当前时间。



### 查看世界时间

1. 进入“世界时间模式”。  
 ○ 浏览不同模式  
 进入“世界时间模式”后，显示屏上将显示当前选定的世界时间城市的城市代码。

- 按下 (D) 可滚动查看城市代码。
- 要选择 UTC (偏移: 0) 作为城市代码，请同时按住 (B) 和 (D)。
- 要了解关于城市代码的信息，请参阅以下信息。

#### ○ 城市表



## 设置世界时间城市

使用本节中的步骤选择世界时间城市。如果您所在地区实行夏令时间，您也可以配置夏令时间设置。

1. 进入“世界时间模式”。  
 ○ 浏览不同模式
2. 按下 (D) 以显示当前选定城市的城市代码。

- 按住 (D) 可快速滚动浏览设置。
- 要选择 UTC (偏移: 0) 作为城市代码，请同时按住 (B) 和 (D)。
- 要了解关于城市代码的信息，请参阅以下信息。

#### ○ 城市表



3. 如果要配置夏令时间设置，请按住 (A) 至少 2 秒钟。

[DST] 随夏令时间一同显示在显示屏上。

- 每次按住 (A) 至少 2 秒钟时，设置会在标准时间与夏令时间之间切换一次。



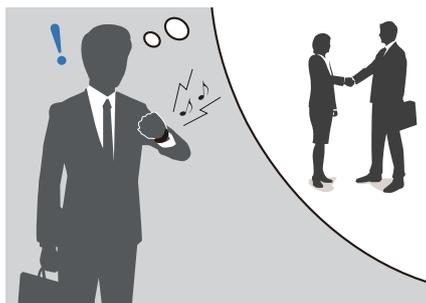
### 注

- 在配置设置时，如果在两三分分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。
- 您配置的夏令时间设置仅应用于当前选定城市。此设置不会影响到其他城市。

## 闹铃

当到达闹铃时间时，手表会发出蜂鸣声。您可以配置最多四个标准每日闹铃和一个带贪睡功能的每日闹铃。整点报时会使手表每小时发出一次蜂鸣音。

- 贪睡闹铃会每隔五分钟提示一次，最多响七次。
  - 在下述情况中，闹钟提示音将被静音。
    - 当电池电量低时
    - 当手表处于 2 级节电功能状态时
- 节电功能



### 配置闹铃设置

1. 进入“闹铃模式”。  
 浏览不同模式
2. 按下 (D) 滚动浏览闹铃 ([1] 至 [4]、[SNZ])，直至显示您想配置的闹铃。



3. 按住 (A) 至少 2 秒钟。  
此操作会让小时数字闪烁。



4. 使用 (B) 和 (D) 更改小时设置。
  - 按住 (B) 或 (D) 可快速滚动浏览设置。
  - 如果您使用 12 小时计时制，[P] 表示下午。



5. 按下 (C)。  
此操作会让分钟数字闪烁。



6. 使用 (B) 和 (D) 设置分钟设置。
7. 按下 (A) 完成设置操作。

#### 注

- 在配置设置时，如果在两三分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。

#### ● 测试闹铃

在“闹铃模式”下，按住 (D) 可使闹铃发出提示音。

#### ● 停止闹铃

要停止在到达闹铃时间时开始发出提示音的闹铃，按下任意按钮。

贪睡闹铃会每隔五分钟提示一次，最多响七次。要取消贪睡闹铃，请将 [SNZ] 关闭。

关闭闹铃或整点报时

#### 注

- 当到达闹铃时间时，手表会发出蜂鸣声，持续时间为 10 秒。
- 在两或三分钟无操作后，手表将自动从“闹铃模式”返回到“计时模式”。

### 配置整点报时设置

1. 进入“闹铃模式”。  
 浏览不同模式
2. 使用 (D) 显示整点报时屏幕 ([SIG])。



3. 按下 (A) 将在启用和禁用整点报时之间切换。

- 启用整点报时时，[SIG] (整点报时) 显示在显示屏上。



### 关闭闹铃或整点报时

要让闹铃或整点报时不再响起，请执行以下步骤将其关闭。

- 要让闹铃或整点报时重新响起，请再次打开它。

#### 注

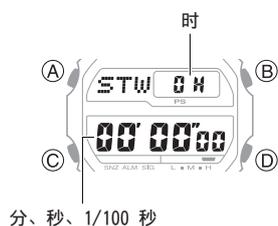
- 如果打开了任何闹铃或整点报时，都会显示指示器。
- 如果所有闹铃和/或整点报时处于关闭状态，相应的指示器都不会显示。



