

使用手册 3422

关于本说明书



- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。

Ck

目录

部位说明	Ck-4
计时	Ck-6
秒表	Ck-12
倒数定时器	Ck-15
闹铃	Ck-21
世界时间	Ck-29
照明	Ck-31
参考资料	Ck-35
规格	Ck-43

Ck-1

操作便览

以下是本说明书中所有操作的便览。

如何设定时间及日期	Ck-7
如何在夏令时间 (DST) 与标准时间之间选择计时模式的时间	Ck-10
如何选择 12 小时与 24 小时制	Ck-11
如何使用秒 (秒表模式 (ST1) 和秒表模式 (ST2))	Ck-13
如何使用自动开始功能 (ST1)	Ck-14
如何设定倒数定时器	Ck-18
如何使用倒数定时器	Ck-20
如何设定闹铃时间	Ck-23
如何测试闹铃	Ck-26
如何开启或解除闹铃	Ck-27
如何开启或解除整点响报	Ck-28
如何查看另一个城市的时间	Ck-29

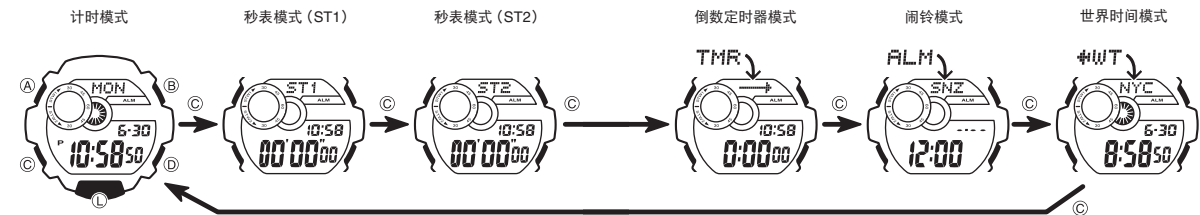
Ck-2

如何选择城市的标准时间及夏令时间	Ck-30
如何点亮照明	Ck-32
如何指定照明持续时间	Ck-32
如何开启或解除自动照明功能	Ck-34
如何开启或解除按钮操作音	Ck-37

Ck-3

部位说明

- 按 (C) 钮可切换各模式。
- 在任意模式中，按 (L) 钮可点亮照明。



Ck-4

Ck-5

计时

PM 指示符



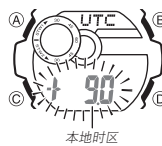
计时模式用于查看及设定现在时间和日期。

在设定时间及日期之前请先阅读此节！

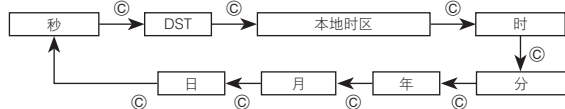
在计时模式中显示的时间与在世界时间模式中显示的时间同步。因此，在设定时间和日期之前请确认已选择了本地时区。

Ck-6

如何设定时间及日期



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到秒数开始闪烁，此表示现已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮以下顺序移动闪烁，选择其他设定。



Ck-7

3. 要变更的设定闪烁时，用 (D) 钮及 (E) 钮如下所述进行变更。

画面	目的：	操作：
00	将秒数复位为 00	按 (C) 钮。
0F F	交替选择夏令时间 (0F) 与标准时间 (F F)	按 (C) 钮。
+ 90	指定 UTC 时差	用 (D) (+) 钮及 (E) (-) 钮。
10:58	改变时数或分数	用 (D) (+) 钮及 (E) (-) 钮。
20 14	改变年份	
6-30	改变月份或日期	

- 有关 DST 设定的详细说明，请参阅第 Ck-9 页上的“夏令时间 (DST)”一节。
- UTC 时差以 0.5 小时为单位，设定范围是 -12.0 至 +14.0。

Ck-8

- 当 DST 已开启时，UTC 时差以 0.5 小时为单位，设定范围是 -11.0 至 +15.0。
- 4. 按 (A) 钮退出设定画面。
- 星期根据日期 (年、月及日) 自动显示。

夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

Ck-9

如何在夏令时间 (DST) 与标准时间之间切换计时模式的时间

DST 指示符



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到秒数开始闪动，此表示现已进入设定画面。
 2. 按 (C) 钮显示 DST 设定画面。
 3. 按 (D) 钮选择夏令时间 (DST 出现) 与标准时间 (DST OFF 出现)。
 4. 按 (A) 钮退出设定画面。
- DST 指示符出现在画面上时表示夏令时间已开启。
 - 请注意，标准时间 / 夏令时间设定只影响代码显示中的城市。其他城市不受影响。

