

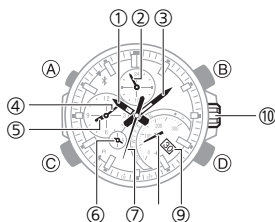
## BRUKSANVISNING MODUL 5419

CASIO®

## Basis funksjoner

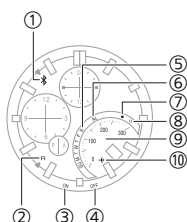
Informasjonen under gjelder for alle Modus.

## Generell Guide



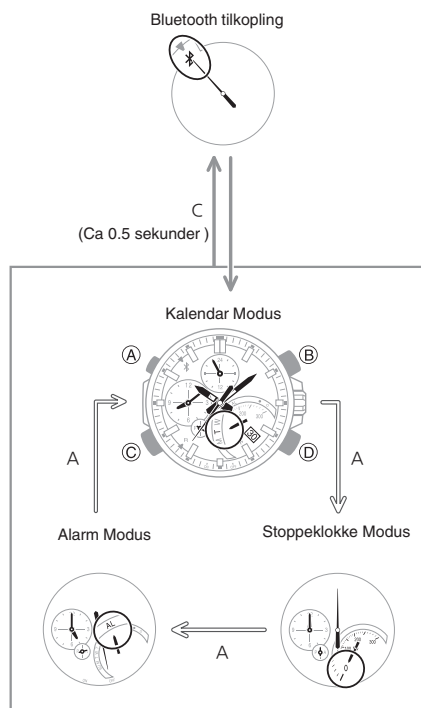
- ① Timeviser
- ② 24-timers viser
- ③ Minuttviser
- ④ Liten minuttviser
- ⑤ Liten timeviser
- ⑥ Liten 24-timers viser
- ⑦ Sekundviser
- ⑧ Modus viser
- ⑨ Dato indikator
- ⑩ Krone

## Elementer på urskiven



- ① Bluetooth tilkobling
- ② Bluetooth tilkobling standby
- ③ Alarm på
- ④ Alarm av
- ⑤ Ukedag
- ⑥ Alarm Modus
- ⑦ Mottatt mail
- ⑧ Ingen mail
- ⑨ Hastighet
- ⑩ Fly Modus

## Navigering mellom Modusene (Funksjonene)

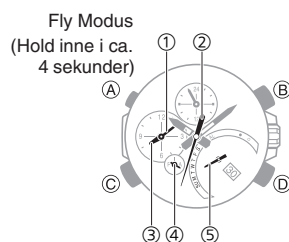


Bruk (A) for å navigere mellom Modusene. Hold inne (A) i ca. 2 sekunder for å gå til Kalender Modus. For å kople til med en telefon holder du (C) inne i ca. 0.5 sekunder.

## Modus oversikt

## ● Kalender Modus

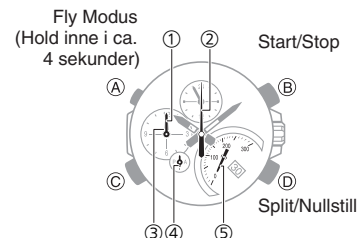
I dette Modus indikerer minutt- og timeviserne gjeldende tid, mens viserne på skiven kl. 9 viser en annen tid (Dual tid).



- ① Dual tid minutt
  - ② Gjeldende tid sekund
  - ③ Dual tid time
  - ④ Dual tid 24-timers viser\*
  - ⑤ Gjeldende Ukedag
- \*A-siden indikerer a.m. tid, mens P-siden indikerer p.m. tid.

## ● Stoppeklokke Modus

I dette Modus indikerer minutt- og timeviserne gjeldende tid, mens viserne på skiven kl. 9 viser medgått tid som er målt med stoppeklokken.

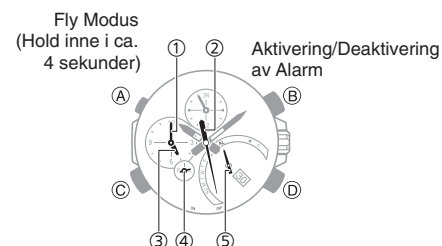


- ① Stoppeklokkens minutter
- ② Stoppeklokkens sekunder
- ③ Stoppeklokkens timer
- ④ Stoppeklokkens 24-timers viser\*
- ⑤ Mellomtid hastighet

\*A-siden indikerer timer fra 0 til 12, mens P-siden indikerer timer fra 12 til 24.

## ● Alarm Modus

I dette Modus indikerer minutt- og timeviserne gjeldende tid, mens viserne på skiven kl. 9 viser alarmens innstillings tid.



- ① Alarm minutt
- ② Alarm aktivert/deaktivert
- ③ Alarm time
- ④ Alarm 24-timers viser\*
- ⑤ Modus

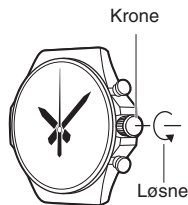
\*A-siden indikerer a.m. tid, mens P-siden indikerer p.m. tid.

## Merk

- Å holde inne (A) i hvilket som helst Modus gjør at uret går inn i eller ut av Fly Modus.

## Å bruke kronen

Urets krone er en skru-krone (skru-lås) type. For å bruke kronen må du først skru den mot deg (til venstre) for å løsne den.



### Viktig!

- For å forhindre at uret tar inn vann eller blir skadet må du sørge for at kronen blir trykt inn igjen og låst når den ikke er i bruk.
- Når du trykker kronen inn igjen så ikke bruk for mye makt.

## • Hurtig fremover/Hurtig bakover

Skru du hurtig på kronen når du har trekt den ut, i en av retningene vil starte en hurtig fremover eller bakover stilling. Når en hurtig-stilling holder på kan du skru hurtig på kronen igjen for å få den til å gå enda hurtigere.

- Farten for hurtig stilling bakover er fast, og kan ikke endres.

## • Å stoppe Hurtig fremover/Hurtig bakover

Skru på kronen i motsatt retning eller trykk på en av knappene.

### Merk

- Hvis du ikke utfører noen operasjoner i ca. 2 minutter etter at du har trekt ut kronen, vil kronens funksjon bli deaktivert. Hvis dette skjer kan du trykke kronen inn igjen for så å trekke den ut igjen. Da er kronens funksjon aktivert igjen.

## Å endre innstillingene for viserne og dato indikatoren.

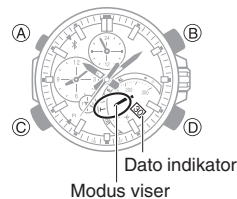
### • Modus viser og dato indikator bevegelser

Endres dato innstillingen på uret, vil Modus viseren bevege seg.

### • Dato

- Det kan ta alt fra 90 sekunder til 3 minutter før dato indikatoren endres når tiden passerer midnatt. Modu viseren beveger seg når dato indikatoren endres.

- Datoen kan indikere feil når kronen er trekt ut.



## • Solcelle lading

### Hva er Solcelle lading?

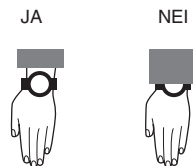
Uret går på strøm fra et oppladbart batteri som lades med et solcelle panel. Solcelle panelet er integrert i fronten på uret, og strøm genereres når fronten på uret utsettes for lys.