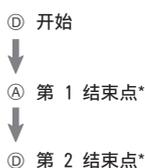


## 计时第一和第二结束点

1. 进入“秒表模式”。  
🔍 浏览不同模式



2. 使用以下操作计量运行时间。



\* 这将显示第一结束点的时间。

3. 按下 (A) 以显示第二结束点的时间。
4. 按下 (A) 将测量时间复位清零。

## 定时器

定时器从您指定的开始时间开始倒计时。倒计时结束时，会发出蜂鸣音。

- 低电池电量时蜂鸣音静音。



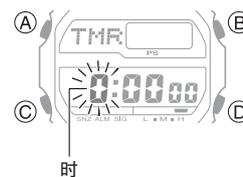
## 设置时间

倒计时开始时间能够以 1 分为单位进行设置，最长 24 小时。

- 如果正在进行定时器倒计时操作，先将定时器复位到其当前开始时间，再执行该操作。  
🔍 使用定时器

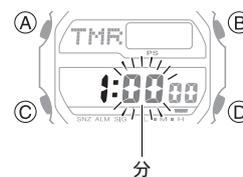
1. 进入“定时器模式”。  
🔍 浏览不同模式

2. 按住 (A) 至少 2 秒钟。  
此操作会让小时数字闪烁。



3. 使用 (B) 和 (D) 更改定时器小时设置。  
• 按住 (B) 或 (D) 可快速滚动浏览设置。

4. 按下 (C)。  
此操作会让分钟数字闪烁。



5. 使用 (B) 和 (D) 更改定时器分钟设置。
6. 按下 (A) 完成设置操作。

### 注

- 在配置设置时，如果在两三分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。
- 将开始时间设置为 [0:00] 将执行 24 小时倒计时。

## 使用定时器

计时器以 1 秒为单位计时。

1. 进入“定时器模式”。

浏览不同模式



时、分、秒

2. 使用以下操作执行定时器操作。



- 倒计时结束时，会发出蜂鸣音，持续时间为 10 秒。
- 要将暂停的倒计时复位为开始时间，请按下 (A)。

3. 按任意按钮可停止提示音。

## 其他设置

本节介绍您可以配置的其他手表设置。

### 启用按钮操作音

使用以下步骤可在按按钮时启用或禁用鸣音。

1. 进入“计时模式”。

浏览不同模式

2. 按住 (A) 至少两秒。城市代码开始闪烁时，松开按钮。



3. 按下 (C) 九次。

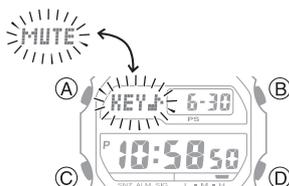
这样将会使显示屏上闪烁 [KEY] 或 [MUTE]。



4. 按下 (D) 选择 [KEY] 或 [MUTE]。

[KEY]: 已启用操作鸣音。

[MUTE]: 操作音禁用。



5. 按下 (A) 完成设置操作。

- 关闭操作音时将显示 [🔇]。



### 注

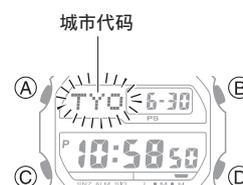
- 在配置设置时，如果在两三分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。
- 请注意，即使已关闭操作音，闹铃和定时器鸣音也会响起。

