

Guia do Usuário

Relógio

3556*PT

Congratulações pela sua escolha deste relógio CASIO.

Para garantir que este relógio lhe proporcione os anos de serviço para os quais foi concebido, leia atentamente e siga as instruções dadas neste manual, especialmente as informações contidas em “Precauções relativas à operação” e “Manutenção pelo usuário”.

Sobre este manual



- As operações dos botões são indicadas usando as letras mostradas na ilustração.
- Cada seção deste manual oferece as informações que você precisa saber para realizar as operações em cada modo. Maiores detalhes e informações técnicas podem ser encontrados na seção “Referências”.

Sumário

Sobre este manual	PT-1
Recursos do relógio	PT-6
Seleção de um modo	PT-7
Indicação das horas.....	PT-9
Cronômetro	PT-14
Timer predefinido	PT-20
Timer.....	PT-24
Hora mundial.....	PT-31
Despertador	PT-33
Iluminação.....	PT-36
Referências	PT-37
Especificações.....	PT-43

Precauções relativas à operação	PT-46
Manutenção pelo usuário	PT-57

Lista dos procedimentos

A lista a seguir é uma referência útil de todos os procedimentos operacionais contidos neste manual.

<i>Para definir a hora e a data</i>	<i>PT-10</i>
<i>Para alternar a hora do modo de indicação das horas entre hora de verão e hora normal</i>	<i>PT-12</i>
<i>Para alternar a indicação das horas entre os formatos de 12 e 24 horas</i>	<i>PT-13</i>
<i>Para cronometrar tempos</i>	<i>PT-15</i>
<i>Para definir o tempo do evento.....</i>	<i>PT-17</i>
<i>Para iniciar a cronometragem no começo de um evento</i>	<i>PT-18</i>
<i>Para pausar uma cronometragem.....</i>	<i>PT-18</i>
<i>Para reposicionar a medição do tempo decorrido a zero</i>	<i>PT-19</i>
<i>Para realizar uma operação do timer predefinido</i>	<i>PT-21</i>
<i>Para configurar as definições do timer.....</i>	<i>PT-25</i>
<i>Para realizar uma operação do timer.....</i>	<i>PT-29</i>

<i>Para ver a hora para um outro código de cidade.....</i>	<i>PT-31</i>
<i>Para alternar um código de cidade entre hora normal e hora de verão.....</i>	<i>PT-32</i>
<i>Para definir a hora do despertador.....</i>	<i>PT-33</i>
<i>Para interromper o alarme depois que ele começar a soar.....</i>	<i>PT-34</i>
<i>Para ativar e desativar o despertador diário e o sinal de marcação das horas.....</i>	<i>PT-35</i>
<i>Para testar o alarme.....</i>	<i>PT-35</i>
<i>Para iluminar o mostrador.....</i>	<i>PT-36</i>
<i>Para ativar e desativar o som de operação dos botões</i>	<i>PT-39</i>

Recursos do relógio

- ◆ Cronômetro
- ◆ Timer predefi nido
- ◆ Timer
- ◆ Hora mundial
- ◆ Despertador

Seleção de um modo

- Pressione (C) para mudar de modo a modo.
- Em qualquer modo (exceto enquanto uma tela de definição estiver no mostrador), pressione (B) para iluminar o mostrador.



©

Modo do despertador

Modo da hora mundial

Modo do timer



#WT



Indicação das horas

Dia da semana



Indicador PM

Use o modo de indicação das horas para definir e ver a hora e data atuais.

Leia isto antes de definir a hora e a data!

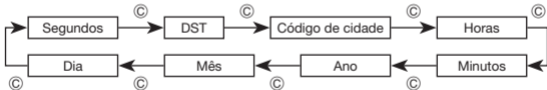
As horas indicadas no modo de indicação das horas e no modo da hora mundial são vinculadas. Por esta razão, certifique-se de selecionar um código de cidade para sua cidade local (a cidade onde normalmente usa o relógio) antes de definir a hora e a data.

- Para maiores informações sobre os códigos das cidades, consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no fim deste manual.

Para definir a hora e a data



1. No modo de indicação das horas, pressione (A) até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
2. Pressione (C) para mover a intermitência na sequência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



3. Quando a definição que você deseja alterar estiver piscando, use **Ⓓ** e **Ⓑ** para alterá-la conforme descrito a seguir.

Tela	Para fazer isto:	Faça isto:
50	Reposicionar os segundos a 00	Pressione Ⓓ .
OFF	Alternar entre hora de verão (On) e hora normal (OFF)	
TYO	Alterar o código da cidade	Use Ⓓ (leste) e Ⓑ (oeste).
' 10:58	Alterar as horas ou minutos	Use Ⓓ (+) e Ⓑ (-).
' 23	Alterar o ano	
6-30	Alterar o mês ou dia	

- Consulte “Horário de verão (DST)” na página PT-12 para maiores detalhes sobre a definição do horário de verão (DST).
4. Pressione **Ⓐ** para sair da tela de definição.

Horário de verão (DST)

O horário de verão avança a definição da hora em uma hora desde a hora normal. Lembre-se, entretanto, de que nem todos os países ou mesmo áreas locais empregam o horário de verão.

