

感谢您选购 CASIO 手表。

#### 用途

本表内置的传感器能测量方向、气压、温度及高度。测出的数值将显示在画面上。这些功能使本表在远足、登山、或进行其他户外活动时实用便利。

#### 警告！

- 本表内置的测量功能不能用于需要专业或工业精度的测量。本表测量的数值只能当作有合理精度的结果。
- 在进行登山或其他若迷失方向会导致重大危险或危及生命安全的活动时，必须同时使用备用罗盘来确认方向。
- 请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck-1

#### 重要！

- 本表的测高计模式根据压力传感器测量的气压的变化来计算相对高度。有关详情请参阅第 Ck-36 页及第 Ck-48 页。
- 在准备或进行高度测量之前，必须指定一个参考高度。否则手表产生的测量值可能不非常精确。有关详情请参阅“如何指定参考高度值”一节（第 Ck-44 页）。

#### 关于本说明书



- 根据手表的型号，数字画面文字的显示有白底黑字和黑底白字两种。本说明书中的所有范例均以白底黑字表示。
- 按钮操作以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图所示的有所不同。

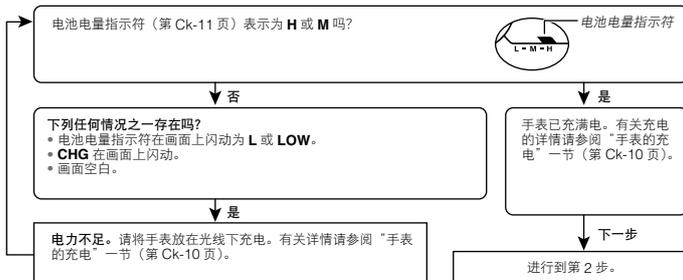


Ck-2

Ck-3

#### 在使用手表之前需要检查的事情

##### 1. 检查电池的电量。



Ck-4

Ck-5

#### 目录

Ck-3	关于本说明书
Ck-4	在使用手表之前需要检查的事情
Ck-10	手表的充电
	Ck-14 如何从休眠状态恢复到正常状态
Ck-15	电波原子计时
	Ck-17 如何为电波信号的接收做准备
	Ck-19 如何手动接收电波信号
	Ck-22 如何检查最终信号接收结果
	Ck-22 如何开启或解除自动信号接收功能
Ck-24	模式参考指南
Ck-29	计时
Ck-30	日期 / 时间记录的使用
Ck-31	本地城市的设定
	Ck-31 如何设定本地城市与夏令时间
Ck-33	时间及日期的手动设定
	Ck-33 如何手动改变时间及日期

Ck-35	温度、气压及高度显示单位的指定
	Ck-35 如何指定温度、气压及高度的显示单位
Ck-36	测高计模式的使用
	Ck-37 如何选择高度画面格式
	Ck-37 如何选择高度的自动测量间隔
	Ck-39 如何进行高度测量
	Ck-42 如何指定高度差起始点
	Ck-43 如何使用高度差
	Ck-44 如何指定参考高度值
	Ck-45 如何保存手动测量值
Ck-51	同时测量高度和温度时的注意事项
Ck-52	方向的测定
	Ck-52 如何进行 2 点校准
	Ck-54 如何测定方向
	Ck-58 如何进行磁偏角校正
Ck-60	气压及温度的测量
	Ck-60 如何测量气压及温度
	Ck-65 如何开启或解除气压变化警报
	Ck-67 如何校准气压传感器及温度传感器

Ck-6

Ck-7

## Ck-69 存储器记录的查看

- Ck-69 如何查看手表存储器中的数据
- Ck-73 如何删除所有保存的数据
- Ck-73 如何删除一个特定记录

## Ck-74 其他时区时间的查看

- Ck-74 如何进入世界时间模式
- Ck-74 如何查看另一个时区的时间
- Ck-75 如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

## Ck-76 秒表的使用

- Ck-76 如何进入秒表模式
- Ck-76 如何执行经过时间的测量操作
- Ck-76 如何暂停在中途时间处
- Ck-77 如何测量两名选手的完成时间

## Ck-78 倒数定时器的使用

- Ck-78 如何进入倒数定时器模式
- Ck-78 如何指定倒数开始时间
- Ck-79 如何执行倒数定时器操作
- Ck-79 如何停止闹铃音

## Ck-80 闹铃的使用

- Ck-80 如何进入闹铃模式
- Ck-81 如何设定闹铃时间
- Ck-82 如何开启或解除闹铃或整点响报
- Ck-82 如何停止闹铃音

## Ck-83 日出及日落时间的查找

- Ck-83 如何查看日出及日落时间
- Ck-84 如何查看特定日期的日出 / 日落时间
- Ck-85 如何查找指定位置的日出及日落时间

## Ck-87 照明

- Ck-87 如何手动点亮照明
- Ck-87 如何改变照明持续时间
- Ck-89 如何开启或解除自动照明功能

## Ck-91 其他设定

- Ck-91 如何开启或解除按钮操作音
- Ck-92 如何开启或解除节能功能

## Ck-93 疑难排解

## Ck-99 规格

Ck-8

Ck-9

## 手表的充电

手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

### 充电指南



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。  
• 手表在强光下时充电效率最佳。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。  
• 即使仅部分表面被衣袖遮挡，手表也有可能进入休眠状态（第 Ck-14 页）。

### 警告！

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得过热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为过热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

Ck-10

Ck-11

电量	电池电量指示符	功能状态
3 (L)		自动及手动电波信号接收、照明、鸣音及传感器功能停止。
4 (CHG)		除 CHG (充电) 指示符之外，所有功能及画面指示符均停止。
5	---	所有功能停止。

- 电池电量为第 3 级 (L) 时 **LOW** 指示符会在画面中闪烁，表示电池的电量已非常低，必须尽快将手表放在明亮光线下进行充电。
- 将电池从第 5 级充电到第 2 级 (M) 时，各指示符将重新在画面中出现。
- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时表示为一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电量指示符会出现。

Ck-12

Ck-13

\*1 为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的长度。

\*2 电池电量升高一级所需要的照射时间 (小时)

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。
- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分（第 Ck-102 页）。

### 节能功能

开启后，节能功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节能功能对手表各功能的影响。

- 有关开启或解除节能功能的说明，请参阅“如何开启或解除节能功能”一节（第 Ck-92 页）。
- 实际有两种休眠状态：“画面休眠”和“功能休眠”。

不见光的经过时间	画面	状态
60 至 70 分钟 (画面休眠)	画面空白， <b>PS</b> 闪烁	画面显示停止，但所有功能正常。
6 或 7 天 (功能休眠)	画面空白， <b>PS</b> 不闪烁	所有功能停止，但保持计时。

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。
- 只有当手表在计时模式中显示星期画面时（第 Ck-29 页）或在世界时间模式中时（第 Ck-74 页）节能功能才有效。

### 如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线良好的地方、按任意按钮或将手表表面向您转动（第 Ck-88 页）。

Ck-14

### 重要！

- 手表温度过高会使其液晶显示屏熄灭。手表温度降低后 LCD 的显示将再次恢复正常。
- 要长期存放手表时，请开启省电功能（第 Ck-14 页）并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

### 电量水平

通过查看画面上的电池电量指示符可以掌握手表电池的电量水平。

### 重要！

- 如果电量不足指示符出现，请将手表的表盘放在直射光下充电。当电量下降到第 5 级时，电池已耗尽，手表的功能将停止，手表存储器中的所有数据都消失，并且手表的所有设定都返回初始出厂缺省值。



电池电量指示符

电量	电池电量指示符	功能状态
1 (H)		所有功能正常。
2 (M)		所有功能正常。

### 电力恢复模式

- 短时间内多次进行传感器、照明或鸣音操作可能会使所有电池电量指示符 (H、M、L 及) 都开始在画面上闪烁。此表示手表已进入电力恢复模式。直到电池电力恢复为止，照明、闹铃、倒数定时器闹铃、整点响报及传感器操作都将无效。
- 电池的电力将在约 15 分钟后恢复。此时，电池电量指示符 (H、M、L) 将停止闪烁。表示上述功能再次有效。
- 若所有电池电量指示符 (H、M、L) 都闪烁，并且 **CHG** (充电) 指示符也闪烁，则表示电池的电量已非常低。请尽快将手表放在明亮光线下充电。
- 即使电池的电量为第 1 级 (H) 或第 2 级 (M)，但若电压不足，数码罗盘模式、气压计 / 温度计模式及测高计模式的传感器将无法动作。当所有电池电量指示符 (H、M、L) 都闪烁时表示这种状态。
- 所有电池电量指示符 (H、M、L) 经常闪烁则可能表示剩余电量已非常低。请将手表放在明亮光线下进行充电。

### 充电时间

光线类型 (亮度)	每日照射 *1	充电水平 *2				
		第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	5 分钟	2 小时		16 小时	5 小时	
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	24 分钟	7 小时		79 小时	22 小时	
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟	12 小时		160 小时	43 小时	
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时	175 小时		---	---	

### 电波原子计时

本表接收时间校准电波信号并相应更新时间。但在时间校准电波信号覆盖地区外使用本表时，您需要手动调整时间。有关详情请参阅“时间及日期的手动设定”一节（第 Ck-33 页）。本节介绍当本地城市选择为能接收到时间校准电波信号的日本、北美、欧洲或中国的城市时本表如何更新时间。

本地城市设定:	本表能接收到的电波信号:
LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW	英国 安索尔恩 (Anthorn)、德国 曼福林根 (Mainflingen)
HKG, BUS	中国 商丘市
TPE, SEL, TYO	日本 福岛、福冈 / 佐贺
HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT	美国 科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)

D

Ck-15

## 大约覆盖范围

### 日本 (JJY)

日本时间信号无线电台位于福岛的大鹰鸟谷山和福冈/佐贺的羽金山。  
日本时间信号的接收范围距离各发射站约 1,000 公里。

### 中国 (BPC)

中国时间信号无线电台位于中国河南省商丘。  
中国时间信号的接收范围距离该发射站约 1,500 公里。

### 美国 (WWVB)

美国时间信号无线电台位于科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)。  
美国时间信号的接收范围距离该发射站约 3,000 公里。

### 英国 (MSF) / 德国 (DCF77)

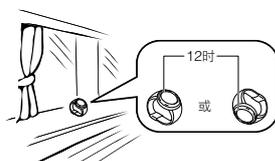
英国时间信号无线电台位于坎布里亚的安索尔恩 (Anthorn)。  
德国时间信号无线电台位于法兰克福东南部的曼福林根 (Mainflingen)。  
英国和德国时间信号的接收范围距离各发射站约 1,500 公里。

## 注

- 即使手表在电波覆盖范围内，电波信号的接收也可能由于地形、建筑物、天气、季节、一日中的时段及无线电干扰等而失败。
- 到 2012 年 12 月为止，中国不使用夏令时间 (DST)。若中国将来使用夏令时间，则本表的有些功能将无法正确动作。

## 如何为电波信号的接收做准备

1. 确认手表在计时模式或世界时间模式中。否则，请用 **①** 键进入计时模式或世界时间模式 (第 Ck-26 页)。
2. 本表的天线位于 12 时一侧。请如图所示摆放手表，使其 12 时一侧面朝窗户。确认附近没有金属物体。