### 配置节电功能设置

1. 进入“计时模式”。

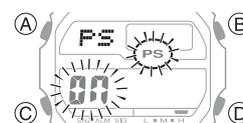
浏览不同模式

2. 按住 (A) 至少两秒。城市代码开始闪烁时，松开按钮。



3. 按下 (C) 11 次。

这将显示 [PS]。



4. 按下 (D) 切换开/关状态。

[On]: 已启用节电功能。

[OFF]: 已解除节电功能。

5. 按下 (A) 完成设置操作。

### 注

- 在配置设置时，如果在两三分钟内无任何操作，手表会自动退出设置操作界面。
- 有关节电功能的详细信息，请参阅以下信息。  
 节电功能

## 其他信息

此部分给您提供须知的非操作性信息。按照规定，请参阅此信息。

## 城市表

城市	偏移
UTC	协调世界时
LIS	里斯本
LON	伦敦
MAD	马德里
PAR	巴黎
ROM	罗马
BER	柏林
STO	斯德哥尔摩
ATH	雅典
CAI	开罗
JRS	耶路撒冷
MOW	莫斯科
JED	吉达
THR	德黑兰
DXB	迪拜
KBL	喀布尔
KHI	卡拉奇
DEL	德里
KTM	加德满都
DAC	达卡
RGN	仰光
BKK	曼谷
SIN	新加坡
HKG	香港
BJS	北京
TPE	台北
SEL	首尔
TYO	东京
ADL	阿德莱德
GUM	关岛
SYD	悉尼
NOU	努美阿
WLG	惠灵顿
PPG	帕果-帕果
HNL	火奴鲁鲁
ANC	安克雷奇
YVR	温哥华
LAX	洛杉矶
YEA	埃德蒙顿
DEN	丹佛
MEX	墨西哥城
CHI	芝加哥
NYC	纽约
SCL	圣地亚哥
YHZ	哈利法克斯

城市	偏移
YYT	圣约翰
RIO	里约热内卢
FEN	费尔南多迪诺罗尼亚岛
RAI	普拉亚

- 上表中的信息更新至 2023 年 7 月。
- 时区可能会更改，UTC 差异可能会与上表中所示的差异不同。

## 规格

## 在正常温度下的准确性：

每月  $\pm 15$  秒误差

## 计时：

时、分、秒、月、日、星期  
上午/下午 (P) /24 小时计时制  
全自动日历 (2000 到 2099)  
夏令时间

## 世界时间：

显示 48 个城市 (31 个时区) 的当前时间以及 UTC  
夏令时间

## 闹铃：

时间闹铃  
闹铃：5 个 (含一个贪睡闹铃)  
设置单位：时、分  
闹铃鸣音持续时间：10 秒  
整点报时：每小时整点蜂鸣

## 秒表：

测量单位：1/100 秒  
测量范围：  
23 小时 59 分 59.99 秒 (24 小时)  
测量功能：  
运行时间、分段时间、第 1 和第 2 结束点

## 定时器：

测量单位：1 秒  
倒计时范围：24 小时  
设置单位：1 分钟  
运行时间：10 秒蜂鸣音

## 其他：

高亮度 LED 照明 (全自动照明、超亮照明灯、有余辉、1.5 或 3 秒照明持续时间设置)、节电功能、电池电量指示器、操作鸣音开/关

## 供电：

太阳能板和一块可充电电池  
电池续航时间：约 13 个月  
条件：

在以下条件下，未暴露在光照中。

- 照明：1.5 秒/天
- 闹铃：10 秒/天
- 节电：6 小时/天

规格如有变更，恕不另行通知。

## 故障排除

## 世界时间

**Q1** 世界时间城市的时间不正确。

夏令时间设置（标准时间/夏令时间）错误。

☞ 设置世界时间城市

## 闹铃和整点报时

**Q1** 闹铃未响起。

手表电池是否已充满？

使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

☞ 充电

不属于上述情况。

可能未配置闹铃设置。配置闹铃设置。

☞ 配置闹铃设置

**Q2** 整点报时未响起。

手表电池是否已充满？

使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

☞ 充电

不属于上述情况。

整点报时可能已被禁用。启用整点报时。

☞ 配置整点报时设置

## 正在充电

**Q1** 手表即使暴露在光线下也不工作。

只要电池电量耗尽，手表就会停止操作。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

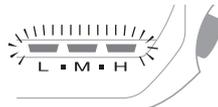
☞ 检查充电电量

**Q2** 显示屏上闪烁显示 [H]、[M] 和 [L]。

手表处于充电恢复模式。请等待恢复过程完成（大约 15 分钟）。如果您将手表放在光线明亮的地方，恢复得会更快。

- 如果在短时间内使用了闹铃、整点报时、照明和/或其他耗电量较高的功能，则电池的充电容量会下降，并且会导致手表进入充电恢复模式。功能将暂时处于不可用状态，但在电池恢复后，功能将恢复正常可用状态。

☞ 检查充电电量



**Q3** [CHG] 在显示屏上闪烁。

手表的电量非常低。立即将手表置于光线下为其充电。

☞ 检查充电电量

## 其他

**Q1** 我在这里找不到需要的信息。

请访问下面的网站。

<https://world.casio.com/support/>