Para alternar a hora do modo de indicação das horas entre hora de verão e hora normal



Indicador DST

1. No modo de indicação das horas, pressione (A) até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
 2. Pressione (C) para exibir a tela de definição do horário de verão (DST).
 3. Pressione (D) para alternar entre hora de verão (**On** é exibido) e hora normal (**OFF** é exibido).
 4. Pressione (A) para sair da tela de definição.
- O indicador **DST** aparece no mostrador enquanto o horário de verão está ativado.

Para alternar a indicação das horas entre os formatos de 12 e 24 horas

No modo de indicação das horas, pressione **(D)** para alternar a indicação das horas entre os formatos de 12 e 24 horas.

- Com o formato de 12 horas, o indicador **P** (PM) aparece para as horas na faixa do meio-dia às 11:59 PM, mas nenhum indicador aparece para as horas na faixa da meia-noite às 11:59 AM.
- Com o formato de 24 horas, as horas são exibidas na faixa de 0:00 às 23:59, sem nenhum indicador.
- O formato de 12/24 horas selecionado no modo de indicação das horas é aplicado em todos os outros modos.
- O indicador **P** não é exibido com a hora do modo de indicação das horas nas telas do modo do timer predefinido, modo do timer, modo da hora mundial e modo do despertador.

Cronômetro

Tela inicial do modo do cronômetro



*Hora do modo de
indicação das horas*

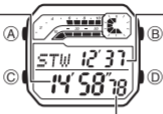
O modo do cronômetro lhe permite cronometrar o tempo decorrido. O mostrador superior e o mostrador inferior podem ser usados para a cronometragem oficial de um evento ou jogo.

- O intervalo de cronometragem do mostrador superior é de 59 minutos e 59 segundos.
- O intervalo de cronometragem do mostrador superior é de 99 minutos e 59 segundos.
- O cronômetro continua a funcionar, recomeçando de zero após atingir o seu limite, até que você o pare.
- Uma cronometragem em andamento continua sendo feita internamente mesmo que você saia do modo do cronômetro.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo da hora mundial, no qual você pode entrar pressionando © (página PT-7).

Tela do tempo decorrido

Minutos Segundos

- Esta cronometragem não pode ser pausada. Ela mostra o tempo decorrido total desde o começo da cronometragem.



Minutos Segundos

- Pressione (D) para pausar e retomar uma cronometragem de tempo decorrido.

- Esta cronometragem (1/100 de segundo) não pode ser pausada.

Para cronometrar tempos

Tempo decorrido



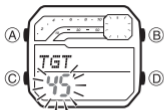
*1 A cronometragem do tempo decorrido no mostrador inferior continua.

Uso do relógio para cronometragem oficial de um evento esportivo

Depois de definir um tempo de jogo ou evento, o relógio soará um alarme quando o tempo no mostrador inferior atingir tal tempo.

Se o evento for interrompido por alguma razão, você pode pressionar **ⓓ** para pausar e retomar a cronometragem no mostrador superior. O mostrador inferior mostra o tempo decorrido total desde o começo da cronometragem. Você pode calcular a quantidade de tempo total que o jogo foi interrompido (tempo perdido ou tempo de descontos) subtraindo o tempo do mostrador superior do tempo do mostrador inferior.

Para definir o tempo do evento



1. No modo do cronômetro, pressione **(A)** até que a definição do tempo do evento atual comece a piscar no mostrador inferior. Essa é a tela de definição.
 - Se o tempo do evento atual não for exibido, use o procedimento descrito em "Para reposicionar a medição do tempo decorrido a zero" (página PT-19) para exibi-lo.
2. Enquanto uma definição estiver piscando, use **(D)** (+) e **(B)** (-) para alterá-la.
 - Você pode definir o tempo de um evento no intervalo de 1 a 60 minutos, em unidades de 1 minuto.
 - "- -" indica que não há um tempo de evento definido.
3. Pressione **(A)** para sair da tela de definição.

Para iniciar a cronometragem no começo de um evento

Quando a hora no mostrador inferior atingir a hora inicial do evento, pressione **(D)** para iniciar a cronometragem.

- Isso exibirá a cronometragem do tempo decorrido nos mostradores superior e inferior.

Para pausar uma cronometragem

1. Pressione **(D)**.

Isso interrompe a cronometragem do tempo decorrido no mostrador superior.

- A cronometragem do tempo decorrido no mostrador inferior continua.

2. Para retomar a cronometragem do tempo decorrido no mostrador superior, pressione **(D)** de novo.

Quando o tempo do evento predefinido for atingido

- O relógio emitirá um alarme quando a cronometragem do tempo decorrido no mostrador inferior (tempo decorrido total desde o começo da cronometragem) atingir o tempo do evento predefinido.
- A cronometragem do tempo decorrido continua mesmo depois que o tempo do evento predefinido é atingido.

Para reposicionar a medição do tempo decorrido a zero

1. Pressione **(D)**. Isso interrompe a cronometragem do tempo decorrido no mostrador superior.
 - A cronometragem do tempo decorrido no mostrador inferior continua.
2. Pressione **(A)** até que a tela inicial do modo do cronômetro apareça.

