

中文 (简体)

感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

为了使本手表的使用寿命达到所设计的年数, 请详细阅读并遵守本说明书中的说明, 尤其是“操作须知”和“用户维护保养”各节中的事项。

用途

本手表内置的传感器能测量方向、气压、温度及高度。测出的数值将显示在画面上。这些功能使本手表在远足、登山、或进行其他户外活动时实用便利。

警告!

- 本手表的测量功能不是为要求专业或工业精度的测量而设计。本手表测量的数值只能当作有合理精确度的结果。
- 在进行登山或其他若迷失方向会产生危险、甚至威胁生命安全的活动时, 必须总是同时使用备用罗盘以确认方向测定值。
- 请注意, 卡西欧计算机有限公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck

重要!

- 本手表的测高计功能根据其压力传感器测出的气压计算并显示相对高度。也就是说, 在同一地点进行的多次测量, 可能会因大气压的变化而产生不同的高度值。同时还请注意, 本手表显示的数值可能会与您所在位置标记的实际垂直高度及/或海拔高度不同。
- 若您登山或进行其他活动的过程中使用本手表的测高计, 则强烈建议您查看地图、当地的高度指示或一些其他的资讯源以取得正确的当前高度, 并定时用最新的资讯校准测高计。有关详情请参阅“如何指定参考高度”一节 (第 Ck-55 页)。
- 每当您在长途旅行、登山或其他活动中使用本手表的数码罗盘功能时, 必须同时使用另一个罗盘确认测定值。如果本手表的数码罗盘的测定值与其他罗盘不同, 则请对数码罗盘进行双向校准, 以确保测定值的精确。
- 若手表在永久性磁铁 (磁性首饰等)、金属物体、高压电线、天线或家用电器 (电视机、电脑、手机等) 附近, 方向测定和数码罗盘校准操作可能会失败。

Ck-1

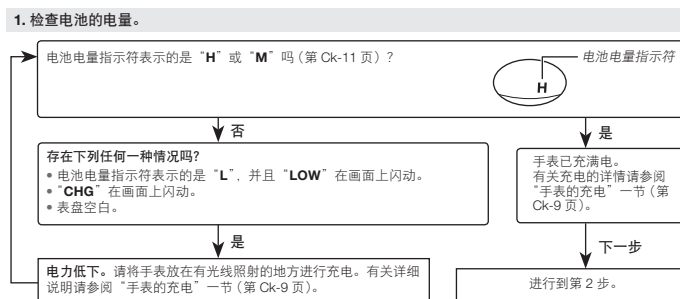
关于本说明书



- 手表数字画面的文字显示有白底黑字和黑底白字两种, 依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意, 本说明书中的手表插图只起参考作用, 手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

Ck-2

在使用手表之前需要检查的事情



Ck-3

2. 检查本地城市和夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市及夏令时间”一节 (第 Ck-20 页) 中的操作设定本地城市和夏令时间。

重要!

- 只有计时模式中的本地城市、时间及日期设定正确, 世界时间模式和日出/日落模式中的数据才会正确。请确认您对这些设定的配置正确。

3. 设定现在时间。

- 如何设定时间
参照“时间及日期的设定”一节 (第 Ck-22 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-4

目录

关于本说明书	Ck-2
在使用手表之前需要检查的事情	Ck-3
手表的充电	Ck-9
如何从休眠状态恢复到正常状态	Ck-14
模式参考指南	Ck-15
计时	Ck-19
本地城市的设定	Ck-20
如何设定本地城市及夏令时间	Ck-20
时间及日期的设定	Ck-22
如何改变时间及日期	Ck-22
方向的测定	Ck-25
如何测定方向	Ck-25
如何进行双向校准	Ck-29
如何进行磁偏角校正	Ck-30
如何在方位存储器中保存测出的方向角	Ck-31
温度、气压及高度显示单位的指定	Ck-36
如何指定温度、气压及高度的显示单位	Ck-36
日出及日落时间的查找	Ck-74
如何进入日出/日落模式	Ck-74
如何查看特定日期的日出/日落时间	Ck-75
如何查找指定位置的日出及日落时间	Ck-76
秒表的使用	Ck-78
如何进入秒表模式	Ck-78
如何执行经过时间的测量操作	Ck-78
如何暂停在中途时间处	Ck-78
如何测量两名选手的完成时间	Ck-79
倒数定时器的使用	Ck-80
如何进入倒数定时器模式	Ck-80
如何指定倒数开始时间	Ck-80
如何执行倒数定时器操作	Ck-81
如何停止闹铃音	Ck-81
闹铃的使用	Ck-82
如何进入闹铃模式	Ck-82
如何设定闹铃时间	Ck-83
如何开启或解除闹铃或整点响报	Ck-84
如何停止闹铃音	Ck-85

Ck-7

气压和温度的测量	Ck-38
如何测量气压及温度	Ck-38
如何开启或解除气压变化警报	Ck-44
如何校准气压传感器及温度传感器	Ck-46
测高计模式的使用	Ck-48
如何选择高度画面格式	Ck-50
如何选择高度的自动测量间隔	Ck-51
如何测量高度	Ck-53
如何指定参考高度	Ck-55
如何指定高度差起始点	Ck-57
如何使用高度差	Ck-58
如何手动保存测量值	Ck-59
如何开始路途日志值的更新	Ck-62
如何停止路途日志值的更新	Ck-62
高度记录的查看	Ck-67
如何查看高度记录	Ck-67
如何删除所有手动保存的数据	Ck-72
如何删除特定存储区中的数据	Ck-72

Ck-6

- 其他时区时间的查看 Ck-86
 - 如何进入世界时间模式 Ck-86
 - 如何查看另一个时区的时间 Ck-86
 - 如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST) Ck-87
- 照明 Ck-88
 - 如何手动点亮照明 Ck-88
 - 如何改变照明持续时间 Ck-88
 - 如何开启或解除自动照明功能 Ck-90
- 其他设定 Ck-92
 - 如何开启或解除按钮操作音 Ck-92
 - 如何开启或解除省电功能 Ck-93
- 疑难排解 Ck-94
- 规格 Ck-99
- 操作须知 Ck-103
- 用户维护保养 Ck-108

手表的充电

手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

充电指南



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。
 • 手表在强光下时充电效率最佳。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。
 • 即使仅部分表盘被衣袖遮挡，手表也有可能进入休眠状态 (第 Ck-14 页)。

Ck-8

Ck-9

警告！

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

重要！

- 手表温度过高会使其液晶显示屏熄灭。手表温度降低后 LCD 的显示会恢复正常。
- 要长期存放手表时，请开启省电功能 (第 Ck-14 页) 并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

Ck-10

Ck-11

- 电池电量为第 3 级 (L) 时 **LOW** 指示符会在画面中闪烁，表示电池的电量已非常低，必须尽快将手表放在明亮光线下进行充电。
- 当电池电量为第 5 级时，所有功能都将停止，并且各设定也将返回至其初始出厂缺省设定。电量一旦下降至第 5 级，将电池充电到第 2 级 (M) 后，需要重新配置现在时间、日期及其他设定。
- 将电池从第 5 级充电到第 2 级 (M) 时，各指示符将重新在画面中出现。
- 手表照射到直射阳光或其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时表示为一个比实际电力水平高的级数。但数分钟后便会变回正确的电池电量指示符。

电力恢复模式

- 短时间内多次进行传感器、照明或鸣音操作可能会使所有电池电量指示符 (H、M、及 L) 开始在画面上闪烁。此表示手表已进入电力恢复模式。直到电池电力恢复为止，照明、闹铃、倒数定时器闹铃、整点响报及传感器操作都将无效。
- 电池的电力将在约 15 分钟后恢复。此时，电池电量指示符 (H、M、L) 停止闪烁。表示上述功能再次有效。
- 如果所有电池电量指示符 (H、M、L) 都闪烁，并且 **CHG** (充电) 指示符也闪烁，则表示电池的电量已非常低。请尽快将手表放在明亮光线下充电。
- 即使电池的电量为第 1 级 (H) 或第 2 级 (M)，但若电压不足，数码罗盘模式、气压计 / 温度计模式及测高计模式的传感器仍将无法动作。当所有电池电量指示符 (H、M、L) 都闪烁时表示这种状态。
- 所有电池电量指示符 (H、M、L) 经常闪烁则可能表示剩余电量已非常低。请将手表放在明亮光线下进行充电。

Ck-12

Ck-13

节能功能

开启后，节能功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节能功能对手表各功能的影响。

- 有关开启或解除节能功能的说明，请参阅“如何开启或解除节能功能”一节 (第 Ck-93 页)。
- 实际有两种休眠状态：“画面休眠”和“功能休眠”。

不见光的经过时间	画面	状态
60 至 70 分钟 (画面休眠)	画面空白， PS 闪烁	画面显示停止，但所有功能正常。
6 或 7 天 (功能休眠)	画面空白， PS 不闪烁	所有功能停止，但保持计时。

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。
- 在秒表模式或倒数定时器模式中时，手表不会进入休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线良好的地方、按任意按钮或将手表表面向您转动 (第 Ck-89 页)。

Ck-14

Ck-15

电量水平

通过查看画面上的电池电量指示符可以掌握手表电池的电量水平。



电量	电池电量指示符	功能状态
1 (H)		所有功能正常。
2 (M)		所有功能正常。
3 (L)		照明、鸣音及传感器功能停止。
4 (CHG)		除现在时间和 CHG (充电) 指示符之外，所有功能及画面指示符的显示均停止。
5	---	所有功能停止。

充电时间

光线类型 (亮度)	每日日照 *1	充电水平 *2				
		第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	5 分钟	→ → → → →				
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	24 分钟	→ → → → →				
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟	→ → → → →				
在室内荧光灯光下 (500 lux)	8 小时	→ → → → →				

*1 为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的长度。

*2 电池电量升高一级所需要的照射时间 (小时)。

• 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

• 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分 (第 Ck-102 页)。

模式参考指南

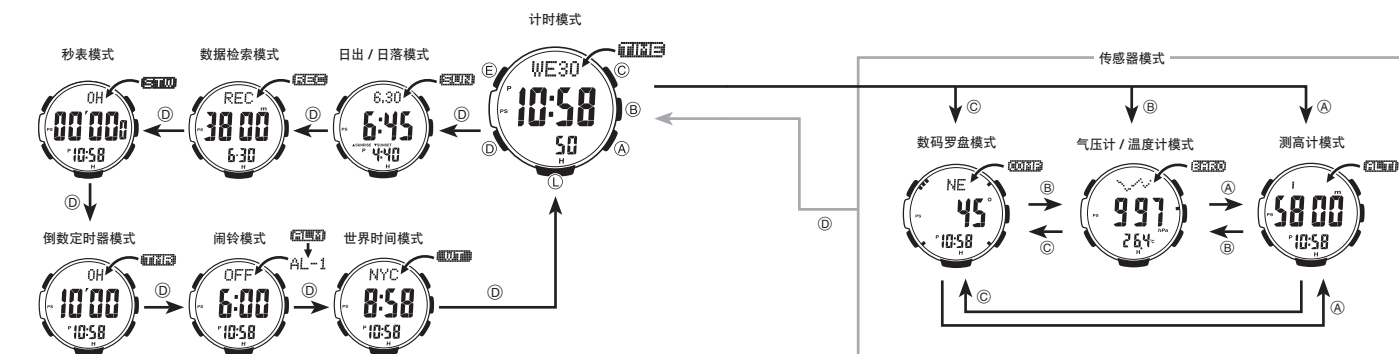
请根据需要选择模式。

目的：	进入此模式：	参阅：
• 查看本地城市的日期 • 配置本地城市和夏令时间 (DST) 设定 • 设定时间和日期	计时模式	Ck-19
确定现在位置到目的地的方位或方向	数码罗盘模式	Ck-25
• 查看现在位置的气压和温度 • 查看气压测量图	气压计 / 温度计模式	Ck-38
• 查看现在位置的高度 • 确定两个位置 (参考点与现在位置) 之间的高度差 • 以测量的时间及日期记录高度测量值	测高计模式	Ck-48
检索在测高计模式中创建的记录	数据检索模式	Ck-67
查看特定日期的日出及日落时间	日出 / 日落模式	Ck-74
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-78
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-80
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-82
查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间	世界时间模式	Ck-86

