

ITALIANO

È possibile trovare informazioni sui procedimenti operativi anche sul sito web della CASIO.



<https://support.casio.com/global/it/wat/model/3557/>

IT-1

Notare che la CASIO COMPUTER CO., LTD. non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o perdite subite dall'utilizzatore o da terzi derivanti dall'uso dell'orologio o da suoi problemi di funzionamento.

Cenni su questo manuale



- Le operazioni di pulsante sono indicate mediante le lettere mostrate nell'illustrazione.
- Ciascuna sezione di questo manuale fornisce le informazioni necessarie per poter eseguire le operazioni in ciascun modo di funzionamento.

IT-2

IT-3

Indice

Cenni su questo manuale IT-3

Funzioni dell'orologio IT-9

Guida generale IT-10

Indicatori IT-10

Area delle indicazioni grafiche IT-12

Configurazione delle impostazioni per l'ora e la data IT-14

Impostazione dell'ora/della data IT-14

Passaggio dall'indicazione dell'ora di 12 ore a quella di 24 ore e viceversa IT-16

Selezione di un modo di funzionamento IT-17

IT-4

Pedometro IT-21

Conteggio dei passi IT-21

Visualizzazione del conteggio dei passi IT-24

Visualizzazione del registro del conteggio dei passi IT-29

Specificazione di un obiettivo di passi quotidiano IT-32

Cause di un conteggio dei passi errato IT-33

Cronometro IT-35

Tempi parziali e tempi di giro IT-36

Misurazione del tempo trascorso IT-38

Misurazione di un tempo parziale o di giro IT-40

Scambio delle posizioni di visualizzazione del tempo parziale e del tempo di giro IT-43

Visualizzazione dell'ora attuale durante la misurazione con il cronometro IT-44

Visione dei dati dei tempi misurati IT-45

Timer IT-51

Impostazione del tempo di inizio del timer IT-51

Uso del timer IT-53

Silenziamento del segnalatore acustico del timer IT-53

Ora del secondo fuso orario IT-54

Configurazione delle impostazioni dell'ora del secondo fuso orario IT-54

Scambio dell'ora della località in cui ci si trova attualmente con l'ora del secondo fuso orario IT-55

Suonerie e Segnale orario di ora esatta IT-57

Configurazione delle impostazioni per la suoneria IT-57

Abilitazione/Disabilitazione di una suoneria o del segnale orario di ora esatta IT-60

Silenziamento di una suoneria IT-61

Determinazione dello stato di attivazione/disattivazione di una suoneria IT-62

IT-6

Luce per l'illuminazione IT-63

Illuminazione manuale del quadrante IT-63

Specificazione della durata di illuminazione IT-64

Sostituzione della pila IT-66

Altre impostazioni IT-67

Abilitazione del segnale acustico di pressione pulsanti IT-67

Caratteristiche tecniche IT-69

Soluzione di problemi IT-73

IT-7

Funzioni dell'orologio

- ◆ Pedometro
- ◆ Cronometro
- ◆ Timer
- ◆ Ora del secondo fuso orario
- ◆ Suoneria

È possibile trovare informazioni sui procedimenti operativi anche sul sito web della CASIO.



<https://support.casio.com/global/it/wat/model/3557/>

IT-8

IT-9

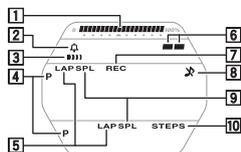
Guida generale

Questa sezione fornisce una presentazione dell'orologio.

Nota

- Le illustrazioni incluse nella presente Guida dell'utilizzatore sono state create per facilitare la spiegazione. Un'illustrazione potrebbe differire alquanto dall'oggetto che essa rappresenta.

Indicatori

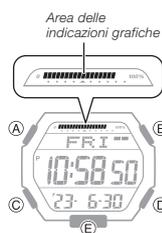


IT-10

IT-11

Numero	Descrizione	Vedere
[1]	Il funzionamento dell'area delle indicazioni grafiche è collegato alle operazioni in ciascun modo di funzionamento dell'orologio.	IT-12
[2]	Visualizzato mentre il segnale orario di ora esatta è abilitato.	IT-60
[3]	Visualizzato mentre è attivata una suoneria.	IT-57
[4]	Appare quando l'ora indicata è un'ora pomeridiana.	IT-16
[5]	Visualizzato mentre è indicato un tempo di giro.	IT-40
[6]	Indica se il conteggio dei passi è in fase di incremento o meno.	IT-23
[7]	Visualizzato mentre l'orologio si trova nel modo di richiamo.	IT-45
[8]	Visualizzato mentre il segnale acustico di pressione pulsanti è disabilitato.	IT-67
[9]	Visualizzato mentre è indicato un tempo parziale.	IT-40
[10]	Visualizzato mentre è indicato il conteggio dei passi.	IT-24

Area delle indicazioni grafiche



Il funzionamento dell'area delle indicazioni grafiche è collegato alle operazioni in ciascun modo di funzionamento dell'orologio.