Timer predefinido

*Hora do modo de
indicação das horas*



*Tempo do timer
predefinido*

O relógio inclui um certo número de tempos predefinidos diferentes que você pode selecionar para o tempo inicial da contagem regressiva.

Um alarme soa quando a contagem regressiva atinge zero.

- Os tempos iniciais predefinidos, todos em minutos, são os seguintes: 10, 12, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45.
- Você também pode selecionar uma função de repetição automática, que reinicia a contagem automaticamente a partir do tempo inicial predefinido que você selecionou, sempre que zero for atingido.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do timer predefinido, no qual você pode entrar pressionando © (página PT-7).

Para realizar uma operação do timer predefinido



1. No modo do timer predefinido, use (A) para rolar através dos tempos predefinidos até encontrar o tempo desejado.



*Indicador de ativação da
repetição automática*



Número de repetições



- Para ativar a repetição automática, mantenha (A) pressionado enquanto a tela de seleção de tempo inicial estiver exibida. O número de repetições aparecerá no mostrador inferior.
- O uso frequente da repetição automática e do alarme pode esgotar a energia da pilha.

2. Pressione (D) para iniciar o timer.

- Pressione (D) enquanto uma contagem regressiva estiver em andamento para pausá-la. Pressione (D) de novo para continuar a contagem regressiva.

- Quando o fim da contagem regressiva é atingido, o alarme soa durante dez segundos ou até que o pare pressionando algum botão.
- Se o fim da contagem regressiva for atingido com a repetição automática desativada, o relógio entrará na cronometragem do tempo decorrido e exibirá quanto tempo decorreu desde o fim da contagem regressiva. A cronometragem do tempo decorrido parará automaticamente quando atingir 60 minutos. Neste ponto, a tela inicial de seleção do tempo do timer aparecerá.
- Se o fim da contagem regressiva for atingido com a repetição automática ativada, uma nova contagem regressiva começará desde o tempo inicial predefinido selecionado. O número de repetições é exibido no mostrador inferior. O número de repetições muda para “- -” quando a contagem atinge 100.
- Para parar uma contagem regressiva completamente, primeiro pause-a (pressionando **D**) e, em seguida, pressione **A**. Isso exibirá a tela inicial do modo do timer predefinido.

Timer

*Hora do modo de
indicação das horas*

Número do timer



*Tempo inicial
(Minutos Segundos)*

Com o timer, você pode configurar até nove tempos iniciais, que são contados regressivamente em sequência um após o outro.

O timer pode ser usado para treinamento em intervalos (por exemplo, três minutos correndo com **INT 1**, um minuto de descanso com **INT 2**, cinco minutos correndo com **INT 3**) ou para marcar o tempo de um evento de períodos múltiplos (por exemplo, 45 minutos de jogo com **INT 1**, 15 minutos de descanso com **INT 2**, 45 minutos de jogo com **INT 3**).

- O relógio realiza uma operação de alerta (bipes) quando qualquer timer atinge zero.

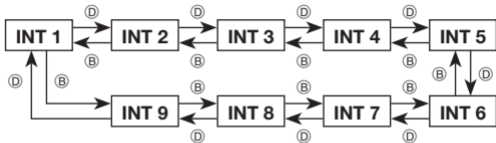
- Uma operação de alerta (cerca de um segundo) é realizada quando qualquer timer (exceto para o último em uma série) atinge zero. Quando o último timer na série atinge zero, uma operação de alerta é realizada durante cerca de cinco segundos.
- Você pode ativar a função de repetição automática que reiniciará a sequência do timer desde o começo quando o fim do último timer for atingido.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do timer, no qual você pode entrar pressionando (C) (página PT-8).

Para configurar as definições do timer

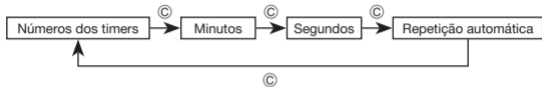


1. No modo do timer, pressione (A) até que o número do timer comece a piscar.
Essa é a tela de definição.




2. Use \textcircled{D} (+) e \textcircled{B} (-) para rolar através dos números de timer até encontrar o número do timer que deseja definir.



3. Pressione © para mover a intermitência na sequência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



4. Enquanto a definição que você deseja alterar estiver piscando, use **D** e **B** para alterá-la conforme descrito a seguir.

Tela	Para fazer isto:	Faça isto:
<i>INT 1</i>	Alterar o número do timer	Use D (+) e B (-).
<i>3'00"</i>	Alterar os minutos (00-59)	
	Alterar os segundos (00-55 , unidades de 5 segundos)	
	Ativar () e desativar () a repetição automática	Pressione D .

- Qualquer timer cujo tempo inicial seja **00' 00"** não será usado durante a operação de timer de contagem regressiva.
- A repetição automática não funciona para timers individuais. No modo do timer, a repetição automática repete o conjunto inteiro de timers.

Indicador de ativação da repetição automática



Número de repetições

5. Defina os tempos de todos os timers que quiser.

6. Pressione (A) para sair da tela de definição.

- Quando a repetição automática está ativada, o número de repetições aparece no mostrador inferior.
- O uso frequente da repetição automática e do alarme pode esgotar a energia da pilha.

Para realizar uma operação do timer

No modo do timer, pressione (D) para iniciar a contagem regressiva do timer com o número mais baixo, que tenha uma definição de tempo inicial diferente de zero.

