

Правила использования летнего времени

Страна или регион		Смещение по летнему времени	Переход на летнее время	
			Начало	Окончание
Северная Америка	Соединенные Штаты Америки ^{*1}	+1 час	02:00, второе воскресенье марта	02:00, первое воскресенье ноября
	Канада ^{*1}	+1 час	02:00, второе воскресенье марта	02:00, первое воскресенье ноября
	Гренландия ^{*1}	+1 час	01:00, последнее воскресенье марта (UTC)	01:00, последнее воскресенье ноября (UTC)
	Сен-Пьер	+1 час	02:00, второе воскресенье марта	02:00, первое воскресенье ноября
	Мехико (Мексика) ^{*2}	+1 час	02:00, первое воскресенье апреля	02:00, последнее воскресенье октября
	Тихуана (Мексика) ^{*2}	+1 час	02:00, второе воскресенье марта	02:00, первое воскресенье ноября
	Багамские острова	+1 час	02:00, второе воскресенье марта	02:00, первое воскресенье ноября
	Куба	+1 час	Полночь (00:00), второе воскресенье марта	02:00, первое воскресенье ноября
	Теркс и Кайкос	+1 час	02:00, второе воскресенье марта	02:00, первое воскресенье ноября
	Гаити	+1 час	02:00, второе воскресенье марта	02:00, первое воскресенье ноября
Южная Америка	Бразилия ^{*1}	+1 час	Полночь (00:00), второе воскресенье октября	Полночь (00:00), третье или четвертое воскресенье февраля
	Чили	+1 час	Полночь (00:00), второе воскресенье октября	Полночь (00:00), второе воскресенье октября
	Уругвай	+1 час	02:00, первое воскресенье октября	02:00, второе воскресенье марта
	Парагвай	+1 час	Полночь (00:00), первое воскресенье октября	Полночь (00:00), четвертое воскресенье марта
Европа	Страны Европы	+1 час	01:00, последнее воскресенье марта (UTC)	01:00, последнее воскресенье ноября (UTC)
	Турция	+1 час	03:00, последнее воскресенье марта	04:00, последнее воскресенье октября
Азия	Азербайджан	+1 час	04:00, последнее воскресенье марта	05:00, последнее воскресенье октября
	Кипр	+1 час	03:00, последнее воскресенье марта	04:00, последнее воскресенье октября
	Сирия	+1 час	Полночь (00:00), последняя пятница марта	Полночь (00:00), последняя пятница октября
	Ливан	+1 час	Полночь (00:00), последнее воскресенье марта	Полночь (00:00), последнее воскресенье октября
	Израиль	+1 час	02:00, последняя пятница марта	02:00, последнее воскресенье октября
	Япония	+1 час	Полночь (00:00), последний четверг марта	01:00, последняя пятница октября
	Ирак	+1 час	Полночь, 21 или 22 марта	Полночь, 21 или 22 сентября
Атлантический океан	Бермудские острова	+1 час	02:00, второе воскресенье марта	02:00, первое воскресенье ноября
	Канарские острова	+1 час	01:00, последнее воскресенье марта	02:00, последнее воскресенье октября
Африка	Марокко	+1 час	02:00, последнее воскресенье марта	03:00, последнее воскресенье октября
	Намибия	+1 час	02:00, первое воскресенье сентября	02:00, первое воскресенье апреля
Австралия	Сидней ^{*2}	+1 час	02:00, первое воскресенье октября	03:00, первое воскресенье апреля
	остров Лорд-Хау ^{*2}	+30 минут	02:00, первое воскресенье октября	02:00, первое воскресенье апреля
Тихий океан	Новая Зеландия	+1 час	02:00, последнее воскресенье сентября	03:00, первое воскресенье апреля
	Фиджи	+1 час	02:00, четвертое воскресенье октября	02:00, третье воскресенье января
	Самоа	+1 час	03:00, последнее воскресенье сентября	04:00, первое воскресенье апреля
Южный полюс	Мак-Мердо (антарктическая станция) ^{*2}	+1 час	02:00, последнее воскресенье сентября	03:00, первое воскресенье апреля
	Амундсен — Скотт (станция на Южном полюсе) ^{*2}	+1 час	02:00, последнее воскресенье сентября	03:00, первое воскресенье апреля
	Палмер (станция на Южном полюсе) ^{*2}	+1 час	Полночь (00:00), второе воскресенье октября	Полночь (00:00), второе воскресенье октября

^{*1} Летнее время не используется в некоторых регионах.
^{*2} Используется несколько правил перехода на летнее время.

По состоянию на март 2013