

## 事前须知

承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请仔细阅读本说明书。

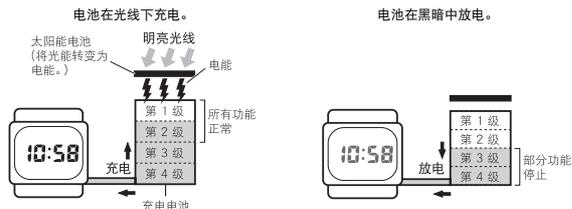
## 请让手表照射到明亮光线



本表内置的电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的地方放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能让手表照射到光线。

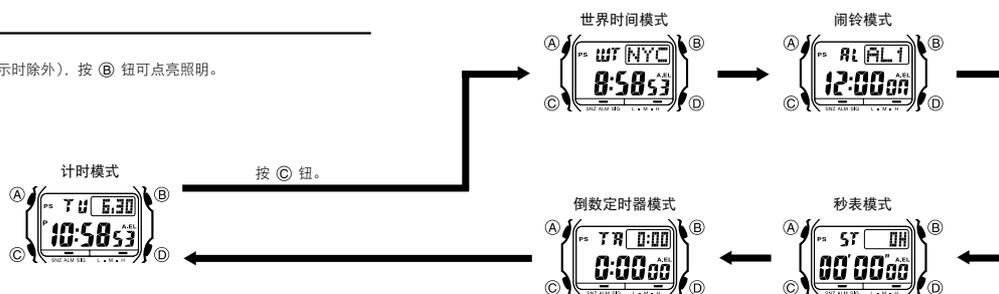
- 不将手表戴在手腕上使用，请将手表表面朝向明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。部分表面被遮挡时充电效率会显著下降。

- 即使照射不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能让手表照射到光线。



## 部位说明

- 按 **ⓐ** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **ⓑ** 钮可点亮照明。



## 计时

现在时间

星期 月-日

时:分秒

下午指示符

计时模式用于查看及设定现在时间及日期。

在设定时间及日期之前请先阅读此节！

本表预设有一些城市代码，各城市代码分别代表各城市所在的时区。设定时间之前，首先选择正确的本地城市（您通常使用本表时所在的城市）很重要。若您的居住地未包含在预设城市代码中，请选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。

- 请注意，世界时间模式中显示的所有城市的时间都是根据计时模式中的时间及日期显示。

## 如何手动设定时间及日期

1. 在计时模式中，按住 **ⓐ** 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 用 **ⓑ** 钮及 **ⓓ** 钮选择所需要的城市代码。
  - 在变更任何其他设定之前，必须首先选择本地城市代码。
  - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
3. 按 **ⓐ** 钮依照下顺序选择设定项目（闪动）。



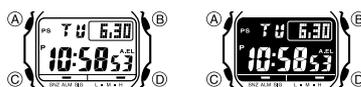
- 使部分功能停止的实际电量水平依手表的型号而不同。
- 经常点亮照明会很快耗尽电池并使手表需要充电。下面介绍在点亮一次照明后，为补足消耗的电量所需要的充电时间。
  - 在透过窗户照射进来的明亮阳光下时约为 5 分钟
  - 在室内荧光灯下时约为 8 小时
- 请务必参照“电源”一节，了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。

## 若手表画面变为空白...

- 若手表画面变为空白，则表示为了节省电源，手表的省电功能已将画面关闭。
- 有关详情请参阅“省电功能”一节。

## 关于本说明书

- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。



画面:	目的:	操作:
TYO	改变城市代码	用 <b>ⓓ</b> (向东) 钮及 <b>ⓑ</b> (向西) 钮。
OFF	选择夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)。	按 <b>ⓓ</b> 钮。
12H	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	按 <b>ⓓ</b> 钮。
50	将秒数复位为 00	按 <b>ⓓ</b> 钮。
10:58	改变时及分	用 <b>ⓓ</b> (+) 钮及 <b>ⓑ</b> (-) 钮。
20 09 6.30	改变年、月或日	用 <b>ⓓ</b> (+) 钮及 <b>ⓑ</b> (-) 钮。
FS ON	开启 (ON) 或解除 (OFF) 省电功能	按 <b>ⓓ</b> 钮。