- Para pausar o timer que está realizando uma contagem regressiva, pressione (D). Pressione (D) de novo para retomar a contagem regressiva.
- Durante uma contagem regressiva, qualquer timer cujo tempo inicial seja zero (00' 00") será saltado.

- O primeiro timer da série é o timer com o número mais baixo, com um tempo inicial diferente de zero. O timer final da série é o timer com o número mais alto, com um tempo inicial diferente de zero.
- Quando a repetição automática está desativada, o relógio emite um bipe quando cada timer atinge zero. Um alarme soa durante aproximadamente cinco segundos quando o timer final atinge zero.
- Quando a repetição automática está ativada, o relógio emite um bipe quando cada timer atinge zero. Uma operação de alerta de cinco segundos é realizada quando o timer final atinge zero, a menos que o tempo inicial do timer final seja de 10 segundos ou menos. Neste caso, a operação de alerta para o timer final é de apenas um segundo de duração.
- A marcação do tempo é reiniciada desde o primeiro timer quando o timer final atinge zero. O número de repetições é exibido no mostrador inferior. O número de repetições muda para “- -” quando a contagem atinge 100.
- A operação de um timer em andamento continuará mesmo que você saia do modo do timer.
- Para parar a operação de um timer, primeiro pressione **(D)** para pausar a contagem regressiva do timer atual e, em seguida, pressione **(A)**. Isso exibirá o timer 1 (**INT 1**).

Hora mundial

*Hora do modo de
indicação das horas*

Código de cidade



*Hora atual no fuso horário
do código de cidade
selecionado*

O modo da hora mundial exibe a hora atual em 48 cidades (29 fusos horários) ao redor do mundo.

- Ao entrar no modo da hora mundial, os dados que estava vendo por último ao sair desse modo serão os primeiros a aparecer.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo da hora mundial, no qual você pode entrar pressionando (C) (página PT-8).

Para ver a hora para um outro código de cidade

No modo da hora mundial, pressione (D) para rolar para leste através dos códigos das cidades.

- Para maiores detalhes sobre os códigos das cidades, consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no final deste manual.

- Se a hora atual para uma cidade estiver errada, verifique as definições da hora do modo de indicação das horas e do código da cidade local e faça as mudanças necessárias.

Para alternar um código de cidade entre hora normal e hora de verão



Indicador DST

1. No modo da hora mundial, use (D) para exibir o código da cidade (fuso horário) cuja definição de hora normal/hora de verão deseja alterar.
 2. Pressione (A) durante aproximadamente um segundo para alternar entre hora de verão (**DST** é exibido) e hora normal (**DST** não é exibido).
- O indicador **DST** aparece no mostrador toda vez que você exibe um código de cidade para o qual o horário de verão está ativado.
 - Repare que a definição da hora de verão/hora normal afeta apenas o código de cidade exibido atualmente. Os códigos de outras cidades não são afetados.

Despertador

Indicador de ativação do despertador

Indicador de ativação do sinal de marcação das horas



Hora do modo de indicação das horas

*Hora do despertador
(Horas: Minutos)*

Quando o despertador diário está ativado, o alarme soa durante dez segundos na hora predefinida todos os dias. Quando o sinal de marcação das horas está ativado, o relógio emite um bipe na passagem de cada hora.

- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do despertador, no qual você pode entrar pressionando **C** (página PT-8).

Para definir a hora do despertador

1. No modo do despertador, pressione **A** até que os dígitos das horas comecem a piscar no mostrador. Os dígitos das horas piscam para indicar que estão selecionados.
 - Essa operação ativa o despertador automaticamente.

2. Pressione **(C)** para mudar a seleção na seguinte sequência.



3. Enquanto uma definição estiver piscando, use **(D)** e **(B)** para alterá-la conforme descrito a seguir.

Tela	Para fazer isto:	Faça isto:
12:00	Alterar as horas e os minutos	Use (D) (+) e (B) (-). <ul style="list-style-type: none">• Com o formato de 12 horas, defina a hora corretamente como AM ou PM (indicador P).

4. Depois de definir a hora do despertador, pressione **(A)** para voltar ao modo do despertador.

Para interromper o alarme depois que ele começar a soar

Pressione qualquer botão.

Para ativar e desativar o despertador diário e o sinal de marcação das horas

Pressione **(D)** no modo do despertador para mudar o estado do despertador diário e do sinal de marcação das horas na seguinte sequência.



Para testar o alarme

Mantenha **(D)** pressionado no modo do despertador para soar o alarme.

Iluminação



Este relógio tem um painel LED (diodo emissor de luz) que faz que o mostrador inteiro se ilumine para uma leitura fácil no escuro.

- Consulte “Precauções relativas à iluminação” (página PT-42) para informações importantes.

Para iluminar o mostrador

Em qualquer modo, pressione (B) para acender a iluminação.

Referências

Esta seção contém maiores detalhes e informações técnicas sobre a operação do relógio. Ela também contém precauções e notas importantes sobre os vários recursos e funções deste relógio.

Áreas gráficas

Descrevemos a seguir as informações indicadas pelas três áreas gráficas em cada modo.