### Lading av uret

Når uret ikke er i bruk er det lurt å legge det på et sted der det blir eksponert for lys.



Når du bruker uret er det viktig at fronten (solcelle panelet) ikke blir blokkert for lys av jakken eller genseren din. Generering av strøm blir redusert dersom kun en del av fronten på uret er blokkert.



### Viktig!

- Avhengig av lys intensiteten og lokale forhold, kan uret bli varmt å ta på når det blir eksponert for lys for å lades. Vær forsiktig så du ikke brenner deg. I tillegg må du unngå å lade uret under høy temperatur som for eksempel:
  - På dashbordet i en bil som er parkert i solen.
  - I nærheten av en glødelampe eller andre varme kilder.
  - I direkte sollys eller andre varme steder over lengre periode.

**Lade tider**

Lys intensitet		Lade Nivå 1	Lade Nivå 2
Høy ↓	①	3 timer	33 timer
	②	8 timer	122 timer
Lav	③	12 timer	197 timer
	④	133 timer	-

**Ladenivå 1:**

Tid fra dødt batteri til viserne begynner å bevege seg.

**Ladenivå 2:**

Tid fra viserne begynner å bevege seg til batteriet er fulladet.

- ① Solrik dag, utendørs (50.000 lux)
- ② Solrik dag, nær et vindu (10.000 lux)
- ③ Overskyet dag, nær et vindu (5.000 lux)
- ④ Innendørs lys (500 lux)

**Merk**

- Faktisk ladetid avhenger av det lokale lademiljøet der uret blir ladet.

**Gjenværende lading og dødt batteri**

Ladenivået indikeres med visernes bevegelser. Funksjoner blir deaktivert når batteri nivået blir lavt.

**Viktig!**

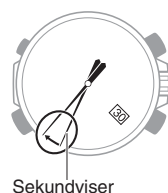
- Hvis batteri nivået blir lavt eller helt dødt må du eksponere fronten på uret for lys så fort som mulig.

**Merk**

- Hvis fronten på uret blir eksponert for lys etter at batteriet har vært helt dødt gjør at sekundviseren dreie mot klokken til den stopper på 57 sekunder. Dette indikerer at lading har startet

**• Lavt batteri nivå**

Sekundviseren beveger seg med 2-sekunders intervall.

**• Dødt batteri**

Alle viserne stopper på kl. 12 og dato indikatoren viser "1".

**Strømsparings funksjon**

Legger du uret på en mørk plass i ca. 1 time mellom kl. 22.00 og 06.00, så vil sekundviseren stoppe og uret går til nivå 1 for strømsparing. Hvis uret blir liggende på dette stedet i 6 eller 7 dager, vil alle viserne stoppe på kl. 12 og uret vil gå til nivå 2 for strømsparing.

**Nivå 1:**

Sekundviseren stopper for å spare strøm.

**Nivå 2:**

Følgende operasjoner er stoppet for å spare strøm: alle viserbevegelser (utenom dato indikatoren) Bluetooth kopling og alarm varslinger.

**• Deaktiver strømsparings funksjonen**

Trykk på en av knappene eller plasser uret på en godt opplyst plass for å deaktivere strømsparings funksjonen.

**Å bruke Mobil Link med en Mobiltelefon**

Når uret og mobilen er koplet sammen via Bluetooth vil uret justere tiden i samsvar med tiden på mobilen, og du kan se stoppeklokke data på mobilen.

**Merk**

- Dette avsnittet beskriver ur og mobil funksjoner.
- 📱 : Ur funksjoner
- 📱 : Mobil funksjoner

**■ Klargjøring****① Innstilling av påkrevd app på din mobil.**

For å bruke uret sammen med mobilen må du først installere "CASIO WATCH+" appen på mobilen. Adressen til appen finner du under her.

**• iOS (iPhone)**

<https://itunes.apple.com/us/app/id760165998?ls=1&mt=8>

**• Android (GALAXY, etc.)**

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.casio.watchplus>

**② Innstilling av Bluetooth**

Aktiver mobilens bluetooth

**Iphone brukere**

1. 📱 På Hjem skjermen, trykk "innstillinger" - "Bluetooth".
2. 📱 .Aktiver "Bluetooth".
3. 📱 Trykk "Innstillinger" for å returnere til "Innstillings" skjermen.
4. 📱 Trykk følgende: "Personvern" - "Bluetooth deling".
5. 📱 .Aktiver "CASIO WATCH+".

**Android brukere**

Aktiver mobilens bluetooth

- Hvis du har mulighet til å velge mellom "Bluetooth" og "Bluetooth Smart" så velg "Bluetooth Smart".

**Merk**

- For detaljer om innstillingsprosedyrer må du se i mobilens instruksjonshefte.

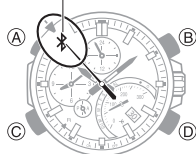
**③ Pare ur og mobil**

Før du kan bruke uret sammen med mobilen, må du først kople de sammen (paret). Når de er parret trenger du vanligvis ikke å pare de igjen.

1. Legg mobilen og uret ved siden av hverandre.
2. På hjem-skjermen trykker du "CASIO WATCH+" ikonet.
3. Velg "EQB-500" og trykk så "Neste"..
4. Følg anvisningene som vist på appen.

- Hvis en kopplings (parings) melding vises, følger du instruksjonen på mobil skjermen.
- Når paringen er ferdig vil sekundviseren flytte seg til Bluetooth-merket for å indikere kontakt.

Bluetooth merke



5. Trykk "Start". Dette viser CASIO WATCH+ hovedskerm.

**Merk**

- Hvis paringen feiler, må du utføre prosedyren igjen fra punkt 2.

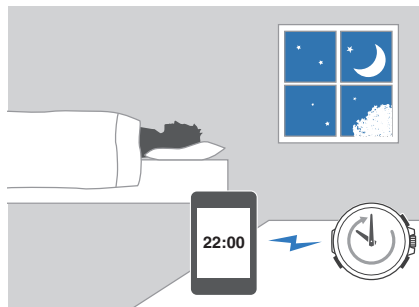
**Automatisk justering av tid**

Du kan stille inn uret slik at tiden automatisk blir justert hver dag i samsvar med tiden på mobilen.

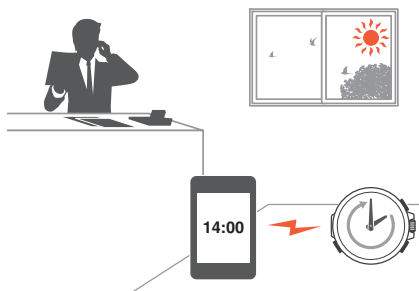
**• Å bruke automatisk justering**

Tidsplan automatisk justering av tidene for klokken og mobilen er normalt nær hverandre som vist i illustrasjonen nedenfor.

- Når du sover om natten.



- Når du er på kontoret om dagen.