- 下述操作步骤只介绍如何配置计时设定。
- 4. 要变更的计时设定闪动时，用 **ⓐ** 钮或 **ⓑ** 钮如下所示进行变更。

5. 按 **ⓐ** 钮退出设定画面。
  - 星期会根据日期（年、月、日）自动显示。

## 12 小时及 24 小时制

- 选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有任何指示符显示。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将被用于所有其他模式。

## 夏令时间 (DST)

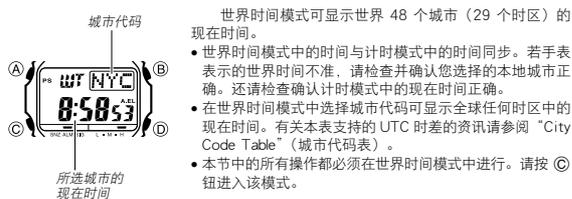
夏令时间（日光节约时间）比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

## 如何改变夏令时间（日光节约时间）设定

1. 在计时模式中，按住 **ⓐ** 钮直至城市代码开始闪动，此表示现已进入设定画面。
2. 按 **ⓐ** 钮显示 DST 设定画面。
3. 用 **ⓓ** 钮选择夏令时间 (DST 指示符出现) 及标准时间 (DST 指示符消失)。
4. 选择好设定后，按 **ⓐ** 钮退出设定画面。
  - DST 指示符出现时表示夏令时间被开启。



## 世界时间



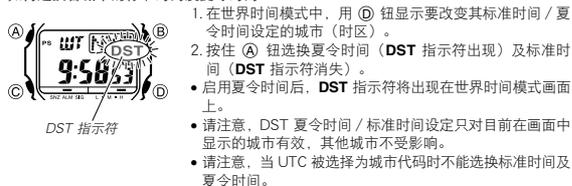
世界时间模式可显示世界 48 个城市 (29 个时区) 的现在时间。

- 世界时间模式中的时间与计时模式中的时间同步。若手表表示的世界时间不准, 请检查并确认您选择的本地城市正确。还请检查确认计时模式中的现在时间正确。
- 在世界时间模式中选择城市代码可显示全球任何时区中的现在时间。有关本表支持的 UTC 时差的资讯请参阅“City Code Table”(城市代码表)。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。

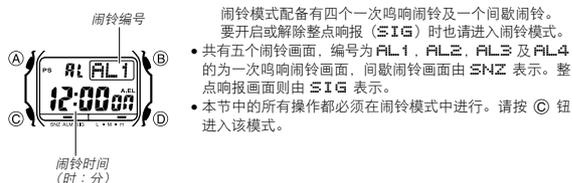
### 如何查看其他城市的时间

- 在世界时间模式中, 按 **(D)** 键可切换城市代码(时区)。
- 同时按 **(D)** 键及 **(B)** 键可跳至 UTC 时区。

### 如何切换各城市的标准时间及夏令时间

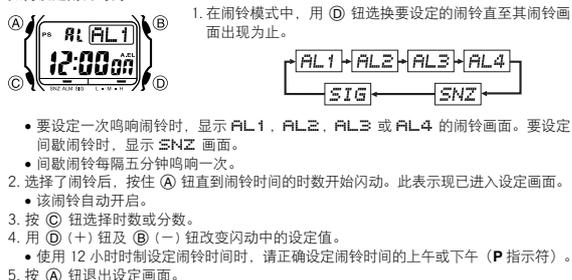


## 闹铃



- 闹铃模式配备有四个一次鸣响闹铃及一个间歇闹铃。要开启或解除整点响报 (SIG) 时也请进入闹铃模式。
- 共有五个闹铃画面, 编号为 AL1, AL2, AL3 及 AL4 的为一次鸣响闹铃画面, 间歇闹铃画面由 SNZ 表示。整点响报画面则由 SIG 表示。
  - 本节中的所有操作都必须在此闹铃模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。