- L'area delle indicazioni grafiche è in bianco nel modo di richiamo e nel modo di suoneria.

Modo di indicazione dell'ora

Mentre è indicato un conteggio dei passi, l'area delle indicazioni grafiche mostra l'avanzamento verso il proprio obiettivo di passi quotidiano. Per altri tipi di visualizzazione, essa cambia con il conteggio dei secondi dell'ora attuale.

Modo di cronometro

L'area delle indicazioni grafiche cambia con il conteggio dei secondi del tempo trascorso del cronometro.

Modo di timer

L'area delle indicazioni grafiche è sincronizzata con i secondi del conto alla rovescia del timer.

Ora del secondo fuso orario

L'area delle indicazioni grafiche è sincronizzata con i secondi dell'ora del secondo fuso orario.

IT-12

IT-13

Configurazione delle impostazioni per l'ora e la data

L'ora e la data possono essere regolate con il procedimento descritto di seguito.

Preparativi

Entrare nel modo di indicazione dell'ora.

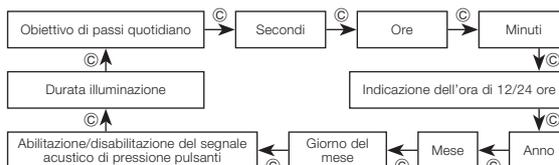
Selezione di un modo di funzionamento...IT-17

Impostazione dell'ora/della data



- Tenere premuto (A) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [SET] cessa di lampeggiare.
- Continuare a premere (C) finché l'impostazione che si desidera cambiare lampeggia.
 - Ogni pressione di (C) sposta il lampeggiamento sull'impostazione successiva nell'ordine indicato di seguito.

IT-14



3. Configurare le impostazioni della data e dell'ora.

- Per riportare i secondi a 00: Premere (D). 1 unità viene aggiunta ai minuti quando il conteggio attuale è tra 30 e 59 secondi.
- Per cambiare le altre impostazioni: Usare (D) e (E).

4. Ripetere i punti da 2 a 3 per configurare le impostazioni della data e dell'ora.

5. Premere (A) per lasciare la schermata di impostazione.

IT-15

Passaggio dall'indicazione dell'ora di 12 ore a quella di 24 ore e viceversa



- Tenere premuto (A) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [SET] cessa di lampeggiare.
- Premere (C) quattro volte finché l'impostazione attuale ([12H] o [24H]) lampeggia sul display.
- Premere (D) per far passare l'impostazione da [12H] (indicazione dell'ora di 12 ore) a [24H] (indicazione dell'ora di 24 ore) e viceversa.
- Premere (A) per lasciare la schermata di impostazione.



Nota

- Mentre è selezionata l'indicazione dell'ora di 12 ore, (P) verrà visualizzato per le ore pomeridiane.

IT-16

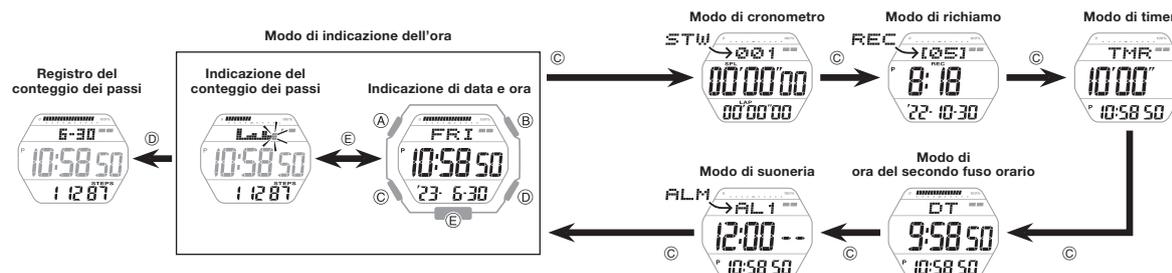
Selezione di un modo di funzionamento

Premere (C) per scorrere ciclicamente i modi di funzionamento.

- Ogni pressione di (E) nel modo di indicazione dell'ora fa passare la visualizzazione da data e ora a conteggio dei passi e viceversa.
- Nel modo di indicazione dell'ora, la pressione di (D) visualizza il registro del conteggio dei passi.
- In un modo di funzionamento qualsiasi, tenere premuto (C) per almeno due secondi per entrare nel modo di indicazione dell'ora.

IT-16

IT-17



IT-18

IT-19

È possibile trovare informazioni sui procedimenti operativi anche sul sito web della CASIO.
<https://support.casio.com/global/it/wat/model/3557/>



Pedometro



È possibile usare il pedometro per tenere traccia del conteggio dei passi mentre si cammina, mentre si è impegnati nelle normali attività quotidiane, ecc.

Conteggio dei passi

Se si sta indossando l'orologio correttamente, il pedometro conterà i passi compiuti quando si cammina o si è impegnati nelle normali attività quotidiane.