**Viktig!**

- Selv om det ikke er Bluetooth kontakt når tiden for automatisk justering er nådd, vil kontakt bli etablert og justering vil bli utført automatisk. Bluetooth kontakten blir automatisk avsluttet når tidsjusteringen er ferdig.
- Uret vil justere tiden automatisk i forhold til mobilen når de er koplet sammen med hverandre.

**• Sett tiden for auto justering**

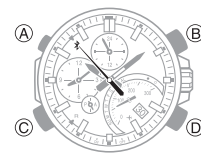
Bruk "CASIO WATCH+" på mobilen for å sette tiden for auto justering.

1. På hjem-skjermen trykker du "CASIO WATCH+" ikonet.

Nå vises "Searching for watch...".

2. Hold inne (C) i ca. 0.5 sekunder.

Dette etablerer kontakt mellom uret og mobilen.



3. Trykk i følgende rekkefølge: ≡ → "Watch settings".

4. Trykk "Time adjustment".

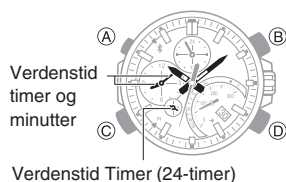
- Følg anvisningene som vises på mobilen.

**Merk**

- Faktisk justering av tiden på uret vil skje 30 sekunder etter den innstilte tiden for auto justering. Eksempel: Hvis kl. 22:00 er satt som auto justerings tid, vil justeringen begynne 30 sekunder etter kl. 22:00.
- Hvis der er spesifisert en Verdenstid By i CASIO WATCH+, vil justering av dennes tid og innstilling av sommertid automatisk bli utført. Justering av tiden og innstilling for sommertid for Verdenstid Byen vil bli utført på den innstilte auto justerings tiden og når uret og mobilen er koplet sammen via Bluetooth.

## Innstilling av Verdenstid By

Innstilling av Verdenstid By i CASIO WATCH+ gjør at gjeldende tid i denne byen blir vist med viserne på skiven kl. 9.



### Merk

- I CASIO WATCH+ kan du velge Verdenstid By blant ca. 300 byer.
- Du kan også bytte din hjemby og Verdenstid by med hverandre om nødvendig.

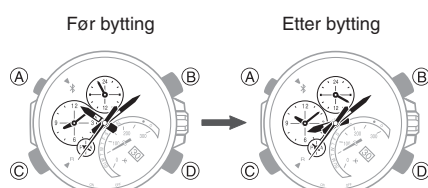
### • Å velge Verdenstid by

1. Trykk på "CASIO WATCH+" ikonet.
2. Hold inne (C) i ca. 0.5 sekunder.  
  
Dette etablerer kontakt mellom uret og mobilen.
3. Trykk på "World time".
4. Følg anvisningene som vist på mobilen.

### • Å bytte hjemby tid med Verdenstid

1. Hold inne (A) i ca. 2 sekunder for å gå til Kalender Modus
2. Hold inne (B) i ca. 3 sekunder.  
  
Urets hoved timeviser og minuttviser vil flytte seg til å vise tiden for den valgte verdenstid byen.

- Viserne på skiven kl. 9 vil flytte seg til å vise tiden for den valgte hjembyen.



### Merk

- Denne funksjonen kan være nyttig når du reiser til en annen tidssone. For detaljer om hvordan du bruker den, se "Reise til en annen tidssone".

## Å se stoppeklokke data

### Funksjoner

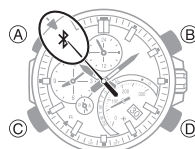
Dette avsnittet forklarer hvordan man sender rundetider og mellomtider (opp til 100 lagringer) som er lagret i urets minne, samt beste rundetid, gjennomsnitts hastighet og andre data til mobilen for å se de med CASIO WATCH+.

### Å sende stoppeklokke data til mobilen

Følg prosedyren under for å sende data fra uret til mobilen.

1. Trykk på "CASIO WATCH+" ikonet.
2. Hold inne (C) i ca. 0.5 sekunder.

Dette etablerer kontakt mellom uret og mobilen.



3. Trykk i følgende rekkefølge:  $\equiv \rightarrow$  "Data Box".
4. Trykk på "Data transfer".

Nå vises en liste over stoppeklokke data på mobilen.

- Trykker du på et stoppeklokke data, vil detaljene vises.

### Å sjekke en rundetid

Bruk CASIO WATCH+ for å sjekke dataene som du har sendt til mobilen.

1. Trykk på "CASIO WATCH+" ikonet.
2. Trykk i følgende rekkefølge: "Data Box"  $\rightarrow$  "EQB-500".
3. På listen over stoppeklokke data trykker du på det data settet du ønsker å åpne.  
Nå vises detaljer for dette data settet.

### Merk

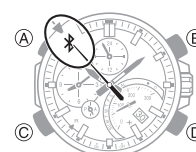
- Trykkes "Edit", vises en skjerm som du kan bruke til å endre datasettets tittel og til å slette rundetid data.

### Å se hastighets data

Følg prosedyren under for å konfigurere uret til å vise hastighet.

1. Trykk på "CASIO WATCH+" ikonet.
2. Hold inne (C) i ca. 0.5 sekunder.

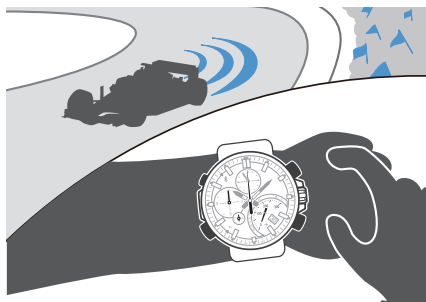
Dette etablerer kontakt mellom uret og mobilen.



3. Trykk på "Stopwatch".
4. Bruk skjermen som kommer frem til å spesifisere distanse og distanse enhet.

### Eksempel: Lagre en rundetid for et race

Dette avsnittet forklarer hvordan man lagrer rundetider mens man ser på et race, og så se resultatet ved å bruke CASIO WATCH+.



#### • Før et race

Still inn banelengden og hastighets enhet.

#### 🔗 Å se hastighets data

#### • Under racet

Mål rundetider

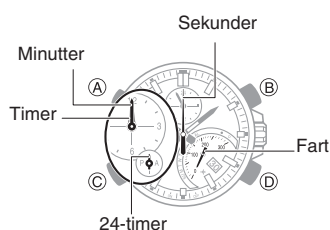
1. 🕒 Hold inne (A) i ca. 2 sekunder

Nå vil uret gå til Kalender Modus



2. 🕒 Trykk (A) 1 gang.

Nå vil uret gå til Stoppeklokke Modus



3. 🕒 Bruk operasjonene under for å måle medgått tid.



Trykk (D) etter hver runde for å måle rundetid.

- Rundetider lagres med en nøyaktighet på 1-1000 sekund.

4. 🕒 Trykk (D) for å nullstille rundetiden.

5. 🕒 Trykk (A) 2 ganger for å returnere til Kalender Modus.

#### • Etter et race

Sjekk de målte rundetidene.

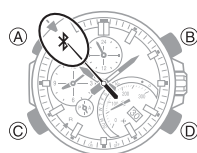
#### 🔗 Å sende stoppeklokke data til mobilen

#### 🔗 Å sjekke en rundetid

### 📌 Innstilling av Alarm

1. 🕒 Trykk på "CASIO WATCH+" ikonet.
2. 🕒 Hold inne (C) i ca. 0.5 sekunder.