### 如何设定闹铃时间



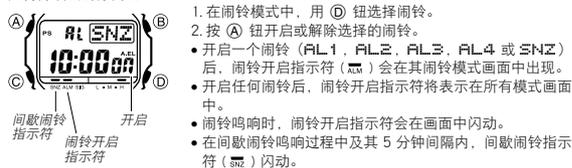
### 闹铃的动作

- 无论手表的模式为何, 每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。间歇闹铃将每隔五分钟鸣响一次, 总共重复七次。您可途中解除闹铃。
- 闹铃及整点响报按照计时模式中的时间动作。
  - 按任意键可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
  - 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内, 若进行下列操作之一, 则目前的间歇闹铃会被解除。显示计时模式的设定画面

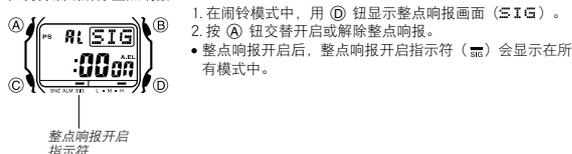
### 如何测试闹铃

在闹铃模式中, 按住 **(D)** 键可使闹铃鸣响。

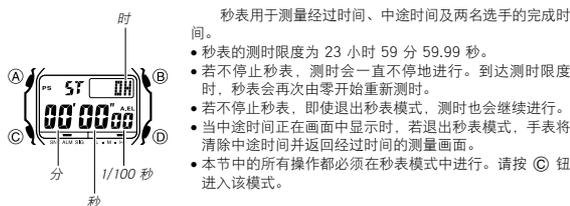
### 如何开启或解除闹铃



### 如何开启或解除整点响报



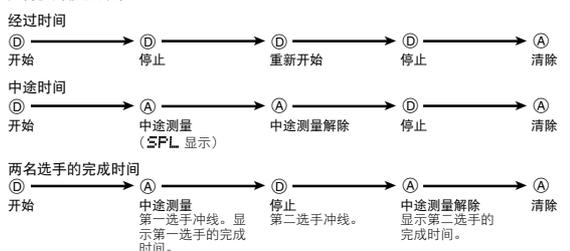
## 秒表



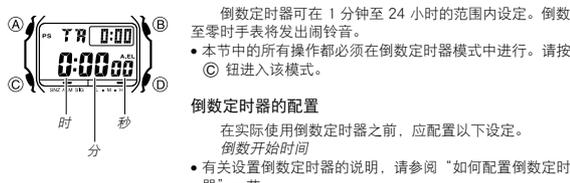
秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表, 测时会一直不停地进行。到达测时限度时, 秒表会再次由零开始重新测时。
- 若不停止秒表, 即使退出秒表模式, 测时也会继续进行。
- 当中途时间正在画面中显示时, 若退出秒表模式, 手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在此秒表模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。

### 如何使用秒表测时



## 倒数定时器



倒数定时器可在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。

- 本节中的所有操作都必须在此倒数定时器模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。

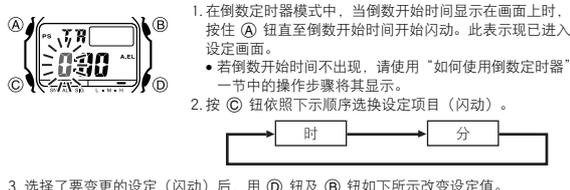
### 倒数定时器的配置

- 在实际使用倒数定时器之前, 应配置以下设定。
- 倒数开始时间
- 有关设置倒数定时器的说明, 请参阅“如何配置倒数定时器”一节。

### 倒数结束响报

倒数至零时, 倒数结束响报会鸣响。倒数结束响报会在鸣响大约 10 秒钟后停止。按任意键也可停止鸣音。

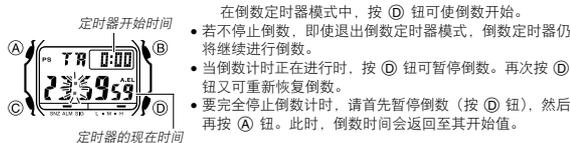
### 如何配置倒数定时器



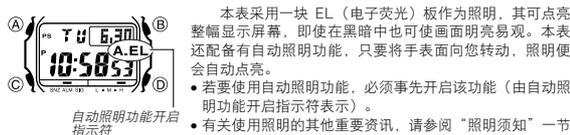
设定	画面	按钮操作
时, 分	0:00	使用 <b>(D)</b> (+) 键及 <b>(B)</b> (-) 键改变设定值。

