

# 用户说明书 5620

CASIO®

中文 (简体)

感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

**重要！**

- 若您要去不能访问互联网的地方，请从下页网站下载 PDF 版操作说明书到您随身携带的智能装置中。

请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本手表或其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

有关如何使用本手表的说明和疑难解答，请访问下页网站。

<https://world.casio.com/support/>



Ck-1

**重要！**

- 请尽可能地让手表的表面照射到光线 (第 Ck-4 页)。
- 本说明书概要介绍手表的主要功能。

**测高计和罗盘的重要提示！**

- 测高计模式根据气压测量值显示相对高度。在同一地点进行的多次测量，可能会因大气压的变化而产生不同的高度值。本手表显示的高度值可能会与您所在位置的实际高度及 / 或海拔高度不同。
- 若您在进行登山等活动的过程中使用测高计，则强烈建议您查看地图、当地的高度标识或一些其他的资讯源，取得正确的当前高度，并定时校准测高计。
- 使用本手表的罗盘功能进行可能有危险的徒步旅行或登山时，必须同时使用另一个罗盘来确认测量值。如果手表的测量值与其他罗盘不同，则请对手表的罗盘进行双向校准。
- 如果手表在永久性磁铁 (磁性项链等)、金属物体、高压电线、天线或家用电器 (电视机、电脑、手机等) 的附近，方向测定和校准将无法得到正确的结果。
- 校准：CASIO 网站上有操作说明书。

**电波接收功能重要须知！**

在首次使用本手表之前，请执行下述操作步骤进行信号接收，以设定现在时间。有关详细说明，请参阅 CASIO 网站上的操作说明书。

1. 指定本地城市代码 (您通常使用本手表时所在的时区)。
2. 执行手动信号接收操作。

Ck-2

## 手表的充电

**从手腕上取下手表，放在光线明亮的地方。**

- 放在明亮光线下充电时，手表可能会变得过热。请小心，以免烫伤。
- 避免在极热的地方充电。

**节电功能**

- 在晚上 10 点至早上 6 点之间，将手表放在黑暗的地方约一个小时会使秒针停止转动。
- 将手表放在黑暗的地方约一个星期会使所有指针都停止转动。

**电池警报**

- 电池电量不足  
秒针每两秒钟跳一下 (电池电量不足警报)。
- 电池耗尽  
所有指针都停止转动。

Ck-4

## 手表的使用

**计时、罗盘及测高计模式之间的切换**

- 要从任何其他模式直接返回计时模式时，请按住 **(B)** 按钮两秒钟。
- 要从下图中未表示的任何模式进入罗盘模式或测高计模式时，请首先返回计时模式。

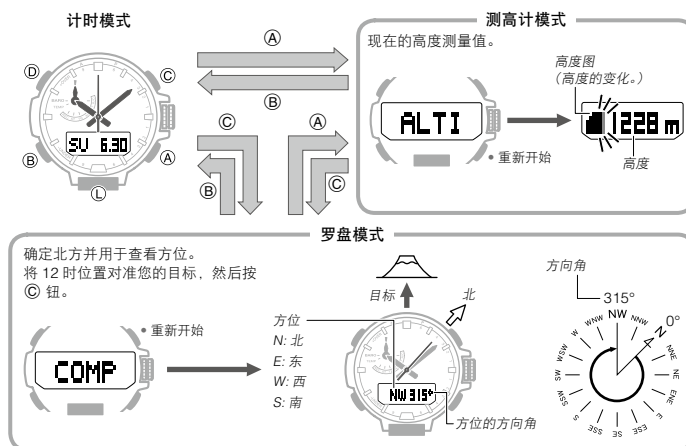
## 目录

手表的充电.....	Ck-4
手表的使用.....	Ck-6
计时、罗盘及测高计模式之间的切换.....	Ck-6
如何进入其他模式.....	Ck-8
时间和日期的自动设定.....	Ck-10
能接收时间校准信号的城市.....	Ck-11
自动信号接收功能.....	Ck-11
模式的设定.....	Ck-12
时间和日期的手动变更.....	Ck-13
规格.....	Ck-14