Modo	Área gráfica A	Área gráfica B	Área gráfica C
Indicação das horas	Minutos do modo de indicação das horas	Segundos do modo de indicação das horas	10 segundos do modo de indicação das horas
Cronômetro	Minutos do tempo do cronômetro	1/20 de segundo do tempo do cronômetro	10 segundos do tempo do cronômetro
Timer predefinido	Minutos do tempo predefinido	1/20 de segundo do tempo predefinido	10 segundos do tempo predefinido
Timer	Minutos do tempo de contagem regressiva	1/20 de segundo do tempo de contagem regressiva	10 segundos do tempo de contagem regressiva
Hora mundial	Minutos do modo da hora mundial	Segundos do modo da hora mundial	10 segundos do modo da hora mundial
Despertador	Nenhuma indicação	Nenhuma indicação	Nenhuma indicação

Som de operação dos botões



Indicador de emudecimento

O som de operação dos botões soará toda vez que você pressionar um dos botões do relógio. Você pode ativar ou desativar o som de operação dos botões como desejar.

- Mesmo que você desative o som de operação dos botões, o despertador, o sinal de marcação das horas, o alarme do timer e o alarme do tempo de evento funcionarão normalmente.

Para ativar e desativar o som de operação dos botões

Em qualquer modo (exceto enquanto uma tela de definição estiver no mostrador), pressione **C** para ativar (⚡ não é exibido) ou desativar (⚡ é exibido) o som de operação dos botões.

- Manter **C** pressionado para ativar ou desativar o som de operação dos botões também muda o modo atual do relógio.
- ⚡ será exibido em todos os modos quando o som de operação dos botões for desativado.

Rolagem

Os botões **(B)** e **(D)** são usados em vários modos e telas de definição para rolar através dos dados no mostrador. Na maioria dos casos, manter um desses botões pressionado durante uma rolagem executará a rolagem em alta velocidade. Isso é verdadeiro exceto quando o número do timer estiver piscando na tela do modo do timer (página PT-25).

Funções de retorno automático

- Se você deixar o relógio no modo do despertador durante dois ou três minutos sem realizar nenhuma operação, ele mudará automaticamente para o modo de indicação das horas.
- Se você deixar uma tela com dígitos intermitentes no mostrador durante dois ou três minutos sem realizar nenhuma operação, o relógio sairá da tela de definição automaticamente.

Indicação das horas

- Reposicionar os segundos a **00** enquanto a contagem atual estiver no intervalo de 30 a 59 faz que o valor dos minutos seja aumentado em 1 unidade. No intervalo de 00 a 29, os segundos são reposicionados a **00** sem alterar os minutos.
- O ano pode ser definido no intervalo de 2000 a 2099.
- O calendário totalmente automático incorporado do relógio faz compensações para meses de comprimento diferente e anos bissextos. Depois de definir a data, não há nenhuma razão para alterá-la, exceto após a troca da pilha do relógio.

Hora mundial

- A contagem dos segundos da hora mundial é sincronizada com a contagem dos segundos do modo de indicação das horas.
- Todas as horas do modo da hora mundial são calculadas a partir da hora atual da cidade local no modo de indicação das horas usando os valores do diferencial UTC.
- O diferencial UTC é um valor que indica a diferença horária entre um ponto de referência em Greenwich, Inglaterra, e o fuso horário onde uma cidade está localizada.

- A sigla “UTC” é a abreviatura de “Universal Time Coordinated” (Tempo Universal Coordenado), que é o padrão científico mundial para a hora legal. Esses dados são baseados em relógios atômicos (césio) mantidos cuidadosamente, que mantêm a hora com precisão dentro de microssegundos. Os segundos intercalados são somados ou subtraídos conforme seja necessário para manter o UTC em sincronismo com a rotação da Terra.

Precauções relativas à iluminação

- A iluminação perde sua intensidade após um uso muito longo.
- A iluminação pode ser difícil de ver sob a luz direta do sol.
- A iluminação se apaga automaticamente toda vez que um alarme soa.
- O uso frequente da iluminação descarrega a pilha.

Especificações

Precisão em temperatura normal: ± 30 segundos por mês

Indicação das horas: Horas, minutos, segundos, PM (P), mês, dia, dia da semana

Formato das horas: 12 e 24 horas

Sistema do calendário: Calendário totalmente automático programado do ano
2000 ao ano 2099

Outros: Código da cidade local (um dos 48 códigos de cidade disponíveis pode
ser designado); Hora de verão/Hora normal

Cronômetro

Unidades de medida: Mostrador superior: 1 segundo;

Mostrador inferior: 1 segundo

Capacidades de cronometragem: Mostrador superior: 59'59";

Mostrador inferior: 99'59,99"

Modos de medição: Tempo decorrido, tempo de evento

Timer predefinido

Unidade de medida: 1 segundo

Tempos iniciais predefinidos: 10, 12, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 minutos

Modos do timer: Tempo decorrido, Repetição automática

Cronometragem do tempo decorrido até 60 minutos depois que a contagem regressiva atingir zero

Timer

Número de timers: Até 9

Unidade de medida: 1 segundo

Intervalo de introdução: 59'55" (incrementos de 1 minuto e incrementos de 5 segundo)