- 要将倒数开始时间指定为 24 小时, 请设定 0:00。

### 如何使用倒数定时器



## 照明



### 如何手动点亮照明

- 在任意模式中, 按 **(B)** 键可点亮照明。
- 无论自动照明功能是否已开启, 上述操作都可点亮照明。

## 关于自动照明功能

自动照明功能开启后，无论手表的模式为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会自动点亮。



- 请将手表戴在手腕的外侧。

### 警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的行为时，必须特别小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、驾驶摩托车或其他汽车前，必须先先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

### 如何开启或解除自动照明功能

在计时模式中，按住 **(A)** 钮约 3 秒可交替开启 (**A.E.L** 出现) 或解除 (**A.E.L** 消失) 自动照明功能。

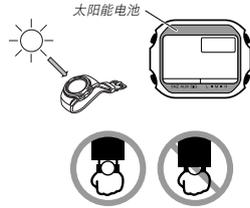
- 自动照明功能开启后，自动照明功能开启指示符 (**A.E.L**) 会显示在所有模式中。

## 电源

本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池所发电能的特殊充电电池 (二次电池)。下图举例说明充电时如何放置手表。

范例：如图所示摆放手表使其表面面向光源。

- 右图所示为树脂表带手表的摆放方法。
- 请注意，若有部分太阳能电池被衣服等遮挡，充电效率会下降。
- 平时应尽可能将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡也会使充电效率显著下降。



### 重要！

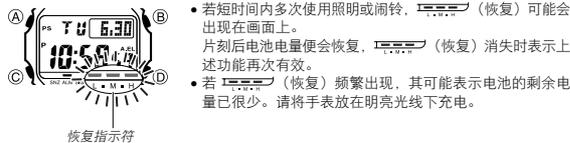
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能让手表照到明亮的光线。
- 本表使用特殊充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或 CASIO 代理商联系有关电池更换的事宜。
- 切勿自行取出或更换手表的特殊电池。使用其他类型的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第 5 级或更换充电电池之后，存储器中的所有数据都将被清除。现在时间及所有其他设定均会返回至其出厂初始缺省设定。
- 要长期存放手表时，请开启节能功能并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

### 电池电量指示符及恢复指示符

电池电量指示符表示充电电池目前的电量水平。

电量级数	电池电量指示符	功能状态
1		所有功能均正常。
2		所有功能均正常。
3		照明及鸣音功能停止。
4		除计时及 CHG (充电) 指示符之外，所有功能及画面指示符停止。
5		所有功能均停止。

- 当电池电量为第 3 级时，LOW 指示符会闪烁，表示电池的电量已非常低。手表需要尽快放在明亮光线下充电。
- 当电池电量下降到第 5 级时，所有功能都将停止，并且设定也将返回至其出厂初始缺省值。电池电量从第 5 级回升至第 2 级后需要重新配置时间、日期及其他设定。
- 电池电量从第 5 级回升至第 2 级后画面指示符将重新出现。
- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时显示一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电量指示符便会出现。



## 充电须知

有些充电环境会使手表变得非常炎热。请避免将手表放在下述地方为充电电池充电。

同时还请注意，手表温度过高会使液晶显示屏熄灭。手表温度降低后 LCD 的显示会再次恢复正常。

### 警告！

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得过热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为炎热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

## 充电指南

下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的长度。

光线类型 (亮度)	大约照射时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	5 分钟
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	24 分钟
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时

- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”一节。
- 经常照射光线可保证手表运作的稳定。

## 恢复时间

下表列出了电池电量升高一级所需要的照射时间。

光线类型 (亮度)	大约照射时间				
	第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)		2 小时		20 小时	6 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)		8 小时		99 小时	27 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)		15 小时		201 小时	54 小时
在室内荧光灯下 (500 lux)		171 小时		-----	-----

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

## 参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的要项须知及注意事项。

## 按钮操作音



每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使按钮操作音已被解除，闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常动作。

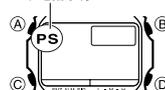
### 如何开启或解除按钮操作音

在任意模式中 (设定画面显示时除外)，按住 **(C)** 钮可交替开启 (PS 指示符消失) 或解除 (PS 指示符出现) 按钮操作音。

- 按住 **(C)** 钮开启或解除按钮操作音时，手表的模式也将改变。
- 当按钮操作音被解除时，PS 指示符会出现在所有模式中。

## 节能功能

### 节能指示符



经开启后，节能功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节能功能对手表各功能的影响。

不见光的经过时间	画面显示	功能
60 至 70 分钟	画面变为空白，节能指示符 (PS) 闪烁	除画面显示之外，所有功能正常
6 或 7 天	画面变为空白，节能指示符 (PS) 不闪烁	鸣音、照明及画面显示停止。

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。

### 如何从休眠状态恢复到正常状态

执行下述任何操作之一。

- 将手表移至光线良好的地方
- 按任意按钮。
- 将手表面向您转动。

### 如何开启或解除节能功能



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到城市代码开始闪动，此表示现已进入设定画面。
  2. 按 (C) 钮九次直到节能功能开启 / 解除画面出现。
  3. 按 (D) 钮开启 (PS) 或解除 (PS) 节能功能。
  4. 按 (A) 钮退出设定画面。
- 节能功能经开启后，节能指示符 (PS) 会显示在所有模式画面上。

开启 / 解除状态

### 画面的自动返回

- 当有设定在画面中闪动时，若不做任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定画面。

### 选择

在各种模式及设定画面中，使用 (B) 钮及 (D) 钮可以选换数据。通常在选换数据时，按此二钮可高速选换。

### 初始画面

进入世界时间模式或闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

### 计时

- 将秒数复位至 00 时，若秒数是在 30 至 59 之间，则分数值会加 1；若秒数是在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外无需再次调整。
- 计时模式及世界时间模式中的所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准，根据各城市的 UTC 时差计算而来。

### 世界时间

- 世界时间模式的秒数与计时模式的秒数同步。

### 照明须知

- 本表采用电子荧光板提供照明，经长期使用后其会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 照明点亮时本表可能会发出响音。此响音由 EL 电子荧光板点亮时的震动所产生，纯属正常，并不表示手表发生了故障。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的供电时间。

### 自动照明须知

- 请避免将手表戴在手腕的内侧。否则会使自动照明功能在不需要时动作，缩短电池的寿命。要将手表戴在手腕内侧时，请解除自动照明功能。

15 度以上  
过高



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能不会点亮。必须保持您手臂的背面与地面平行。
- 即使您保持手表面朝您的状态，照明也会在预设时间 (1.5 秒) 内熄灭。
- 静电及磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，请试将本表转回原位 (与地面平行)，然后再次面向您转动。若仍无法点亮，请将手臂放回您身体的侧边，然后再提起手臂进行尝试。

- 在某些情况下，表面转向您后照明要在约 1 秒后才会点亮。此属正常现象并非表示自动照明功能发生了故障。
- 当您前后摆动手臂时，您可能注意到有非常轻微的喀嚓声从表内发出。此声音是由自动照明功能的机械动作所引起，并不表示本表发生了故障。

## 规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒

计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时与 24 小时制

日历：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码 (可从 48 个城市代码中选择)；标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)

世界时间：48 个城市 (29 个时区)

其他：夏令时间 / 标准时间

闹铃：5 个每日闹铃 (四个一次鸣响闹铃；一个间歇闹铃)；整点响报

秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：23:59' 59.99"

测量功能：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

倒数定时器：

测量单位：1 秒

输入范围：1 分钟至 24 小时 (以 1 分钟及 1 小时为单位)

照明：EL (电子荧光板)；自动照明功能

其他：按钮操作音开启 / 解除

电源：太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间：在下列条件下约为 11 个月 (从充满电到下降至第 4 级电量)：

- 手表不见光
- 内部计时
- 画面每天显示 18 个小时、休眠 6 个小时
- 照明每天点亮一次 (1.5 秒)
- 闹铃每天鸣响 10 秒

频繁使用照明会缩短电池的供电时间。使用自动照明功能时需要特别注意。

## City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	-5
YTO	Toronto	-5
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGY	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJG	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of June 2008.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.