Ck-3

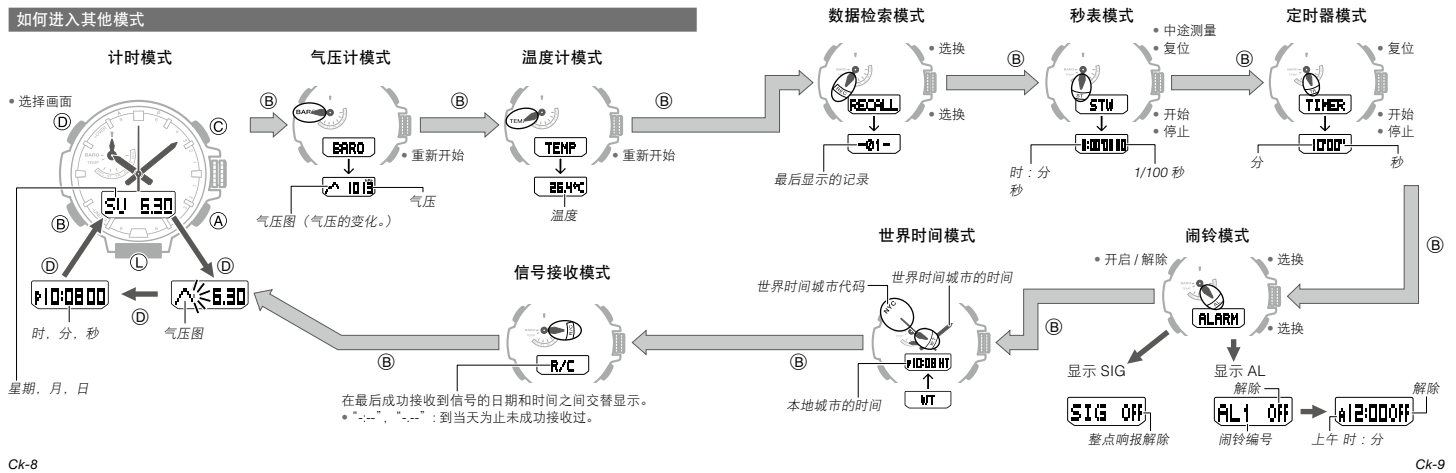
Ck-5

Ck-6



Ck-7

## 如何进入其他模式



Ck-8

Ck-9

## 时间和日期的自动设定

- 手表使用时间校准信号提供的信息保持精确的日期和时间。
- 使用自动信号接收功能 (第 Ck-11 页) 或手动信号接收功能都能接收到时间校准信号。通常, 您应将手表设定为自动接收时间和日期。
  - 如果您是在接收不到时间校准信号的地区, 则需要手表调整时间和日期 (第 Ck-13 页)。
  - 有关手动信号接收功能和时间校准信号接收范围的说明, 请参阅 CASIO 网站上的操作说明书。

### 重要!

- 本地城市必须设定为支持时间校准信号接收的城市之一 (第 Ck-11 和 Ck-12 页), 手表才接收时间校准信号。

## 能接收时间校准信号的城市

- TOKYO (TYO): 日本  
 HONG KONG (HKG): 中国  
 NEW YORK (NYC), CHICAGO (CHI), DENVER (DEN), LOS ANGELES (LAX), ANCHORAGE (ANC)\*, HONOLULU (HNL)\*: 美国  
 LONDON (LON), PARIS (PAR), ATHENS (ATH): 英国, 德国  
 \* ANCHORAGE (ANC) 和 HONOLULU (HNL) 地区距离校准信号发射站较远, 因此有些环境可能会使接收失败。

## 自动信号接收功能

### 重要!

- 请在计时模式中进行信号接收操作。请参阅“手表的使用”(第 Ck-6 页)。
- 在午夜至早上 5 点之间将手表放在窗边。
  - 信号接收操作成功时, 时间和日期自动调整。
  - 若手表无法接收到电波信号, 则请查阅 CASIO 网站上的操作说明书, 看手表是否在合适的位置。

