CASIO®

KO

WSD-F21HR

사용설명서

본 손목시계를 구매해 주셔서 감사합니다.
이 손목시계를 사용하기 전에 함께 제공되는 퀵 스타트 가이드의 안전 주의 사항을 잘 읽으십시오. 손목시계를 올바르게 사용하십시오.

© 2019 CASIO COMPUTER CO., LTD.

목차

소개 KO-3
손목시계의 기능 KO-4
측정 기능 KO-6
개요 KO-8
이 설명서에 대하여 KO-9

준비 KO-10
심박수 측정을 위한 초기 기본설정 KO-15

알아 두어야 할 기본 조작 KO-18

아웃도어 시계 기능 사용 - CASIO 시계 화면 및 앱 사용 KO-23
CASIO 시계 화면 사용하기 KO-24
"심박" 시계 화면 사용하기 KO-27
위치 메모리 앱 사용하기 KO-34
포인트 내비게이션 사용하기 KO-43
도구 앱 사용하기 KO-46
활동 앱 사용하기 KO-61
MOMENT SETTER 앱 사용하기 KO-76
멀티 타임피스 앱 사용하기 KO-80
아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여 KO-84

문제 해결 KO-105

중요사항！ KO-107
사용 중의 주의 사항 KO-107
사용자 유지 보수 KO-119
충전용 배터리 취급（재활용해 주십시오！） KO-120
개인정보 보호 주의사항 KO-120
손목시계 착용하기 KO-121

주요 사양 KO-123

보충 정보 KO-129

소개

iPhone 사용 고객에 대한 주의 !

- 이 손목시계가 iPhone과 페어링된 상태에서 이 손목시계를 사용할 때는 iPhone에서 실행되는 Wear OS by Google™ 앱을 사용해야 합니다. Wear OS by Google 앱을 실행하지 않으면 iPhone과의 통신이 필요한 기능이 작동하지 않습니다.
- 일부 시계 기능은 iPhone과 페어링될 때 제한됩니다. 자세한 내용은 아래 웹사이트를 방문하시기 바랍니다.
  https://support.casio.com/wsd/ko/

손목시계의 기능

향상된 가독성을 위한 2 레이어 구조 화면

본 손목시계는 2 레이어 구조의 컬러와 흑백 화면으로 되어 있습니다. 흑백 화면은 태양광 아래에서 정보의 가독성이 높고 소비전력이 낮습니다. 흑백 화면은（이전 CASIO 제품과 비교하여）더 많은 양의 정보를 표시하도록 설계되었습니다.

심박수 측정

손목시계를 착용하면 대략적인 심박수를 측정할 수 있습니다. 현재의 심박수 및 지정한 심박수 존*1을 "심박" 시계 화면 또는 활동 앱을 사용하여 볼 수 있습니다.

*1 심박수 존을 표시하려면 안정 시의 심박수와 최대 심박수를 지정하기 위한 초기 설정이 필요합니다.

Wear OS by Google 탑재

Google, Android, Wear OS by Google, Google Play 및 기타 관련 마크 및 로고는 Google LLC 의 상표입니다.

Wear OS by Google은 Android™ 4.4 이상（Go 버전 제외）또는 iOS 10 이상에서 구동되는 스마트폰에서 작동합니다. 지원되는 기능은 플랫폼과 국가에 따라 다를 수 있습니다.

5 기압 방수 + MIL-STD*2

본 손목시계에는 내장 음성 인식 마이크가 내장되어 있지만 5기압까지 방수가 됩니다. 따라서 수영, 낚시 등의 경우에도 손목시계를 착용할 수 있습니다. MIL-STD-810G 표준 환경 저항은 트레일 런닝, 등산, 사이클링, 낚시 등을 포함하여 여러 가지 왕성한 외부 활동을 하는 동안에도 본 손목시계를 착용하고 활동할 수 있도록 해줍니다.

*2 미국 국방부 군표준

내장 GPS

이 손목시계에는 GPS*3가 내장되어 있어 스마트폰과 연결하지 않고도 위치 정보를 취득할 수 있습니다. 본 손목시계 자체로 고객님의 현재 위치의 지도*4를 표시할 수 있으며, 다양한 활동 등을 위한 데이터의 측정 및 기록을 할 수 있습니다.

*3 GPS（미국）외에도 본 손목시계는 GLONASS（러시아）및 QZSS（일본）위치 확인을 지원합니다. 이 설명서에서는 이러한 모든 위치 확인 시스템을 "GPS"로 지칭합니다.

*4 스마트폰을 갖고 있지 않을 때 지도를 표시하기 위해서는 사전에 지도 데이터를 다운로드할 필요가 있습니다.

확실한 작동을 위한 3개의 사이드 버튼

3개의 사이드 버튼은 외부에서도 확실하게 작동하기 위하여 설계되었습니다. 앱들을 MAP 버튼 및 APP 버튼에 자유롭게 할당할 수 있습니다.

측정 기능

본 손목시계는 기압, 고도, 방위 및 기타 판독값을 측정할 수 있습니다. 탑재된 시계 화면 및 애플리케이션은 화면 및 기타 유용한 기능을 위해 판독값을 사용할 수 있습니다. 이 손목시계는 특별한 용도의 측정 기기가 아닙니다. 측정 기능에 의해 생성된 판독값은 일반적인 참조 정보로만 사용하십시오.

나침반（방위 측정）

본격적인 산악 등반과 정확한 방위 판독이 필요한 기타 활동의 경우 손목시계의 나침반과 함께 사용할 수 있는 신뢰성이 높은 나침반을 가져 가십시오.

중요！

- 정확한 나침반 판독 및/또는 보정은 아래 설명된 장소에서는 가능하지 않습니다.
  - 영구 자석（자기 부속품 등）, 금속 물체, 고전압 전선, 공중선 또는 전기 가전 제품（TV, 컴퓨터, 스마트폰 등）근처
  - 기차, 보트, 항공기 등.
  - 실내, 특히 철근 콘크리트 구조물 내부.

고도계, 기압계

본 손목시계의 고도계는 압력 센서를 사용하여 기압을 측정하며 측정된 값을 기준으로 상대 고도를 계산하고 표시합니다. 이 때문에 동일한 위치에서 다른 시간에 측정한 값은 온도, 습도, 기압 및 기타 요인의 변화로 인해 다른 고도 판독값을 생성할 수 있습니다. 또한 본 손목시계가 표시하는 판독값은 사용자가 있는 지역의 표고와 다를 수 있습니다. 등산 중에 본 손목시계의 고도계를 사용할 때는 현재 위치의 고도（표고）표시에 따라 정기적으로 보정하는 것이 좋습니다.

조석 그래프（조석 정보의 그래프 표시）

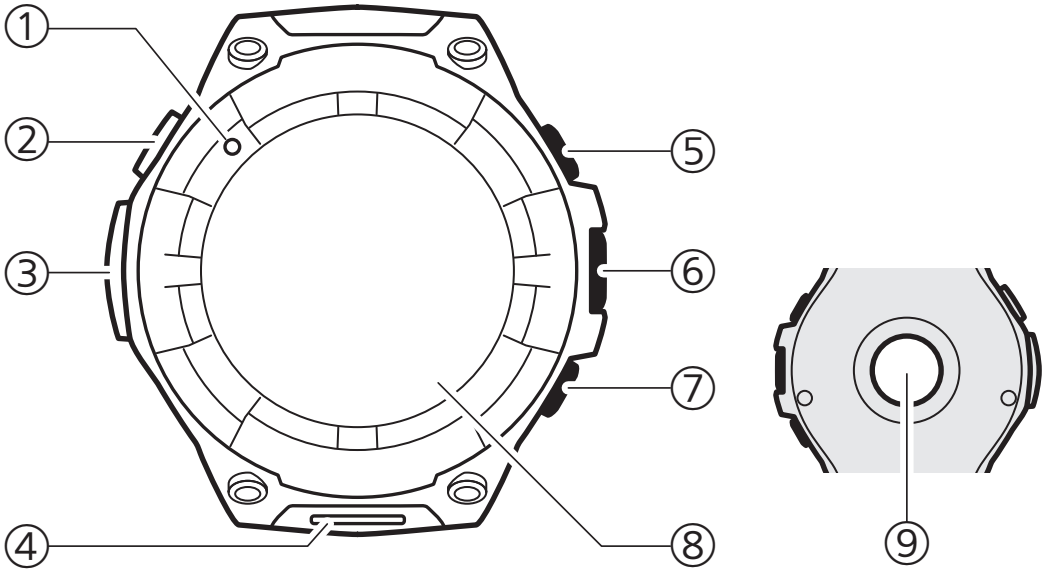
본 손목시계의 조석 그래프 기능은 현재의 조석 상태에 대한 대략적인 이미지를 제공하기 위한 것입니다. 조석 정보를 항해 용도로 사용하지 마십시오. 항해 목적을 위해서는 항해하는 지역에 대한 신뢰할 수 있는 기관 또는 당국이 발행한 공식 조석 차트를 사용해야 합니다.

개요

팩키지 구성품

손목시계, AC 어댑터, 충전 케이블, 퀵 스타트 가이드, 보증서

일반 가이드



① 충전 LED
② 충전 단자
③ 압력 센서
④ 마이크
⑤ MAP 버튼
⑥ 전원 버튼
⑦ APP 버튼
⑧ 터치 스크린
⑨ 광학 센서 (PPG 심박수)

이 설명서에 대하여

- 본 설명서의 내용은 예고없이 바뀔 수 있습니다.
- 본 설명서의 전체 또는 일부에 대한 복사는 금지되어 있습니다. 본 매뉴얼의 사용은 고객님 자신의 개인적인 용도로 허용됩니다. 기타 용도로 사용하는 것은 CASIO COMPUTER CO., LTD.의 허가없이는 금지되어 있습니다.
- CASIO COMPUTER CO., LTD.는 본 제품 또는 설명서의 사용으로 인하여 발생하는 어떠한 제3자의 손실 또는 청구에도 책임을 지지 않습니다.
- CASIO COMPUTER CO., LTD.는 본 제품의 오작동 또는 유지 보수 및 기타 이유로 인한 데이터의 손실로 인한 어떤 손실 또는 손해에도 책임을 지지 않습니다.
- 본 설명서에서 묘사된 손목시계 및 샘플 화면은 실제 손목시계 모습과 다를 수 있습니다.

준비

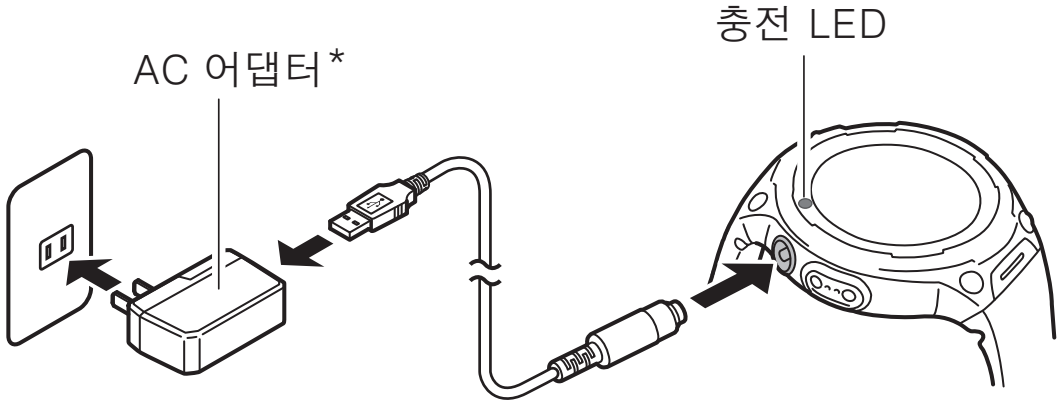
“퀵 스타트 가이드”의 주의 사항을 읽고, 또한 “본 손목시계를 처음으로 사용하기 위한 준비” 및 “본 손목시계를 실외에서 사용하기 위한 준비”의 모든 조작을 수행하십시오.

본 손목시계를 처음으로 사용하기 위한 준비

본 손목시계를 처음 사용하기 전에 아래의 조작을 수행해야 합니다.

1. 손목시계 충전하기

제공된 AC 어댑터를 전원 콘센트에 꽂으시고, 제공된 충전 케이블과 AC 어댑터를 그림과 같이 연결하기 바랍니다.



- 충전 중에는 충전 LED가 적색으로 표시되고, 완전히 충전되면 녹색으로 표시됩니다.
- 충전을 시작한 후 어느 정도 시간이 경과하면 손목시계 화면에 충전 레벨 표시가 나타납니다. 이때 시계가 자동으로 켜질 수 있습니다. 만일 전원이 켜지지 않으면 전원 버튼을 2초 이상 누르고 있으면 켜집니다.

* 제공되는 AC 어댑터 모양은 고객님의 지역에 따라 그림에 표시된 모양과 다를 수 있습니다.

중요 !

- 배터리 수명이 오래가도록 하기 위해서는 비록 장시간 사용하지 않더라도 본 손목시계의 충전을 주기적 (한달에 한 번 정도) 으로 충전하실 것을 권장합니다.

2. 스마트폰에 Wear OS by Google 앱 설치하기

Android 스마트폰: Google Play™에서 Wear OS by Google 앱을 다운로드 합니다.
iPhone: App Store에서 Wear OS by Google 앱을 다운로드 합니다.

3. 본 손목시계를 고객님의 스마트폰과 함께 페어링하기

- 손목시계가 꺼지면 전원 버튼을 2초 이상 눌러서 켭니다.
- 페어링 시에 스마트폰과 손목시계를 1미터 내에 놓아 두실 것을 추천드립니다. 본 손목시계를 스마트폰과 어떻게 페어링하는지에 대한 정보는 아래 웹사이트를 참고하시기 바랍니다.

Wear OS by Google 도움말
https://support.google.com/wearos/

CASIO Smart Outdoor Watch 지원 사이트
https://support.casio.com/wsd/ko/startup/

4. CASIO 앱 업데이트

- 이 손목시계가 제공하는 모든 기능을 사용하려면 시계를 사용하기 전에 관련 CASIO 앱을 모두 최신 버전으로 업데이트해야 합니다. 업데이트 절차에 대한 정보는 아래 웹 사이트를 방문하십시오.
  https://support.casio.com/wsd/ko/basic/preparation.html

5. 스마트폰（Android만 해당）에 CASIO MOMENT SETTER + 앱 설치하기

만일 Android 스마트폰을 사용하고 계신다면 Google Play에서 "CASIO MOMENT SETTER+" 앱을 다운로드하여 설치하기 바랍니다. 앱을 설치하면 아래와 같은 기능을 사용할 수 있습니다.

- 등록 지점에 접근하거나 멀어질 때 MOMENT SETTER에서 지정한 알림
- 스마트폰의 배터리 잔량 표시

중요 !

- CASIO MOMENT SETTER+ 앱에는 두 가지 버전이 있습니다. 스마트폰에 최신 버전이 설치되어 있는지 확인하십시오. Google Play에 표시된 아이콘은 앱이 이전 버전인지 또는 새 버전인지를 나타냅니다.

이전 버전 아이콘

새 버전 아이콘

본 손목시계를 실외에서 사용하기 위한 준비

아래의 조작을 수행하면 최적의 작동을 위해 시계의 아웃도어 기능（CASIO 시계 화면 및 앱）을 준비할 수 있습니다. “본 손목시계를 처음으로 사용하기 위한 준비”의 절차를 완료한 후에 이 조작을 수행하십시오.

1. Play 스토어를 사용하도록 시계 설정을 구성합니다.

1. iPhone과 연결된 상태에서 손목시계를 사용하는 경우 손목시계를 Wi-Fi에 연결하십시오.
2. 시계 화면이 표시된 상태에서 전원 버튼을 짧게 누르면 앱 메뉴가 표시됩니다.
3. "Play 스토어"가 표시될 때까지 앱 목록을 위 또는 아래로 스크롤한 다음 누릅니다.
   - 이렇게 하면 Play 스토어에 들어갈 수 있습니다. 사용하려는 앱을 설치하십시오.

2. CASIO 앱을 최신 버전으로 업데이트합니다.

1. 앱 메뉴에서 "Play 스토어"를 누릅니다.
2. 손목시계에 현재 설치된 앱의 목록을 표시하려면 "시계에 설치된 앱"을 선택합니다.
   - 상기 옵션을 사용할 수 없다면 위에서 아래로 내려서 Play Store 메뉴를 표시합니다. "My Apps" 아이콘을 누릅니다.
3. 업데이트가 제공되는 앱은 "업데이트"에 표시됩니다. CASIO MOMENT SETTER+에 사용할 수 있는 업데이트가 있으면 업데이트하십시오.

3. 본 손목시계 및 스마트폰의 위치 설정을 구성합니다.

시계 작동

1. 시계 화면이 표시되어 있는 동안 터치 스크린을 위에서 아래로 내린 다음 ⚙를 누릅니다.
2. 아래 방향으로 스크롤하여 "연결성"을 누르십시오.
3. 화면이 나타나면 "위치"를 활성화합니다.

스마트폰 조작

"설정"으로 이동하여 "위치"를 켭니다. 다음에 "높은 정확성" 모드를 선택하십시오. 스마트폰에 "높은 정확성" 설정이 없는 경우 GPS, Wi-Fi 및 모바일 네트워크（데이터 통신）설정을 켜십시오.

아래의 설정은 다음 기능의 활성화에 필요합니다: CASIO 시계 화면, 위치 메모리 앱, 도구 앱, 활동 앱 및 MOMENT SETTER 앱의 모든 기능.

4. CASIO MOMENT SETTER+ "Permissions" 설정을 활성화합니다.

1. 시계 화면이 표시되어 있는 동안 터치 스크린을 위에서 아래로 내린 다음 ⚙를 누릅니다.
2. 화면을 아래로 스크롤한 후 다음 순서로 누릅니다: "앱 및 알림", "앱 권한", "시스템 앱", "CASIO MOMENT SETTER+".
3. 화면에 나타나는 항목 ("캘린더", "마이크", "위치", "센서" 등) 을 누르고 모두 활성화하십시오.

5. "일별 위치 정보 저장" 설정을 켭니다.

1. 시계 화면이 표시된 상태에서 MAP 버튼을 눌러 위치 메모리 앱을 표시합니다.
2. 터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 "설정"을 누릅니다.
   - 설정 메뉴가 표시됩니다.
3. 설정 메뉴를 아래로 스크롤합니다. "일별 위치 정보 저장"이 표시되면 설정이 "끄기"인지 확인하십시오. 그런 다음 설정을 누릅니다.
   - 위치 정보를 저장할지 여부를 확인하는 대화 상자가 나타납니다. 조심스럽게 대화 상자의 내용을 읽으십시오.
4. "6분마다" 또는 "1분마다"를 누릅니다.
   - 그러면 "일별 위치 정보 저장"을 "켜기"로 변경합니다.
   - "1분마다"를 선택하면 많은 양의 전력이 소모됩니다.

6. 심박수 측정을 위한 초기 기본설정을 구성합니다.

- 이 조작은 손목시계로 심박수를 측정하기 위해 반드시 실시해야 합니다. 자세한 내용은 “심박수 측정을 위한 초기 기본설정”을 참조하십시오.

심박수 측정을 위한 초기 기본설정

"본 손목시계를 실외에서 사용하기 위한 준비"에 있는 단계를 수행한 후 아래의 절차를 수행해야 손목시계로 심박수 측정을 할 수 있습니다.

중요 !

- 아래 절차 수행 중에 사용자의 안정 시의 심박수를 지정해야 합니다. 절차를 시작하기 전에 "안정 시의 심박수 측정"에 있는 정보를 읽은 후 안정 시의 심박수를 정하십시오.

1. "심박" 시계 화면의 중앙을 누릅니다.

2. "리셋"을 누릅니다.

3. 출생 연도와 월을 입력합니다.

1. 표시되는 "태어난 해" 화면에서 ▲ 및 ▼를 사용하여 출생 연도를 지정한 후 ✓를 누릅니다.
2. 표시되는 "태어난 달" 화면에서 ▲ 및 ▼를 사용하여 출생 월을 지정한 후 ✓를 누릅니다.
   - 지정한 출생 정보는 나이를 바탕으로 자동으로 종합 최대 심박수를 계산하기 위해 사용됩니다.
   - 이미 최대 심박수를 알고 있고 수동으로 입력하고자 한다면 "종합 최대 심박수"를 참조하십시오.

4. 안정 시의 심박수를 입력합니다.

1. "안정 시의 심박수 측정"의 절차를 수행한 후에 ▲ 및 ▼ 를 이용하여 이용자의 심박수를 지정한 후 ✓ 를 누릅니다.
   - 40~220 범위 내에서 안정 시의 심박수를 입력합니다.

안정 시의 심박수 측정

측정한 심박수 데이터에 따라 다양한 계산을 실시하려면 손목시계가 기초 데이터로 사용할 수 있도록 안정 시의 심박수를 입력할 필요가 있습니다. 명칭이 의미하는 바와 같이 안정 시의 심박수는 반드시 안정을 취하고 있을 때의 심박수를 의미하는 것은 아닙니다.

이 절에서는 안정 시의 심박수를 정하기 위한 적절한 절차를 설명합니다. 이곳의 정보를 잘 읽으시고 실제로 안정 시의 심박수를 정할 때 적용하십시오.