Dette etablerer kontakt mellom uret og mobilen.



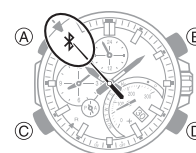
3. 🕒 Trykk på "Alarm".
4. 🕒 Følg anvisningene som vises på mobilen.

### 📌 Justere viserne

Hvis viserne er ute av posisjon selv om automatisk justering av tiden er utført, kan du bruke "CASIO WATCH+" til å justere de.

1. 🕒 Trykk på "CASIO WATCH+" ikonet.
2. 🕒 Hold inne (C) i ca. 0.5 sekunder.

Dette etablerer kontakt mellom uret og mobilen.



3. 🕒 Trykk i følgende rekkefølge: ☰ → "Watch settings".
4. 🕒 Trykk "Adjusting home positions"
5. 🕒 Følg anvisningene som vises på mobilen.

### 📌 Sjekke mail

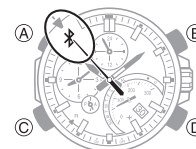
Du kan bruke uret til å sjekke om du har fått ny mail på mobilen.

#### Klargjøring

Registrer mailkontoen din med CASIO WATCH+.

1. 🕒 Trykk på "CASIO WATCH+" ikonet.
2. 🕒 Hold inne (C) i ca. 0.5 sekunder.

Dette etablerer kontakt mellom uret og mobilen.




3. 🕒 Trykk i følgende rekkefølge: ☰ → "Alert settings".
4. 🕒 Trykk "Check Emails"
5. Følg anvisningene som vises på mobilen.



**Merk**

- Det er kun de typer mailkontoer som vises under som er kompatibel for registrering:  
@gmail.com, @yahoo.com,  
@yahoo.co.jp, @icloud.com,  
@aol.jp, @aol.com, @aim.com,  
@i.softbank.jp, @outlook.jp,  
@outlook.com

**• Sjekke mail**

1.  Hvis uret er koplet sammen med mobilen, trykk (D). Hvis uret ikke er koplet sammen med mobilen må du holde inne (C) i ca. 0.5 sekunder

Modus viseren vil flytte seg til ● eller ○.

- : Du har mottatt ny mail
- : Ingen nye mail

**• Hvis du har mottatt ny mail**

Bruk mobilen til å lese mailen.


**▮ Mobil finner (Phone Finder)**


Du kan bruke "Mobil finner" til å utløse en tone/alarm på mobilen slik at det er enkelt å finne den. Tonen/alarmen høres uansett hvilke Modus mobilen er i.

- Denne funksjonen er kun tilgjengelig når CASIO WATCH+ er åpen på mobilen.

**Viktig!**

- Ikke bruk denne funksjonen i områder hvor mobilbruk ikke er tillatt.
- Volumet på tinen/alarmen er høy. Ikke bruk denne funksjonen når du har tilkoplede øretelefoner.

1.  Hvis uret er koplet sammen med mobilen, trykk (C) for å bryte sammenkoplingen.

2.  Hold inne (A) i ca. 2 sekunder

Nå vil uret gå til Kalender Modus



3.  Hold inne (D) i ca. 0.5 sekunder.

Nå vil urets sekundviser flytte seg til BT-merket og du vil høre en tone fra mobilen.

- Det vil ta noen sekunder før du hører tonen fra mobilen.





4.  Trykk på en knapp for å stoppe tonen

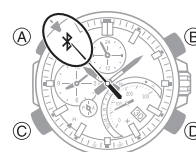
- For å stoppe tonen må du trykke en knapp innen de første 30 sekundene fra tonen startet.




**▮ Innstilling av uret**

Du kan bruke CASIO WATCH+ for å spesifisere Bluetooth tilkoplingens automatiske frakoplingstid, å justere gjeldende tid, og konfigurere andre innstillinger.

1.  Trykk på "CASIO WATCH+" ikonet.
2.  Hold inne (C) i ca. 0.5 sekunder.

Dette etablerer kontakt mellom uret og mobilen.




3.  Trykk i følgende rekkefølge:  → "Watch settings".
4.  Velg innstilling som du ønsker å endre og følg anvisningene på mobilen.

**▮ Tilbakestill uret til fabrikk-innstillingene**

Dette avsnittet forklarer hvordan du skal bruke CASIO WATCH+ til tilbakestille innstillingene under til fabrikk-innstillingene.

- Justering av tid
- Verdenstid
- Alarm
- Stoppeklokke
- Tilkoplings tid

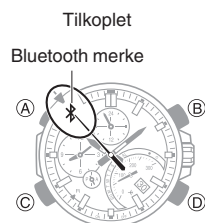
1.  Trekk kronen ut til andre klikket.

2.  Hold inne (C) i ca. 0.5 sekunder.

Nå vil sekundviseren gå en runde rundt og de aktuelle innstillingene vil tilbakestilles til fabrikk-innstilling.

## Sammenkopling

### Slett sammenkoplingen med en mobil



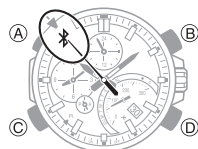
Trykk (C) for å slette/terminere Bluetooth koplingen og returner sekundviseren til dens normale posisjon.

### Sammenkopling med en mobil

Dette avsnittet forklarer hvordan man etablerer en Bluetooth kopling mellom en mobil som er parett med uret.

- Hvis uret ikke er parett med den mobilen du ønsker å kople den sammen med, må du utføre prosedyren under "3 Pare ur og mobil" for å pare de.

1. Flytt mobilen nærmere uret. (Innenfor 1 meter).
2. Hvis sekundviseren ikke peker på Bluetooth-merke, hold da inne (C) i ca. 0.5 sekunder for å kople sammen med mobilen. Sekundviseren flytter seg til Bluetooth-merke for å indikere at Bluetooth sammenkoplingen er ferdig.



### Viktig!

- Hvis du har problemer med å etablere kontakt, kan det bety at CASIO WATCH+ ikke kjører på mobilen. Gå til mobilens hjem-skjerm og trykk på "CASIO WATCH+"-ikonet. Så, på uret, hold inne (C) i ca. 0.5 sekunder.

### Merk

- Kontakten mellom uret og mobilen vil bli avsluttet hvis du ikke utfører noen operasjoner på uret eller på mobilen for en gitt periode. For å spesifisere kontakt tiden må du utføre følgende operasjon: Bruk CASIO WATCH+ for å velge "Watch settings" - "Connection time", og velg så innstilling på 3,5 eller 10 minutter.

### Gå til urets Fly Modus

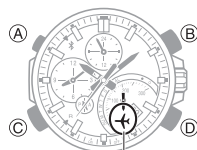
Gå til Fly Modus for å deaktivere Bluetooths radiobølger. Bruk Fly Modus når du er på et sykehus, i et fly, eller andre steder hvor sending av radiobølger ikke er tillatt.

