 © 2018 CASIO COMPUTER CO., LTD.

使用手册 3452

CASIO

目录

开始之前...

- 按钮操作
- 模式概览
- 给手表充电
  - 太阳能充电
  - 充电器充电
  - 充电时间指标
  - 检查充电电量
  - 节电功能
- 将手表与手机配对
- 在医疗设施中或飞机上使用手表
- 将手表与手机连接
  - 连接手机
  - 断开手机连接
  - 配置手表设置
  - 手机搜索
  - 取消配对
  - 在您购买另一部手机后

调整时间设置

- GPS 时间调整
  - 概述
  - 适当的信号接收位置
  - 手动获取 GPS 位置信息
  - 手动获取 GPS 时间信息
  - 自动接收时间信息
  - 闰秒的接收
  - 信号接收注意事项
  - 在贵国境外使用 GPS
- 连接手机调整手表时间
- 检查时间调整历史

GPS 导航

- 使用导航
  - 开始导航
  - 更改显示标度
  - 检查到您目的地的距离
  - 返回起点（返回）
  - 停止导航
  - 删除目的地
- 注册您的当前位置
- 查看注册点
- 将注册点设置为目的地
- 编辑导航使用历史记录
- 设置 GPS 信号接收的时间间隔
- 指定距离单位

数字指南针

- 获取指南针读数
- 保存到目的地的方位（方位内存）
- 清除方位记录
- 校准指南针读数
- 设置真北读数（磁偏角校准）
- 磁北和真北
- 数字指南针读数注意事项

海拔测量

- 查看当前海拔
- 设置参考高度并读取相对高度读数
- 校准海拔读数
- 设置自动测量间隔
- 指定显示内容
- 指定高度测量单位
- 海拔读数注意事项

气压和温度测量

- 查看当前气压和温度
- 气压变化指示器
- 校准气压读数
- 校准温度读数
- 更改显示的信息
- 指定气压单位
- 指定温度单位
- 气压和温度读数注意事项

日出和日落时间

- 查看今天的日出和日落时间
- 指定一个日期以查看日出和日落时间

潮位和月龄

- 查看当前潮位和月龄
- 查看指定日期的潮位和月龄
- 调整涨潮时间
- 指定您所在半球

秒表

- 测量运行时间
- 计量分段时间

定时器

- 设置开始时间
- 使用定时器

世界时间

- 世界时间城市设定
- 配置夏令时间设置

显示照明

- 手动照亮显示屏
- 自动照明
- 配置自动照明设置
- 指定照明持续时间

其他设置

- 配置本地城市和夏令时间设置
- 手动时间调整
- 更改计时模式显示配置
  - 更改显示的信息
  - 切换 12 小时或 24 小时计时制
- 使用闹铃
- 启用按钮操作鸣音

其他信息

- 城市表
- 夏令时间表
- 支持的手机
- 规格
- Mobile Link 注意事项
- 版权和注册版权

故障排除

开始之前...

本节提供手表概述并说明连接手机的方法。您可以将手表设置配置为在每天的预设时间连接手机并根据从网络时间服务器获取的信息相应地调整手表的时间设置。您还可以从手机上手动更改手表的时间设置并配置其他手表设置。

重要提示！

- 此款手表不是专用测量仪器。测量功能读数仅供一般参考。
- 手表的“高度计模式”根据其压力传感器生成的气压读数计算并显示相对高度。正因如此，手表显示的高度值可能与您所处区域指示的实际高度和/或海拔高度有所不同。建议按照当地高度（海拔）指示定期校准。
  海拔测量
- 当您在任务艰巨的徒步、登山或其他活动中使用此款手表的数字指南针时，请务必始终携带其他指南针以确认读数。如果手表的数字指南针生成的读数与其他指南针的读数不同，请对数字指南针执行 3 点校准，以确保准确性更高。
  - 如果手表位于永久磁铁（磁性配件等）、金属物体、高压电线、天线或家用电器（电视、电脑、手机等）附近，则无法获取指南针读数和进行指南针校准。
  数字指南针
- 此款手表的有些功能只有在连接手机后才可用。您还应将手机的位置信息设置保持开启。否则，手机将无法获取经纬度信息，这可能会导致手表显示错误信息。
- GPS 导航日志数据采集操作可能会导致其他模式的测量间隔产生偏差。

注

- 请注意：本手册中的手表插图仅供参考。手表实际外观可能与插图中显示的外观稍有不同。

按钮操作

A 按钮

按下会显示当前模式的设定屏幕。

B 按钮

按下可打开照明。

C 按钮

按下会显示模式选择屏幕。按住约一秒可返回“计时模式”。

当显示设置屏幕时按下（C）将返回上一屏幕。

D 按钮

在计时模式中按下此按钮，会显示自动时间调整选择屏幕。

旋转开关

在任何模式中按下此开关，都会显示导航界面。

当手表显示设定屏幕时按下此开关，会应用所选设定或设定更改。

当手表显示设定屏幕时旋转此开关，会滚动显示可用的菜单项目。

模式概览

本节将概要介绍手表的模式。

● **模式概览**

GPS 导航模式

使用该模式可以记录您的旅行路线和查看目的地的方位。此外，您也可以将当前位置记录到手表内存中。

GPS 导航

计时模式

此模式会显示当前时间和日期。您也可以使用此模式来配置本地城市、闹铃和其他基本计时设置。

通信模式

此模式用于连接手机。您可以将手表数据传输到手机，并使用手机配置手表设置。

将手表与手机连接

数字指南针模式

此模式用于获取方向和方位角读数。

数字指南针

高度计模式

此模式用于获取当前位置的高度读数。

海拔测量

气压计/温度模式

此模式用于获取当前位置的气压和温度读数。

气压和温度测量

日出/日落模式

使用该模式能够查看本地城市（时区）的日出和日落时间。

日出和日落时间

潮位/月龄模式

此模式会显示 CASIO “CASIO WATCHES” 应用程序所指定地区的潮位和月龄。

潮位和月龄

秒表模式

此模式用于计时。

秒表

定时器模式

此模式用于对所需的开始时间进行倒计时。

定时器

世界时间模式

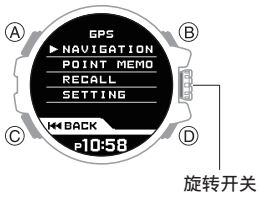
此模式可显示 39 个城市的当前时间和 UTC（协调世界时）时间。

世界时间

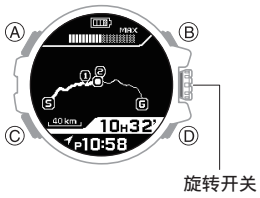
● **浏览各个模式**

进入 GPS 导航模式

在任何模式下按下旋转开关都会显示 GPS 导航模式设置屏幕。



在任何模式下按住旋转开关约一秒钟，都会显示导航屏幕。

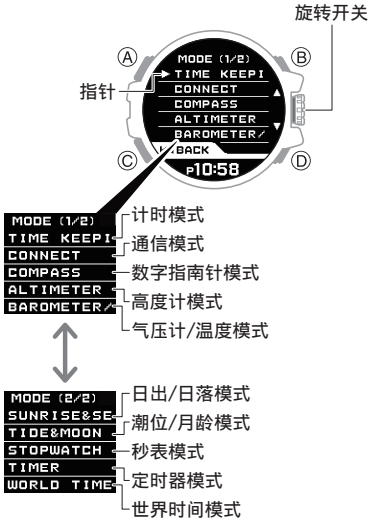


进入 GPS 导航模式之外的任何其他模式

在 GPS 导航模式之外的任何模式下，您都可以使用以下步骤浏览各个模式。

1. 按下（C）大约一秒将进入“计时模式”。

2. 按下（C）。
3. 转动旋转开关，将指针移至您要使用的模式。



4. 按下旋转开关。

   这将会进入所选模式。

注

- 您还可以按住（C）按钮约一秒，直接从任何其它模式返回“计时模式”。
- 您还可以按住（C）2.5 秒，直接从计时模式进入通信模式。
- 执行一项操作时，显示屏上显示如下所示指示器，表示您可以执行下列步骤以退出操作。

① 按（C）。

② 转动旋转开关选择是否保存当前设置。

[YES]：当前设置已保存

[NO]：当前设置未保存

③ 按下旋转开关。

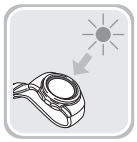
给手表充电

太阳能充电

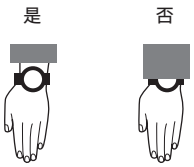
太阳能板产生的电力除为手表供电外，还能给可充电（辅助）电池充电。太阳能板集成在手表的液晶显示屏中，只要光线照射到表面即可发电并给电池充电。

● 给手表充电

当您不佩戴手表时，请将其置于有明亮光线照射的地方。



当您佩戴手表时，确保衣袖不会阻挡光线照射到液晶显示屏（太阳能板）。即使液晶显示屏仅被部分遮挡，都会降低发电效率。



重要提示！

- 根据光线强度和当地条件，手表暴露在光线下充电时摸上去可能很热。充电后小心避免烫伤。还需避免在下述高温条件下给手表充电。
  - 放在停放在阳光下的车辆的仪表板上
  - 靠近白炽灯灯泡或其他热源
  - 长时间置于阳光直晒下或其他高温区域

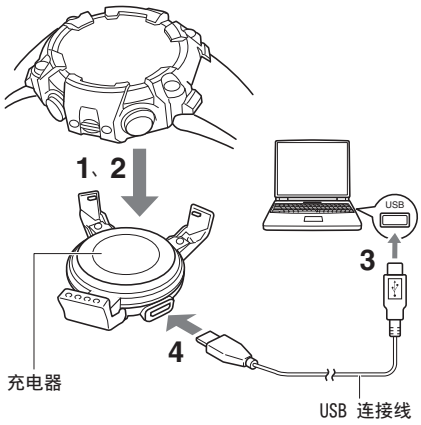
充电器充电

充电器充电比太阳能充电更快。

重要提示！

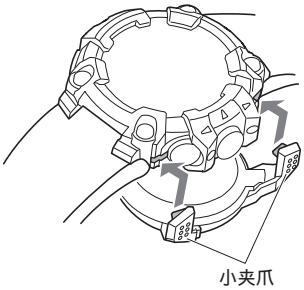
- 仅可使用附带的充电器和 USB 连接线充电。
- 还可以使用带有 USB 端口（A 型）的设备充电。
- 注意：对于所有类型的 USB 端口用于充电的适用性，没有任何保证。如果因某种原因无法充电，建议从 USB 端口断开连接。
- 请将充电器放到桌子或其他稳定的表面上，并确保周围有足够的空间。将充电器和手表放置在包内或其他密闭空间进行充电可能会导致手表和/或充电器过热。
- 充电时，如果水或任何其他液体进入手表或充电器，请立即将 USB 连接线从电源拔下。
- 充电装置不防水。请避免在潮湿或湿度较高处使用。
- 请在环境温度在 5°C 到 35°C（41°F 到 95°F）之间的环境下充电。

● 用充电器充电

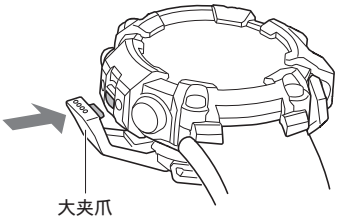


准备充电时，请确保按照上图中数字所表示的顺序连接设备。

1. 放置手表，使其右（旋转开关）侧与充电器的小夹爪对齐。



2. 用充电器的大夹爪固定住手表的左侧。



- 请确保充电器的夹爪夹紧手表，手表与充电器紧密接触。
- 如果充电器和手表之间有空隙，充电可能会失败。此外，异物也可能会进入到间隙中，并导致手表和/或充电器过热。

3. 打开您的电脑或带有 USB 端口（电源）的其他设备，并插入 USB 连接线。
4. 将 USB 连接线的另一端连接到充电器。

   将 USB 连接线连接到 USB 端口时向下按一下手表和充电器，确保彼此不会分离。

   - 手表开始充电，手表显示屏上会出现 ⚡。
   - 充满电后，⚡ 将从显示屏上消失。

● **充电时的注意事项**

- 正在用充电器充电时无法收到 GPS 信号（用于时间调整、日志获取、地点记忆等）。
- 将手表从充电器上取下后一分钟内无法使用手表的 GPS 功能。在该时段内，手表也无法检测到它是连接到充电器还是已断开连接。
- 切勿尝试在环境温度为 35°C 或更高时充电。手表在充电时会变热，这会导致充电停止。环境温度高可能会导致电量充不满。
- 切勿将充电器置于包中携带，或者使其受到其他方式的挤压或破碎力。这样会使夹爪变形，以至于开口过大，无法将手表连接至充电器。
- 如果手表在充电过程中停止充电，请从充电器上取下手表并断开 USB 连接线。请在检查并排除问题后，再次尝试充电。
- 手表连接充电器后可能需要等待片刻才开始充电。
- 手表和充电器在充电过程中可能会变热。这是正常现象，并非故障迹象。

注

- 手表的显示屏变成空白后，大约需要五小时才能开始充电。
- 充电时间取决于环境温度和其他因素。

充电时间指标

每天充电如下所示的大概时间应该足够维持 ▮ 或更高的电量。

电量在 ▮ 时，手表的所有功能都支持，但 GPS 除外。

检查充电电量

注

- 实际充电时间取决于当地的充电环境。

太阳能充电

晴天，户外（50,000 lux）：12 分钟/天

晴天，窗边（10,000 lux）：45 分钟/天

阴天，窗边（5,000 lux）：72 分钟/天

注

- 即使是在室内日光灯（500 lux）环境下也可以充电。如果手表一天内暴露于室内日光灯环境下八小时，那么它将能够维持 ▮ 或更高的电量，但一周内暴露在晴天近窗灯光（10,000 lux）下两小时的情况除外。

充电器充电

1 分钟/天

检查充电电量

您可以在任何模式下确定手表的当前电量。

电量	指示器	可使用的功能
高 ↕ 低		全部功能
		全部功能
		所有功能（使用 GPS 的功能除外）
		仅计时（按钮操作已禁用。）
		仅计时（按钮操作已禁用。）