안정 시의 심박수 측정하기

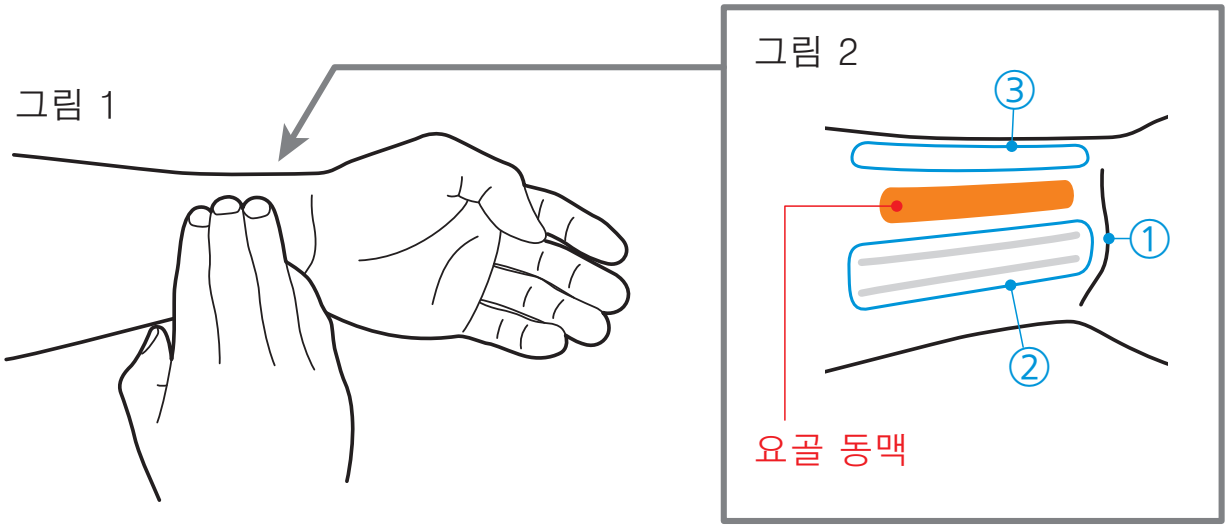
1. 사용자는 아래 (a) 와 (b) 에서 설명하는 바와 같이 긴장을 푼 상태여야 합니다.

- 최상의 측정 정확도를 위해서는 (a) 와 같은 상태를 권장합니다.

(a) 아침에 자연스레 눈을 떴을 때 일어나지 말고 그대로 누워 있습니다.
(b) 만일 이미 일어났다면 다시 눕고 눈을 감은 채 5분 이상 안정을 취합니다.

2. 안정을 취한 상태에서 손목의 엄지 손가락 쪽에 있는 요골동맥 위에 검지, 중지, 약지 또는 검지, 중지의 손가락 끝을 올려 놓습니다（그림 1）.

- 요골 동맥은 그림 2에서와 같이 손목의 주름（①）, 손목 힘줄（②）, 손목 측면의 뼈（③）로 둘러싸인 부위에 있습니다.



- 손목에서 손가락의 위치를 조금씩 움직이고 손가락으로 압박하는 힘을 가감하여 맥박을 느낄 수 있는 위치를 정합니다.
- 손목에서 맥박을 느끼기 어려운 경우에는 목의 측면에 손가락을 올려 놓거나 심장에 손을 올려 놓고 맥박을 느낄 수도 있습니다.

3. 안정을 취하면서 1분간의 심박수를 셉니다.

- 15초간의 심박수를 세어 4배를 하여 계산할 수도 있습니다.

알아 두어야 할 기본 조작

중요 !

- 여기에 설명된 조작은 시계와 연결된 스마트폰에서 사용중인 운영 체제의 종류 및 버전, 시계의 운영 체제가 업데이트될 때 발생하는 변경 사항 및 기타 요인으로 인해 변경될 수 있습니다. Wear OS by Google 조작에 대한 자세한 내용은 아래 웹 사이트를 방문하십시오.
  https://support.google.com/wearos/

버튼 기능

전원 버튼	• 화면이 어두울 때 화면 밝기를 복원하기 위하여 누릅니다. • 시계 화면이 표시되는 동안 누르면 앱 메뉴（앱을 기동하기 위한 앱 목록）가 표시됩니다. • 손목시계 전원이 꺼져 있을 때 전원 버튼을 2초 이상 누르고 있으면 손목시계가 켜집니다.
MAP 버튼 （Top right）	시계 화면이 표시되는 동안 누르면 이전에 지정한 앱（초기 기본설정에서는 위치 메모리）이 시작됩니다.
APP 버튼 （Bottom right）	시계 화면이 표시되는 동안 누르면 이전에 지정한 앱이 시작됩니다（초기 기본설정에서는 활동）.

참고

- MAP 버튼과 APP 버튼을 눌러서 시작되는 앱 변경에 대한 정보는 아래 웹 사이트를 방문하십시오.
  https://support.google.com/wearos/

화면 복귀하기

몇 초 동안 터치 스크린을 누르지 않으면 시계 화면이 어두워집니다. 시계를 깨우고 정상적인 밝기로 복귀하려면 터치 스크린을 누르거나 전원 버튼을 누르십시오.

전원 공급 장치 조작

조작 항목:	조작 방법:
손목시계 충전하기	"본 손목시계를 처음으로 사용하기 위한 준비"의 1단계를 참고하십시오.
전원 끄기	1. 시계 화면이 표시되어 있는 동안 터치 스크린을 위에서 아래로 내린 다음 ⚙를 누릅니다. 2. 화면을 아래로 스크롤합니다. "시스템" 및 "종료"를 차례로 누릅니다. 확인 화면이 나타나면 ✓ 를 누릅니다.
전원 켜기	전원 버튼을 약 2초간 누릅니다.

시계 화면 조작

조작 항목:	조작 방법
다른 시계 화면으로 전환	1. 시계 화면이 표시된 상태에서 터치 스크린의 중앙을 약 2초 동안 손가락으로 누릅니다. 2. 즐겨찾기 시계 화면의 목록을 좌우로 스크롤하십시오. 사용할 시계 화면이 표시되면 해당 시계 화면을 누릅니다.
즐겨찾기에 시계 화면 추가하기	1. 즐겨찾기 시계 화면 목록을 오른쪽으로 스크롤한 다음 + 버튼을 누릅니다. 그러면 모든 시계 화면의 목록이 표시됩니다. 2. 모든 시계 화면의 목록을 위아래로 스크롤하십시오. 즐겨찾기에 추가할 시계 화면이 표시되면 해당 시계 화면을 누릅니다.
즐겨찾기에서 시계 화면 삭제하기	즐겨찾기 시계 화면 목록에서 제거하려는 시계 화면에서 위쪽으로 밉니다.

즐겨찾기 시계 화면

본 손목시계에는 다양한 시계 화면이 탑재되어 있습니다. 가장 자주 사용하는 시계 화면을 즐겨찾기 시계 화면 목록에 추가하여 필요할 때 쉽게 선택할 수 있습니다.

참고

- 시계 화면 조작에 대한 자세한 내용은 아래 웹 사이트를 방문하십시오.
  https://support.google.com/wearos/
- CASIO 시계 화면에 대한 자세한 내용은 “CASIO 시계 화면 사용하기”를 참조하십시오.

앱 사용하기

조작 항목:	조작 방법
앱 기동	1. 시계 화면이 표시된 상태에서 전원 버튼을 짧게 누르면 앱 메뉴가 표시됩니다. 2. 앱 목록을 위아래로 스크롤합니다. 사용할 앱이 표시되면 해당 앱을 누릅니다.
시계 화면으로 돌아가기	전원 버튼을 누릅니다.

특정 앱 사용하기

- 위치 메모리, 포인트 내비게이션, 도구, 활동, MOMENT SETTER 및 멀티 타임피스 앱에 대한 정보는 "아웃도어 시계 기능 사용 - CASIO 시계 화면 및 앱 사용"을 참조하십시오.
- Google™ 앱 (표준 Wear OS by Google 앱) 에 대한 자세한 내용은 아래 웹 사이트를 방문하십시오.
  https://support.google.com/wearos/
- 타사 앱에 대한 정보는 개발자가 제공한 웹 사이트, 사용자 설명서 및 기타 정보를 참조하십시오.

Wear OS by Google 기능

이 손목시계의 Wear OS by Google은 아래 기능을 표준으로 제공합니다.

- 음성 입력
- 메시지 및 수신 전화 알림
- Google 피트니스™, 타이머, 일정목록, 번역 및 기타 표준 Wear OS by Google 앱
- 시계 화면 및 앱은 Play 스토어 앱을 사용하여 추가 가능
- Wear OS by Google 설정

자세한 내용은 아래 웹사이트를 방문하시기 바랍니다.
https://support.google.com/wearos/

스마트폰 의존 기능

스마트폰에 연결하지 않고도 다양한 기능을 사용할 수 있지만 일부 앱과 서비스（음성 입력, 스마트폰 관련 앱 등）는 손목시계와 스마트폰이 연결되어 있지 않으면 사용할 수 없습니다. 자세한 내용은 아래 웹사이트를 방문하시기 바랍니다.
https://support.google.com/wearos/
또한 아래 웹사이트도 방문할 수 있으며, “휴대폰에 연결하지 않은 상태에서 시계를 어떻게 사용할 수 있습니까?”을 입력한후 [검색] 버튼을 누르십시오.
https://support.casio.com/ko/support/faq.php?cid=019

아웃도어 시계 기능 사용 - CASIO 시계 화면 및 앱 사용

이 절에서는 CASIO 시계 화면의 내용과 CASIO 앱의 사용 방법을 설명하며, 야외 활동을 보다 재미있고 즐겁게 만들어 줍니다.

사용 앱:	조작 항목:
위치 메모리	컬러 지도에서 현재의 위치를 확인합니다.
포인트 내비게이션	목적지의 방향 및 거리를 표시합니다.
도구	주변의 자연 환경에 대해 자세히 알아 봅니다.
활동	달리기 및 기타 운동에 대한 정보 보기 또는 기록.
MOMENT SETTER	적절한 타이밍에 유용한 알림을 제공합니다.
멀티 타임피스	조작을 타임피스 및 특정 기능으로 제한하여 전력을 절약합니다.

중요 !

- 본 손목시계의 아웃도어 기능을 최대한 활용하려면 사용하기 전에 반드시 "본 손목시계를 실외에서 사용하기 위한 준비"에 설명된 조작을 하십시오.
- 위치 메모리, 포인트 내비게이션, 활동, 및 도구 앱에서 표시되는 속도와 거리는 손목시계 또는 스마트폰의 GPS 기능으로 측정된 값입니다. 즉, GPS 수신 상태 및 위치 감지 오류로 인해 표시된 판독값이 정확하지 않을 수 있습니다.

CASIO 시계 화면 사용하기

본 손목시계는 아래에 설명된 CASIO 시계 화면이 탑재되어 있습니다. 시계 화면 이름은 즐겨찾기 시계 화면 목록 및 모든 시계 화면 목록에 사용됩니다 (“시계 화면 조작”참조) .

심박	심박수 측정 기능을 가진 시계 화면. 24시간의 심박수 존을 그래프로 표시하고 시간 경과에 따른 심박수의 변화를 볼 수 있습니다.
2 레이어	읽기 쉬운 흑백 LCD와 컬러 LCD를 결합한 디지털 시계 화면입니다. 화면의 상단과 하단 영역에 표시할 정보를 맞춤 설정할 수 있습니다.
진품	단순한 아날로그 시계 화면입니다. 고정식 24시간제 다이얼 외에 다이얼이 2개 더 있으며, 다이얼을 누르면 내용을 변경할 수 있습니다.
장소	특정 일정의 장소가 배경 이미지로 표시되도록 Google Calendar™와 연동되는 아날로그 시계 화면입니다. 이벤트가 지정되지 않은 경우 현재 위치의 지도가 표시됩니다.
여행	현재 위치의 지도를 보여주는 아날로그 시계 화면입니다. 본 손목시계는 Google Calendar에 저장된 최대 3개의 이벤트를 표시합니다. 일정을 누르면 해당 위치로 지도를 표시합니다.
여행자	여행 목적지 등에 대한 유용한 정보를 보여주는 아날로그 시계 모드입니다. 10시 방향의 다이얼을 누를 때마다 시계 화면 하단에 표시된 정보가 바뀝니다.
멀티	3개의 다이얼이 달린 캐주얼 디지털 시계 화면으로 다이얼을 누르면 내용을 변경할 수 있습니다.
위치	손목시계 또는 스마트폰의 GPS를 기반으로 현재 위치를 중심으로 한 세계지도의 배경 이미지와 함께 현재의 위도와 경도를 표시하는 아날로그 시계 화면입니다.
세계 시간	현재 위치의 날짜, 시간 및 도시 이름 (시간대 이름) , 현재 위치와 거주 도시 간의 시차, 현재 날짜, 시간 및 도시 이름 (시간대 이름) 을 표시하는 디지털 시계 화면입니다.

중요 !

- "화면 항상 켜기*" 설정이 꺼져있는 동안에는 (기본설정) 현재 선택된 시계 화면과 상관없이 지정된 미사용 기간 후에 화면 조명이 어두워지면 손목시계가 흑백 LCD로 자동 전환됩니다. 원래의 시계 화면으로 다시 전환하려면 터치 스크린을 누릅니다. 원래의 시계 화면으로 전환하려면 터치 스크린을 누릅니다.
- 남아있는 배터리 전력이 0%인 경우 "화면 항상 켜기" 설정이 켜져 있더라도 현재 선택된 시계 화면과 상관없이 지정된 미사용 기간 후에 화면 조명이 어두워지면 손목시계가 흑백 LCD로 자동 전환됩니다.

* "화면 항상 켜기"는 Wear OS by Google 설정 항목입니다. 자세한 내용은 아래 웹사이트를 방문하시기 바랍니다.
https://support.google.com/wearos/

만일 "자화 보정을 수행하십시오." 메시지가 나타나면...

나침반이 포함된 시계 화면을 사용하는 동안 "자화 보정을 수행하십시오." 알림이 표시될 수 있습니다.

나침반을 보정하려면 알림을 누른 다음 ⚙를 누릅니다. 손목시계 화면에 나타나는 애니메이션과 같이 시계를 움직여 보십시오.

고도, 기압 또는 다른 판독값이 정확하지 않다고 생각하면...

정확하지 않다고 생각되는 판독값 보정에 필요한 조작을 수행하십시오. “아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여”를 참조하고 아래에서 하나 이상의 조작을 수행하십시오.

보정 항목:	이곳의 정보를 참조:
기압계	“기압 보정”
고도계	“고도 보정”, “위치를 이용하여 고도 정정”
나침반	“나침반 보정”, “나침반의 자기 편차 보정”

CASIO 시계 화면 설정 변경하기

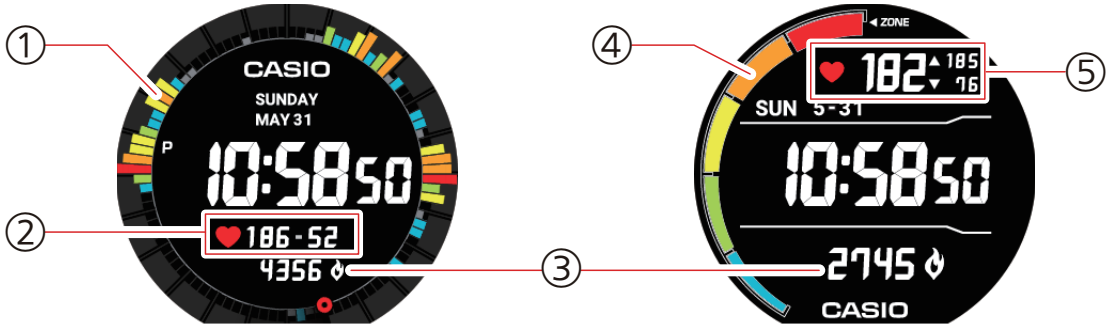
“아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여”를 참조하십시오.

"심박" 시계 화면 사용하기

중요 !

- 손목시계에서 심박수 존을 표시하려면 태어난 달 및 안정적인 심박수 설정을 구성해야 합니다. “심박수 측정을 위한 초기 기본설정”의 절차를 사용하여 필요한 설정을 구성해야 합니다.
- 심박수 측정을 시작하기 전에 손목시계를 손목에 착용하십시오. 측정을 시작한 후에 손목에 손목시계를 착용하면 올바른 측정이 불가능할 수 있습니다. 손목시계를 손목에 착용하는 방법에 대한 정보는 “손목시계 착용하기”를 참조하십시오.
- 지도를 "심박" 시계 화면의 배경 화면으로 표시하려면 CASIO MOMENT SETTER+ “Permissions”에서 "위치" 설정을 활성화해야 합니다.

"심박"은 심박수 측정 기능을 가진 시계 화면입니다. 화면이 2개 있습니다. 심박수를 측정하지 않을 때는 심박수의 이력을 시계의 외주에 표시하는 통상 화면이 표시되고 측정 화면은 심박수 측정 중에 표시됩니다.



통상 화면　　측정 화면

이 화면들은 아래에 설명된 정보를 보여줍니다.

① 과거 24시간의 심박수 존 이력

과거 24시간 동안의 심박수 존의 이력을 색깔로 구별하여 보여줍니다. 이 부분을 누르면 심박수 존 이력이 그래프 보기로 전환됩니다.

② 일별 최대 및 최소 심박수

오늘 측정된 최대 및 최소 심박수를 보여줍니다. 당일의 최대 심박수의 심박수 존은 하트 아이콘으로도 표시됩니다.*1

③ 현재의 일별 에너지 소모량*2

자정 이후 지금까지 소모한 에너지의 양을 보여줍니다. 표시된 값의 측정 단위는 “에너지 단위” 설정에 따릅니다.

④ 심박수 존

현재의 심박수의 심박수 존을 보여줍니다.

⑤ 현재의 심박수, 일별 최대 및 최소 심박수

현재의 심박수와 하트 아이콘의 색깔로 표시되는 심박수 존을 보여줍니다.*1 오른쪽 상단의 값은 오늘의 최대 심박수를 보여주고, 오른쪽 하단의 값은 오늘의 최소 심박수를 보여줍니다. “심박 표시 위치” 설정을 사용하여 이 표시 항목을 시계 화면의 중간으로 이동할 수 있습니다.

*1 심박수 존이 1 미만일 경우 회색으로 표시됩니다.

*2 "일별 활동 기록 저장" 설정이 "끄기"일 경우 아무것도 표시되지 않습니다.

심박수 측정 시작 및 정지

“심박 측정” 설정이 "자동 측정"인 경우

손목시계가 사용자가 운동 중인 것으로 감지할 경우 자동으로 심박수 측정을 시작하고 통상 화면에서 측정 화면으로 전환합니다. 사용자의 움직임이 정지한 것을 감지할 경우 측정이 자동적으로 정지합니다.

통상 화면으로 측정하기

통상 화면의 중앙을 누릅니다. 확인 화면이 나타나면 ✓ 를 누릅니다.

그러면 측정 화면을 표시하고 측정된 심박수를 표시합니다. “종료까지의 시간” 설정에서 지정한 시간이 경과한 후 화면은 자동으로 통상 화면으로 돌아갑니다.

“심박 측정” 설정이 "연속 측정"인 경우

수동 조작을 사용하여 심박수 측정을 시작하고 정지하십시오.

측정 시작하기

1. **통상 화면에서 중앙을 누릅니다. 나타나는 화면에서 ✓ 를 누릅니다.**

진행 중인 측정 정지하기

측정 화면의 중앙을 누릅니다. 확인 화면이 나타나면 ✓ 를 누릅니다.

심박수 존

심박수 존은 5가지가 있으며 안정 시의 심박수와 종합 최대 심박수를 바탕으로 계산된 것입니다. 대체로 1존은 최대 심박수의 50% 이상에서 60% 미만의 범위를 나타냅니다. 5존은 최대 심박수의 90% 이상의 범위를 나타냅니다. 심박 시계 화면의 하트 아이콘 색깔은 현재의 존을 표시합니다.

5존:	빨간색	♥
4존:	오렌지색	♥
3존:	노란색	♥
2존:	녹색	♥
1존:	파란색	♥
1존 미만:	회색	♥

심박 시계 화면 설정

아래의 심박 시계 화면의 메뉴 항목을 사용하여 심박 시계 화면 설정을 구성하고 화면에 표시할 항목을 지정할 수 있습니다.

메뉴 항목	해설
배경 이미지 →통상 화면; 측정 화면	심박 시계 화면의 통상 화면 및 측정 화면에 배경 이미지를 표시할지 여부를 지정합니다.
일별 활동 기록 저장	에너지 소비량을 표시하려면 이 항목의 설정이 반드시 "켜기"이어야 합니다.
심박 측정	심박수 측정 방법을 지정합니다. 자동 측정: 사용자가 운동 중인 것을 감지하면 자동으로 측정을 시작하고 정지합니다. 연속 측정: 화면 중앙을 누르면 심박수 측정을 시작하고 정지합니다. 측정 끄기: 심박수 측정을 하지 않습니다.

메뉴 항목	해설
심박 표시 위치	심박수를 표시해야 할 위치를 지정합니다. 상단: 심박수를 화면의 상단에 표시합니다. 중단: 심박수를 화면의 중간에 표시합니다.
종료까지의 시간	이 설정은 "심박 측정" 설정이 "자동 측정"일 때 구성할 수 있습니다. 운동을 정지한 것을 손목시계가 감지한 시점을 기점으로 몇 분 후에 측정을 종료할지 지정합니다.

위치 메모리 앱 사용하기

위치 메모리 앱을 사용하면 지도 관련 정보를 빠르고 쉽게 기록할 수 있습니다. 위치 메모리 앱을 사용하여 아래에 설명된 조작을 수행할 수 있습니다.

- 지도를 표시하여 현재 위치를 확인하십시오.
- 스트리트 뷰, 지형도, 위성사진 등 다양한 지도 스킨 중에서 선택하십시오.
- 앱이 실행되는 동안 지도에서 경로를 추적할 수 있습니다.
- 음성 입력을 사용하여 현재 위치에 대한 문자 메모를 작성하십시오.
- 빠른 메모를 남기거나 네트워크 연결을 사용할 수 없는 경우 마크를 사용하십시오.
- "다시 방문" 마크를 사용하여 메모를 기록하고 주변에 있을 때마다 마크된 지점에 대한 알림 및 안내 지침을 알려줍니다.

중요 !

- 한국 국내에 있는 동안에는 내비게이션 표시가 지원되지 않습니다.

위치 메모리 앱 기본 조작

MAP 버튼 및 APP 버튼을 사용하여 위치 메모리 앱의 주요 조작을 수행할 수 있습니다. 이 두 개의 버튼으로 수행할 수 있는 조작은 각 버튼의 왼쪽에 표시되는 온 스크린 아이콘으로 표시됩니다. 아이콘을 눌러서 조작을 수행할 수도 있습니다.

