

Nguyên tắc áp dụng Giờ mùa hè

Tên nước hoặc khu vực		Bù giờ mùa hè	Nguyên tắc mùa hè	
			Bắt đầu	Kết thúc
Bắc Mỹ	Hoa Kỳ ^{*1}	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật thứ hai trong Tháng 3	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 11
	e	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật thứ hai trong Tháng 3	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 11
	Greenland ^{*1}	+1 giờ	1:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 3 (UTC)	1:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 11 (UTC)
	Saint Pierre	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật thứ hai trong Tháng 3	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 11
	Mexico City (Mexico) ^{*2}	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 4	2:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 10
	Tijuana (Mexico) ^{*2}	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật thứ hai trong Tháng 3	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 11
	Bahamas	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật thứ hai trong Tháng 3	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 11
	Cuba	+1 giờ	Nửa đêm (0:00), ngày Chủ nhật thứ hai trong Tháng 3	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 11
	Quần đảo Turks và Caicos	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật thứ hai trong Tháng 3	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 11
	Haiti	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật thứ hai trong Tháng 3	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 11
Nam Mỹ	Brazil ^{*1}	+1 giờ	Nửa đêm (0:00), ngày Chủ nhật thứ hai trong Tháng 10	Nửa đêm (0:00), ngày Chủ nhật thứ ba hoặc Chủ nhật thứ tư trong Tháng 2
	Chile	+1 giờ	Nửa đêm (24:00), ngày Thứ bảy thứ hai trong Tháng 10	Nửa đêm (24:00), ngày Thứ bảy thứ hai trong Tháng 3
	Uruguay	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 10	2:00 SA, ngày Chủ nhật thứ hai trong Tháng 3
	Paraguay	+1 giờ	Nửa đêm (0:00), ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 10	Nửa đêm (0:00), ngày Chủ nhật thứ tư trong Tháng 3
Châu Âu	Các nước Châu Âu	+1 giờ	1:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 3 (UTC)	1:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 11 (UTC)
	Thổ Nhĩ Kỳ	+1 giờ	3:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 3	4:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 10
Châu Á	Azerbaijan	+1 giờ	4:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 3	5:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 10
	Đảo Sip	+1 giờ	3:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 3	4:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 10
	Syria	+1 giờ	Nửa đêm (0:00), ngày Thứ sáu cuối cùng trong Tháng 3	Nửa đêm (0:00), ngày Thứ sáu cuối cùng trong Tháng 10
	Li-băng	+1 giờ	Nửa đêm (0:00), ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 3	Nửa đêm (0:00), ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 10
	Israel	+1 giờ	2:00 SA, ngày Thứ sáu trước Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 3	2:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 10
	Jordan	+1 giờ	Nửa đêm (24:00), ngày Thứ năm cuối cùng trong Tháng 3	1:00 SA, ngày Thứ sáu cuối cùng trong Tháng 10
	Iran	+1 giờ	Nửa đêm (0:00), ngày 21 hoặc 22 Tháng 3	Nửa đêm, ngày 21 hoặc 22 Tháng 9
Đại Tây Dương	Bermuda	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật thứ hai trong Tháng 3	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 11
	Quần đảo Canary	+1 giờ	1:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 3	2:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 10
Châu Phi	Ma-rốc	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 3	3:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 10
	Namibia	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 9	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 4
Australia	Sydney ^{*2}	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 10	3:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 4
	Đảo Lord Howe ^{*2}	+30 phút	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 10	2:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 4
Thái Bình Dương	New Zealand	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 9	3:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 4
	Fiji	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật thứ tư trong Tháng 10	2:00 SA, ngày Chủ nhật thứ ba trong Tháng 1
	Samoa	+1 giờ	3:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 9	4:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 4
Nam Cực	Trạm McMurdo ^{*2}	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 9	3:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 4
	Trạm Amundsen–Scott Nam Cực ^{*2}	+1 giờ	2:00 SA, ngày Chủ nhật cuối cùng trong Tháng 9	3:00 SA, ngày Chủ nhật đầu tiên trong Tháng 4
	Trạm Palmer Nam Cực ^{*2}	+1 giờ	Nửa đêm (24:00), ngày Thứ bảy thứ hai trong Tháng 10	Nửa đêm (24:00), ngày Thứ bảy thứ hai trong Tháng 3

*1 Giờ mùa hè không được áp dụng ở một số khu vực.
*2 Sử dụng nhiều nguyên tắc giờ mùa hè.