- 当电池电量指示器变为 时，[CHARGE] 消息也将出现在显示屏上。
- 电池电量耗尽时，显示屏会变为空白。

重要提示！

- 当电池指示器变为 或电量更低时，请尽快给手表充电。手表连续数月不充电会造成过度放电，并可能造成以后无法再充电。如果发生这种情况，请联系您的原始零售商。

节电功能

在晚上 9 点到早上 6 点之间，将处于“计时模式”下的手表放置在黑暗处 70 分钟或更长时间，手表将进入 1 级节电功能状态。如果在此状态下持续六至七天，手表将进入 2 级节电功能状态。手表进入节电功能状态后，显示屏会变成空白。

1 级节电：

手表处于 1 级节电状态时可以使用以下功能。

- 闹铃
- 定时器
- 手机连接

2 级节电：

所有功能都禁用。

● 从节电状态恢复

使用下面任一操作可退出节电功能。

- 按任意按钮。
- 将手表移至明亮位置。
- 通过将手表倾斜朝向面部触发自动照明。

注

- 在下述情况下，手表不会进入节电状态。
  - 在任意模式下进行传感器测量操作，例如在启用气压变化指示器等情况下。
  - 显示任意模式设置屏幕时
  - 照明处于开启状态时
  - 电池指示器显示 或电量更低时
- 请注意，如果您佩戴手表时衣袖遮住表面，手表也可能进入节电状态。

将手表与手机配对

要将手表与手机连接，请先在手机上安装 CASIO “CASIO WATCHES” 应用程序，然后使用蓝牙将手表与手机配对。

● ① 在手机上安装应用。

使用 iOS 的用户请在 App Store / 使用 Android™ 的用户请在 CASIO 的网站搜索 “CASIO WATCHES” 手机应用并安装到您的手机上。

● ② 配置 Bluetooth 设置。

启用手机的 Bluetooth。

注

- 有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

● ③ 将手表与手机配对。

在配合手机使用手表之前，您需要先将它们配对。

1. 将要与手表配对的手机移至靠近手表的位置（一米以内）。
2. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
3. 点击 “我的手表” 选项卡的 ⊕。
4. 执行手机屏幕上显示的操作，以将手表注册到 CASIO WATCHES 手机应用程序。
5. 按住（C）约 2.5 秒，直至 [G-SHOCK] 出现在显示屏上。
   - 与手机建立连接时，手表上会出现以下所示屏幕。

注

- 首次启动 CASIO WATCHES 时，手机上将显示一条消息，询问是否启用位置信息获取功能。配置设置以允许在后台使用位置信息。

在医疗设施中或飞机上使用手表

当您在医院、飞机上或无线电信号可能会引发问题的其他任何位置时，您可以执行以下步骤使手表进入“飞行模式”，此模式下会禁止自动接收 GPS 信号并禁用与手机的连接。要重新启用自动时间调整，请再次执行相同的操作。

1. 进入“计时模式”。
   浏览各个模式

2. 按下（A）。
   这会显示“计时模式”设置屏幕。
3. 转动旋转开关将指针移动至［AIRPLANE MODE］。
4. 按下旋转开关。
5. 转动旋转开关选择飞行模式设置。
   ［ON］：飞行模式已启用
   ［OFF］：飞行模式已禁用。
6. 按下旋转开关以退出设置屏幕。
   这将返回到计时模式设置屏幕。
7. 按下（C）退出设置屏幕。
   - 在手表处于“飞行模式”时显示。

将手表与手机连接

连接手机

本节说明如何在已配对的手机和手表之间建立 Bluetooth 连接。

- 如果手表未与您希望连接的手机配对，请执行“③ 将手表与手机配对。”下的步骤进行配对。

1. 将手机移至靠近手表的位置（1 米内）。
2. 在主屏幕之上，点击“CASIO WATCHES”图标。
3. 进入通信模式。
   浏览各个模式
   - 当与手机建立了连接时，手表显示屏上会出现［CONNECTED］。
   - 如果连接因故失败，显示屏上将显示［CONNECT FAILED］。

重要提示！

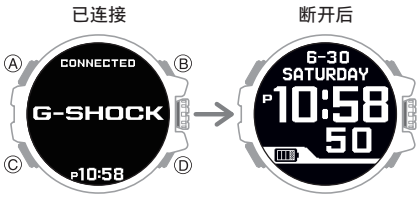
- 如果建立连接时出现问题，可能意味着手机上未运行 CASIO WATCHES。在手机主屏幕上点击“CASIO WATCHES”图标。在应用程序启动后，进入手表的通信模式。

注

- 如果在一段固定的时间内您未在手表或手机上执行任何操作，连接将会终止。要指定连接限制时间，请使用 CASIO WATCHES 执行以下操作：“手表设置”→“与 APP 的连接时间”。接下来，选择设置为 3 分钟、5 分钟或 10 分钟。

断开手机连接

按任何按钮可终止 Bluetooth 连接，并返回到计时模式。



配置手表设置

在手表和手机之间建立连接后，可以使用 CASIO WATCHES 来配置手表设置并查看手表获取的信息。

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 进入通信模式。
   浏览各个模式
   - 当与手机建立了连接时，手表显示屏上会出现［CONNECTED］。
   - 如果连接因故失败，显示屏上将显示［CONNECT FAILED］。
3. 选择您要更改的设置，然后执行手机屏幕上显示的操作。

手机搜索

您可使用手机搜索触发手机提示音，以便搜索。即便手机处于礼貌模式，也会强制发出提示音。

重要提示！

- 请勿在限制手机呼叫提示音的区域使用此功能。
- 提示音的音量很大。用耳机听电话时请勿使用此功能。

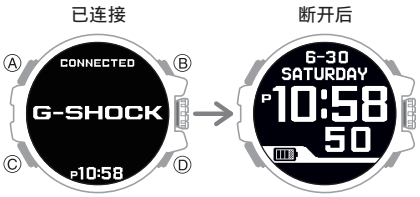
1. 进入计时模式。
   浏览各个模式

2. 按（D）。
3. 转动旋转开关将指针移动至［PHONE FINDER］。
4. 按下旋转开关。

   这样将在手表和手机之间建立连接，并且手机会发出提示音。
   - 需要几秒时间手机才会发出提示音。
5. 按除（B）之外的任意按钮可停止提示音。
   - 只有在手机提示音开始响后的前 30 秒内，您才可按任意手表按钮停止提示音。

取消配对

1. 如果手表已经与手机连接，按任意按钮终止连接。



2. 在主屏幕上，点击 “CASIO WATCHES” 图标。
3. 执行手机屏幕上显示的操作以解除配对。

在您购买另一部手机后

首次与手机建立 Bluetooth 连接时，需要执行配对操作。
③ 将手表与手机配对。

调整时间设置

您的手表可以接收 GPS 信号，并与手机连接，以获取用于调整其日期和时间设置的信息。

准备步骤

进入“计时模式”。
浏览各个模式

重要提示！

- 只要您进入飞机或其他任何无线电波接收被禁止或限制的区域，均应将手表置于“飞行模式”。
  在医疗设施中或飞机上使用手表

GPS 时间调整

概述

您可根据通过接收 GPS 信号获得的当前时区配置手表的时间和日期设置。

- GPS 信号位置信息：用于更新时区、时间和日期设置。
- GPS 信号时间信息：用于更新时间和日期设置。

重要提示！

- 在尝试接收 GPS 信号时间信息之前，请首先使用 GPS 获取位置信息并配置时区设置。
- 手表在与手机配对时，通常不会执行自动 GPS 信号接收。但是，如果手表与手机之间断开连接超过一天，将会执行自动 GPS 信号接收。

适当的信号接收位置

在户外可以看到天空，没有建筑物、树木或其他物体遮挡的地方可以接收到 GPS 信号。

注

- 在接收质量不佳的区域，请将手表的液晶显示屏保持向上，不要移动手表。
- 当手表设置为自动接收时，请注意不要让衣袖遮盖液晶显示屏。
- 在下述区域无法接收到 GPS 信号。
  - 看不到天空的地方
  - 室内（靠近窗口可能接收到信号）。
  - 无线通讯设备或其他产生磁场的设备附近的区域。
- 在下述区域可能遇到 GPS 信号接收问题。
  - 头顶只有很窄一块天空的地方
  - 靠近树木或建筑物的地方
  - 靠近火车站、机场或其他拥挤区域的地方

手动获取 GPS 位置信息

您可以使用手表上的按钮操作获取 GPS 位置信息，并根据您当前的位置调整时区、时间和日期设置。

注

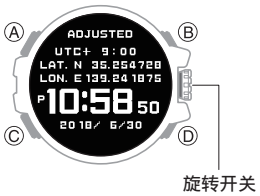
- GPS 信号接收要消耗大量电力。仅在必要时执行该操作。

1. 前往适合信号接收的位置，将手表的液晶显示屏朝向天空。
2. 按下（D）。

3. 转动旋转开关将指针移动至［TIME&POSITION］。
4. 按下旋转开关。

   手表开始获取位置信息。

   - 待成功获取位置后，获取的信息会显示在手表显示屏上。



   - 如位置信息因故获取失败，屏幕上会出现［RECEIVING FAILED］。

5. 按下（C）退出设置屏幕。

注

- 接收信息通常需要大约 40 秒到 80 秒的时间。
- 当包括闰秒信息时，可能要花长达 13 分钟。
- 当您处于城市边界附近时，获取位置信息可能会遇到问题。
  如果时区设置与您的位置信息不符，手表将不会正确显示时间和日期。如果出现这种情况，移动至您要设置为本地城市的城市的中央附近的位置，并再次获取位置信息。您也可以手动配置本地城市和夏令时间设置，然后再执行时间信息获取操作以调整时间和日期设置。
  手动获取 GPS 时间信息
  配置本地城市和夏令时间设置

手动获取 GPS 时间信息

可以使用手表上的按钮操作来接收 GPS 信号时间信息。接收操作成功时，手表的所在城市（时区）、时间和日期设置将相应调整。

注

- GPS 信号接收要消耗大量电力。仅在必要时执行该操作。

1. 前往适合信号接收的位置，将手表的液晶显示屏朝向天空。
2. 按住（D）大约 1.5 秒。

   手表开始获取时间信息。

   - 待成功获取时间后，获取的信息将显示在手表显示屏上。

   - 如果获取因故失败，显示屏上将显示［RECEIVING FAILED］。

3. 按下（C）退出设置屏幕。

注

- 您也可以通过执行以下步骤来手动触发时间信息接收操作。

  ① 按（D）。

  ② 转动旋转开关将指针移动至［TIME (GPS)］.

  ③ 按下旋转开关。
- 接收信息通常需要大约 10 秒到 65 秒的时间。
- 当包括闰秒信息时，可能要花长达 13 分钟。

自动接收时间信息

满足以下条件时，手表将自动接收 GPS 信号中的时间信息。如果信息接收操作在任何时候成功，在当天其余时间里手表将不再尝试接收信号。

- 在“计时模式”中
- 当前时间在早上 6:00 点至晚上 10:00 点之间。
- 让光线（晴天靠近窗户）持续照射到液晶显示屏约一两分钟。

注

- 时间信息接收操作通常需要大约 10 秒到 65 秒的时间。
- 当包括闰秒信息时，接收操作可能要花长达 13 分钟。

闰秒的接收

每年 6 月 1 日以后及 12 月 1 日以后接收 GPS 信号时，还会接收到闰秒信息。

注

- 闰秒信息接收操作最长需要 13 分钟才能完成。
- 闰秒信息接收操作会反复进行，直到接收到为止。
- 闰秒信息接收操作一旦完成，直到下一个 6 月 1 日或 12 月 1 日到来为止，手表不再尝试接收闰秒信息。
- 在连接手机以调整手表日期和时间设置时，会将闰秒连同时间信息一起接收。如果发生这种情况，在接收 GPS 信号时可能不会接收闰秒。

信号接收注意事项

- 当手表因故无法根据 GPS 信号调整其时间时，每个月的平均计时准确率会有 ±15 秒的误差。
- 请注意，手表在接收 GPS 信号后会进行内部解码过程，这可能导致时间设置熄灭片刻（不到一秒）。
- 在下述条件下无法接收 GPS 信号。
  - 电池指示器显示 或电量更低时
  - 在除计时模式之外的任何模式下
  - 处于节电状态期间
  - 正在进行传感器测量操作时
  - 手表连接手机时
  - 正在进行导航日志数据采集操作时
  - 计时器正在倒计时
- 如果接收操作成功，将根据所在城市（时区）和夏令时间设置自动调整时间和日期设置。在下述情况下无法正确应用夏令时间。
  - 夏令时间开始日期和时间、结束日期和时间或其他规则由官方机构更改
  - 收到位置信息，但此信息不是您实际位置的信息（例如，当您在某城市边界附近时，获取的位置信息是相邻城市的位置信息）
- 截至 2017 年 7 月，中国不使用夏令时间。如果中国未来开始使用夏令时间，中国境内的手表显示的时间可能不正确。

在贵国境外使用 GPS

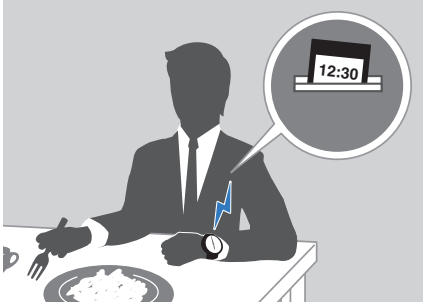
某些国家或地理区域对 GPS 使用、位置信息的收集和记录等有法律限制。您的手表具有内置 GPS 功能，因此在前往手表售卖国以外的国家或地区进行国际旅行前，应与计划前往的国家或地区的大使馆、旅行社或某些其他可靠信息来源核实，以确定是否禁止或限制带入具有 GPS 功能或位置信息记录等功能的设备。

连接手机调整手表时间

可以将手表设置配置为每天在预设时间连接手机并根据从在线时间服务器获得的信息调整其时间设置。

● 使用自动调整

您的手表会根据预设方案每日四次调整时间设置。 在您从事日常活动时，无需任何操作，您的手表会自动执行调整操作。



重要提示！

- 在以下情况中，手表可能无法执行自动时间设置调整。
  - 定时器倒计时操作期间
  - 电池指示器显示 或电量更低时
  - 当手表与配对的手机距离过远时
  - 当由于无线电干扰等因素导致无法通信的时候
  - 当手机在进行系统更新的时候

注

- 如果使用 CASIO WATCHES 指定了“世界时间城市”，手表还将自动执行时间同步。
- 手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。自动时间调整完成后，连接会自动断开。
- 如果超过一天没有基于手表和手机连接自动调整时间，则将执行 GPS 信号自动接收。