模式的选择

- 下图介绍选择模式时所使用的按钮。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按住 **(D)** 按钮两秒钟。

- 用 **(A)** 钮、**(B)** 钮及 **(C)** 钮可从计时模式或其他传感器模式直接进入一种传感器模式。要从日出/日落、数据检索、闹铃、秒表、倒数定时器或世界时间模式进入一种传感器模式时，请先进入计时模式，然后再按相应的按钮。



Ck-16

Ck-17

通用功能 (所有模式中)

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

计时模式的直接访问

- 要从任何其他模式进入计时模式时，请按住 **(D)** 按钮两秒钟。

自动返回功能

- 在各模式中若您不进行任何按钮操作经过一定时间，手表将自动返回计时模式。

模式名	大约经过时间
日出/日落、数据检索、闹铃、数码罗盘	3分钟
测高计	最短 1 小时 最长 12 小时
气压计/温度计	1 小时
设定画面 (数字设定闪烁)	3 分钟

- 当有数字在画面中闪烁时，若不执行任何操作经过两至三分钟，手表将自动退出设定画面。

初始画面

进入数据检索模式、闹铃模式、世界时间模式或数码罗盘模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

选择

- **(A)** 钮和 **(C)** 钮可用于在设定画面上选择数据。通常在交换数据时，按住此二钮可高速选择。

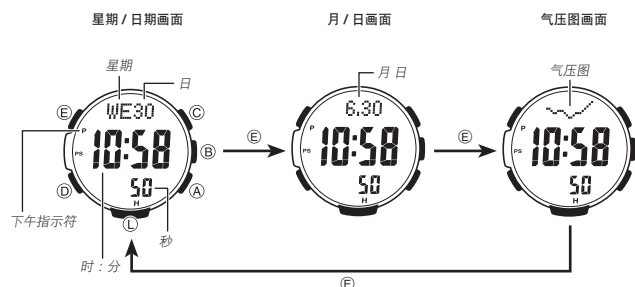
Ck-18

Ck-19

计时

计时模式 (**TIME**) 用于查看及设定现在时间和日期。

- 在计时模式中，按 **(E)** 钮可如下所示改变画面内容。



本地城市的设定

实际上共有两种本地城市设定：选择本地城市 and 选择标准时间或夏令时间 (DST)。



如何设定本地城市及夏令时间

- 在计时模式中，按住 **(E)** 钮至少两秒钟。
首先，**SET Hold** 在画面上闪烁，并且 **CITY** 显示在画面上段。然后，当前所选城市代码和城市名在画面上段滚动。请按住 **(E)** 钮直到滚动开始。
• 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出设定模式。
• 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table” (城市代码表)。
- 用 **(A)** (向东) 钮和 **(C)** (向西) 钮交换城市代码。
• 一直选择到要选作本地城市的代码出现。
- 按 **(D)** 钮显示 DST 设定画面。
- 按 **(A)** 钮在夏令时间 (**ON**) 与标准时间 (**OFF**) 之间切换 DST 设定。
• 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换标准时间与夏令时间 (DST)。
- 完成所有设定后，按 **(E)** 钮两次退出设定画面。
• 当 **DST** 指示符出现在画面上时，手表显示的时间是夏令时间。

Ck-20

Ck-21

时间及日期的设定

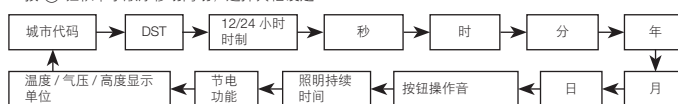
若计时模式中的时间和日期不准，请使用下述操作步骤进行调整。

如何改变时间及日期



- 在计时模式中，按住 **(E)** 钮至少两秒钟。
首先，**SET Hold** 在画面上闪烁，并且 **CITY** 显示在画面上段。然后，当前所选城市代码和城市名在画面上段滚动。请按住 **(E)** 钮直到滚动开始。

- 按 **(D)** 钮依下顺序移动闪烁，选择其他设定。



- 要变更的计时设定闪烁时，用 **(A)** 钮及 / 或 **(C)** 钮如下所述进行变更。

画面	目的：	操作：
TYO	改变城市代码	用 (A) (向东) 钮和 (C) (向西) 钮。
OFF	切换夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF)。	按 (A) 钮。
12H	切换 12 小时 (12H) 与 24 小时 (24H) 时制。	按 (A) 钮。
50	将秒数复位为 00 (若秒数在 30 至 59 之间，则分数加 1)。	按 (A) 钮。
10:58	改变时数或分数	用 (A) (+) 钮和 (C) (-) 钮。
2021 6.30	改变年、月或日	用 (A) (+) 钮和 (C) (-) 钮。

- 完成所有设定后，按 **(E)** 钮两次退出设定画面。

Ck-22

Ck-23

注

- 选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在画面上，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符表示。选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，不表示 **P** (下午) 指示符。
- 本手表内藏有全自动日历，其能自动调整长短期及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电量下降至第 5 级 (第 Ck-11 页) 之后以外无需再次调整。
- 星期根据日期自动改变。
- 有关计时模式设定的详细说明请参阅下列几页。
 - 按钮操作音开启/解除：“如何开启或解除按钮操作音” (第 Ck-92 页)
 - 照明持续时间设定：“如何改变照明持续时间” (第 Ck-88 页)
 - 节电功能的开启与解除：“如何开启或解除节电功能” (第 Ck-93 页)
 - 改变温度、气压及高度的显示单位 (对于 **TYO** 以外的城市)：“如何指定温度、气压及高度的显示单位” (第 Ck-36 页)

Ck-24

方向的测定

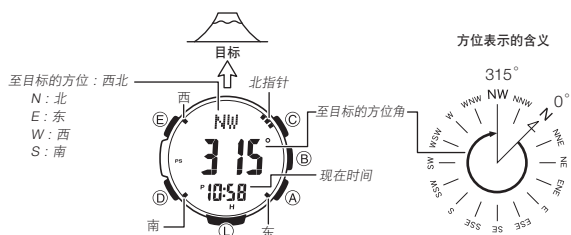
数码罗盘模式使用内置的方向传感器进行方向测定并显示测定结果。北由三个图段表示 (■■■)。手表还显示文字，表示目标的方向及方位角。

- 有关提高数码罗盘测定精度方法的说明，请参阅“方位传感器的校准” (第 Ck-27 页) 和“数码罗盘须知” (第 Ck-34 页) 各节。

如何测定方向

1. 确认手表在计时模式或传感器模式之一中。
 - 传感器模式有：数码罗盘模式、气压计/温度计模式及测高计模式。
2. 将手表放在一个水平的表面上。如果您正戴着手表，则您的手腕必须水平 (相对与地平线)。
3. 将手表的 12 时位置对准要测定的方向。
4. 按 **COMP** 键开始。
 - **COMP** 将出现在画面上段，表示数码罗盘操作正在进行。
 - 在您按 **COMP** 键的约一秒种后，指针 (北由三个图段指示，而南、东及西各由一个图段指示) 将出现在画面上指示北、南、东及西。目标的方位还通过显示文字及方位角来表示。

Ck-25



注

- 当您按 **COMP** 键时，若四个指针 (北、南、东、西) 及指示方向的文字不出现在画面上，则表示手表显示的是方位存储器中的信息。如果发生这种情况，请按 **MEM** 键删除方位存储器中的内容。有关详情请参阅“方位存储器的使用”一节 (第 Ck-31 页)。
- 要返回计时模式时，请按 **MODE** 键。即使测定操作正在进行，按 **MODE** 键也能返回计时模式。

Ck-26

数码罗盘测定

- 当您按 **COMP** 键开始数码罗盘测定时，最初 **COMP** 将出现在画面上，表示数码罗盘操作正在进行。
- 第一次测定结束后，手表将自动每秒进行一次数码罗盘的测定，持续测定 60 秒钟。之后，测定自动停止。目标的方向文字和方位角将显示为 ---。
- 在数码罗盘进行测定的 60 秒钟内自动照明功能失效。
- 在手表处于水平状态 (相对于地平线) 下时，目标的方位角和方向文字指示的误差范围为 ± 11 度。例如，如果手表指示的方向为西北 (**NW**) 和 315 度，则实际的方向应在 304 度至 326 度之间。
- 请注意，如果手表不在水平状态 (相对于地平线) 下时进行方向测定，测定结果的误差会更大。
- 如果您怀疑手表测出的方向不正确，可以校准方位传感器。
- 手表执行闹铃动作 (每日闹铃、整点响报、倒数定时器闹铃) 或照明点亮 (通过按 **LIGHT** 键) 时，正在进行的方位测定操作将暂停。使方位测定暂停的动作结束后，方位测定操作将恢复，并持续到进行到所定时间。
- 有关进行方向测定重要资讯请参阅“数码罗盘须知”一节 (第 Ck-34 页)。

方位传感器的校准

当您感觉本手表产生的方向测定结果不准时，应对方位传感器进行校准。您可以使用两种不同的方位传感器校准方法之一：双向校准或磁偏角校正。

双向校准

双向校准功能校准方位传感器与磁北的关系。双向校准应在受磁力影响的地方进行方向测定时使用。如果手表由于某种原因被磁化，也应使用这种校准方法。

重要!

