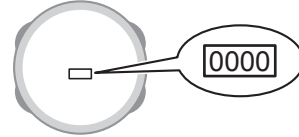


## 中文(简体)

## 关于产品型号

手表的产品型号(机芯型号)是刻在表壳上的用框围起来的4位或3位数字。



Ck-1

## ●如果本使用说明书是对多种产品的说明

- 产品型号会记载在使用说明书的[名称中]或[名称的附近]。
- 在使用说明书中,有些部分会对各产品型号分别进行介绍。

## ●如果本使用说明书是对1种产品的说明

- 产品型号会记载在使用说明书的[名称中]。

感谢您选购 CASIO 手表。

在使用之前,请认真阅读本说明书中的“安全须知”,以确保正确地使用。

为了使本表的使用寿命达到所设计的年数,请务必仔细阅读并遵守本说明书中的说明。

Ck-2

Ck-3

## 安全须知

## 注意事项

## 清洁

- 表壳与表带会因粘上脏物而生锈,弄脏衣袖。请保持表壳与表带的清洁。尤其在浸过海水后不进行清洁很容易生锈。

Ck-4

## 注意事项

## 皮肤发炎

- 由于手表的表壳与表带直接与皮肤接触,因此在下述情况下有造成皮肤发炎的可能。
  - ①用户金属和皮革过敏
  - ②手表的表壳和表带上有脏物、锈及汗等
  - ③用户身体状态不佳等
- 表带系得过紧会使皮肤容易出汗,并且空气流通受阻,容易引起皮肤发炎。表带请系得宽松一些。

Ck-5

## 注意事项

- “抗菌防臭表带”能抑制细菌在汗中繁殖,防止异味发生,但不能防止皮肤发炎。
- 万一皮肤发生异常,请从手腕上取下手表并去看医生。

## 请不要拆解

- 请不要拆解本表。拆解本表有造成人员受伤或手表发生故障的危险。

Ck-6

## 注意事项

## 关于使用

- 看手表时请充分确认所在位置的安全,以免意外摔倒或受伤。尤其是在路上长跑或慢跑时、骑自行车或摩托车时或驾驶汽车时看手表有引起交通事故的危险,特别要注意。另外,也要注意防止因与他人接触而发生事故。
- 在戴上或取下手表时,表带扣可能会损伤指甲。特别是指甲长的人要充分注意。

Ck-7

## 注意事项

## 关于使用

- 为了防止意外受伤或因过敏而引起皮肤发炎,晚上睡觉前应取下手表。
- 要抱幼儿或接触幼儿时,为防止幼儿意外受伤或因过敏而引起皮肤发炎,请取下手表或特别注意不要让手表接触到幼儿。

Ck-8

## 注意事项

- 对于本体(包含表壳)或表带上贴有保护膜的手表,在使用前请揭下保护膜。否则,手表的本体或表带与保护膜之间容易附着脏物,并导致手表生锈或皮肤发炎。
- 保留备用

Ck-9

感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

请注意, 卡西欧计算机有限公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本手表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

**重要!**

- 请尽可能地让手表照射到光线。
- 本说明书简要介绍手表的主要功能。

Ck-10

Ck-11

有关本产品的详细使用手册及疑难解答等资讯, 请访问下示网站。  
<https://world.casio.com/manual/wat/>



## 目录

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 手表的充电 .....           | Ck-15 |
| 如何从休眠状态恢复到正常状态 .....  | Ck-22 |
| 时间及日期的自动设定 .....      | Ck-23 |
| 本地城市、时间及日期的手动设定 ..... | Ck-27 |
| 部位说明 .....            | Ck-34 |
| 指针错位 .....            | Ck-41 |
| 规格 .....              | Ck-42 |

Ck-12

Ck-13

## 手表的充电



- 佩戴着手表时请小心, 不要让衣袖遮挡住手表 (太阳能电板) 的光线。即使仅部分手表面 (太阳能电板) 被遮挡, 充电效率也会下降。

Ck-14

Ck-15



- 不佩戴手表时, 请将其放在表面 (太阳能电板) 能照射到明亮光线的地方。
- 为确保运行稳定, 请每月一次让手表的表面照射直射阳光半天左右进行充电。

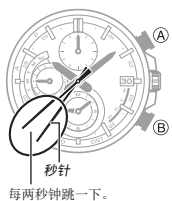
**注意**

- 充电时手表的外壳可能会变得非常烫热。请小心, 以免烫伤。

Ck-16

Ck-17

## 电量水平



每两秒钟跳一下。

通过查看秒针的转动状态可以了解手表的电量水平。

- 如果秒针以通常每秒跳一下的状态转动, 则电量为第 1 级。
- 如果秒针每两秒钟跳一下, 则电量为第 2 级, 已很低了 (电力不足警报)。请尽快让手表照射光线进行充电。

**重要!**

- 如果手表长期未照射到光线, 有些功能会失效, 计时甚至都会停止。
- 有关充电所需要的时间的说明, 请参阅卡西欧网站上的使用手册。
- 如果计时停止了, 则手表需要照射光线数小时才能重新开始运行。

Ck-18

Ck-19

| 电量水平 | 指针的转动状态          | 功能状态                |
|------|------------------|---------------------|
| 1    | 正常。              | 所有功能正常              |
| 2    | 秒针每两秒钟跳一下。       | 时间校准信号接收和基准位置调整功能失效 |
| 3    | 所有指针都停止在 12 时位置。 | 所有功能停止              |

- 电量下降到第 3 级时, 所有设定 (包括计时) 都被清除。再次对电池进行充电将使所有设定返回初始出厂缺省值, 因此您需要重新配置设定。

- 当手表的电量为第 3 级时，让光线照射一段时间会使秒针转动到 57 秒的位置。此表示充电已开始。

## 节电功能

节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

- 实际有两种休眠状态：“秒针休眠”和“功能休眠”。

Ck-20

| 不见光的经过时间             | 状态   |
|----------------------|--|
| 60 至 70 分钟<br>(秒针休眠) | 只秒针停止在其现在位置。   |
| 6 至 7 天<br>(功能休眠)    | <ul style="list-style-type: none"> <li>所有指针都停止在 12 时位置。</li> <li>只有日期的表示正常。</li> </ul> |

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。

Ck-21

- 在秒表模式中时，或在计时模式或世界时间模式中经过时间的测量进行过程中，手表不进入休眠状态。

## 如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线良好的地方，操作表冠或按任意按钮。

Ck-22

## 时间及日期的自动设定

使用时间校准信号提供的信息能精确地保持日期和时间。

- 如果您所在的地方接收不到时间校准信号，则需要手动调整时间和日期。
- 有关手动信号接收操作和时间校准信号覆盖范围的说明，请参阅卡西欧网站上的使用手册。

Ck-23

## 重要!

- 要使手表接收时间校准信号，其本地城市必须设定为能接收到时间校准信号的城市。有关能接收到校准信号的城市详情，请参阅本说明书末尾的“城市代码表”。

Ck-24

## 自动信号接收

- 手表在计时模式或世界时间模式中时能接收时间校准电波信号。
- 时间校准电波信号根据相应模式的的城市设定进行接收。在计时模式中，城市设定的是本地城市。在世界时间模式中是世界时间城市。
- 使用自动信号接收时，手表每天在午夜至早上 5 点之间最多自动接收时间校准信号六次（中国校准信号时为五次）。信号成功接收一次后，当天剩下的接收操作便不再进行。

Ck-25

- 当接收操作成功时，时间和日期自动调整。
- 如果您接收不到电波信号，请查阅卡西欧网站上的使用手册，确保手表在可接收地区内。

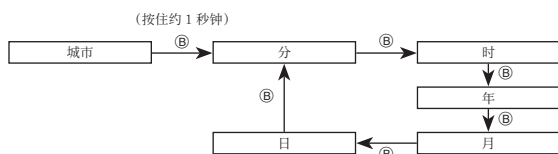
Ck-26

## 本地城市、时间及日期的手动设定

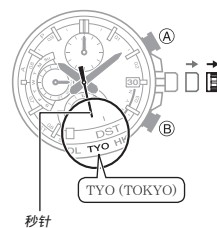
- 如果您所在的地方接收不到时间信号，则请手动调整时间和日期。
- 您可以在计时模式或世界时间模式中手动调整时间和日期。
- 在计时模式中，本操作设定本地城市的现在时间，而在世界时间模式中本操作设定世界时间城市的时间。
- 下述说明介绍如何在计时模式中设定现在时间。

Ck-27

- 在下述操作步骤中，按 (B) 钮可如下所示循环选择设定。



Ck-28

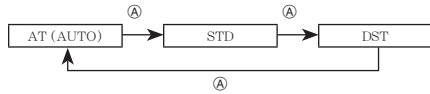


插图所示为计时模式。

- 将表冠拉出至第二段。
  - 此时秒针移动到目前所选城市的代码处。
  - 此时进入城市代码设定模式。
- 拨动表冠将秒针移动到要选择的的城市代码处。

Ck-29

3. 按住 **(A)** 按钮一秒钟如下所示循环选换夏令时间设定。

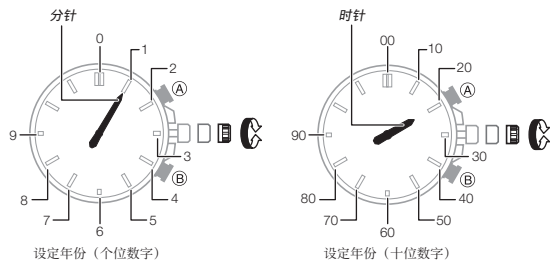


Ck-30

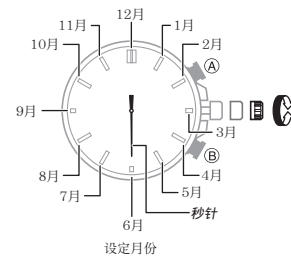
4. 按住 **(B)** 按钮一秒钟。
  - 秒针将移动到 **A** (上午) 或 **P** (下午) 处。
5. 拨动表冠调整分数。
6. 按 **(B)** 按钮。
7. 拨动表冠调整时数。
8. 按 **(B)** 按钮。

Ck-31

9. 转动表冠调整年份。



Ck-32



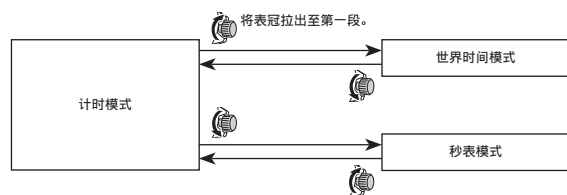
10. 按 **(B)** 按钮。
11. 拨动表冠调整月份。
12. 按 **(B)** 按钮。
13. 拨动表冠调整日期。
14. 完成各设定后, 将表冠按回原位返回在第 1 步中开始的模式。

Ck-33

## 部位说明

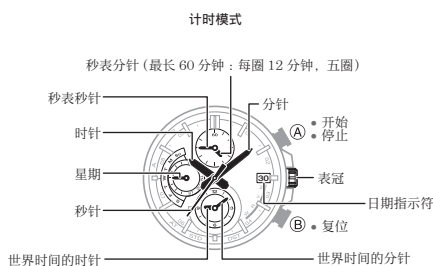
将表冠拉出至第一段, 然后拨动表冠可选换模式。进入了所需要的模式后按回表冠。

- 将表冠拉出至第一段, 然后按住 **(B)** 按钮至少两秒钟可直接返回计时模式。



Ck-34

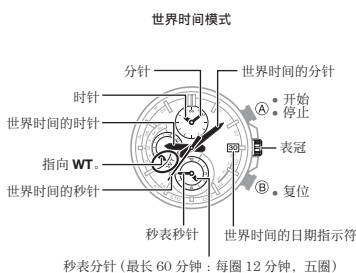
Ck-35



Ck-36

Ck-37

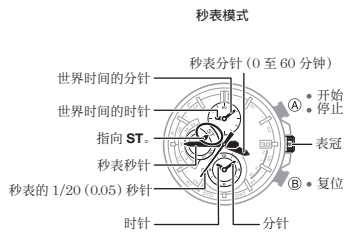
- (A) 按钮**
- 按一次可开始经过时间的测量。
- (B) 按钮**
- 当秒针正常指示计时时间时, 按一次将使秒针转动到 **A** (上午) 或 **P** (下午) 处约一秒钟。
  - 指示了上次的信号接收结果后, 秒针返回通常的计时状态。



Ck-38

Ck-39

- (A) 按钮**
- 按一次可开始经过时间的测量。
- (B) 按钮**
- 当秒针正常指示计时时间时, 按一次将使秒针转动到 **A** (上午) 或 **P** (下午) 处约一秒钟。
  - 指示了上次的信号接收结果后, 秒针返回通常的计时状态。



Ck-40

Ck-41

## 规格

常温下的精度：每月 ±15 秒 (无校准信号时)

计时：时、分、秒、上午/下午、日、星期

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历  
其他：本地城市和世界时间城市可从 29 个城市代码 (29 个时区) 及协调世界时中选择；夏令时间 (日光节约时间) / 标准时间自动切换

Ck-42

Ck-43

可接收的时间校准电波信号：

德国 Mainflingen (简称：DCF77, 频率：77.5kHz)；英国 Anthorn (简称：MSF, 频率：60.0kHz)；日本福岛 (简称：JJY, 频率：40.0kHz)；日本福冈 / 佐贺 (简称：JJY, 频率：60.0kHz)；美国科罗拉多州 Fort Collins (简称：WWVB, 频率：60.0kHz)；中国河南省商丘市 (简称：BPC, 频率：68.5kHz)

Ck-44

## 指针错位

若手表遭受强磁力或冲击，指针及 / 或日期可能会错位。这会造成日期及 / 或时间的表示错误，即使接收到了时间校准电波信号。

如果发生这种情况，请参阅 CASIO 网站上使用手册中的“如何调整指针及日期的基准位置”一节，调整指针的位置。

时间校准信号接收：每日最多自动接收信号六次 (中国校准电波信号为每日五次；一次成功后当日便不再自动接收)；手动信号接收

秒表：测量限度：59'59.95"  
测量单位：1/20 (0.05) 秒  
测量模式：经过时间

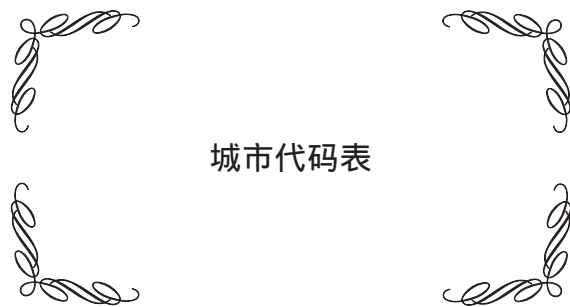
其他：省电功能；电池电力不足警报；指针基准位置的自动校正

电源：太阳能电池及一个充电电池  
电池的供电时间：约为 5 个月 (充满电后手表不见光；每天接收电波信号一次约 4 分钟)

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-44

Ck-45



L-1

## 城市代码表

| 城市代码              | 城市   | UTC 时差 / GMT 时差 | 夏令时间段  |        |
|-------------------|------|-----------------|--------|--------|
|                   |      |                 | 夏令时间开始 | 夏令时间结束 |
| PAGO PAGO (PPG)   | 帕果帕果 | -11             | 无      | 无      |
| HONOLULU *3 (HNL) | 檀香山  | -10             | 无      | 无      |

L-2

L-3

| 城市代码                 | 城市   | UTC 时差 / GMT 时差 | 夏令时间段                 |                       |
|----------------------|------|-----------------|-----------------------|-----------------------|
|                      |      |                 | 夏令时间开始                | 夏令时间结束                |
| ANCHORAGE *3 (ANC)   | 安克雷奇 | -9              | 3 月第二个<br>星期日的 02:00  | 11 月第一个<br>星期日的 02:00 |
| LOS ANGELES *3 (LAX) | 洛杉矶  | -8              |                       |                       |
| DENVER *3 (DEN)      | 丹佛   | -7              |                       |                       |
| CHICAGO *3 (CHI)     | 芝加哥  | -6              |                       |                       |
| NEW YORK *3 (NYC)    | 纽约   | -5              |                       |                       |
| SANTIAGO *1 (SCL)    | 圣地亚哥 | -4              | 10 月第二个<br>星期六的 24:00 | 3 月第二个<br>星期六的 24:00  |

L-4

L-5

| 城市代码                | 城市            | UTC 时差 / GMT 时差 | 夏令时间段                 |                                       |
|---------------------|---------------|-----------------|-----------------------|---------------------------------------|
|                     |               |                 | 夏令时间开始                | 夏令时间结束                                |
| RIO *2              | 里约热内卢         | -3              | 10 月第三个<br>星期日的 0:00  | 2 月第三个星期日的 0:00,<br>或 2 月第四个星期日的 0:00 |
| F. DE NORONHA (FEN) | 费尔南多迪<br>诺罗尼亚 | -2              | 无                     | 无                                     |
| PRAIA (RAI)         | 普拉亚           | -1              |                       |                                       |
| UTC                 |               |                 |                       |                                       |
| LONDON *3 (LON)     | 伦敦            | 0               | 3 月最后一个<br>星期日的 01:00 | 10 月最后一个<br>星期日的 02:00                |

L-6

L-7

| 城市代码            | 城市  | UTC 时差 / GMT 时差 | 夏令时间段                              |                                    |
|-----------------|-----|-----------------|------------------------------------|------------------------------------|
|                 |     |                 | 夏令时间开始                             | 夏令时间结束                             |
| PARIS *3 (PAR)  | 巴黎  | +1              | 3 月最后一个<br>星期日的 02:00              | 10 月最后一个<br>星期日的 03:00             |
| ATHENS *3 (ATH) | 雅典  | +2              | 3 月最后一个<br>星期日的 03:00              | 10 月最后一个<br>星期日的 04:00             |
| JEDDAH (JED)    | 吉达  | +3              | 无                                  | 无                                  |
| TEHRAN (THR)    | 德黑兰 | +3.5            | 3 月 22 日的 0:00<br>或 3 月 21 日的 0:00 | 9 月 22 日的 0:00<br>或 9 月 21 日的 0:00 |

L-8

L-9

| 城市代码          | 城市  | UTC 时差 / GMT 时差 | 夏令时间段  |        |
|---------------|-----|-----------------|--------|--------|
|               |     |                 | 夏令时间开始 | 夏令时间结束 |
| DUBAI (DXB)   | 迪拜  | +4              | 无      | 无      |
| KABUL (KBL)   | 喀布尔 | +4.5            |        |        |
| KARACHI (KHI) | 卡拉奇 | +5              |        |        |
| DELHI (DEL)   | 德里  | +5.5            |        |        |
| DHAKA (DAC)   | 达卡  | +6              |        |        |
| YANGON (RGN)  | 仰光  | +6.5            |        |        |
| BANGKOK (BKK) | 曼谷  | +7              |        |        |

L-10

L-11

| 城市代码               | 城市   | UTC 时差 / GMT 时差 | 夏令时间段                 |                      |
|--------------------|------|-----------------|-----------------------|----------------------|
|                    |      |                 | 夏令时间开始                | 夏令时间结束               |
| HONG KONG *3 (HKG) | 香港   | +8              | 无                     | 无                    |
| TOKYO *3 (TYO)     | 东京   | +9              |                       |                      |
| ADELAIDE (ADL)     | 阿德莱德 | +9.5            | 10 月第一个<br>星期日的 02:00 | 4 月第一个<br>星期日的 03:00 |
| SYDNEY (SYD)       | 悉尼   | +10             |                       |                      |
| NOUMEA (NOU)       | 努美阿  | +11             | 无                     | 无                    |
| WELLINGTON (WLG)   | 惠灵顿  | +12             | 9 月最后一个<br>星期日的 02:00 | 4 月第一个<br>星期日的 03:00 |

L-12

L-13

- \*1 自 2020 年 1 月起，智利（圣地亚哥）的夏令时间段已更改为从 9 月第一个星期六的 0:00 开始，到 4 月第一个星期六的 24:00 结束。但本手表的自动 DST 功能不能反映此变更。
- \*2 自 2020 年 1 月起，巴西（里约热内卢）停止使用夏季时间。但本手表的自动 DST 功能不能反映此变更。

- \*3 表示能接收到时间校准信号的城市。尽管檀香山和安克雷奇地区（时区）不在本手表的时间信号接收范围之内，但在接收条件好时仍可接收到。
- 全球时间（UTC 时差及 GMT 时差）和夏令时间的规则由各国家分别制定。
- 本表中的夏令时间段对应各特定城市。对于表中未包含的城市，请选择与目标城市时区相同的表中的城市，并手动执行 STD/DST 设定。