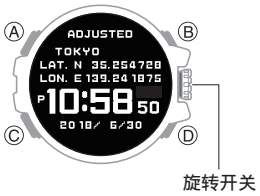
● 立即触发时间调整

只要手表与手机之间建立连接，手表就将立即自动将时间同步到网络时间服务器的时间。要手动触发手表时间设置与网络时间服务器的同步，请执行以下步骤。

1. 按下（D）。

2. 转动旋转开关将指针移动至［BLUETOOTH］。
3. 按下旋转开关。

   当与手机建立连接时，从手机获取的信息将出现在手表显示屏上。



   - 如果获取因故失败，显示屏上将显示［CONNECT FAILED］。

4. 按下（C）退出设置屏幕。

检查时间调整历史

您可以使用以下步骤查看基于 GPS 信号接收或手机连接的时间调整历史记录。

1. 按下（D）。

2. 转动旋转开关将指针移动至［HISTORY］。
3. 按下旋转开关。

   这将显示时间调整日期和时间的菜单。

4. 转动旋转开关，将指针移动至您想要查看详细信息的日期和时间。
5. 按下旋转开关。

   这将显示手表获取的信息。

6. 按下（C）退出设置屏幕。

GPS 导航

您可以使用 GPS 导航模式来接收 GPS 信号并记录您旅行的路线。您也可以指定一个目的地并获取到目的地的导航信息。

准备步骤

进入 GPS 导航模式。

浏览各个模式

重要提示！

- 导航显示前往目的地的大致路线指引。但不会像汽车导航系统那样显示详细的路线指引。
- 使用导航时，请务必根据当地实际道路和其他情况进行导航。
- 导航功能不应在处于运动中的汽车或其他类型车辆内时使用。

注

- 如果想要设置的目的地不是地点记忆中的一个路径点，请使用 CASIO WATCHES。

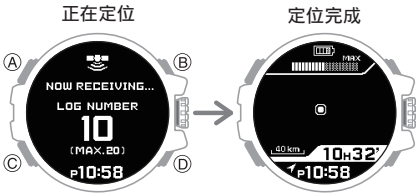
  注册您的当前位置

- 使用 GPS 导航模式获取的路线可以传输到手机上进行查看。
- 只有当电池指示器显示 ▮ 或更高电量时，才能使用 GPS 导航。

使用导航

开始导航

按住旋转开关约一秒钟以启动 GPS 定位操作。定位操作启动后，使用 ，随后将显示导航屏幕。



重要提示！

- 请在户外可以看到天空，并且没有建筑物、树木或其他物体遮挡的地方使用导航。有关接收 GPS 信号的合适位置的信息，请转到下一节。
  适当的信号接收位置
- 请保持手表液晶显示屏向上，直到定位操作完成并显示导航屏幕。

注

- 您也可以执行以下步骤来显示导航屏幕。

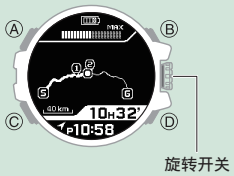
① 按下旋转开关。

这将显示 GPS 导航模式设置屏幕。

② 转动旋转开关将指针移动至 [NAVIGATION]。

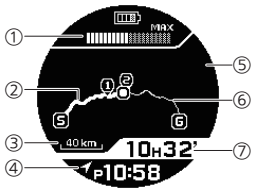
③ 按下旋转开关。

这将启动路线记录和导航。

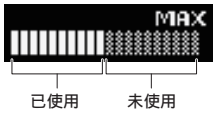


- 剩余内存容量不足时，将会出现 [DATA FULL] 消息。按下旋转开关将开始导航，并覆盖内存中最早的日志。如果要删除其他日志或者所有日志都受保护，请按下（C）停止导航，然后删除所需的数据。
  编辑导航使用历史记录
- 在进行导航操作时，如果内存已满，或者超出允许的连续测量时间，则导航将会停止，手表将返回“计时模式”。

● **解读 GPS 导航信息**



① 内存使用情况



② 实际路线

③ 比例

④ 日志获取状态
- ：正在获取日志信息
- ：未在获取日志信息

⑤ 导航指示器
- ●：当前位置
- Ⓢ：起点
- Ⓖ：目的地（目标）*
- ① 至 ⑨：航点*

⑥ 到目的地的路线*

⑦ 经过的时间

* 仅在指定目的地和路径点时显示。

注

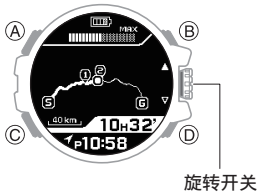
- 仅可使用 CASIO WATCHES 指定航点和路线。
- 您可以根据内存使用情况和运行时间估算导航功能可以使用的大约时长。

更改显示标度

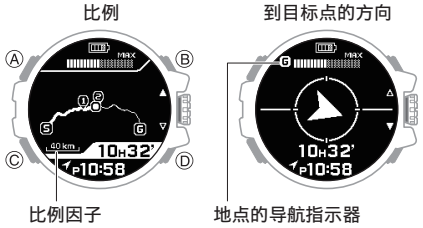
可以调高导航屏幕的比例以显示有关路线的更多详细信息，并确定从起点或其他点到目标点的方向。

1. 在导航操作过程中，按下旋转开关。

   这样可以调整比例。



2. 转动旋转开关更改显示比例。
   - 显示比例会在每次您转动旋转开关的时候更改。显示比例有三个等级。进一步转动旋转开关，可显示到目标点的方向。



检查到您目的地的距离

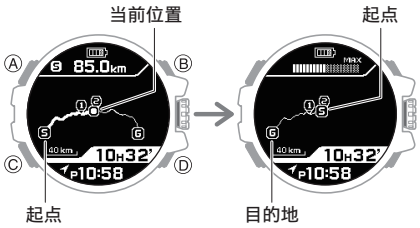
每次按下（A）都会循环显示从您当前位置到预设点（起点、目的地等）的线性距离。

注

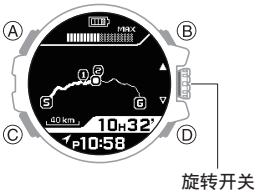
- 如果到目的地的当前线性距离是 1,000 公里或更长，会出现 [- - -.-km] 消息。

返回起点（返回）

在导航操作中，您可以随时沿路线进行反向导航至您的起点。



1. 在导航操作过程中，按下（D）。

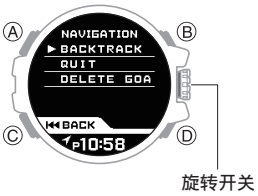


2. 转动旋转开关将指针移动至 [BACKTRACK]。
3. 按下旋转开关。

   再次按下旋转开关，或在步骤 3 后等待 10 秒，将改变为以您的起点作为新目的地的导航。
   - 要取消路线反转，请在步骤 3 中按下旋转开关后 10 秒内按（C）。

停止导航

1. 在导航操作过程中，按下（D）。



2. 转动旋转开关将指针移动至 [QUIT]。
3. 按下旋转开关。

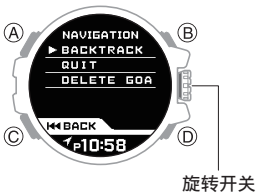
   再次按下旋转开关或在步骤 3 之后等待 10 秒，将退出导航并返回计时模式。
   - 要取消导航退出操作，请在步骤 3 中按下旋转开关后 10 秒内按（C）。

删除目的地

删除目的地会停止路线指引，但路线记录仍会继续。

- 如需了解有关设置目的地的信息，请参看以下信息。
  将注册点设置为目的地

1. 在导航操作过程中，按下（D）。



2. 转动旋转开关将指针移动至 [RESET GOAL]。
3. 按下旋转开关。

   这将删除目的地并返回到导航屏幕。

注

- 正在进行导航操作时，不能使用“返回”功能清除目的地。
  返回起点（返回）

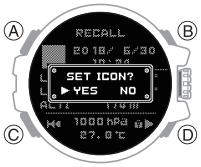
注册您的当前位置

您可以使用以下步骤在 Point Memory 中记录您的当前位置。地点记忆中记录的点可以被指定为后续导航操作的目的地。

- Point Memory 最多可存储 60 个点。

1. 在导航操作过程中，按住旋转开关大约一秒钟。

   在您记录自己的位置后，显示屏会立即显示其经纬度和其他信息。几秒钟后，将会显示 [SET ICON?] 消息。



2. 转动旋转开关可选择是否要将图标分配至您所记录的点。

   [YES]：分配一个图标。

   [NO]：取消图标登记。

3. 按下旋转开关。

   • 如果您选择上方的 [NO]（未分配图标），则这会完成记录步骤并返回导航屏幕。

4. 转动旋转开关，将指针移至您要的图标。

   • 要取消图标分配，请执行以下步骤。

   ① 按（C）。

   ② 转动旋转开关选择是否保存当前设置。

   [YES]：登记当前选择的图标。

   [NO]：取消图标登记。

   ③ 按下旋转开关。

5. 按旋转开关以退出设置屏幕。

   这会将您选择的图标分配到您记录的点。

注

• 您可以执行以下步骤替代上述的步骤 1 以登记您的当前位置。

① 在导航操作过程中，按下（C）。

② 转动旋转开关将指针移动至 [POINT MEMORY].

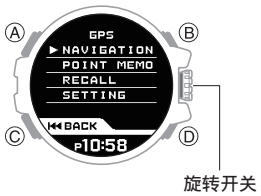
③ 按下旋转开关。

查看注册点

您可以使用以下步骤显示登记点的详细信息。您还可以根据需要更改分配给点的图标和删除点。

1. 按下旋转开关。

   这会显示“GPS 导航模式”设置屏幕。



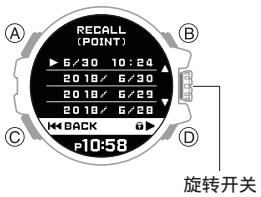
2. 转动旋转开关将指针移动至 [RECALL]。

3. 按下旋转开关。

4. 转动旋转开关将指针移动至 [POINT]。

5. 按下旋转开关。

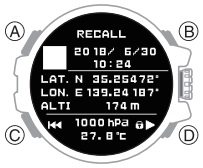
   这将显示各点的登记日期和时间菜单。



6. 转动旋转开关，将指针移动至您想要查看的点的日期和时间。

7. 按下旋转开关。

   这将显示有关所选点的详细信息。

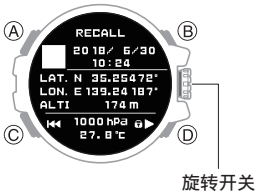


• 由于某些国家和地区的法律限制，手表可能无法显示经度和纬度信息。

在贵国境外使用 GPS

● 更改分配给登记点的图标

1. 在显示点的详细信息时，按下旋转开关。



2. 转动旋转开关，将指针移至您要的图标。

3. 按下旋转开关。

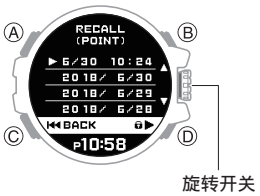
   应用对所选图标的此更改。

4. 根据需要多次按下（C）返回“GPS 导航模式”设置屏幕。

● 保护登记点

受保护的点不可删除。

在显示位置菜单时



1. 转动旋转开关，将指针移动至您想要保护的点的日期和时间。

2. 按下（D）。

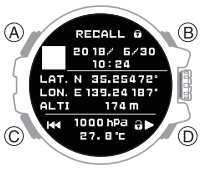
   这将保护所选的点。

   受保护的点以 表示。

   • 再次按下（D）取消保护。

3. 根据需要多次按下（C）返回“GPS 导航模式”设置屏幕。

在显示特定点的详细信息时



1. 按下（D）。

   这将保护所显示的点。

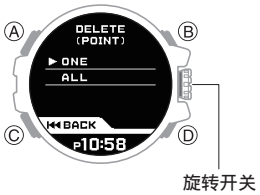
   受保护的点以 表示。

   • 再次按下（D）取消保护。

2. 根据需要多次按下（C）返回“GPS 导航模式”设置屏幕。

● 删除登记点

1. 当手表显示登记点的菜单或特定登记点的详细信息时，按下（A）。



2. 转动旋转开关选择删除方式。

   [ONE]：仅删除当前选定的点。

   [ALL]：删除所有的点。

3. 按下旋转开关。

   这将删除点。

   • 如果您选择 [ALL]，请再次按下旋转开关将其删除。即使您不再次按下旋转开关，大约 10 秒钟后也会自动删除。

4. 根据需要多次按下（C）返回“GPS 导航模式”设置屏幕。

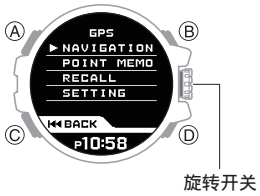
将注册点设置为目的地

您可以使用以下步骤将登记的点指定为导航操作的目的地。如果已指定目的地，且正在执行路线导航，可以使用下方操作设置新的目的地并启动新的路线导航操作。

1. 如果正在进行导航操作，请将其停止。

   停止导航

2. 按下旋转开关。



3. 转动旋转开关将指针移动至 [SETTING]。
4. 按下旋转开关。
5. 转动旋转开关将指针移动至 [GOAL]。
6. 按下旋转开关。
7. 转动旋转开关将指针移动至 [POINT RECALL]。
8. 按下旋转开关。
9. 转动旋转开关，将指针移至您想要指定为目的地的点。