- 为确保本手表测定的方向正确，在使用前必须进行双向校准。若不进行双向校准，手表可能会产生错误的方向测定结果。

磁偏角校正

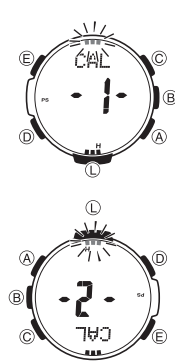
使用磁偏角校正方法时，您输入一个磁偏角 (磁北与真北之间的角度)，让手表指示真北。当使用的地图上标记有磁偏角时，您可以进行此操作。请注意，磁偏角只能以整数的度为单位进行输入，因此需要将地图上标记的数值四舍五入。例如，若地图上标记的磁偏角为 7.4°，则应输入 7°。7.6° 时应输入 8°，而 7.5° 时可输入 7° 或 8°。

双向校准须知

- 您可以使用任意两个相反的方向进行双向校准。但请注意，两方向之间的角度必须为 180 度，即完全相反。注意若操作错误，得到的方位传感器的测定结果将是错误的。
- 在校准两个方向时不要移动手表。
- 您应该在将要进行方向测定时相同的环境中进行双向校准操作。例如，若要在空旷的地方进行方向测定，则应在空旷的地方进行校准。

Ck-28

如何进行双向校准

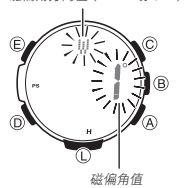


1. 在数码罗盘模式中，按住 **COMP** 键至少两秒钟。首先，**SET Hold** 在画面上段闪动。然后，**CALIBRATION** 在画面上段滚动。请按住 **COMP** 键直到 **CALIBRATION** 开始滚动。
 - 此时，北指针将在 12 时位置闪动并且 **-1-** 出现在画面上，表示手表已准备就绪，可以校准第一个方向。
2. 将手表放在水平的表面上，按照需要调整方向，然后按 **COMP** 键校准第一个方向。
 - 校准操作进行过程中画面显示 ---。
 - 校准成功后，**Turn 180°** 将出现在画面上，并且三个图段 (■■■) 在 6 时位置闪动。
 - 约一秒种后，**CALIBRATION -2-** 在画面上段滚动。
 - 如果 **ERR-1** 出现在画面上，请再次按 **COMP** 键重新开始方向测定操作。
3. 将手表转动 180 度。
4. 再次按 **COMP** 键校准第二个方向。
 - 校准操作进行过程中画面显示 ---。
 - 校准操作成功时，画面显示 **OK** 后返回数码罗盘模式画面。

Ck-29

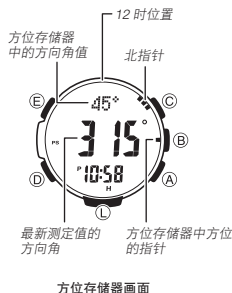
如何进行磁偏角校正

磁偏角方向值 (E、W 或 OFF)



1. 在数码罗盘模式中，按住 **COMP** 键至少两秒钟。首先，**SET Hold** 在画面上段闪动。然后，**CALIBRATION** 在画面上段滚动。请按住 **COMP** 键直到 **CALIBRATION** 开始滚动。
2. 按 **MEM** 键。
 - **DEC 0°** 将出现在画面上，然后磁偏角设定在画面上段闪动。
3. 用 **RIGHT** (向东) 键和 **LEFT** (向西) 键改变设定。
 - 下面介绍磁偏角方向设定。
 - OFF**: 不进行磁偏角校正。在此设定下，磁偏角为 0°。
 - E**: 当磁北偏向东 (东偏) 时
 - W**: 当磁北偏向西 (西偏) 时
 - 这些设定可以选择 W 90° 至 E 90° 范围内的值。
 - 同时按 **RIGHT** 键和 **LEFT** 键可解除 (**OFF**) 磁偏角的校正。
 - 例如，图中所示为当地图指示西 1° 磁偏角时应输入的数值和应选择的的方向。
4. 设定完毕后，按 **MEM** 键退出设定画面。

方位存储器的使用



方位存储器用于暂时保存和显示方向测定值，并在随后进行的数码罗盘测定过程中作为参考。方位存储器画面显示被保存的测定值的方向角，及指示被保存的测定值的指针。如果在方位存储器画面显示过程中进行数码罗盘测定，数码罗盘新测定的方向角 (与手表 12 时位置之间的夹角) 和被保存的方位存储器中的方向测定值都会显示在画面上。

如何在方位存储器中保存测出的方向角

1. 按 **COMP** 键开始数码罗盘的测定 (第 Ck-25 页)。
 - 手表进行首次测定后每秒测定一次，持续测定 60 秒钟。
 - 如果方位存储器的方向角已显示在画面上，则表示方位存储器已储存有测定值。如果发生这种情况，请在执行上述操作之前，按 **MEM** 键清除方位存储器中的测定值并退出方位存储器画面。

Ck-30

Ck-31

2. 在数码罗盘进行测定的 60 秒种内, 按 **(E)** 钮可将新的测定值存入方位存储器。

- 方向角存入方位存储器的过程中, 其将闪烁约一秒钟。之后, 方位存储器画面(显示方位存储器方向角和指针的画面)将出现, 数码罗盘开始一次新的 60 秒种的方向测定操作。
- 方位存储器画面显示过程中, 按 **(C)** 钮可随时开始一次新的 60 秒种的方向测定操作。手表将显示 12 时位置所指方向的方向角。60 秒种的方向测定操作完成后, 新测出的方向角将从画面上消失。
- 在显示方位存储器画面后的最初 60 秒种内, 或在方位存储器画面显示时通过按 **(C)** 钮开始的 60 秒种的方向测定操作过程中, 保存在存储器中的方向由方位存储器指针指示。
- 方位存储器画面显示过程中, 按 **(E)** 钮可清除方位存储器中当前保存的测定值, 并开始一次新的 60 秒种的方向测定操作。

如何摆放地图并找到现在位置

在登山或远足时, 了解目前的位置很重要。因此, 需要“摆放地图”, 也就是说对准地图, 使其所指方向对准现在位置的实际情况。一般来说, 需要做的是将地图上的北对准手表指示的北。

- 请注意, 在地图上确定您的现在位置及目的地需要识图技巧和经验。

例如: 要在监控目的地的方向的同时朝目的地前进时

即使您看不到目标, 使用地图将方位保存在方位存储器中也能参照存储器中的信息朝目标方向前进。

1. 设置地图(第 Ck-32 页)。
2. 在不改变地图的方向的情况下, 把手表放在地图上的当前所在地上, 将 12 时位置对准地图上的目标。
3. 手表的 12 时位置对准地图上的目标后, 按 **(C)** 钮。
 - 手表开始进行方向测定, 约一秒钟后第一次测定结果出现。
4. 在进行方向测定的约 60 秒种内, 按 **(E)** 钮可将方位测定值存入存储器。
 - 要调出保存的方位并显示其方向文字及方位角时, 请按 **(C)** 钮。
 - 然后, 您便可在观察显示在手表画面上的保存的方向的同时向目标前进。

重要!

- 在前进过程中, 您的方向可能会改变, 所以需要不断地更新方位存储器中的资讯。

Ck-32

Ck-33

数码罗盘须知

磁北与真北



北方可以表示为磁北或真北, 磁北与真北不同。同时, 知道磁北会随时间而移动很重要。

- 磁北是由罗盘指示的北方。
- 真北是地轴北极的位置, 也是通常地图上指示的北。
- 磁北与真北之间的差异称为“磁偏角”。距离北极越近, 磁偏角越大。

位置

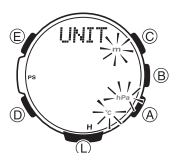
- 在强磁场源附近进行方向测定会使测定结果产生较大的误差。因此, 应避免在下列类型的物体附近进行方向测定: 永久性磁铁(磁性项链等), 金属物体(金属门、储物柜等), 高压电线, 天线, 家用电器(电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等)。
- 在室内, 尤其在钢筋混凝土建筑物内不可能得到精确的方向测定结果。其原因在于此种建筑物的金属框架会吸收家用电器等发出的磁力。
- 在列车、船舶、飞机等中时也不可能得到精确的方向测定结果。

Ck-34

Ck-35

温度、气压及高度显示单位的指定

请按照下述操作步骤指定在气压计/温度计模式及测高计模式中使用温度、气压及高度的显示单位。



重要!

- 当 **TYO** (东京) 被选作本地城市时, 高度单位自动被设定为米 (m), 气压单位被设定为百帕斯卡 (hPa), 而温度单位被设定为摄氏 (°C)。这些设定不能改变。

如何指定温度、气压及高度的显示单位

1. 在计时模式中, 按住 **(E)** 钮至少两秒钟。
 - 首先, **SET Hold** 在画面上闪烁, 并且 **CITY** 显示在画面上段。然后, 当前所选城市代码和城市名在画面上滚动。请按 **(E)** 钮直到滚动开始。
2. 按 **(D)** 钮数次直到 **UNIT** 出现在画面上。
 - 有关如何切换设定画面的说明, 请参阅“如何改变时间及日期”一节(第 Ck-22 页)中的第 2 步操作。

保管

- 如果手表被磁化, 方位传感器的精度会降低。因此, 应在远离磁铁或任何其他强磁场源的地方存放本手表, 其中包括: 永久性磁铁(磁性项链等), 金属物体(金属门、储物柜等)及家用电器(电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等)。
- 当您怀疑手表可能已被磁化时, 请执行“如何进行双向校准”一节中的校准操作(第 Ck-29 页)。

3. 执行下述操作指定所需要的显示单位。

要指定的单位:	应按的按钮:	可交换的设定:
高度	(A)	m (米) 和 ft (英尺)
气压	(B)	hPa (百帕斯卡) 和 inHg (英寸汞)
温度	(C)	°C (摄氏) 和 °F (华氏)

4. 完成所有设定后, 按 **(E)** 钮两次退出设定画面。

Ck-36

Ck-37

气压和温度的测量

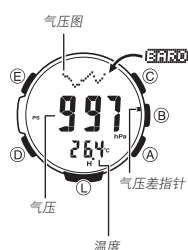
本手表使用气压传感器来测量气压(大气压), 使用温度传感器来测量气温。

如何测量气压及温度

- 在计时模式或任意传感器模式时, 按 **(B)** 钮进行气压和温度的测量。
- **BARO** 出现在画面上时表示气压和温度的测量正在进行。约一秒钟后, 测量结果出现在画面上。
 - 您按 **(B)** 钮后, 手表在最初的分三分钟内将每五秒钟测量一次, 之后每两分钟测量一次。

注

- 按 **(D)** 钮返回计时模式。
- 在进入气压计/温度计模式后, 若您不进行任何操作经过约 1 小时, 手表将自动返回计时模式。



气压

- 气压以 1 hPa (或 0.05 inHg) 为单位表示。
- 如果气压测量值超出 260 hPa 至 1,100 hPa (7.65 inHg 至 32.45 inHg) 的范围, 气压值的显示会变为 ---。当气压测量值返回本手表的容许范围时, 气压值即会重新出现。

温度

- 气温以 0.1°C (或 0.2°F) 为单位显示。
- 当温度的测量值超出 -10.0°C 至 60.0°C (14.0°F 至 140.0°F) 的范围时, 温度值的显示会变为 ---°C (或 °F)。当温度测量值返回本手表的容许范围时, 温度值重新出现。



显示单位

气压的显示单位可以选择为百帕斯卡 (hPa) 或英寸汞 (inHg), 温度的显示单位可以选择为摄氏 (°C) 或华氏 (°F)。请参阅“如何指定温度、气压及高度的显示单位”一节(第 Ck-36 页)。

Ck-38

Ck-39

气压图

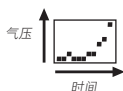


气压反映大气的变化。通过监测这些变化能在合理的精确度内预测天气。本手表每两小时自动测量一次气压。测量结果用于生成气压图和气压差指针值。

气压图的含义

气压图表示气压测量的历史记录。

- 当气压变化指示符不显示时，该图表示最多 21 次（42 个小时）的气压测量结果。
- 当气压变化指示符显示时，该图表示最多 11 次（22 个小时）的气压测量结果。



- 图的横轴表示时间，一个点代表两个小时。最右侧的点代表最新一次的测量结果。
- 图的纵轴表示气压，各点代表其测量值与前一个点的测量值间的相对差。一个点代表 1hPa。