### Viktig!

- Funksjonene under er deaktivert i Fly Modus.
  - Auto justering
  - Sjekk for nye mail
  - Mobil finner (Phone Finder)
  - Bluetooth kontakt

1. Hvis uret har kontakt med mobilen, (trykk (C) for å avbryte kontakten.
2. Hold inne (A) i ca. 4 sekunder. Uret vil gå til Fly Modus og Modus pekeren vil peke på Fly merke.

- Hver gang (C) holdes inne i ca. 4 sekunder, vil uret gå inn eller ut av Fly Modus.



Fly merke

### Sletting av parings info

For å avslutte paringen mellom uret og mobilen må du slette parings infoen fra CASIO WATCH+, mobilen og uret.

#### ● Sletting av parings info fra CASIO WATCH+

1. Hvis uret har kontakt med mobilen, (trykk (C) for å avbryte kontakten.
2. I CASIO WATCH+ trykker du "Connection settings"
3. På listen over tidligere registrerte ur velger du den som du ønsker å slette.
4. Trykk "Delete pairing registration"
5. Trykk "Yes".

Dette sletter urets parings info fra CASIO WATCH+.

#### ● Sletting av parings info fra mobilen

##### iPhone brukere

1. På hjem-skjermen trykker du "Innstillinger" - "Bluetooth".
2. Trykk ved "CASIO EQB-500".
3. Trykk "Glem denne enheten"

Dette sletter urets parings info fra mobilen.

##### Android brukere

1. På App-skjermen trykker du "Innstillinger" - "Bluetooth".
2. Trykk ved "CASIO EQB-500".
3. Trykk "Slett paring"

Dette sletter urets parings info fra mobilen.

4. Rull status baren nedover og åpne varslings panelet.
5. Trykk (Bluetooth) for å deaktivere Bluetooth, og aktiver den igjen.

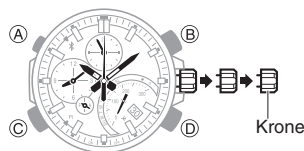



**Merk**

- Husk at nøyaktig fremgangs måte for sletting av parings info på mobilen din avhenger av hvilken mobil-type / versjon du har. Se mobilens dokumentasjon for detaljer.

**● Sletting av parings info fra uret**

1.  Trekk ut kronen til 2. klikk.



2.  Hold inne (D) i ca. 5 sekunder.

Nå vil sekundviseren gå en runde rundt og slette urets gjeldende parings info.

3.  Trykk kronen inn igjen.

**Kopling med en annen/ny mobil**




Du må utføre operasjonene under når du kjøper ny mobil eller når du ønsker å etablere Bluetooth-kontakt med en annen mobil.

1. [Slett nåværende parings info.](#)
2. [Par uret med den andre/nye mobilen.](#)




**Kople et annet ur sammen med mobilen**

Du må utføre operasjonene under før du parer et annet ur med mobilen, som når du kjøper et nytt ur.

**● Å pare uret med en mobil**

1.  Åpne CASIO WATCH+ på mobilen og trykk "Connection settings".
2.  Trykk på "Connect new watch".
3.  Velg navnet på det uret du ønsker å kople sammen med og trykk så "Next".
  - Herfra må du følge instruksjonene som vises på mobilen for å fullføre paring.

**● Å kople sammen med et ur som allerede er paret**

1.  Åpne CASIO WATCH+ på mobilen og trykk "Connection settings".
2.  På listen over tidligere registrerte ur velger du den som du ønsker å pare med.
3.  Trykk på "Connect this \*\*\*\*".
  - Herfra må du følge instruksjonene som vises på mobilen for å fullføre paring.

**Viktig!**

- En mobil kan kun bli koplet sammen med 1 ur av gangen. For å kople til et annet ur må du først slette den gjeldende sammenkoplingen.

**Innstilling av uret**

Bruk prosedyrene som beskrevet under til å manuelt stille inn riktig hjemtid og Dualtid (Alternativ tid).

**Klargjøring**

Utfør denne prosedyren i Kalender Modus. Trykk (A) for å navigere til Kalender Modus.

**🔍 Navigering mellom Moduser**

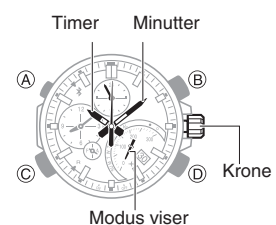
Kalender Modus

**■ Innstilling av tid og dato**

Når uret er koplet sammen med en mobil, vil det automatisk justere tid og dato etter mobilen. Hvis uret ikke er koplet sammen med en mobil, kan du bruke prosedyren under for å justere tid og dato.

1. Trekk ut kronen til 2. klikk. Nå vil sekundviseren flytte seg til kl. 12, Modus viseren flytter seg til 0 og klargjøres for innstilling av timer og minutter.

- Krone operasjoner er deaktivert når Modus viseren beveger seg.



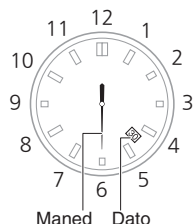
2. Skru på kronen for å justere timer og minutter.

- Dualtiden justeres også i samsvar med gjeldende innstilling av tid. Krone operasjoner er deaktivert mens Dualtiden justere.

## 3. Trykk (A).

Nå er innstilling av måned og dato mulig.

## 4. Trykk (B) for å endre måned.

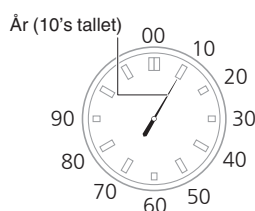


## 5. Skru på kronen for å endre dato.

## 6. Trykk (A).

Nå er innstilling av 10's tallet mulig.

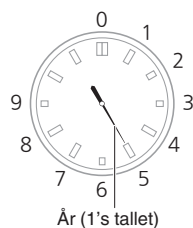
## 7. Skru på kronen for å endret årstallets 10's tall.



## 8. Trykk (A).

Nå er innstilling av 1's tallet mulig.

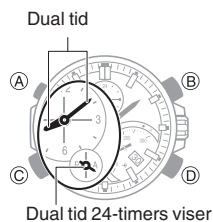
## 9. Skru på kronen for å endret årstallets 1's tall.



## 10. Trykk kronen inn igjen nå du er ferdig.

## Innstilling av Dualtid

Med Dualtid (Alternativ tid) kan du holde orden på tiden i en annen tidssone.

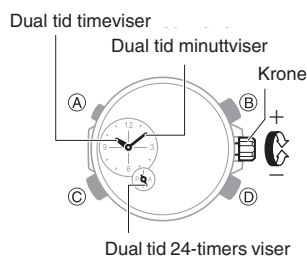


## 1. Trekk kronen ut til 1. klikk.

Nå vil sekundviseren flytte seg til kl. 12.

## 2. Skru på kronen for å endre Dualtiden.

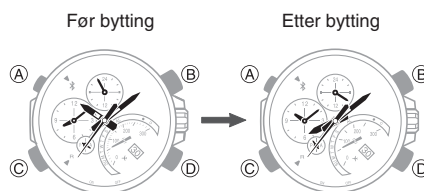
- Du kan stille inn Dualtiden med 15 minutters trinn.