Outros: Marcação do tempo com repetição automática

Hora mundial: 48 cidades (29 fusos horários)

Outros: Hora de verão/Hora normal

Despertador: Despertador diário, Sinal de marcação das horas

Iluminação: LED (diodo emissor de luz)

Outros: Ativação/desativação do som de operação dos botões

Pilha: Uma pilha de lítio (Tipo: CR2025)

Aproximadamente 10 anos com o tipo CR2025 (1 operação de tempo decorrido do cronômetro por semana (alarme de 10 segundos quando a medição atinge o tempo de evento predefinido); 1 operação do timer predefinido por semana (alarme de 10 segundos quando a contagem regressiva atinge zero); 1 operação do timer por semana (8 bipes de 1 segundo quando qualquer timer atinge zero, alarme de 5 segundos quando o último timer atinge zero), 10 segundos de operação do alarme do despertador diário por dia, 1,5 segundo de iluminação por dia)

As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

Precauções relativas à operação

Resistência à água

- As informações abaixo aplicam-se aos relógios com a indicação “WATER RESIST” ou “WATER RESISTANT” marcada na tampa posterior.

		Resistência à água no uso diário	Resistência à água implementada no uso diário		
			5 atmosferas	10 atmosferas	20 atmosferas
Marcação	Na frente do relógio ou na tampa posterior	Sem marca BAR	5BAR	10BAR	20BAR
Exemplo de uso diário	Lavagem das mãos, chuva	Sim	Sim	Sim	Sim
	Trabalhos relacionados à água, natação	Não	Sim	Sim	Sim
	Windsurfing	Não	Não	Sim	Sim
	Mergulhos livres	Não	Não	Sim	Sim

- Não use este relógio para um mergulho autônomo ou outros tipos de mergulhos que exijam tanques de ar.
- Os relógios sem a indicação WATER RESIST ou WATER RESISTANT marcada na tampa posterior não são protegidos contra os efeitos do suor. Evite usar um relógio desse tipo nas condições onde o mesmo seja exposto a grandes quantidades de suor ou umidade, ou a salpicos de água.
- Mesmo que um relógio seja resistente à água, observe as precauções de uso descritas a seguir. Tais tipos de uso reduzem o desempenho da resistência à água e podem provocar o embaçamento do vidro.
 - Não opere a coroa ou botões enquanto o relógio estiver submerso em água ou molhado.
 - Evite usar o relógio durante o banho.
 - Não use o relógio em uma piscina aquecida, sauna ou qualquer outro ambiente de alta temperatura/alta umidade.
 - Não use o relógio ao lavar as mãos ou rosto, ao fazer trabalhos domésticos, ou ao realizar outras tarefas que envolvam o uso de sabão ou detergente.
- Após a imersão em água salgada, enxágue o relógio com água corrente para remover todo o sal e sujeira.

- Para manter a resistência à água, providencie a troca das juntas de vedação do relógio periodicamente (aproximadamente uma vez cada dois ou três anos).
- Um técnico treinado inspecionará a resistência apropriada à água do relógio na ocasião da troca da pilha do relógio. A troca da pilha requer o uso de ferramentas especiais. Sempre solicite a troca da pilha ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Alguns relógios resistentes à água vêm com pulseiras de couro elegantes. Evite nadar, lavar ou realizar qualquer outra atividade que provoque a exposição direta de uma pulseira de couro à água.
- A superfície interior do vidro do relógio pode embaçar quando o relógio é exposto a uma queda repentina da temperatura. Não haverá nenhum problema se a condensação desaparecer relativamente logo. Mudanças repentinas e extremas da temperatura (tais como entrar num ambiente com ar condicionado no verão e permanecer perto de uma saída de ar condicionado, ou sair de um ambiente aquecido no inverno e permitir que o relógio entre em contato com neve) pode fazer que o embaçamento do vidro demore mais para desaparecer. Se o embaçamento do vidro não desaparecer ou se você perceber alguma umidade dentro do vidro, pare de usar o relógio imediatamente e leve-o ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.

- O seu relógio resistente à água foi testado de acordo com os regulamentos da Organização Internacional para Padronização.

Pulseira

- Apertar a pulseira demasiadamente pode fazer que o usuário sue e dificultar a passagem de ar sob a pulseira, o que pode causar uma irritação da pele. Não aperte a pulseira demasiadamente. Deve haver um espaço suficiente entre a pulseira e o pulso de forma que se possa inserir um dedo.
- A deterioração, ferrugem e outras condições podem fazer que a pulseira se rompa ou se solte do relógio, o que, por sua vez, pode fazer que os pinos da pulseira saltem ou caiam. Isso cria o risco de queda do relógio do pulso e a perda do mesmo, bem como cria o risco de ferimentos pessoais. Sempre tome o devido cuidado da pulseira e mantenha-a limpa.
- Pare de usar a pulseira imediatamente se perceber qualquer uma das seguintes condições: perda da flexibilidade da pulseira, fissuras na pulseira, descoloração da pulseira, afrouxamento da pulseira, salto ou queda dos pinos de conexão da pulseira, ou qualquer outra anormalidade. Leve o seu relógio ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO para a inspeção e reparo (serviço cobrado) ou para a troca da pulseira (serviço cobrado).