- 电波信号通常夜晚比较好。
- 电波信号的接收需要 2 至 10 分钟的时间，但在有些情况下最长会需要 20 分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。

Ck-16

D D

Ck-17

- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到电波信号。



建筑物内部或建筑群中 交通工具内部 家用电器、办公设备或手机附近 建筑工地、机场附近 高压电线附近 山脉中或山后

## 3. 下一步操作您是在使用自动信号接收还是在手动信号接收而不同。

- 自动信号接收：夜间将手表放在您在第 2 步选择的地方。有关详情请参阅下述“自动信号接收”一节。
- 手动信号接收：执行第 Ck-19 页上“如何手动接收电波信号”一节中的操作步骤。

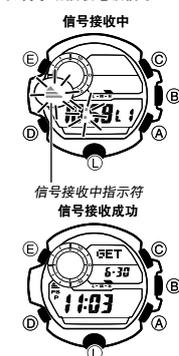
## 自动信号接收

- 使用自动信号接收时，手表每天在午夜至早上 5 点（按照计时模式中的时间）之间最多自动接收时间校准信号六次（中国信号时为五次）。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。
- 校准时间到达时，手表只有在计时模式或世界时间模式中时才执行信号接收操作。若您正在配置设定时间到达了校准时间，手表不进行信号接收。
- 使用“如何开启或解除自动信号接收功能”一节（第 Ck-22 页）中的操作步骤可以开启或解除自动信号接收功能。

Ck-18

Ck-19

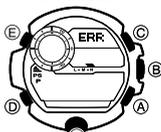
## 如何手动接收电波信号



1. 用 **①** 键选择信号接收模式 (R/C)，如第 Ck-26 页所示。
2. 按住 **④** 键直到 **RC Hold** 出现在画面上后消失。
  - 电波信号接收开始后，信号强度指示符 (**L1**、**L2** 或 **L3**)，请参阅第 Ck-21 页) 出现在画面上。直到 **GET** 或 **ERR** 出现在画面上为止，不要让手表移动或进行任何按钮操作。
  - 若信号接收操作成功，接收日期及时间将随 **GET** 指示符出现在画面上。

若您按 **①** 键或不执行任何按钮操作经过约两或三分钟，手表将返回计时模式。

## 信号接收失败



若之前成功接收过信号

- 如果信号接收失败，但之前成功接收过（在 24 小时之内），画面将显示信号接收中指示符及 **ERR** 指示符。如果只有 **ERR** 指示符出现（没有信号接收中指示符），则表示过去 24 小时之内的所有信号接收操作都失败了。
- 若您按 **①** 键或不执行任何按钮操作经过约两或三分钟，手表将返回计时模式，而时间不改变。

## 注

- 按任意按钮可中断时间校准电波信号的接收操作。

Ck-20

Ck-21

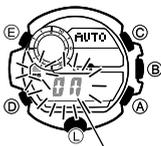
## 如何检查最终信号接收结果



## 进入信号接收模式 (第 Ck-26 页)。

- 信号接收成功时，画面显示信号成功接收的时间及日期。--- 表示接收操作未成功过。
- 要返回计时模式时，请按 **①** 键。

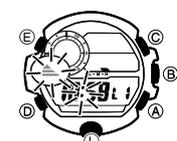
## 如何开启或解除自动信号接收功能



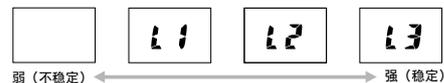
开启/解除状态

1. 进入信号接收模式 (第 Ck-26 页)。
2. 按住 **④** 键至少两秒钟。**AUTO** 出现后松开 **④** 键。此表示已进入设定画面。
  - 请注意，如果当前选择的本地城市不支持时间校准信号的接收，设定画面不会出现。
3. 按 **④** 键交替开启 (On) 或解除 (OFF) 自动信号接收功能。
4. 按 **①** 键退出设定画面。

## 信号强度指示符



在手动信号接收过程中，信号强度指示符如下所示显示电波信号的强度。



弱 (不稳定) ← → 强 (稳定)

在电波信号接收过程中，信号强度指示符将随接收环境而变化。

- 在观察该指示符的同时，将手表放在电波信号最稳定的地方。
- 即使在最佳接收状态下，接收信号稳定下来也需要约 10 秒钟。
- 请注意，天气、时间、周围环境及其他因素都会影响信号的接收。

Ck-22

Ck-23

## 电波计时须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 即使手表成功接收到了时间校准电波信号，有些条件也可能使时间产生最大一秒钟的误差。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期及星期。时间校准信号不会对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行更新。
- 如果在接收不到时间校准信号的地区使用本表，手表将以在“规格”中所记述的精度计时。
- 在上述任何情况下，手表不能进行信号接收操作。
  - 电量在第 3 级 (L) 以下时 (第 Ck-11 页)
  - 手表在电力恢复模式中时 (第 Ck-13 页)
  - 方向、气压/温度或高度测量操作进行过程中
  - 手表在功能休眠状态中时 (“节能功能”，第 Ck-14 页)
  - 气压变化指示符显示过程中
  - 倒数定时器倒数过程中 (第 Ck-78 页)
- 闹铃鸣响时，正在进行的信号接收操作将中止。
- 每当电池电量下降到第 5 级时或更换充电电池之后，手表的本地城市设定返回初始缺省值的 **TYO** (东京)。如果这种情况发生，请将本地城市改变为所需要的城市 (第 Ck-31 页)。

## 模式参考指南

本表共有 11 种“模式”。请根据需要选择模式。

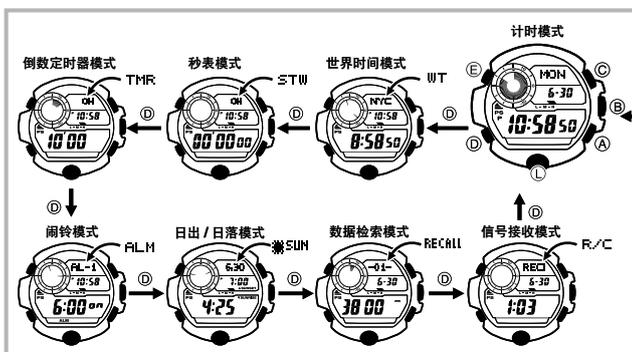
目的:	进入此模式:	参阅:
<ul style="list-style-type: none"> <li>查看本地城市的日期</li> <li>配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定</li> <li>手动设定时间及日期</li> <li>记录现在日期和时间</li> </ul>	计时模式	Ck-29
<ul style="list-style-type: none"> <li>查看现在位置的高度</li> <li>确定两个位置 (参考点及现在位置) 之间的高度差</li> <li>记录现在的高度测量值及其测量日期和时间</li> </ul>	测高计模式	Ck-36
<ul style="list-style-type: none"> <li>确定从现在位置到目的地的方位或方向</li> <li>记录现在的方向测定值及其测定日期和时间</li> </ul>	数码罗盘模式	Ck-52
<ul style="list-style-type: none"> <li>查看现在位置的气压及温度</li> <li>查看气压测量图</li> <li>查看气压趋势信息</li> <li>记录现在的气压测量值及其测量日期和时间</li> </ul>	气压计 / 温度计模式	Ck-60
查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间	世界时间模式	Ck-74
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-76
使用倒数计时器	倒数计时器模式	Ck-78
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-80

Ck-24

Ck-25

## 模式的选择

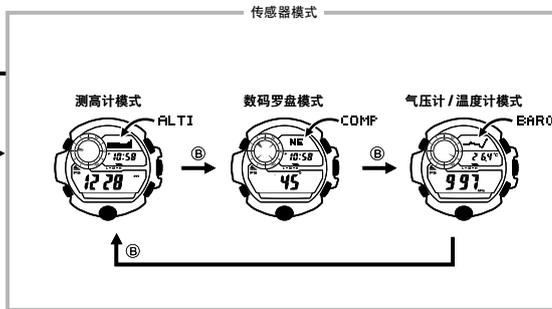
- 下图介绍交换模式时所使用的按钮。
- 要从任何其他模式返回计时模式时, 请按住 **(D)** 钮约两秒钟。
- 在计时模式中, 按 **(A)** 钮可进入秒表模式 (第 Ck-76 页)。



Ck-26

目的:	进入此模式:	参阅:
查看特定日期的日出及日落时间	日出 / 日落模式	Ck-83
<ul style="list-style-type: none"> <li>检索时间、方向测定值、气压 / 温度测量值及高度测量值等数据</li> </ul>	数据检索模式	Ck-69
<ul style="list-style-type: none"> <li>手动执行时间校准电波信号的接收操作</li> <li>检查最新信号接收操作是否成功</li> <li>配置自动信号接收设定</li> </ul>	信号接收模式	Ck-19

- 本表共有三种“传感器模式”。测高计模式, 数码罗盘模式, 及气压计 / 温度计模式。按 **(B)** 钮显示一种传感器模式画面。
- 上次返回计时模式时显示的传感器模式画面首先出现。



Ck-27

## 通用功能 (所有模式中)

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

### 自动返回功能

- 在各模式中若您不进行任何按钮操作经过一定时间, 手表将自动返回计时模式。

模式名称	大约经过时间
日出 / 日落, 数据检索, 闹铃, 信号接收, 数码罗盘	3 分钟
测高计	最少 1 小时 最多 12 小时
气压计 / 温度计	1 小时
设定画面 (数字闪烁)	3 分钟

- 当有设定在画面中闪烁时, 若不执行任何操作经过两或三分钟, 手表将自动退出设定画面。

### 初始画面

进入数据检索模式、闹铃模式、世界时间模式或数码罗盘模式时, 上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

### 选择

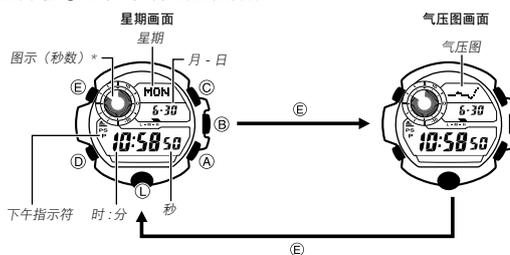
- (A)** 钮及 **(C)** 钮可用于在设定画面上选择数据。通常在交换数据时, 按住此二钮可高速选择。

Ck-28

## 计时

请用计时模式 (TIME) 查看及设定现在时间和日期。

- 在计时模式中, 按 **(E)** 钮可如下所示改变画面内容。



- \* 当秒表的经过时间测量操作正在进行或暂停时 (第 Ck-76 页), 图示如下所示出现。



C

Ck-29

## 日期 / 时间记录的使用

您可以使用本节中的操作创建当天 (月, 日, 年) 及现在时间 (分秒) 的日期 / 时间记录。记录可以以后调出查看。

### 重要!

- 本表的存储器最多能保存 40 个不同类型的记录。如果当存储器中已有 40 个记录时进行新记录的创建操作, 则最旧的记录自动被删除, 为新记录腾出空间 (第 Ck-69 页)。

- 在计时模式中, 按住 **(C)** 钮直到手表鸣音 (约 0.5 秒)。
  - REC** 将出现在画面上, 表示已建立了当天及现在时间的记录。约一秒钟后, 手表返回计时模式画面。
- 要查看一个记录时, 请进入数据检索模式 (第 Ck-26 页), 并使用 **(A)** 钮及 **(C)** 钮进行选择。有关详细说明请参阅“存储器记录的查看”一节 (第 Ck-69 页)。

## 本地城市的设定

有两种本地城市设定: 选择本地城市及选择标准时间或夏令时间 (DST)。



### 如何设定本地城市与夏令时间

- 在计时模式中, 按住 **(E)** 钮至少两秒钟。画面上首先出现 **SET** 及 **Hold**, 然后 **Hold** 消失。**Hold** 消失后松开 **(E)** 钮。
  - 若您不进行任何操作经过约两或三分钟, 手表将自动退出设定模式。
  - 有关城市代码的详情, 请参阅本说明书末尾的“City Code Table (城市代码表)”。
- 用 **(A)** (向东) 钮及 **(C)** (向西) 钮交换城市代码。
  - 一直交换到要选作本地城市的代码出现。
- 按 **(D)** 钮显示 DST 设定画面。
- 用 **(A)** 钮以下顺序选择 DST 设定。
 

```

            graph LR
            A[自动 DST (AUTO)] --> B[DST 解除 (OFF)]
            B --> C[DST 开启 (ON)]
            
```

- 只有当支持时间校准信号接收 (第 Ck-15 页) 的城市代码被选作本地城市时, 自动 DST (**AUTO**) 设定才有效。自动 DST 被选择时, DST 设定将根据时间校准信号的数据自动改变。
- 请注意, 当 UTC 被选作本地城市时, 不能切换标准时间及夏令时间 (DST)。

Ck-30

Ck-31

5. 完成所有设定后，按 **(E)** 钮两次退出设定画面。  
 \* 当 **DST** 指示符出现在画面上时表示已启用夏令时间。

**注**

- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC\* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
- \* 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。
- UTC 的基准点为英国格林威治。
- 选择有些城市代码将使手表自动接收相应地区的时间校准电波信号。有关详情请参阅第 Ck-15 页。

### 时间及日期的手动设定

当手表接收不到时间校准电波信号时，可以手动设定现在时间及日期。

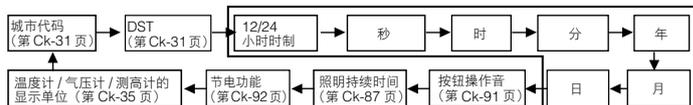
**重要！**

- 在设定现在时间及日期之前，必须先设定居住城市（第 Ck-31 页）。

**如何手动改变时间及日期**



- 在计时模式中，按住 **(E)** 钮至少两秒钟。画面上首先出现 **SET** 及 **Hold**，然后 **Hold** 消失。**Hold** 消失后松开 **(E)** 钮。
- 按 **(D)** 钮以下顺序移动闪烁选择其他设定。



Ck-32

Ck-33

3. 要变更的计时设定闪烁时，用 **(A)** 钮及 / 或 **(C)** 钮如下所述进行变更。

画面	目的:	操作:
12H	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 制时。	按 <b>(A)</b> 钮。
50	将秒数复位为 00 (若秒数在 30 至 59 之间，则分数加 1)。	按 <b>(A)</b> 钮。
10:58	改变时数或分数	用 <b>(A)</b> (+) 钮及 <b>(C)</b> (-) 钮。
2013 6-30	改变年、月或日	

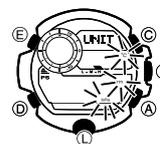
4. 完成所有设定后，按 **(E)** 钮两次退出设定画面。

**注**

- 选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在画面上，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符表示。选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，不表示 **P** (下午) 指示符。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电量下降至第 5 级 (第 Ck-11 页) 之后以外无需再次调整。
- 日期变化时星期自动改变。

### 温度、气压及高度显示单位的指定

请按如下操作步骤指定在气压计 / 温度计模式及测高计模式中使用的温度、气压及高度的显示单位。



**重要！**

- 当 **TYO** (东京) 被选作本地城市时，高度单位自动被设定为米 (m)，气压单位被设定为百巴斯卡 (hPa)，而温度单位被设定为摄氏 (°C)。这些设定不能改变。

**如何指定温度、气压及高度的显示单位**

- 在计时模式中，按住 **(E)** 钮至少两秒钟。画面上首先出现 **SET** 及 **Hold**，然后 **Hold** 消失。**Hold** 消失后松开 **(E)** 钮。
- 按 **(D)** 钮数次直到 **UNIT** 出现在画面上 (第 Ck-33 页)。
- 执行下述操作指定所需要的显示单位。

要指定的单位:	应按的键:	可选择的设定:
高度	<b>(A)</b>	<b>m</b> (米) 及 <b>ft</b> (英尺)
气压	<b>(B)</b>	<b>hPa</b> (百巴斯卡) 及 <b>inHg</b> (英寸汞)
温度	<b>(C)</b>	<b>°C</b> (摄氏) 及 <b>°F</b> (华氏)

4. 完成所有设定后，按 **(E)** 钮两次退出设定画面。

Ck-34

Ck-35

### 测高计模式的使用

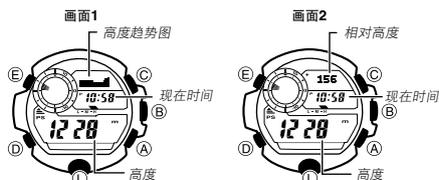
本表根据内置气压传感器测量的气压来进行高度的测量并显示高度。本表还保存各种高度记录和数据。

**事前准备**

在实际进行高度测量之前，您需要选择高度画面格式和高度测量间隔。

**高度画面格式的选择**

测高计模式有两种画面格式供您选择。



- 高度趋势图的内容在您每次进行高度测量时被更新。
- 要测量当前位置与参考点之间的高度差时，请选择画面 2。有关详情请参阅“高度差的使用”一节 (第 Ck-42 页)。

Ck-36

Ck-37

### 高度的测量

请使用下述操作进行基本的高度测量。

- 有关如何更精确地测量高度的说明，请参阅“参考高度值的使用”一节 (第 Ck-44 页)。
- 参阅“测高计是如何工作的？”一节 (第 Ck-48 页)，了解手表是如何测量高度的。

**如何选择高度画面格式**

- 进入测高计模式 (第 Ck-27 页)。
- 用 **(E)** 钮在两种画面之间切换。

**高度自动测量间隔的指定**

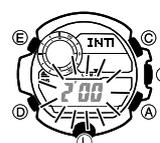
有两种高度自动测量间隔可供选择。

- 0'05**: 头三分钟内每秒测量一次，在随后的约一个小时内每五秒钟测量一次。
- 2'00**: 头三分钟内每秒测量一次，在随后的约 12 个小时之内每两分钟测量一次。

**注**

- 在测高计模式中，若您不执行任何按钮操作经过 12 小时 (高度自动测量间隔: **2'00**) 或 1 小时 (高度自动测量间隔: **0'05**)，手表将自动返回计时模式。

**如何选择高度的自动测量间隔**



- 在测高计模式中，按住 **(E)** 钮至少两秒钟。**ALTI** 出现后可松开 **(E)** 钮。  
 \* 当前的高度测量值在此时出现。
- 按 **(D)** 钮显示高度自动测量间隔设定。  
 \* 画面将显示 **0'05** 或 **2'00**。
- 按 **(A)** 钮在 **0'05** 与 **2'00** 之间选择高度的自动测量间隔设定。
- 按 **(E)** 钮退出设定画面。

**如何进行高度测量**



进入测高计模式 (第 Ck-27 页)。

- 此时高度的测量操作自动开始，而出现在画面上的测量值是以 1 米 (5 英尺) 为单位的数值。
- 在最初三分分钟内，测量每秒钟进行一次。有关之后的测量间隔的说明请参阅第 Ck-37 页。
- 按 **(C)** 钮可随时从头开始重新进行测量操作。

**注**

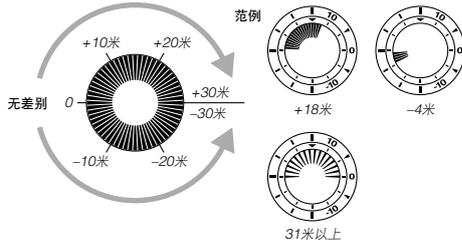
- 操作完毕后，按 **(D)** 钮返回计时模式并停止测高计的自动测量。
- 若您不进行任何操作，手表将自动返回计时模式 (第 Ck-28 页)。
- 高度的测量范围为 -700 至 10,000 米 (-2,300 至 32,800 英尺)。
- 若测出的高度超出测量范围，画面上的高度值会变为 ---。当高度测量值返回本表的测量范围时，高度值将再次出现。
- 通常，手表根据预设换算值显示高度值。需要时，您还可以指定参考高度。请参阅“参考高度值的使用”一节 (第 Ck-44 页)。
- 高度的显示单位可改变为米 (m) 或英尺 (ft)。请参阅“如何指定温度、气压及高度的显示单位”一节 (第 Ck-35 页)。

Ck-38

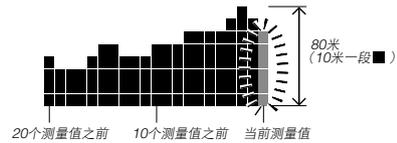
Ck-39

## 如何检查高度的最新变化

- 高度差图表示在自动高度测量过程中，当前显示的高度测量值与上一次测量值之间的高度差。



- 高度趋势图表示在自动高度测量过程中，前 20 个高度测量值的变化。



## 测高计模式的高级操作

请根据本节中的说明取得更精确的高度测量结果，尤其是在登山或旅行时。

Ck-40

Ck-41

## 高度差的使用



测高计模式画面中有一个表示与您指定的参考点之间高度变化的高度差值。手表每次进行高度测量时将更新高度差。

- 高度差的范围是 -3,000 米 (-9,995 英尺) 至 3,000 米 (9,995 英尺)。
- 每当测量值超出容许范围时，---- 会显示在高度差值位置。
- 请参阅“如何在登山或远足过程中使用高度差”一节（第 Ck-43 页），参考介绍如何使用此功能的一些实用范例。

## 如何指定高度差起始点



- 在测高计模式中，选择画面 2 作为测高计模式的显示格式（第 Ck-37 页）。
- 按 **A** 钮。
  - 手表将开始测量高度并将测量结果作为高度差的起始点保存。此时高度差将被复位为零。

## 如何在登山或远足过程中使用高度差

在登山或远足过程中，指定了高度差起始点后，便可测量该地点与沿途其他地点间的高度变化。

### 如何使用高度差



- 在测高计模式中，检查确认画面上显示有高度测量值。
  - 若高度测量值不出现，请按 **C** 钮测量一个。有关详情请参阅“如何进行高度测量”一节（第 Ck-39 页）。
- 用地图上的等高线确定现在位置与目的地之间的高度差。
- 在测高计模式中，按 **A** 钮将现在位置指定为高度差起始点。
  - 手表将开始测量高度并将测量结果作为高度差的起始点保存。此时高度差将被复位为零。
- 边比较在地图上确认的高度差与手表显示的高度差，边向目的地前进。
  - 例如，若从地图上的等高线得出现在位置与目的地之间的高度差为 +80 米，则当手表显示的高度差为 +80 米时您便知道目的地很近了。



Ck-42

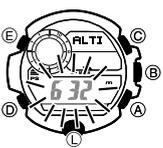
Ck-43

## 参考高度值的使用

为使测量结果中的误差最小，应该在计划进行高度测量的地方在设定路途或在进行任何其他活动之前更新参考高度。在旅途中，应时刻查看手表测出的结果，并与路标及其他资讯提供的高度进行比较，根据需要进行更新参考高度。

- 测量结果中的误差可能会因气压的变化、大气条件的改变及海拔高度的改变而变化。
- 在进行下述操作之前，请在地图上或通过互联网等找到当前位置的高度。

## 如何指定参考高度值



- 在测高计模式中，按住 **E** 钮至少两秒钟。**ALTI** 出现后可松开 **E** 钮。
  - 当前的高度测量值在此时出现。
- 用 **A** (+) 钮或 **C** (-) 钮以 1 米（或 5 英尺）为单位改变现在的参考高度值。
  - 请将参考高度改变为从地图或其他资讯源取得的精确的高度值。
  - 参考高度可以在 -10,000 至 10,000 米 (-32,800 至 32,800 英尺) 的范围内设定。
  - 同时按 **A** 钮及 **C** 钮能使参考值返回 **OFF**（无参考高度），以便让手表仅根据预设数据进行气压至高度的换算。
- 按 **E** 钮退出设定画面。

## 高度数据的种类

本表保存两种高度数据：高度记录和历史高度值。

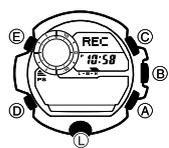
### 手动保存的记录

您每次手动测量的高度值都与测量日期和时间一起被保存为“高度记录”。高度记录可以以后调出查看。

### 重要！

- 本表的存储器最多能保存 40 个不同类型的记录。如果当存储器中已有 40 个记录时进行新记录的创建操作，则最旧的记录自动被删除，为新记录腾出空间（第 Ck-69 页）。请注意，高度差图及高度趋势图数据不保存在高度记录中。

### 如何保存手动测量值



- 在测高计模式中，按住 **C** 钮至少两秒钟。
  - 画面上首先出现 **REC** 及 **Hold**，然后 **Hold** 消失。**Hold** 消失后松开 **C** 钮。
  - 手表将建立一个含有测量日期和时间的高度测量值记录，然后自动返回高度测量画面。
- 要查看一个记录时，请进入数据检索模式（第 Ck-26 页），并使用 **A** 钮及 **C** 钮进行选择。有关详细说明请参阅“存储器记录的查看”一节（第 Ck-69 页）。

Ck-44

Ck-45

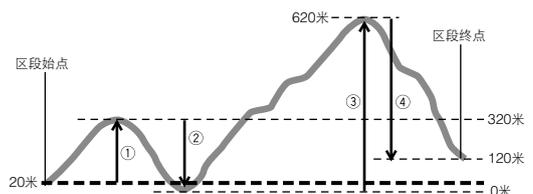
## 自动保存的数值

手表自动跟踪下列 4 种数值，并根据需要进行更新，测量时间和日期也同时更新。

- 最高高度 (MAX)
- 最低高度 (MIN)
- 累积上升高度 (ASC)
- 累积下降高度 (DSC)

- 有关各数值的详细说明请参阅第 Ck-47 页。
- 有关查看这些数值的说明请参阅“存储器记录的查看”一节（第 Ck-69 页）。
- 高度的自动测量进行过程中，手表自动检查并更新这些数值。需要时可改变自动保存间隔（第 Ck-37 页）。
- 只有在测高计模式中时手表才进行自动保存。

## 累积上升高度 / 累积下降高度的更新原理



上图中介绍的登山例中，测高计模式测量的总上升高度及总下降高度如下所述进行计算。

- 总上升高度：① (300 m) + ③ (620 m) = 920 m
- 总下降高度：② (320 m) + ④ (500 m) = 820 m

- 当两次测量结果之间有 ±15 米 (±49 英尺) 以上的差距时，累积上升高度值与累积下降高度值才被更新。
- 即使退出测高计模式，**ASC** 和 **DSC** 的值仍将保留在存储器中，不会被复位。重新进入测高计模式时，数值的累积从上次停止处恢复。有关如何将 **ASC** 和 **DSC** 值复位为零的说明请参阅第 Ck-73 页。

Ck-46

Ck-47

## 测高计是如何工作的？

通常，气压会随着高度的上升而下降。本表根据国际民用航空组织（ICAO）所制定的国际标准大气压（ISA）值进行高度的测量。这些数值定义了高度与气压的关系。

高度	气压
4000米	616 hPa
3500米	701 hPa
3000米	795 hPa
2500米	899 hPa
2000米	1013 hPa
1500米	
1000米	
500米	
0米	

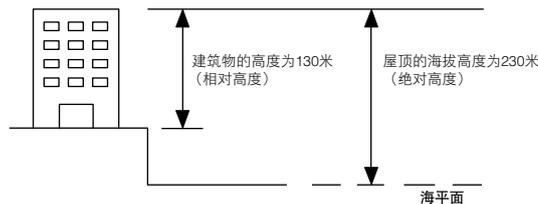
高度	气压
14000英尺	19.03 inHg
12000英尺	22.23 inHg
10000英尺	25.84 inHg
8000英尺	29.92 inHg
6000英尺	
4000英尺	
2000英尺	
0英尺	

来源：国际民用航空组织

• 请注意，下列环境将阻碍您得到精确的测量结果：

- 当气压因天气的变化而变化时
- 当温度变化极端时
- 当手表受到强烈的撞击时

高度的表示共有两种标准方式：绝对高度是指海拔高度，而相对高度是指两个地点间的高度差。本表表示的高度是相对高度。



## 测高计的工作原理

测高计能够根据其自己的预设值（初始缺省方法）或您指定的参考高度测量高度。

Ck-48

Ck-49

## 根据预设值测量高度时

手表使用存储器中保存的 ISA（国际标准大气压）换算值，将气压传感器测出的气压值换算为同等的高度。

## 根据您指定的参考高度测量高度时

指定参考高度后，本表会使用此高度值将目前测量的气压值换算为高度（第 Ck-44 页）。

- 登山时您可沿路标或地图上的标高设定参考高度值。设定后，手表产生的高度测量结果会比无参考高度时更为精确。



## 测高计须知

- 本表是根据气压估算高度。这即是在相同位置上所测出的高度会因气压的变化而有所不同。
- 切勿在进行高度会突然产生变化的运动时过分依赖本表的高度测量结果或执行按钮操作。这些运动包括：跳伞、悬挂式滑翔机、滑翔跳伞、驾驶旋翼飞机、驾驶滑翔机或任何其他飞机。
- 不要在要求有专业或工业精确的高度测量时使用本表。
- 请记住商用客机中的空气是经压缩的。因此，在客机中本表的测量值会与飞机乘务员通报的或机内表示的高度不同。

Ck-50

Ck-51

## 方向的测定

使用手表的方向测定功能可以确定方向（北，南，西，东）或找到去目的地的方位。

- 有关为确保方向测定的准确可采取的措施的说明，请参阅“磁偏角校正”（第 Ck-58 页）和“数码罗盘须知”（第 Ck-59 页）各节。

## 方向测定误差的校正（2 点校准）

使用 2 点校准功能可以校正由于附近磁场或其他原因所造成的测定误差。

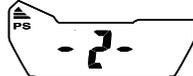
### 重要！

- 在校准操作过程中要使手表保持水平。
- 在校准过程中，手表要远离家电和办公装置、手机及其他强磁场源。这些因素会使校准无法正常进行。

## 如何进行 2 点校准



- 进入数码罗盘模式（第 Ck-27 页）。
- 按住  $\odot$  钮至少两秒钟。当 **-1-** 出现在画面上时松开按钮。



- 按  $\odot$  钮。
  - 第 1 点的校准开始。第 1 点的校准完成后，**TURN 180°** 出现在画面上，然后 **-2-** 出现。

- 若 **ERR** 出现在画面上，请按  $\odot$  钮后再次进行第 1 点的校准。

Ck-52

Ck-53

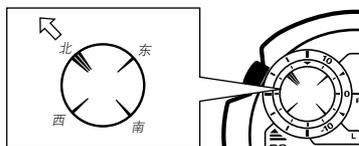
## 如何测定方向

### 重要！

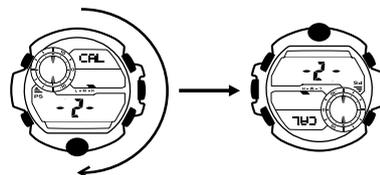
- 要确保精确，在进行方向测定之前，应在实际测定环境下进行 2 点校准。

## 1. 进入数码罗盘模式（第 Ck-27 页）。

- 手表自动开始测定方向。手表测定方向并在画面上每秒进行更新，持续约 60 秒钟。此时您可以检查方向测定结果（北，南，西，东）。



## 4. 将手表从第 1 点开始尽量精确地旋转 180 度。

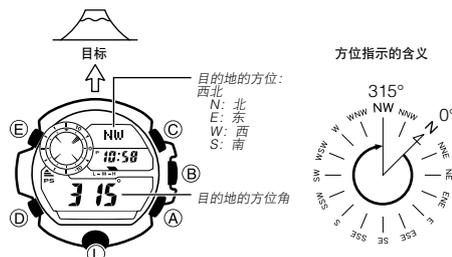


## 5. 按 $\odot$ 钮。

- 第 2 点的校准开始。校准完成后 **OK** 出现在画面上。一秒钟后手表返回方向测定画面。
- 如果 **ERR** 出现在画面上，请从第 3 步开始再次执行本操作。

## 2. 在上述测量操作进行的约 60 秒钟内，将手表的 12 时位置指向要测定的方向。

- 约一秒钟后，目的地的方向和方位出现在画面上。
- 如果在测定出方位之前时间经过了 60 秒钟，则请按  $\odot$  钮重新开始方向测定操作。



### 注

- 本表指示的北是磁北（第 Ck-59 页）。
- 如果您要显示真北，请参考“磁偏角校正”一节（第 Ck-58 页）。
- 如果画面上只指示了北方（没有南、东或西），则表示显示的是方位存储器中保存的内容。按  $\odot$  钮可清除方位存储器中的内容（第 Ck-56 页）。
- 测定操作进行过程中或停止时，按  $\odot$  钮可随时返回计时模式。

Ck-54

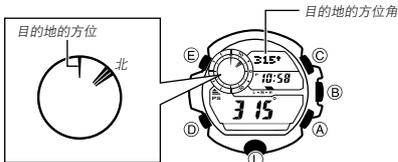
Ck-55

例如：要根据实际环境摆放地图（设置地图）时将地图上的北对准手表指示的北方向，然后对比地图内容与周围的实际环境。查看现在的位置与目的地的位置是很有帮助的。这个过程称为“设置地图”。

### 方位的保存（方位存储器）

您可以将方位保存在方位存储器中的特定位置，并用其确保您按正确的方向前进。

1. 当目的地的方向和方位（第 Ck-54 页）显示时，按 **A** 钮。
  - 目的地的信息被保存在方位存储器中，并如下所示显示。现在，在数码罗盘模式中您可以随时查看目前保存在方位存储器中的目的地信息。



2. 要返回方向（北，南，西，东）指示状态时，请按 **A** 钮删除方位存储器中的内容。

### 例如：在监视您的方位的同时朝目的地前进

即使您失去了目的地的方向，使用地图将方向保存在方位存储器中也能参照存储器中的信息朝目的地方向前进。

Ck-56

1. 设置地图（第 Ck-56 页）。
2. 将手表放在地图上的现在位置，并将 12 时位置对准地图上目的地的方向。
3. 按 **A** 钮在方位存储器中保存目的地的方向。然后，您便可在观察显示在手表画面上的保存的方向的同时向目的地前进。

### 重要！

- 在前进过程中，您的方位可能会改变，所以需要更新方位存储器中的资讯。

### 方位记录的使用

使用本节中的操作能建立当前方位测定值的方位记录，记录中包含测定的日期和时间。记录可以以后调出查看。

### 重要！

- 本表的存储器最多能保存 40 个不同类型的记录。如果当存储器中已有 40 个记录时进行新记录的创建操作，则最旧的记录自动被删除，为新记录腾出空间（第 Ck-69 页）。

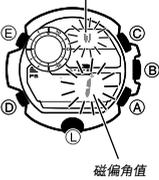
1. 对目的地进行方位测定，使其显示在画面上。
  2. 在不移动手表的情况下，按住 **C** 钮至少两秒钟。
    - 画面上首先出现 **REC** 及 **Hold**，然后 **Hold** 消失。**Hold** 消失后松开 **C** 钮。
    - 手表将建立一个含有测定日期和时间的目的地的方位记录，然后自动返回方向测定画面。
3. 要查看一个记录时，请进入数据检索模式（第 Ck-26 页），并使用 **A** 钮及 **C** 钮进行切换（第 Ck-69 页）。

### 磁偏角校正

使用磁偏角校正方法时，您输入一个磁偏角（磁北与真北之间的角度），让手表指示真北。当使用的地图上标记有磁偏角时，您可以进行此操作。请注意，磁偏角只能以整数的度为单位进行输入，因此需要将地图上标记的数值四舍五入。例如，若地图上标记的磁偏角为 7.4°，则应输入 7°。7.6° 时应输入 8°，而 7.5° 时可输入 7° 或 8°。

### 如何进行磁偏角校正

#### 磁偏角方向值（E、W或OFF）



1. 在数码罗盘模式中，按住手表的 **C** 钮至少两秒钟。-1- 出现后松开 **C** 钮。
2. 按 **D** 钮。
  - **DEC** 将出现在画面上，然后磁偏角设定在画面上闪动。
3. 用 **A**（向东）钮及 **C**（向西）钮改变设定。
  - 下面介绍磁偏角方向设定。
  - **OFF**：不进行磁偏角校正。在此设定下，磁偏角为 0°。
  - **E**：当磁北偏向东（东偏）时
  - **W**：当磁北偏向西（西偏）时
  - 在这些设定下，可以选择 W 90° 至 E 90° 范围内的值。
  - 同时按 **A** 钮及 **C** 钮可解除（**OFF**）磁偏角的校正。
  - 例如，图中所示为当地图指示西 1° 磁偏角时应输入的数值及应选择的方位。
4. 设定完毕后，按 **E** 钮退出设定画面。

Ck-58

### 数码罗盘须知

#### 磁北与真北



北方向可以用磁北或真北进行表示，磁北与真北是不同的。同时，知道磁北会随时间而移动很重要。

- 磁北是由罗盘的指针指示的北。
- 真北位于地轴的北极，地图上通常指示真北。
- 磁北与真北之间的差异称为“磁偏角”。距离北极越近，磁偏角越大。

#### 场所

- 在强磁场源附近进行方向测定会使测定结果产生较大的误差。因此，应避免在下列类型物体附近进行方向测定：永久性磁铁（磁性项链等）、金属块（金属门窗、储物柜等）、高压电线、天线、家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 在列车、船舶、飞机等中时不可能得到精确的方向测定结果。
- 在室内，尤其在钢筋混凝土建筑物内也不可能得到精确的方向测定结果。其原因在于此种建筑物的金属框架会吸收家用电器等发出的磁力。

#### 保管

- 若手表被磁化，方位传感器的精度会降低。因此，您应该将手表保管在远离磁铁或任何其他强磁场源的地方。其中包括：永久性磁铁（磁性项链等）及家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 当您怀疑手表可能已被磁化时，请执行“如何进行 2 点校准”一节中的校准操作（第 Ck-52 页）。

Ck-59

## 气压及温度的测量

本表使用气压传感器来测量气压（大气压），使用温度传感器来测量气温。

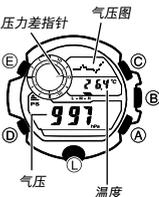
### 如何测量气压及温度

进入气压计 / 温度计模式（第 Ck-27 页）。

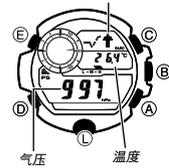
- 气压 / 温度的测量操作自动开始，约一秒钟后测量结果出现在画面上。
- 在最初的三分种内测量约每五秒钟进行一次，然后每两分钟进行一次。
- 按 **C** 钮可随时从头开始重新进行测量操作。

### 注

- 按 **D** 钮返回计时模式。
- 在进入气压计 / 温度计模式后，若您不进行任何操作经过约 1 小时，手表将自动返回计时模式。



### 气压变化指示符



### 气压

- 气压以 1 hPa（或 0.05 inHg）为单位表示。
- 若气压测量值超出 260 hPa 至 1,100 hPa（7.65 inHg 至 32.45 inHg）的范围，气压值的显示会变为 ---。当气压测量值返回本表的测量范围时，气压值即会重新出现。

### 温度

- 气温以 0.1°C（或 0.2°F）为单位显示。
- 当气温的测量值超出 -10.0°C 至 60.0°C（14.0°F 至 140.0°F）的范围时，气温值的显示会变为 ---°C（或 °F）。当温度测量值返回本表的测量范围时，温度值即会重新出现。

### 显示单位

气压的显示单位可以选择为百帕斯卡（hPa）或英寸汞（inHg），温度的显示单位可以选择为摄氏（°C）或华氏（°F）。请参阅“如何指定温度、气压及高度的显示单位”一节（第 Ck-35 页）。

### 气压图



气压反映大气的变化。通过监视这些变化能在合理的精确度内预测天气。本表自动每两个小时测量气压一次。测量结果用于生成气压图和气压差指针值。

Ck-60

### 气压图的含义

气压图表示气压测量的履历。

- 当气压变化指示符不显示时，该图表示最多 21 次（42 个小时）的气压测量结果。
- 当气压变化指示符显示时，该图表示最多 11 次（22 个小时）的气压测量结果。



- 图的横轴表示时间，一个点代表两个小时。最右侧的点代表最新一次的测量结果。
- 图的纵轴表示气压，各点代表其测量值与前一个点的测量值间的相对差。一个点代表 1 hPa。

下面介绍如何解释气压图上表示的数据。



气压升高表示天气正在好转。



气压下降表示天气正在恶化。

### 注

- 若天气或气温突然发生变化，过去测量值的图线可能会上下超出显示范围。气压恢复稳定后，所有线图又会全部出现。
- 凡遇下述情况，气压的测量将不执行，同时在气压图相应的部位留下空白。
  - 气压值超出测量范围（260 hPa 至 1,100 hPa 或 7.65 inHg 至 32.45 inHg）
  - 传感器故障



在画面上看不见。

### 气压差指针

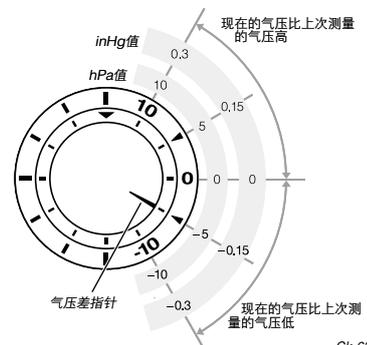


此指针表示气压图（第 Ck-61 页）上两个相邻气压测量值间的相对差，而现在的压力值表示在气压计 / 温度计模式画面（第 Ck-60 页）上。

### 气压差指针的含义

气压差可在 ±10hPa 范围内以 1-hPa 为单位表示。

- 例如，插图所示为当计算出的气压差为约 -5 hPa（约 -0.15 inHg）时指针的指示。
- 气压以 hPa 为标准计算及显示。气压差还可以以 inHg 为单位表示，如图所示（1 hPa = 0.03inHg）。



Ck-62

Ck-63

## 气压变化的指示

本表分析过去的气压测量结果并用气压变化指示符来通知气压的变化。当手表探测到气压有显著变化时会鸣音进行通知。也就是说，您可以在到达宿营地或露营地后再开始测量气压，然后在第二天的早上检查手表并查看气压的变化，并相应计划当天的活动。请注意，您可以根据需要显示或不显示气压变化指示符。

### 气压变化指示符的含义

指示符	含义
	气压突然下降。
	气压突然上升。
	气压持续上升后开始下降。
	气压持续下降后开始上升。

• 如果气压没有明显的变化，气压变化指示符不会出现。

## 重要！

• 为确保结果正确，气压的测量应保持在一定高度进行。

### 范例

- 在住处或营地
- 在海上

• 高度的变化会使气压发生变化。因此，无法正确测量。在上山或下山等时不要进行测量。

### 如何显示或不显示气压变化指示符

您可以根据需要显示或不显示气压变化指示符。该指示符显示时，无论所在模式为何，手表每两分钟测量一次气压。

• 当 **BARO** 显示在画面上时，表示手表显示气压变化指示符。

### 如何开启或解除气压变化警报

在气压计 / 温度计模式中，按住 **(A)** 钮至少两秒钟。按住 **(A)** 钮直到当前设定 (**INFO Hold ON** 或 **INFO Hold OFF**) 开始在画面上闪烁。

- 如果气压变化指示符显示，则 **BARO** 也将出现在画面上。否则 **BARO** 不出现。
- 请注意，气压变化指示符会在开启后的 24 小时后自动消失，电池的电量不足时其也消失。
- 请注意，气压变化指示符显示过程中，时间校准信号接收功能及节电功能 (第 Ck-14 页) 失效。
- 请注意，当电池的电量不足时不能显示气压变化指示符。

## 气压与温度记录的使用

使用本节中的操作能建立新测量的气压和温度的记录，记录中包含测量的日期和时间。记录可以以后调出查看。

### 重要！

• 本表的存储器最多能保存 40 个不同类型的记录。如果当存储器中已有 40 个记录时进行新记录的创建操作，则最旧的记录自动被删除，为新记录腾出空间 (第 Ck-69 页)。

1. 在气压和温度测量进行过程中，按住 **(C)** 钮至少两秒钟。
  - 画面上首先出现 **REC** 及 **Hold**，然后 **Hold** 消失。**Hold** 消失后松开 **(C)** 钮。
  - 手表将建立一个含有测量日期和时间的气压与温度记录，然后自动返回气压 / 温度测量画面。
2. 要查看一个记录时，请进入数据检索模式 (第 Ck-26 页)，并使用 **(A)** 钮及 **(C)** 钮进行选择。有关详细说明请参阅“存储器记录的查看”一节 (第 Ck-69 页)。

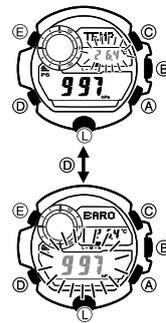
### 气压传感器与温度传感器的校准

手表内置的气压传感器与温度传感器已在出厂前经校准，通常不需要进一步的调整。若手表的气压及温度测量值出现严重错误，您可以校准传感器更正错误。

### 重要！

- 气压传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。在进行校准操作之前，请将手表的测量结果与其他可靠精密的气压计的测量结果进行比较。
- 温度传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。请事先仔细阅读下述说明。
  - 请将手表的测量结果与其他可靠精密的温度计的测量结果进行比较。
  - 如果需要调整，请从手腕上取下手表并等待约 20 或 30 分钟，以使手表本身的温度稳定下来。

### 如何校准气压传感器及温度传感器



1. 用其他测量装置进行测量，取得准确的气压或温度。
2. 在气压计 / 温度计模式中，按住 **(E)** 钮至少两秒钟。**TEMP** 出现后可松开 **(E)** 钮。
  - 此时温度校准设定在画面中闪烁。
3. 按 **(D)** 钮选择温度值及气压值 (闪烁)，选择要校准的一个。
4. 用 **(A)**(+) 钮及 **(C)**(-) 钮选择温度和气压显示单位，如下所示。
  - 温度 0.1°C (0.2°F)
  - 气压 1 hPa (0.05 inHg)
  - 要将闪烁的数值返回至其初始出厂缺省值时，请同时按 **(A)** 钮及 **(C)** 钮。**OFF** 将出现在闪烁的位置约一秒钟，然后初始缺省值出现。
5. 按 **(E)** 钮返回气压计 / 温度计模式画面。

## 气压计及温度计须知

- 本表内置的气压传感器测量大气压的变化，供您本人作预测天气使用。其并非一个可用作正式天气预测或报告的精密装置。
- 气温的突然变化会影响气压传感器的测量结果。因此，手表的测量值可能会有些误差。
- 温度测量会受到您的体温、直射阳光及湿度的影响。为使气温的测量更加准确，请将手表从手腕取下并放置在不受阳光直接照射及通风良好的地方，并擦干表壳。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才能到达环境温度。

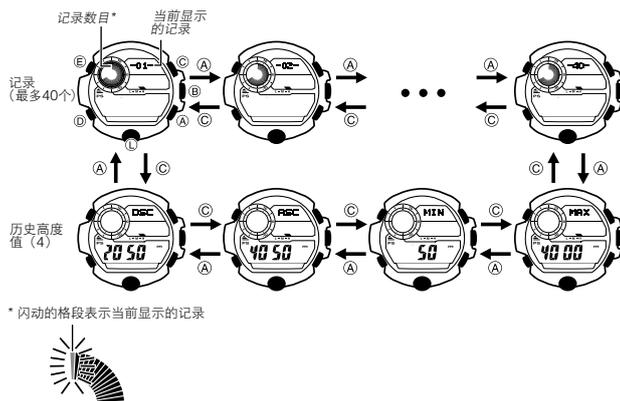
## 存储器记录的查看

使用数据检索模式可调出并查看手表存储器中的下列类型的数据。

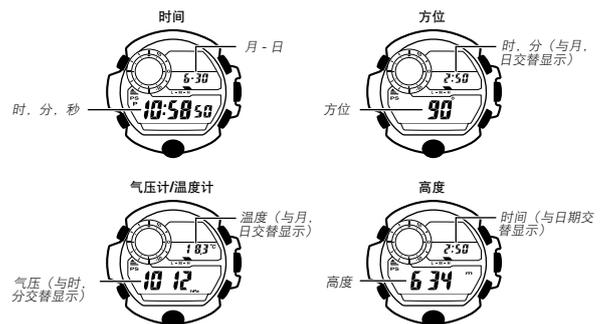
- 日期 / 时间记录 (第 Ck-30 页)
- 高度记录 (第 Ck-45 页)
- 历史高度值 (第 Ck-46 页)。
- 方向记录 (第 Ck-56 页)
- 气压和温度记录 (第 Ck-66 页)

### 如何查看手表存储器中的数据

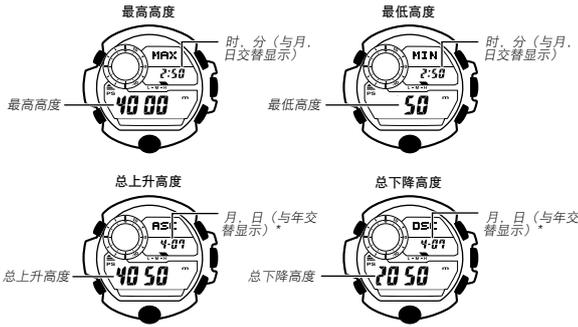
1. 用 **(D)** 钮选择数据检索模式 (**REC**)，如第 Ck-26 页所示。
  - **REC** 出现约一秒钟后，画面将变为显示当您上次退出数据检索模式时显示的存储区中的第一个记录。
2. 用 **(A)** 钮及 **(C)** 钮选择画面，显示所需要的存储区。
  - 记录按照保存的顺序编号。当存储器中已有 40 个记录时，若您建立一个新的记录 (通过保存数据)，则编号 01 的记录 (最旧的记录) 自动被删除，以为新记录腾出空间。
  - 当存储器中没有记录时，若您试图调出一个记录，则空白记录出现在画面上。
  - 按住 **(A)** 钮或 **(C)** 钮可高速切换记录。



## 记录



## 历史高度值



\* 在显示累积上升高度或累积下降高度的过程中表示累积开始的日期。

Ck-72

## 如何删除所有保存的数据

### 重要！

- 删除操作不能撤销！在删除之前请务必确认这些数据不再需要。

在数据检索模式中，按住 **(E)** 钮至少五秒钟。**Hold** 先在画面上闪动约两秒钟后消失。继续按住 **(E)** 钮。**Hold** 将再次开始闪动后在约五秒钟后消失。此时松开 **(E)** 钮。---- 将出现在画面上表示所有数据都已被删除。

## 如何删除一个特定记录

### 重要！

- 删除操作不能撤销！在删除之前请务必确认这些数据不再需要。

- 在数据检索模式中，用 **(A)** 钮及 **(C)** 钮选择手表存储器中的记录，直到要删除的出现的。
- 按住 **(E)** 钮至少两秒钟。首先，**CLEAR Hold** 在画面上闪动。之后 **Hold** 消失。**Hold** 消失时松开 **(E)** 钮。

### 注意！

- 按住 **(E)** 钮五秒钟以上将删除手表存储器中的所有数据。

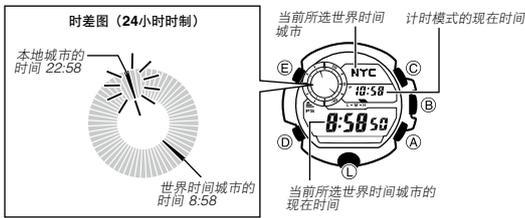
Ck-73

## 其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看全球 31 个时区 (48 个城市) 的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的的城市称为“世界时间城市”。

### 如何进入世界时间模式

用 **(D)** 钮选择世界时间模式 (WT)，如第 Ck-26 页所示。



\* 约一秒钟后，当前所选城市的代码和名称在画面上滚动。之后，城市代码显示在画面上。

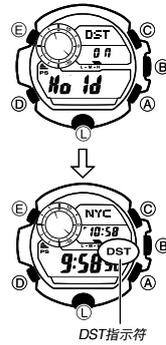
### 如何查看另一个时区的时间

在世界时间模式中，用 **(A)** (向东) 钮及 **(C)** (向西) 钮选择城市代码。

Ck-74

## 如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

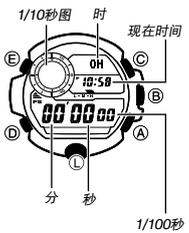
- 在世界时间模式中，用 **(A)** (向东) 钮及 **(C)** (向西) 钮选择城市代码。  
\* 一直选择到要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码出现。
- 按住 **(E)** 钮至少两秒钟。画面上首先出现 **DST** 及 **Hold**，然后 **Hold** 消失。**Hold** 消失后松开 **(E)** 钮。  
\* 此操作开启或解除夏令时间。  
\* 夏令时间被启用时 **DST** 指示符出现。  
\* 用世界时间模式改变被选作本地城市的 DST 设定，也将使计时模式时间的 DST 设定改变。  
\* 请注意，当 **UTC** 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间及夏令时间 (DST)。  
\* 请注意，标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响目前选择的的城市。其他城市不受影响。



Ck-75

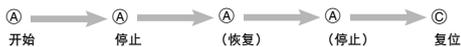
## 秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。



如何进入秒表模式  
用 **(D)** 钮选择秒表模式 (STW)，如第 Ck-26 页所示。

### 如何执行经过时间的测量操作



### 如何暂停在中途时间处



## 如何测量两名选手的完成时间



### 注

- 秒表模式的经过时间的测量限度是 99 小时 59 分 59.99 秒。
- 秒表测时一旦开始，直到按 **(A)** 钮将其停止为止测时将持续进行，即使退出秒表模式或测时到达上述秒表的限度时也不会停止。直到您按 **(A)** 钮恢复测时或按 **(C)** 进行复位为止，暂停的测时操作将保持暂停状态。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 当 **SPLIT** 显示在画面上时，其与中途时间的时数以一秒钟为间隔交替显示。
- 按 **(A)** 钮可从计时模式直接进入秒表模式。进入秒表模式时，如果秒表为零状态，则手表鸣音两次并自动开始测量经过时间。通过查看计时模式中的图 (第 Ch-29 页) 可以知道秒表是否为零状态。

Ck-76

Ck-77

## 倒数定时器的使用

通过设定倒数定时器可以在预设时间经过后开始倒数，倒数结束时闹铃鸣响。

倒数时间 (时、分、秒)



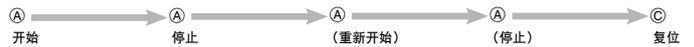
### 如何进入倒数定时器模式

用 **(D)** 钮选择倒数定时器模式 (TMR)，如第 Ck-26 页所示。

### 如何指定倒数开始时间

- 进入倒数定时器模式。  
\* 若倒数计时正在进行 (由倒计时的秒数表示)，请按 **(A)** 钮停止倒数后按 **(C)** 钮返回倒数开始时间。  
\* 若倒数已暂停，请按 **(C)** 钮返回倒数开始时间。
- 按住 **(E)** 钮至少两秒钟。  
\* **SET Hold** 在画面上闪动后现在的开始时间设定开始闪动。请按住 **(E)** 钮直到开始时间设定开始闪动。
- 按 **(D)** 钮选择时数或分数 (闪动)。
- 用 **(A)** (+) 钮及 **(C)** (-) 钮改变闪动中的项目。  
\* 要将倒数开始时间设定为 24 小时制，请设定 **0H 00'00**。
- 按 **(E)** 钮退出设定画面。

## 如何执行倒数定时器操作



- 在开始倒数定时器的操作之前，请检查并确认手表未在倒数计时时 (由倒数的秒数表示)。若倒数正在进行，请按 **(A)** 钮停止倒数后按 **(C)** 钮返回倒数开始时间。
- 倒数结束时闹铃将鸣响十秒钟。此闹铃将在所有模式中鸣响。闹铃鸣响时，倒数时间自动返回开始值。

### 如何停止闹铃音

按任意钮。

Ck-78

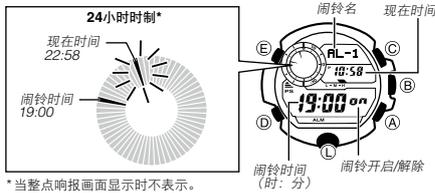
Ck-79

## 闹铃的使用

本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。每日闹铃之一是间歇闹铃。其他四个是一次鸣响闹铃。间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次，共鸣响七次，您可中途解除闹铃。您还可以开启整点响报，使本表在每小时的整点时鸣音两次。

### 如何进入闹铃模式

用 **(D)** 钮选择闹铃模式 (ALM)，如第 Ck-26 页所示。



\* 当整点响报画面显示时不表示。

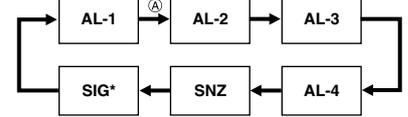
- 闹铃名表示闹铃画面。当整点响报画面显示时 SIG 出现。
- 进入闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

Ck-80

### 如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，用 **(A)** 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



\* 整点响报没有时间设定。

2. 按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 出现在画面上后当前设定开始闪动。
  - 此表示现已进入设定画面。
3. 按 **(D)** 钮选择时数或分数 (闪动)。
4. 用 **(A)** (+) 钮及 **(C)** (-) 钮改变闪动中的设定。
  - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (**P** 指示符)。
5. 按 **(E)** 钮退出设定画面。
  - 设定一个闹铃时间会使该闹铃自动开启。

Ck-81

### 如何开启或解除闹铃或整点响报



1. 在闹铃模式中，用 **(A)** 钮选择闹铃或整点响报。
2. 选择了闹铃或整点响报后，按 **(C)** 钮开启或解除。
  - 闹铃开启指示符 (当有任何闹铃已开启后)、间歇闹铃指示符 (当间歇闹铃开启后) 及整点响报开启指示符 (当整点响报已开启后) 显示在所有模式的画面上。

### 如何停止闹铃音

按任意钮。

### 注

- 间歇闹铃音以约五分钟为间隔最多鸣响七次。
- 间隔闹铃鸣响第一次后，**SNZ** 将在画面上闪动直到间歇闹铃鸣响全部七次，或您中途解除。
- 当 **SNZ** 指示符在画面上闪动时，如果下述任何情况发生，则间歇闹铃将被解除。
  - 如果您解除了间歇闹铃
  - 如果您显示间歇闹铃的设定画面
  - 如果您显示计时模式的设定画面
  - 如果本地城市与世界时间城市是同一城市，并且您使用世界时间模式改变本地城市的夏令时间设定

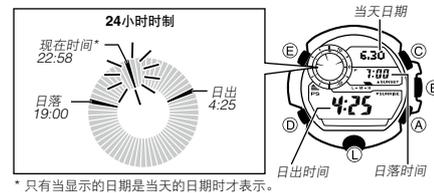
Ck-82

## 日出及日落时间的查找

日出 / 日落模式可用于查找特定日期 (年、月、日) 及地点的日出和日落时间。

### 如何查看日出及日落时间

用 **(D)** 钮选择日出 / 日落模式 (SUN)，如第 Ck-26 页所示。



\* 只有当显示的日期是当天的日期时才表示。

- 画面根据当前指定的城市代码、纬度及经度显示当天的日出和日落时间。
- 电池的电量不足时日出 / 日落时间不显示。
- 在使用日出 / 日落模式之前，必须首先配置城市代码、纬度及经度设定，以确定您要查看日出及日落时间的地点。
- 地点的出厂缺省配置为：城市代码：**TYO** (东京)；纬度：北纬 35.7 度；经度：东经 139.7 度。

Ck-83

### 如何查看特定日期的日出 / 日落时间



1. 进入日出 / 日落模式。
2. 日出 / 日落时间显示在画面上时，用 **(A)** (+) 钮及 **(C)** (-) 钮选择日期。
  - 按上述按钮之一可使日期 (月和日) 出现在画面上。
  - 当您松开按钮时，所选日期的日出时间显示在画面中段，而日落时间显示在画面下段。
  - 日期可以在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间选择。

### 注

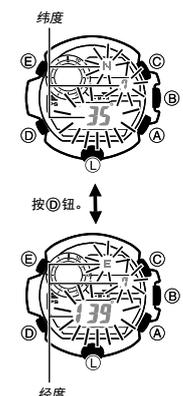
- 如果日出及 / 或日落时间由于某种原因不正确，请检查手表的城市代码、纬度及经度设定。
- 本表显示的日出和日落时间为海平面处的时间。海平面以外高度处的日出和日落时间是不同的。

Ck-84

### 如何查找指定位置的日出及日落时间

#### 重要!

- 如果您选择了其他城市代码以查找其日出和日落时间，则在查看完后必须改回本地城市 (您的当前居住地) 的城市代码。否则，计时模式显示的时间将是错误的。
  - 有关本地城市的资讯，请参阅“本地城市的设定”一节 (第 Ck-31 页)。
1. 在计时模式中，按住 **(E)** 钮至少两秒钟。画面上首先出现 **SET** 及 **Hold**，然后 **Hold** 消失。**Hold** 消失后松开 **(E)** 钮。
  2. 用 **(A)** (向东) 钮及 **(C)** (向西) 钮选择要查看其日出及日落时间的城市代码。
    - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table (城市代码表)”。
    - 如果此画面显示的是您所需要的资讯，则此时按 **(E)** 钮两次可退出本操作。如果您要指定经度和纬度以取得更准确的测量结果，请进行到下述的第 3 步。



3. 按 **(E)** 钮显示经度 / 纬度设定画面，纬度设定将闪动。
4. 用 **(D)** 钮选择纬度或经度 (闪动)。
5. 用 **(A)** (+) 钮及 **(C)** (-) 钮改变闪动中的设定。
  - 经度和纬度的设定范围如下。
    - 纬度范围：65.0°S (南纬 65.0 度) 至 0°N 至 65.0°N (北纬 65.0 度)
    - 经度范围：179.9°W (西经 179.9 度) 至 0°E 至 180.0°E (东经 180.0 度)
  - 纬度和经度值将被舍入为最近的度数。
6. 按 **(E)** 钮返回计时模式。
7. 用 **(D)** 钮选择日出 / 日落模式 (SUN)，如第 Ck-26 页所示。
  - 您要查看其日出及日落时间的地点出现。

Ck-86

## 照明



即使在黑暗中手表的照明也可使画面明亮易见。本表还配备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启 (第 Ck-89 页) 才动作。

### 如何手动点亮照明

- 在任意模式中，按 **(L)** 钮可点亮照明。
- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。按 **(L)** 钮时，照明将根据照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。
  - 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。
  - 在时间校准电波信号接收过程中，在传感器测量模式设定过程中，在方位传感器校准过程中，照明不点亮。

### 如何改变照明持续时间

1. 在计时模式中，按住 **(E)** 钮至少两秒钟。画面上首先出现 **SET** 及 **Hold**，然后 **Hold** 消失。**Hold** 消失后松开 **(E)** 钮。
2. 用 **(D)** 钮循环选择设定画面，直到 **LIGHT** 出现在画面上。
  - 当前的照明持续时间设定 (1 或 3) 将在画面中段闪动。
  - 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何手动改变时间及日期”一节 (第 Ck-33 页) 中的第 2 步操作。
3. 按 **(A)** 钮在 3 秒 (3 出现) 与 1.5 秒 (1 出现) 之间切换照明持续时间。
4. 完成所有设定后，按 **(E)** 钮两次退出设定画面。

Ck-87

## 关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，无论手表的模式状态为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。

将本表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您转动超过 40 度即可点亮照明。



### 警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、或驾驶摩托车或任何其他机动车之前，必须先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

### 注

- 本表的自动照明功能为“Full Auto Light”（全自动照明），只有当环境光线低于一定水平时才动作。在明亮的光线环境下其不会点亮照明。
- 在下述任何情况下，无论开启/解除状态为何，自动照明功能都不动作。
  - 闹铃正在鸣响时
  - 在数码罗盘模式中正在进行方位传感器的校准操作时
  - 在信号接收模式中当接收操作正在进行时
  - 当手表正在计算日出或日落时间时
  - 在一种传感器模式中，传感器进行测量后进行自动照明动作。

## 如何开启或解除自动照明功能



在计时模式中，按住 **(L)** 至少三秒钟可交替开启（LT 出现）及解除（LT 消失）自动照明功能。

- 当电池电量下降至第 4 级时（第 Ck-11 页），手表自动解除自动照明功能。

### 照明须知

- 本表的 LED 经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

## 自动照明功能须知

- 将本表戴在手腕的内侧时，手臂的移动或振动都可能会使自动照明功能频繁动作、点亮照明。为避免耗尽电池，每当要进行可能会使照明频繁点亮的活动时，请将自动照明功能解除。
- 请注意，在自动照明功能开启的情况下，将手表戴在衣袖下会使照明频繁点亮并将电池耗尽。



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手背与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间经过后熄灭（第 Ck-87 页）。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。如果照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

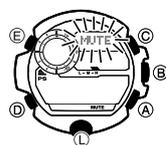
## 其他设定

### 按钮操作音

每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报、气压变化警报及倒数定时器模式的闹铃也将正常鸣响。

### 如何开启或解除按钮操作音



- 在计时模式中，按住 **(E)** 至少两秒钟。画面上首先出现 **SET** 及 **Hold**，然后 **Hold** 消失。**Hold** 消失后松开 **(E)** 钮。
- 用 **(D)** 钮在画面上循环选择设定，直到按钮操作音设定（**MUTE** 或 **KEY**）出现。
  - 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何手动改变时间及日期”一节（第 Ck-33 页）中的第 2 步操作。
- 按 **(A)** 钮交替开启（**KEY**）或解除（**MUTE**）按钮操作音。
- 完成所有设定后，按 **(E)** 钮两次退出设定画面。

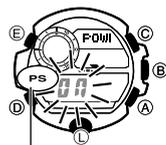
### 注

- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式的画面中。

## 节电功能

有关节电功能的详细说明请参阅第 Ck-14 页。

### 如何开启或解除节电功能



- 在计时模式中，按住 **(E)** 钮至少两秒钟。**SET** 和 **Hold** 首先出现在画面上，然后 **Hold** 消失。**Hold** 消失后松开 **(E)** 钮。
- 用 **(D)** 钮循环选择设定画面，直到节电设定（**On** 或 **OFF**）出现。
  - 此时 **POWER SAVING** 将在画面上段滚动。
  - 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何手动改变时间及日期”一节（第 Ck-33 页）中的第 2 步操作。
- 按 **(A)** 钮交替开启（**On**）或解除（**OFF**）节电功能。
- 完成所有设定后，按 **(E)** 钮两次退出设定画面。

### 注

- 节电功能开启后，节电开启指示符（**PS**）将出现在所有模式画面上。

## 疑难排解

### 时间设定

有关按照时间校准电波信号调整时间的资讯请参阅“电波原子计时”一节（第 Ck-15 页）。

#### ■ 现在时间有几个小时的误差。

可能是本地城市设定错误（第 Ck-31 页）。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

#### ■ 现在时间有一个小时的误差。

如果您是在能接收到时间校准电波信号的地区使用本表，则请参阅“如何设定本地城市与夏令时间”一节（第 Ck-31 页）。

如果您是在接收不到时间校准电波信号的地区使用本表，则需要手动改变本地城市的标准时间/夏令时间（DST）设定。要改变标准时间/夏令时间（DST）设定时请使用“如何手动改变时间及日期”一节（第 Ck-33 页）中的操作步骤。

### 传感器模式

#### ■ 无法改变温度、气压及高度的显示单位。

当 **TYO**（东京）被选作本地城市时，高度单位自动被设定为米（m），气压单位被设定为百帕斯卡（hPa），而温度单位被设定为摄氏（°C）。这些设定不能改变。

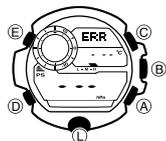
### ■ 使用传感器时画面上出现“ERR”。

手表受到强烈的撞击时，可能会使传感器发生故障或使内部电路接触不良。这种情况发生时，**ERR**（错误）将出现在画面上，并且传感器操作无法进行。

#### 高度测量值

#### 数码罗盘测量值

#### 气压/温度测量值



- 如果在一种传感器模式的测量操作进行过程中 **ERR** 出现，请重新进行测量操作。若 **ERR** 再次在画面中出现，则可能表示传感器出现了问题。
- 如果在测量过程中 **ERR** 频繁出现，则其可能表示相应的传感器出现了问题。

### ■ 无法校正高度测量值。

手表根据气压传感器测量的气压的变化计算相对高度。为使因气压的变化而导致的测量结果中的误差最小，应该在计划进行高度测量的地方在设定路途或在任何其他活动之前更新参考高度。有关详情请参阅“如何指定参考高度值”一节（第 Ck-44 页）。

### ■ 进行了 2 点校准后 **ERR** 出现在画面上。

--- 出现后 **ERR**（错误）跟着出现在校准画面上时，表示传感器出现了问题。

- 如果 **ERR** 在约一秒钟后消失，则请再次进行校准。
- 如果 **ERR** 继续出现，请与您的经销商或就近的 CASIO 特约代理店联系，委托他们检查手表。

**传感器发生故障时，请尽快将手表送到您的经销商或就近的卡西欧（CASIO）特约代理店处。**

### ■ 方向测定值不正确的原因是什么？

- 2 点校准不正确。请执行 2 点校准（第 Ck-52 页）。
- 在如家用电器、大型铁桥、钢柱、高架电线等强磁场源附近，或试图在列车、船舶等进行方向测定。请从大型金属物体旁移开并再试一次。请注意，数码罗盘操作不能在列车、船舶内进行。

### ■ 为什么在同一地方进行的方向测定会产生不同的测定结果？

附近的高压电线产生的磁场干扰了本表对地球磁场的探测。请从高压电线旁移开并再试一次。

### ■ 为什么在室内进行方向测定时出现问题？

电视机、个人电脑、扬声器或一些其他物体干扰了本表对地球磁场的测定。请从造成干扰的物体旁边移开或在室外进行方向测定。在钢筋混凝土建筑物内进行方向测定会很困难。请注意，在列车、飞机等之内不能进行方向测定。

## ■ 进入气压计 / 温度计模式时画面上不出现气压差指针。

- 可能表示传感器有问题。再按 **Ⓞ** 键一次。
- 当显示的气压值超出了容许测量范围 (260 至 1,100 hPa) 时, 气压差指针不会出现。

## ■ 世界时间模式

### ■ 让世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。

可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)”一节 (第 Ck-75 页)。

## ■ 充电

### ■ 让手表照射光线后, 手表不恢复运作。

电量水平下降到第 5 级 (第 Ck-11 页) 之后可能会出现此种情况。继续让手表照射光线直到电池电量指示符显示为 H 或 M。

## ■ 时间校准信号

只有当本地城市选择为 LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT, TPE, SEL 或 TYO 时本章节中的资讯才有效。当任何其他城市被选作本地城市时必须手动调整现在时间。

### ■ 检查上次的电波信号接收结果时画面显示 ERR 指示符。

可能原因	对策	页号
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 在电波信号接收过程中戴着或移动了手表, 或按了按钮。</li> <li>• 手表所在地方的电波信号不好。</li> </ul>	电波信号接收过程中, 手表要一直放在电波信号好的地方。	Ck-17
您所在的地方由于某种原因接收不到电波信号。	请参阅“大约覆盖范围”一节。	Ck-16
由于某种原因校准信号未被发射。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 查看负责您所在地区的时间校准电波信号管理的组织的网站, 查找电波信号停止发射的资讯。</li> <li>• 以后再次尝试。</li> </ul>	-

### ■ 手动调整现在时间后, 其又改变了。

您可能已经将手表设定为自动接收时间校准电波信号 (第 Ck-18 页), 其将使用根据现在选择的本地城市自动调整。若此设定导致时间错误, 则请检查本地城市的设定并根据需要进行更正 (第 Ck-31 页)。

Ck-96

Ck-97

## ■ 现在时间有一个小时的误差。

可能原因	对策	页号
用于调整标准时间 / 夏令时间 (DST) 的电波信号某一天由于某种原因接收失败。	执行“如何为电波信号的接收做准备”一节中的操作。成功接收到电波信号后时间将自动调整。 接收不到时间校准电波信号时, 请手动改变标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。	Ck-17 Ck-33

## ■ 手表未进行自动信号接收或我无法执行手动信号接收。

可能原因	对策	页号
手表不在计时模式或世界时间模式中。	只有在计时模式或世界时间模式中时手表才自动接收电波信号。进入此二模式之一中。	Ck-26
本地城市设定错误。	检查本地城市设定并根据需要进行更正。	Ck-31
没有足够的电量用于接收电波信号。	让手表照射光线进行充电。	Ck-10

## ■ 虽然成功接收到了电波信号, 但时间及 / 或日期仍不正确。

可能原因	对策	页号
本地城市设定错误。	检查本地城市设定并根据需要进行更正。	Ck-31
DST 设定可能不正确。	将 DST 设定变更为自动 DST。	Ck-31

Ck-98

D

Ck-99

## 高度记录:

最多 40 个记录 (与日期 / 时间, 方位及气压 / 温度记录共享存储空间)

历史高度值: 最高高度, 最低高度, 累积上升高度, 累积下降高度各 1 个记录

其他: 参考高度设定; 高度差; 高度自动测量间隔 (0'05 或 2'00); 高度差图

数码罗盘: 60 秒连续测定; 16 个方向; 角度值 0° 至 359°; 四个方向指针; 校准 (2 点); 磁偏角校正; 方位存储器; 方位记录 最多 40 个记录 (与日期 / 时间, 高度及气压 / 温度记录共享存储空间)

## 气压计:

### 测量及显示范围:

260 至 1,100 hPa (或 7.65 至 32.45 inHg)

显示单位: 1 hPa (或 0.05 inHg)

测量时间: 每天从午夜开始每两小时测量一次 (每天 12 次); 在气压计 / 温度计模式中时每五秒钟测量一次

气压 / 温度记录: 最多 40 个记录 (与日期 / 时间, 高度及方位记录共享存储空间)

其他: 校准; 手动测量 (按钮操作); 气压图; 气压差指针; 气压变化指示符

## 温度计:

测量及显示范围: -10.0 至 60.0°C (或 14.0 至 140.0°F)

显示单位: 0.1°C (或 0.2°F)

测量时间: 在气压计 / 温度计模式中时每五秒钟测量一次

其他: 校准; 手动测量 (按钮操作)

## 温度传感器的精度:

在 -10°C 至 60°C (14.0°F 至 140.0°F) 范围内为 ±2°C (±3.6°F)

Ck-100

## 规格

常温下的精确度: 每月 ±15 秒 (无校准信号时)

计时: 时、分、秒、下午 (P)、年、月、日、星期

时制: 12 小时及 24 小时制

日历系统: 2000 年至 2099 年间的全自动日历

日期 / 时间记录: 最多 40 个记录 (与高度, 方位及气压 / 温度记录共享)

其他: 两种显示格式 (星期画面, 气压图画面); 本地城市代码 (可从 48 个城市代码中选择); 标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间); 年份仅显示在设定画面上。

时间校准信号的接收: 每天最多自动接收信号 6 次 (中国校准电波信号为每天 5 次); 一次成功后当天便不再自动接收; 手动信号接收: 信号接收模式

可接收的时间校准电波信号: 德国曼福林根 (Mainflingen) (简称: DCF77, 频率: 77.5 kHz); 英国安索尔恩 (Anstorn) (简称: MSF, 频率: 60.0 kHz); 美国科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins) (简称: WWVB, 频率: 60.0 kHz); 日本福岛 (简称: JJY, 频率: 40.0 kHz); 日本福冈 / 佐贺 (简称: JJY, 频率: 60.0 kHz); 中国河南省商丘市 (简称: BPC, 频率: 68.5 kHz)

## 测高计:

测量范围: 无参考高度的情况下 -700 至 10,000 m (或 -2,300 至 32,800 ft.)

显示范围: -10,000 至 10,000 m (或 -32,800 至 32,800 ft.)

根据参考高度的测量或由于大气条件可能会产生负数值。

显示单位: 1 m (或 5 ft.)

现在的高度数据: 最初 3 分钟内为每秒一次, 随后约 1 小时内每 5 秒钟一次 (0'05); 最初 3 分钟内为每秒一次, 随后约 12 小时内每 2 分钟一次 (2'00)

## 方位传感器的精度:

方向: ±10° 之内

本表能保证在 -10°C 至 60°C (14°F 至 140°F) 温度范围内的测量结果的准确性。

北指针: 在 ±2 度数之内

## 气压传感器的精度:

测量精度: 在 ±3hPa (0.1 inHg) 之内 (测高计的精度: 在 ±75 米 (246 英尺) 之内)

• 本表能保证在 -10°C 至 40°C (14°F 至 104°F) 温度范围内的测量结果的准确性。

• 强烈撞击或极端温度会降低手表或传感器的精度。

## 世界时间: 48 个城市 (31 个时区)

其他: 夏令时间 / 标准时间

## 秒表:

测量单位: 1/100 秒

测量限度: 999:59' 59.99"

测量精度: ±0.0006%

测量模式: 经过时间, 中途时间, 两名选手的完成时间

## 倒数计时器:

测量单位: 1 秒

倒数限度: 24 小时

设定单位: 1 分钟

闹铃: 5 个每日闹铃 (四个一次鸣响闹铃; 一个间歇闹铃); 整点响报

## 日出 / 日落:

日出 / 日落时间显示; 日期可选

Ck-101

照明: LED (发光二极管) 照明; 照明持续时间可选 (约 1.5 秒钟或 3 秒钟); 自动照明功能 (只在暗处操作的 Full Auto Light (全自动照明))

其他: 电池电量指示符; 节能功能; 耐低温 (-10°C / 14°F); 按钮操作音开启 / 解除

电源: 太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间: 在下述条件下约为 8 个月 (从充满电到下降至第 4 级电量):

- 照明: 1.5 秒 / 日
- 鸣音: 10 秒 / 日
- 方向测定: 20 次 / 月
- 登山: 一次 (高度测量约 1 小时) / 月
- 气压变化指示符的测量: 每月约 24 小时
- 气压图: 每 2 小时测量 1 次
- 时间校准信号接收: 4 分钟 / 日
- 画面: 18 小时 / 日

频繁使用照明会很快将电池耗尽。使用自动照明功能时 (第 Ck-90 页) 需要特别注意。

Ck-102

## City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+1
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- \* As of December 2012, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) was changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.