아이콘	버튼을 누르거나 아이콘을 눌러서 조작하는 내용:
	두 개의 버튼 기능을 확대 및 축소로 변경합니다（아래 참조）.
	두 개의 버튼 기능을 마크 및 음성 입력으로 변경합니다（아래 참조）.
	지도를 확대합니다.
	지도를 축소합니다.
	마크와 함께 메모를 기록합니다.
	음성으로 메모를 기록합니다.

Mapbox의 지도를 다운로드 하기

인터넷 액세스가 불가능하지만 여전히 지도를 사용하려는 위치로 이동할 계획이라면 인터넷 액세스가 가능할 때 지도를 미리 다운로드할 수 있습니다.

아래의 절차를 이용하여 지도를 다운로드하면 “지도 유형”이 자동으로 "Mapbox"로 변경됩니다.

1. 지도가 표시되어 있는 동안 터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 "지도 다운로드"를 누릅니다.
2. “지도 다운로드”의 절차에서 2단계부터 수행하십시오.

"다시 방문" 마크

"다시 방문" 마크（ ）를 사용하여 메모를 기록하고 그 주변에 있을 때（초기 기본설정에서는 5km 이내）손목시계가 알림을 통지합니다. 알림 거리 설정 변경 및 알림 비활성화에 대한 자세한 내용은 “"다시 방문" 마크 알림 설정 변경”을 참조하십시오.

중요 !

- "다시 방문" 마크에 의한 알림을 수신하려면 Android 스마트폰에 CASIO MOMENT SETTER+ 앱이 설치되어 있어야 하며 스마트폰과 시계가 연결되어 있어야 합니다.
- 손목시계가 iPhone에 연결되어 있는 경우 "다시 방문" 마크에 의한 알림 통지가 지원되지 않습니다.
- 한 번에 최대 50개의 "다시 방문" 마크를 등록할 수 있습니다. 메모리에 이미 50개의 마크가 있을 때 새로운 다시 방문 마크를 추가하면 새로운 마크를 위한 공간을 만들기 위해 메모리에서 가장 오래된 마크가 삭제됩니다.

포인트 내비게이션 및 방향 표시

"포인트 내비게이션" 및 "방향 표시"를 동시에 사용하면 목적지에 대한 직감적인 정보를 제공합니다.

포인트 내비게이션

- 이 설정은 지도에 표시된 목적지에 대한 방향과 거리를 표시하는 데 사용할 수 있습니다. 지도가 표시되어 있는 동안 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 "포인트 내비게이션"을 누릅니다.
  자세한 내용은 “포인트 내비게이션 사용하기”를 참조하십시오.

방향 표시

- 이 설정을 사용하여 시계의 12시 방향이 가리키는 방향을 지도에 표시할 수 있습니다. 지도가 표시되어 있는 동안 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 "방향 표시"를 눌러 설정을 "켜기"로 변경합니다.
  "방향 표시" 설정이 "켜기"일 때는 방향도 활동 앱 지도에 표시됩니다.

"포인트 내비게이션"에 의해 표시되는 목적지의 방향 (직선) 과 "방향 표시"에 의해 표시되는 부채꼴이 서로 맞춰지면 시계의 12시 방향이 목적지의 방향으로 향하게 됩니다.

기타 조작

- 기록된 메모를 보려면 표시된 지도를 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 "이력"을누릅니다.
- 지도에서 경로를 추적하는 방법에 대한 자세한 내용은 “지도 상에 경로 추적 활성화하기 (경로 표시) ”를 참조하십시오.
- 지도 표시 설정에 대한 자세한 내용은 “아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여”를 참조하고 아래에서 하나 이상의 조작을 수행하십시오.
  - Google Maps™와 Mapbox 간에 지도를 전환하기: 지도 유형
  - 지도 스킨을 지형도 또는 위성사진으로 변경하기: 지도 스킨

위치 메모리 앱 설정

위치 메모리 앱에 특유의 설정 ("경로 표시" 및 "다시 방문") 에 대하여 설명합니다. 기타 설정 항목에 대한 정보는 “아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여”를 참조하십시오.

지도 상에 경로 추적 활성화하기 (경로 표시)

경로를 지도 상에 표시할 수 있습니다.

사용자의 경로는 보통 파란색으로 표시됩니다. 그러나 활동 앱 측정 조작을 수행한 경로 부분은 빨간색 선으로 표시됩니다.

경로를 표시하려면 아래 절차에 따라 설정 메뉴의 "경로 표시"를 "끄기" (초기 기본설정) 에서 "켜기"로 변경하십시오.

1. **지도가 표시되어 있는 동안 터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 "설정"을 누릅니다.**
2. **설정 메뉴를 아래로 스크롤합니다. "경로 표시" 설정이 "끄기"인지 확인한 후 눌러서 "켜기"로 변경합니다.**

중요 !

- 이 손목시계는 일정한 간격으로 위치 정보를 수집하고 지도에서 경로를 추적합니다. 배터리 전원을 절약하기 위해 GPS 정보 수집 빈도는 일반적으로 낮습니다. 이 때문에 자동차, 기차 또는 기타 고속으로 주행하는 차량으로 여행하는 동안에는 표시되는 경로 추적이 다소 거칠게 보일 수 있습니다. 초고속 차량의 경우 GPS 정보를 얻을 수 없어서 경로를 올바르게 표시할 수 없는 경우가 있습니다.
- 더 부드러운 경로 표시를 원하면 활동 앱을 사용하여 데이터 측정을 시작하십시오. GPS 정보는 활동 앱 데이터 측정 작동 중에 더 자주 수집되므로 경로가 더 부드럽게 표시됩니다.
- 본 손목시계는 경로 정보, 마크, 메모 및 기타 데이터를 내부 저장소에 저장합니다. 메모리 용량을 사용할 수 있는 한 데이터는 유지됩니다. 메모리가 가득 차면 손목시계는 자동으로 가장 오래된 데이터를 삭제하여 새로 기록된 데이터를 저장할 공간을 만듭니다.

"다시 방문" 마크 알림 설정 변경

"다시 방문" 마크를 사용하여 메모를 기록하고 그 주변에 있을 때 손목시계가 알림을 통지합니다. 시계의 초기 기본설정에서는 아래 두 가지 조건이 모두 충족될 때 알림이 통지됩니다.

- "다시 방문" 마크 위치의 <<5 킬로미터 이내>>입니다.
- "다시 방문" 마크 위치의 마지막 <<1 킬로미터 이내>>에 있은지 <<적어도 하루>>가 지났습니다.

위의 조건 중 이중 꺾쇠 괄호 (<< >>) 로 묶인 부분은 사용자가 지정할 수 있습니다. 원하는 경우 알림을 비활성화할 수도 있습니다. 아래 조작을 사용하여 설정을 구성할 수 있습니다.

1. 지도가 표시되어 있는 동안 터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 "설정"을 누릅니다.

2. 설정 메뉴를 아래로 스크롤합니다. "재방문"이 표시되면 해당 항목을 누릅니다.

3. 나타나는 화면에서 필요한 설정을 구성하십시오.

- 알림 조건을 수정하려면 아래 조작을 수행하십시오.

1. 만일 "알림" 설정이 "끄기"라면 눌러서 "켜기"로 변경합니다.
2. "범위"를 누릅니다. 나타나는 목록에서 지정할 거리를 누릅니다.
3. "알림 제어"를 누릅니다. 나타나는 목록에서 지정할 간격을 누릅니다.

- 알림을 비활성화하려면 "알림"을 눌러 설정을 "끄기"로 변경합니다.

스마트폰에서 경로 보기

아래 절차에 따라 시계 메모리에 저장된 경로를 내보내고 Google 어스™ 등을 사용하여 스마트폰에서 볼 수 있습니다. 이 절차를 수행하려면 스마트폰에는 "Google 드라이브™" 및 "Google 어스"가 설치되어 있어야 합니다.

이력 표시에서 이동 경로 출력하기

1. 지도가 표시되어 있는 동안 터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 "이력"을 누릅니다.

2. 표시하고자 하는 이력 날짜를 선택하십시오.

3. "지도로 보기"를 누릅니다.

- 이동 경로의 이력 데이터를 지도 상에 표시합니다.

4. 터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 "KML 파일로 출력"을 누릅니다.

- 이 조작을 처음 수행하는 경우 계정 선택 화면이 나타납니다. KML 파일은 Google 드라이브에 저장되므로 Google 계정을 선택하십시오.
- 일단 내보내기가 시작되면 완료될 때까지 손목시계를 조작하지 마십시오.
- 내보낸 KML 파일은 Google 드라이브의 "CASIO-WSD" 폴더에 저장됩니다.

일반 지도 표시에서 이동 경로 출력하기

1. 지도가 표시되어 있는 동안 터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 "설정"을 누릅니다.

2. 설정 메뉴를 아래로 스크롤합니다. "내보내기" 및 "KML 파일로 출력"을 차례로 누릅니다.

- 이 조작을 처음 수행하는 경우 계정 선택 화면이 나타납니다. KML 파일은 Google 드라이브에 저장되므로 Google 계정을 선택하십시오.

3. 내보낼 경로의 날짜를 선택하십시오.

- 내보내기가 시작됩니다. 내보내기가 완료될 때까지 손목시계를 조작하지 마십시오.
- 내보낸 KML 파일은 Google 드라이브의 "CASIO-WSD" 폴더에 저장됩니다.

포인트 내비게이션 사용하기

포인트 내비게이션을 사용하여 지도에 표시된 목적지에 대한 방향과 거리를 표시할 수 있습니다. 이 기능은 포인트 내비게이션 앱에서 사용 가능할뿐만 아니라 위치 메모리 앱 및 활동 앱에서도 사용할 수 있습니다.

내비게이션 실행 중(현재의 위치 지도)

참고

- 또한 도구 앱 나침반 상에 표시되는 포인트 내비게이션으로 지정된 목적지로의 방향을 알 수도 있습니다. 추가 정보는 “공통 아웃도어 기능 설정”의 “포인트 내비게이션”을 참조하십시오.

포인트 내비게이션 기본 사항

조작 항목:	조작 방법:
내비게이션 시작	1. 포인트 내비게이션을 시작하려면 아래 조작 중 하나를 사용하십시오. ● 앱 메뉴에서 "포인트 내비게이션"을 누르십시오. ● 위치 메모리 앱에 지도가 표시되어 있는 동안 터치 스크린을 아래에서 위로 올린 후 "포인트 내비게이션"을 누르십시오. ● 활동 앱의 "START" 화면이 표시되어 있는 동안 터치 스크린을 아래에서 위로 올린 다음 "포인트 내비게이션"을 누릅니다. 2. "목적지 지정"을 누르십시오.*1*2 3. 표시된 지도의 가운데의 십자 표시에 목적지를 맞춘 다음 "목적지"를 누릅니다. 4. 내비게이션을 시작하려면 "START"를 누르십시오.

*1 활동 앱에서 조작을 시작한다면 이곳의 "시작 지점으로 돌아가기"를 눌러 활동의 시작점을 내비게이션 목적지로 설정할 수 있습니다.

*2 포인트 내비게이션을 사용하여 과거의 목적지를 지정하는 경우 "목적지 이력"을 누른 후 표시되는 과거의 목적지 목록에서 목적지를 선택할 수 있습니다. 이력은 마지막 10개의 항목까지만 표시됩니다.

조작 항목:	조작 방법:
내비게이션 작동 중에 목적지 변경	1. “내비게이션 시작”의 1단계를 수행하십시오. ● 이럴 경우 "내비게이션이 실행 중입니다." 메시지를 표시합니다. 2. 메시지를 아래로 스크롤한 다음 "목적지 재설정"을 누릅니다. 3. 표시되는 확인 메시지 화면에서 "정지"를 누릅니다. 4. “내비게이션 시작” 절차의 2단계부터 수행하십시오.
내비게이션 정지 조작	1. “내비게이션 시작”의 1단계를 수행하십시오. ● 이럴 경우 "내비게이션이 실행 중입니다." 메시지를 표시합니다. 2. 메시지를 아래로 스크롤한 다음 "내비게이션 정지"를 누릅니다. 3. 표시되는 확인 메시지 화면에서 "정지"를 누릅니다.

내비게이션 작동 중 목적지 도달하기

포인트 내비게이션 지도가 표시되는 동안 목적지의 부근 (약 80미터 이내)에 도착하면 화면에 알림 메시지가 표시됩니다. 내비게이션 작동을 중지하려면 "정지"를 누르십시오. 다시 시작하려면 "재개"를 누르십시오.

도구 앱 사용하기

도구 앱은 시계 주변의 자연 환경에 대한 다양한 정보를 표시합니다.

도구 기능 목록

나침반	화면에 나침반 바늘을 보여줍니다. 컬러 화면은 현재 위치의 위도와 경도를 보여줍니다.
고도계	두 개의 컬러 화면을 이용할 수 있습니다. 현재 위치에서 고도 판독값과 다이얼 표시를 보여주는 고도계 화면（①）과 지난 24시간 동안의 고도 변화 그래프를 보여주는 고도 그래프 화면（②）.
기압계	두 개의 컬러 화면을 이용할 수 있습니다. 현재 위치에서 기압의 판독값과 다이얼 표시를 보여주는 기압계 화면（①）과 지난 24시간 동안의 기압 변화 그래프를 보여주는 기압 그래프 화면（②）.
일출/일몰	두 개의 컬러 화면을 이용할 수 있습니다. 현재 위치에서 일출 및 일몰 시간의 세부 정보를 보여주는 시간 화면（①）과 일출 및 일몰 시간과 방위각을 보여주는 방위각 화면（②）.
조석 그래프	두 개의 컬러 화면을 이용할 수 있습니다. 미리 설정된 지점（항구）의 조석 그래프를 보여주는 조석 그래프 화면（①）과 현재 위치 부근의 바다 또는 강에 대한 추천 낚시 시간을 보여주는 낚시 시간 화면（②）.
내 그래프	휴식, 걷기, 달리기, 타기와 같은 활동에 참여하는 동안 보낸 오늘의 시간을 그래픽으로 나타냅니다.

조작 항목:	조작 방법:
도구 기능 변경	● 도구 앱이 실행되는 동안 APP 버튼 또는 MAP 버튼을 누릅니다. ● 도구 앱이 실행 중인 동안 터치 스크린을 위에서 아래로 내리거나 아래에서 위로 올립니다.
두 개의 컬러 화면 (① 및 ②) 간을 전환하기 (“도구 기능 목록” 참조)	화면 ①에서 화면 ②로 전환하려면 터치 화면을 오른쪽에서 왼쪽으로 밉니다. 화면 ②에서 화면 ①로 전환하려면 터치 화면을 왼쪽에서 오른쪽으로 밉니다.
도구 앱 설정 변경하기	“아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여”를 참조하십시오.

도구 앱 컬러 화면 및 흑백 화면

컬러 화면과 흑백 화면 간에 도구 앱 화면을 전환할 수 있습니다. 밝은 햇빛의 야외에서는 흑백 화면이 컬러 화면보다 가독성이 뛰어납니다.

조작 항목:	조작 방법
컬러 화면에서 흑백 화면으로 전환하기	APP 버튼 또는 MAP 버튼을 약 3초간 누릅니다.
흑백 화면에서 컬러 화면으로 전환하기	APP 버튼 또는 MAP 버튼을 약 3초간 누르거나 터치 스크린을 누릅니다.

참고

- 도구 앱이 실행되는 동안 약 1분 동안 사용하지 않으면 앱이 자동으로 종료됩니다.

나침반 사용하기

포인터는 북쪽을 가리킵니다.*1

화면 중앙의 판독값은 손목시계의 북쪽（0°）에서 12시까지 시계 방향으로 몇 도인지 나타냅니다. 예를 들어 손목시계의 12시가 동쪽을 향하고 있으면 판독값은 90°로 표시됩니다. 화면의 글자도 12시가 향하는 방향（16 방향）을 나타냅니다.

*1 초기 기본설정. 설정을 변경하고 자북을 표시하는 방법에 대한 정보는 “나침반의 자기 편차 보정”을 참조하십시오.

방향 고정하기

트래킹 등을 하는 동안 특정 방향 유지에 도움이 되도록 나침반을 사용하여 가리키는 방향을 고정할 수 있습니다. 시계의 12시 방향을 원하는 방향으로 향하게 하고 터치 스크린을 누릅니다. 시계의 12시 방향이 고정된 방향에서 벗어난 경우 편차의 양이 파란색으로 표시됩니다.

방향 고정을 해제하려면 터치 스크린을 다시 누릅니다.

나침반 보정（자화 보정）

나침반을 사용하는 동안 "자화 보정을 수행하십시오." 메시지가 나타날 수 있습니다. 나침반을 보정하려면 손목시계 화면에 나타나는 애니메이션과 같이 시계를 움직여 보십시오. 자화 보정이 완료되었음을 알리는 메시지가 사라질 때까지 팔을 계속 움직입니다.

참고

- 본 손목시계는 일반적으로 자화 보정을 자동으로 수행합니다. 메시지가 나타나면 위의 조작만 수행하면 됩니다.

고도계 사용하기

고도계는 컬러 화면의 고도계 화면 (왼쪽) , 컬러 화면의 고도 그래프 화면 (오른쪽) 및 흑백 화면이 있습니다.

- 모든 화면에는 현재 위치의 고도가 표시됩니다.
- 고도 그래프 화면은 지난 24시간 동안 최저 고도 (Min) 및 최고 고도 (Max) 와 함께 고도 변화 그래프를 보여줍니다.
- 손목시계는 1미터 단위로 –700 ~ 10,000 미터 범위의 고도를 측정합니다.

고도계 사용 전

- 시계의 고도계는 고도 정보를 자동으로 수정하기 위해 위치 정보 (GPS)를 사용하도록 구성할 수 있습니다. 이 기능을 사용하려면 아래 설정을 구성하십시오.
  - 본 손목시계 및 스마트폰의 "위치" 설정을 올바르게 구성합니다.
    추가 정보는 “본 손목시계를 실외에서 사용하기 위한 준비”의 1단계를 참조하십시오.
  - "위치를 이용하여 고도 정정" 설정에서 "켜기"를 선택합니다.
    “아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여”를 읽은 후, “위치를 이용하여 고도 정정”에서 설명한 조작을 수행하십시오.
- 본 손목시계는 대기압의 변화에 따라 상대적 고도를 표시하기 때문에 동일한 위치에 대해 다른 고도 판독값을 표시하거나 현재 위치의 기압 변화로 인해 잘못된 판독값을 표시할 수 있습니다. "위치를 이용하여 고도 정정"은 GPS 정보를 사용하여 고도를 보정합니다. 하지만 GPS 정보에는 일반적으로 약간의 오차가 있기 때문에 이 손목시계로 생성된 고도 판독값과 현재 위치에서 표시된 실제 고도 간에 큰 오차가 있을 수 있습니다. 등반이나 하이킹 중에보다 정확한 고도 판독값을 원하면 수동으로 지역에 표시된 고도값을 입력하는 것이 좋습니다. “아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여”를 읽은 후 “고도 보정”에서 설명한 조작을 수행하십시오.
- 고도를 측정할 때는 가능한 한 안정된 온도를 유지하십시오. 정확도를 높이려면 판독값을 읽기 전에 시계를 손목에 단단히 고정시킨 다음 시계의 온도가 안정될 때까지 기다리십시오. 압력 센서 온도가 변경되면 측정 오류가 발생할 수 있습니다.

고도계 주의 사항

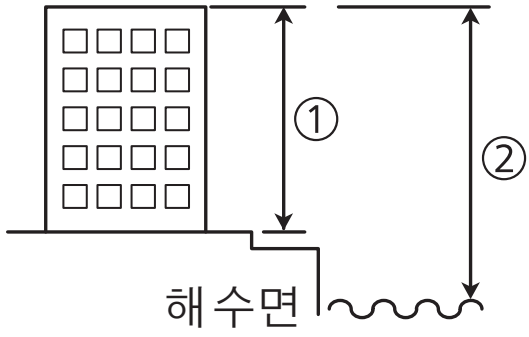
- 스카이다이빙, 행글라이더, 패러글라이딩, 자이로콥터 비행, 글라이더 비행 중 또는 고도가 갑자기 바뀌는 기타 활동 중에는 이 손목시계를 사용하지 마십시오.
- 이 손목시계의 고도 판독값은 특수 목적 또는 산업 수준의 사용을 위한 것이 아닙니다.
- 항공기에서는 손목시계가 기내의 가압 공기 압력을 측정하므로 판독값은 승무원이 발표한 고도와 일치하지 않습니다.
- 대기 조건, 큰 온도 변화 또는 시계에 강한 영향을 주어 기압이 크게 변경되면 정확한 판독이 불가능할 수 있습니다.

표시된 고도값 (상대 고도)

고도를 나타내는 두 가지 방법이 아래에 설명되어 있습니다.

상대 고도 :
이것은 두 위치 간의 고도의 차이입니다.
예: 지면에서 건물 꼭대기까지의 높이 (①)

해수면 고도 (표고) :
해수면에서 측정한 고도.
예: 해수면에서 건물 꼭대기까지의 높이 (②)



본 손목시계의 고도계는 압력 센서를 사용하여 기압을 측정하며 측정된 판독값을 기준으로 상대 고도를 계산하고 표시합니다. 손목시계가 표시하는 고도값은 국제민간항공기구 (ICAO) 에서 정의한 국제표준대기 (ISA) 상대 고도 데이터를 기반으로 합니다.

기압계 사용하기

기압계는 컬러 화면의 기압계 화면 (왼쪽), 컬러 화면의 기압 그래프 화면 (오른쪽) 및 흑백 화면이 있습니다.

- 모든 화면에는 현재 위치의 기압이 표시됩니다.
- 기압 그래프 화면은 지난 24시간 동안 최저 기압 (Min) 및 최고 기압 (Max) 과 함께 기압 변화 그래프를 보여줍니다.
- 손목시계는 1 hPa 단위로 260 ~ 1,100 hPa 범위의 기압을 측정합니다.

수동으로 기압 값 보정

손목시계에 내장된 압력 센서는 공장에서 조정되며 일반적으로 보정이 필요하지 않지만 판독값이 다른 소스의 값과 크게 다를 경우 위의 보정 작업을 수행할 수 있습니다. "아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여"를 읽은 후 "기압 보정"에서 설명한 조작을 수행하십시오.