Temperatura

- Nunca deixe o relógio no painel de instrumentos de um automóvel, perto de um aquecedor, ou em qualquer outro lugar sujeito a temperaturas muito altas. Não deixe o relógio onde o mesmo fique exposto a temperaturas muito baixas. Temperaturas extremas podem causar o atraso ou adiantamento da hora, a parada do relógio, ou um mau funcionamento.
- Deixar o relógio num lugar mais quente do que +60°C (140°F) durante um tempo prolongado pode causar problemas com o seu mostrador LCD. O mostrador LCD pode ficar difícil de ler em temperaturas inferiores a 0°C (32°F) e superiores a +40°C (104°F).

Impacto

- Este relógio foi desenhado para resistir a impactos ocorridos durante o uso diário e em atividades leves como jogo de peteca, tênis, etc. Derrubar o relógio ou sujeitá-lo a impactos fortes, entretanto, pode provocar um mau funcionamento. Repare que os relógios com desenhos resistentes a choques (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) podem ser usados em atividades com serras elétricas ou outras atividades que geram vibração forte, ou mesmo atividades esportivas vigorosas (motocross, etc.).

Magnetismo

- Embora um relógio digital normalmente não seja afetado pelo magnetismo, um magnetismo muito forte (de um equipamento médico, etc.) deve ser evitado, porque o mesmo pode causar um mau funcionamento do relógio e danos aos componentes eletrônicos.

Carga eletrostática

- A exposição a uma carga eletrostática muito forte pode provocar uma indicação errada das horas. Uma carga eletrostática muito forte pode inclusive danificar os componentes eletrônicos.
- A carga eletrostática pode causar o apagamento momentâneo do mostrador ou causar um efeito de arco-íris no mostrador.

Substâncias químicas

- Não permita que o relógio entre em contato com diluentes para tinta, gasolina, solventes, óleos ou gorduras, ou com quaisquer limpadores, adesivos, pinturas, remédios ou cosméticos que contenham tais ingredientes. Fazer isso pode causar a descoloração ou danos à caixa de resina, pulseira de resina, pulseira de couro e outras partes.

Armazenamento

- Se você não planeja usar o relógio durante um longo período de tempo, limpe-o completamente, deixando-o livre de qualquer sujeira, suor e umidade, e guarde-o num lugar seco e fresco.

Componentes de resina

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor dos componentes de resina para os outros itens, ou a cor dos outros itens para os componentes de resina do relógio. Certifique-se de secar o relógio completamente antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
- Deixar o relógio onde ele fique exposto à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a sujeira do relógio durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.
- A fricção causada por certas condições (força externa forte, esfregação constante, impacto, etc.) pode causar a descoloração dos componentes pintados.
- Se houver coisas impressas na pulseira, a esfregação forte da área impressa pode causar a sua descoloração.
- Deixar o relógio molhado durante longos períodos de tempo pode esvanecer a cor fluorescente. Seque o relógio o mais rápido possível se ele ficar molhado.
- As partes de resina semitransparente podem descolorar-se devido ao suor e sujeira, e se forem expostas a altas temperaturas e umidade durante muito tempo.

- O uso diário e o armazenamento prolongado do relógio podem provocar a deterioração, ruptura ou curvatura dos componentes de resina. A extensão de tais danos depende das condições de uso e das condições de armazenamento.

Pulseira de couro

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor da pulseira de couro para os outros itens, ou a cor dos outros itens para a pulseira de couro. Certifique-se de secar o relógio completamente com um pano macio antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
- Deixar uma pulseira de couro onde ela fique exposta à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a sujeira da pulseira de couro durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.
PRECAUÇÃO: Expor uma pulseira de couro à esfregação ou sujeira pode causar a transferência da sua cor e descoloração.

Componentes de metal

- Deixar de limpar a sujeira dos componentes de metal pode causar a formação de ferrugem, mesmo que os componentes sejam de aço inoxidável ou chapeados. Se os componentes de metal forem expostos ao suor ou água, limpe-os completamente com um pano absorvente e macio e, em seguida, coloque o relógio num lugar bem ventilado para secar.
- Use uma escova de dentes macia ou algo similar para esfregar o metal com uma solução fraca de água e um detergente neutro suave, ou com água ensaboada. Logo, enxágue com água para remover todo o detergente restante e, em seguida, seque com um pano absorvente macio. Quando lavar os componentes de metal, embrulhe a caixa do relógio com um filme plástico de cozinha, de forma que a caixa não entre em contato com o detergente ou sabão.

Pulseira resistente a bactérias e odores

- A pulseira resistente a bactérias e odores oferece uma proteção contra os odores gerados pela formação de bactérias do suor, o que proporciona uma boa higiene e conforto. Para garantir a resistência máxima às bactérias e odores, mantenha a pulseira sempre limpa. Use um pano absorvente macio para remover completamente a sujeira, suor e umidade da pulseira. Uma pulseira resistente a bactérias e odores elimina a formação de organismos e bactérias. Ela não oferece uma proteção contra erupções da pele provocadas por uma reação alérgica, etc.

Mostrador de cristal líquido

- As indicações podem ficar difíceis de ler quando vistas de um ângulo.