## 3. Trykk kronen inn igjen nå du er ferdig.

## Å bytte hjemtid og Dualtid med hverandre

Du kan bytte hjemtid og Dualtid med hverandre ved å holde inne (B) i ca. 3 sekunder.



## Merk

- Hvis du bruker de små time- og minuttviserne til Dualtid, er det kun tiden som vil bli byttet. Dato indikatoren vil ikke endre seg.

## Stoppeklokke

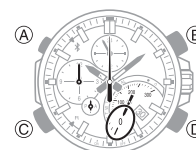
Stoppeklokken kan måle medgått tid opp til 23 timer, 59 minutter og 59 sekunder. Den kan også måle mellomtid.

## Klargjøring

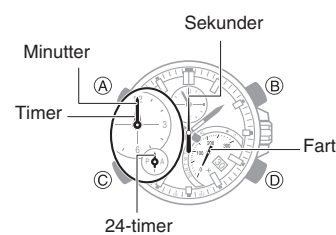
Utfør denne prosedyren i Stoppeklokke Modus. Trykk (A) for å navigere til Stoppeklokke Modus.

## Navigering mellom Moduser

Stoppeklokke Modus



## Å måle medgått tid



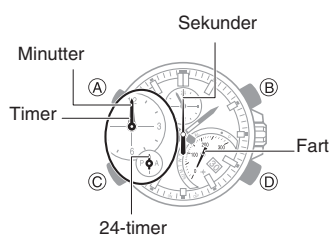
## 1. Bruk operasjonene under for å måle medgått tid.



## 2. Trykk (D) for å nullstille medgått tid.

## 3. Trykk (A) 2 ganger for å returnere til Kalender Modus.

## Å måle mellomtid



1. Bruk operasjonene under for å måle mellomtid.



\* Hvert trykk på (D) gjør at medgått tid frem til nå (mellomtid) vises i ca. 10 sekunder.

2. Trykk (D) for å nullstille medgått tid.
3. Trykk (A) 2 ganger for å returnere til Kalender Modus.

### Merk

- Uret har nok minne til å lagre opp til 100 mellomtider. Du kan bruke CASIO WATCH+ til å se de lagrede mellomtidene.

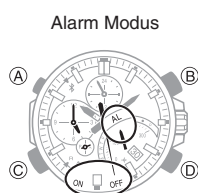
## Alarmer

Uret piper når tiden kommer til den innstilte alarm tiden.

### Klargjøring

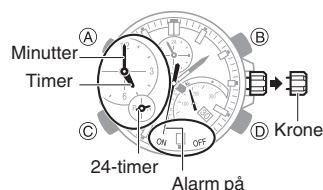
Utfør denne prosedyren i Alarm Modus. Trykk (A) for å navigere til Alarm Modus.

### 🔍 Navigering mellom Moduser



## Innstilling av alarm tid

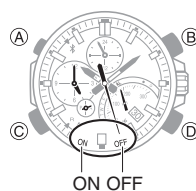
1. Trekk ut kronen til 1. klikk. Nå er alarmer slått på.



2. Skru på kronen for å stille inn alarm tiden.
3. Trykk kronen inn igjen.
4. Trykk på (A) en gang for å returnere til Kalender Modus.

## Aktivering/deaktivering av alarmer

Hvert trykk på (B) slår alarmer av eller på.



## Å stoppe alarmer

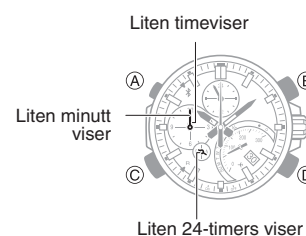
Når du hører alarmer kan du trykke en av knappene for å stoppe den.

### Viserjustering

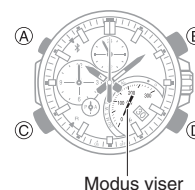
Sterk magnetisme eller andre påvirkninger kan føre til at tiden som viserne indikerer er feil. Hvis dette skjer må du justere viserne.

## Å justere viserne

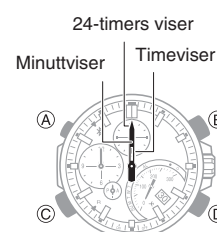
1. Trekk ut kronen til 1. klikk.
2. Hold inne (D) i ca. 5 sekunder. Nå kan du justere den lille timeviseren, den lille minuttviseren og den lille 24-timers viseren



3. Skru på kronen slik at den lille time- og minuttviseren peker på kl. 12
4. Trykk (A). Nå kan du justere Modus viseren.



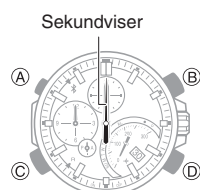
5. Skru på kronen slik at Modus viseren peker på 0.
6. Trykk (A). Nå kan du justere Timeviseren, Minuttviseren og 24-timers viseren.



7. Skru på kronen slik at time- og minuttviseren peker på kl. 12

## 8. Trykk (A).

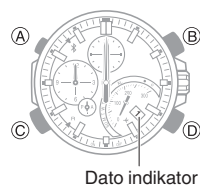
Nå kan du justere sekundviseren.



## 9. Skru på kronen slik at sekundviseren peker på kl. 12.

## 10. Trykk (A).

Nå kan du justere dato indikatoren.



## 11. Skru på kronen slik at 1-tallet står sentrert i dato indkator ruten.

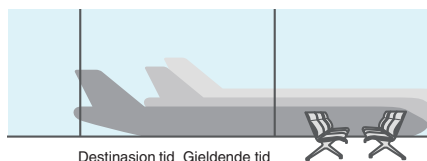
## 12. Trykk kronen inn igjen når du er ferdig.

### Reise til en annen tidssone

Følg prosedyren under for enkelt å endre dato og tidsinnstilling til destinasjons tid.

#### ● Før Boarding

Juster Verdenstiden (Dual tiden) til gjeldende tid for din destinasjon.

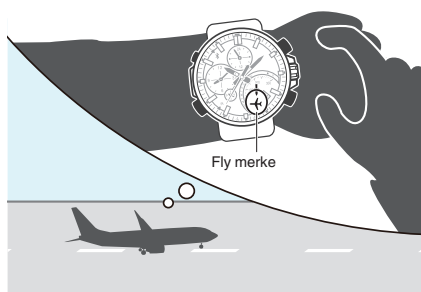


🔗 [Innstillinger av Verdenstid by](#)

🔗 [Konfigurering av Dual tid innstillinger](#)

#### ● Før Takeoff

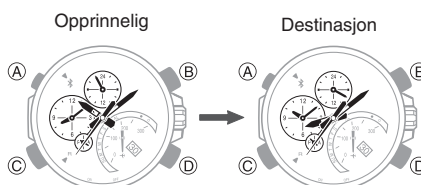
Aktiver urets Fly Modus når fly personalet ber om det.



🔗 [Gå til urets Fly Modus](#)

#### ● Før Ankomst

Bytt den opprinnelige tidssonen og destinasjonens tidssone med hverandre.



🔗 [Å bytte hjemby tid med Verdenstid](#)

🔗 [Å bytte hjemtid og Dualtid med hverandre](#)

#### ● Etter Ankomst

Deaktiver Fly Modus.