Ck-10

如何切换 12 小时与 24 小时制

在计时模式中，按 (D) 钮可切换 12 小时与 24 小时制。

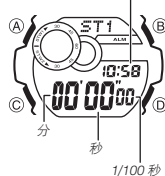
- 选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 P (下午) 指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有任何指示符显示。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将被用于所有其他模式。
- 当现在时间显示在其他模式中时 P 指示符不显示。

Ck-11

秒表

计时模式的时间

* 在秒表的经过时间测量过程中，表示经过的时数。



- 本表有两种秒表模式：秒表模式 (ST1) 和秒表模式 (ST2)。这两种秒表模式用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。秒表模式 (ST1) 配备有自动开始功能。
- 秒表画面的显示限度为 999 小时 59 分 59.99 秒。
 - 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
 - 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时也会继续进行。
 - 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量。
 - 本节中的所有操作都必须在秒表模式 (ST1) 或秒表模式 (ST2) 中执行。请按 (C) 钮进入该模式 (第 Ck-4 页)。

Ck-12

如何使用秒 (秒表模式 (ST1) 和秒表模式 (ST2))

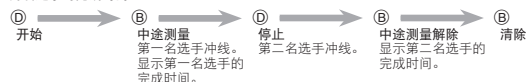
经过时间



中途时间



两名选手的完成时间



Ck-13

关于自动开始功能 (秒表模式 (ST1))

使用自动开始功能时，手表进行 5 秒钟的倒数，倒数至零时秒表自动开始测时。倒数到最后三秒钟时，手表每秒发出一声鸣音。

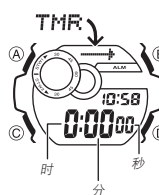
如何使用自动开始功能 (ST1)



1. 在秒表模式中当画面显示全零时，按 (B) 钮。
 - 手表显示 5 秒倒数画面。
 - 要返回全零画面时，请再次按 (B) 钮。
2. 按 (D) 钮可开始倒数。
 - 倒数至零时，手表鸣音并自动开始秒表测时操作。
 - 自动开始功能的倒数正在进行时，按 (D) 钮可立即开始秒表测时。

Ck-14

倒数定时器



倒数定时器可以在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃声。倒数定时器还有自动反复功能和通知倒数进度的进度响报功能。

- 本节中的所有操作都必须在倒数定时器模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式 (第 Ck-5 页)。

倒数定时器的设定

下述为在实际使用倒数定时器之前需要配置的设置。

倒数开始时间；自动反复开启 / 解除；进度响报开启 / 解除

- 有关设置定时器的说明请参阅“如何设定倒数定时器”一节 (第 Ck-18 页)。

Ck-15

自动反复功能

在自动反复功能开启的状态下，倒数至零时倒数定时器立即从倒数开始时间开始自动重新倒数。

在自动反复功能解除的状态下，倒数会在到达零时停止，画面显示原倒数开始时间。

- 自动反复倒数过程中，按 (D) 钮可暂停倒数。按 (D) 钮可恢复自动反复倒数，而按 (A) 钮可复位倒数时间至开始值。

倒数定时器的响报动作

在倒数过程中手表定时鸣音，使您不看画面也能掌握倒数的状态。下面介绍倒数过程中手表的各种鸣音。

倒数结束响报

倒数结束响报在倒数到零时鸣音。

- 在进度响报解除的状态下，倒数结束响报鸣响约 10 秒钟，按任意钮可停止鸣音。
- 在进度响报开启的状态下，倒数结束响报鸣响约一秒钟。

Ck-16

进度响报

在进度响报开启的状态下，手表使用鸣音通知倒数的进程，如下所述。

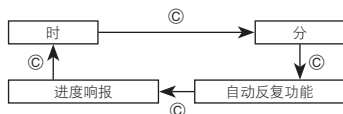
- 从倒数结束五分钟之前开始，本表会在每分钟的开头发出四声短鸣。
- 在倒数结束的 30 秒之前，本表会发出四声短鸣。
- 在倒数计时的最后 10 秒时，本表会在每秒发出一声短鸣。
- 如果倒数计时的开始时间为六分钟以上，在倒数到达五分钟之前的最后 10 秒时本表会每秒发出一声短鸣。到达五分钟之前时本表会发出四声短鸣进行通知。