Ck-10

Ck-11

## 模式的设定

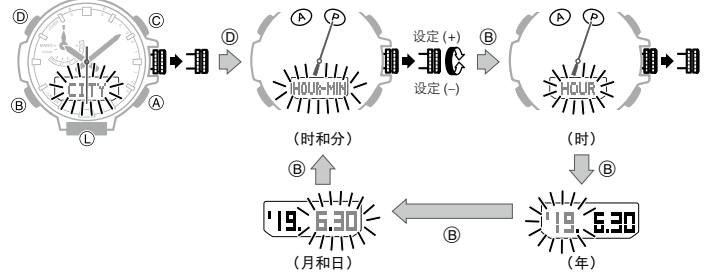
- 在进行表冠操作之前, 请向内拨动表冠进行解锁 (松开螺旋)。
- 操作手表的表冠能改变下述设定: 本地城市, 开始时间 (定时器), 闹铃时间及世界时间城市。
- 有关模式操作和校准操作 (方向, 高度, 气压, 温度) 的详细说明, 请参阅 CASIO 网站上的操作说明书。

### 重要!

- 不使用表冠时, 必须向外拨动, 重新锁定 (拧回)。如此可防止因撞击造成损坏和失去防水性能。

## 时间和日期的手动变更

- 计时模式: 解锁表冠。→ 拉出表冠。
- 按 (D) 钮。→ 按 (B) 钮循环选择设定。
  - 操作完毕后按回表冠。



- 操作的详细说明: CASIO 网站上有操作说明书。

Ck-12

Ck-13

## 规格

- 常温下的精度:** 每月 ±15 秒 (无校准信号时)
- 数字计时:** 时、分、秒, 上午 (A) / 下午 (P), 月、日、星期, 气压变化提示功能  
 时制: 12 小时及 24 小时制  
 日历系统: 2000 年至 2099 年间的全自动日历  
 其他: 三种数字画面格式 (星期、月、日; 气压变化、月、日; 时分秒); 本地城市代码 (可从 29 个城市代码中选择); 标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)
- 指针计时:** 时、分 (指针每 10 秒钟转动一下), 秒
- 时间校准信号的接收:** 每天最多自动接收信号 6 次 (中国校准电波信号为每天 5 次); 一次成功后当天便不再自动接收; 手动信号接收; 信号接收功能  
 可接收的时间校准电波信号: 德国 Mainflingen (简称: DCF77, 频率: 77.5 kHz); 英国 Anthon (简称: MSF, 频率: 60.0 kHz); 美国科罗拉多州 Fort Collins (简称: WWVB, 频率: 60.0 kHz); 日本福岛 (简称: JJY, 频率: 40.0 kHz); 日本福冈 / 佐贺 (简称: JJY, 频率: 60.0 kHz); 中国河南省商丘市 (简称: BPC, 频率: 68.5 kHz)
- 罗盘:** 60 秒钟连续测定; 16 个方向; 角度值 0° 至 359°; 测量单位: 1° (数字画面) / 6° (指针); 秒针指示北方; 罗盘校准 (双向, 磁偏角)

### 测高计:

- 测量范围: 无参考高度的情况下 -700 至 10,000 m (或 -2,300 至 32,800 ft.)  
 显示范围: -3,000 至 10,000 m (或 -9,840 至 32,800 ft.)  
 根据参考高度的测量或由于大气条件可能会产生负数值。  
 测量单位: 1 m (或 5 ft.)  
 现在的高度数据: 在最初的 3 分钟内每秒测量一次, 在随后的约 1 小时内每 5 秒钟测量一次 (0'05); 或在最初的 3 分钟内每秒测量一次, 在随后的约 12 小时内每 2 分钟测量一次 (2'00)  
 高度存储器数据:  
 手动保存的记录: 30 个 (高度, 日期, 时间)  
 自动保存的数值: 一组数值, 分别保存各自最高高度及其测量日期及时间, 最低高度及其测量日期及时间, 总上升高度及其开始保存的测量日期及时间, 总下降高度及其开始保存的测量日期及时间  
 其他: 参考高度设定; 高度差 (-100 至 +100 m / -1,000 至 +1,000 m); 高度自动测量间隔 (0'05 或 2'00)