   • 选择 [RESET] 删除当前指定的目的地。

10. 按下旋转开关。
11. 转动旋转开关将指针移动至 [YES]。
12. 按下旋转开关。

    在设定目的地后，将会出现 [SETTING COMPLETED] 消息。几秒钟后，“GPS 导航模式”设置屏幕将再次出现。

13. 转动旋转开关将指针移动至 [NAVIGATION]。
14. 按下旋转开关。

    手表开始导航。

注

• 您还可以使用 CASIO WATCHES 来指定一个目的地。

编辑导航使用历史记录

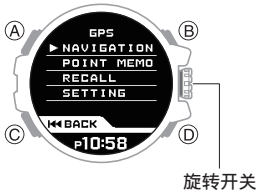
您可以根据需要保护和删除导航日志。

1. 如果正在进行导航操作，请将其停止。

   停止导航

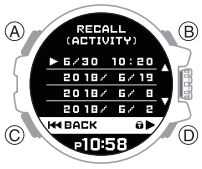
2. 按下旋转开关。

   这会显示“GPS 导航模式”设置屏幕。



3. 转动旋转开关将指针移动至 [RECALL]。
4. 按下旋转开关。
5. 转动旋转开关将指针移动至 [ACTIVITY]。
6. 按下旋转开关。

   这将显示该导航的使用日期和时间列表。



● 保护日志

被保护的记录日志不可删除。

1. 转动旋转开关，将指针移至您要保护的日志。
2. 按下（D）。

   这将保护所选的日志。

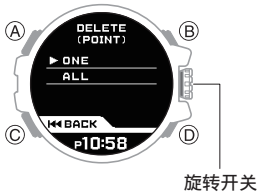
   受保护的点以 表示。

   • 再次按下（D）取消保护。

3. 根据需要多次按下（C）返回“GPS 导航模式”设置屏幕。

● **删除日志**

1. 按下（A）。



2. 转动旋转开关选择删除方式。

   [ONE]：仅删除当前选定的日志。

   [ALL]：删除所有日志。

3. 按下旋转开关。

   这将删除日志。

   - 如果您选择 [ALL]，请再次按下旋转开关将其删除。即使您不再次按下旋转开关，大约 10 秒钟后也会自动删除。

4. 根据需要多次按下（C）返回“GPS 导航模式”设置屏幕。

注

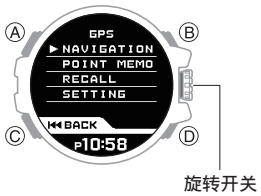
- 获取的日志数据可以传输到手机，以更详细地查看旅行路线等。

设置 GPS 信号接收的时间间隔

使用以下步骤指定导航期间 GPS 信号接收和位置信息获取的时间间隔。

1. 如果正在进行导航操作，请将其停止。
   停止导航

2. 按下旋转开关。



3. 转动旋转开关将指针移动至 [SETTING]。
4. 按下旋转开关。
5. 转动旋转开关将指针移动至 [INTERVAL]。
6. 按下旋转开关。
7. 转动旋转开关，直至显示您要使用的接收时间间隔。

   [NORMAL]：每分钟获取一次位置信息。

   [HIGH RATE]：每几秒钟获取一次位置信息。

8. 按下旋转开关。
9. 根据需要多次按下（C）返回“GPS 导航模式”设置屏幕。

注

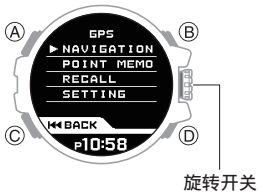
- 导航可以使用的时间取决于接收时间间隔设置。如果要长时间连续导航，请设置为 [NORMAL]。
  [NORMAL]：连续 24 小时
  [HIGH RATE]：连续 4 至 5 小时

指定距离单位

1. 如果正在进行导航操作，请将其停止。
   停止导航

2. 按下旋转开关。

   这会显示“GPS 导航模式”设置屏幕。



3. 转动旋转开关将指针移动至 [SETTING]。
4. 按下旋转开关。
5. 转动旋转开关将指针移动至 [UNIT]。
6. 按下旋转开关。
7. 转动旋转开关选择距离单位。

   [KILOMETER]：公里

   [MILE]：英里

8. 按下旋转开关。
9. 按（C）返回“GPS 导航模式”设置屏幕。

数字指南针

您可以使用“数字指南针模式”确定北方和查看目的地的方位。

重要提示！

- 查看以下信息，了解如何确保读数正确。
  校准指南针读数
  数字指南针读数注意事项

准备步骤

进入“指南针模式”。
浏览各个模式

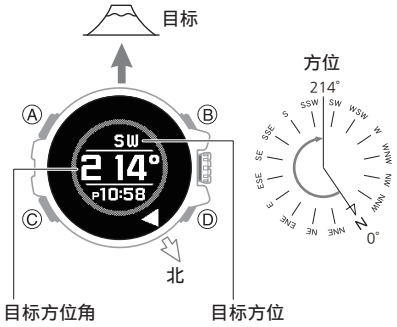
- 进入“指南针模式”将启动指南针读数。

获取指南针读数

将 12 点对准预设目标的方位，而 ▲ 将指向北。显示屏将显示目标的方位及方位角。

- 即使手表没有水平放置，其自动水平校正功能将自动补偿角度并显示结果。请注意，如果手表显示放置角度几乎与地面垂直，角度显示将变为空白，手表不会执行方位测量操作。
- 要再次触发指南针操作，请按（D）。

解释方位读数



方向：N（北）、E（东）、W（西）、S（南）

注

- 通常，“指南针模式”指示的是磁北。您也可以配置设置以指示真北。
  设置真北读数（磁偏角校准）
  磁北和真北
- 显示初始读数后，手表将在接下来的 60 秒内大约每秒获取一次读数。在开始方向读取操作后约 60 秒，手表将自动返回计时模式。
- 如果闹铃或其他蜂鸣音响起，或者如果在执行指南针操作过程中通过按下（B）开启照明，指南针操作将暂时停止。指南针操作将在蜂鸣音停止时或照明关闭时恢复。

● 将地图与实际环境匹配（设置地图）

设置地图意味着与地图匹配，以使地图上指示的方向与您所处位置的实际方向一致。设置地图之后，您可以更轻松地掌握地图标注与实际地理轮廓之间的关系。要使用此手表设置地图，请将地图上的北方与手表的北方指示对齐。设置地图后，您便可以将自己在地图上的方位与周围环境进行比较，以帮助确定当前所处的位置和目的地。

- 请注意：您必须具备读图技能和经验才能在地图上确定自己当前所处的位置和目的地。

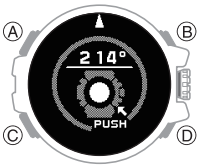
保存到目的地的方位（方位内存）

您可以使用以下步骤记录到达目的地的方向，然后使用记录的方向作为方位指南。

1. 保持手表水平，将 12 时指向目标目的地方向。

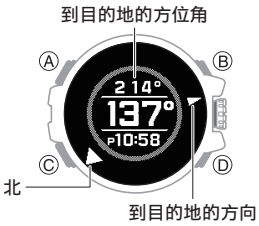
2. 按住（A）约一秒。

   这显示了到目的地的方位角和方向。



3. 按下（D）。

   这将记录到目的地的方位。



注

- 您可以执行以下步骤替代上述的步骤 2 开始方位记录。

  ① 按（A）显示数字指南针模式设置屏幕。

  ② 转动旋转开关将指针移动至［BEARING MEMORY］.

  ③ 按下旋转开关。

  ④ 转动旋转开关将指针移动至［SET］。

  ⑤ 按下旋转开关。

清除方位记录

按住（A）约一秒以清除记录的方位。

注

- 您也可以通过执行以下步骤清除记录的方位。

  ① 按（A）。

  ② 转动旋转开关将指针移动至［BEARING MEMORY］.

  ③ 按下旋转开关。

  ④ 转动旋转开关将指针移动至［RELEASE］。

  ⑤ 按下旋转开关。

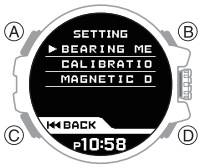
校准指南针读数

发现手表的指南针读数与其他指南针的读数不同时，或者在登山或徒步出发之前，请执行校准。

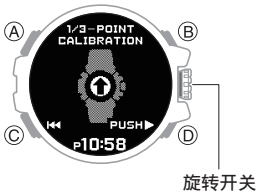
- 请注意：在存在强磁场的区域无法获得准确的指南针读数和/或校准。
  数字指南针读数注意事项

1. 按下（A）。

   这会显示“数字指南针模式”设置屏幕。



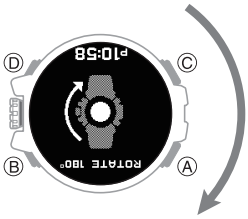
2. 转动旋转开关将指针移动至［CALIBRATION］。
3. 按下旋转开关。



4. 让手表保持水平并按下（D）。

   此操作将启动首点校准，显示屏上会显示［PLEASE WAIT］。校准成功时，将会显示［ROTATE 180°］。

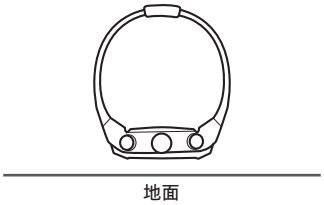
5. 保持手表的液晶显示屏向上，并旋转 180 度。请尽可能精准。



6. 让手表保持水平并按下（D）。

   此操作将启动第二点校准，显示屏上会显示［PLEASE WAIT］。校准成功时，将会显示［TURN OVER］。

7. 转动手表，使液晶显示屏朝向地面。



8. 让手表保持水平并按下（D）。

   此操作将启动第三点校准，显示屏上会显示［PLEASE WAIT］。校准成功时，将会显示［SUCCESSFUL］。几秒后，手表将返回数字指南针屏幕。

注

- 如果校准失败，将显示［FAILED RETRY?］消息。要重试校准，请按旋转开关。按（C）按钮，停止校准。

设置真北读数（磁偏角校准）

如果希望手表指示真北而非磁北，您需要指定当前磁偏角方向（东或西）和偏角。

磁北和真北

- 磁偏角角度值可仅设置为 1°（度）单位。使用最接近您想要设置角度的值。
  示例：对于角度 7.4°，设置为 7°。
  示例：对于角度 7°40’（7 度 40 分），设置为 8°。

注

- 特定位置的磁偏角角度（东或西）和角度值可以在地形图、登山地图和包含等高线的其他地图中找到。

1. 按下（A）。

   这会显示“数字指南针模式”设置屏幕。

2. 转动旋转开关将指针移动至［MAGNETIC DECLINATION］。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关，配置磁偏角方向和角度设置。

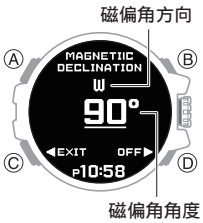
   设置范围：西 90° 到东 90°

   ［0°（OFF）］：磁北

   ［E］：东偏（磁北偏向真北以东。）

   ［W］：西偏（磁北偏向真北以西。）

   - 要将设置返回至［0° (OFF)］，请按下（D）。



   - 要取消设置操作，请执行以下步骤。

   ① 按（C）。

   ② 转动旋转开关选择是否保存当前设置。

   ［YES］：当前设置已保存

   ［NO］：当前设置未保存

   - 按（C）可以配置磁偏角方向和角度设置。

   ③ 按下旋转开关。

5. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这会返回“数字指南针模式”设置屏幕。

6. 按下（C）退出设置屏幕。

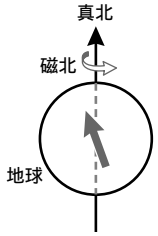
磁北和真北

北方实际上有两种：磁北和真北。

磁北：指南针指针指示的北方

真北：北极方向

如下图所示，磁北和真北并不相同。



注

- 商用地图上指示的北方通常是真北。

数字指南针读数注意事项

使用位置

在强磁源附近获取读数可能导致读数错误。让手表远离下列各种物品。

永久磁铁（磁性配件等）、金属物体、高压电线、天线、家用电器（电视、电脑、手机等）

- 请注意：在室内无法获得正确的方向读数，尤其是在钢筋混凝土建筑物内。
- 在机动车、船、飞机等交通工具上无法获得准确的方向读数。

存放位置

将手表暴露在磁场下可能会影响数字指南针读数的准确性。让手表远离下列各种物品。

永久磁铁（磁性配件等）、金属物体、家用电器（电视、电脑、手机等）

海拔测量

手表根据通过内置压力传感器获取的气压测量值获取高度读数并显示结果。

重要提示！

- 手表显示的高度读数是根据手表压力传感器测得的气压计算的相对值。这意味着天气导致的气压变化会使在同一位置获取的高度读数不相同。另请注意：手表显示的值可能与您所处区域指示的实际高度和/或海拔高度有所不同。登山期间使用手表的高度计时，建议按照当地高度（海拔）指示定期校准其读数。
  校准海拔读数
- 如果在接收 GPS 信号的同时使用导航功能，则系统会根据 GPS 信号数据自动校正所测量的高度计值。但是请注意，这可能会导致测量值与实际高度之间存在差异。另请注意，使用 GPS 信号数据校正所测量高度值的操作可能需要几分钟的时间。校正操作可能需要更长时间，具体取决于您当前所处的环境。建议使用本地可用信息定期手动校正所测量的高度值。在手动校正所测量高度值后的一小时内，手表不会使用 GPS 信号数据校正测量的高度值。
- 高度校正值和气压的变化可能导致显示负值。
- 查看以下信息，了解如何将手表生成的读数与本地高度（海拔）指示提供的值之间的差异降至最小。
  海拔读数注意事项

准备步骤

进入“高度模式”。

浏览各个模式
指定显示内容

- 进入“高度模式”将启动高度读数。

查看当前海拔

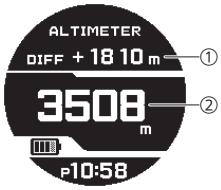
启动高度测量操作会显示您当前位置的高度。在大约前三分钟内，手表每秒获取一次高度读数。此后，按照手表的自动测量间隔设置获取读数。

- 查看以下信息，了解如何配置自动测量间隔。
  设置自动测量间隔

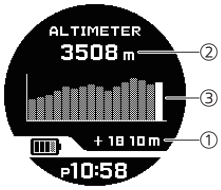
注

- 要重新触发测量，请按住（A）约一秒。
- 测量范围：-10,000 米到 10,000 米（-32,800 到 32,800 英尺）（测量单位：1 米（5 英尺））
  请注意：校准海拔读数会导致测量范围更改。
- 如果超出允许的范围，测量值将显示为 [- - -]。

数值屏幕



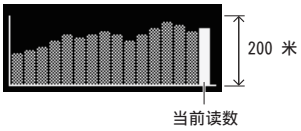
图形屏幕



① 参考高度与当前高度之间的差值

② 当前位置的海拔

③ 海拔图



设置参考高度并读取相对高度读数

您可以使用以下步骤显示参考高度与其他高度之间的差值。这样一来，您便可在登山或徒步过程中轻松地测出两点之间的高度差。

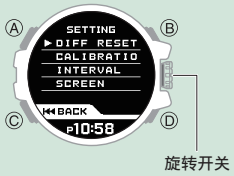
1. 使用地图上的等高线确定当前位置与目的地之间的高度差。
2. 获取您当前位置的高度读数。
   查看当前海拔
3. 按住（A）约一秒，以将您当前位置的高度设置为参考高度。
   这使得高度差为 ±0 米（±0 英尺）。
4. 一边将您在地图上找到的海拔差与手表显示的海拔差进行比较，一边朝目的地前进。

- 当您在地图上找到的海拔差与手表显示的海拔差相同时，表示您已接近目的地。

注

- 您可以执行以下步骤替代上述的步骤 3 使高度差为 ±0 米（±0 英尺）。

① 按（A）。



② 转动旋转开关将指针移动至［DIFF RESET］。

③ 按下旋转开关。
这使得高度差为 ±0 米（±0 英尺）。

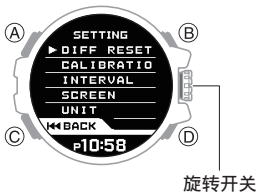
- 如果读数超出允许的高度测量范围（±3,000 米（±9,840 英尺）），或者发生测量错误时，显示屏上将显示［-----］。

校准海拔读数

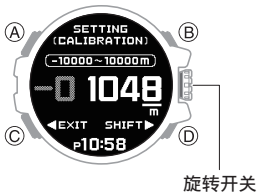
要将当地指示的值与测量值之间的差异降至最小，您应该在出发之前以及在徒步或获取高度读数的任何活动过程中更新参考高度值。您可以通过标志、地图和互联网等资源找出您当前位置的高度。在登山过程中，强烈建议您查看地图、当地高度指示或指示您当前位置高度的某些其他信息来源，并使用最新信息定期校准手表读数。

- 以下因素会导致实际高度与手表读数之间出现差异。
  - 气压变化
  - 气压和海拔变化导致温度变化
- 虽然无需校准即可获取高度读数，但这样做生成的读数可能会与高度标志指示的高度大不相同。

1. 按下（A）。
   这会显示“高度计模式”设置屏幕。



2. 转动旋转开关将指针移动至［CALIBRATION］。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关将指针移动至［MANUAL］。
   - 要将海拔设置恢复为初始出厂默认设置，请选择［OFFSET OFF］。
5. 按下旋转开关。
6. 重复以下步骤输入当前位置的海拔。
   - 转动旋转开关更改该值或下划线处的符号。要指定负值，请显示减号（-）。
   - 按（D）将下划线移动到另一个值。



   - 要取消设置操作，请执行以下步骤。

   ① 按（C）。

   ② 转动旋转开关选择是否保存当前设置。

   ［YES］：当前设置已保存

   ［NO］：当前设置未保存

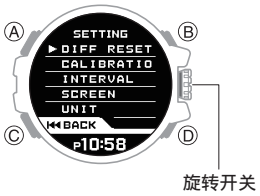
   ③ 按下旋转开关。
7. 按下旋转开关以退出设置屏幕。
   - 这会完成校准操作，并返回“高度计模式”设置屏幕。
8. 按下（C）退出设置屏幕。

设置自动测量间隔

您可以从五秒或两分钟中选择一个自动测量间隔。

1. 按下（A）。

   这会显示“高度计模式”设置屏幕。



2. 转动旋转开关将指针移动至［INTERVAL］。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关，选择您要使用的自动测量时间间隔。

   ［2 MINUTES］：前三分钟内每秒钟获取一次读数，随后大约 12 小时内每两分钟获取一次读数。

   ［5 SECONDS］：前三分钟内每秒钟获取一次读数，随后大约一小时内每五秒钟获取一次读数。
5. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这会返回“高度计模式”设置屏幕。
6. 按下（C）退出设置屏幕。

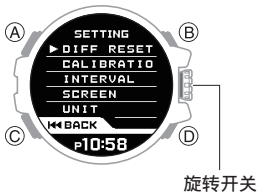
注

- 测量间隔选为［5 SECONDS］时，如果在“海拔计模式”下大约一小时内不执行任何操作，手表将自动返回“计时模式”；或者如果测量间隔选为［2 MINUTES］，在 12 小时内如无任何操作，手表会自动返回“计时模式”。

指定显示内容

您可以使用以下步骤在海拔计模式下显示高度图。

1. 按下（A）。



2. 转动旋转开关将指针移动至［SCREEN］。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关选择显示格式。

   ［VALUE］：仅显示最新的测量值。

   ［GRAPH］：显示测量值和海拔图。
5. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这会返回“高度计模式”设置屏幕。
6. 按下（C）退出设置屏幕。

指定高度测量单位

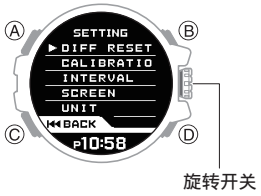
您可以选择米（m）或英尺（ft）作为“高度模式”显示单位。

重要提示！

- 当东京（TOKYO）为本地城市时，海拔单位固定为米（m）且不能更改。

1. 按下（A）。

   这会显示“高度计模式”设置屏幕。



2. 转动旋转开关将指针移动至［UNIT］。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关选择高度单位。

   ［METER］：米

   ［FEET］：英尺
5. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这会返回“高度计模式”设置屏幕。
6. 按下（C）退出设置屏幕。

海拔读数注意事项

温度影响

在获取高度读数时，请采取以下步骤，并使手表保持尽可能稳定的温度。温度的变化会影响高度读数。

- 手表佩戴在手腕上时获取读数。
- 在温度稳定的区域获取读数。

高度读数

- 跳伞、悬挂式滑翔、滑翔伞、直升机飞行、滑翔机飞行或参与高度突然变化的其他活动时请勿使用此款手表。
- 此手表生成的高度读数不适用于专用级或工业级用途。
- 在飞机中，手表测量的是机舱内增压气压，因此读数与机务人员公告的高度不一致。

高度读数（相对高度）

此款手表采用国际民用航空组织（ICAO）定义的国际标准大气（ISA）相对高度数据。通常情况下，气压会随着高度升高而降低。

在下述情况下，可能无法获得正确测量值。

- 大气条件不稳定期间
- 温度骤变期间
- 手表遭到强烈撞击后

使用 GPS 信号数据校正所测量的高度值

如果在接收 GPS 信号的同时使用导航功能，则系统会根据 GPS 信号数据自动校正所测量的高度计值。但是请注意，这可能会导致测量值与实际高度之间存在差异。另请注意，使用 GPS 信号数据校正所测量高度值的操作可能需要几分钟的时间。校正操作可能需要更长时间，具体取决于您当前所处的环境。建议使用本地可用信息定期手动校正所测量的高度值。在手动校正所测量高度值后的一小时内，手表不会使用 GPS 信号数据校正测量的高度值。

气压和温度测量

您可使用手表获取当前位置的气压和温度读数。

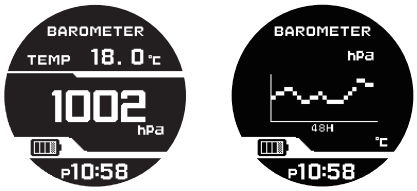
重要提示！

- 查看以下信息，了解如何确保读数正确。
  气压和温度读数注意事项

准备步骤

进入气压计/温度模式。

浏览各个模式
更改显示的信息

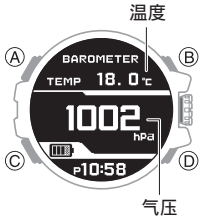


- 进入气压计/温度模式开始测量操作。

查看当前气压和温度

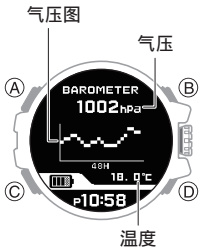
进入气压计/温度模式将显示当前的气压和温度。进入气压计/温度模式后，手表在三分钟内每五秒钟获取一次读数。此后，每两分钟获取一次测量值。

数值屏幕



气压图屏幕

该图显示每两小时获取一次的气压读数。您可以使用该图查看过去 48 小时的气压变化，这可用于预测后续的天气情况。



趋势：	指示意义：
	气压升高，表示未来天气可能较晴朗。
	气压下降，表示未来天气可能较恶劣。

注

- 要再次触发测量，请按（D）。
- 如果在气压计/温度模式下大约一小时内未执行任何操作，手表将自动返回“计时模式”。
- 测量范围如下所示。如果超出允许的范围，测量值将显示为 [- - -]。
  气压测量：260 hPa 至 1,100 hPa（7.65 inHg 至 32.45 inHg）
  温度计测量：-10.0°C 至 60.0°C（14.0°F 至 140.0°F）
- 气压和/或温度大幅变化会导致过去的数据读数绘制在气压图可见区域之外。虽然绘图不可见，但数据仍然保留在手表内存中。

气压变化指示器

每次按住（A）约一秒，气压变化指示器将在启用和禁用之间切换。如果启用气压变化指示器，只要手表检测到气压读数显著变化（由于高度突然更改，或通过高压或低压区域），手表将发出蜂鸣声提示您。

- 如果启用气压变化指示器，[BARO] 指示器及下方之一指示器将显示。

指示器：	意义：
⇩	压力突然下降
⇧	压力突然上升
	气压持续上升，转为下降
	气压持续下降，转为上升

重要提示！

- 要确保气压变化指示器正常工作，请在高度恒定的位置（如旅馆、露营区或在海上）开启该功能。
- 高度变化会导致气压变化。因此无法获得正确读数。请勿在上山或下山等情况下获取读数。

注

- 您也可以通过执行以下步骤启用气压变化指示器。

① 按（A）。

② 转动旋转开关将指针移至 [BARO INFORMATION]。

③ 按旋转开关。

④ 转动旋转开关，选择您需要的气压变化指示器设置。

[ENABLE]：气压变化指示器已启用
[DISABLE]：气压变化指示器已禁用

⑤ 按旋转开关。

- 如果气压变化指示器已启用，即使手表未处于气压计/温度模式，它也会每两分钟获取一次读数。
- 气压变化指示器将在启用 24 小时后自动禁用。
- 如果气压变化指示器已启用，则通过 GPS 信号接收或手机连接调整时间功能将被禁用。节电功能也会被禁用。
  节电功能
- 当电池变为 或更低电量时，将自动禁用气压变化指示器。

校准气压读数

手表的气压传感器在出厂前进行了调整，通常不需要校准。但是，如果您发现读数出现重大错误，您可以校准显示的值。

重要提示！

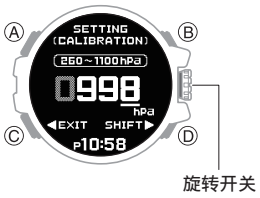
- 如果在校准过程中犯错，则手表将无法生成正确的气压读数。进行检查以确保用于校准的值可以生成正确的气压读数。

1. 按下（A）。

   这会显示“气压计/温度模式”设置屏幕。

2. 转动旋转开关将指针移动至 [CALIBRATION]。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关将指针移动至 [BAROMETER]。
5. 按下旋转开关。
6. 转动旋转开关将指针移动至 [MANUAL]。
   - 选择 [OFFSET OFF] 将气压校准恢复到出厂默认状态。
7. 按下旋转开关。

8. 重复以下步骤更改数值。
   - 转动旋转开关更改带有下划线的数值。
   - 使用（D）将下划线移动至您想要更改的数值。



   - 要取消设置操作，请执行以下步骤。

   ① 按（C）。

   ② 转动旋转开关选择是否保存当前设置。

   [YES]：当前设置已保存

   [NO]：当前设置未保存

   ③ 按下旋转开关。

9. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这会完成校准操作，并返回“气压计/温度模式”设置屏幕。

10. 按下（C）退出设置屏幕。

校准温度读数

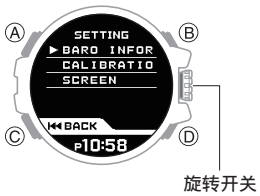
手表的温度传感器在出厂前进行了调整，通常不需要校准。但是，如果您发现读数出现重大错误，您可以校准显示的值。

重要提示！

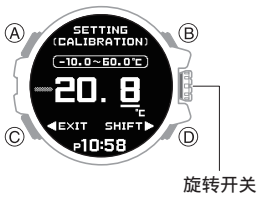
- 进行检查以确保用于校准的值可以生成正确的温度读数。
- 校准温度读数之前，请从手腕上摘下手表，然后将其放在您打算测量温度的区域大约 20 或 30 分钟，以使手表温度与空气温度相同。

1. 按下（A）。

   这会显示“气压计/温度模式”设置屏幕。



2. 转动旋转开关将指针移动至 [CALIBRATION]。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关将指针移动至 [THERMOMETER]。
5. 按下旋转开关。
6. 转动旋转开关将指针移动至 [MANUAL]。
   - 选择 [OFFSET OFF] 将气压校准恢复到出厂默认状态。
7. 按下旋转开关。
8. 重复以下步骤更改数值。
   - 转动旋转开关更改该值或下划线处的符号。要指定小于零的值，请显示减号（-）。
   - 使用（D）将下划线移动至您想要更改的数值。



   - 要取消设置操作，请执行以下步骤。

   ① 按（C）。

   ② 转动旋转开关选择是否保存当前设置。

   [YES]：当前设置已保存

   [NO]：当前设置未保存

   ③ 按下旋转开关。

9. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这会完成校准操作，并返回“气压计/温度模式”设置屏幕。

10. 按下（C）退出设置屏幕。

更改显示的信息

您可以使用以下步骤在气压计温度模式下显示气压图。

1. 按下（A）。

   这会显示“气压计/温度模式”设置屏幕。

2. 转动旋转开关将指针移动至 [SCREEN]。
3. 按下旋转开关。

4. 转动旋转开关选择显示格式。

   [VALUE]：仅显示最新的测量值。

   [GRAPH]：显示测量值和气压图。

5. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这会返回“气压计/温度模式”设置屏幕。

6. 按下（C）退出设置屏幕。

指定气压单位

您可以将百帕斯卡（hPa）或英寸汞柱（inHg）指定为气压值的显示单位。

重要提示！

- 将东京（TOKYO）设置为本地城市时，气压单位固定为百帕斯卡（hPa）且不能更改。

1. 按下（A）。

2. 转动旋转开关将指针移动至 [UNIT]。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关将指针移动至 [BAROMETER]。
5. 按下旋转开关。
6. 转动旋转开关选择气压单位。