🔗 [Gå til urets Fly Modus](#)

### Annenn informasjon

#### ■ Mobil modeller som støttes

Info om mobil modeller som støttes finnes på Casio website:

[http://www.edifice-watches.com/asia-mea/en/collection/link\\_with\\_smartphone/EQB-500/](http://www.edifice-watches.com/asia-mea/en/collection/link_with_smartphone/EQB-500/)

#### ■ Forholdsregler for Mobil Link

##### ● Juridiske forholdsregler

• Dette uret er i samsvar med, eller er blitt godkjent under de gjeldende "Radio lover" i de ulike land og geografiske områder. Brukes uret i et område som ikke samsvarer med dette, eller ikke er blitt godkjent i samsvar med de "radio lover" som gjelder, kan det bli vurdert som en kriminell handling. For detaljer, se Casio website.

<http://world.casio.com/ce/BLE/>

• Å bruke uret i et fly begrenses av luftfartst lovene som gjelder for hvert land. Følg alltid de instruksjoner som gies av flypersonellet.

##### ● Forholdsregler ved bruk av Mobile Link

• Når uret brukes sammen med en mobil må de være nært hverandre. Det anbefales at de er innenfor 2 meter fra hverandre, men ytre ting som vegger, møbler og andre faktorer kan gjøre de må være enda nærmere hverandre.

• Uret kan bli påvirket av andre enheter (elektriske enheter, audiovisuelt utstyr, kontor maskiner etc.) Spesielt kan en mikrobølge ovn påvirke uret mye. Uret kan kanskje ikke kommunisere med en mobil dersom en mikrobølge ovn brukes i nærheten. Og omvendt kan uret forårsake støy på radioen du hører på, eller på bilde på TV'en.

• Bluetooth på dette uret bruker samme frekvens bånd (2.4 GHz) som trådløse LAN enheter, og bruk av slike enheter i nærheten av uret kan resultere i feil, treg kommunikasjon og støy for uret og de trådløse LAN enhetene.

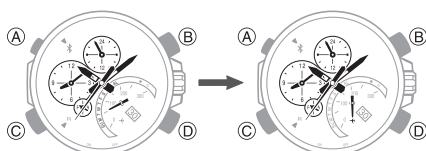
### ● Å stoppe urets utsending av radiobølger

Uret sender ut radiobølger når sekundviseren peker på Bluetooth merket eller R (Bluetooth standby). Selv om sekundviseren ikke peker på på Bluetooth merket eller på R, vil uret prøve å få kontakt med mobilen en gang for dagen for å oppdatere tiden.

Hvis du er på et sykehus, i et fly eller oppholder deg i et område hvor radiobølger ikke er tillatt, må du deaktivere sending av radiobølger ved å trykke (C) for å terminere Bluetooth kontakten. Så må du holde inne (A) for å gå til Fly Modus.

Normal tidvisning

Flymodus er aktivert



For detaljer, se: [Gå til urets Fly Modus](#)

### Copyrights og Registered Copyrights

- Bluetooth® er et registrert varemerke for Bluetooth SIG, Inc.
- iPhone og App Store er registrerte varemerker for Apple Inc. i United States og andre land.
- GALAXY Note og GALAXY S er registrerte varemerker for Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android og Google Play er registrerte varemerker for Google Inc.
- Andre selskapsnavn og produktnavn nevnt her er varemerker eller registrerte varemerker for de respektive selskapene.

## Spørsmål og Svar

### Jeg får ikke paret uret med en mobil

**S1** Jeg har aldri kunnet etablere (pare) kontakt mellom uret og mobilen

Bruker du en mobil som støttes?

Sjekk om mobilen og dens operativ system støttes av uret. For info om støttede mobiler kan du se på CASIO website.

[http://www.edifice-watches.com/asia-mea/en/collection/link\\_with\\_smartphone/EQB-500/](http://www.edifice-watches.com/asia-mea/en/collection/link_with_smartphone/EQB-500/)

JA

Er CASIO WATCH+ installert på mobilen?

CASIO WATCH+ må være installert på mobilen for å kunne bli paret med uret.

📞 ① [Innstallering av påkrevd app på din mobil](#)

JA

Er mobilens Bluetooth innstillinger riktig?

Juster mobilens Bluetooth innstillinger. For info om dette må du lese mobilens dokumentasjon.

#### iPhone brukere

- "innstillinger" - "Bluetooth" - På
- "innstillinger" - "Personvern" - "Bluetooth-deling" - CASIO WATCH+ - På.

#### Android brukere

- Aktiver Bluetooth.

JA

Andre enn de ovennevnte

Noen mobiler må deaktivere BT Smart for å kunne bruke CASIO WATCH+. For detaljer om dette må du lese mobilens dokumentasjon.

- På hjem-skjermen trykker du: "Meny" - "Innstillinger" - "Bluetooth" - "Meny" - "BT Smart innstillinger" - "Deaktiver".

### Jeg kan ikke kople uret til mobilen på nytt

**S1** Uret vil ikke kople til mobilen på nytt etter at det er blitt frakoplet.

Er CASIO WATCH+ startet på mobilen?

Sjekk om CASIO WATCH+ er startet på mobilen. På hjem-skjermen trykker du på CASIO WATCH+ ikonet. Og så holder du inne knapp (C) på uret i ca. 0.5 sekunder.



JA

Har du prøvd å slå mobilen av og på igjen?

Slå mobilen av og så på igjen, og trykk så på CASIO WATCH+ ikonet. Og så holder du inne (C) på uret i ca. 0.5 sekunder.



**S2** Mobilen er i Fly Modus.

Kopling/Paring med uret er ikke mulig når mobilen er i Fly Modus. Gå ut av Fly Modus på mobilen, gå til hjem-skjermen og trykk på CASIO WATCH+ ikonet. Og så holder du inne (C) på uret i ca. 0.5 sekunder.

**S3** Uret er i Fly Modus.

Gå ut av urets Fly Modus. Hold så inne (C) i ca. 0.5 sekunder.

**S4** Jeg endret mobilens Bluetooth innstilling fra aktivert til deaktivert, og nå kan jeg ikke kople de sammen lenger.

På mobilen må du deaktivere Bluetooth og aktivere den igjen. Gå så til hjem-skjermen og trykk "CASIO WATCH+" ikonet. Og så, på uret må du holde inne (C) i ca. 0.5 sekunder.

**S5** Jeg kan ikke kople till etter at jeg slo av mobilen.

Slå på mobilen og trykk på "CASIO WATCH+" ikonet. Og så, på uret holder du inne (C) i ca. 0.5 sekunder.

**Mobil-Ur kopling****S1** Jeg kan ikke etablere kontakt mellom mobilen og uret

Har du prøvd å slå av og på mobilen?

Slå mobilen av og på, og trykk så på CASIO WATCH+ ikonet. Og så holder du inne (C) i ca. 0.5 sekunder.



JA

Har uret blitt re-paret med mobilen?

Følg prosedyren under og prøv så å re-pare uret og mobilen.

- ① Slett parings infoen på uret.
- ② Slett parings infoen fra CASIO WATCH+.
- ③ Slett parings infoen på mobilen.

 [Sletting av parings info](#)

**Kopling med en annen mobil****S1** Kople uret til en annen mobil

Slett parings informasjonen fra uret, og par uret sammen med den andre mobilen.

 [Kopling med en annen/ny mobil](#)

**Mobil finner (Phone Finder)****S1** Phone Finder virker ikke

Er mobilen og uret frakoplet?

JA  
↓  
Phone Finder virker ikke under Bluetooth kontakt.

Er CASIO WATCH+ startet på mobilen?

JA  
↓  
Sjekk om CASIO WATCH+ er startet på mobilen. Trykk på CASIO WATCH+ ikonet på hjem-skjermen.

Annet enn det over.

Hvis mobilen ikke reagerer etter noen sekunder kan det bety at mobilen ligger for langt borte fra uret. Gå til en annen plass og prøv igjen.

**S2** Det tar litt tid før mobilen reagerer.

Mobilen gir fra seg en pipelyd når det er etablert kontakt mellom mobil og ur, noe som kan ta noen sekunder.

**S3** Mobilen kan ikke bli funnet selv om den ligger nærmt uret

Siden kommunikasjonen gjøres med radiobølger, kan det være at uret ikke er i stand til å finne mobilen selv om de ligger mindre enn 2 meter fra hverandre. En del ytre påvirkninger kan gjøre at kommunikasjons rekkevidden blir vedlig liten.



## Å sjekke Email

**S1** Hvilke typer mail kontoer kan man sjekke mail for?

@gmail.com, @yahoo.com,  
@yahoo.co.jp, @icloud.com, @aol.jp,  
@aol.com, @aim.com, @i.softbank.jp,  
@outlook.jp, @outlook.com

**S2** Hvor mange mail kontoer kan konfigureres for inkomne mail?

I CASIO WATCH+ kan du registrere opp til 5 mail kontoer.

**S3** Hvilke mail informasjonen blir vist på uret?

Urets Modus viser indikerer om du har mottatt ny mail eller ikke.

- Hvis Modus viseren peker på ● betyr det at du har mottatt ny mail.
- Hvis Modus viseren peker på ○ betyr det at du ikke har mottatt ny mail.

**S4** Det tar tid før info om mail vises på uret

Normal tid vil være ca. 10 sekunder.

**S5** Uret sjekker ikke om det er kommet ny mail

Har du registrert kontoen din?

JA ↓  
Bruk CASIO WATCH+ til å registrere den mail

Er CASIO WATCH+ startet?

Sjekk om CASIO WATCH+ er startet på mobilen. På hjemskjermen trykker du CASIO WATCH+ ikonet.

## Automatisk justering av tid

**S1** Når synkroniserer uret tiden med mobilen?

Du kan bruke CASIO WATCH+ til å spesifisere når synkroniseringen skal starte. Uret vil også automatisk synkronisere tiden med mobilen når de er koplet sammen.

**S2** Tiden blir ikke justert på den innstilte start tiden for synkronisering

Ca. 30 sekunder etter den spesifiserte tiden vil uret prøve å justere tiden i forhold til mobilens tid.

**S3** Tiden vises ikke riktig

Mobilens innstilling av tid kan være feil.

### Iphone brukere

"Innstillinger" - "Personvern" - Slå på "Stedstjenester" - "Systemtjenester" - Slå på "Tidssoneinnstilling".

### Android brukere

Referer til mobilens bruker-dokumentasjon.

**S4** Den indikerte tiden og verdenstiden er feil med flere timer.

Etabler kontakt mellom mobilen og uret og juster tiden.

**S5** Den indikerte tiden og verdenstiden er feil med en time.

Der kan ha vært en endring i ditt område fra sommertid til standard tid (Vintertid). Etabler kontakt mellom mobilen og uret og juster tiden.

## Verdenstid

**S1** Tiden for en verdenstid by er feil.

Start- og slutt tiden for sommertid, eller andre regler er endret av myndighetene.

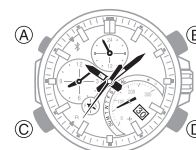
**S2** Etter å ha byttet hjemby med verdenstid by, er tiden i verdenstid byen feil.

Bruk CASIO WATCH+ til å spesifisere verdenstid by.

## Viser-bevegelsser og indikasjoner

**S1** Jeg vet ikke hvilket Modus uret er i.

Hold inne (A) i minst 2 sekunder for å returnere til Kalender Modus.



**S2** Knappene virker ikke under hurtig stilling avviserne

Bortsett fra Modus navigasjons knappen, er knappe operasjonene deaktivert når hurtig stilling av viserne holder på. Stopp hurtig stilling hvis du må bruke knappene.

**S3** Sekundviseren hopper med 2 sekunders intervaller.

Batteri nivået er lavt. Utsett uret for lys slik at batteriet blir tilstrekkelig ladet.

 [Lading av uret](#)

**S4** Alle viserne er stoppet på kl. 12 og ingen knapper virker.

Batteriet er dødt. Utsett ret for lys til batteriet er tilstrekkelig ladet.

 [Lading av uret](#)

**S5** Viserne begynte plutselig å bevege seg med høy hastighet.

Dette skyldes en av grunnene under og indikerer ikke noe feil med uret. Du må vente til viserne oppfører seg normalt igjen.

- Uret er på vei ut av strømsparings funksjonen.

 [Strømsparings funksjon](#)

- Urets tid blir justert i forhold til tiden på mobilen.

 [Automatisk justering av tid](#)

**S6** Viserne er stoppet og ingen av knappene virker.

Uret er i gjenvinnings lade Modus. Vent til Igjenvinnings lade prosessen er ferdig. (ca. 15 min.) Utsett uret for lys, da vil prosessen gå raskere.

**S7** Viserne og dato indikatoren er ute av stilling.

Sterk magnetisme og ytre påvirkninger kan føre til at viserne og dato indikatoren kommer ut av stilling. Bruk CASIO WATCH+ for å justere dette.

 [Justering av viserne](#)

**S8** Tiden er riktig men dato indikatoren står mellom 2 datoer.

Prosesen for endring av dato er i gang. For info om hvordan datoen endres, se avsnittet:

 [Å endre innstillingene for viserne og dato indikatoren](#)

## Krone operasjoner

**S1** Det skjer ingenting når jeg skrur på kronen

Hvis du ikke utfører noen operasjoner i ca. 2 minutter etter at kronen er trekt ut (Ca. 30 minutter når det gjelder viser- og dato indikator justering) vil krone operasjoner automatisk bli deaktivert. Hvis dette skjer må du trykke kronen inn og så trekke den ut igjen.

 [Å bruke kronen](#)

**S2** Krone operasjonene virker ikke

Krone operasjonene er deaktivert når en hurtig stilling av viserne pågår. Stopp denne prosessen for å utføre de krone operasjonene du ønsker.

## Lading

**S1** Uret virker ikke selv om det er blitt utsatt for lys

Uret stopper å fungere når batteriet er helt dødt. Fortset å utsette det for lys til det er tilstrekkelig ladet.

 [Lading av uret](#)