Ck-17

如何设定倒数定时器



1. 在倒数定时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 (A) 钮直至倒数开始时间开始闪动，表示已进入设定画面。
 - 若倒数开始时间未出现，请使用“如何使用倒数定时器” (第 Ck-20 页) 一节中的操作步骤将其显示。
2. 按 (C) 钮以下顺序移动闪动，选择其他设定。



Ck-18

3. 要变更的设定闪动时，用 (B) 钮或 (D) 钮如下所述进行变更。

设定	画面	按钮操作
时、分	0:00	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变设定。
自动反复功能		按 (D) 钮交替开启 (出现) 或解除 (→ 出现) 自动反复功能。
进度响报		按 (D) 钮开启 (ON) 或解除 (OFF) 进度响报功能。

- 要将倒数开始时间指定为 24 小时时，请设定为 0:00。
4. 按 (A) 钮退出设定画面。
 - 当您想要查看自动反复或进度响报设定时，也可以执行上述第 1 及第 2 步操作。

Ck-19

如何使用倒数定时器



- 在倒数定时器模式中，按 **(D)** 钮可使倒数开始。
- 若不停止倒数，即使退出倒数定时器模式，倒数计时仍将继续进行。
 - 倒数过程中按 **(D)** 钮可暂停倒数。再次按 **(D)** 钮可恢复倒数。
 - 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 **(D)** 钮），然后再按 **(B)** 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。

Ck-20

闹铃



- 本表配备有五个相互独立的多功能闹铃，用时、分、月、日进行设定。闹铃开启后，本表在到达闹铃时间时会发出闹铃音。五个闹铃中一个为间歇闹铃，而其他四个为一次鸣响闹铃。
- 您还可以开启整点响报，使本表在每小时的整点时鸣音两次。
- 本表共有五个闹铃画面，有 **AL1**、**AL2**、**AL3** 和 **AL4** 编号的是一次鸣响闹铃，间歇闹铃画面由 **SNZ** 表示。整点响报画面则由 **SIG** 表示。
 - 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按 **(C)** 钮进入该模式（第 Ck-5 页）。

Ck-21

闹铃的种类

闹铃的种类取决于设定，如下所述。

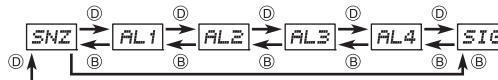
- **每日闹铃**
设定闹铃时间的时及分。此种设定使闹铃在每天到达您设定的时间时鸣响。
- **定日闹铃**
设定闹铃时间的月、日、时及分。此种设定使闹铃在到达您指定的日期及时间时鸣响。
- **定月闹铃**
设定闹铃时间的月、时及分。此种设定使闹铃仅在您设定的月份内，每天到达设定的时间时鸣响。
- **月次闹铃**
设定闹铃时间的日、时及分。此种设定使闹铃在每月到达您设定的日期及时间时鸣响。

Ck-22

如何设定闹铃时间



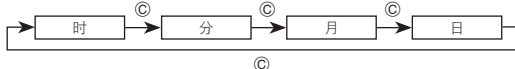
1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮或 **(B)** 钮切换要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



- 要设定一次鸣响闹铃时，请显示 **AL1**、**AL2**、**AL3** 或 **AL4** 的闹铃画面。要设定间歇闹铃时，显示 **SNZ** 画面。
- 间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次。

Ck-23

2. 选择了闹铃后，按住 **(A)** 钮直到闹铃时间的时数开始闪动，此表示现已进入设定画面。
 - 该闹铃自动开启。
3. 按 **(C)** 钮以下示顺序移动闪动，选择其他设定。



4. 设定闪动时，用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮如下所述进行变更。

画面	目的：	操作：
12:00	改变时数或分数。	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮。 • 使用 12 小时制时，要正确设定上午或下午 (P 指示符)。
---	改变月份或日期	• 要设定不含月份及 / 或日期的闹铃时，请将各设定设置为 - 。

5. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

闹铃的动作

- 无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 20 秒钟。间歇闹铃将每隔五分钟鸣响一次，总共重复七次。您可途中解除闹铃（第 Ck-27 页）。
- 闹铃和整点响报根据计时模式中的时间动作。
 - 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。

Ck-24

Ck-25

- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若进行下列操作之一，则当前的间歇闹铃会被解除。
显示计时模式的设定画面（第 Ck-7 页）
显示 **SNZ** 设定画面（第 Ck-23 页）

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **(D)** 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃



1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择闹铃。
 2. 按 **(A)** 钮进行开启或解除。
- 开启一个闹铃 (**SNZ**、**AL1**、**AL2**、**AL3** 或 **AL4**) 后，闹铃开启指示符会出现 (**ALM** 或 **SNZ**)。
 - 被开启的闹铃的闹铃开启指示符将表示在所有模式画面中。
 - 闹铃鸣响时，闹铃开启指示符闪动。
 - 在间歇闹铃鸣响过程中及其 5 分钟间隔内，间歇闹铃指示符 (**SNZ**) 闪动。

Ck-26

Ck-27

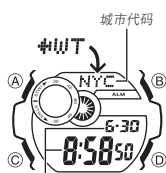
如何开启或解除整点响报



1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择整点响报 (**SIG**)。
 2. 按 **(A)** 钮进行开启或解除。
- 整点响报开启后，整点响报开启指示符 (**SIG**) 会显示在所有模式画面中。

Ck-28

世界时间



- 世界时间模式可显示全球 48 个城市 (29 个时区) 的现在时间。
- 本节中的所有操作都必须要在世界时间模式中执行。请按 **(C)** 钮进入该模式（第 Ck-5 页）。

如何查看另一个城市的时间

- 在世界时间模式中，按 **(D)** 钮可向东选择城市代码。
- 在世界时间模式中，按 **(B)** 钮可向西选择城市代码。
- 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。
 - 如果某个城市的现在时间不准，请检查计时模式中的时间和时区设定，并根据需要进行变更。

所选城市所在时区的现在时间和日期

Ck-29

如何选择城市的标准时间及夏令时间

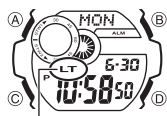
DST 指示符



1. 在世界时间模式中，用 (A) (向东) 钮及 (B) (向西) 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。
2. 按住 (A) 钮约一秒钟选择夏令时间 (DST 出现) 及标准时间 (DST 消失)。
- 每当您在画面上显示开启了夏令时间的城市代码时 DST 指示符便会显示。
- 请注意，DST (夏令时间) / 标准时间设定只影响代码显示中的城市。其他城市不受影响。

Ck-30

照明



自动照明功能指示符

本表使用 LED (发光二极管) 提供照明，即使在黑暗中也可使画面明亮易观。本表还配备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启 (由自动照明功能指示符表示) 才能动作。
- 有关更多的重要资讯请参阅“照明须知”一节 (第 Ck-40 页)。

Ck-31

如何点亮照明

在任意模式中，按 (L) 钮可点亮照明。

- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。
- 您可以使用下述操作步骤选择 3 秒或 5 秒作为照明持续时间。按 (L) 钮时，照明将根据照明持续时间设定点亮约 3 秒或 5 秒。

如何指定照明持续时间

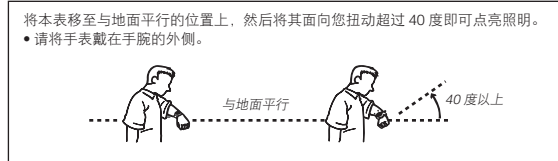


1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到秒数开始闪动，此表示您已进入设定画面。
2. 秒数闪动过程中，按 (B) 钮可在 3 秒 (3) 与 5 秒 (5) 之间进行选择。
3. 按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-32

关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，无论手表的模式状态为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。



- 将手表移至与地面平行的位置，然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。
- 请将手表戴在手腕的外侧。

Ck-33

警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、或驾驶摩托车或任何其他机动车之前，必须先把手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

如何开启或解除自动照明功能

在计时模式中，按住 (B) 钮约三秒钟可交替开启 (自动照明功能指示符出现) 及解除 (自动照明功能指示符消失) 自动照明功能。

- 自动照明功能经开启后，自动照明功能指示符会显示在所有模式画面中。
- 为防止将电池耗尽，自动照明功能将在开启约六小时后自动解除。

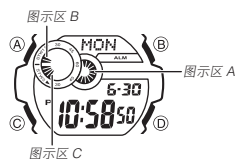
Ck-34

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯。其中还包括本表各种功能及特长的详细须知及注意事项。

图示区

共有三个名为 A、B 及 C 的图示区。图示区依各模式表示不同的信息，如下所述。



- 下表介绍图示区 A 表示的信息。

模式	图示区 A
计时	计时模式的秒数
世界时间	计时模式的秒数
秒表 (ST1 和 ST2)	从左向右滚动
倒数定时器	从右向左滚动
闹铃	无表示

- 在所有模式中，图示区 B 都是表示秒表模式 (ST1) 的分数 (每个格代表 5 分钟、10 分钟等)。
- 在所有模式中，图示区 C 都是表示秒表模式 (ST2) 的分数 (每个格代表 5 分钟、10 分钟等)。

Ck-36

按钮操作音



每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报、倒数闹铃及秒表的自动开始功能鸣音也都正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

在任意模式中 (设定画面显示时除外)，按住 (C) 钮可交替开启 (D) 消失) 或解除 (D 出现) 按钮操作音。

- 按住 (C) 钮开启或解除按钮操作音时，手表的模式也会改变。
- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式的画面中。

Ck-37

自动返回功能

- 在闹铃模式中时，若您不进行任何操作经过两至三分钟，手表将自动进入计时模式。
- 当有数字在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两至三分钟，手表将自动退出设定画面。

选择

(B) 钮及 (D) 钮可用于在各种模式画面和设定画面上选择数据。通常在选操作过程中，按住此二钮可高速选择。

初始画面

进入世界时间模式或闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

Ck-38

计时

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数会加 1。当秒数在 00 至 29 之间时将秒数复位至 00，则分数保持不变。
- 年份可以在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表的电池之后以外，无需再次调整。

世界时间

世界时间模式中的所有时间均以计时模式中本地城市的时间为基准，使用 UTC 时差计算而来。

- 世界时间的秒数与计时模式中的秒数同步。
- UTC 时差是指基准点英国格林威治与各城市所在时区之间的时差。

Ck-39

• UTC 是 “Coordinated Universal Time (协调世界时)” 的缩写，是世界通用的科学计时标准。其由原子（铯）时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC 须根据需要加减闰秒，以保持与地球自转同步。

照明须知

- 长期使用后照明会变暗。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

自动照明功能须知

- 请避免将手表戴在手腕的内侧。否则会使自动照明功能在不需要的时候动作，缩短电池的供电时间。要将手表戴在手腕的内侧时，请将自动照明功能解除。



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手臂与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间经过后熄灭（参阅“如何指定照明持续时间”一节（第 Ck-32 页））。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。

Ck-40

Ck-41

- 在某些情况下，将手表表面转向您约一秒钟后照明才会点亮。这并不表示自动照明功能出现了问题。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒
 计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期
 时制：12 小时及 24 小时制
 日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历
 其他：本地时区（可以 0.5 小时为单位在 -12.0 至 +14.0 的范围内选择）；夏令时间（曝光节约时间）/ 标准时间

秒表 (ST1)

测量单位：1/100 秒
 测量限度：999:59'59.99"
 测量模式：经过时间、中途时间、两名选手的完成时间
 其他：自动开始

秒表 (ST2)

测量单位：1/100 秒
 测量限度：999:59'59.99"
 测量模式：经过时间、中途时间、两名选手的完成时间

Ck-42

Ck-43

倒数定时器

测量单位：1 秒
 输入范围：1 分钟至 24 小时（以 1 分钟和 1 小时为单位增加）
 其他：自动反复计时功能；进度响报
 闹铃：5 个多功能* 闹铃（四个一次鸣响闹铃；一个间歇闹铃）；整点响报
 * 闹铃的种类：每日闹铃，定日闹铃，定月闹铃，月次闹铃

世界时间：48 个城市（29 个时区）

其他：夏令时间 / 标准时间

照明：LED（发光二极管）；照明持续时间可选；自动照明功能

其他：按钮操作音开启 / 解除

电池：一个锂电池（型号：CR2016）

CR2016 型电池约可供电 2 年（假设闹铃每天鸣响 20 秒钟，照明每天点亮一次 3 秒钟）

Ck-44

L-1

City Code Table

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-5
NYC	New York	-4
CCS*	Caracas	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
BUE	Buenos Aires	-1
RAI	Praia	-1
LON	London	0
DKR	Dakar	0

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
MCN	Monte Carlo	+1
ROM	Rome	
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
JNB	Johannesburg	
ANK	Ankara	+2
NIC	Nicosia	
HEL	Helsinki	
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	
MOW**	Moscow	+3
JED	Jeddah	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	
PER	Perth	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

L-2

L-3

* In December 2007, Venezuela changed its offset from -4 to -4.5. Note, however, that this watch displays an offset of -4 (the old offset) for the CCS (Caracas, Venezuela) city code.

** The above is current as of December 2012. This watch does not reflect the change in the Moscow (MOW) time offset to +4. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for Moscow (MOW).

- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4