下面介绍如何解释气压图上表示的数据。



气压升高表示天气正在好转。

气压下降表示天气正在恶化。

注

- 如果天气或气温突然发生变化，过去测量值的图线可能会上下超出显示范围。
- 凡遇下述情况，气压的测量将不执行，同时在气压图相应的部位留下空白。
 - 气压测量值超出范围（260 hPa 至 1,100 hPa 或 7.65 inHg 至 32.45 inHg）
 - 传感器故障



画面上看不到。

气压差指针



气压差指针

此指针表示气压图（第 Ck-40 页）上两个相邻气压测量值间的相对差，而现在的气压值表示在气压计 / 温度计模式画面（第 Ck-39 页）上。

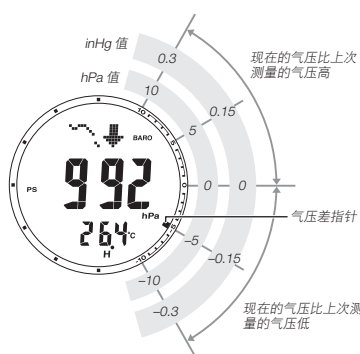
Ck-40

Ck-41

气压差指针的含义

气压差可在 ± 10 hPa 的范围内以 1-hPa 为单位表示。

- 例如，插图所示为当计算出的气压差为约 -5 hPa（约 -0.15 inHg）时指针的指示。
- 气压以 hPa 为标准计算和显示。气压差还可以以 inHg 为单位表示，如图所示（1 hPa \approx 0.03 inHg）。



Ck-42

Ck-43

重要！

- 为确保结果正确，气压的测量应保持在一定高度进行。

例如

- 在住处或营地
- 在海上
- 高度的变化会使气压发生变化。因此，无法正确测量。在上山或下山等时不要进行测量。

如何显示或不显示气压变化指示符

您可以根据需要显示或不显示气压变化指示符。该指示符显示时，无论所在模式为何，手表每两分钟测量一次气压。

- 当 **BARO** 显示在画面上时，表示手表会显示气压变化指示符。
- 当 **BARO** 未显示在画面上时，表示手表不显示气压变化指示符。

如何开启或解除气压变化警报

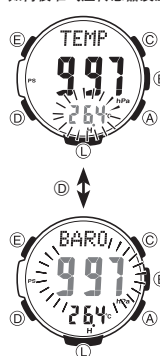
在气压计 / 温度计模式中，按住 **Ⓜ** 钮至少两秒钟。按住 **Ⓜ** 钮直到当前设定（**INFO Hold ON** 或 **INFO Hold OFF**）开始在画面上闪动。

- 如果气压变化指示符的显示是有效的，**BARO** 还将出现在画面上段。如果显示是无效的，则 **BARO** 不出现。
- 请注意，启用气压变化指示符的显示功能之后，其将在 24 小时后或电池的电量不足时自动解除。
- 请注意，气压变化指示符显示过程中，节能功能（第 Ck-14 页）失效。
- 请注意，当电池的电量不足时不能显示气压变化指示符。

Ck-44

Ck-45

如何校准气压传感器及温度传感器



1. 用其他测量装置进行测量，取得准确的气压或温度。
2. 当手表在计时模式或任意传感器模式中时，按 **Ⓜ** 钮进入气压计 / 温度计模式。
3. 按住 **Ⓜ** 钮至少两秒钟。**SET Hold** 在画面上闪动后，**TEMP** 出现在画面上段。请按住 **Ⓜ** 钮直到 **TEMP** 出现。
 - 此时温度校准设定在画面上段闪动。
4. 按 **Ⓜ** 钮选择温度值和气压值（闪动），选择要校准的一个。
5. 用 **(+)** 钮和 **(-)** 钮选择温度和气压显示单位，如下所示。

温度	0.1°C (0.2°F)
气压	1 hPa (0.05 inHg)

 - 要使闪动的数值返回其初始出厂缺省设定时，请同时按 **(+)** 钮和 **(-)** 钮。**OFF** 将出现在闪动的位置约一秒钟，然后初始默认值出现。
6. 按 **Ⓜ** 钮返回气压计 / 温度计模式画面。

气压传感器与温度传感器的校准

手表内置的气压传感器与温度传感器已在出厂前经校准，通常不需要进一步的调整。若手表的气压及温度测量值出现严重错误，您可以校准传感器更正错误。

重要！

- 气压传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。在进行校准操作之前，请将手表的测量结果与其他可靠精密的气压计的测量结果进行比较。
- 温度传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。请事先仔细阅读下述说明。
 - 请将手表的测量结果与其他可靠精密的温度计的测量结果进行比较。
 - 如果需要调整，请从手腕上取下手表并等待约 20 至 30 分钟，以使手表本身的温度稳定下来。

气压计及温度计须知

- 本手表内置的气压传感器测量大气压的变化，供您本人作预测天气使用。其并非一个可用作正式天气预测或报告的精密装置。
- 气温的突然变化会影响气压传感器的测量结果。因此，手表的测量值可能会有些误差。
- 温度测量会受到您的体温、直射阳光及湿度的影响。为使气温的测量更加准确，请将手表从手腕取下并放置在不受阳光直接照射及通风良好的地方，并擦干表壳。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才能到达环境温度。

Ck-46

Ck-47

测高计模式的使用

本手表根据内置气压传感器测量的气压来进行高度的测量并显示高度。

- 画面上显示的高度测量值是相对高度，根据手表的气压传感器测出的气压的变化计算而来。也就是说，在同一地方的不同时间，气压的改变会使测量结果不同。同时还请注意，本手表显示的数值可能会与您所在位置标记的实际垂直高度及/或海拔高度不同。
- 若您登山或进行其他活动的过程中使用本手表的测高计，则强烈建议您查看地图、当地的高度指示或一些其他的资讯源以取得正确的当前高度，并定时用最新的资讯校准测高计。

重要！

- 有关如何最小化手表的测量值与当地标识高度(垂直高度)之间差异的说明，请参阅“如何指定参考高度”(第 Ck-55 页)和“测高计须知”(第 Ck-66 页)各节。

事前准备

在实际进行高度测量之前，您需要选择高度画面格式和高度测量间隔。

Ck-48

高度画面格式的选择

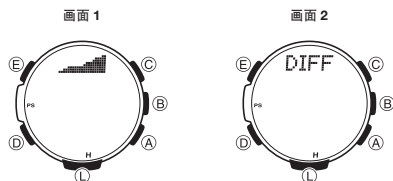
测高计模式有两种画面格式供您选择。



- 高度趋势图的内容在您每次进行高度测量时被更新。
- 图在纵轴上的单位是 10 米，而横轴表示测量间隔(一秒钟，五秒钟或两分钟)(第 Ck-51 页)。
- 要测量当前位置与参考点之间的高度差时，请选择画面 2。有关详情请参阅“高度差值的使用”一节(第 Ck-56 页)。

如何选择高度画面格式

- 在测高计模式中，按住 (E) 钮至少两秒钟。
 - SET Hold 在画面上闪动后，ALTI 出现在画面上段。请按住 (E) 钮直到 ALTI 出现。
 - 当前的高度值在此时出现。
- 按 (D) 钮两次。
 - DISP 出现后当前的画面设定出现在画面上段。
- 用 (A) 钮在两种画面之间切换。



- 按 (E) 钮退出设定画面。

Ck-50

高度自动测量间隔的选择

有两种高度自动测量间隔可供选择。

- 0'05：在最初的三分种内每秒测量一次，在随后的约一个小时内每五秒钟测量一次
- 2'00：在最初的三分种内每秒测量一次，在随后的约 12 个小时之内每两分钟测量一次

注

- 在测高计模式中，若您不执行任何按钮操作经过 12 小时(高度自动测量间隔：2'00)或 1 小时(高度自动测量间隔：0'05)，手表将自动返回计时模式。
- 在 0'05 被选作高度自动测量间隔的情况下，如果路途日志操作正在进行，则退出测高计模式并进入其他模式将使自动测量间隔自动改变为 2'00。

如何选择高度的自动测量间隔

- 在测高计模式中，按住 (E) 钮至少两秒钟。
 - SET Hold 在画面上闪动后，ALTI 出现在画面上段。请按住 (E) 钮直到 ALTI 出现。
 - 当前的高度测量值在此时出现。
- 按 (D) 钮显示高度自动测量间隔设定。
 - 此时 INTERVAL 在画面顶部滚动。当前的高度自动测量间隔设定(0'05 或 2'00)将在画面中央闪动。



- 按 (A) 钮在 0'05 与 2'00 之间切换高度自动测量间隔设定。
- 按 (E) 钮退出设定画面。

高度的测量

请使用下述操作进行基本的高度测量。

- 有关如何更精确地测量高度的说明，请参阅“参考高度的使用”一节(第 Ck-54 页)。
- 参照“测高计是如何工作的？”一节(第 Ck-65 页)，了解手表是如何测量高度的。

Ck-52

如何测量高度

选择了画面 1

高度趋势图



选择了画面 2

相对高度



- 确认手表在计时模式或传感器模式之一中。
 - 传感器模式有：数码罗盘模式、气压计/温度计模式及测高计模式。
- 按 (A) 钮开始测高计的自动测量。
 - 高度值以 1 米(5 英尺)为单位显示。
 - 有关测量间隔的说明请参阅第 Ck-51 页。

注

- 操作完毕后，按 (D) 钮返回计时模式并停止测高计的自动测量。
- 若您不进行任何操作，手表将自动返回计时模式(第 Ck-18 页)。
- 高度的测量范围为 -700 至 10,000 米(-2,300 至 32,800 英尺)。
- 如果测出的高度超出测量范围，画面上的高度值会变为 ----。当高度测量值返回本手表的容许范围时，高度值将再次出现。
- 通常，手表根据预设换算值显示高度值。需要时，您还可以指定参考高度。请参阅“参考高度的使用”一节(第 Ck-54 页)。
- 高度的显示单位可改变为米(m)或英尺(ft)。请参阅“如何指定温度、气压及高度的显示单位”一节(第 Ck-36 页)。

参考高度的使用

为使测量结果中的误差最小，应该在计划进行高度测量的地方在设定路途或在进行任何其他活动之前更新参考高度。在登山时，强烈建议您查看地图、当地的高度标识或一些其他的资讯源，以确定正确的高度，并定时用最新资讯更新参考高度。

- 气压的变化，以及因气压及/或高度的变化而引起的温度的变化都会产生测量误差。
- 虽然不设定参考高度也能测量出高度，但如此产生的测量值可能会与其他高度标识或标记指示的高度极为不同。
- 在进行下述操作之前，请在地图上或通过互联网等找到当前位置的高度。

Ck-54

如何指定参考高度



- 在测高计模式中，按住 (E) 钮至少两秒钟。
 - SET Hold 在画面上闪动后，ALTI 出现在画面上段。请按住 (E) 钮直到 ALTI 出现。
 - 当前的高度测量值在此时出现。
- 用 (A) (+) 钮或 (C) (-) 钮以 1 米(或 5 英尺)为单位改变现在的参考高度值。
 - 请将参考高度改变为从地图或其他资讯源取得的精确的高度值。
 - 参考高度可以在 -10,000 至 10,000 米(-32,800 至 32,800 英尺)的范围内设定。
 - 同时按 (A) 钮和 (C) 钮能使参考值返回 OFF(无参考高度)，以便让手表仅根据预设数据进行气压至高度的换算。
- 按 (E) 钮退出设定画面。

Ck-49

Ck-51

Ck-53

Ck-55

测高计模式的高级操作

请根据本节中的说明取得更精确的高度测量结果，尤其是在登山或旅行时。

高度差值的使用



测高计模式画面中有一个表示与您指定的参考点之间高度变化的高度差值。手表每次进行高度测量时将更新高度差。

- 高度差的范围是 -3,000 米 (-9,995 英尺) 至 3,000 米 (9,995 英尺)。
- 每当测量值超出容许范围时，----- 会显示在高度差值位置。
- “如何在登山或远足过程中使用高度差”一节(第 Ck-58 页)中介绍有一些在现实生活中如何使用此功能的范例。

Ck-56

如何指定高度差起始点

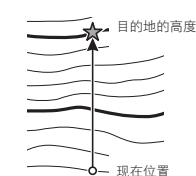


1. 在测高计模式中，选择画面 2 作为测高计模式的显示格式(第 Ck-50 页)。
2. 按 **(E)** 钮。
 - 手表将开始测量高度并将测量结果作为高度差的起始点保存。此时高度差将被复位为零。

如何在登山或远足过程中使用高度差

在登山或远足过程中，指定了高度差起始点后，便可轻易测量出该地点与沿途其他地点间的高度变化。

如何使用高度差



1. 在测高计模式中，检查并确认画面上显示有高度测量值。
 - 如果高度测量值未出现，请按 **(A)** 钮测量一个。有关详情请参阅“如何测量高度”一节(第 Ck-53 页)。
2. 用地图上的等高线确定现在位置与目的地之间的高度差。
3. 在测高计模式中，按 **(E)** 钮将现在位置指定为高度差起始点。
 - 手表将开始测量高度并将测量结果作为高度差的起始点保存。此时高度差将被复位为零。
4. 边比较在地图上确认的高度差与手表显示的高度差，边向目的地前进。
 - 例如，若从地图上的等高线得出现在位置与目的地之间的高度差为 +80 米，则当手表显示的高度差为 +80 米时您便知道目的地很近了。



Ck-58

高度数据的种类

本手表能在其存储器内记录三种高度数据：手动保存的数据、自动保存的数值和路途日志值。

- 请使用数据检索模式查看保存在存储器中的数据。有关详情请参阅“高度记录的查看”一节(第 Ck-67 页)。

手动保存的记录

每当您在测高计模式中进行下述操作时，手表将用当前显示的高度测量值创建并保存记录，测量日期及时间一起保存在记录中。存储器最多能储存 30 个手动保存的记录，编号为 **REC01** 至 **REC30**。

如何手动保存测量值

1. 在测高计模式中，检查并确认画面上显示有高度测量值。
 - 如果高度测量值未出现，请按 **(A)** 钮测量一个。有关详情请参阅“如何测量高度”一节(第 Ck-53 页)。
2. 按住 **(A)** 钮。首先，**REC Hold** 在画面上闪烁。之后，**REC** 和现在时间将出现在画面下段。在 **REC** 和现在时间出现后立即松开 **(A)** 钮。
 - 当前显示的高度测量值被保存到手动保存记录中，测量时间和日期也一起被保存。
 - 保存操作完毕后，手表自动返回测高计模式画面。
 - 按住 **(A)** 钮过长时间会使手表进入路途日志更新的开始 / 停止画面(第 Ck-62 页)。
 - 存储器最多可保存 30 个手动保存的记录。如果存储器中已保存有 30 个手动保存的记录，上述操作将使最旧的记录自动被删除，以为新记录腾出空间。



Ck-57

自动保存的数值

自动保存的数值在手表的存储器中只有一种数据。

自动保存的数值
最高高度 (MAX)
最低高度 (MIN)
总上升高度 (ASC)
总下降高度 (DSC)

- 高度的自动测量进行过程中，手表自动检查并更新这些数值。
- 只有在测高计模式中时手表才进行自动保存。
- 当两次测量结果之间有 ±15 米 (±49 英尺) 以上的差距时，累积上升高度值与累积下降高度值才被更新。
- 自动保存的数值中还含有各数值记录的日期和时间。

Ck-60

路途日志值

在路途日志更新功能被启用的情况下，特定路途的高度值(最高高度 / 最低高度，累积上升高度 / 累积下降高度)将以一定的间隔自动被检查及更新，即使退出测高计模式。更新的数值中包含日期和时间。存储器中最多能保存路途日志值的 14 个记录，各记录依其编号 Mt.1 至 Mt.14 的顺序保存。

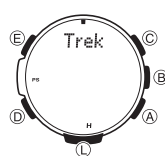
各记录中的路途日志值
最高高度 (MAX)
最低高度 (MIN)
总上升高度 (ASC)
总下降高度 (DSC)

- 路途日志值的更新功能最多能进行 12 个小时，即使退出测高计模式，数值仍会自动被更新。画面外圈的图中的段(■)闪烁表示启用路途日志更新功能后经过的时间。各图段代表 12 分钟，一圈代表 12 个小时。
- 您可以选择高度测量间隔。有关详情请参阅“如何选择高度的自动测量间隔”一节(第 Ck-51 页)。
- 电池的电力变得不足时路途日志值的更新自动停止。

注

- 即使在旅途中退出了测高计模式，路途日志的最高高度、最低高度、累积上升高度及累积下降高度值也继续更新。
- 本手表的存储器可储存 14 个路途日志记录，也就是说可以保存最多 14 次旅途的数值。

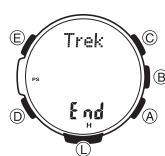
如何开始路途日志值的更新



在测高计模式中，按住 **(A)** 钮至少五秒钟。首先，**Trek Hold** 在画面上闪烁。之后，**Hold** 消失并且(■)指针指示的测量经过时间出现在 12 时位置。当 **Hold** 消失时松开 **(A)** 钮。

- 此时路途日志值(最高高度 / 最低高度，累积上升高度 / 累积下降高度)的更新开始。

如何停止路途日志值的更新



在测高计模式中，按住 **(A)** 钮至少五秒钟。首先，**Trek Hold End** 和经过时间指针(■)闪烁。然后 **Hold** 消失。当 **Hold** 消失时松开 **(A)** 钮。

- 此时路途日志值(最高高度 / 最低高度，累积上升高度 / 累积下降高度)的更新停止。

注

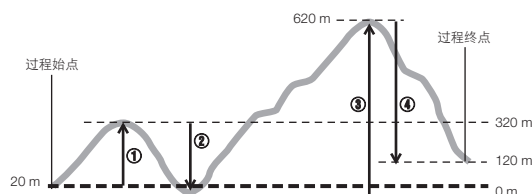
- 当存储器中已有 14 个路途日志记录时若要开始一个新的路途日志记录，必须先删除现有的记录。有关详情请参阅“如何删除特定存储区中的数据”一节(第 Ck-72 页)。

Ck-62

最高及最低高度值是如何更新的

对于各自自动保存的或路途日志的测量值，手表将最新测量值与 **MAX**(最高高度)及 **MIN**(最低高度)值进行比较。如果最新测量值比 **MAX** 大 15 米 (±49 英尺) 以上，则其取代 **MAX** 值；而如果最新测量值比 **MIN** 小 15 米 (±49 英尺) 以上，则其取代 **MIN** 值。

累积上升高度及累积下降高度值是如何更新的



上图介绍的登山例中测高计模式测量的总上升高度及总下降高度如下所述进行计算。

- 总上升高度：① (300 m) + ③ (620 m) = 920 m
- 总下降高度：② (320 m) + ④ (500 m) = 820 m

Ck-61

Ck-63

- 进入测高计模式时手表开始一次新的高度自动测量过程，但其不复位 **ASC** 和 **DSC** 的值，也不以任何方式予以改变。也就是说，一次新的测高计模式的自动测量过程的起始 **ASC** 和 **DSC** 值为存储器中的现在值。每次您通过退出测高计模式完成自动测量过程时，该过程的总上升高度值（上例中为 920 米）将被加在测量开始时的 **ASC** 值上。
- 同时，新的自动测量过程的总下降高度值（上例中为 -820 米）将被加在测量开始时的 **DSC** 值上。
- 即使退出测高计模式，路途日志数据仍继续记录。

注

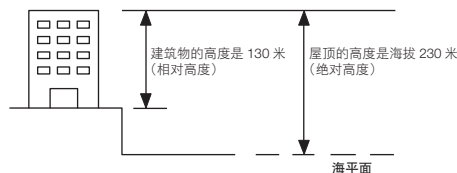
- 退出测高计模式时，最高高度、最低高度、总上升高度及总下降高度值都将被保留在存储器中。要清除这些数值时，请执行“如何删除特定存储区中的数据”一节（第 Ck-72 页）中的操作步骤。

测高计是如何工作的？

通常，气压会随着高度的上升而下降。本手表根据国际民用航空组织 (ICAO) 所制定的国际标准大气压 (ISA) 值进行高度的测量。这些数值定义了高度与气压的关系。

- 请注意，下列环境将阻碍您得到精确的测量结果：
 当气压因天气的变化而变化时
 当温度变化极端时
 当手表受到强烈的撞击时

表现高度的标准方式有两种：绝对高度，是指海拔高度；相对高度，是指两个不同地点间的高度差。本手表表示的高度是相对高度。



为了让测量值最为精确，建议在进行测量之前根据当地的高度（垂直高度）标识校准手表（第 Ck-54 页）。

测高计须知

- 本手表是根据气压估算高度。这即是在相同位置上所测出的高度会因气压的变化而有所不同。
- 切勿在进行高度会突然产生变化的运动时过份依赖本手表的高度测量结果或执行按钮操作。这些运动包括：跳伞、悬挂式滑翔机、滑翔跳伞、驾驶旋翼飞机、驾驶滑翔机或任何其他飞机。
- 不要在要求有专业或工业精度的高度测量时使用本手表。
- 请记住商用客机中的空气是经压缩的。因此，在客机中本手表的测量值会与飞机乘务员通报的或机内表示的高度不同。

温度对高度测量的影响

- 为了更精确地测量高度，建议将手表戴在手腕上，以保持手表温度的稳定。
- 进行高度的测量时，应尽可能地保持手表温度的稳定。温度的变化会影响高度的测量。

高度记录的查看

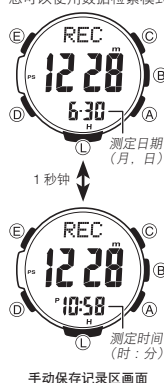
您可以使用数据检索模式来查看手动保存的记录数据，自动保存的数值及路途日志的数值。

如何查看高度记录

1. 用 **⓪** 键选择数据检索模式 (**REC**)，如第 Ck-16 页所示。
 • **REC** 出现约一秒钟后，画面将变为显示您上次退出数据检索模式时显示的存储区中的第一个记录。
2. 用 **ⓑ** 键选择所需要的存储区。



- 在您选择了路途日志值画面后，请用 **ⓑ** 键选择要查看其数值的路线。路线有 1 (**Mt.1**) 至 14 (**Mt.14**) 的编号。
- 您选择了手动保存记录区画面后，记录的日期（月和日）及时间将以 1 秒钟为间隔在画面下段交替显示。

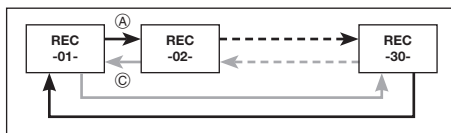


手动保存记录区画面

3. 用 **Ⓐ** 键和 **Ⓒ** 键切换画面，显示所需要的存储区。



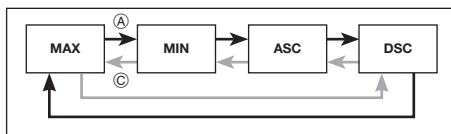
高度



手动保存的记录



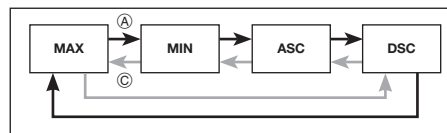
高度



自动保存的数值



高度



路途日志值 (Mt.1 至 Mt.14)

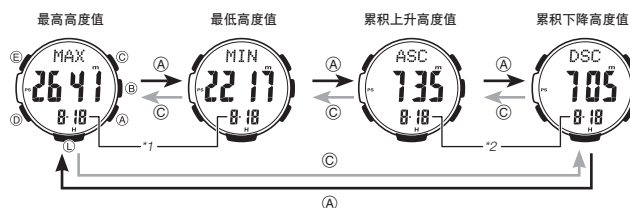
- 手动保存的记录 (**REC01** 至 **REC30**)，自动保存的 **MAX** 和 **MIN** 值，以及路途日志值中都含有数据记录时的日期（月和日）及时间（时和分）。
- **ASC** 和 **DSC** 的记录中含有高度值和数据记录时的日期（月、日）和年份。
- 有关自动保存的数值的详细说明请参阅“自动保存的数值”一节（第 Ck-60 页）。有关路途日志值的详细说明请参阅“路途日志值”一节（第 Ck-61 页）。
- 如果 **MAX/MIN** 数据已经被删除或由于发生错误等原因没有相应的 **MAX/MIN** 数据，则 ---- 将出现。此时，总上升高度 (**ASC**) 和总下降高度 (**DSC**) 值将显示为零。



个位数字
万位数字

- 当总上升高度 (**ASC**) 或总下降高度 (**DSC**) 超过 99,999 米 (或 327,997 英尺) 时，相应数值再次从零开始计数。请注意，本手表最多只能显示五位数字。使用英尺作为高度显示单位时，高度值最多只显示最右边的五位数字。
- 若总上升高度 (**ASC**) 或总下降高度 (**DSC**) 值达到了五位数字，最右边的 (个位) 数字将显示在画面的右下角。插图所示为当 **ASC** 值为 99,995 米时的画面。

路途日志值 (Mt.1 至 Mt.14)



- * 1: 月和日的显示值被记录。
- * 2: 月与日的累积开始。
- 按住 **Ⓐ** 键或 **Ⓒ** 键可高速切换。
- 在最高高度值 (**MAX**) 及最低高度值 (**MIN**) 画面上，画面下段以一秒钟为间隔交替显示日期 (月和日) 与时间。
- 在累积上升高度及累积下降高度画面上，画面下段以一秒钟为间隔交替显示月日与年份。

如何删除所有手动保存的数据

在路途日志值记录过程中不能删除存储器中的内容。

1. 用 **(D)** 键进入数据检索模式。
2. 用 **(B)** 键显示手动保存记录区 (第 Ck-67 页)。
3. 按住 **(E)** 键至少三秒钟。首先, **Clear Hold ALL** 在画面上闪动。然后 **Hold** 消失。当 **Hold** 消失时松开 **(E)** 键。
 - 此时 **----** 出现在画面下段。
 - 此表示所有手动保存的数据都已被清除。

如何删除特定存储区中的数据

在路途日志值记录过程中不能删除存储器中的内容。

1. 用 **(D)** 键进入数据检索模式。
2. 用 **(B)** 键显示您要删除的数据所在的存储区 (手动保存记录区, 自动保存数值区, 或路途日志值区)。
3. 下一步操作依您在上述第 2 步显示的存储区而不同。
 - 如果您显示的是手动保存记录区, 则请用 **(A)** 键和 **(C)** 键显示要删除的记录编号 (**REC01** 至 **REC30**)。
 - 如果您显示的是自动保存数值区, 则其所有数值都将被删除, 因此不需要进行选择。
 - 如果您显示的是路途日志值区, 则请用 **(B)** 键显示要删除的记录的路途 (山脉) 编号 (**Mt.1** 至 **Mt.14**)。

重要!

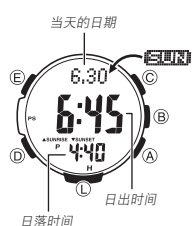
- 删除操作不能撤销! 在删除前请确认您不再需要该数据。

Ck-72

Ck-73

日出及日落时间的查找

日出/日落模式可用于查找特定日期(年、月、日)及地点的日出和日落时间。



如何进入日出/日落模式

在计时模式中, 按 **(D)** 键进入日出/日落模式。

- 画面根据当前指定的城市代码、纬度及经度显示当天的日出和日落时间。
- 电池的电量不足时日出/日落时间不显示。
- 在使用日出/日落模式之前, 必须首先配置城市代码、纬度及经度设定, 以确定您要查看日出和日落时间的地点。
- 地点的出厂默认配置为: 城市代码: **TYO** (东京); 纬度: 北纬 35.7 度; 经度: 东经 139.7 度。

如何查看特定日期的日出/日落时间



1. 进入日出/日落模式。
 - 画面显示由城市代码、纬度及经度指定的地点当天的日出和日落时间。
2. 日出/日落时间显示在画面上时, 用 **(A)** (+) 键和 **(C)** (-) 键选择换日期。
 - 按上述按钮之一会使月日出现在画面上段, 而年份出现在画面下段。
 - 当您松开按钮时, 所选日期的日出时间显示在画面中段, 而日落时间显示在画面下段。
 - 日期可以在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间选择。

注

- 如果日出及/或日落时间由于某种原因不正确, 请检查手表的城市代码、纬度及经度设定。
- 本手表显示的日出和日落时间是海平面处的时间。日出和日落时间还受海拔高度及地理等高线的影响。

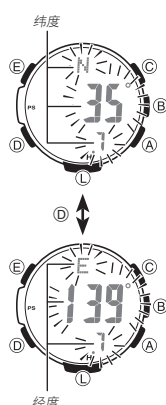
Ck-74

Ck-75

如何查找指定位置的日出及日落时间

重要!

- 查找当前所选本地城市的日出和日落时间时不需要执行此操作。
 - 如果您选择了其他城市代码以查找其日出和日落时间, 则在查看完后必须改回本地城市 (您的当前居住地) 的城市代码。否则, 计时模式显示的时间将是错误的。
 - 有关本地城市设定的说明, 请参阅“本地城市的设定”一节 (第 Ck-20 页)。
1. 在计时模式中, 按住 **(E)** 键至少两秒钟。首先, **SET Hold** 在画面上闪动, 并且 **CITY** 显示在画面上段。然后, 当前所选城市代码和城市名在画面上段滚动。请按住 **(E)** 键直到滚动开始。
 2. 用 **(A)** (向东) 键和 **(C)** (向西) 键选择要查看其日出及日落时间的城市代码。
 - 有关城市代码的详情, 请参阅本说明书末尾的“City Code Table” (城市代码表)。
 - 如果此画面显示的是您所需要的资讯, 则此时按 **(E)** 键两次可退出本操作。如果您要指定经度和纬度以取得更准确的测量结果, 请进行到下述的第 3 步。



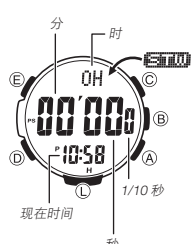
3. 按 **(E)** 键显示经度/纬度设定画面, 纬度设定将闪动。
4. 用 **(D)** 键选择纬度或经度 (闪动)。
5. 用 **(A)** (+) 键和 **(C)** (-) 键改变闪动的设定。
 - 经度和纬度的设定范围如下。
纬度范围: 65.0°S (南纬 65.0 度) 至 0°N 至 65.0°N (北纬 65.0 度)
经度范围: 179.9°W (西经 179.9 度) 至 0°E 至 180.0°E (东经 180.0 度)
 - 纬度和经度值将被舍入为最近的度数。
6. 按 **(E)** 键返回计时模式。
7. 在计时模式中按 **(D)** 键。
 - 您要查看其日出和日落时间的地点出现。

Ck-76

Ck-77

秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。



如何进入秒表模式

用 **(D)** 键选择秒表模式 (STW), 如第 Ck-16 页所示。

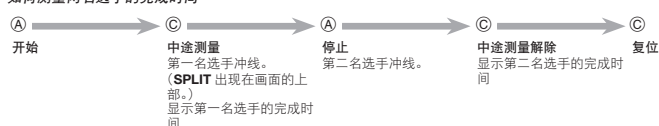
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处



如何测量两名选手的完成时间



注

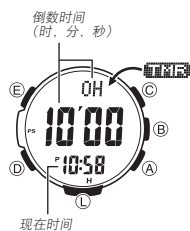
- 秒表模式的经过时间的测量限度是 999 小时 59 分 59.9 秒。
- 秒表测时一旦开始, 直到按 **(A)** 键将其停止为止测时将持续进行, 即使退出秒表模式或测时到达上述秒表的测时限度也不会停止。直到您按 **(A)** 键重新开始或按 **(C)** 键复位为止, 暂停的测时将保持暂停状态。
- 当中途时间正在画面中显示时, 若退出秒表模式, 手表将清除中途时间并返回经过时间的测量。

Ck-78

Ck-79

倒数定时器的使用

通过设定倒数定时器可以在预设时间到达时开始倒数，倒数结束时闹铃鸣响。



如何进入倒数定时器模式

用 **(D)** 键选择倒数定时器模式 (TMR)，如第 Ck-16 页所示。

- TMR 出现约一秒钟后，画面将变为显示倒数时间的时数。

如何指定倒数开始时间

1. 进入倒数定时器模式。
 - 如果倒计时正在进行 (由倒计时的秒数表示)，则请按 **(A)** 键停止倒数后按 **(C)** 键返回倒数开始时间。
 - 如果倒数已暂停，则请按 **(C)** 键返回倒数开始时间。
2. 按住 **(E)** 键至少两秒钟。
 - **SET Hold** 在画面上闪动后，现在的开始时间设定开始闪动。请按住 **(E)** 键直到开始时间设定开始闪动。
3. 按 **(D)** 键在时数与分数之间移动闪动。

4. 用 **(A)** (+) 键和 **(C)** (-) 键改变闪动中的项目。

- 要将倒数开始时间设定为 24 小时制，请设定为 **0H 00'00**。

5. 按 **(E)** 键退出设定画面。

Ck-80

Ck-81

如何执行倒数定时器操作



- 在开始倒数定时器的操作之前，请检查并确认手表未在倒数计时 (由倒数的秒数表示)。否则，按 **(A)** 键停止倒数，然后按 **(C)** 键将时间复位为倒数开始时间。
- 倒数结束时闹铃将鸣响十秒钟。此闹铃将在所有模式中鸣响。闹铃鸣响时，倒数时间自动返回开始值。

如何停止闹铃音

按任意按钮。

闹铃的使用



本手表配备有五个可单独使用的每日闹铃。闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。每日闹铃之一是间歇闹铃。间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次，共鸣响七次，您可中途解除闹铃。您还可以开启整点响报，使本手表在每小时的整点时鸣音两次。

如何进入闹铃模式

用 **(D)** 键选择闹铃模式 (ALM)，如第 Ck-16 页所示。

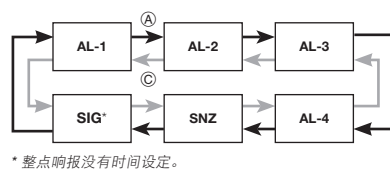
- ALM 出现约一秒钟后，画面将显示闹铃名 (AL-1 至 AL-4，或 SNZ) 或 SIG 指示符。闹铃名代表闹铃画面。SIG 出现时表示整点响报画面。
- 进入闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

如何设定闹铃时间

闹铃开启 / 解除指示符



1. 在闹铃模式中，用 **(A)** 键和 **(C)** 键选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



* 整点响报没有时间设定。

2. 按住 **(E)** 键直到 **SET Hold** 出现在画面上后当前设定开始闪动。
 - 此表示已进入设定画面。
3. 按 **(D)** 键在时数与分数之间移动闪动。
4. 当设定闪动时，用 **(A)** (+) 键和 **(C)** (-) 键进行变更。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，请注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (**P** 指示符)。
5. 按 **(E)** 键退出设定画面。
 - 设定一个闹铃时间会使该闹铃自动开启。

Ck-82

Ck-83

如何开启或解除闹铃或整点响报

1. 在闹铃模式中，用 **(A)** 键和 **(C)** 键选择闹铃或整点响报。
2. 选择了闹铃或整点响报后，按 **(E)** 键开启或解除。
 - 闹铃开启指示符 (当有任何闹铃开启后) / 间歇闹铃指示符 (当间歇闹铃开启后) 及整点响报开启指示符 (当整点响报已开启后) 显示在所有模式的画面上。



整点响报开启指示符

如何停止闹铃音

按任意按钮。

注

- 间歇闹铃音以约五分钟为间隔最多鸣响七次。
- 间歇闹铃鸣响第一次后，**SNZ** 将在画面上闪动，直到间歇闹铃鸣响全部七次，或您中途将其解除。
- 当 **SNZ** 指示符在画面上闪动时，如果下述任何情况发生，则间歇闹铃将被解除。
 - 如果您解除间歇闹铃
 - 如果显示间歇闹铃的设定画面
 - 如果显示计时模式的设定画面
 - 如果本地城市与世界时间城市是同一城市，并且您使用世界时间模式改变了本地城市的夏令时间设定

Ck-84

Ck-85

其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看全球 31 个时区 (48 个城市) 的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的城市称为“世界时间城市”。



当前所选世界时间城市的现在时间

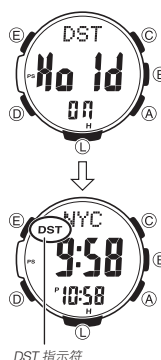
如何进入世界时间模式

用 **(D)** 键选择世界时间模式 (WT)，如第 Ck-16 页所示。

如何查看另一个时区的时间

在世界时间模式中，用 **(A)** (向东) 键和 **(C)** (向西) 键选择城市代码。

如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)



1. 在世界时间模式中，用 **(A)** (向东) 键和 **(C)** (向西) 键选择城市代码。
 - 一直选择到要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码出现。
2. 按住 **(E)** 键至少两秒钟。
 - 按住 **(E)** 键直到当前设定 (**DST Hold ON** 或 **DST Hold OFF**) 开始在画面上闪动。
 - **DST Hold ON** 表示启用了夏令时间，并且现在时间已相应前调。**DST Hold OFF** 表示解除了夏令时间，并且现在时间表示的是标准时间。
 - 此操作在夏令时间 (**DST** 指示符出现) 与标准时间 (**DST** 指示符消失) 之间切换在第 1 步中选择的城市的时间。
 - 如果使用世界时间模式改变被选作本地城市的 DST 设定，则计时模式时间的 DST 设定也改变。
 - 请注意，当 **UTC** 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间 / 夏令时间 (DST)。
 - 请注意，标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响目前选择的时区。其他时区不受影响。

Ck-86

Ck-87

照明



即使在黑暗中手表的照明也可使画面明亮易观。
本手表还配备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启（第 Ck-90 页）才动作。

如何手动点亮照明

在任意模式中，按 **(L)** 钮可点亮照明。

- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。按 **(L)** 钮时，照明将根据照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。
- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。
- 在配置传感器测定模式的设定过程中，及在方位传感器校准过程中照明不点亮。

如何改变照明持续时间

- 在计时模式中，按住 **(E)** 钮至少两秒钟。
首先，**SET Hold** 在画面上闪烁，并且 **CITY** 显示在画面上段。
然后，当前所选城市代码和城市名在画面上段滚动。请按住 **(E)** 钮直到滚动开始。

Ck-88

- 用 **(D)** 钮循环选择设定画面，直到 **LIGHT** 出现在画面上段。
 - 现在的照明持续时间设定（1 或 3）将在画面中段闪烁。
 - 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-22 页）中的第 2 步操作。
- 按 **(A)** 钮在 3 秒（**3** 出现）与 1.5 秒（**1** 出现）之间切换照明持续时间。
- 完成所有设定后，按 **(E)** 钮两次退出设定画面。

关于自动照明功能

自动照明功能开启后，无论手表的模式状态为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。
将手表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您转动超过 **40°** 即可点亮照明。



警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、或驾驶摩托车或任何其他机动车之前，必须先解除手表的自动照明功能。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

注

- 本手表的自动照明功能为“Full Auto Light”（全自动照明），只有当环境光线低于一定水平时才动作。在明亮的光线环境下其不会点亮照明。
- 在下述任何情况下，无论开启/解除状态为何，自动照明功能都不动作。
 - 闹铃正在鸣响时
 - 在数码罗盘模式中正在进行方位传感器的校准操作时
 - 当手表正在计算日出或日落时间时
 - 在传感器模式中，传感器进行测量后自动照明动作

如何开启或解除自动照明功能

- 在计时模式中，按住 **(L)** 钮至少三秒钟可交替开启（**LT** 出现）及解除（**LT** 消失）自动照明功能。
 - 自动照明功能开启后，自动照明功能开启指示符（**LT**）显示在所有模式的画面中。
 - 当电池电量下降至第 4 级时（第 Ck-11 页），手表自动解除自动照明功能。



自动照明功能开启指示符

Ck-90

照明须知

- 提供照明的 LED 经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

自动照明功能须知

- 将手表戴在手腕的内侧时，手臂的移动或振动都可能会使自动照明功能频繁动作、点亮照明。为避免耗尽电池，每当要进行可能会使照明频繁点亮的活动时，请将自动照明功能解除。
- 请注意，在自动照明功能开启的情况下，将手表戴在衣袖下会使照明频繁点亮并将电池耗尽。
 - 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手背与地面平行。
 - 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间经过后熄灭（第 Ck-88 页）。
 - 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。如果照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。
 - 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嗒声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本手表出现了问题。



其他设定

每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。
• 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报、气压变化警报及倒数定时器模式的闹铃也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

- 在计时模式中，按住 **(E)** 钮至少两秒钟。
首先，**SET Hold** 在画面上闪烁，并且 **CITY** 显示在画面上段。然后，当前所选城市代码和城市名在画面上段滚动。请按住 **(E)** 钮直到滚动开始。
- 用 **(D)** 钮在画面上循环选择设定，直到按钮操作音设定（**MUTE** 或 **key J**）出现。
 - 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-22 页）中的第 2 步操作。
- 按 **(A)** 钮交替开启（**key J**）和解除（**MUTE**）按钮操作音。
- 完成所有设定后，按 **(E)** 钮两次退出设定画面。

- 注
- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式的画面中。

Ck-92

疑难排解

时间设定

- 现在时间有几个小时的误差。
可能是本地城市设定错误（第 Ck-20 页）。检查本地城市设定并根据需要进行更正。
- 现在时间有一个小时的误差。
可能需要改变本地城市的标准时间/夏令时间（DST）设定。用“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-22 页）中的操作改变标准时间/夏令时间（DST）设定。

高度测量

- 在相同的地方进行高度测量产生不同的测量结果。
- 手表产生的测量结果与我所在地区标识的垂直高度及/或海拔高度不同。（在高度为正值的地方手表产生负的海拔高度值。）

如何开启或解除节能功能

- 在计时模式中，按住 **(E)** 钮至少两秒钟。
首先，**SET Hold** 在画面上闪烁，并且 **CITY** 显示在画面上段。然后，当前所选城市代码和城市名在画面上段滚动。请按住 **(E)** 钮直到滚动开始。
 - 用 **(D)** 钮循环选择设定画面，直到节能设定（**On** 或 **OFF**）出现。
 - 此时 **POWER SAVING** 将在画面上段滚动。
 - 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-22 页）中的第 2 步操作。
 - 按 **(A)** 钮交替开启（**On**）和解除（**OFF**）节能功能。
 - 完成所有设定后，按 **(E)** 钮两次退出设定画面。
- 注
 - 节能功能开启后，节能开启指示符（**PS**）将出现在所有模式画面中。

节能开启指示符



■ 无法取得正确的高度测量值。

本手表使用压力传感器根据气压测量值的变化计算相对高度。也就是说，在同一地方的不同时间，气压的改变会使测量结果不同。同时还请注意，本手表显示的数值可能会与您所在位置标记的实际垂直高度及/或海拔高度不同。
若您在登山或进行其他活动的过程中使用本手表的测高计，则强烈建议您查看地图、当地的高度指示或其他的资讯源以取得正确的当前高度，并定时用最新的资讯校准测高计。
有关详情请参阅“如何指定参考高度”一节（第 Ck-55 页）。

方向的测定

■ 在传感器的测量操作进行过程中 **ERR** 出现在数字画面上。
传感器有些问题，可能由附近的强磁场源引起，请离开强磁场源并再试一次。若在多次尝试后 **ERR** 继续出现，请与您的经销商或卡西欧（CASIO）服务中心联系。请参阅“位置”一节（第 Ck-34 页）。

■ 双向校准时 **ERR** 出现。

- 如果画面显示了短划线（---）后显示 **ERR**（错误）指示符，则表示传感器出了问题。
- 请等待约一秒钟，**ERR** 指示符从画面上消失后再次校准传感器。
- 如果在多次尝试校准后 **ERR** 继续出现，请与您的经销商或卡西欧（CASIO）服务中心联系。

Ck-94

Ck-95

■ 手表表示的方向信息与备用罗盘指示的不同。

- 请离开任何可能的强磁场源，进行双向校准，然后再次尝试测定。有关详情请参阅“如何进行双向校准”（第 Ck-29 页）和“位置”（第 Ck-34 页）各节。

■ 在相同的地方进行方向测定产生不同的测定结果。

- 请离开任何可能的强磁场源，并再次尝试测定。请参阅“位置”一节（第 Ck-34 页）。

■ 在室内进行方向测定时出现问题。

- 请离开任何可能的强磁场源，并再次尝试测定。请参阅“位置”一节（第 Ck-34 页）。

传感器发生故障时，请尽快将手表送到您的经销商或就近的卡西欧（CASIO）特约代理店处。

气压的测量

■ 进入气压计 / 温度计模式时画面上不出现气压差指针。

- 可能表示传感器有问题。再按 **B** 键一次。
- 当显示的气压值超出了容许测量范围（260 至 1,100 hPa）时，气压差指针不会出现。

Ck-96

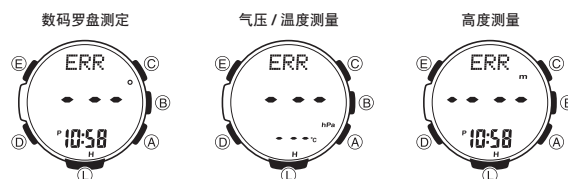
方向、高度、气压及温度的测量

■ 无法改变温度、气压及高度的显示单位。

当 **TYO**（东京）被选作本地城市时，高度单位自动被设定为米（m），气压单位被设定为百帕斯卡（hPa），而温度单位被设定为摄氏（°C）。这些设定不能改变。

■ 使用传感器时画面上出现“ERR”。

手表受到强烈的撞击时，可能会使传感器发生故障或使内部电路接触不良。发生这种情况时，**ERR**（错误）将出现在画面上，并且传感器操作无法进行。



- 如果在一种传感器模式的测量操作进行过程中 **ERR** 出现，则请重新进行测量。如果 **ERR** 再次在画面中出现，则可能表示传感器出现了问题。

- 即使电池的电量等级为第 1 级（**H**）或第 2 级（**M**），但若电压不足，则数码罗盘模式、气压计 / 温度计模式及测高计模式的传感器可能会暂时无法动作。此时，**ERR** 将出现在画面上。这并不表示手表发生了故障，电池的电压恢复到正常水平后，传感器应可恢复动作。
- 如果在测量过程中 **ERR** 频繁出现，则其可能表示相应的传感器出现了问题。

世界时间模式

■ 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。

可能是标准时间与夏令时间的切换错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间（DST）”一节（第 Ck-87 页）。

充电

■ 让手表照射光线后，手表不恢复运行。

电量下降到第 5 级（第 Ck-11 页）之后可能会出现这种情况。继续让手表照射光线直到电池电量指示符显示为“**H**”或“**M**”。

Ck-98

规格

常温下的精度：每月 ±15 秒

计时：时、分、秒、下午（P）、年、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：3 种显示格式（星期 / 日期画面、月份 / 日期画面、气压图画面）；本地城市代码（可从 48 个城市代码中选择）；标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）
年份仅显示在设定画面上。

数码罗盘：60 秒连续测定；16 个方向；角度值 0° 至 359°；四个方向指针；校准（双向）；磁偏角校正；方位存储器

气压计：

测量及显示范围：260 至 1,100 hPa（或 7.65 至 32.45 inHg）

显示单位：1 hPa（或 0.05 inHg）

测量时间：每天从午夜开始，每两小时一次（每天 12 次）；在气压计 / 温度计模式中时每五秒钟一次

其他：校准；手动测量（按钮操作）；气压图；气压差指针；气压变化指示符

温度计：

测量及显示范围：-10.0 至 60.0°C（或 14.0 至 140.0°F）

显示单位：0.1°C（或 0.2°F）

测量时间：在气压计 / 温度计模式中时每五秒钟测量一次

其他：校准；手动测量（按钮操作）

Ck-98

测高计：

测量范围：无参考高度的情况下 -700 至 10,000 米（或 -2,300 至 32,800 英尺）

显示范围：-10,000 至 10,000 米（或 -32,800 至 32,800 英尺）

根据参考高度的测量或由于大气条件可能会产生负数值。

显示单位：1 米（或 5 英尺）

现在的高度数据：在最初的 3 分钟内每秒钟测量一次，在随后的约 1 小时内每 5 秒钟一次（**0'05**）；

在最初的 3 分钟内每秒钟测量一次，在随后的约 12 小时内每 2 分钟一次（**2'00**）

高度存储器数据：

手动保存的记录：30 个（高度，日期，时间）

自动保存的数值：一组最高高度及其测量日期和时间，最低高度及其测量日期和时间，总上升高度及其保存开始的日期和时间，总下降高度及其保存开始的日期和时间

路途日志数据：最多 14 次旅途的最高高度，最低高度，累积上升高度，累积下降高度

其他：参考高度设定；高度差；高度自动测量间隔（**0'05** 或 **2'00**）

方位传感器的精度：

方向：±10° 以内

手表能保证在 -10°C 至 60°C（14°F 至 140°F）温度范围内的测量结果的准确性。

北指针：在 ±2 数段之内

气压传感器的精度：

测量精度：±3hPa（0.1 inHg）以内（测高计的精度：±75 米（246 英尺）以内）

• 本手表能保证在 -10°C 至 40°C（14°F 至 104°F）温度范围内的测量结果的准确性。

• 强烈撞击或极端温度会降低手表或传感器的精度。

Ck-100

电源：太阳能电池和一个充电电池

电池的供电时间：在下述条件下约为 8 个月（从充满电到下降至第 4 级电量）：

- 照明：1.5 秒 / 日
- 鸣音：10 秒 / 日
- 方向测定：20 次 / 月
- 登山：一次（高度测量约 1 个小时）/ 月
- 气压变化的测量：约 24 小时 / 月
- 气压图：每 2 小时测量 1 次
- 画面显示：18 小时 / 日

频繁使用照明会很快将电池耗尽。使用自动照明功能时（第 Ck-91 页）需要特别注意。

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-102

温度传感器的精度：

在 -10°C 至 60°C（14.0°F 至 140.0°F）范围内为 ±2°C（±3.6°F）

日出 / 日落：

日出 / 日落时间显示；日期可选

秒表：

测量单位：1/10 秒

测量限度：999:59'59.9"

测量精度：±0.0006%

测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

倒数定时器：

测量单位：1 秒钟

倒数限度：24 小时

设定单位：1 分钟

闹铃：5 个每日闹铃（1 个间歇闹铃）；整点响报

世界时间：48 个城市（31 个时区）

其他：夏令时间 / 标准时间

照明：LED（发光二极管）照明；照明持续时间可选（约 1.5 秒钟或 3 秒钟）；

自动照明功能（只在暗处动作的 Full Auto Light（全自动照明））

其他：电池电量指示符；节电功能；耐低温（-10°C/14°F）；按钮操作音开启 / 解除

操作须知

防水

- 下述资讯适用于在后盖上刻印有 **WATER RESIST** 或 **WATER RESISTANT** 字样的手表。

标记	在日常使用的环境下防水	在日常使用环境下的加强防水		
		5 个大气压	10 个大气压	20 个大气压
	在手表正面或后盖上 没有 BAR 标记	5 BAR	10 BAR	20 BAR
日常使用例	洗手，下雨	可	可	可
	接触水的工作，游泳	不可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可
	徒手潜水	不可	不可	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。
- 后盖上未刻印有 **WATER RESIST** 或 **WATER RESISTANT** 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中佩戴这种型号的手表。
- 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
 - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
 - 请避免在浴室佩戴手表。
 - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温 / 高温的环境中佩戴手表。
 - 不要在洗手或洗脸时，做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后，用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。

OPUM-E

Ck-103

- 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳、洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。
- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤热和极度的温度变化（如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪）会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送至您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈及其他情况都可能使表带断裂或脱离手表，并使表带上的栓槽位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接栓槽位或掉落，或任何其他异常。请将手表送至您的经销商或卡西欧服务中心进行检查和修理（有偿服务）或更换表带（有偿服务）。

Ck-104

Ck-105

保管

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素（强烈的外力，持续的摩擦、撞击等）引起的摩擦会使涂漆部件褪色。
- 如果表带上印有印刷字，印刷区的强烈摩擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除脏物，会使其变色。
注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色转移或褪色。

Ck-106

Ck-107

用户维护保养

手表的保养

- 请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，就像衣服一样。为确保本表以其设计的水准运转，要经常用软布进行擦拭，以保持手表和表带清洁，不会粘着脏物、汗水、水及其他异物。
- 每当本表沾上海水或泥时，用清水冲洗干净。
 - 对于有金属部件的金属表带或树脂表带，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗表带。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗表带时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。
 - 对于树脂表带，用清水刷洗后用软布擦干。请注意，树脂表带的表面上有时可能会出现污渍一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。用布擦拭就可以擦去。
 - 请用软布擦去皮革表带上的水或汗水。
 - 不操作手表的表冠、按钮或旋转刻盘会使其以后出现操作问题。定期转动表冠及旋转刻盘、按按钮可保持其正常的可操作性。

手表保护不周时的危险

生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁仍会生锈。
 - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓槽位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

Ck-108

Ck-109



温度

- 切勿将本表放在汽车的仪表盘上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60°C (140°F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C (32°F) 和高于 + 40°C (104°F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动（越野摩托车赛等）中佩戴使用。

磁力

- 虽然手表的运转通常不受磁力的影响，但若手表被磁化，其精度会受到影响。同时应避免非常强的磁场（从医疗装置等发出的磁场），因为其可能会使本表发生故障或使电子部件损坏。

静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

化学品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

金属部件

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

液晶显示屏

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

有数据存储器的手表

- 让电池耗尽，更换电池或对手表进行修理会使手表存储器内的数据全部丢失。请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于因手表的故障或维修、电池的更换等而引起的数据丢失导致的任何损坏或损失不承担任何责任。所有重要数据必须另行抄写备份。

手表的传感器

- 手表的传感器是精密部件。切勿试图将其拆解。切勿试图在传感器的缝隙中插入任何物体，并要小心防止脏物、灰尘或其他异物混入传感器中。手表在使用过程中浸过盐水后，请用清水彻底冲洗。

过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

电池

- 用户不得自行取出或更换手表的专用充电电池。使用为手表指定的专用充电电池之外的电池会损坏手表。
- 当太阳能电板照射到光线时，充电（二次）电池会被充电，因此不像一般电池一样需要定期更换。但请注意，长期使用后，或受一些使用环境的影响，充电电池的容量或充电效率会下降。如果您感觉到电池的供电时间很短，请与您的经销商或卡西欧服务中心联系。

城市代码表

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
PPG	帕果帕果	-11
HNL	檀香山	-10
ANG	安克雷奇	-9
YVR	温哥华	-8
LAX	洛杉矶	-8
YEA	埃德蒙顿	-7
DEN	丹佛	-7
MEX	墨西哥城	-6
CHI	芝加哥	-6
NYC	纽约	-5
SCL	圣地亚哥	-4
YHZ	哈利法克斯	-4
YYT	圣约翰	-3.5
RIO	里约热内卢	-3
FEN	费尔南多迪诺罗尼亚	-2
RAI	普拉亚	-1
UTC		
LIS	里斯本	0
LON	伦敦	

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
MAD	马德里	
PAR	巴黎	
ROM	罗马	+1
BER	柏林	
STO	斯德哥尔摩	
ATH	雅典	
CAI	开罗	+2
JRS	耶路撒冷	
MOW	莫斯科	+3
JED	吉达	
THR	德黑兰	+3.5
DXB	迪拜	+4
KBL	喀布尔	+4.5
KHI	卡拉奇	+5
DEL	德里	+5.5
KTM	加德满都	+5.75
DAC	达卡	+6
RGN	仰光	+6.5
BKK	曼谷	+7

L

L-1

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
SIN	新加坡	+8
HKG	香港	
BJS	北京	
TPE	台北	
SEL	首尔	+9
TYO	东京	
ADL	阿德莱德	+9.5
GUM	关岛	+10
SYD	悉尼	
NOU	努美阿	+11
WLG	惠灵顿	+12

- 本表列出了手表的城市代码。(截止 2020 年 7 月)
- 全球时间 (GMT 时差及 UTC 时差) 和夏令时间的规则由各国分别制定。

CASIO®

CASIO COMPUTER CO., LTD.
6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan