

感谢您选购 CASIO 手表。

Ck-1

特长

本表具备下列特长及功能。

- ◆ **世界时间** 第 Ck-20 页
随时查看全球 100 个城市的现在时间。
- ◆ **闹铃** 第 Ck-24 页
预设闹铃时间到达时, 根据设定, 手表可以鸣音并闪烁照明, 也可以振动。
- ◆ **秒表** 第 Ck-31 页
秒表能以 1/100 秒为单位测量经过时间, 测时限度是 1000 小时。
- ◆ **定时器** 第 Ck-34 页
定时器从预设开始时间开始倒数, 倒数至零时, 手表鸣音并闪烁照明, 或振动。

Ck-2

Ck-3

目录

特长.....	Ck-2
关于用户说明书.....	Ck-7
显示屏类型.....	Ck-7
按钮名与画面指示.....	Ck-8
画面指示符.....	Ck-10
模式的使用.....	Ck-12
模式总览.....	Ck-14
时间设定的调整.....	Ck-15
时间及日期的设定.....	Ck-15
世界时间.....	Ck-20
如何查看其他时区的时间.....	Ck-20
如何设定夏令时间 (DST).....	Ck-22
Ck-4.....	
其他设定.....	Ck-42
如何开启或解除按钮操作音.....	Ck-42
如何改变闹铃 / 定时器的警报方式.....	Ck-44
照明.....	Ck-46
如何点亮照明.....	Ck-46
自动照明功能的使用.....	Ck-47
如何开启或解除自动照明功能.....	Ck-48
自动照明功能须知.....	Ck-49
如何指定照明持续时间.....	Ck-50
电池电力不足指示.....	Ck-52
规格.....	Ck-54

Ck-6

Ck-7

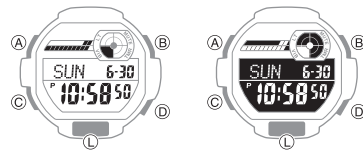
闹铃与整点响报.....	Ck-24
如何进入闹铃模式.....	Ck-24
如何改变闹铃设定.....	Ck-26
如何停止鸣音 / 振动警报的动作.....	Ck-30
如何测试闹铃.....	Ck-30
秒表.....	Ck-31
如何进入秒表模式.....	Ck-31
如何使用秒表测时.....	Ck-32
定时器.....	Ck-34
如何进入定时器模式.....	Ck-35
如何设定定时器的开始时间.....	Ck-36
如何进行倒数计时.....	Ck-38
如何在计时模式中使用定时器.....	Ck-39
如何停止鸣音 / 振动警报的动作.....	Ck-41
Ck-5.....	

关于用户说明书

显示屏类型

手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种, 依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。

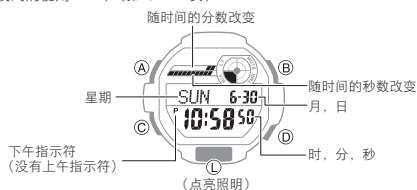
- 请注意, 手表的画面风格是固定的。不能改变手表的风格。



按钮名与画面指示

在本表上的操作使用按钮 (A) 至 (D), 以及 (L) 钮。下图介绍各按钮与画面指示符的位置和含义。

请参阅“模式的使用”一节 (第 Ck-12 页)。



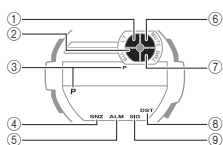
Ck-8

注

- 上示名称在本用户说明书中用于说明按钮操作。
- 请注意, 本用户说明书中的插图只能用作参考。实际的手表画面可能会与插图所示的有所不同。

Ck-9

画面指示符



编号	名称	含义	更多资讯
①	自动照明开启指示符	自动照明功能有效。	Ck-48
②	振动指示符	闹铃/定时器的振动警报功能有效。	Ck-45
③	下午指示符	在 12 小时制状态下指示下午的时间。	Ck-8
④	间歇指示符	间歇闹铃功能有效。	Ck-28

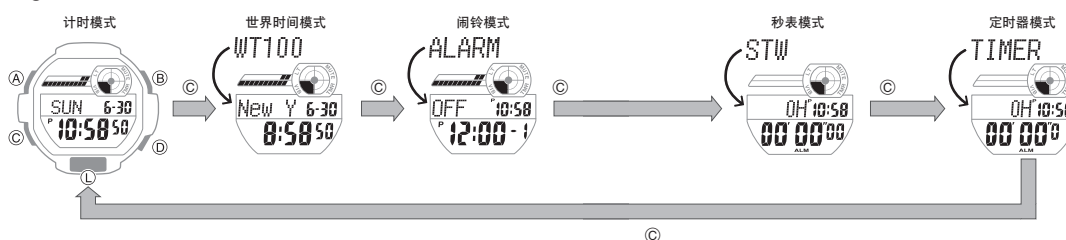
Ck-10

编号	名称	含义	更多资讯
⑤	闹铃指示符	闹铃已开启。	Ck-28
⑥	MUTE 指示符	按钮操作音无效。	Ck-43
⑦	定时器指示符	定时器的倒数计时正在进行。	Ck-39
⑧	DST 指示符	夏令时间有效(时间前进一个小时)。	Ck-22
⑨	整点响报指示符	整点响报已开启。	Ck-28

Ck-11

模式的使用

按 **ⓐ** 钮可如下图所示所示切换各模式。



Ck-12

Ck-13

模式总览

模式	模式	更多资讯
计时模式	<ul style="list-style-type: none"> 现在时间画面 时间、日期、夏令时间设定; 12/24 小时显示切换 定时器画面 	Ck-12 Ck-15 Ck-39
世界时间模式	<ul style="list-style-type: none"> 全球 100 个城市 (35 个时区) 的现在时间 	Ck-20
闹铃模式	<ul style="list-style-type: none"> 闹铃时间与开启/解除设定 整点响报开启/解除 	Ck-24
秒表模式	<ul style="list-style-type: none"> 经过时间的测量 	Ck-31
定时器模式	<ul style="list-style-type: none"> 开始时间设定; 倒数 	Ck-34

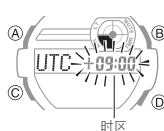
Ck-14

时间设定的调整

使用下述操作可以调整手表的时间和日期。

时间及日期的设定

1 在计时模式中, 按住 **Ⓐ** 钮约两秒钟直到时区设定画面出现。



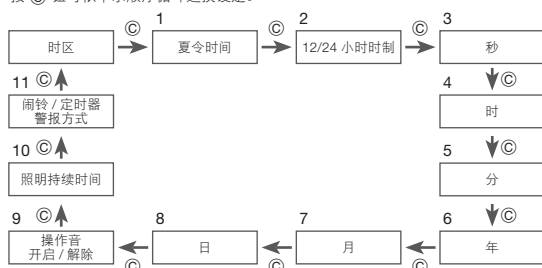
手表画面上出现 [SET Hold], 然后时区设定画面出现。

Ck-14

Ck-15

2 用 **ⓐ** 钮选择要改变其设定的项目。

按 **ⓐ** 钮可依下示顺序循环选择设定。



Ck-16

Ck-17

3 用 **Ⓑ** 钮及 **Ⓓ** 钮如下所述改变所选设定。

画面	设定	状态
UTC +09:00	您使用本表所在城市的时区	用 Ⓑ 钮及 Ⓓ 钮。
00	夏令时间开启/解除	按 Ⓓ 钮。
12H	12 小时 (12H) / 24 小时 (24H) 时制切换	按 Ⓓ 钮。
50	秒数的 00 复位 • 从 30 至 59 秒复位时, 分数加 1。	按 Ⓓ 钮。
10:58	时与分设定	用 Ⓑ 钮及 Ⓓ 钮。
2013 6-30	年, 月, 日设定	用 Ⓑ 钮及 Ⓓ 钮。

Ck-18

注

请参照“City Name List”(本说明书的末尾), 确定您使用手表所在城市的时区。
 • 夏令时间, 或有些国家称为日光节约时间 (DST), 是指在夏季将时间从标准时间调快一个小时。请注意, 实施夏令时间的期间与地区依国家而不同。有些国家或地区可能不使用夏令时间。
 • 启用夏令时间后, 画面上出现 DST 指示符, 时间前进一个小时。
 • 手表的全自动日历自动根据长短月及闰年调整日期。

4 完成所有设定后, 按 **Ⓐ** 钮返回计时模式。

Ck-19

世界时间

世界时间模式可显示全球 100 个城市 (35 个时区) 的现在时间。

如何查看其他时区的时间

- 在计时模式中，按 **C** 钮进入世界时间模式。



请参阅“模式的使用”一节 (第 Ck-12 页)。[WT100] 将出现在画面上约一秒钟，然后当前所选世界城市的名称在画面中滚动。

Ck-20

Ck-21

如何设定夏令时间 (DST)

- 在世界时间模式中，按住 **A** 钮约两秒钟。



- [DST Hold] 将出现在画面上。之后 [DST Hold] 消失，而夏令时间设定开启或解除。
- 画面上出现 **DST** 时表示夏令时间已开启。

DST 指示符

Ck-22

Ck-23

闹铃与整点响报

您最多可以设置五个不同的闹铃。任何一个闹铃时间到达时，手表将发出闹铃音并闪动照明，或振动约 10 秒钟。整点响报功能使手表在每小时的整点时鸣音并闪动照明，或振动。

请参阅“如何改变闹铃 / 定时器的警报方式”一节 (第 Ck-44 页)。

如何进入闹铃模式

- 在计时模式中，按 **C** 钮两次进入闹铃模式。

请参阅“模式的使用”一节 (第 Ck-12 页)。

[ALARM] 将在画面上出现约一秒钟。之后，闹铃设定画面 (闹铃 1 至闹铃 5，或整点响报) 出现。

注

世界时间城市名的滚动将在约两分钟后停止。要重新开始滚动时，请按 **A** 钮。

- 用 **B** 钮及 **D** 钮选择世界时间模式的都市名。

参阅“City Name List” (本说明书的末尾)。

- 选择都市名可显示该都市的现在时间。
- 按住其中一钮可高速选择。
- 要显示 UTC 都市名 (UTC 时差为 0) 时，请同时按 **B** 钮及 **D** 钮。

- 要返回计时模式时，请按 **C** 钮四次。

注

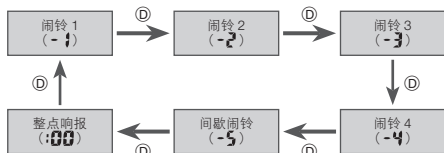
- 夏令时间，或有些国家称为日光节约时间 (DST)，是指在夏季将时间从标准时间调快一个小时。请注意，实施夏令时间的期间与地区依国家而不同。有些国家或地区可能不使用夏令时间。
- 启用夏令时间后，画面上出现 DST 指示符，时间前进一个小时。
- UTC 世界时区的夏令时间设定不能改变。
- 夏令时间设定仅作用于当前所选时区。对一个时区进行的设定不影响任何其他时区。

Ck-24

Ck-25

如何改变闹铃设定

- 在闹铃模式中，用 **D** 钮选择要改变其设定的闹铃。



- 用 **B** 钮选择闹铃的种类或开启或解除整点响报。

闹铃 1 至闹铃 4

- OFF : 闹铃不鸣响。
- 1 TIME : 闹铃仅在预设时间鸣响一次，之后不再鸣响。
- DAILY : 闹铃每天都在预设时间鸣响。
- 间歇闹铃
- OFF : 闹铃不鸣响。
- SNZ : 闹铃每天在预设时间鸣响，之后每五分钟鸣响一次，最多鸣响七次。

Ck-26

Ck-27

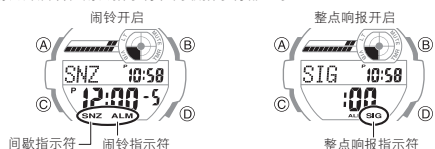
整点响报

OFF : 整点响报不鸣响。

SIG : 整点响报在每小时的整点鸣响。

闹铃开启时闹铃指示符出现，而整点响报开启时整点响报指示符出现。

间歇闹铃开启后，闹铃指示符和间歇指示符都显示。



Ck-28

Ck-29

- 要改变闹铃时间设定时，请按住 **A** 钮约两秒钟直到闹铃时间的时数开始闪动。



[SET Hold] 将出现在画面上。之后 [SET Hold] 消失，而时数闪动。

- 按 **C** 钮将使闪动在时数与分数之间移动。闪动的数字表示被选择。

- 用 **B** 钮及 **D** 钮改变闪动的设定，设置时数和分数。

- 按住其中一钮可高速选择设定。
- 如果您使用 12 小时制，则在正午与晚上 11:59 之间 PM 指示符出现。

6 完成所有设定后，按 **A** 键退出设定画面。

7 要返回计时模式时，请按 **C** 键三次。

如何停止鸣音 / 振动警报的动作

● 按任意一个按钮都可停止正在进行的鸣音 / 振动警报动作。

如何测试闹铃

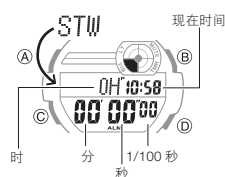
● 在闹铃模式中，按住 **D** 键可使手表鸣音 / 振动。

Ck-30

秒表

秒表用于以 1/100 秒为单位测量经过时间，测时限度是 999 小时 59 分 59.99 秒。当到达测时限度时，经过时间自动返回零并从零开始继续测时。

如何进入秒表模式



● 在计时模式中，按 **C** 键三次进入秒表模式。请参阅“模式的使用”一节（第 Ck-12 页）。[STW] 将在画面上出现约一秒钟，然后秒表画面出现。

Ck-31

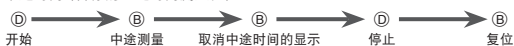
如何使用秒表测时

● 下面介绍秒表的按钮操作。

● 经过时间 / 累积时间



● 中途时间（暂停的经过时间测量值）



在测时进行过程中，按 **B** 键可显示中途时间（有 [SPLIT] 闪动），但经过时间的测量在内部继续进行。

Ck-32

注

- 经过时间的测量一旦开始，直到您按 **D** 键将其停止为止将持续进行，即使手表进入了另一个模式或秒表到达了经过时间的测量限度测时也不会停止。
- 当中途时间停留在画面上时，如果您进入其他模式，则中途时间消失。

Ck-33

定时器

定时器的开始时间以一秒种为单位设定，最长设定 24 小时。定时器的倒数结束时，手表将鸣音并闪动照明，或振动。

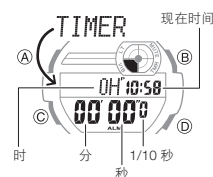
请参阅“如何改变闹铃 / 定时器的警报方式”一节（第 Ck-44 页）。

注

在计时模式中可以启动定时器的倒数计时。
有关详细说明请参阅“如何在计时模式中使用定时器”一节（第 Ck-39 页）。

Ck-34

如何进入定时器模式



● 在计时模式中，按 **C** 键四次进入定时器模式。请参阅“模式的使用”一节（第 Ck-12 页）。

Ck-35

如何设定定时器的开始时间

1 在定时器模式中，按住 **A** 键约两秒钟。



[SET Hold] 将出现在画面上。之后 [SET Hold] 消失，而时数闪动。

注

- 如果定时器正在进行倒数计时，则在执行上述操作之前，请按 **D** 键将其停止，然后按 **B** 键将定时器复位为开始时间。
- 如果定时器的倒数计时处于暂停状态，则在执行上述操作之前，请按 **B** 键将定时器复位为其开始时间。

2 按 **C** 键选择时数、分数及秒数（闪动）。

闪动的数字表示被选择。

Ck-36

3 用 **B** 键及 **D** 键改变当前所选设定（时、分或秒）。

- 按住其中一钮可高速选择设定。
- 要将开始时间指定为 24 小时时，请将定时器设定为 0H 00'00"。

4 完成所有设定后，按 **A** 键退出设定画面。

Ck-37

如何进行倒数计时

● 下面介绍倒数的按钮操作。



注

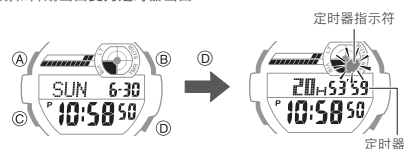
- 当倒数结束时手表进行鸣音 / 振动警报动作约 10 秒钟，而显示屏返回开始倒数之前的画面。
- 定时器倒数进行过程中，即使退出定时器模式，倒数仍将继续进行，倒数结束时手表进行鸣音 / 振动警报动作。
- 倒数计时过程中定时器指示符闪动。

Ck-38

如何在计时模式中使用定时器

◆ 如何开始定时器的倒数

● 在计时模式中按 **D** 键。
此时星期和日期画面变为定时器画面。



Ck-39

注

- 若之前的倒数在定时器模式中中途停止了，则按 **(D)** 钮可恢复倒数。
- 若在定时器模式中启动的倒数仍在继续进行，则 **(D)** 钮将不起作用。
- 进行中的倒数计时（在定时器模式或计时模式中启动的）不能在计时模式中停止或复位。

◆ **如何查看定时器的开始时间**

- 在计时模式中按 **(A)** 钮。
此时定时器的开始时间（用第 Ck-36 页上的操作设定的开始时间）出现在画面上星期和日期的位置约一秒钟。

Ck-40

注

- 若倒数在定时器模式中被中途停止了，则当您在计时模式中按 **(A)** 钮时，当前的（停止的）倒数时间将出现。
- 倒数进行过程中，画面将显示倒数。按 **(A)** 钮可显示星期和日期画面。

如何停止鸣音 / 振动警报的动作


- 按任意一个按钮都可停止正在进行的鸣音 / 振动警报动作。


Ck-41

其他设定

使用本节中的操作可开启或解除按按钮时手表发出的鸣音。闹铃及定时器的警报方式可以选择为鸣音并闪烁照明，或振动。

如何开启或解除按钮操作音

- 1 在计时模式中，按住 **(A)** 钮约两秒钟直到时区设定画面出现。
- 

- 2 按 **(C)** 钮九次显示按钮操作音设定画面。
请参阅“时间及日期的设定”一节（第 Ck-15 页）。画面显示 [KEY ♪] 或 [MUTE]。
- 

- 3 按 **(D)** 钮在 [KEY ♪]（开启）与 [MUTE]（解除）之间切换设定。
当 [MUTE]（解除）被选择时，画面上出现 MUTE 指示符，表示按钮操作音不鸣响。
- 

Ck-42


Ck-43

- 4 要返回计时模式时，请按 **(A)** 钮。

注

上述操作只对按钮操作音起作用。闹铃、整点响报及到时闹铃不受影响。

如何改变闹铃 / 定时器的警报方式

- 1 在计时模式中，按住 **(A)** 钮约两秒钟直到时区设定画面出现。
 - 2 按 **(C)** 钮 11 次显示警报设定画面。
请参阅“时间及日期的设定”一节（第 Ck-15 页）。画面将显示 [VIB] 或 [FLASH]。
- 

- 3 按 **(D)** 钮在 [VIB] 与 [FLASH] 之间切换设定。
当 [VIB] 被选择时振动指示符出现。
VIB : 振动警报。
FLASH : 鸣音及闪烁照明警报。
 - 4 要返回计时模式时，请按 **(A)** 钮。
- 

- ◆ **如何测试振动**
- 在计时模式中，按住 **(B)** 钮可使手表振动。

Ck-44

Ck-45

照明

使用下述操作可点亮照明，使画面在黑暗中也明亮易观。

如何点亮照明

- 按 **(L)** 钮可点亮照明。

注

当到达闹铃时间或倒数结束时，照明自动熄灭。

◆ **照明使用须知**

经常使用照明会缩短电池的寿命。

自动照明功能的使用

当自动照明功能被启动时，将手表以 40 度以上的角度对准面部时，照明将自动点亮。



注


闹铃鸣响时自动照明功能自动失效。

Ck-46

Ck-47

如何开启或解除自动照明功能

自动照明开启指示符

- 在计时模式中，按住 **(L)** 钮至少三秒钟。此时自动照明功能开启（自动照明开启指示符出现）或解除。
- 

自动照明功能须知



- 若您的手臂如图所示有 15 度以上的水平角度，自动照明功能可能不正确动作。
- 静电或磁力也会使自动照明功能不动作。如果这种情况发生，请放下手臂后再次抬起。
- 面向面部转动时，您可能会注意到手表中有噪音产生。这是自动照明功能动作的声音，不表示发生了故障。
- 自动照明功能仅保持有效约六个小时。之后自动失效。

Ck-48

Ck-49

如何指定照明持续时间



1 在计时模式中，按住 **A** 按钮两秒钟直到时区设定画面出现。



2 按 **C** 按钮 10 次显示照明持续时间设定画面。
请参阅“时间及日期的设定”一节（第 Ck-15 页）。
画面将显示 [LT1]、[LT3] 或 [LT5]。

Ck-50

3 按 **D** 按钮在 [LT1] (1.5 秒)、[LT3] (3 秒) 与 [LT5] (5 秒) 之间选择照明持续时间设定。

4 要返回计时模式时，请按 **A** 按钮。

Ck-51

电池电力不足指示

当电池的电力下降到一定水平以下时，电池电力不足指示符将出现在画面上。当电池电力不足指示符出现时，有些功能将受到限制。如果电池电力不足指示符一直显示在画面上，则请尽快更换电池。

注

有关电池寿命的指标及可使用的电池种类的说明，请参阅产品规格。
请参阅“规格”一节（第 Ck-54 页）。

下面介绍电池电力不足指示符的出现对手表动作的影响。

电池电力不足指示符



- 手表进入计时模式。
- 照明不能点亮。
- 警报音和振动不动作。

注

短时间内反复点亮照明、使用鸣音 / 振动警报或其他功能会使电池的电压下降片刻。这将使电池电力不足指示符暂时出现，并限制手表的一些功能。

Ck-52

Ck-53

规格

常温下的精确度 : 每月 ±15 秒
(包括秒表和倒数定时器的精确度)

基本功能 : 时、分、秒；上午 / 下午 (P)；12/24 小时制；月、日、星期；全自动日历 (2000 年至 2099 年)；夏令时间设定

世界时间 : 100 个城市 (35 个时区) 的现在时间 + UTC (协调世界时) 时间显示；夏令时间设定

闹铃与整点响报 : 闹铃
每日闹铃或一次鸣响闹铃：4 个
间歇闹铃：1 个
设定单位：时、分
鸣音并闪烁照明，或振动：10 秒钟
整点响报
每小时整点时鸣音或振动

Ck-54

Ck-55

秒表 : 测量单位：1/100 秒
测量限度：999:59'59.99" (1000 小时)
测量功能：经过时间，累积时间，中途时间

倒数定时器 : 倒数单位：1/10 秒
倒数限度：24 小时
设定单位：1 秒钟
到时警报：10 秒钟的鸣音并闪烁照明，或振动

其他 : 电池电力不足警报；自动返回计时模式；鸣音及闪烁照明，或振动警报；高亮度 LED 照明；照明持续时间可选；操作音开启 / 解除

电池 : 一个锂电池 (型号：CR2032)

大约电池寿命 : 5 年
使用条件
• 照明：一次 (1.5 秒) / 日
• 闹铃：一次 (振动 10 秒钟) / 日
更加频繁地操作会缩短电池的寿命。

Ck-56



City Name List

L-1

City Name List

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	
(UTC)		Frankfurt		Helsinki		
Reykjavik	0	Oslo	+1	Istanbul	+2	
Lisbon		Rome		Kyiv		
Casablanca		Copenhagen		Cairo		
London		Berlin		Jerusalem		
Madrid	+1	Stockholm	+2	Moscow*	+3	
Paris		Budapest		Addis Ababa		
Algiers		Warsaw		Jeddah		
Brussels		Cape Town		Tehran		+3.5
Amsterdam		Sofia		Dubai		+4
Zurich		Athens		Kabul		+4.5

L-2

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Name	Time Zone
Karachi	+5	Beijing	+8	Chatham Islands	+12.75
Delhi	+5.5	Manila		Nukualofa	+13
Kathmandu	+5.75	Shanghai		Kiritimati	+14
Novosibirsk*	+6	Taipei	Pago Pago	-11	
Dhaka		Seoul	Honolulu	-10	
Yangon	+6.5	Tokyo	Anchorage	-9	
Bangkok	+7	Adelaide	Vancouver		
Hanoi		Vladivostok*	San Francisco		
Jakarta	+8	Guam	Seattle	-8	
Kuala Lumpur		Sydney	Los Angeles		
Singapore		Noumea	Tijuana		
Hong Kong	+8	Wellington	Edmonton		
Perth		Suva	Phoenix	-7	

L-3

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Name	Time Zone
Chihuahua	-7	Kingston	-5	Rio de Janeiro	-3
Denver		Philadelphia		Fernando de Noronha	-2
Mexico City	Bogota	Praia		-1	
Winnipeg	New York				
Dallas	-6	Boston			
Houston		Caracas	-4.5		
Guatemala City		Santiago			
Chicago		La Paz	-4		
Atlanta	San Juan				
Havana	-5	Halifax			
Toronto		St. John's	-3.5		
Lima		Buenos Aires	-3		
Washington DC		Montevideo			

Note

- The above list shows the city names of this watch.
- If you will use the watch in a city that is not included in the City Name List, select a city name that is in the same time zone as your city.
- Time zones in the above list are in accordance with Coordinated Universal Time (UTC).

* In June 2012, the time offsets of the cities listed below were changed by +1 hour. Note that this watch does not reflect this change and it uses the former offsets of these cities.

When using this watch in the cities below, always leave the summer time setting ON in order to advance the time by one hour.
 Moscow
 Novosibirsk
 Vladivostok