Importante!

- Poiché il pedometro di questo orologio è un dispositivo da indossare sul polso, esso potrebbe rilevare dei movimenti diversi dai passi e contarli come passi. Inoltre, movimenti anomali delle braccia mentre si cammina potrebbero causare un conteggio dei passi errato.

IT-20

IT-21

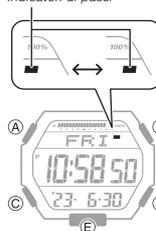
Preparativi

Per permettere il conteggio dei passi più accurato possibile, indossare l'orologio con il quadrante sulla parte esterna del polso e stringere saldamente il cinturino. Un cinturino allentato può rendere impossibile ottenere un conteggio dei passi corretto.



Conteggio dei passi

Indicatori di passi



Il pedometro inizierà a contare i passi quando si inizia a camminare. Gli indicatori di passi mostrano se il conteggio dei passi è in fase di incremento o meno.

Alternantisi ad intervalli di un secondo: Si sta camminando (conteggio dei passi in fase di incremento)
 Entrambi visualizzati: Non si sta camminando (conteggio dei passi non in fase di incremento)

Per controllare il conteggio dei passi

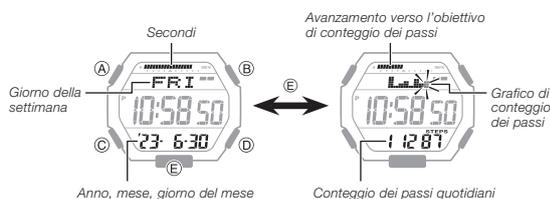
- Visualizzazione del conteggio dei passi...IT-24

IT-22

IT-23

Visualizzazione del conteggio dei passi

- Entrare nel modo di indicazione dell'ora.
 Selezione di un modo di funzionamento...IT-17
- Usare (E) per visualizzare il conteggio dei passi.



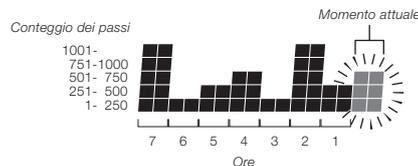
IT-24

IT-25

Interpretazione del grafico di conteggio dei passi

Il grafico di conteggio dei passi mostra il numero di passi (fino a 1.000) fatti ogni ora. Ciò consente di controllare facilmente l'andatura della propria camminata nel corso delle ultime 7 o 8 ore.

- Il grafico di conteggio dei passi non viene visualizzato mentre il conteggio dei passi è zero.
- Il contenuto del grafico viene normalmente aggiornato all'inizio di ciascuna ora.



Controllo dell'avanzamento verso il proprio obiettivo di passi quotidiano

L'area delle indicazioni grafiche mostra l'avanzamento attuale verso il raggiungimento di un obiettivo di passi quotidiano impostato dall'utilizzatore.

Esempio: Obiettivo quotidiano di 10.000 passi



IT-26

IT-27

Azzeramento del conteggio dei passi della data odierna

- Entrare nel modo di indicazione dell'ora.
 Selezione di un modo di funzionamento...IT-17
- Tenere premuti (D) e (E) contemporaneamente per almeno due secondi. Rilasciare i pulsanti quando [CLR] e il conteggio dei passi cessano di lampeggiare. Ciò azzererà il conteggio dei passi.

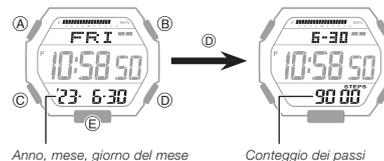


IT-28

Visualizzazione del registro del conteggio dei passi

- Entrare nel modo di indicazione dell'ora.
 Selezione di un modo di funzionamento...IT-17

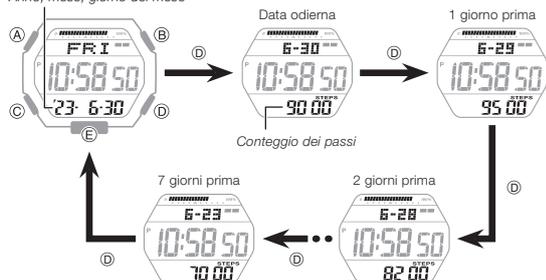
- Premere (D) per visualizzare il registro del conteggio dei passi.



- Ogni pressione di (D) fa indietro di un giorno.

IT-29

Anno, mese, giorno del mese



IT-30

IT-31

Nota

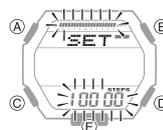
- Il registro del conteggio dei passi mostra i conteggi dei passi per gli scorsi sette giorni.
- Se non si esegue alcuna operazione per cinque secondi circa dopo che è stata visualizzata la schermata del registro del conteggio dei passi, l'orologio ritornerà alla schermata del modo di indicazione dell'ora automaticamente.

Azzeramento del registro del conteggio dei passi

1. Entrare nel modo di indicazione dell'ora.
☞ Selezione di un modo di funzionamento...IT-17
2. Tenere premuti **D** e **E** contemporaneamente per almeno cinque secondi. Rilasciare i pulsanti quando **[CLR]** e **[ALL]** cessano di lampeggiare. Ciò azzererà il registro del conteggio dei passi.

Specificazione di un obiettivo di passi quotidiano

È possibile specificare un obiettivo di passi quotidiano all'interno della gamma da 1.000 a 50.000, in unità di 1.000 passi.



1. Entrare nel modo di indicazione dell'ora.
☞ Selezione di un modo di funzionamento...IT-17
2. Tenere premuto **A** per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando **[SET]** cessa di lampeggiare. Ciò fa lampeggiare l'obiettivo di passi quotidiano attuale.
3. Usare **D** o **E** per cambiare l'impostazione dell'obiettivo di passi quotidiano.
4. Premere **A** per lasciare la schermata di impostazione.

IT-32

Cause di un conteggio dei passi errato

Una qualsiasi delle condizioni elencate di seguito potrebbe rendere impossibile un conteggio corretto.

- Camminare mentre si indossano pantofole, sandali o altre calzature che favoriscono un'andatura strascicata
- Camminare su piastrelle, moquette/tappeti, neve o altre superfici che causano un'andatura strascicata
- Camminare in maniera irregolare (in un luogo affollato, in una fila in cui si cammina fermandosi e ricominciando a camminare a brevi intervalli, ecc.)
- Camminare molto lentamente o correre molto velocemente
- Spingere un carrello per la spesa o un passeggino
- In luoghi soggetti a molte vibrazioni, oppure in sella ad una bicicletta o in un veicolo
- Movimento frequente delle mani o delle braccia (movimento per applaudire, per sventolare, ecc.)
- Camminare tenendosi per mano, camminare con un tutore o un bastone da passeggio o fare qualsiasi altro movimento in cui il movimento delle mani e quello delle gambe non sono coordinati l'uno con l'altro

IT-33

- Normali attività quotidiane diverse dal camminare (fare le pulizie, ecc.)
- Portare l'orologio sulla mano dominante
- Camminare per 10 secondi o meno

Cronometro

Il cronometro misura il tempo trascorso in unità di un centesimo di secondo per la prima ora, e in unità di 1 secondo dopo di allora per un massimo di 24 ore. Oltre alle normali misurazioni del tempo trascorso, il cronometro consente anche di rilevare letture di tempo parziale e di tempo di giro.

Nota

- Nella memoria dell'orologio è possibile memorizzare fino a 200 registrazioni di tempo parziale e di tempo di giro. Se si esegue un'operazione di tempo di giro o di tempo parziale mentre nella memoria sono presenti già 200 registrazioni, la registrazione più vecchia verrà cancellata automaticamente per fare spazio alla nuova.
- È possibile usare il modo di richiamo per vedere i dati di misurazione più recenti.
☞ Visione delle registrazioni di tempi di giro/parziali...IT-45

Preparativi

- Entrare nel modo di cronometro.
☞ Selezione di un modo di funzionamento...IT-17

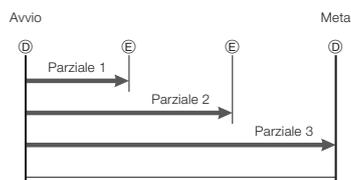
IT-34

IT-35

Tempi parziali e tempi di giro

Tempo parziale

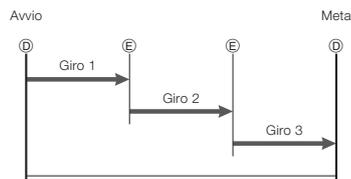
Un tempo parziale è il tempo trascorso dall'inizio di un evento, fino ad un qualsiasi punto nel corso di quell'evento.



IT-36

Tempo di giro

Un tempo di giro mostra il tempo trascorso durante un giro specifico attorno ad una pista, ecc.



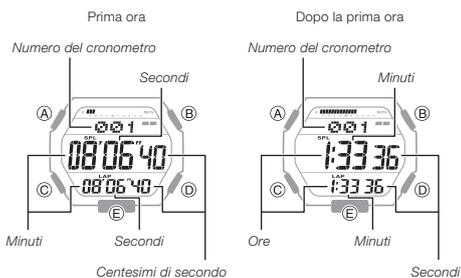
IT-37

Misurazione del tempo trascorso

1. Usare le operazioni mostrate di seguito per misurare il tempo trascorso.
Avvio → Interruzione → Ripresa → Interruzione
2. Premere **E** per riportare il tempo trascorso a tutti zeri.

Interpretazione dei valori del cronometro indicati

Il tempo trascorso viene indicato in unità di un centesimo di secondo per la prima ora di una sessione di misurazione del tempo trascorso. Dopo la prima ora, il tempo trascorso viene mostrato in unità di un secondo.



IT-38

IT-39

Misurazione di un tempo parziale o di giro

- Selezionare le informazioni che si desidera visualizzare.
 - Scambio delle posizioni di visualizzazione del tempo parziale e del tempo di giro...IT-43
- Usare le operazioni mostrate di seguito per misurare il tempo trascorso.
 - Ogni pressione di (E) visualizza il tempo trascorso dall'inizio dell'evento fino a quel punto (tempo parziale) e il tempo trascorso per un segmento specifico dell'evento (tempo di giro).



- Premere (E) per riportare il cronometro a tutti zeri.

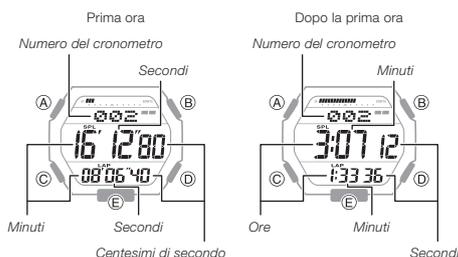
Interpretazione dei valori del cronometro indicati

I tempi parziali e i tempi di giro vengono entrambi visualizzati contemporaneamente. I tempi di giro e i tempi parziali vengono visualizzati in unità di un centesimo di secondo durante la prima ora di una sessione di misurazione del tempo trascorso. Dopodiché essi vengono visualizzati in unità di 1 secondo.

IT-40

IT-41

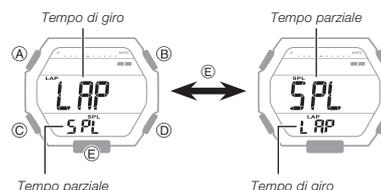
[SPL]: Tempo parziale
[LAP]: Tempo di giro



IT-42

Scambio delle posizioni di visualizzazione del tempo parziale e del tempo di giro

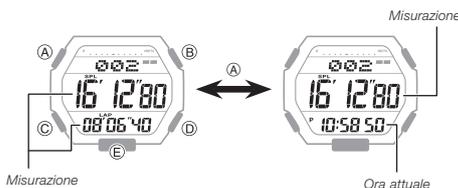
Mentre il cronometro è riportato a tutti zeri, tenere premuto (E) per almeno due secondi per scambiare le posizioni di visualizzazione del tempo di giro e del tempo parziale.



IT-43

Visualizzazione dell'ora attuale durante la misurazione con il cronometro

La pressione di (A) visualizza l'ora segnata dall'indicazione dell'ora attuale sulla parte inferiore del display. Premendo di nuovo (A) si ritorna alla normale visualizzazione del cronometro.



IT-44

IT-45

Visione dei dati dei tempi misurati

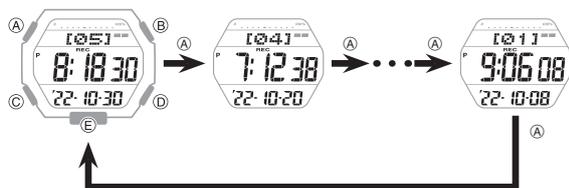
Visione delle registrazioni di tempi di giro/parziali

È possibile usare l'operazione descritta di seguito per vedere i tempi di giro e i tempi parziali.

- Entrare nel modo di richiamo.
 - Selezione di un modo di funzionamento...IT-17
- Ciò fa apparire il numero e la data della registrazione più recente.



- Premere (A) per scorrere ciclicamente i numeri delle registrazioni.
 - Ogni volta che si preme (A), appare il numero della successiva registrazione più vecchia.

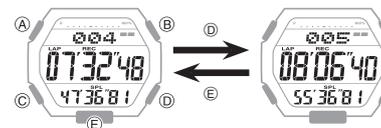


IT-46

IT-47

- Usare (D) o (E) per visualizzare il valore di misurazione desiderato.

[LAP]: Tempo di giro
[SPL]: Tempo parziale



Nota

- Viene creata una registrazione dei dati misurati e ad essa viene assegnato un numero per ciascuna operazione di misurazione (dall'avvio fino all'interruzione).

Cancellazione di una particolare registrazione di tempo di giro/parziale

Usare il procedimento descritto di seguito per cancellare una registrazione di tempo di giro/parziale selezionata.

- Entrare nel modo di richiamo.
 - Selezione di un modo di funzionamento...IT-17
- Premere (A) per visualizzare il numero della registrazione di tempo di giro/parziale che si desidera cancellare.
 - Ogni pressione di (A) fa avanzare alla registrazione di tempo di giro/parziale successiva.
- Tenere premuti (D) e (E) contemporaneamente per almeno due secondi. Rilasciare i pulsanti quando [CLR] cessa di lampeggiare.
 - Ciò cancella la registrazione di tempo di giro/parziale visualizzata.

IT-48

Nota

- Non è possibile cancellare una registrazione di tempo di giro/parziale mentre è in corso un'operazione di misurazione del tempo trascorso del cronometro.

Cancellazione di tutte le registrazioni

È possibile usare il procedimento descritto di seguito per cancellare tutte le registrazioni di tempo di giro/parziale presenti nella memoria dell'orologio.

Importante!

- Questa operazione non può essere eseguita mentre è in corso un'operazione di misurazione del tempo trascorso del cronometro.

- Entrare nel modo di richiamo.
 - Selezione di un modo di funzionamento...IT-17

IT-48

IT-49

2. Tenere premuti **D** e **E** contemporaneamente per almeno cinque secondi. Rilasciare i pulsanti quando **[CLR ALL]** cessa di lampeggiare. **[CLR]** lampeggia e quindi cessa di lampeggiare ad indicare che la registrazione di tempo di giro/parziale è stata cancellata. Se si tengono i pulsanti premuti, **[ALL]** lampeggerà e quindi cesserà di lampeggiare ad indicare che tutte le registrazioni di tempo di giro/parziale sono state cancellate.

IT-50



1. Tenere premuto **A** per almeno due secondi. Questa operazione fa lampeggiare le cifre dei minuti del timer.
2. Usare **D** o **E** per cambiare l'impostazione dei minuti del timer.
3. Premere **C**. Questa operazione fa lampeggiare le cifre dei secondi del timer.
4. Usare **D** o **E** per cambiare l'impostazione dei secondi del timer.
5. Premere **A** per lasciare la schermata di impostazione.

Nota

- L'impostazione di un tempo di 0 minuti e 00 secondi specifica un tempo di inizio del conto alla rovescia di 60 minuti.

IT-52

Secondi

Ora del secondo fuso orario

L'ora del secondo fuso orario consente di impostare l'ora attuale di un altro fuso orario oltre all'ora della località in cui ci si trova attualmente.

Preparativi

Entrare nel modo di ora del secondo fuso orario.

☞ Selezione di un modo di funzionamento...IT-17



IT-54

Ore

Configurazione delle impostazioni dell'ora del secondo fuso orario

1. Tenere premuto **A** per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando le cifre delle ore dell'ora del secondo fuso orario sulla parte superiore del display iniziano a lampeggiare.
2. Usare **D** o **E** per cambiare l'impostazione delle ore.

Nota

- Questa funzione torna utile quando ci si deve spostare in un altro fuso orario.

IT-56



IT-58

Ore

2. Tenere premuto **A** per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando le cifre delle ore iniziano a lampeggiare.



IT-58

Ore

3. Usare **D** o **E** per cambiare l'impostazione delle ore.
 - Se si sta usando l'indicazione dell'ora di 12 ore, **[P]** indica le ore pomeridiane.

Timer

Il timer effettua un conto alla rovescia da un tempo di inizio specificato dall'utilizzatore. L'orologio emette un segnale acustico per 10 secondi quando il conto alla rovescia giunge alla fine.

- Il segnalatore acustico viene silenziato nei casi descritti di seguito.
 - Quando il livello di carica della pila è basso.

Preparativi

Entrare nel modo di timer.

☞ Selezione di un modo di funzionamento...IT-17

Impostazione del tempo di inizio del timer

Il tempo di inizio del timer può essere impostato in unità di 1 secondo fino ad un massimo di 60 minuti.

- Se un'operazione di conto alla rovescia per il timer è in corso, riportare il timer al suo tempo di inizio attuale prima di eseguire questa operazione.

☞ Uso del timer...IT-53

IT-51

Uso del timer

Un'operazione tipica è mostrata di seguito.



- L'orologio emette un segnale acustico per 10 secondi quando il conto alla rovescia giunge alla fine.
- Per interrompere un'operazione di conto alla rovescia, interromperla prima temporaneamente e quindi premere **E**. Ciò riporterà il timer al suo tempo di inizio.

Silenziamento del segnalatore acustico del timer

La pressione di un pulsante qualsiasi mentre il segnalatore acustico del timer sta suonando silenzia il segnalatore.

IT-53



IT-55

Minuti

3. Premere **C**. Questa operazione fa lampeggiare le cifre dei minuti dell'ora del secondo fuso orario.
4. Usare **D** o **E** per cambiare l'impostazione dei minuti.
 - È possibile cambiare l'impostazione in incrementi di 15 minuti.
5. Premere **A** per lasciare la schermata di impostazione.

Scambio dell'ora della località in cui ci si trova attualmente con l'ora del secondo fuso orario

1. Entrare nel modo di ora del secondo fuso orario.
 - ☞ Selezione di un modo di funzionamento...IT-17

2. Tenere premuto **E** per almeno due secondi. Questa operazione scambia l'ora della località in cui ci si trova attualmente con l'ora del secondo fuso orario.

IT-55

Suonerie e Segnale orario di ora esatta

L'orologio emetterà un segnale acustico quando viene raggiunta l'ora per la suoneria. È possibile impostare fino a cinque suonerie differenti. Il segnale orario di ora esatta fa sì che l'orologio emetta un segnale acustico ogni ora allo scoccare dell'ora.

Preparativi

Entrare nel modo di suoneria.

☞ Selezione di un modo di funzionamento...IT-17



IT-57

Numero di suoneria

Configurazione delle impostazioni per la suoneria

1. Premere **D** per scorrere i numeri di suoneria (da **[AL1]** a **[AL5]**) finché viene visualizzato il numero della suoneria che si desidera configurare.



IT-59

Minuti

4. Premere **C**. Questa operazione fa lampeggiare le cifre dei minuti.
5. Usare **D** o **E** per cambiare l'impostazione dei minuti.
6. Premere **A** per lasciare la schermata di impostazione.

Nota

- Un segnalatore acustico suonerà per 10 secondi per segnalare all'utilizzatore quando è stata raggiunta l'ora per la suoneria.

IT-59

Abilitazione/Disabilitazione di una suoneria o del segnale orario di ora esatta



1. Premere (D) per scorrere le schermate dei numeri di suoneria (da [AL1] a [AL5]) e del segnale orario di ora esatta ([SIG]) finché viene visualizzata la funzione che si desidera configurare.



2. Premere (E) per attivare o disattivare la suoneria visualizzata o il segnale orario di ora esatta.
[On]: Attivazione
[-]: Disattivazione

Silenziamento di una suoneria

La pressione di un pulsante qualsiasi mentre il segnalatore acustico sta suonando silenzia il segnalatore.

IT-60

IT-61

Determinazione dello stato di attivazione/disattivazione di una suoneria

Segnale orario di ora esatta



Suoneria

L'attivazione di una suoneria o del segnale orario di ora esatta fa apparire sul display l'indicatore corrispondente. L'indicatore di suoneria attivata viene visualizzato quando una o più suonerie sono attivate.

Luce per l'illuminazione



L'orologio dispone di una luce a LED che è possibile accendere per la lettura delle indicazioni al buio.

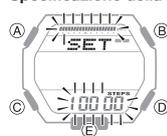
Illuminazione manuale del quadrante

La pressione di (B) fa accendere l'illuminazione.
• La luce a LED si spegnerà automaticamente se la suoneria inizia a suonare.

IT-62

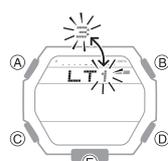
IT-63

Specificazione della durata di illuminazione



È possibile selezionare 1,5 secondi o 3 secondi come durata di illuminazione.

1. Entrare nel modo di indicazione dell'ora.
☞ Selezione di un modo di funzionamento...IT-17
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [SET] cessa di lampeggiare.
3. Premere (C) nove volte per visualizzare [LT].

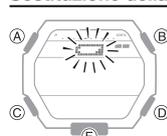


4. Premere (D) per passare dall'una all'altra delle due impostazioni di durata illuminazione.
[1]: Illuminazione di 1,5 secondi
[3]: Illuminazione di 3 secondi
5. Premere (A) per lasciare la schermata di impostazione.

IT-64

IT-65

Sostituzione della pila



Quando la carica della pila cala, [] inizierà a lampeggiare e alcune funzioni verranno disattivate. Se [] continua a lampeggiare, sostituire la pila.

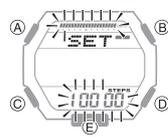
Altre impostazioni

Preparativi

Entrare nel modo di indicazione dell'ora.
☞ Selezione di un modo di funzionamento...IT-17

Abilitazione del segnale acustico di pressione pulsanti

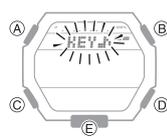
Usare il procedimento descritto di seguito per abilitare o disabilitare il segnale acustico che suona quando si preme un pulsante.
• ✖ viene visualizzato mentre il segnale acustico di pressione pulsanti è disabilitato.



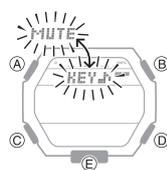
1. Tenere premuto (A) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [SET] cessa di lampeggiare.

IT-66

IT-67



2. Premere (C) otto volte in modo che [KEY P] o [MUTE] lampeggi sul display.
3. Premere (D) per far passare il segnale acustico di pressione pulsanti da abilitato a disabilitato e viceversa.
[KEY P]: Segnale acustico di pressione pulsanti abilitato.
[MUTE]: Segnale acustico di pressione pulsanti disabilitato.



4. Premere (A) per lasciare la schermata di impostazione.

Caratteristiche tecniche

Accuratezza a temperatura normale: ±30 secondi al mese in media

Indicazione dell'ora: Ore, minuti, secondi, anno, mese, giorno del mese, giorno della settimana, antimeridiane/pomeridiane (P)/indicazione dell'ora nel formato di 24 ore, calendario automatico completo (dal 2000 al 2099)

Pedometro:

Misurazione del conteggio dei passi mediante un accelerometro a 3 assi
Gamma di indicazione del conteggio dei passi: Da 0 a 999.999 passi
Indicatore di passi
Grafico di conteggio dei passi
Registro del conteggio dei passi
Azzeramento del conteggio dei passi
Riporto a zero automatico ogni giorno a mezzanotte
Azzeramento manuale

IT-68

IT-69

Impostazione dell'obiettivo di passi quotidiano
 Unità di impostazione del conteggio dei passi: 1.000 passi
 Gamma di impostazione del conteggio dei passi: Da 1.000 a 50.000 passi
 Accuratezza del conteggio dei passi
 ±3% (Secondo test di vibrazione)
 Risparmio energetico

Cronometro, Richiamo registrazioni tempi di giro/tempi parziali:

Unità di misurazione
 Un centesimo di secondo (prima ora); 1 secondo (dopo la prima ora)
 Gamma di misurazione: 23 ore, 59 minuti e 59 secondi
 Funzioni di misurazione:
 Tempo trascorso normale; tempo cumulativo; tempi di giro/parziali;
 memoria di tempi di giro/tempi parziali per 200 registrazioni

Timer:

Unità di misurazione: 1 secondo
 Gamma di misurazione: 60 minuti
 Unità di impostazione tempo: 1 secondo
 Gamma di impostazione tempo: Da 1 secondo a 60 minuti
 Segnalatore acustico di scadenza: 10 secondi

Ora del secondo fuso orario:

Ore, minuti, secondi
 Scambio ora del proprio fuso orario

Suoneria:

Suonerie per un'ora
 Numero di suonerie: 5
 Unità di impostazione: Ore, minuti
 Durata del segnale acustico della suoneria: 10 secondi
 Segnale orario di ora esatta: Segnale acustico ogni ora allo scoccare dell'ora

IT-70

IT-71

Altre funzioni:

Luce a LED (postluminescenza, durata di illuminazione selezionabile (1,5 secondi o 3 secondi circa)); attivazione/disattivazione segnale acustico di pressione pulsanti; avviso di pila in esaurimento

Alimentazione:

CR1620 x 1
 Durata della pila: Circa 2 anni
 Condizioni:
 Suoneria: Una volta (10 secondi) al giorno
 Illuminazione: Una volta (1,5 secondi) al giorno
 Conteggio dei passi: 12 ore al giorno

Le caratteristiche tecniche sono soggette a modifiche senza obbligo di preavviso.

IT-72

IT-73

■ [ERR] appare quando si usa il pedometro.

[ERR] (errore) che appare sul display indica problemi di funzionamento del sensore o dei circuiti interni, che rendono impossibili le letture del sensore. Se il messaggio non scompare dopo tre minuti circa o se continua ad apparire, ciò potrebbe essere indice di problemi di funzionamento del sensore.

Suoneria

■ La suoneria non suona.

L'impostazione della suoneria è attivata? Se non lo è, attivarla in modo che la suoneria suoni.

☞ Abilitazione/Disabilitazione di una suoneria o del segnale orario di ora esatta...IT-60

Soluzione di problemi

Pedometro

■ Il conteggio dei passi visualizzato non è corretto.

Mentre l'orologio è sul polso, il pedometro potrebbe rilevare dei movimenti diversi dai passi e conteggiarli come passi.

☞ Pedometro...IT-21

Inoltre, problemi con il conteggio dei passi potrebbero essere causati dalla maniera in cui si porta l'orologio e da movimenti anormali delle braccia mentre si cammina.

☞ Conteggio dei passi...IT-21

■ Il conteggio dei passi non aumenta.

Il conteggio dei passi non viene visualizzato all'inizio di una camminata allo scopo di evitare un conteggio errato dei movimenti diversi dal camminare. Esso appare soltanto dopo che si è continuato a camminare per 10 secondi circa, con il numero di passi fatti durante i primi 10 secondi incluso nel totale.

Indicatori

■ Non si capisce in quale modo di funzionamento si trovi l'orologio.

È possibile determinare il modo di funzionamento attuale controllando il display dell'orologio. Usare Ⓞ per navigare tra i modi di funzionamento.

☞ Selezione di un modo di funzionamento...IT-17

Pila

■ lampeggia sull'indicazione digitale.

Questa condizione significa che la carica della pila si sta esaurendo.

☞ Sostituzione della pila...IT-66

IT-74

IT-75

■ "R" lampeggia sull'indicazione digitale.

Questo accade quando il livello di carica della pila è basso o dopo che la luce o qualche altra funzione è stata attivata ripetutamente in un breve arco di tempo, azione che fa scaricare temporaneamente la pila. Tutte le funzioni diverse dall'indicazione dell'ora sono disabilite mentre R lampeggia sul display.

Se R rimane sul display o se continua ad apparire, ciò potrebbe significare che è necessario sostituire la pila.

Richiedere la sostituzione della pila al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.

IT-76