기압계 주의 사항

- 이 손목시계로 생성된 기압 그래프는 다가오는 기상 조건에 대한 아이디어를 얻기 위해 사용될 수 있습니다. 이 그래프는 기압 추세에 대한 대략적인 아이디어만 제공하며 공식적인 기상 예측이나 보고 활동에는 적합하지 않습니다.
- 압력 센서 값은 갑작스런 온도 변화에 의해 영향을 받을 수 있습니다. 이 때문에 시계가 생성하는 판독값에 약간의 오차가 있을 수 있습니다.

일출/일몰 사용하기

일출/일몰은 컬러 화면의 시계 화면 (왼쪽), 컬러 화면의 방위각 화면 (오른쪽) 및 흑백 화면이 있습니다.

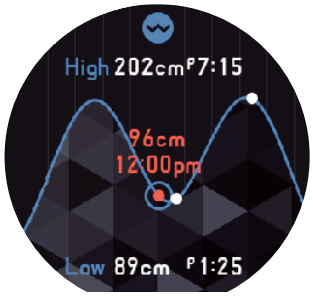
- 시간 화면에는 일출 시간 (왼쪽 상단), 해상 박명 시작 시간 (왼쪽 하단), 일몰 시간 (오른쪽 상단), 일몰 후 해상 박명 종료 시간 (오른쪽 하단) 및 현재 시간 (하단 중앙) 이 표시됩니다.
- 방위각 화면에는 현재 시간, 일출 시간 및 일몰 시간이 표시됩니다. 화면의 바깥 둘레는 북쪽을 가리키는 빨간색 포인터와 함께 나침반을 표시합니다. ☀ 는 일출 방위각을 나타나며, 🌅 는 일몰 방위각을 나타냅니다.
- 흑백 화면은 일출 시간 (RISE) 과 일몰 시간 (SET) 을 10초 간격으로 번갈아 나타냅니다.

해상 박명

박명이란 태양이 지평선 (수평선 또는 가시 지평선) 또는 그 바로 아래에 있을 때 하늘이 밝아지는 시간입니다. 박명에는 실제로 해상 박명, 시민 박명, 천문 박명의 세 가지 종류가 있습니다. 해상 박명은 일반적으로 태양이 지평선 아래 6도에서 12도 아래에 있을 때 발생하는 것으로 정의됩니다.

조석 그래프 사용하기

조석 그래프는 컬러 화면의 조석 그래프 화면（왼쪽）, 컬러 화면의 낚시 시간 화면（오른쪽） 및 흑백 화면이 있습니다.



- 조석 그래프 화면은 현재 조석의 수준과 시간（화면 중앙의 빨간색 문자）과 12시간 후에 발생하는 만조（High）와 간조（Low）를 보여줍니다. 그래프는 24시간 동안（현재 시간의 12시간 전후）의 조석 레벨의 변화를 보여줍니다.
- 낚시 시간 화면에 있는 흰색 물고기 마크의 수는 낚시 성공 확률을 나타냅니다. 0에서 4개의 흰색 물고기 마크가 표시되며, 흰색 물고기 마크가 많을수록 더 좋은 성공을 기대할 수 있습니다. 그러나 이 방법으로 낚시 성공을 보장할 수는 없습니다.
- 흑백 화면은 만조 시간（HIGH）과 간조 시간（LOW）을 10초 간격으로 번갈아 나타냅니다.

조석 그래프 사용 전

- 조석 그래프 화면을 사용하려면 조석 정보를 보려는 지점（항구）을 지정해야 합니다. “아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여”를 읽은 후 “항구 설정”에서 설명한 조작을 수행하십시오.
- 낚시 시간 화면에 손목시계가 표시하는 정보는 현재 위치를 기반으로 계산됩니다. 손목시계의 지점（항구）설정의 영향을 받지 않습니다. 즉, 낚시 시간 화면 정보는 바닷물과 담수 낚시 모두에 사용할 수 있습니다.
- 낚시 시간 화면 정보는 현재 위치를 기반으로 하는 반면, 조석 그래프 화면에는 현재 선택된 지점（항구）에 대한 정보가 표시됩니다.

낚시 시간 화면 내용 설명

물고기 마크 (낚시 성공 확률 표시)

낚시 시간 화면에 있는 물고기 마크의 수는 낚시 성공 확률을 나타냅니다. 0에서 4개의 흰색 물고기 마크가 표시되며, 흰색 물고기 마크가 많을수록 더 좋은 성공을 기대할 수 있습니다. 그러나 이 방법으로 낚시 성공을 보장할 수는 없습니다.

물고기 마크 표시는 현재의 월령 및 달 위치 (시각) 를 기반으로 합니다. 낚시 시기는 월령이 초승달 또는 보름달일 때가 가장 좋으며, 상현달과 하현달일 때가 두 번째로 좋은 것으로 알려져 있습니다. 달의 시각의 경우 00:00 및 12:00가 최적이라고 알려져 있고 06:00 및 18:00는 두 번째로 좋은 것으로 알려져 있습니다. 이러한 요소의 상관 관계로 인해 물고기 마크 표시가 아래와 같이 표시됩니다.

	시각 00:00/12:00	시각 06:00/18:00	기타
초승달/보름달*			
상현달/하현달			
기타			

* 월령 26.9 ~ 28.6 및 12.1 ~ 13.8 포함.

참고

- 시각은 천구상의 천체 (천체, 달 등) 의 방향을 나타내는 데 사용되는 좌표 중 하나입니다. 바로 위의 시각은 00:00, 서쪽은 06:00, 바로 아래는 12:00, 동쪽은 18:00입니다.

현재 날짜의 최적 예측 낚시 기간

낚시 시간 화면에는 시각 00:00 및 12:00를 중심으로 하여 두 개의 주황색 시간대와 시각 06:00 및 18:00를 중심으로 하여 두 개의 파란색 시간대가 표시됩니다. 각 영역은 최적의 낚시가 예상되는 기간을 나타냅니다.

주황색 영역은 시계가 예측한 최적의 낚시 기간을 나타내며 파란색 영역은 그 다음으로 좋은 낚시 기간을 나타냅니다. 현재 날짜의 기간 중 이미 지나간 부분은 더 옅은 색으로 표시되고, 더 진한 색은 아직 경과하지 않은 기간의 일부를 나타냅니다. 기간으로 표시된 시간은 시계 화면 주변의 값을 사용하여 읽을 수 있습니다. 12시 위치는 정오, 6시는 자정입니다.

① 달의 시각 18:00（18:00 시각의 시간 = 오전 08:50）를 중심으로 한 시간대

② 달의 시각 12:00（12:00 시각의 시간 = 오전 02:10）를 중심으로 한 시간대

③ 달의 시각 00:00（00:00 시각의 시간 = 오후 02:00）를 중심으로 한 시간대

④ 달의 시각 06:00（06:00 시각의 시간 = 오후 08:05）를 중심으로 한 시간대

현재 달의 시각 및 월령 표시

낚시 시간 화면의 달 표시 위치는 달의 현재 시각을 표시하는 반면 표시 모양은 현재 월령을 표시합니다. 예를 들어 위의 화면에서 현재 달의 시각이 22:00（12시 위치 = 시각 00:00, 6시 위치 = 시각 12:00）, 월령은 21.3 ~ 23.1입니다.

아래 표는 월령이 낚시 시간 화면 표시에 의해 어떻게 표시되는지 보여줍니다.

달의 형상	월령	표시	달의 형상	월령	표시
초승달	0.0 - 0.9 28.7 - 29.5		보름달	13.9 - 15.7	
	1.0 - 2.7			15.8 - 17.5	
	2.8 - 4.6			17.6 - 19.4	
	4.7 - 6.4			19.5 - 21.2	
상현달	6.5 - 8.3		하현달	21.3 - 23.1	
	8.4 - 10.1			23.2 - 24.9	
	10.2 - 12.0			25.0 - 26.8	
	12.1 - 13.8			26.9 - 28.6	

내 그래프 사용하기

내 그래프는 현재 날짜의 활동 상태를 보여줍니다.

- 초기 기본설정에서는 컬러와 흑백의 두 화면 모두 현재 날짜의 시작 (00:00) 부터 몇 칼로리를 소모했는지 보여줍니다.
- 컬러 화면은 당일에 수행한 활동 종별 (① 달리기, ② 사이클링, ③ 걷기, ④ 타기, ⑤ 휴식) 를 동심원 그래프로 표시합니다. 5개 항목 (①~⑤) 중 4개까지 동시에 표시할 수 있습니다. 화면 하단의 판독값은 각 활동 종류에 소비된 누적 시간을 표시합니다.
  표시 항목 설정 구성에 대한 정보는 "활동 그래프 화면에 나타나는 활동 종별 지정하기"를 참조하십시오.
- 컬러 화면의 터치 스크린을 누르면 현재 시간과 누적 활동 시간을 숨길 수 있습니다. 터치 스크린을 다시 눌러 시간을 표시하십시오.

내 그래프 사용 전

내 그래프를 표시하려면 "일별 활동 기록 저장" 설정을 "켜기"로 변경해야 합니다. 더 정확한 소모 칼로리 계산을 위해서는 신장, 체중, 시계를 착용하는 손목의 정보를 입력해야 합니다. "아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여"를 읽은 후 다음 설정을 구성하십시오: "일별 활동 기록 저장", "키", "몸무게", "시계를 착용하는 팔".

내 그래프 화면 가운데에 표시되는 판독값의 종류를 지정하려면

1. **터치 스크린을 오른쪽에서 왼쪽으로 밉니다. 나타나는 "설정" 화면에서 ⚙를 누릅니다. 설정 메뉴가 표시됩니다.**
2. **설정 메뉴를 위아래로 스크롤합니다. “중앙값/내 그래프”가 나타나면 해당 항목을 누릅니다. 그러면 판독값 종류 목록이 표시됩니다.**
3. **목록을 위아래로 스크롤합니다. 내 그래프 화면 중앙에 표시하려는 판독값의 종류가 표시되면 해당 종류를 누릅니다.**

중요 !

- 심박수 측정을 시작하기 전에 손목시계를 손목에 착용하십시오. 측정을 시작한 후에 손목에 손목시계를 착용하면 올바른 측정이 불가능할 수 있습니다. 손목시계를 손목에 착용하는 방법에 대한 정보는 “손목시계 착용하기”를 참조하십시오.
- 화면 중간에 표시할 값의 종류로 "심박수"가 지정된 경우 심박수의 측정은 활동 그래프 화면을 표시하면 동시에 시작됩니다. 따라서 심박수가 표시될 때까지는 다소 시간이 걸리는 경우가 있습니다.
- 칼로리 소모량, 걸음수 및 기타 수치 결정에 사용되는 측정 및 계산 방법은 사용 중인 앱에 따라 다릅니다. 이 때문에 판독값 간에 약간의 차이가 있을 수 있습니다. 예를 들어 내 그래프에 표시된 칼로리 수는 다른 앱의 화면에서 소모된 칼로리 수와 반드시 일치하지는 않습니다.
- 내 그래프에 표시되는 활동 종별 및 활동 시간은 시계 센서가 감지한 움직임을 기반으로 합니다. 이 때문에 특정 움직임으로 인해 활동이 잘못 해석되어 잘못된 활동 종별 및/또는 활동 시간이 표시될 수 있습니다.

활동 그래프 화면에 나타나는 활동 종별 지정하기

1. 터치 스크린을 오른쪽에서 왼쪽으로 밉니다. 나타나는 "설정" 화면에서 ⚙를 누릅니다. 설정 메뉴가 표시됩니다.
2. 설정 메뉴를 위아래로 스크롤합니다. "활동 종별 설정"이 표시되면 해당 항목을 누릅니다. 그러면 활동 종별 목록이 표시됩니다.
3. 활동 그래프 화면에 표시할 활동 종별 옆에 있는 확인란을 눌러 선택（✓）하십시오.
   - 한 번에 최대 4개의 활동 종별을 선택（✓）할 수 있습니다.

활동 앱 사용하기

활동 앱은 아래 열거된 야외 활동의 시작부터 종료까지의 누적 경과 시간, 지도 상의 추적 경로 트랙 및 데이터 목록（활동 시간, 이동 거리 등）을 보여줍니다.

- 런닝
- 트래킹
- 낚시
- 사이클링
- 트레일 런닝
- 패들
- 스노우

중요！

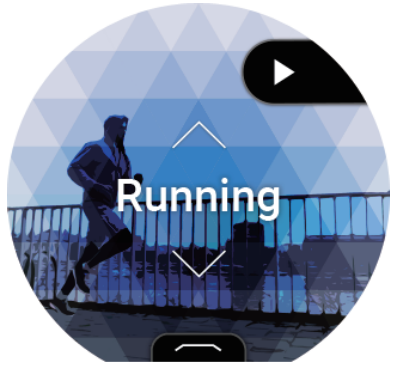
- 심박수 측정을 시작하기 전에 손목시계를 손목에 착용하십시오. 측정을 시작한 후에 손목에 손목시계를 착용하면 올바른 측정이 불가능할 수 있습니다. 손목시계를 손목에 착용하는 방법에 대한 정보는 “손목시계 착용하기”를 참조하십시오.
- 손목시계로 심박수 측정을 수행하려면 CASIO MOMENT SETTER+ “Permissions”에서 "센서" 설정을 활성화해야 합니다.
- 손목시계에서 심박수 존을 표시하려면 태어난 달 및 안정적인 심박수 설정을 구성해야 합니다. “심박수 측정을 위한 초기 기본설정”의 절차를 사용하여 필요한 설정을 구성해야 합니다.

활동 측정 시작하기

스노우 이외의 활동에 대한 활동 측정을 시작하려면 아래의 절차를 따르십시오. 스노우 활동에 대한 정보는 “스노우 활동 측정 시작하기”를 참조하십시오.

1. 터치 스크린의 중앙을 누르거나 하단（APP）버튼을 누른 후 활동 타입을 선택합니다.

- 이때 위치 정보의 취득이 쉽도록 하늘이 보이는 밖에서 상기 단계를 수행해야 합니다.



활동 측정 전 화면("START" 화면)

2. 상단（MAP）버튼을 누릅니다.

- 트래킹, 낚시의 경우에는 이 조작으로 즉시 활동 측정이 시작됩니다. 다른 활동에 대해서는 카운트다운을 시작합니다.
- **"위치 정보 취득중..." 메시지가 나타나면 아래 조작 중 하나를 수행합니다.**
  위치 정보가 취득될 때까지 하늘이 보이고 장애물이 없는 밖에서 움직이지 말고 기다리십시오.
  기다리지 않고 시작하려면 상단 버튼을 누릅니다.

3. 카운트다운이 0으로 될 때까지 기다린 후 활동을 시작하십시오.
   - 기다리지 않고 시작하려면 상단 버튼을 누릅니다.

활동 측정이 진행 중인 화면

스노우 활동 측정 시작하기

"자동 기록" 설정이 "끄기"일 때

1. 터치 스크린의 중앙을 누르거나 하단 버튼을 누른 후 스노우를 선택합니다.
2. 상단 버튼을 누릅니다.
3. 스노우 활동 측정을 시작하려면 상단 버튼을 다시 누릅니다.

"자동 기록" 설정이 "켜기"일 때

1. 터치 스크린의 중앙을 누르거나 하단 버튼을 누른 후 스노우를 선택합니다.
2. 상단 버튼을 누릅니다.
   - 손목시계가 스노우 활강의 시작을 감지하면 측정이 자동으로 시작됩니다.

활동 측정을 일시 정지, 재시작, 정지하기

스노우 이외의 활동에 대한 활동 측정을 일시 정지, 재시작, 정지를 하려면 아래의 절차를 따르십시오. 스노우 활동에 대한 정보는 “스노우 활동 측정을 일시 정지, 재시작, 정지하기”를 참조하십시오.

1. 측정을 일시 정지하려면 진행 중인 활동 측정 화면을 표시한 후 상단 버튼을 누릅니다.*

- 그러면 일시 정지한 측정 화면이 표시됩니다.
- 활동 측정을 재시작하려면 상단 버튼을 누릅니다.

* 낚시의 경우 수확(낚시 결과) 화면 이외의 진행 중인 활동 측정 화면을 표시하고 상단 버튼을 누릅니다.

2. 일시 정지 중인 측정 화면이 표시 중일 때 측정을 정지하려면 하단 버튼을 2초 이상 길게 누릅니다.

- 그러면 "이력을 저장하시겠습니까?" 메시지가 나타납니다.

3. 이력을 저장하려면 "저장"을 누릅니다. 데이터를 폐기하려면 "버리기"를 누릅니다.

- "저장"을 누르면 저장이 완료된 후에 통계 화면이 표시됩니다. "버리기"를 누르면 "START" 화면으로 돌아갑니다.

스노우 활동 측정을 일시 정지, 재시작, 정지하기

"자동 기록" 설정이 "끄기"일 때

1. 활주를 종료하면 진행 중인 활동 측정 화면을 표시하고 상단 버튼을 눌러 측정을 일시 정지합니다.

- 그러면 활주 결과 화면을 표시하고 지도 상에 활주 경로가 보입니다.
- 다음 활주를 시작할 때는 상단 버튼을 눌러 활동 측정을 재시작합니다.

2. 활동 측정을 정지하려면 활주 결과 화면을 표시한 후 하단 버튼을 누릅니다.

- 그러면 "이력을 저장하시겠습니까?" 메시지가 나타납니다.

3. 이력을 저장하려면 "저장"을 누릅니다. 데이터를 폐기하려면 "버리기"를 누릅니다.

- "저장"을 누르면 저장이 완료된 후에 통계 화면이 표시됩니다. "버리기"를 누르면 "START" 화면으로 돌아갑니다.

"자동 기록" 설정이 "켜기"일 때

- 손목시계는 움직임이 정지되면 이를 감지하여 자동으로 활동 측정을 일시 정지하고 측정이 일시 정지된 화면이 나타납니다. 손목시계가 활동을 다시 시작한 것을 감지하면 활동 측정이 자동으로 다시 시작됩니다.
- 활동 측정을 정지하려면 일시 정지 중인 측정 화면이 표시될 때 상단 버튼을 누릅니다. 그러면 활주 결과 화면이 표시됩니다. 상기 2단계부터 절차를 수행하십시오.

낚시 측정 중 낚시 결과 입력하기

낚시 데이터 측정이 진행되는 동안 수확 (낚시 결과) 화면을 표시한 다음 상단 버튼을 누르거나 를 누릅니다.

수확(낚시 결과)화면

활동 측정 전 화면 ("START" 화면)

터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴를 사용하여 아래에 설명된 조작을 수행할 수 있습니다.

사용할 메뉴 항목:	조작 항목:
런닝 설정 트레일 런닝 설정	활동 측정이 진행 중일 때 달리기 및 트레일 런닝 화면에 표시할 항목과 화면의 각 항목의 위치를 지정합니다.
지도 다운로드	인터넷을 사용할 수 없는 곳에서 지도를 사용하려면 인터넷을 사용할 수 있을 때 지도를 미리 다운로드해야 합니다. 이 메뉴를 누른 후 "지도 다운로드"의 절차에서 2단계부터 수행하십시오. 이 절차를 이용하여 지도를 다운로드하면 "지도 유형"이 자동으로 "Mapbox"으로 변경됩니다.
이력/경로 불러오기 → 활동 이력	활동 이력 (활동 종료 날짜 및 시간) 을 표시합니다. 이력의 항목을 눌러 측정 결과 화면 및/또는 지도 화면을 표시할 수 있습니다.

사용할 메뉴 항목:	조작 항목:
이력/경로 불러오기 →경로 불러오기 / Google 드라이브	Google 드라이브에 저장된 경로 데이터*를 가져와 지도 상에 중첩시켜 보여주므로 활동 중에 참고로 사용할 수 있습니다. 가져온 경로는 활동 측정 중에 지도 상에 회색선으로 표시됩니다. * KML 및 GPX 형식 파일들이 지원됩니다. 하지만 파일이 어떻게 만들어졌는지에 따라 형식이 호환이 안 되고 가져오기에 오류가 발생할 수 있습니다.
이력/경로 불러오기 → 자동 저장 이력	"자동 저장 이력"을 활성화하면 활동 앱으로 기록 조작을 중단할 때마다 아래 조작이 수행됩니다. 즉, 스마트폰에서 이력 데이터를 볼 수 있습니다. ● Google Calendar에 활동 타입 및 날짜/시간 데이터 자동 등록 ● 이동 경로 데이터 （KML 파일） 를 Google 드라이브에 자동 저장 내보낸 KML 파일은 Google 드라이브의 "CASIO-WSD" 폴더에 저장되어 있습니다. 필요한 절차에 대한 자세한 내용은 “이력 자동 저장 활성화하기”를 참조하십시오.

사용할 메뉴 항목:	조작 항목:
이력/경로 불러오기 → 스마트폰에서 이력 보기 （Android만 해당）	스마트폰에 캘린더 （Google Calendar 또는 다른 유사한 앱） 를 표시합니다. Google 어스 또는 다른 앱으로 이동 경로를 보려면 캘린더에서 원하는 데이터를 누릅니다. 필요한 절차에 대한 자세한 내용은 “스마트폰에서 이력 데이터 보기”를 참조하십시오.
이력/경로 불러오기 → 파트너에게 접속 → Google 피트니스	Google 피트니스 에 손목시계를 링크시킵니다. 이 항목이 유효로 되어 있는 경우에는 （"켜기"） , 손목시계가 활동 앱에 의한 기록이 완료된 후에 측정 결과를 Google 피트니스 에 자동으로 송신합니다.
이력/경로 불러오기 → 활동 통계	통계 데이터가 있는 모든 활동의 상태를 보여줍니다. 활동 통계를 스마트폰에서 보기 1. 화면을 아래로 스크롤합니다. "스마트폰으로 참조"가 나타나면 누릅니다. 2. Google 계정을 선택합니다. ● 통계 데이터는 Google 드라이브의 CASIO-WSD 폴더에 텍스트 데이터로 저장되어 있습니다. 3. 스마트폰을 사용하여 Google 드라이브 앱을 시작한 후 CASIO-WSD 폴더에 저장된 파일을 누릅니다.

사용할 메뉴 항목:	조작 항목:
이력/경로 불러오기 → 런닝 퍼포먼스	사용자의 심박수 설정을 바탕으로 심박수 존, 최대 산소 섭취량（VO_2Max）및 풀 마라톤 예측 시간을 표시합니다. “심박수 측정을 위한 초기 기본설정”을 구성하지 않으면 이 항목은 선택할 수 없습니다.
포인트 내비게이션	이 설정은 활동 지도에 표시된 목적지에 대한 방향과 거리를 표시하는 데 사용할 수 있습니다. 자세한 내용은 “포인트 내비게이션 사용하기”를 참조하십시오.
MOMENT SETTER	MOMENT SETTER 알림 설정을 구성하여 활동 중에 필요할 때 유용한 정보를 제공합니다. 자세한 내용은 “MOMENT SETTER 앱 사용하기”를 참조하십시오.

활동 측정이 진행 중인 화면

측정이 진행되는 동안 하단 버튼을 누르면 측정 데이터 화면, 지도 화면 등으로 전환됩니다. 표시할 수 있는 화면은 활동 타입에 따라 다릅니다.

이력 자동 저장 활성화하기

1. **활동 앱의 "START" 화면을 표시합니다.**
2. **터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 "이력/경로 불러오기", "자동 저장 이력"을 차례로 누릅니다.**
3. **나타나는 계정 선택 화면에서 사용하고자 하는 Google 계정을 선택합니다.**
4. **나타나는 확인 메시지에 대한 응답으로 "활성화"를 누릅니다.**
   - 이 시점에서 Google Calendar 및/또는 Google 드라이브에 대한 액세스 권한을 요청하는 메시지가 표시될 수 있습니다. 이 경우 메시지를 읽으면서 아래로 스크롤한 다음 ✓ 를 눌러 액세스를 허용하십시오.
   - "자동 저장 이력"에 "ON"이 표시되는지 확인하십시오.
   - "자동 저장 이력"이 활성화되었을 때는 활동 앱으로 수행된 기록이 중지될 때마다 이력 데이터가 자동으로 업로드됩니다.

스마트폰에서 이력 데이터 보기

중요 !

- 이 절차를 수행하려면 스마트폰에는 "Google Calendar", "Google 드라이브", "Google 어스"가 설치되어 있어야 합니다.

1. 스마트폰에서 Google Calendar를 시작합니다.

2. Google Calendar에서 보고자 하는 세부 정보의 이력 데이터를 누릅니다.

- 나타나는 세부 정보 화면에서 Google 드라이브에 저장된 KML 파일의 링크를 클릭합니다.

3. Google 어스를 사용하여 KML 파일을 엽니다.

Android 스마트폰:

1. KML 파일 링크를 누릅니다.
2. 나타나는 앱 선택 화면에서 Google 어스를 누릅니다.
   - 그러면 Google 어스가 시작되고 지도에 이동 경로가 표시됩니다.

iPhone:

1. KML 파일 링크를 누릅니다.
   - 그러면 다음 메시지가 표시됩니다: “지원되지 않는 파일 형식”
2. 화면의 오른쪽 상단에서 추가 옵션 (...) 아이콘을 누릅니다. 나타나는 화면에서 “Open In”을 누릅니다.
3. 표시되는 대화 상자에서 "Google 어스"를 누릅니다.
   - 그러면 Google 어스가 시작되고 지도에 이동 경로가 표시됩니다.

참고

- 시계가 Android 스마트폰과 페어링된 경우 시계 메뉴 조작을 사용하여 스마트폰의 Google Calendar를 시작할 수 있습니다.

1. 활동 앱의 "START" 화면을 표시합니다.
2. 터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 "이력/경로 불러오기", “스마트폰에서 이력 보기”를 차례로 누릅니다.

측정 중에 표시되는 데이터

측정이 진행되는 동안 표시되는 데이터와 관련하여 아래 사항을 유의하십시오.

- 활동 앱이 표시하는 기압과 고도값을 더욱 정확하도록 보정하는 절차에 대한 자세한 내용은 “아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여”를 읽고 다음 항목을 참조하십시오: “기압 보정”, “고도 보정” 및 “위치를 이용하여 고도 정정”.
- 이동 속도 및 거리는 손목시계 또는 스마트폰의 GPS 기능을 사용하여 측정되므로 위치 측정 오류로 인해 측정값 오류가 발생할 수 있습니다.
- 속도와 거리는 일정한 간격으로 계산되므로 판독값이 표시되기까지 약간의 지연이 있을 수 있습니다.
- 손목시계가 활동 측정 시작 시에 위치 정보（GPS）를 취득하지 못하면 측정값 자리에 “----” 표시가 나타납니다.

Google 피트니스 에 연결하기

1. **활동 앱의 "START" 화면을 표시합니다.**
2. **터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 아래를 순서대로 누릅니다: "이력/경로 불러오기" → "파트너에게 접속" → "Google 피트니스".**
3. **나타나는 계정 선택 화면에서 사용하고자 하는 Google 계정을 선택합니다.**
4. **나타나는 확인 메시지에 대한 응답으로 "접속" 를 누릅니다.**
   - "Google 피트니스" 설정이 "켜기" 인 것을 확인해 주십시오.
   - 이 설정이 유효로 되어 있는 경우에는（"켜기"）, 손목시계가 활동 앱에 의한 기록이 완료된 후에 측정 결과를 Google 피트니스 에 자동으로 송신합니다.

*스마트폰을 이용해서 **Google** 피트니스 로 활동 앱 측정 결과 보기*

중요 !

- 이 절차를 수행하려면 스마트폰에 "Google 피트니스" 앱이 설치되어 있어야 합니다.

1. 스마트폰에서 Google 피트니스 를 시작합니다.

2. 화면 하부에서 "일지" 아이콘을 누릅니다. 나타나는 화면에서 세부사항을 확인하려면 손목시계로부터 송신된 활동 앱 측정 결과를 선택합니다.

참고

- 스마트폰에서 보기 위해 활동 앱 측정 결과를 전송하려면 손목시계와 스마트폰이 안정적으로 네트워크 접속되어 있어야 합니다.
- 액티비티 앱 측정 결과는 다음과 같은 데이터명을 사용해서 스마트폰에 Google 피트니스로 표시됩니다: 런닝, 트레일 런닝, 트래킹, 낚시, 사이클링, 패들, 스노우. 또한 일지 가 손목시계의 액티비티 앱으로부터 송신된 측정 결과에 추가해서 Google 피트니스 측정 결과도 표시한다는 점에도 유의해 주십시오.

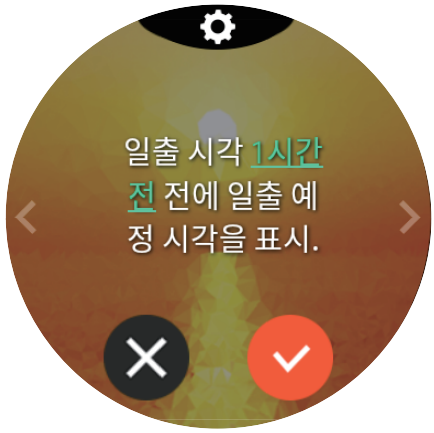
Google 피트니스

Google 피트니스은 여러분의 일상적인 피트니스 데이터 관리를 도와주는 Google 서비스입니다. 자세한 내용은 Google 피트니스 도움말을 참조하십시오.

MOMENT SETTER 앱 사용하기

예를 들어, MOMENT SETTER 앱을 사용하여 아래에 표시된 것과 같은 알림을 수신할 수 있습니다.

- 활동 앱으로 트래킹 측정 중에 고도 2000 m까지 앞으로 200 m가 남아있을 때 진동 알림을 수행하고 남은 고도를 표시하십시오.
- 매일 진동 알림을 하고 일출 1시간 전에 일출 시간을 표시하십시오.



조작은 수신할 알림을 메뉴에서 선택만 하면 됩니다.

활동 앱에 의한 트래킹, 낚시 또는 기타 활동의 측정 작업 중에 수신하는 것과 활동 측정과 관련없는 알림의 2가지 MOMENT SETTER 알림 종류가 있습니다.

MOMENT SETTER 앱 메인 메뉴

MOMENT SETTER 앱을 시작하면 먼저 메인 메뉴가 표시됩니다.

메인 메뉴에 포함된 설정 항목은 아래 표와 같습니다.

누름 항목:	표시 메뉴:
최근	마지막으로 켜진 최대 3개의 알림 메뉴. 이 항목은 하나 이상의 MOMENT SETTER 알림을 켰을 때 나타납니다.
등산, 트래킹*1, 낚시*1, 사이클링*1, 패들*1, 스노우*1	각 활동 종별에 해당하는 알림 메뉴 (“활동 앱 사용하기” 참조). 항목 이름과 동일한 이름의 활동에 대한 측정이 진행되는 동안에만 각 메뉴의 경고를 수신할 수 있습니다.
기타	활동 종별과 관련이 없는 알림 메뉴를 표시합니다. 진행 중인 활동 앱 측정이 없는 경우에도 이 메뉴의 경고를 수신할 수 있습니다.
설정	설정 메뉴. “아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여”를 참조하십시오.

*1 이러한 항목 중 하나를 누르면 나타나는 메뉴는 활동 앱에서 MOMENT SETTER에 액세스할 때 표시되는 메뉴와 동일합니다.

MOMENT SETTER 조작 예

이 절에서는 "등산, 트래킹"에 대한 알림 설정을 구성하는 예를 보여줍니다. 이 작업은 MOMENT SETTER 앱이나 활동 앱에서 시작할 수 있습니다.

1. **MOMENT SETTER 앱을 시작하고 메인 메뉴를 위아래로 스크롤하십시오. "등산, 트래킹"이 표시되면 해당 항목을 누릅니다.**
   또는 활동 앱의 "트래킹" 활동이 표시되는 동안 터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다. 나타나는 메뉴에서 "MOMENT SETTER"를 누릅니다.
2. **원하는 알림（예: "이동거리 1 km마다 현재의 고도를 표시.")이 표시될 때까지 표시된 알림 메뉴를 좌우로 스크롤하십시오.**
   - 이 시점에서 알림 화면 하단의 확인 표시가 회색으로 변합니다. 이는 알림이 비활성화되었음을 나타냅니다（알림이 수신되지 않음）.
   - 초기 기본설정을 변경하려면 3단계와 4단계를 수행하십시오. 초기 기본설정을 그대로 두려면 5단계로 넘어갑니다.
   - 알림 메뉴에서 이전 화면（MOMENT SETTER 앱 기본 메뉴 또는 활동 앱 “START” 화면）으로 돌아가려면 MAP 버튼 또는 APP 버튼을 누릅니다.
3. **조건 설정 화면을 표시하려면 터치 스크린을 위에서 아래로 내립니다.**
4. **"거리"를 누릅니다. 표시되는 목록에서 설정（예: “3km”）을 누릅니다.**
   - 이렇게 하면 변경 사항이 적용되고 알림 메뉴로 돌아갑니다. 이 때 알림이 활성화되고 화면 하단의 확인 표시가 ✓ 로 변경됩니다（5단계의 조작이 필요 없음을 의미）.

5. 화면 하단에서 ✓를 눌러 ✓로 전환하십시오.

6. MOMENT SETTER 앱을 종료하려면 전원 버튼을 누릅니다.

- 위 작업을 수행한 후에는 활동 앱을 시작하고 실제로 알림을 받기 위해 트래킹 측정을 시작해야 합니다. "활동 앱 사용하기"를 참조하십시오.

참고

- MOMENT SETTER의 알림은 일정한 시간이 지나면 자동으로 삭제됩니다.
- 속도 측정, 이동 거리 측정 및 현재 위치 감지가 손목시계 또는 스마트폰의 GPS 기능을 사용하여 수행되기 때문에 일부 측정값 오류가 있을 수 있습니다. 계곡이나 협곡, 건물 사이, 실내 및 신호 수신이 나쁜 기타 지역에서는 정확도가 특히 낮습니다.
- 한 번의 조작으로 모든 MOMENT SETTER 설정을 비활성화할 수 있습니다. "아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여"를 읽은 후 "모두 끄기"의 조작을 수행하십시오.

멀티 타임피스 앱 사용하기

멀티 타임피스 앱은 멀티 타임피스 모드에 대한 액세스를 가능하게 해서 현재 시간과 특정 정보（배터리 용량 또는 기압/고도 등）를 흑백 LCD에서만 표시할 수 있게 해 줍니다. 멀티 타임피스 모드를 사용해서 손목시계 화면에 표시되는 정보를 최소화해서 슬리핑 중 또는 스마트 장치 사용이 금지된 곳 등의 위치에서 전력을 절약합니다.

중요！

- 멀티 타임피스 모드에서는 앱, 위치 정보, Wi-Fi 및 스마트폰 연결（알림 수신 등）이 모두 비활성화됩니다.
- 시계가 멀티 타임피스 모드에 있는 동안 현재 시간 및 날짜와 관련된 설정（시간대 자동 전환, 스마트폰 시간 및 날짜 동기화, 썸머타임 조정 포함）을 변경할 수 없습니다. 시간 설정을 업데이트하려면 며칠마다 멀티 타임피스 모드를 종료하고 스마트폰과의 연결을 설정해야 합니다.

화면 스타일

멀티 타임피스 모드에는 두 가지 화면 스타일이 있습니다. 멀티 타임피스 모드를 입력할 때마다 화면 스타일을 선택할 수 있습니다.

아웃도어 스타일..... 현재 시간, 기압, 고도

일상 스타일..... 현재 시간, 요일, 일, 배터리 용량, 걸음수*

아웃도어 스타일

일상 스타일

* 배터리 용량（기본설정）또는 걸음수 중의 하나를 표시할 수 있습니다. 걸음수가 표시되는 동안의 배터리 조작 시간은 배터리 용량이 표시될 때 제공되는 것의 약 4분의 1입니다.

멀티 타임피스 모드 조작

<table>
<tr><th>조작 항목:</th><th>조작 방법</th></tr>
<tr><td>손목시계를 멀티 타임피스 모드로 전환</td><td>1. 앱 메뉴에서 "멀티 타임피스"를 누릅니다.
● 이렇게 하면 "멀티 타임피스" 화면이 표시됩니다.
2. "설정"을 누른 후, 필요에 따라 아래의 설정을 합니다.
<table>
<tr><td>배터리 잔량/걸음수</td><td>데일리 스타일을 선택한 동안에는 이 설정이 화면 하부의 값을 배터리 용량과 걸음수 사이에서 변환합니다.</td></tr>
<tr><td>흑백 화면</td><td>멀티 타임피스 모드 화면 스타일을 선택합니다.
밝게: 밝은 배경의 어두운 문자.
어둡게: 어두운 배경의 밝은 문자.</td></tr>
</table>
3. "아웃도어 스타일" 또는 "일상 스타일"을 누릅니다.
4. 표시되는 설명을 읽은 후, "시작"을 누릅니다.
● 이렇게 하면 Wear OS by Google이 종료되어 멀티 타임피스 모드로 들어가며 흑백 화면에 현재 시간이 표시됩니다.</td></tr>
<tr><td>멀티 타임피스 모드에서 화면 점등하기</td><td>전원 버튼을 눌렀다가 즉시 놓습니다. 그러면 약 2초 동안 화면이 켜집니다.</td></tr>
</table>

조작 항목:	조작 방법
고도 및 기압값 교정（아웃도어 스타일에만 해당）	**중요！** ● 아래 조작을 이용해서 다른 소스로부터의 표고값을 기초로 한 고도값 및/또는 정확한 기압계를 사용해서 측정한 기압값을 입력합니다. 본 조작에 관한 자세한 정보와 그 필요성에 관해서는 “고도 보정” 및 “기압 보정”의 설명을 참조하십시오. 1. 화면 하부의 "ALTI"（고도）값이 점멸하기 시작할 때까지 약 2초간 MAP 버튼을 누른 상태로 하십시오. ● 이것은 고도 보정 모드를 나타냅니다. 2. MAP 버튼 및 APP 버튼을 사용해서 원하는 대로 값을 변경하십시오. 3. 화면 상부의 "BARO"（기압）값이 점멸하기 시작할 때까지 약 2초간 MAP 버튼을 누른 상태로 하십시오. ● 이렇게 하면 기압 보정 모드로 됩니다. 4. MAP 버튼 및 APP 버튼을 사용해서 원하는 대로 값을 변경하십시오. 5. MAP 버튼을 2초간 누릅니다. ● 이렇게 하면 보정 모드를 종료합니다.
멀티 타임피스 모드 종료 및 통상 기능 복귀	전원 버튼을 약 2초간 누릅니다. 이렇게 하면 Wear OS by Google이 기동하고 일반 기능으로 돌아갑니다.

아웃도어 기능의 공통 설정에 대하여

CASIO 앱과 CASIO 시계 화면은 나침반, 고도계 등 같은 동일한 아웃도어 기능을 공유합니다. 이 절에서는 모든 CASIO 앱 및 시계 화면에 공통적인 설정에 대해 설명합니다.

공통 설정 구성을 위한 기본 조작

설정 메뉴를 사용하여 공통 설정을 구성하십시오. 설정 메뉴 표시에 필요한 조작은 표시되는 화면에 따라 다르지만 일단 메뉴가 표시되면 모든 경우에 조작은 동일합니다. 아래 조작을 사용하여 설정을 구성할 수 있습니다.

1. 설정 메뉴 표시.

CASIO 시계 화면으로부터:

1. 터치 스크린의 중앙을 약 2초 동안 손가락으로 누릅니다.
2. 시계 화면의 하단에 나타난 ⚙를 누릅니다. 설정 메뉴가 표시됩니다.

도구 앱으로부터:

1. 터치 스크린을 오른쪽에서 왼쪽으로 몇 번 밉니다.
2. "설정" 화면이 표시되면 ⚙를 누릅니다. 설정 메뉴가 표시됩니다.

MOMENT SETTER 앱 또는 활동 앱으로부터:

1. 터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다.
2. “설정”을 누릅니다. 설정 메뉴가 표시됩니다.

위치 메모리 앱으로부터:

1. 지도가 표시되어 있는 동안 터치 스크린을 아래에서 위로 올립니다.
2. 나타나는 메뉴에서 “⚙설정”을 누릅니다. 설정 메뉴가 표시됩니다.

2. 설정 메뉴를 위아래로 스크롤합니다. 구성할 설정 항목이 표시되면 해당 항목을 누릅니다.

- 일부 항목은 누를 때마다 설정 간에 전환되며 다른 항목은 설정 구성을 위한 다른 화면을 표시합니다. 각 항목 및 조작에 대한 설명은 “설정 항목 목록”을 참조하십시오.

설정 항목 목록

설정 메뉴（“공통 설정 구성을 위한 기본 조작” 참조）에 표시되는 설정 항목은 다음과 같습니다. 설정 메뉴를 표시한 후 설정을 변경하려는 항목에 필요한 조작을 수행하십시오.

참고

- 각 설정 항목 오른쪽의 문자는 설정 항목을 표시할 수 있는 화면을 나타냅니다. 예를 들어, 설정 항목의 오른쪽에있는 “WF”는 설정 항목이 시계 화면（WF）에서 표시될 수 있음을 의미합니다.

WF:	시계 화면	MS:	MOMENT SETTER 앱
TL:	도구 앱	LM:	위치 메모리 앱
AC:	활동 앱	TP:	멀티 타임피스 앱

나침반 보정（WF）

조작

이 설정 항목을 누른 후 화면에 표시된 나침반 자계 보정 메시지 및 애니메이션의 지시에 따라 손목시계를 움직이십시오. 자기 보정이 완료되면 알려주는 메시지가 나타나고 보정을 시작하기 전에 표시된 화면（시계 화면）이 다시 나타납니다.

해설

이 기능은 나침반을 보정하여 방향이 올바르게 표시되도록 합니다.

나침반 보정이 회색으로 흐려지면（눌렀을 때 응답하지 않음）나침반 정확도가 충분하고 교정이 필요하지 않음을 의미합니다.

나침반 자기 편차 보정（WF/TL）

조작

이 설정 항목을 누를 때마다 "켜기" 및 "끄기" 간을 전환합니다. 나침반은 켜져있을 때 진북을 나타내며 꺼져있을 때는 자북을 나타냅니다.

해설

이 기능은 자북 및 진북 오류를 수정합니다.

고도 보정（WF/TL/AC）

조작

1. “위치를 이용하여 고도 정정”이 켜져 있으면 끕니다.
2. "고도 보정"을 누릅니다.
3. 나타나는 고도 입력 화면에서 현재 위치（지역 표시에서 얻은 위치）의 표고를 입력하십시오.
   - 변경할 값의 자릿수를 누른 다음 ▲ 및 ▼ 를 사용하여 변경하십시오.
   - 수동으로 입력한 고도 보정 값을 재설정하려면 ⟲를 누르십시오.

중요！

- 보정값을 재설정하기 위해 ⟲를 누르면 시계에 국제표준대기（ISA）정의를 기반으로 간이적으로 계산된 고도값이 표시됩니다. 이 때문에 표시된 값과 실제 고도 간에 큰 오차가 생깁니다. 재설정 후에는 현재 위치에 표시된 고도값을 다시 입력하는 것이 좋습니다.
- "위치를 이용하여 고도 정정" 설정을 "켜기"로 변경하면 수동으로 입력한 고도 보정 값이 취소됩니다.

해설

정확한 지역 고도와 표고값을 수동으로 입력하여 시계에 표시된 고도 판독값의 오차를 줄일 수 있습니다. 표지판,지도, 인터넷 등에서 현재 위치의 표고를 확인할 수 있습니다. 등산하는 동안 시계에서 생성된 고도 판독값을 현지에서 사용할 수 있는 표고 표시와 정기적으로 비교하고 필요에 따라 이 절차를 수행하는 습관을 가질 것을 권장합니다.

위치를 이용하여 고도 정정（WF/TL/AC）

조작

이 설정 항목을 누를 때마다 "켜기" 및 "끄기" 간을 전환합니다.

해설

손목시계 또는 스마트폰의 위치 정보（GPS）를 기반으로 자동 고도 보정을 수행하려면 이 설정을 "켜기"로 선택합니다. “고도 보정”을 사용하여 고도 보정을 수동으로 수행하려면 이 설정에서 반드시 "끄기"를 선택해야 합니다.

중요！

- “위치를 이용하여 고도 정정” 설정을 "켜기"로 선택한 경우 GPS 수신이 매우 양호한 경우에만 보정 작업이 수행됩니다. 계곡, 건물 사이 또는 수신이 어려운 기타 장소에서는 수행되지 않습니다.
- 정정이 수행되고 있더라도 GPS 측정값을 바탕으로 합니다. 따라서 결과로 나온 고도가 실제 고도 또는 해발 고도와 반드시 일치하지 않을 수 있습니다. 지오이드 표고의 영향으로 인해 고도를 정정한 경우에도 오차를 포함할 수 있습니다. 일본의 경우 포함된 오차는 약 40미터입니다.
- 보다 정확한 고도 판독값을 원할 경우 이 항목을 끄고 현재 위치에서 표시된 고도값을 수동으로 입력하여 “고도 보정”을 수행할 것을 권장합니다.

기압 보정（WF/TL/AC）

조작

이 설정 항목을 누르면 기압 입력 화면이 표시됩니다. 다른 정확한 기압계로 측정한 현재의 기압을 입력하십시오.

- 변경할 값의 자릿수를 누른 다음 ▲ 및 ▼를 사용하여 변경하십시오.
- 수동 보정을 재설정하고 압력 센서 측정을 기반으로 기압 판독값을 표시하려면 ⟲를 누릅니다.

해설

손목시계에 내장된 압력 센서는 공장에서 조정되며 일반적으로 보정이 필요하지 않지만 판독값이 다른 소스의 값과 크게 다를 경우 위의 보정 작업을 수행할 수 있습니다. 수동으로 보정하려면 이 항목을 사용하여 다른 정확한 기압계로 측정한 현재의 기압을 입력하십시오.

중앙값/내 그래프（TL）

조작

이 설정 항목을 누른 다음 위아래로 나타나는 목록을 스크롤하십시오. 내 그래프 화면 중앙에 표시하려는 판독값의 종류가 표시되면 해당 종류를 누릅니다.

해설

이 설정은 내 그래프 화면 가운데에 표시되는 판독값의 종류를 변경합니다.

거주 도시（WF）

조작

이 설정 항목을 누른 다음 위아래로 나타나는 목록을 스크롤하십시오. 거주 도시로 지정하고자 하는 도시의 이름이 표시되면 해당 이름을 누릅니다.

해설

이 설정은 시계 화면（세계 시간, 여행자）에 표시되는 거주 도시를 지정합니다.

색상 편집（WF）

조작

이 설정 항목을 누른 다음 나타나는 목록에서 사용할 색상을 누릅니다.

해설

이 설정은 시계 화면（진품, 멀티, 위치, 여행자 등）의 화면색을 지정합니다.

흑백 화면（WF/TL/AC/TP）

조작

이 설정 항목을 누를 때마다 "어둡게" 및 "밝게" 간에 화면 배경을 전환합니다.

해설

손목시계의 흑백 LCD 화면에 데이터를 표시하는 방법을 선택할 수 있습니다. 이 설정은 아래의 모든 화면에 적용됩니다.

- 시계 화면 "2 레이어"의 흑백 화면
- 도구 앱 흑백 화면
- 활동 앱 흑백 화면
- 멀티 타임피스 모드 흑백 화면

포인트 내비게이션（TL/AC）

조작

이 설정 항목을 누를 때마다 "켜기" 및 "끄기" 간을 전환합니다.

해설

이 항목의 설정이 "켜기"일 때, 포인트 내비게이션으로 내비게이션하는 동안 목적지로의 방향을 가리키는 아이콘이 나침반 컬러 화면에 표시됩니다.

GPS 시간 보정（WF）

조작

1. 하늘이 보이는 야외 지역으로 이동하십시오.
2. 설정 메뉴를 표시하려면 CASIO 시계 화면에서 필요한 조작을 수행하고 "GPS 시간 보정"을 누릅니다.
3. 화면에 표시된 메시지를 주의깊게 읽고 "보정"을 누릅니다.
4. GPS 수신이 완료될 때까지 기다리십시오.

해설

본 손목시계는 일반적으로 스마트폰과 동기화하여 현재 시간 설정을 조정합니다. 스마트폰 배터리가 소진되거나 스마트폰을 분실한 경우 또는 다른 이유로 동기화가 불가능한 경우 시계의 시간 설정을 조정할 때마다 위 작업을 수행해야 합니다. 매번 실행 시에 손목시계는 GPS 정보를 기반으로 일시적으로 시간 설정을 조정합니다.

GPS 수신 상태가 좋고 하늘이 보이는 위치에서 이 절차를 수행할 것을 권장합니다. “수신에 적절한 위치와 적절하지 않는 위치”를 참조하십시오.

항구 설정（TL）

조작

이 설정 항목을 누른 다음 위아래로 나타나는 목록을 스크롤하십시오. 원하는 지점의 이름（항구 이름 또는 바다 근처의 도시 이름）이 표시되면 해당 이름을 누릅니다.

해설

이 설정은 도구 앱의 "조석 그래프"에 의해 조석 정보가 표시되는 지점（항구）을 지정합니다.

현 위치로 재계산（TL）

조작

이 설정 항목을 누르면 현재 위치에 대한 위치 정보 취득을 시작할 수 있습니다. 위치 정보 취득을 성공하면 도구 화면이 다시 나타나고 다시 계산된 데이터가 표시됩니다.

해설

"DEMO"가 도구 앱 화면에 표시되거나 "표시 결과는 000분 전의 위치 정보를 바탕으로 하였습니다." 메시지가 나타나면 이 작업을 수행하십시오. 손목시계 또는 스마트폰 GPS 기능으로 얻은 현재 위치 정보를 기반으로 한 도구 앱이 표시된 데이터를 다시 계산합니다.

일별 위치 정보 저장（WF/MS/LM）

조작

이 설정을 누른 다음 "6분마다", "1분마다", 또는 "끄기"를 선택해야 합니다.

중요！

- 이 설정 항목을 누르면 "끄기"에서 "켜기"로 전환되며, 표시되는 확인 대화 상자에서도 "6분마다" 또는 "1분마다"를 눌러야 합니다.

해설

이 항목은 위치 메모리 앱과 관련된 설정을 구성하기 위한 것입니다.

이 항목을 "켜기"로 선택하면 활동 앱 측정이 없는 경우에도 일별 위치 기록을 유지 관리할 수 있습니다.

중요！

- 내부 저장 공간이 가득 차면 가장 오래된 위치 기록 정보가 자동으로 삭제되어 기록될 때 새로운 정보를 저장할 공간이 생깁니다.

일별 활동 기록 저장（WF/TL/MS）

조작

이 설정 항목을 누를 때마다 "켜기" 및 "끄기" 간을 전환합니다.

중요！

- 이 설정 항목을 누르면 "끄기"에서 "켜기"로 전환되며, 표시되는 확인 대화 상자에서도 "동의함"을 눌러야 합니다.

해설

이 항목은 시계 화면（심박, 진품, 멀티）, 도구 앱（내 그래프）및 MOMENT SETTER 앱과 관련된 설정을 구성하기 위한 것입니다.

이 항목의 "켜기"를 선택하면 손목시계가 활동에 대한 정보（예: 표시된 운동 시간 및 에너지 소모량）를 기록할 수 있습니다. 이 기능을 사용하려면 설정이 "켜기"인지 확인하십시오.

키 (TL/MS)

조작

이 설정 항목을 누른 다음 나타나는 화면을 사용하여 신장을 입력합니다.

- 변경할 값의 자릿수를 누른 다음 ▲ 및 ▼ 를 사용하여 변경하십시오.

해설

이 항목에 입력한 값은 도구앱의 "내 그래프"에 표시된 데이터를 계산할 때 기본 정보로 사용됩니다.

몸무게 (TL/MS)

조작

이 설정 항목을 누른 다음 나타나는 화면을 사용하여 체중을 입력합니다.

- 변경할 값의 자릿수를 누른 다음 ▲ 및 ▼ 를 사용하여 변경하십시오.

해설

이 항목에 입력한 값은 도구앱의 "내 그래프"에 표시된 데이터를 계산할 때 기본 정보로 사용됩니다.

단위 (WF/TL/AC/MS)

조작

이 설정 항목을 누를 때마다 “미터법” 및 “인치법” 간을 전환합니다.

해설

이 설정을 사용하여 CASIO 시계 화면 및 앱으로 표시되는 판독값의 미터법 단위 (미터, 킬로그램, hPa 등) 와 인치법 단위 (피트, 파운드, inHg 등) 간을 전환합니다.

에너지 단위 (WF/TL/MS/AC)

조작

이 설정 항목을 누를 때마다 "Cal" (킬로그램 칼로리 또는 큰 칼로리, 기본 설정) 및 "kJ" (킬로 줄) 사이에서 변환합니다.

해설

여기에서 지정하는 설정은 시계 화면 (진품, 멀티) 및 도구 앱 (내 그래프) , MOMENT SETTER 앱 및 활동 앱에 표시되는 에너지 소모량에 사용됩니다.

시계를 차는 팔（TL/MS）

조작

이 설정 항목을 누를 때마다 "오른팔" 및 "왼팔" 간을 전환합니다.

해설

이 항목의 설정은 도구 앱의 "내 그래프" 및 "심박" 시계 화면에 표시된 데이터를 계산할 때 기본 정보로 사용됩니다.

목표 고도（AC）

조작

이 설정 항목을 누른 다음 나타나는 화면을 사용하여 목표 고도를 지정합니다.

- 변경할 값의 자릿수를 누른 다음 ⮝ 및 ⮟ 를 사용하여 변경하십시오.

해설

이 항목을 사용하여 활동 앱 트래킹 활동을 시작하기 전에 목표 고도를 입력하십시오.

목표 거리（AC）

조작

이 설정 항목을 누른 다음 나타나는 화면을 사용하여 목표 지점까지의 거리를 지정합니다.

- 변경할 값의 자릿수를 누른 다음 ⮝ 및 ⮟ 를 사용하여 변경하십시오.

해설

이 항목을 사용하여 달리기 또는 트레일 런닝 활동 측정을 시작하기 전에 목표 지점까지의 거리를 지정합니다. 활동 측정 중에는 이곳에서 지정한 값을 바탕으로 목표 지점까지 남은 거리가 표시됩니다.

긴 거리를 달릴수록 표시되는 거리의 누적 오차가 커집니다. 따라서 목표 지점에 가까이 갈수록 남은 거리값이 정확하지 않게 됩니다. 남은 거리값은 대략적인 추정으로 생각해야 합니다.

경로 참조 표시（AC）

조작

이 설정 항목을 누를 때마다 "켜기" 및 "끄기" 간을 전환합니다.

해설

활동 측정 중에 손목시계로 가져온 경로 데이터*를 지도 상의 어디에 표시해야 하는지를 지정합니다. 따라갈 경로가 가져온 경로 데이터와 다르거나 경로 데이터를 표시하지 않고 현재의 경로를 보고 싶은 경우에는 이 설정을 "끄기"로 하십시오. 이 설정을 "끄기"로 하더라도 가져온 경로 데이터는 시계의 메모리에 남습니다.

* 경로 데이터 가져오기에 대한 정보는 “이력/경로 불러오기→ 활동 이력” 및 “이력/경로 불러오기→경로 불러오기 / Google 드라이브”를 참조하십시오.

자동 일시정지（AC）

조작

이 설정 항목을 누를 때마다 "켜기" 및 "끄기" 간을 전환합니다.

해설

이 설정 항목은 달리기 및 사이클링 활동과 관련된 것입니다. 이 항목이 "켜기"로 선택된 경우에는 손목시계가 사용자의 움직임을 감지하고, 사용자의 움직임이 정지（예: 달리는 중에 신호등에 걸렸을 경우 등）된 것을 감지하거나 움직임이 매우 느릴 경우 자동으로 활동 측정을 일시 정지합니다. 일시 정지는 측정 데이터에 포함되지 않습니다.

카운트다운 시작（AC）

조작

이 설정 항목을 누릅니다. 나타나는 화면에서 ⮝ 또는 ⮟ 를 눌러 카운트다운 시간을 0 ~ 10초 범위에서 설정합니다.

해설

이 설정 항목은 달리기, 트레일 런닝 및 패들 활동과 관련된 것입니다. 여러 활동 측정 중에 하나를 시작하기 위해 "START"（또는 상단 버튼）를 눌렀을 때 실제로 측정이 시작될 때까지의 카운트다운 시간을 지정합니다. 이 설정에서 "0초(꺼짐)"를 선택하면 카운트다운 없이 측정을 시작합니다.

랩타임（AC）

조작

이 설정을 누른 다음 "매 10km번", "매 5km번", 또는 "매 1km번"를 선택해야 합니다.

해설

이 설정 항목은 달리기 활동과 관련된 것입니다. 달리기 활동을 사용하는 동안 이곳에서 지정한 거리에 도달하면 손목시계는 자동으로 랩 타임을 기록합니다. 달리기를 측정 중일 때 지금까지 달린 구간 내에서의 직전의 랩 타임（랩 타임）과 전체 랩 타임의 평균값（평균 랩타임）을 표시할 수 있습니다.

경로 색（AC）

조작

활동 앱에서 필요한 작업을 수행하여 설정 메뉴를 표시 한 다음 "경로 색"을 누릅니다. 그러면 경로 트랙 색상의 의미를 보여주는 화면이 표시됩니다.

해설

경로 트랙은 여러 색상을 사용하여 활동 앱 지도에 그려집니다. 이 항목은 각 색상의 의미를 나타내며 특정 설정 구성에 사용되지 않습니다.

자동 기록（AC）

조작

1. 활동 앱을 사용하여 스노우 "START" 화면을 표시한 다음 "GO"를 누릅니다.
2. 터치 스크린을 아래에서 위로 올린 후 "설정"을 누릅니다.
3. 나타나는 설정 메뉴에서 "자동 기록"이 표시될 때까지 위아래로 스크롤한 다음 해당 항목을 누릅니다.
   - 누를 때마다 "켜기" 및 "끄기"를 전환합니다.

중요！

- 위의 1단계와 2단계를 사용하여 표시하는 설정 메뉴에서만 "자동 기록" 설정을 수정할 수 있습니다.

해설

이 설정은 활동 앱 스노우와 관련이 있습니다. 본 손목시계는 이 항목의 설정이 "켜기"인 경우 사용자의 조작이 감지될 때 자동으로 활동 측정을 시작합니다. "끄기"인 경우 측정을 수동으로 시작해야 합니다. 초기 기본설정은 "끄기"입니다.

지도 유형（AC/MS/LM）

조작

이 설정 항목을 누를 때마다 "Google 지도" 및 "Mapbox" 간을 전환합니다.

해설

이 설정을 사용하면 활동 앱 및 위치 메모리 앱에 표시되는 지도 타입 중 Google 지도 또는 Mapbox를 선택할 수 있습니다.

중요！

- “Mapbox”를 선택한 상태에서 표시되는 지도는 OpenStreetMap의 지리 정보를 사용합니다. OpenStreetMap 지리 정보는 누구든지 자유롭게 편집할 수 있으므로 지도에 표시된 정보가 정확하지 않을 수 있습니다.
- “지도 다운로드” 조작 실행 직후에 시계가 자동으로 "Mapbox"로 변환됩니다.

지도 스킨（AC/MS/LM）

조작

이 설정 항목을 누른 다음 나타나는 목록을 사용하여 이용할 지도 스킨의 이름을 누릅니다.

해설

이 항목은 활동 앱과 위치 메모리 앱에 표시되는 지도 스킨을 선택하기 위한 것입니다. 위치 또는 목적에 맞게 지형도, 위성사진 또는 기타 보기를 선택할 수 있습니다.

지도 다운로드（AC/MS/LM）

조작

1. "지도 다운로드"를 누릅니다.
   - 그러면 지도 스킨 이름 목록이 표시됩니다.
2. 목록을 위아래로 스크롤합니다. 원하는 스킨 이름이 표시되면 해당 항목을 누릅니다.
   - 그러면 현재 위치를 중앙으로 하여 지도가 표시됩니다.
3. 다운로드한 지도의 중심에 놓고 싶은 위치가 시계 화면의 중앙이 되도록 지도를 스크롤하십시오.
   - APP 버튼（-）을 사용한 후에 지도를 스크롤해서 지도의 크기를 줄이고 표시 영역을 늘릴 수 있습니다. 이 때에 화면 중앙의 원내 영역은 다운로드 가능한 최대 영역을 보여줍니다.
4. MAP 버튼（+）과 APP 버튼（-）을 사용하여 지도를 확대/축소하여 다운로드하려는 영역을 화면에 채웁니다.
   - 이 때에 표시되는 영역은 대략 다운로드되는 영역과 같습니다.
5. "확정"을 누릅니다.
   - Wi-Fi를 사용하라는 메시지가 나타날 수 있습니다.
   - 그러면 지도 다운로드가 시작되고 화면에 진행 상황이 표시됩니다. 다운로드를 취소하려면 ×를 누릅니다.
   - 다운로드가 완료되면 다운로드한 지도가 화면에 나타납니다.

중요！

- 취소하려는 경우를 제외하고 지도 다운로드가 완료될 때까지 시계 조작을 수행하지 마십시오. 조작을 수행하면 다운로드가 중지될 수 있습니다.
- 지도 데이터의 용량이 크므로 Wi-Fi 연결을 사용할 것을 권장합니다.
- 다운로드한 지도가 표시되는 동안 확대/축소 수준이 제한됩니다. 이 절차의 4단계에서 표시하는 지도의 면적이 작을수록 지도를 확대할 때 표시되는 세부 정보가 많아집니다. 4단계에서 가능한 가장 작은 지도 영역을 지정할 것을 권장합니다.
- 5단계에서 "확정"을 누르면 Wi-Fi 연결을 권유하는 메시지가 나타날 수 있습니다. Wi-Fi를 사용할 수 있는 위치에 있다면 "Wi-Fi"를 눌러서 통신을 Wi-Fi로 전환할 것을 권장합니다.
- 본 손목시계는 한 번에 Mapbox 지도 데이터（지도 영역과 스킨 종류）를 최대 다섯 세트 저장할 수 있습니다. 메모리에 다섯 세트의 데이터가 이미 들어있는 때에 더 많은 데이터를 다운로드하려고 하면, 기존의 다운로드된 지도 데이터를 삭제하라고 지시하는 메시지가 표시됩니다. 더 이상 필요하지 않은 지도 데이터를 삭제한 후, 새로운 데이터를 다시 다운로드해 보십시오.

해설

이 항목은 활동 앱 및 위치 메모리 앱과 관련된 설정을 구성하기 위한 것입니다. "지도 유형"으로 "Mapbox"가 선택되었을 때 시계 메모리에 지도를 다운로드하기 위한 것입니다. 네트워크 연결을 사용할 수 없는 지역에서 지도를 사용하려면 미리 네트워크 연결을 통해 원하는 지도를 다운로드할 수 있는 곳에서 이 항목을 사용하십시오.

다운로드된 지도（AC/MS/LM）

조작

이 설정을 누르면 다운로드한 지도가 표시됩니다.

- 다운로드한 다른 지도를 표시하려면 터치 화면을 오른쪽에서 왼쪽으로 밉니다.
- 현재 표시된 지도를 삭제하려면, 터치 화면을 아래에서 위로 민 후, "이 지도를 삭제"를 누르십시오.

해설

“지도 다운로드” 하의 절차를 이용해서 시계 메모리에 저장된 지도를 열람 및 삭제할 수 있습니다.

경로 추적(활동)（AC/LM）

조작

이 설정 항목을 누를 때마다 "정밀도 우선" 및 "배터리 우선" 간을 전환합니다.

해설

이 항목은 활동 앱과 관련된 설정을 구성하기 위한 것입니다. "정밀도 우선"이 선택되면 GPS 위치 조작 및 갱신 조작이 더 자주 수행되고 지도의 추적 경로가 더 정확합니다. "배터리 우선"이 선택되면 지도의 추적 경로의 정확도는 다소 감소하지만 배터리 전원은 절약됩니다.

장시간의 트래킹이나 낚시 측정을 수행할 때를 제외하고 더 나은 속도와 거리 계산의 정확도, 그리고 화면 갱신을 더 자주 하기 위해 "정밀도 우선"을 사용하십시오.

중요！

- 이 설정으로 "배터리 우선"을 선택한 경우에는 활동 앱 사이클링, 패들 및 스노우 측정 조작, GPS 위치는 비교적 짧은 주기로 실행된다는 점에 유의하십시오. 따라서 이 경우에 절약할 수 있는 배터리 소비량은 한정적입니다.

모두 끄기 (MS)

조작

1. 이 항목을 누르면 모든 MOMENT SETTER 알림을 비활성화할지 묻는 확인 대화 상자가 나타납니다.
2. 알림을 비활성화하려면 "끄기"를 누르거나 알림을 활성화 상태로 두려면 "취소"를 누릅니다.

해설

MOMENT SETTER 앱 메뉴에서 확인 마크를 모두 지우면 모든 알림이 비활성화됩니다. 이 조작을 수행하면 알림을 다시 활성화하는 일괄 처리 조작은 없습니다. MOMENT SETTER 앱 메뉴를 사용하여 원하는 각 알림을 개별적으로 다시 활성화해야 합니다.

경로 표시 (LM)

이 항목에 대한 정보는 “지도 상에 경로 추적 활성화하기 (경로 표시)”를 참조하십시오.

다시 방문 (LM)

이 항목에 대한 정보는 “"다시 방문" 마크 알림 설정 변경”을 참조하십시오.

종합 최대 심박수 (WF/MS/AC)

조작

1. "심박" 시계 화면 또는 활동 앱에서 설정 메뉴를 표시하고 "종합 최대 심박수"를 누릅니다.
2. "태어난 달에서 계산" 또는 "수동 설정"을 누릅니다.
3. "수동 설정"을 선택하면 입력 화면을 표시합니다. ▲ 및 ▼ 를 사용하여 수동으로 최대 심박수를 지정한 후 ✓ 를 누릅니다.

해설

종합 최대 심박수 설정은 입력한 출생 정보에 따라 자동으로 구성하거나 수동으로 구성할 수 있습니다. 종합 최대 심박수를 수동으로 지정하려면 20 ~ 220 범위 내에서 값을 입력합니다. 입력한 값은 심박수 존을 계산하는 데 사용됩니다. 일반적인 일별 트레이닝을 위해서는 초기에 "태어난 달에서 계산"을 선택하는데 보통 비교적 낮은 값을 설정합니다. 몇 시간 정도 트레이닝을 한 후에 자신에게 최적인 최대 심박수를 알 수 있을 것이므로 "수동 설정"을 선택할 수 있으며 원하는 값을 지정할 수 있습니다.

심박 존 경고（AC）

이 설정의 목적

- 심박수 트레이닝을 할 때 이 항목은 심박수가 목표하는 심박수 존의 상한을 초과하지 않도록 도와줍니다.
- 장시간의 운동 중에는 과도한 신체 운동을 방지하기 위해 알림을 해 줍니다.

조작

1. 태어난 달 및 안정적인 심박수 설정을 구성하지 않았다면 지금 구성하십시오.
   - “심박수 측정을 위한 초기 기본설정”을 참조하십시오.
2. 활동 앱에서 필요한 작업을 수행하여 설정 메뉴를 표시 한 다음 "심박 존 경고"을 누릅니다.
3. 나타나는 옵션 중 하나를 선택합니다.

옵션	해설
목표 존 4 목표 존 3 목표 존 2 목표 존 1	달리기 또는 트레일 런닝을 사용하는 중에는 심박수가 사용자 목표 존의 상한을 초과할 때만다 심박 존 경고가 화면에 나타납니다. 예를 들어 "목표 존 3"을 선택하면 측정 중에 심박수가 4존에 진입할 경우 경고가 나타납니다.
끄기	심박 존 경고가 표시되지 않습니다.

4. "끄기" 이외의 설정을 선택하면 화면 옵션 선택용 화면이 표시됩니다. "표시만" 또는 "표시+통지"를 선택합니다.

옵션	해설
표시만	목표 존의 상한을 초과하면 "ZONE"이 활동 앱 화면（달리기 또는 트레일 런닝 측정 화면）상에서 깜빡입니다.
표시+통지	위에서 설명한 "ZONE" 표시와 함께 목표 존의 상한을 초과하면 손목시계가 짧게 2번 진동합니다.

해설

이 설정 항목은 달리기, 트레일 런닝, 트래킹, 사이클링, 패들 및 스노우 활동과 관련된 것입니다. 이 모든 활동에 대한 측정 중에 목표 심박수 존의 상한을 초과할 때마다 경고가 발생합니다.

문제 해결

시계 조작에 문제가 있을 때마다 이 절을 참조하십시오.
문제에 대한 해결책을 찾지 못한 경우 아래 웹 사이트를 방문하십시오.
https://support.casio.com/ko/support/faq.php?cid=019

시계 조작 복귀

어떤 이유로 시계가 올바르게 작동하지 못하면 재기동한 다음 조작을 다시 수행하십시오. 손목시계의 재기동에 대한 정보는 아래 웹 사이트를 방문하십시오.
https://support.google.com/wearos/

시계가 재기동이 안 되면...

아래 절차를 수행하여 강제로 종료하십시오. 본 손목시계가 강제로 종료되면 자동으로 재기동됩니다.

1. 화면이 꺼질 때까지 전원 버튼을 길게 누릅니다.

- 본 손목시계가 자동으로 다시 시작될 때까지 잠시 기다리십시오.

오류 코드 및 오류 메시지 목록

본 손목시계에 오류 코드 또는 오류 메시지가 표시되면 아래 표를 살펴보고 필요한 조치를 취하십시오.

오류 코드 오류 메시지	필요한 조치
1001, 1009 정상적으로 충전할 수 없습니다. 이 메시지가 계속 나타나면 서비스 문의를 하십시오.	충전 케이블을 본 손목시계에서 분리하고 시계를 끈 다음 다시 충전해 보십시오. 충전 시에는 본 손목시계와 동봉된 AC 어댑터와 충전 케이블만 사용하십시오. 이 메시지/오류 코드가 계속 나타나면 충전용 배터리의 성능이 저하되었을 수 있습니다. 구입한 판매점 또는 인증된 CASIO 서비스 센터에 서비스를 요청하십시오.
1003 충전하기에는 너무 차갑습니다.	주변 온도가 10°C ~ 35°C인 곳에서 본 손목시계를 충전하십시오.
1004, 1007 충전하기에는 너무 뜨겁습니다.	

오류 코드 오류 메시지	필요한 조치
1021 센서로부터의 데이터 취득에 실패했을 가능성이 있습니다. 설정 화면을 이용해서 시스템을 재기동해 주십시오.	다음 센서 중 하나의 데이터 취득이 어떤 이유로 실패할 수 있습니다: 압력 센서, 가속도 센서, 자이로 센서, 자기 센서, 광학 센서 （PPG 심박수）. 다음 단계를 수행하여 손목시계를 다시 시작합니다: 시계 화면을 위에서 아래로 내림. > ⚙ 누름. > "시스템" 누름. > "다시 시작" 누름. 재시작 후에 이 메시지/오류 코드가 계속 표시되면 구입한 판매점 또는 인증된 CASIO 서비스 센터에 서비스를 요청하십시오.
9000 시계에 문제가 발생했습니다. 곧 전원이 꺼집니다.	본 손목시계를 재기동하려면 우선 최소 1시간 동안 충전하십시오. 화면색이 바뀔 때까지 약 12초 동안 전원 버튼을 길게 누릅니다.
9001, 9002, 9003 시계에 문제가 발생했습니다. 곧 전원이 꺼집니다.	손목시계를 공인 CASIO 서비스 센터 또는 구입한 판매점에 가져 가서 검사 및 수리하십시오.
9010 시계 온도가 높습니다. 시계를 보호하기 위해 전원이 꺼집니다.	손목에서 시계를 분리하여 온도가 10°C ~ 30°C 인 직사광선이 비치지 않는 곳에 두어 시계가 식도록 하십시오. 손목시계가 더 낮은 온도에 도달하면 시계를 다시 켤 수 있습니다.

중요사항 !

이 손목시계를 사용할 때마다 이 절의 주의 사항에 유의하십시오.

사용 중의 주의 사항

정보 정확도 표시

조석 그래프 주의 사항

일본 해역의 경우, 조석 시각과 레벨 변화는 일본 해경 보안국 수로국에서 발행한 참고 문헌 742 일본 해역의 조석 고조파 상수표(1992년 2월) 및 일본 기상청이 발행한 검조소 목록(2015)에서 얻어진 고조파 상수 데이터를 사용하여 예측적으로 계산됩니다. 다른 지역 해양의 경우, 조석 시간과 레벨 변화는 NOAA, NOAA CO-OPS 및 NOAA 조석 및 조류 웹 사이트와 1942년 1월 TH-1 미국 무역/해안 및 측지학적 측량부에서 얻어진 고조파 상수 데이터를 사용하여 예측적으로 계산됩니다.

실제 조석 현상은 날씨, 계절 등 여러 가지 요인에 따라 달라지며 계산된 값과 일치하지 않는 불규칙성을 유발할 수 있습니다. 특정 조건으로 인해 실제 조석에서 약간의 편차가 발생할 수 있습니다. 이 때문에 이 앱과 시계의 조석 그래프 기능으로 생성된 정보는 대략적인 참조 정보로 취급해야 합니다. 안전을 위협할 수 있으므로 조석에 대한 항해 또는 다른 결정에 절대로 사용하지 마십시오.

일출/일몰 주의 사항

일출과 일몰 계산은 다음 방위각을 사용하여 수행됩니다: 북쪽: 0도, 동쪽: 90도, 남쪽: 180도, 서쪽: 270도. 계산 결과에는 수 초의 오류가 포함되며 오류는 높은 위도에서 더 커집니다. 계산은 평탄한 지평선을 상정하였으며 고유 지형은 고려하지 않습니다.

월령 주의 사항

이 손목시계로 표시되는 월령은 아래에 설명된 계산을 기반으로 합니다.
（1）이각은 함수 계산한 태양과 달의 좌표를 사용하여 계산됩니다.
（2）이각과 평균 월령과의 상관 관계에 따라 월령을 계산합니다.
월령 주기의 평균은 29.53일이지만 실제로는 ±1일 만큼 변동되므로 이 계산은 최대 ±1일의 오차를 발생시킵니다.

방수

본 손목시계는 5기압까지 방수가 되며, 이것은 물 주변에서 작업하거나 수영하는 동안에 착용할 수 있다는 뜻입니다. 하지만 아래 정보를 읽어 보시기 바랍니다.

- 비록 방수가 되지만 아래에 설명한 주의 사항에 유의하기 바랍니다.
  - 윈드서핑, 스킨 다이빙 또는 스쿠버 다이빙 시에는 사용을 하지 마십시오.
  - 손목시계가 물에 잠겨 있거나 젖어 있는 동안에는 버튼을 작동하지 마십시오.
  - 물 속이나 젖어 있을 때는 충전하기 마십시오.
  - 목욕 중에는 손목시계 착용을 피하십시오.
  - 온수 수영장, 사우나 또는 고온/고습 환경에 있는 동안에는 손목시계를 착용하지 마십시오.
  - 손 또는 얼굴을 씻을 때나 비누나 세제를 포함한 기타 작업을 수행하는 동안에는 본 손목시계를 착용하지 마십시오.
- 본 손목시계가 물에 잠겨 있을 때는 터치스크린이 작동하지 않습니다.
- 씻기, 수영 또는 물과 관련된 기타 활동을 수행 중에는 심박수 모니터링의 정확도가 감소할 수 있습니다.
- 해수 또는 담수에 잠긴 곳이나 모래 또는 진흙으로 더럽혀진 곳에서 본 손목시계를 사용 한 후에는 아래에 설명한 대로 깨끗한 물로 씻고 완전히 말려 주십시오.

1. 양동이나 기타 용기에 수돗물 또는 기타 깨끗한 물을 채웁니다.
2. 손목시계를 물 속에 넣고 약 10분 간 둡니다.
3. 소금, 때, 진흙, 모래 등을 제거하기 위하여 물 속에서 부드럽게 앞뒤로 흔들어 줍니다.

- 만일 터치스크린이 더러울 경우에는 깨끗하게 씻지 않은 채로 문지르지 마십시오.
- 손목시계를 씻은 후에는 남아 있는 물을 닦아 내기 위하여 깨끗하고 부드러운 마른 헝겊을 사용합니다. 그리고 완전히 말리기 위하여 손목시계를 환기가 잘 되고 그늘진 곳에 둡니다.
- 뒷면 커버 중앙의 센서 표면을 청소하려면 표면에 손상을 주지 않도록 주의하면서 부드러운 천으로 닦으십시오.

- 방수 기능을 유지하기 위하여 손목시계의 개스킷을 정기적 (2~3년에 한 번 정도) 으로 교체하시기 바랍니다.
- 배터리 교체는 공인 CASIO 서비스 센터 또는 구입한 판매점에 맡겨 주십시오. 공인되지 않은 배터리 교체는 손목시계의 방수 성능에 문제를 일으킬 수 있습니다.
- 손목시계가 갑작스런 온도 저하에 노출되면 손목시계 유리의 내부 표면에 김이 서릴 수 있습니다. 서린 김이 비교적 빨리 사라진다면 아무런 문제가 없습니다. 온도 변화가 갑작스럽고 과도한 경우 (여름에 냉방된 방으로 들어 오거나 냉방기 통풍구 가까이 서 있는 경우, 또는 겨울에 난방된 방에서 나오거나 손목시계가 눈을 맞을 때) 에는 유리에 서린 김이 사라지기까지 시간이 많이 걸릴 수 있습니다. 만일 유리에 서린 김이 사라지지 않거나 유리 내부에 습기가 있는 것을 알았을 때에는 즉시 손목시계 사용을 중지하고 공인 CASIO 서비스 센터 또는 구입한 판매점으로 가져 가십시오.
- 손목시계 또는 충전 케이블이 젖었을 때는 손목시계를 충전하지 마십시오. 충전 전에는 모든 습기를 닦아 내고 손목시계와 충전기가 건조된 상태인지 확인합니다.

GPS 사용

본 손목시계는 글로벌 위치 확인 시스템 (GPS) 위성의 무선 신호를 사용하여 지구상의 현재 위치와 현재 시간을 확인할 수 있습니다. 현재 위치를 결정하는 프로세스를 “위치 확인”이라고 합니다.

수신에 적절한 위치와 적절하지 않는 위치

- 신호 수신을 위한 좋은 위치는 하늘이 보이고 건물, 나무 또는 기타 물체로 막히지 않는 옥외입니다.
- 아래 설명된 지역에서 GPS 신호 수신 문제가 발생할 수 있습니다.
  - 하늘의 시야가 좁은 곳
  - 나무 또는 건물 근처
  - 기차역, 공항 또는 기타 혼잡한 지역 근처 또는 교통량이 많은 곳
  - 철도 공중선, 고압선, TV 탑 부근.
- GPS 신호 수신은 아래에 설명된 지역에서 가능하지 않습니다.
  - 하늘이 보이지 않는 곳
  - 지하, 터널, 수중
  - 실내 (창문 근처에서는 수신이 가능할 수 있음)
  - 전자기를 발생시키는 무선 통신 장비 또는 기타 장치 근처.
- GPS 위성이 일정한 동작을 하기 때문에 사용자의 위치, 시간 또는 기타 요인에 따라 위치 확인 조작이 지연되거나 위치 확인이 불가능해질 수 있습니다.

국외에서 GPS 사용하기

일부 국가 또는 지역에서는 GPS 사용, 위치 정보 수집 및 기록 등에 법적 제한을 가합니다. 본 손목시계에는 GPS 기능이 내장되어 있으므로 시계를 구입한 국가 이외의 국가 또는 지역으로 해외 여행을 떠나기 전에 방문하려는 국가의 대사관 또는 여행사 또는 일부 신뢰할 만한 정보원을 통해 GPS 기능이 있는 장치의 반입 또는 위치 정보의 기록에 대한 금지 또는 제한 사항이 있는지 문의하십시오.

장기간 사용하지 않을 경우

본 손목시계를 방전된 상태로 장기간 사용하지 않을 경우 손목시계를 충전하여 다시 사용하기 시작한 직후에는 GPS 신호 수집 및 위치 확인에 시간이 오래 걸립니다.

GPS 기능 주의 사항

- 전파 수신이 금지되거나 제한되는 지역에 있을 때마다 아래 조작을 수행하여 "위치" 설정을 해제하십시오.
  1. 시계 화면이 표시되어 있는 동안 터치 스크린을 위에서 아래로 내린 다음 ⚙ 표시를 누릅니다.
  2. 아래로 스크롤하여 "연결성" 및 "위치"를 차례로 누릅니다.
  3. 나타나는 화면에서 "위치"를 비활성화합니다.
- 지도 데이터에 잘못된 정보가 포함되어 있을 수 있습니다. 또한 지도 데이터에는 모든 국가 및 지역이 제공되지 않을 수 있습니다.
- 특정 국가 및 지역의 적용 법률 및 제한 사항으로 인해 일부 위치 및 주소 이름이 올바르게 표시되지 않을 수 있습니다.
- 이 손목시계의 GPS 기능에서 제공하는 위치 정보는 참고용이며 표시된 위치는 접근할 수 없거나 접근하기 어려울 수 있습니다. 또한 지도 정보에는 산, 정글, 사막 및 기타 위험하거나 불법적인 위치가 표시될 수 있습니다. 알려지지 않은 장소로 이동하기 전에 법과 안전에 관한 최신 정보를 확인하십시오.

- 이 손목시계를 1.5 GHz 대역의 전파를 사용하는 휴대폰 또는 기타 장치 근처에서 사용하면 신호 수신이 불가능할 수 있습니다.
- 수신 상태에 따라 GPS 위치 정보에는 최대 수백 미터의 오류가 있을 수 있습니다.
- 위치 정보는 항공기를 타고 비행 중이거나 매우 빠른 속도로 움직이는 동안에는 취득할 수 없습니다.
- 이 손목시계의 GPS 기능을 사용하여 측량 또는 높은 정확도가 요구되는 다른 측정에는 절대로 사용하지 마십시오.
- 이 손목시계의 GPS 기능을 보트, 항공기, 자동차, 사람 등의 탐색에 사용하지 마십시오.
- 위치 측정은 미국（GPS）, 러시아（GLONASS）및 일본（QZSS）이 운영하고 관리하는 위성을 사용하여 수행됩니다. 이 때문에 이들 국가의 재량에 따라 정보에 대한 접근이 금지될 가능성이 항상 있습니다.

Wi-Fi 연결

Wi-Fi 연결을 사용할 때는 시계의 배터리 잔량과 주변 환경을 알아야 합니다. 배터리가 부족하거나 온도가 너무 낮으면 손목시계 시스템을 보호하기 위하여 Wi-Fi 작동이 자동으로 종료될 수 있습니다.

MIL-STD-810G

이 손목시계는 미국 국방성이 제정한 MIL-STD-810G 표준에 따라 아래에 설명된 항목에 대해 테스트되었습니다.

- 내충격은 일상적인 사용을 전제로 합니다. 손목시계를 던지거나 과도한 낙하 또는 기타 극심한 충격을 가하면 손목시계가 깨질 수 있습니다.
- 본 손목시계를 적절히 사용하기 위하여 설명서의 "사용 중의 주의 사항" 및 "사용자 유지 보수"에 있는 정보를 읽기 바랍니다. 이 정보에 따라서 시계를 사용하지 않으면 과열, 화재, 감전, 부상 및 사고의 위험이 있습니다.
- 이 시계의 기능은 테스트 환경에서는 확인되었으나 사용할 수 있는 모든 환경에서의 작동과 관련해서는 보장하지 않습니다. 또한 손목시계가 손상이나 오작동을 견딘다는 보장도 없습니다.

충격	방법 516.7 절차 IV에 따라 시험하였습니다.
진동	방법 514.7 절차 I에 따라 시험하였습니다.
습도	방법 507.6 절차 II에 따라 시험하였습니다.
태양 복사	방법 505.6 절차 II에 따라 시험하였습니다.
저압 수송	방법 500.6 절차 I에 따라 시험하였습니다.
저압 작동	방법 500.6 절차 II에 따라 시험하였습니다.
저온 수송	방법 502.6 절차 I에 따라 시험하였습니다.
온도 충격	방법 503.6 절차 I-C에 따라 시험하였습니다.
결빙	방법 521.4 절차 I에 따라 시험하였습니다.

보호 스티커

- 구입 시에 모든 보호 스티커 및/또는 손목시계에 붙어 있는 종이 꼬리표（뒷면 커버 포함）및/또는 밴드를 제거하십시오. 보호 스티커 및/또는 종이 꼬리표를 제거하지 않고 시계를 사용하면 시계/밴드와 스티커/종이 꼬리표 간에 먼지가 쌓여 녹과 피부 발진의 위험이 있습니다.

충전

- 충전 중에는 손목시계와 AC 어댑터가 뜨거워질 수 있습니다. 이것은 정상적인 현상이며 오작동은 아닙니다.
- 시계의 충전 수준이 손목시계 작동에 충분할 정도로 높은 상태에서는 충전하지 마십시오. 충전하기 전에 충전량 낮아질 때까지 기다리면 배터리 수명이 연장됩니다. 충전기 케이블은 시계가 만충전된 후에 분리하는 것이 좋습니다. 다음의 경우 배터리 성능 저하가 빨라질 수 있으므로 피해야 합니다.
  - 배터리가 완전히 충전되었거나 거의 충전된 상태에서 자주 충전하는 경우
  - 장기간（며칠간）에 걸쳐 계속해서 충전하기
  - 배터리가 완전히 충전되었더라도 하루 동안 충전 케이블을 여러 번 연결과 분리를 반복하는 경우
- 다량의 습기, 먼지 또는 미세한 금속 입자가 있는 장소, 진동이 있는 장소 또는 유선 전화, TV, 라디오 등의 근처에서 손목시계를 충전하지 마십시오.
- 이 손목시계의 충전 케이블은 자성체입니다. 철 입자가 함유된 모래와 접촉하면 충전이 안 될 수 있습니다. 충전 단자 또는 케이블이 진흙 또는 모래로 더러워지면 충전하기 전에 모든 이물질을 완전히 닦아 내십시오.
- 극도로 추운 곳이나 더운 곳에서는 시계를 충전할 수 없거나 시계가 완전히 충전되지 않을 수 있습니다. 주변 온도가 10°C ~ 35°C인 곳에서 본 손목시계를 충전하십시오.

심박수 모니터링 기능

- 손목시계의 뒷면 커버는 맥박을 감지하는 내장 센서가 있습니다. 이것은 대략적인 심박수를 계산하고 표시하는 데 사용합니다. 아래 요소들은 심박수 표시에 오차를 일으킬 수 있습니다.
  - 시계를 손목에 착용하는 방법
  - 개인별 손목 특성 및 조건
  - 활동 타입 및 강도
  - 땀, 때 및/또는 기타 센서 주변의 외부 물질

  따라서 손목시계에 표시되는 심박수는 대략적인 것이며, 정확도에 대한 보장을 할 수 없다는 뜻입니다.
- 본 손목시계의 심박수 모니터링 기능은 레저용이며, 어떠한 식으로도 의료용으로 사용해서는 안 됩니다.

밴드

- 심박수 모니터링을 위해 밴드를 편안하게 조이면 땀을 유발할 수 있고 밴드 아래로 공기가 통하기 어려우므로 피부자극을 유발할 수 있습니다. 심박수를 모니터링할 필요가 없는 일반적인 착용 시에는 손목과 밴드 사이에 손가락이 들어갈 정도로 충분히 느슨하게 하십시오.
- 열화, 녹 및 기타 조건으로 인해 밴드가 파손되거나 시계에서 떨어지면 밴드 핀이 바깥으로 날아가거나 떨어질 수 있습니다. 이로 인해 손목시계가 손목에서 떨어지거나 분실할 위험이 있으며 또한 부상의 위험이 있습니다. 항상 밴드를 잘 관리하고 깨끗하게 유지하십시오.
- 밴드의 유연성 상실, 밴드 균열, 밴드 변색, 밴드 헐거움, 밴드 연결 핀 분실 또는 빠짐 또는 기타 이상을 발견하면 즉시 밴드 사용을 중단하십시오. 귀하의 시계를 공인 CASIO 서비스 센터 또는 구입한 판매점에 가져 가서 점검 및 수리（청구 대상）또는 밴드 교체（청구 대상）를 하십시오.

온도

- 차량의 대시보드, 히터 근처 또는 온도가 매우 높은 기타 장소에 시계를 두지 마십시오. 시계가 매우 낮은 온도에 노출될 수 있는 장소에 두지 마십시오. 오작동의 원인이 될 수 있습니다.
- +60℃ 보다 뜨거운 곳에 시계를 두면 화면 패널에 문제가 발생할 수 있습니다. 0℃ 미만 및 +40℃를 초과한 온도에서는 화면 패널을 읽기 어려울 수 있습니다. 고온으로 인해 정지된 손목시계 작동은 손목시계가 충분히 냉각될 때까지 재개되지 않습니다. 손목시계가 식을 때까지 잠시 기다리십시오.

추운 환경에서의 사용

- 추운 상태하에서는 배터리가 만충전된 상태라도 배터리가 제공하는 조작 시간이 통상 시보다 짧아집니다.
- 온도가 너무 낮으면 손목시계 시스템을 보호하기 위하여 Wi-Fi 작동이 자동으로 종료될 수 있습니다.

자성

- 일부 손목시계 기능은 자성이 있는 곳에서는 정상적으로 작동하지 않을 수 있습니다. （의료 장비 등의）매우 강한 자성은 시계가 오작동하거나 전자 부품이 손상될 수 있으므로 피해야 합니다.

화학 약품

- 손목시계를 희석제, 휘발유, 솔벤트, 오일 또는 지방, 또는 그러한 성분이 포함된 세제, 접착제, 도료, 의약품 또는 화장품과 접촉하지 않도록 하십시오. 이런 물질과 접촉하면 수지 케이스, 수지 밴드 및 기타 부품이 변색되거나 손상될 수 있습니다.

보관

- 장시간 시계를 사용하지 않으려면 때, 땀 및 습기를 완전히 제거하고 시원하고 건조한 곳에 보관하십시오.
- 충전하지 않을 때는 AC 어댑터에서 충전 케이블을 분리하고 AC 어댑터를 전원 콘센트에서 분리하십시오. 나중에 사용할 수 있도록 안전한 장소에 보관하십시오. 충전 케이블은 자기이므로 마그네틱 카드, 정밀 기기 및 아날로그 시계와 멀리 떨어뜨려 보관하십시오.

수지 성분

- 시계가 젖었을 때 오랫동안 다른 물체와 접촉하거나 다른 물체와 함께 보관하면 수지 구성 요소의 색이 다른 물체로 번지거나 다른 물체의 색이 손목시계의 수지 구성 요소로 번질 수 있습니다. 보관하기 전에 시계를 완전히 말리고 다른 물건과 접촉하지 않도록 하십시오.
- 직사광선（자외선）에 장시간 노출되거나 시계의 때를 장기간 청소하지 않으면 시계가 변색될 수 있습니다.
- 특정 조건（강한 외력, 지속적인 마찰, 충격 등）으로 인해 마찰이 발생할 경우 페인트한 부품이 변색될 수 있습니다.
- 밴드에 인쇄된 그림이 있으면 인쇄된 부분을 강하게 문지르면 변색될 수 있습니다.
- 손목시계를 매일 사용하거나 시계를 장기간 보관하면 수지 구성 요소가 열화, 파손 또는 구부러질 수 있습니다. 이러한 손상의 정도는 사용 조건 및 보관 조건에 따라 다릅니다.

손목시계 센서

- 시계 센서는 정밀 기기입니다. 분해하려고 시도하지 마십시오. 센서의 구멍에 물체를 넣지 마십시오. 때, 먼지 또는 기타 이물질이 들어가지 않도록 주의하십시오. 바닷물 속에서 시계를 사용한 후에는 깨끗한 물로 완전히 헹굽니다.

금속 부품

- 금속 부품의 때를 닦지 않으면 부품이 스테인리스 스틸 또는 도금 처리되어 있어도 녹이 형성될 수 있습니다. 금속 부품이 땀이나 물에 노출된 경우 부드러운 흡수성 천으로 철저히 닦은 다음 건조시키기 위하여 통풍이 잘 되는 곳에서 둡니다.
- 부드러운 칫솔 또는 유사한 도구를 사용하여 순한 중성세제를 물로 희석시킨 용액 또는 비눗물로 금속을 닦아냅니다. 그런 다음 물로 헹구어 남아있는 세제를 모두 제거한 다음 부드러운 흡수성 천으로 닦아 내십시오. 밴드를 닦을 때 시계 케이스를 주방용 플라스틱 랩으로 감싸서 세제나 비누와 접촉하지 않도록 하십시오.

화면 패널

- 화면은 보는 방향에 따라 잘 보이지 않을 수 있습니다.
- 이 손목시계의 LCD는 바닥이 평평하며 둥글지 않습니다. 이 때문에 둥근 화면용으로 설계된 시계 화면을 사용하면 얼굴의 일부가 잘릴 수 있습니다.
- 이 손목시계의 화면 패널은 99.99%를 넘는 픽셀 수율의 고정밀 기술을 사용합니다. 이것은 극소수의 픽셀이 켜지지 않거나 항상 켜져 있을 수 있음을 의미합니다. 이는 화면 패널의 특성으로 인한 것이며 오작동을 의미하지 않습니다.

사용자 유지 보수

손목시계 관리

옷과 마찬가지로 피부에 시계를 착용하십시오. 설계된 수준으로 시계가 작동하려면 시계와 밴드에 때, 땀, 물 및 기타 이물질이 없도록 부드러운 천으로 자주 닦아서 깨끗하게 유지하십시오.

- 시계가 바닷물 또는 진흙에 노출될 때마다 깨끗한 물로 씻어 내십시오.
- 수지 밴드의 경우 물로 씻은 다음 부드러운 천으로 닦으십시오. 수지 밴드의 표면에 얼룩 무늬가 나타날 수 있습니다. 이것은 피부나 옷에 아무런 영향을 미치지 않습니다. 얼룩 무늬를 제거하기 위해 천으로 닦으십시오.
- 수지 밴드의 금속 부품을 청소하려면 부드러운 칫솔 또는 유사한 도구를 사용하여 순한 중성세제를 물로 희석시킨 용액 또는 비눗물로 밴드를 닦아냅니다. 그런 다음 물로 헹구어 남아있는 세제를 모두 제거한 다음 부드러운 흡수성 천으로 닦아 내십시오. 밴드를 닦을 때 시계 케이스를 주방용 플라스틱 랩으로 감싸서 세제나 비누와 접촉하지 않도록 하십시오.

부실한 손목시계 관리로 인한 위험

녹

- 손목시계에 사용되는 금속은 녹이 슬기 매우 어렵지만 시계가 더러워진 후 청소하지 않으면 녹이 슬 수 있습니다.
  - 시계에 때가 묻으면 산소가 금속에 닿지 않아 금속 표면의 산화막이 부식되고 녹을 발생시킬 수 있습니다.
- 녹이 발생하면 금속 부분에 날카로운 부분이 생기고 밴드 핀이 튀어 나가거나 떨어질 수 있습니다. 이상이 발견되면 즉시 사용을 중지하고 공인 CASIO 서비스 센터 또는 구매한 판매점으로 가져 가십시오.
- 금속 표면이 깨끗해 보이더라도 갈라진 틈의 땀과 녹이 옷 소매를 더럽히고 피부에 자극을 줄 수 있으며 시계 성능을 방해할 수도 있습니다.

조기 열화

- 수지 밴드나 베젤에 땀이나 물기가 남거나 습기가 많은 곳에 시계를 보관하면 조기 열화, 절단 및 파손이 발생할 수 있습니다.

피부 발진

- 민감한 피부 또는 신체 상태가 좋지 않은 사용자는 시계 착용시 피부에 자극을 받을 수 있습니다. 이러한 사용자는 가죽 밴드 또는 레진 밴드를 특히 청결하게 유지해야 합니다. 발진 또는 기타 피부 자극을 경험할 경우 즉시 시계를 분리하고 피부 관리 전문가에게 연락하십시오.

충전용 배터리 취급（재활용해 주십시오！）

내장 리튬-이온 배터리는 다양한 자원들을 포함하고 있습니다.

손목시계를 폐기할 때는 자원 재활용을 위하여 적절한 절차에 따라 주십시오. 손목시계 폐기 시에 따라야 할 적절한 절차에 대한 정보는 공인 CASIO 서비스센터 또는 구입한 판매점에 문의하기 바랍니다.

중요！

- 스스로 배터리를 교체하려고 하지 마십시오. 배터리 교체는 공인 CASIO 서비스센터 또는 구입한 판매점에 요청하시기 바랍니다.

개인정보 보호 주의사항

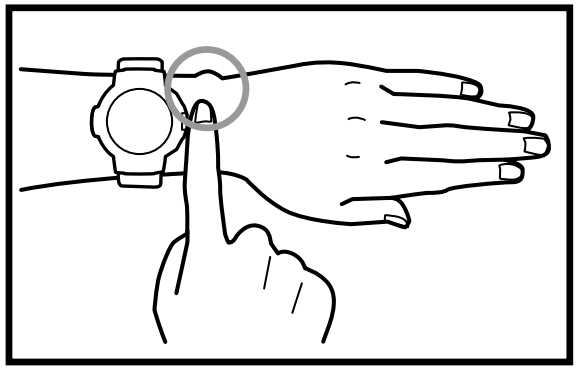
고객님의 개인정보를 보호하기 위하여 손목시계를 다른 사람에게 양도하거나 손목시계를 폐기하기 전에 고객님의 스마트폰과 페어링을 종료하기 바랍니다. 자세한 내용은 아래 웹사이트를 방문하여 “휴대폰에서 페어링을 해제하려면 어떻게 해야 합니까?”을 입력하고 [검색] 버튼을 누릅니다.
https://support.casio.com/ko/support/faq.php?cid=019

손목시계 착용하기

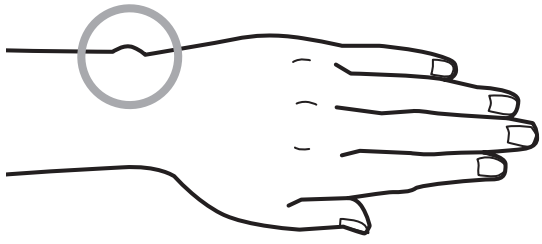
시계를 손목에 착용하는 방법에 따라 심박수 모니터링 값의 정확도에 영향을 미칩니다. 손목시계를 아래 설명과 같이 위치시킵니다.

1. 손목시계를 손목에 느슨하게 조인 후 전원 버튼*의 오른쪽에 손가락 1개 이상 놓습니다（그림（1））.

그림（1）



- 만일 손목시계가 손목의 돌출된 뼈（척골, 그림에서 동그라미 부분）를 덮을 경우 덮지않을 때까지 손가락을 추가합니다.

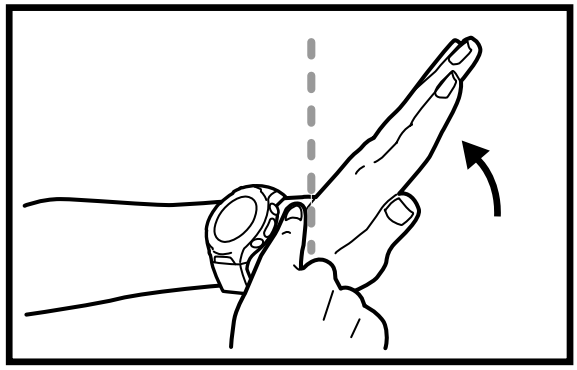


- 이 뼈의 모양과 위치는 사람에 따라 다릅니다.

* 만일 손목시계를 오른쪽 손목에 착용한다면 손가락을 압력 센서의 왼쪽（손목시계의 왼쪽）에 놓으십시오.

2. 손목시계는 손을 뒤로 젖혔을 때 시계와 손목 관절 사이에 손가락이 1개 이상 들어갈 수 있도록 위치를 조정하십시오（그림（2））.

그림（2）



3. 최적의 손목 위치를 정한 후에 편안하게 밴드를 조여 손목에서 흘러내리지 않도록 하십시오.

- 측정 정확도를 향상시키려면 심박수 측정을 시작하자마자 바로（활동 앱의 측정을 시작했을 때 등）약 15초간 터치 화면을 위로 향하게 하여 팔을 안정되게 유지하십시오.

중요！

- 심박수 모니터링을 위해 밴드를 편안하게 조이면 땀을 유발할 수 있고 밴드 아래로 공기가 통하기 어려우므로 피부자극을 유발할 수 있습니다. 심박수를 모니터링할 필요가 없는 일반적인 착용 시에는 손목과 밴드 사이에 손가락이 들어갈 정도로 충분히 느슨하게 하십시오.

주요 사양

- 1.32 인치 2 레이어 구조 화면, 컬러 TFT LCD（320×300 픽셀）+ 흑백 LCD
- 정전용량식 터치 패널
- 마이크
- 진동
- 배터리：

  종류： 리튬이온 배터리

  충전 시간：
  실온에서 약 2.5시간（특별 충전 케이블과 AC 어댑터를 사용해야 합니다.）
- Bluetooth: Bluetooth® 4.2（Low Energy 대응）
- Wi-Fi: IEEE802.11b/g/n
- 메모리 및 저장소: 768 MB RAM, 4 GB 내부 저장소
- 충전 방식: 마그네틱 압착식 충전단자
- 버튼: MAP 버튼, 전원 버튼, APP 버튼
- 5기압（50미터）방수*1
- 환경 성능: MIL-STD-810G（미국 국방부에서 발행한 미국 군사 표준）
- 센서: GPS, 압력 센서, 가속도 센서, 자이로 센서, 자기 센서, 광학 센서（PPG 심박수）

- 손목시계 :

  자동 시간 수정 :
  스마트폰과의 통신으로 수정（수동으로 시간 수정 가능）
  GPS 정보로 수정（수동으로 수정 가능）
  시간대（세계 시간 기능）：
  여러 세계 시간대를 지원합니다.（종류는 시스템 시간대에 따라 다릅니다.）
  12/24 시간 전환
  자동 캘린더 :
  스마트폰과의 연동으로 자동 전환
  썸머타임 :
  스마트폰과의 연동으로 자동 전환
  시계 화면 종류 :
  즐겨찾기 3종류, 나중에 추가 가능.

- 위치 메모리 앱:
  지도 화면, 경로 화면, 선택 가능한 지도 스킨, 지도 다운로드（오프라인 지도）, 음성 메모, 랜드마크, 다시 방문 마크*2, 기록 화면

- 도구 앱:

나침반 :
측정 범위 : 0° ~ 359°
측정 단위 : 1°
연속 측정 시간 : 1분
북방위 지침, 자기 편차 보정, 방위각 메모리, 경사 보정

고도계 :
측정 범위 : –700 ~ 10,000 m
측정 단위 : 1 m
측정 정확도 : ±75 m 이내 (수동 보정이 자주 수행되는 경우)
최단 측정 간격 : 1분
고도 그래프 : 과거 24시간분
수동 고도 보정, 위치 정보를 이용한 자동 고도 보정*3

기압계 :
측정 범위 : 260 ~ 1,100 hPa
측정 단위 : 1 hPa
측정 정확도 : ±3 hPa 이내
기압 변화 그래프 : 과거 24시간분
기압 측정 간격 : 1분
수동 기압 보정

조석 및 낚시 :
조석 그래프 : 과거 12시간 + 향후 12시간
낚시 시간 (현재 위치 및 달의 시간 각도, 월령에 따라 계산)

일출/일몰 :
일출/일몰 시간 (현재 위치 일출/일몰)
일출/일몰 방위: 나침반에 따라 정확도가 다릅니다

내 그래프*4 :
일별 활동 패턴: 달리기, 자전거, 걷기, 차량, 정지
소모 칼로리, 심박수, 걸음수, 운동 시간

- 활동 앱:
  달리기, 트레일 런닝, 트래킹, 낚시, 사이클링, 패들, 스노우
- MOMENT SETTER 앱:
  트래킹, 낚시, 사이클링, 패들, 스노우 공지
- 화면 밝기 설정: 5 단계
- 손목시계 배터리 잔량 표시: 정수값, 0 ~ 100%
- 충전기（AC 어댑터）:
  INPUT: AC 100 V ~ 240 V 50 Hz/60 Hz
  OUTPUT: 5.0 V
- 충전 케이블：
  길이：약 0.75 m
  종류：AC 어댑터 USB 타입 A
- 만충전 시의 동작 시간*1：
  일반 사용: 하루 이상
  멀티 타임피스 모드: 약 한 달*5
- 조작 온도: –10°C ~ 40°C (14°F ~ 104°F)
- 크리스털: 미네럴 글래스（때 방지 코팅）
- 대략적인 크기（본체 H × W × D）: 61.7 × 57.7 × 16.75 mm*6
- 대략적인 무게（밴드 포함）: 81 g
- 부속 액세서리: 충전기（AC 어댑터）, 특수 충전 케이블

- MIL-STD-810G（미국 국방부에서 발행한 미국 군사 표준）에 대하여:
  해설:

  1. 충격
  2. 진동
  3. 습도
  4. 태양 복사
  5. 저압 수송
  6. 저압 작동
  7. 저온 수송
  8. 온도 충격
  9. 결빙

  절차: MIL-STD-810G, w/change1

  1: Method 516.7 ProcedureⅣ
  2: Method 514.7 Procedure Ⅰ
  3: Method 507.6 ProcedureⅡ
  4. Method 505.6 ProcedureⅡ
  5: Method 500.6 Procedure Ⅰ
  6: Method 500.6 ProcedureⅡ
  7: Method 502.6 Procedure Ⅰ
  8: Method 503.6 ProcedureⅠ-C
  9: Method 521.4 Procedure Ⅰ

  주의:

  이 시계의 기능은 테스트 환경에서는 확인되었으나 사용할 수 있는 모든 환경에서의 작동과 관련해서는 보장하지 않습니다. 또한 손목시계가 손상이나 오작동을 견딘다는 보장도 없습니다.

- Wear OS by Google을 사용하는 스마트폰 및 테블릿
  Wear OS by Google은 Android 4.4 이상（Go 버전 제외）또는 iOS 10 이상[*7]에서 구동되는 스마트폰에서 작동합니다. 지원되는 기능은 플랫폼과 국가에 따라 다를 수 있습니다.
  Android 스마트폰 또는 iPhone®에서 g.co/wearcheck를 방문하여 호환되는지 확인하십시오.

*1 CASIO 시험 조건

*2 이러한 기능을 사용하려면 Android 스마트폰 CASIO MOMENT SETTER + 앱이 설치되어 있어야 하며 스마트폰과 손목시계가 연결되어 있어야 합니다. iOS의 경우 이 기능들은 지원하지 않습니다.

*3 GPS 고도 정보가 사용되므로 표시된 고도가 실제 해수면 표고 또는 고도와 정확히 일치하지 않을 수 있습니다.

*4 기본설정: OFF

*5 걸음수를 표시하면 배터리 작동 시간이 줄어듭니다.

*6 센서의 돌출 부위를 포함할 경우 약 19.05 mm.

*7 iOS 기기에 연결된 경우 기능이 제한됩니다.

보충 정보

오픈 소스 정보

CASIO는 GPL, LGPL 및 이 제품의 오픈 소스 라이선스에 포함된 기타 소스 코드를 사용합니다. CASIO는 각 오픈 소스 라이선스에 따라 소스 코드를 공개합니다. 소스 코드 및 각 오픈 소스 라이선스에 대한 자세한 내용은 CASIO 웹 사이트를 방문하십시오. 소스 코드는 보증없이 “있는 그대로” 제공됩니다. 그러나 이는 CASIO의 제품 결함（소스 코드의 결함 포함）에 대한 보증 조건에는 영향을 미치지 않습니다.

저작권

- Bluetooth® 워드 마크 및 로고는 Bluetooth SIG, Inc.가 소유하고 있는 등록 상표이며, CASIO COMPUTER CO., LTD.에 의해 사용되는 모든 마크는 라이선스 하에 있습니다. 기타 상표 및 상표 이름은 해당 소유자의 것입니다.
- Wi-Fi는 Wi-Fi Alliance의 등록 상표입니다.
- Google, Android, Wear OS by Google, Google Play 및 기타 관련 마크 및 로고는 Google LLC 의 상표입니다.
- iPhone은 미국 및 기타 국가에서 등록된 Apple Inc.의 상표 또는 등록 상표입니다.
- App Store는 미국 및 기타 국가에서 등록된 Apple Inc.의 서비스 마크입니다.
- 본 매뉴얼에 사용된 기타 회사, 제품 및 서비스 이름은 타인의 상표이거나 등록 상표일 수 있습니다.

규제 정보

본 손목시계는 전자 방식의 화면 표시를 지원하는 장치입니다. 규제 정보를 표시하려면 다음 단계를 수행하십시오.

1. 시계 화면이 표시되어 있는 동안 터치 스크린을 위에서 아래로 내린 다음 ⚙를 누릅니다.

2. 화면을 아래로 스크롤합니다. "시스템" 및 "규정 정보"를 차례로 누릅니다.

본 제품은 미국 수출관리규정(EAR)의 적용을 받습니다. 따라서, 미국 금수조치 및 기타 특별 통제가 적용되는 국가에 본 제품을 수출하거나 가지고 들어갈 수 없습니다.

주파수 대역 및 최대 출력

- WSD-F21
  IEEE802.11b/g/n:2.4GHz band≦19dBm
  Bluetooth(2.4GHz)≦10.5dBm

제품 품질 정보

CASIO는 사용자를 익명으로 유지하는 방식으로 시계 사용에 대한 정보를 수집합니다. 이 정보는 CASIO 서버에 안전하게 저장되며 제삼자가 접근할 수 없습니다. 제품의 품질과 기능을 향상시키는 데 사용됩니다.

CASIO®

CASIO COMPUTER CO., LTD.

6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan

S06_MA2312-E