   [hPA]：百帕

   [inHg]：英寸汞柱

7. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这会返回“气压计/温度模式”设置屏幕。

8. 根据需要多次按下（C）以退出设置屏幕。

指定温度单位

您可以选择摄氏度（°C）或华氏度（°F）作为温度显示单位。

重要提示！

- 将东京（TOKYO）设置为本地城市时，温度单位固定为摄氏度（°C）且不能更改。

1. 按下（A）。

   这会显示“气压计/温度模式”设置屏幕。

2. 转动旋转开关将指针移动至 [UNIT]。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关将指针移动至 [THERMOMETER]。
5. 按下旋转开关。
6. 转动旋转开关选择温度单位。

   [°C]：摄氏度

   [°F]：华氏度

7. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这会返回“气压计/温度模式”设置屏幕。

8. 根据需要多次按下（C）以退出设置屏幕。

气压和温度读数注意事项

● 气压读数注意事项

- 手表生成的气压图可用于预测未来的天气情况。但是，此款手表不应代替官方天气预报所需的精密仪器。
- 压力传感器读数会受突然变化的温度影响。因此，手表生成的读数可能会有某种程度的错误。

● 温度读数注意事项

体温、直射阳光和湿度都会影响温度读数。要帮助确保温度读数更准确，请从手腕上摘下手表，擦干所有水分，然后将其放在不受阳光直射且通风良好的位置。大约 20 到 30 分钟后，您应该能够获取温度读数。

日出和日落时间

您可以使用手表查看本地城市的日出和日落时间。

准备步骤

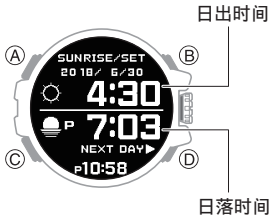
进入日出/日落模式。

浏览各个模式

查看今天的日出和日落时间

进入“日出/日落模式”后，屏幕将显示本地城市当天的日出与日落时间。

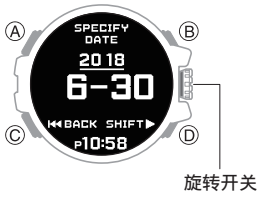
- 按（D）显示第二天的日出和日落时间。



指定一个日期以查看日出和日落时间

1. 按住（D）约一秒。

   这时年份会出现下划线。



2. 转动旋转开关更改年份设置。
3. 按下（D）。

   这时下划线会移至月份。
4. 转动旋转开关更改月份设置。
5. 按下（D）。

   这时下划线会移至日期。
6. 转动旋转开关更改日期设置。
7. 按下旋转开关。

   这将显示您指定日期的日出和日落时间。

潮位和月龄

您可以使用 CASIO WATCHES 指定一个城市，然后使用手表显示该处的潮位和月龄。

重要提示！

- 显示的信息仅供参考。切勿用于海上导航等。
- 在查找潮位或月龄时，请使用 CASIO WATCHES 选择要查找信息的城市。在未选择城市便进入潮位/月龄模式时，将显示［SET IN THE APP］消息。此功能只有在选择城市后才可用。

准备步骤

进入潮位/月龄模式。

浏览各个模式

注

- 潮位和月龄的显示基于您在进入潮位/月龄模式时设置的城市的夏令时间设置。

查看当前潮位和月龄

进入潮位/月龄模式，将显示您使用 CASIO WATCHES 所指定的城市早上 6:00 的潮位和月龄。

- 转动旋转开关，以一小时的间隔滚动显示潮位信息。
- 按（D）显示第二天的信息。

① 涨潮

② 指定日期和时间的潮汐。

③ 指定的日期和时间

④ 城市名称

⑤ 指定日期的月龄

⑥ 退潮

潮汐周期（三种模式）

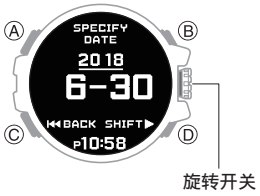
大潮	半潮	小潮
涨潮和退潮水位落差大	涨潮和退潮水位落差中等	涨潮和退潮水位落差小

查看指定日期的潮位和月龄

您可以指定一天来查找当天的潮位和月龄。

1. 按住（D）约一秒。

   这时年份会出现下划线。



2. 转动旋转开关更改年份设置。
3. 按下（D）。

   这时下划线会移至月份。
4. 转动旋转开关更改月份设置。
5. 按下（D）。

   这时下划线会移至日期。
6. 转动旋转开关更改日期设置。
7. 按下旋转开关。

   这会显示所指定日期上午 6:00 的潮位和月龄信息。

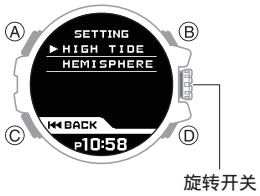
   • 转动旋转开关，以一小时的间隔滚动显示所指定时间的潮汐信息。

调整涨潮时间

根据互联网或报纸上提供的信息调整涨潮时间，可以提高所显示涨潮的准确性。

1. 按下（A）。

   这会显示“潮汐/月球模式”设置屏幕。



2. 转动旋转开关将指针移动至［HIGH TIDE］。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关可改变当天的涨潮时间小时设置。

   • 要取消设置操作，请执行以下步骤。

   ① 按（C）。

   ② 转动旋转开关选择是否保存当前设置。

   ［YES］：当前设置已保存

   ［NO］：当前设置未保存

   ③ 按下旋转开关。
5. 按下（D）。
6. 转动旋转开关可更改当天的涨潮时间分钟设置。
7. 按下旋转开关。
8. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

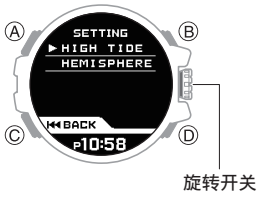
   这会返回“潮汐/月球模式”设置屏幕。
9. 按下（C）退出设置屏幕。

指定您所在半球

月球表面显示的方式（光亮面在左侧或右侧）取决于您是在北半球还是南半球望向月亮。您可以指定所在的半球，这样手表会按照实际出现在您所在位置的月相进行显示。

1. 按下（A）。

   这会显示“潮汐/月球模式”设置屏幕。



2. 转动旋转开关将指针移动至［HEMISPHERE］。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关选择半球。

   ［NORTHERN］：北半球

   ［SOUTHERN］：南半球
5. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这会返回“潮汐/月球模式”设置屏幕。
6. 按下（C）退出设置屏幕。

秒表

秒表能够以秒为单位进行计时，最长可计时 999 小时 59 分钟 59 秒。

它也可计量分段时间。

准备步骤

进入“秒表模式”。

浏览各个模式

注

- 达到最大限值后，运行时间将自动归零且计时继续从零开始。
- 一旦启动，手表将开始持续计时直至您按下（A）将秒表复位。在此期间，即使手表更改为其他模式以及即使秒表达到运行时间测量限值时，仍会继续计时。
- 在分段时间冻结在显示屏上时退出“秒表模式”将清除分段时间并返回运行时间计量。

测量运行时间

使用以下操作计量运行时间。

Ⓓ 开始
↓
Ⓓ 停止
↓
Ⓓ 恢复
↓
Ⓓ 停止

- 要将秒表复位清零，请按（A）。

计量分段时间

使用以下操作计量运行时间。

Ⓓ 开始
↓
Ⓐ 中途测量
↓
Ⓐ 中途测量解除
↓
Ⓓ 停止

- 要将秒表复位清零，请按（A）。

定时器

定时器从您指定的开始时间开始倒计时。倒计时结束时，会发出蜂鸣音。

- 倒计时开始时间能够以 1 分为单位进行设置，最长 24 小时。
- 在下述情况中，蜂鸣音将被静音。
  - 电池指示器显示 ▮ 或电量更低时

准备步骤

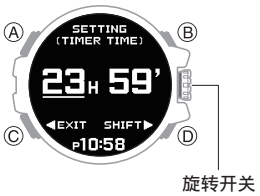
进入“定时器模式”。

浏览各个模式

设置开始时间

1. 按住（A）约两秒或按（A）然后按旋转开关。

   这将导致小时的下面出现下划线。



2. 转动旋转开关更改小时设置。
   - 要取消设置操作，请执行以下步骤。

   ① 按（C）。

   ② 转动旋转开关选择是否保存当前设置。

   [YES]：当前设置已保存

   [NO]：当前设置未保存

   ③ 按下旋转开关。
3. 按下（D）。

   这时下划线会移至分钟。
4. 转动旋转开关更改分钟设置。
5. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这会返回“时间模式”设置屏幕。
6. 按下（C）退出设置屏幕。

使用定时器

1. 按下（D）开始倒计时。

倒计时结束时，会发出蜂鸣音，持续时间为 10 秒。

- 要暂停正在进行的倒计时，请按下（D）。要将暂停的倒计时重置为开始时间，请按下（A）。

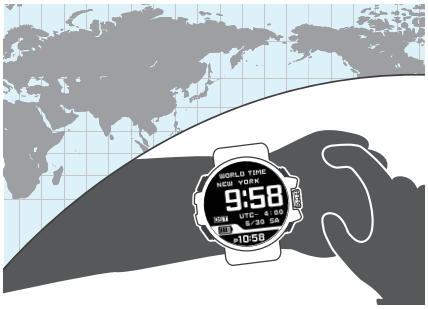
2. 按下任意按钮可停止提示音。

注

- 如果正在进行导航操作，“时间已到”蜂鸣音可能会变调。

世界时间

世界时间可让您查阅全球 39 个城市中任何一个城市的现在时间和 UTC（通用协调时间）。



准备步骤

进入“世界时间模式”。

浏览各个模式

注

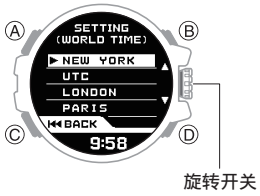
- 您还可以使用 CASIO WATCHES 配置世界时间城市和夏令时设置。

世界时间城市设定

使用本节中的步骤选择世界时间城市。

1. 按住（A）大约 2 秒。

   这会显示世界时间城市的菜单。



2. 转动旋转开关，将指针移至您要的城市。
3. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这会返回“世界时间模式”设置屏幕。
4. 按下（C）退出设置屏幕。

   这将显示所选城市的当前时间和日期。

注

- 您可以执行以下步骤替代上述的步骤 1 来显示世界城市菜单。

  ① 按（A）显示世界时间模式设置屏幕。

  ② 转动旋转开关将指针移动至 [WORLD TIME]。

  ③ 按下旋转开关。

配置夏令时间设置

1. 按下（A）。

   这将显示显示世界时间模式设置屏幕。

2. 转动旋转开关将指针移动至 [DST]。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关选择一个夏令时间设置。

   [AT (AUTO)]：标准时间和夏令时间自动切换。

   [STD]：始终为标准时间。

   [DST]：始终为夏令时间。
5. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这会返回“世界时间模式”设置屏幕。
6. 按下（C）退出设置屏幕。

注

- 所有城市的初始出厂默认夏令时间设置均为 [AT (AUTO)]。 在大多数情况下，采用 [AT (AUTO)] 设置后，使用手表时便无需在夏令时间和标准时间之间切换。
- 当 [UTC] 选为城市时，您将无法更改或检查夏令时间设置。

显示照明

您可以通过按下一个按钮照亮显示屏。只要向您的面部倾斜手表读数，手表就还具有可自动照亮显示屏的自动照明功能。

注

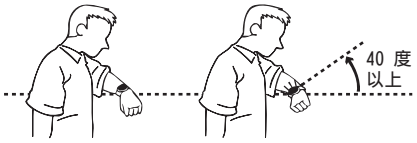
- 如果闹铃开始发出提示音，灯将自动关闭。
- 当用于时间调整的 GPS 信号接受操作正在进行时，照明将被禁用。在传感器进行测量期间，显示照明也会被禁用。

手动照亮显示屏

在任何模式下按 （B） 可打开照明。

自动照明

如果已启用自动照明，只要将手表倾斜 40 度或以上放置，表面照明就将自动开启。



重要提示！

- 当手表处于与水平线呈 15 度以上水平角的位置时（如下图所示），自动照明可能不会正常工作。

- 静电或磁场会干扰自动照明的正常工作。如果发生这种情况，尝试放下手臂，然后再次将其朝向您的面部倾斜。
- 移动手表时，您可能会注意到有轻微的咔哒声。这是因为自动照明开关在工作，它在确定手表的当前方向。这并不表示手表有故障。

注

- 存在以下任一情况时，自动照明将被禁用。
  - 闹铃、定时器提醒或其他蜂鸣音响起
  - 正在接收用于时间调整的 GPS 信号时
- 在已启用自动照明的情况下，如果在执行指南针、高度、气压或温度读数操作期间将手表倾斜朝向面部，表面照明可能会延迟。

配置自动照明设置

1. 进入“计时模式”。
   浏览各个模式

2. 按下（A）。
   这会显示“计时模式”设置屏幕。
3. 转动旋转开关将指针移动至［LIGHT］。
4. 按下旋转开关。
5. 转动旋转开关将指针移动至［AUTO LIGHT］。
6. 按下旋转开关。
7. 转动旋转开关将指针移动至［ON］（已启用）或［OFF］（已禁用）。
   - 如果启用自动照明，则“计时模式”BASIC 屏幕上会显示［LT］。
8. 按下旋转开关以退出设置屏幕。
   这将返回到计时模式设置屏幕。
9. 根据需要多次按下（C）以退出设置屏幕。

指定照明持续时间

您可以选择照明持续时间为 1.5 秒或 3 秒。

1. 进入“计时模式”。
   浏览各个模式

2. 按下（A）。
   这会显示“计时模式”设置屏幕。
3. 转动旋转开关将指针移动至［LIGHT］。
4. 按下旋转开关。
5. 转动旋转开关将指针移动至［DURATION］。
6. 按下旋转开关。
7. 转动旋转开关，直至显示您要使用的照明持续时间。
   ［1.5 SEC.］：1.5 秒照明
   ［3.0 SEC.］：3 秒照明
8. 按下旋转开关以退出设置屏幕。
   这将返回到计时模式设置屏幕。
9. 根据需要多次按下（C）以退出设置屏幕。

其他设置

准备步骤

进入“计时模式”。

浏览各个模式

配置本地城市和夏令时间设置

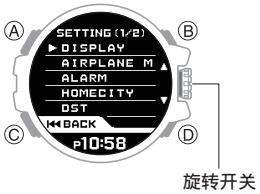
如果您到达另一个时区，则只需更改本地城市和夏令时间设置，即可让手表指示那里的当前时间。

● 设置本地时间城市

按本节所述步骤操作，选择一个城市作为您的“本地城市”。

1. 按下（A）。

   这会显示“计时模式”设置屏幕。



2. 转动旋转开关将指针移动至［HOMECITY］。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关，将指针移至您想要指定为本地城市的城市。
5. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这将返回到计时模式设置屏幕。
6. 按下（C）退出设置屏幕。

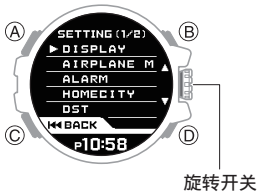
● 配置夏令时间设置

如果您所在地区遵行夏令时间，您也可以启用或禁用夏令时间。

注

- 所有城市的初始出厂默认夏令时间设置均为“AT (AUTO)”。在大多数情况下，采用“AT (AUTO)”设置后，使用手表时便无需在夏令时间和标准时间之间切换。
- 在下述情况下，接收 GPS 位置信息将自动导致选中“AT (AUTO)”作为夏令时间设置。
  - 当前接收操作所在的时区与手表在接收操作前的时区设置不同时。
  - 时区没有更改，但获取的位置信息适用于具有不同夏令时间规则（开始日期、结束日期）的地理区域

1. 按下（A）。



2. 转动旋转开关将指针移动至［DST］。
3. 按下旋转开关。

   这会显示“计时模式”设置屏幕。
4. 转动旋转开关选择一个夏令时间设置。
   - ［AUTO］：手表会自动切换标准时间和夏令时间。
   - ［STD］：手表始终指示标准时间。
   - ［DST］：手表始终指示夏令时间。
5. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

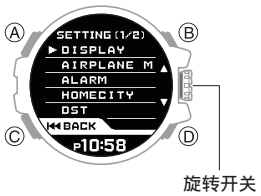
   这将返回到计时模式设置屏幕。
6. 按下（C）退出设置屏幕。

手动时间调整

当出于某种原因无法进行 GPS 信号接收或与手机通信时，您可以使用以下程序调整手表的时间和日期设置。

1. 按下（A）。

   这会显示“计时模式”设置屏幕。



2. 转动旋转开关将指针移动至［TIME&DATE］。
3. 按下旋转开关。
4. 请使用以下操作来配置时间和日期设置。
   - 转动旋转开关更改带有下划线的数值。
   - 使用（D）可在数值间移动下划线。每次按（D），将按以下顺序移动下划线：小时 → 分钟 → 年 → 月 → 日。

注

- 按下下方步骤 5 所述的旋转开关时，秒表将从 00 开始正常计时。如果您想使秒表计时更准确，建议您通过 GPS 信号接收或连接手机进行调整。

5. 按下旋转开关以退出设置屏幕。
6. 按下（C）退出设置屏幕。

更改计时模式显示配置

更改显示的信息

您可以配置手表设置以使计时模式中的当前时间与另一种类型的信息一起显示。

BASIC：仅显示当前时间（基础屏幕）

TIME+NAVIGATION：显示当前时间 + 导航

TIME+BAROMETER：显示当前时间 + 气压

选择此屏幕后，进入“计时模式”将使得当前气压值和一份过去 12 小时的气压读数表在显示屏的顶部显示一个小时时间。一小时过后，将仅显示一份过去 48 小时的气压读数表（不显示当前值）。

前 12 小时

12 小时后

TIME+SUNRISE：当前时间 + 日出/日落时间

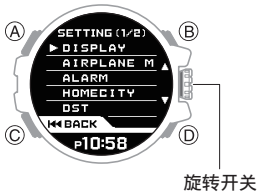
TIME+WORLD TIME：当前时间 + 世界时间

注

- 每当电池指示器为 或更低电量时，手表将自动返回至 BASIC 屏幕。

1. 按下（A）。

   这会显示“计时模式”设置屏幕。



2. 转动旋转开关将指针移动至 [DISPLAY]。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关将指针移动至 [SCREEN]。
5. 按下旋转开关。
6. 转动旋转开关，将指针移至您想要的设置。
7. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

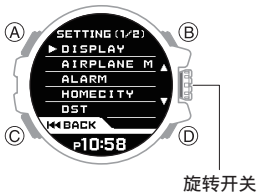
   这将返回到计时模式设置屏幕。
8. 按下（C）退出设置屏幕。

切换 12 小时或 24 小时计时制

您可指定以 12 小时制或 24 小时制为时间显示格式。

1. 按下（A）。

   这会显示“计时模式”设置屏幕。



2. 转动旋转开关将指针移动至 [DISPLAY]。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关将指针移动至 [12/24H]。
5. 按下旋转开关。
6. 转动旋转开关选择 [12H]（12 小时计时制）或 [24H]（24 小时计时制）。
7. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这将返回到计时模式设置屏幕。
8. 按下（C）退出设置屏幕。
   - 选择 12 小时计时制时，显示 [P] 表示下午的时间。

使用闹铃

当到达闹铃时间时，手表会发出蜂鸣声。您最多可以设置四个不同的闹铃。

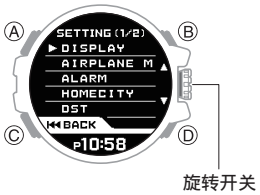
- 如果启用闹铃催醒功能，则闹铃会每五分钟提示一次（最多七次）。
- 在下述情况中，蜂鸣音将被静音。
  - 电池指示器显示 或电量更低时
  - 当手表处于 2 级节电功能状态时

节电功能

● **配置闹铃设置**

1. 按下（A）。

   这会显示“计时模式”设置屏幕。



2. 转动旋转开关将指针移动至［ALARM］。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关，将指针移至您要更改设置的闹铃。
5. 按下旋转开关。
6. 转动旋转开关更改小时设置。
   - 要取消闹铃时间设置，请执行以下步骤。

   ① 按（C）。

   ② 转动旋转开关选择是否保存当前设置。

   ［YES］：当前设置已保存。

   ［NO］：当前设置未保存。

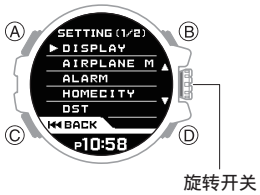
   ③ 按下旋转开关。
7. 按下（D）。
8. 转动旋转开关更改分钟设置。
9. 按下（D）。
10. 转动旋转开关打开或关闭贪睡闹铃功能。
11. 按下旋转开关。

    这将打开您所配置的时间设置所对应的闹铃。
    - 打开闹铃后，会显示在时间设置的右边。如果打开了贪睡闹铃功能，还会显示［SNZ］。
12. 根据需要多次按下（C）以退出设置屏幕。

● **开启或关闭闹铃**

1. 按下（A）。

   这会显示“计时模式”设置屏幕。



2. 转动旋转开关将指针移动至［ALARM］。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关，将指针移至您要更改设置的闹铃。
5. 按下（D），切换指针所在的闹铃的开关。

   打开闹铃后，会显示在时间设置的右边。如果打开了贪睡闹铃功能，还会显示［SNZ］。
6. 根据需要多次按下（C）以退出设置屏幕。

● **要停止正在响的闹铃**

按任意按钮关闭正在响的蜂鸣声。

注

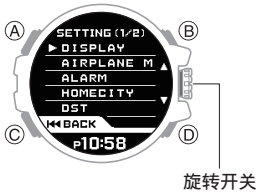
- 如果启用闹铃催醒功能，则闹铃会每五分钟重复一次（最多七次）。要停止闹铃的持续催醒操作，请关闭闹铃。
- 如果正在进行导航操作，闹铃蜂鸣音可能会变调。

启用按钮操作鸣音

使用以下步骤，可以启动或禁用按钮提示音。

1. 按下（A）。

   这会显示“计时模式”设置屏幕。



2. 转动旋转开关将指针移动至［BEEP］。
3. 按下旋转开关。
4. 转动旋转开关将指针移动至［ON］（已启用）或［OFF］（已禁用）。
5. 按下旋转开关以退出设置屏幕。

   这将返回到计时模式设置屏幕。
   - 如果禁用操作音，则使用“计时模式”时会显示 。
6. 按下（C）退出设置屏幕。

其他信息

此部分给您提供须知的非操作性信息。按照规定，请参阅此信息。

城市表

城市		偏移
UTC	协调世界时	0
LONDON	伦敦	0
PARIS	巴黎	+1
ATHENS	雅典	+2
JEDDAH	吉达	+3
TEHRAN	德黑兰	+3.5
DUBAI	迪拜	+4
KABUL	喀布尔	+4.5
KARACHI	卡拉奇	+5
DELHI	德里	+5.5
KATHMANDU	加德满都	+5.75
DHAKA	达卡	+6
YANGON	仰光	+6.5
BANGKOK	曼谷	+7
HONG KONG	香港	+8
PYONGYANG	平壤	+8.5
EUCLA	尤克拉	+8.75
TOKYO	东京	+9
ADELAIDE	阿德莱德	+9.5
SYDNEY	悉尼	+10
LORD HOWE ISLAND	豪勋爵岛	+10.5
NOUMEA	努美阿	+11
WELLINGTON	惠灵顿	+12
CHATHAM ISLANDS	查塔姆群岛	+12.75
NUKU' ALOFA	努库阿洛法	+13
KIRITIMATI	克瑞提马提	+14
BAKER ISLAND	贝克岛	-12
PAGO PAGO	帕果 - 帕果	-11
HONOLULU	火奴鲁鲁	-10
MARQUESAS ISLANDS	马克萨斯群岛	-9.5
ANCHORAGE	安克雷奇	-9
LOS ANGELES	洛杉矶	-8
DENVER	丹佛	-7
CHICAGO	芝加哥	-6
NEW YORK	纽约	-5
HALIFAX	哈利法克斯	-4
ST. JOHN'S	圣约翰	-3.5
RIO DE JANEIRO	里约热内卢	-3
FERNANO DE NORONHA	费尔南多迪诺罗尼亚岛	-2
PRAIA	普拉亚	-1

- 上表中的信息更新至 2017 年 7 月。
- 时区可能会更改，UTC 差异可能会与上表中所示的差异不同。 如果出现这种情况，将手表与手机连接，用最新的时区信息更新手表。

夏令时间表

在为实行夏令时间的城市选中 “AT (AUTO)” 时，将在下表显示的时间自动执行标准时间和夏令时间的切换。

注

- 如果您当前位置的夏令时间开始日期和结束日期已更改，则它们可能与下表中所示信息不同。如果出现这种情况，您可将手表与手机连接，使手表收到适用于您的本地城市和世界时间城市的新夏令时间信息。如果因故无法连接手机，您可手动将夏令时间设置更改为 “STD” 或 “DST”。

城市名称	夏令时间开始	夏令时间结束
伦敦	01:00，3 月最后一个星期日	02:00，10 月最后一个星期日
巴黎	02:00，3 月最后一个星期日	03:00，10 月最后一个星期日
雅典	03:00，3 月最后一个星期日	04:00，10 月最后一个星期日
德黑兰	00:00，3 月 22 日或 21 日	00:00，9 月 22 日或 21 日
悉尼、阿德莱德	02:00，10 月第一个星期日	03:00，4 月第一个星期日
豪勋爵岛	02:00，10 月第一个星期日	02:00，4 月第一个星期日
惠灵顿	02:00，9 月最后一个星期日	03:00，4 月第一个星期日
查塔姆群岛	02:45，9 月最后一个星期日	03:45，4 月第一个星期日
努库阿洛法	02:00，11 月第一个星期日	03:00，1 月第三个星期日
安克雷奇	02:00，3 月第二个星期日	02:00，11 月第一个星期日
洛杉矶	02:00，3 月第二个星期日	02:00，11 月第一个星期日
丹佛	02:00，3 月第二个星期日	02:00，11 月第一个星期日
芝加哥	02:00，3 月第二个星期日	02:00，11 月第一个星期日
纽约	02:00，3 月第二个星期日	02:00，11 月第一个星期日
哈利法克斯市	02:00，3 月第二个星期日	02:00，11 月第一个星期日
圣约翰	02:00，3 月第二个星期日	02:00，11 月第一个星期日
里约热内卢	00:00，10 月第三个星期日	00:00，2 月第三个星期日，或 00:00，2 月第四个星期日

- 上表中的信息更新至 2017 年 7 月。

支持的手机

如需了解有关可与手表连接手机的信息，请访问 CASIO 网站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

规格

精度：

每月 ±15 秒误差（不按信号信息调整）

基本功能：

时、分、秒、月、日、星期、上午/下午（P）/24 小时计时、全自动日历（2000 至 2099）

Mobile Link：

自动时间调整
自动日光节约时间（夏令时间）切换
手机搜索
通信规格
Bluetooth®
频段：2400 MHz 至 2480 MHz
最大传输：0 dBm（1 mW）
范围：最远 2 米（取决于环境。）

GPS 导航：

跟踪日志获取
测量间隔
间歇（每分钟、约 24 小时不停歇）
连续（每几秒种、约四或五小时不停歇）
经过的时间测量
记录使用情况
显示到目标、起点、路径点的直线距离 *
显示到目标、起点、路径点的方向 *
目标说明（通过地点记忆调用）
路线导航 *
返回
地点记忆（时间、年/月/日、纬度/经度、高度、气压、温度）
地点记忆图标规格
跟踪显示屏切换（缩小、放大）

* 只在用应用程序配置设置后启用路径点。

数字指南针：

测量范围：0° 至 359°
指南针校准（3 点校准、磁偏角角度）
60 秒连续测量
方位记忆

气压计：

测量范围：260 至 1,100 hPa（或 7.65 至 32.45 inHg）
显示范围：260 至 1,100 hPa（或 7.65 至 32.45 inHg）
测量单位：1 hPa（或 0.05 inHg）
自动测量间隔：2 小时
校准
气压图
气压变化指示器

温度计：

测量范围：-10.0°C 至 60.0°C（或 14.0°F 至 140.0°F）
显示范围：-10.0°C 至 60.0°C（或 14.0°F 至 140.0°F）
测量单位：0.1°C（或 0.2°F）
校准

高度计：

测量范围：-700 至 10,000 米（或 -2,300 至 32,800 英尺）
测量单位：1 米（或 5 英尺）
显示范围：-10,000 至 10,000 米（或 -32,800 至 32,800 英尺）
测量间隔：2 分钟/5 秒
参考高度设置
高度差测量：-3,000 至 +3,000 米（或 -9,840 至 9,840 英尺）

传感器精确度：

方向
测量精度：±10° 以内
保证精度温度范围：-10°C 至 60°C（14°F 至 140°F）
温度
测量精度：±2°C（±3.6°F）以内
保证精度温度范围：-10°C 至 60°C（14°F 至 140°F）
压力
测量精度：±3 hPa（0.1 inHg）以内（高度测量精度：±75 米（246 英尺）以内）
保证精度温度范围：-10°C 至 40°C（14°F 至 104°F）

日出/日落：

日出/日落时间显示，日期选择

潮汐/月球 *：

潮位（潮汐图）
月相，月龄
日期选择
时间选择（仅限潮汐图）

* 需要配置应用程序设置。

秒表：

测量单位：1 秒
测量范围：999 小时 59 分 59 秒（1,000 小时）
测量精度：±0.0006%
分段时间

倒计时定时器：

设置单位：1 分钟
测量单位：1 秒
测量范围：24 小时
运行时间：10 秒蜂鸣音

世界时间：

显示 UTC +39 个城市（39 个时区）的当前时间 *，自动日光节约时间（夏令时间）设置

* 时区数据可能在手表连接手机时改变

其他：

节电功能、LED 灯、可选照明持续时间、自动照明、充电电量指示器、按钮确认音启用/禁用、飞行模式、4 个闹铃（带贪睡设置，10 秒闹铃蜂鸣音）

电池：

太阳能板和一块可充电电池

电池工作时间：

使用 GPS
间歇接收：最多约 33 小时
连续接收：最多约 20 小时

* 上述 GPS 限制后约 2 个月的时间内，其他功能持续可用。

不使用 GPS
约 1.4 年

充电器：

工作温度：5°C 至 35°C（41°F 至 95°F）
功耗：5.0 V DC，约 0.9 W

规格如有变更，恕不另行通知。

Mobile Link 注意事项

● 法律注意事项

- 本产品符合多个国家及地理区域的无线电法规并已获准上市。在不符合适用的无线电法规或未获准上市的地区使用本手表属于犯罪行为。有关详情，请访问 CASIO 网站。
https://world.casio.com/ce/BLE/
- 各国航空法禁止在飞机上使用该手表。请务必遵守航空公司工作人员的指示。

● 使用 Mobile Link 功能时的注意事项

- 将手机与手表配对使用时，请让它们保持靠近。作为指导准则我们推荐的范围是 2 米，但根据现场环境（墙壁、家具等），建筑物结构及其它因素，可能需要更小的范围。
- 该手表会受其它设备（电气装置、影音设备、办公设备等）影响。微波炉操作对它的影响尤为明显。如果附近有微波炉在工作，手表可能无法和手机正常通信。相反，该手表可能会使无线电接收和电视机的视频图像产生噪音。
- 该手表的 Bluetooth 与无线局域网设备使用的频段（2.4 GHz）相同，因此使用这类设备时靠近手表可能导致无线电干扰、通信速度变慢，手表和无线局域网设备出现噪音，甚至出现通信故障。

● 停止该手表的无线电波发射

当手表处于通信模式或正在使用 GPS 导航时，手表会接收无线电信号。
另外，手表每天会自动连接手机四次以调整时间设置。

在医院里、飞机上或其它禁止使用无线电波的地方，进入飞行模式。
在医疗设施中或飞机上使用手表

版权和注册版权

- Bluetooth® 字标和徽标是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标，CASIO Computer Co., Ltd. 对这些标志的所有使用均已授权。
- iPhone 是 Apple Inc. 在美国和其它国家/地区的注册商标。
- iOS 是 Cisco Systems, Inc. 的商标或注册商标。
- GALAXY 是 Samsung Electronics Co., Ltd. 的注册商标。
- Android 是 Google LLC 的商标或注册商标。
- 此处使用的其他公司名称及产品名称均为其各自公司的商标或注册商标。

故障排除

充电器充电

Q1 无法用充电器对手表进行充电

手表是否已紧密连接至充电器？

↓ 如果充电器和手表之间有空隙，充电可能会失败。
充电时的注意事项

充电完成后，您是否让手表继续与充电器连接？

↓ 手表充满电后，充电将自动停止。如果您要再次充电，请将手表与充电器断开，然后重新将其连接到充电器。

检查以上几点后仍然无法充电？

检查并确保 USB 设备或电源工作正常。

Q2 充电在完成之前停止。

手表可能因一些瞬时异常情况而停止充电。拔下充电器的 USB 连接线，检查是否有异常。
如果没有任何问题，请尝试重新充电。
如果以上操作不能解决问题，请联系您的原始零售商或 CASIO 售后服务点。

信号接收（GPS）

Q1 手表无法执行 GPS 信号接收操作。

手表电池是否已充满?

当电池指示器为 或更低电量时，无法进行 GPS 信号接收。给手表充电。

给手表充电

手表是否处于“计时模式”？

只有当手表处于“计时模式”时才能接收 GPS 信号。飞行模式下也禁用信号接收。返回“计时模式”。

浏览各个模式

检查并排除上述情况后，手表仍然无法执行 GPS 信号接收操作。

在下述条件下无法接收 GPS 信号。

- 处于节电状态期间
- 计时器正在倒计时

Q2 手表不接收时间信息。

手表连接手机时，通常不会执行自动 GPS 信号接收。如果想要在这种情况下接收 GPS 信号，可以执行手动接收。

手动获取 GPS 时间信息
连接手机调整手表时间

Q3 显示接收操作正在进行的屏幕已在显示屏上显示很长时间。

手表可能正在接收闰秒信息。

闰秒的接收

Q4 GPS 信号接收操作总是失败。

手表所处位置是否适合接收信号?

检查您的环境，将手表移至 GPS 信号接收较好的位置。

适当的信号接收位置

液晶显示屏是否直直朝向天空?

接收操作进行期间尽量不要移动手表。当手表设置为自动接收时，请注意不要让衣袖遮盖液晶显示屏。

进行接收操作期间闹铃开始发出提示音。

在执行接收操作时，如果闹铃开始运行，接收操作将停止。禁用闹铃。

开启或关闭闹铃

Q5 信号接收应该已成功，但手表的时间和/或日期是错误的。

您的所在城市（时区）设置对您所处位置来说是否正确?

更改您的所在城市（时区）设置，以正确显示您的位置。

手动获取 GPS 位置信息
设置本地时间城市

检查上述条件后，时间和/或日期设置仍然是错误的。

手动调节时间和日期设置。

我的手表无法和手机配对。

Q1 我一直都无法在手表和手机之间建立连接（配对）。

您使用的手机型号是否受支持?

请检查手表是否支持该手机型号及其系统。
有关支持的手机型号的信息，请访问 CASIO 网站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

您的手机上是否安装了 CASIO WATCHES?

需要在您的手机上安装 CASIO WATCHES 才能连接手表。

① 在手机上安装应用。

您手机上的 Bluetooth 设置配置是否正确?

请配置手机上 Bluetooth 的设置。有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

iPhone 用户

- “设置” → “蓝牙” → 开
- “设置” → “隐私” → “蓝牙共享” → “CASIO WATCHES” → 开

Android 用户

- 启用 Bluetooth。

没有以上情况。

一些手机需要禁用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCHES。 有关设置步骤的详细信息，请参见您的手机说明书。

在主屏幕上，点击：“菜单” → “设置” → “Bluetooth” → “菜单” → “BT Smart 设置” → “解除”。

我的手表和手机不能重新连接。

Q1 当手表和手机断开连接后，它们不会重新连接。

CASIO WATCHES 是否正在运行?

除非手机正在运行 CASIO WATCHES，否则手表无法重新连接手机。在手机主屏幕上点击 CASIO WATCHES 图标。在手表上，按住（C）约 2.5 秒，进入通信模式。

模式概览

您是否已尝试关闭手机然后重新打开?

重启手机，然后点击 CASIO WATCHES 图标。接着，在手表上，按住（C）约 2.5 秒，进入通信模式。

模式概览

Q2 手机处于飞行模式时无法进行连接。

处于“飞行模式”的手机不能与手表建立连接。在手机上退出飞行模式，然后转至主屏幕并单击“CASIO WATCHES”图标。接着，在手表上，按住（C）约 2.5 秒，进入通信模式。

模式概览

Q3 手表处于飞行模式时无法进行连接。

在手表上退出“飞行模式”。接着，在手表上，按住（C）约 2.5 秒，进入通信模式。

模式概览

Q4 我将手机 Bluetooth 从启用改为禁用后，现在就再也连接不上了。

在手机上，将 Bluetooth 禁用再重新启用，然后回到主屏幕点击“CASIO WATCHES”图标。接着，在手表上，按住（C）约 2.5 秒，进入通信模式。

模式概览

Q5 关机后连接不了。

打开手机，单击 CASIO WATCHES 图标。接着，在手表上，按住（C）约 2.5 秒，进入通信模式。

模式概览

手机与手表连接

Q1 我的手机和手表无法建立连接。

您是否已尝试关闭手机然后重新打开?

重启手机，然后点击 CASIO WATCHES 图标。接着，在手表上，按住（C）约 2.5 秒，进入通信模式。

模式概览

手表和手机是否曾重新配对?

将手表和手机解除配对以后，将它们重新配对。

取消配对

如果无法建立连接……

使用以下程序在手表上删除配对信息，然后将手表和手机重新配对。

① 按住（C）大约一秒钟进入“计时模式”。

② 按下（A）显示设置屏幕。

③ 转动旋转开关将指针移动至 [UNPAIRING]。

④ 按下旋转开关。

⑤ 转动旋转开关将指针移动至 [YES]。

⑥ 按下旋转开关删除配对信息。

⑦ 按下（C）退出设置屏幕。

更改为其他手机型号

Q1 将当前手表连接到另一部手机。

将手表与手机配对。

在您购买另一部手机后

通过 Bluetooth 连接（时间调整）自动执行时间调整

Q1 手表何时会调整其时间?

手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。自动时间调整完成后，连接会自动断开。此外，如果超过一天没有基于手表和手机连接自动调整时间，则将执行 GPS 信号自动接收。

Q2 执行了自动时间调整，但时间设置仍不正确。

是否未根据其正常日常安排执行自动时间调整?

请注意，在手动调整手表上的时间设置之后 24 小时内，不会执行自动时间调整。24 小时后自动时间调整才恢复可用。

定时器正在倒计时吗?

如果定时器的倒计时操作正在进行，则自动时间调整将不会在计划的时间启动。请停止定时器的倒计时操作。

使用定时器

手表是否处于“飞行模式”?

如果手表为“飞行模式”，则在计划的时间不会执行自动时间调整。退出手表的“飞行模式”。

在医疗设施中或飞机上使用手表

Q3 即使我按照立即触发时间调整中的步骤操作，手表也不与手机同步其时间设置。

当定时器的倒计时操作正在进行时，手表不会开始进行时间调整。等定时器的倒计时操作完成，然后再执行操作。

Q4 时间显示不正确。

手机的时间设置可能不正确，因为手机因超出范围等原因而无法连接到网络。如果出现这种情况，请将手机连接到其网络，然后再调整时间设置。

导航

Q1 手表无法进入 GPS 导航模式。

手表是否正在使用充电器充电?

手表使用充电器充电时，无法使用 GPS 导航模式。将手表与充电器断开。

电池电量是否充足?

只有当电池指示器显示 或更高电量时，才能使用 GPS 功能。如果电池电量太低，请对手表进行充电。

给手表充电

高度测量

Q1 同一位置的读数生成的结果不同。
手表读数与其他来源提供的海拔信息不同。
无法获取正确的海拔读数。

相对高度根据手表压力传感器测得的气压的变化计算。这意味着气压变化会导致在同一位置获取的读数不相同。另请注意：手表显示的值可能与您所处区域指示的实际高度和/或海拔高度有所不同。登山期间使用手表的高度计时，建议按照当地高度（海拔）指示定期校准其读数。

校准海拔读数

Q2 高度差测量完成后，[-----] 将出现在显示屏上。

当海拔差超出允许的海拔测量范围（±3,000 米）时，将显示 [-----]。如果显示屏上显示 [ERROR]，则传感器可能有问题。

设置参考高度并读取相对高度读数

Q3 测量期间显示 [ERROR]。

传感器可能有问题。再次尝试测量。如果尝试多次测量后仍然显示 [ERROR]，请联系 CASIO 售后服务点。

数字指南针

Q1 ⚠ 符号将显示在显示屏上。

检测到异常磁场。远离任何强磁场潜在来源，然后再次尝试获取读数。

数字指南针读数注意事项

- 如果 ⚠ 再次出现，则可能表示手表本身已被磁化。远离任何潜在的强磁场来源，执行方向校准，然后再次尝试获取读数。

  校准指南针读数

Q2 测量期间显示 [ERROR]。

传感器有问题或附近可能有强磁力来源。远离任何强磁场潜在来源，然后再次尝试获取读数。如果尝试多次测量后仍然显示 [ERROR]，请联系 CASIO 售后服务点。

数字指南针读数注意事项

Q3 方向校准后，[ERROR] 将出现在显示屏上。

如果显示屏上显示 [- - -] 后显示 [ERROR]，则可能表示传感器有问题。

- 如果 [ERROR] 大约一秒后消失，请再次尝试执行双向校准。
- 如果多次尝试后仍然显示 [ERROR]，请联系 CASIO 售后服务点。

Q4 手表指示的方向信息与备用指南针指示的方向不同。

远离任何潜在的强磁场来源，执行双向校准，然后再次尝试获取读数。

校准指南针读数
数字指南针读数注意事项

Q5 同一位置的读数生成的结果不同。在室内无法获取读数。

远离任何强磁场潜在来源，然后再次尝试获取读数。

数字指南针读数注意事项

气压测量

Q1 测量期间显示 [ERROR]。

传感器可能有问题。再次尝试测量。如果尝试多次测量后仍然显示 [ERROR]，请联系 CASIO 售后服务点。

温度测量

Q1 测量期间显示 [ERROR]。

传感器可能有问题。再次尝试测量。如果尝试多次测量后仍然显示 [ERROR]，请联系 CASIO 售后服务点。

闹铃

Q1 闹铃没有发出提示音。

手表电池是否已充满?

↓ 对手表进行充电，直至电池完全充满。

给手表充电

闹铃是否开启?

开启闹铃。

开启或关闭闹铃