### 气压计:

- 测量及显示范围:  
 260 至 1,100 hPa (或 7.65 至 32.45 inHg)  
 显示单位: 1 hPa (或 0.05 inHg)  
 其他: 校准; 气压图; 气压差指针; 气压变化指示符

### 温度计:

- 测量及显示范围: -10.0 至 60.0°C (或 14.0 至 140.0°F)  
 显示单位: 0.1°C (或 0.2°F)  
 其他: 校准

Ck-14

Ck-15

## 方位传感器的精度：

方向：±10° 以内

本手表能保证在 10°C 至 40°C (50°F 至 104°F) 温度范围内的测量结果的准确性。  
秒针指示的北方：在 ±2 数段以内

## 气压传感器的精度：

测量精度：±3hPa (0.1 inHg) 以内 (测高计的精度：±75m (246 ft.) 以内)

- 本表能保证在 -10°C 至 40°C (14°F 至 104°F) 温度范围内的测量结果的准确性。
- 强烈撞击或极端温度会降低手表或传感器的精度。

## 温度传感器的精度：

在 -10°C 至 60°C (14.0°F 至 140.0°F) 范围内为 ±2°C (±3.6°F)

## 秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：23:59' 59.99"

测量模式：经过时间、中途时间、两名选手的完成时间

## 倒数定时器：

测量单位：1 秒钟

倒数限度：60 分钟

设定单位：1 分钟

闹铃：5 个每日闹铃；整点响报

世界时间：29 个城市 (29 个时区)，UTC (协调世界时)；本地城市 / 世界时间城市对调；单键访问 UTC 时区

其他：夏令时间 / 标准时间

照明：LED 照明 (LCD)，紫外线 LED 照明 (模拟指针区)；照明持续时间可选 (约 1.5 秒钟或 3 秒钟)；自动照明功能 (只在暗处动作的 Full Auto Light (全自动照明))

其他：电池电量指示符；节电功能；按钮操作音开启 / 解除；闹铃测试；指针位置自动调整；指针移位功能 (为看清数字画面上的内容)

## 电源：太阳能电池和一个充电电池

电池的供电时间：在下列条件下约为 6 个月 (从充满电到下降至第 4 级电量)：

- 照明：1.5 秒 / 日
- 鸣音：10 秒 / 日
- 方向测定：20 次 / 月
- 登山：一次 (高度测量约 1 个小时) / 月
- 气压变化的测量：约 24 小时 / 月
- 气压图：每 2 小时测量 1 次
- 时间校准信号接收：4 分钟 / 日
- 画面显示：18 小时 / 日

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-16

Ck-17

## 城市代码表

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
PPG	帕果帕果	-11
HNL	檀香山	-10
ANC	安克雷奇	-9
LAX	洛杉矶	-8
DEN	丹佛	-7
CHI	芝加哥	-6
NYC	纽约	-5
YHZ	哈利法克斯	-4
RIO	里约热内卢	-3
RAI	普拉亚	-1
UTC		0
LON	伦敦	
PAR	巴黎	+1
ATH	雅典	+2
JED	吉达	+3
THR	德黑兰	+3.5

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
DXB	迪拜	+4
KBL	喀布尔	+4.5
KHI	卡拉奇	+5
DEL	德里	+5.5
KTM	加德满都	+5.75
DAC	达卡	+6
RGN	仰光	+6.5
BKK	曼谷	+7
HKG	香港	+8
TYO	东京	+9
ADL	阿德莱德	+9.5
SYD	悉尼	+10
NOU	努美阿	+11
WLG	惠灵顿	+12

L-1

## 注

- 以 2018 年 7 月的数据为准。
- 如果上表中没有您需要的城市或地区，则请将本地城市设定为与您要选择的地方时区相同的城市代码。
- 有关本地城市、世界时间城市和夏令时间设定的详细说明，请参阅 CASIO 网站上的使用手册。

L-2