Repare que a CASIO COMPUTER CO., LTD. não assume nenhuma responsabilidade por quaisquer danos ou perdas sofridos pelo usuário ou terceiros decorrentes do uso do seu relógio ou do seu mau funcionamento.

Manutenção pelo usuário

Cuidados com o seu relógio

Lembre-se de que você usa o relógio próximo à pele, como qualquer outra peça de roupa. Para garantir que o seu relógio realize o desempenho para o qual foi concebido, mantenha-o limpo limpando-o frequentemente com um pano macio para manter o relógio e a pulseira livres de sujeira, suor, água e outras matérias estranhas.

- Sempre que o relógio for exposto à água do mar ou lama, enxágue-o bem com água corrente.
- Para uma pulseira de metal ou uma pulseira de resina com partes metálicas, use uma escova de dentes macia ou algo similar para esfregar a pulseira com uma solução fraca de água e um detergente neutro suave, ou com água ensaboada. Logo, enxágue com água para remover todo o detergente restante e, em seguida, seque com um pano absorvente macio. Quando lavar a pulseira, embrulhe a caixa do relógio com um filme plástico de cozinha, de forma que a caixa não entre em contato com o detergente ou sabão.

- Para uma pulseira de resina, lave com água e, em seguida, seque com um pano macio. Repare que algumas vezes uma mancha na forma de pontos pode aparecer na superfície da pulseira de resina. Isso não terá nenhum efeito sobre sua pele ou roupa. Limpe com um pano para remover o padrão de mancha.
- Remova a água e suor de uma pulseira de couro limpando a pulseira com um pano macio.
- Não operar a coroa, botões ou aro graduado do relógio pode provocar problemas futuros com sua operação. De vez em quando, gire a coroa e o aro graduado, e pressione os botões para manter sua operação apropriada.

Perigos da falta de cuidado com o relógio

Corrosão

- Embora o aço do metal usado para o seu relógio seja altamente resistente à corrosão, a corrosão pode formar-se se o relógio não for limpo após ficar sujo.
 - A sujeira no relógio pode impossibilitar o contato de oxigênio com o metal, o que pode provocar o rompimento da camada de oxidação na superfície metálica e a formação de ferrugem.

- A ferrugem pode criar áreas afiadas nos componentes de metal e pode causar o salto ou queda dos pinos da pulseira. Se você perceber qualquer anormalidade, pare de usar o relógio imediatamente e leve-o ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Mesmo que a superfície metálica pareça estar limpa, o suor e a corrosão podem manchar a manga da sua roupa, causar a irritação da pele, e até interferir com o desempenho do relógio.

Desgaste prematuro

- Deixar o suor ou água numa pulseira de resina ou aro graduado, ou guardar o relógio numa área sujeita a alta umidade pode provocar o desgaste prematuro, corte e ruptura.

Irritação da pele

- Indivíduos com pele sensível ou em más condições físicas podem sofrer uma irritação da pele ao usar um relógio. Essas pessoas devem manter suas pulseiras de couro ou pulseiras de resina bem limpas. Se algum dia sofrer uma erupção ou outra irritação da pele, retire o relógio do pulso imediatamente e procure um dermatologista.

Troca da pilha

- Encarregue a troca da pilha ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Certifique-se de que a pilha seja trocada somente pelo tipo especificado no guia do usuário. O uso de um tipo diferente de pilha pode causar um mau funcionamento.
- Quando trocar a pilha, solicite também uma verificação da resistência à água apropriada.
- Os componentes de resina ornamentais podem desgastar-se, rachar ou curvar-se com o tempo através do uso diário normal. Repare que se uma rachadura ou qualquer outra anormalidade indicando um possível dano seja percebida num relógio entregue para troca da pilha, o seu relógio será devolvido com uma explicação da anormalidade, sem a execução do serviço solicitado.

Pilha inicial

- A pilha que vem carregada no relógio ao comprá-lo é usada para os testes das funções e de desempenho na fábrica.
- A pilha de teste pode esgotar-se mais rapidamente do que a vida útil da pilha indicada no guia do usuário. Repare que você será cobrado pela troca da pilha, mesmo que a troca seja solicitada dentro do período de garantia do relógio.

Energia fraca da pilha

- A energia baixa da pilha é indicada por um erro grande de indicação das horas, pelo escurecimento do mostrador ou por um mostrador em branco.
- Operar o relógio com a pilha fraca pode causar um mau funcionamento. Providencie a troca da pilha o mais rápido possível.



City Code Table



City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11	
HNL	Honolulu	-10	Papeete
ANC	Anchorage	-9	Nome
YVR	Vancouver	-8	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-7	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-6	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-5	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-4	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-3.5	
RIO	Rio De Janeiro	-3	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-1	

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
LIS	Lisbon	0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+1	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+2	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+3	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+3.5	Shiraz

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
DXB	Dubai	+4	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+4.5	
KHI	Karachi	+5	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+5.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+6	Colombo
RGN	Yangon	+6.5	
BKK	Bangkok	+7	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+8	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+9	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+9.5	Darwin

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
GUM	Guam	+10	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11	Port Vila
WLG	Wellington	+12	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of June 2005.
- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

CASIO®

CASIO COMPUTER CO., LTD.

6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan