

서머타임 채택 규칙

국가명 또는 지역		서머타임 오프셋	서머 규칙	
			시작	종료
북미	미국 ^{*1}	+1시간	3월 두 번째 일요일 오전 2:00	11월 첫 번째 일요일 오전 2:00
	캐나다 ^{*1}	+1시간	3월 두 번째 일요일 오전 2:00	11월 첫 번째 일요일 오전 2:00
	그린란드 ^{*1}	+1시간	3월 마지막 일요일 오전 1:00(UTC)	11월 마지막 일요일 오전 1:00(UTC)
	세인트 피에르	+1시간	3월 두 번째 일요일 오전 2:00	11월 첫 번째 일요일 오전 2:00
	멕시코 시티(멕시코) ^{*2}	+1시간	4월 첫 번째 일요일 오전 2:00	10월 마지막 일요일 오전 2:00
	티후아나(멕시코) ^{*2}	+1시간	3월 두 번째 일요일 오전 2:00	11월 첫 번째 일요일 오전 2:00
	바하마	+1시간	3월 두 번째 일요일 오전 2:00	11월 첫 번째 일요일 오전 2:00
	쿠바	+1시간	3월 두 번째 일요일 자정(0:00)	11월 첫 번째 일요일 오전 2:00
	터크스 카이코스 군도	+1시간	3월 두 번째 일요일 오전 2:00	11월 첫 번째 일요일 오전 2:00
	아이티	+1시간	3월 두 번째 일요일 오전 2:00	11월 첫 번째 일요일 오전 2:00
남미	브라질 ^{*1}	+1시간	10월 두 번째 일요일 자정(0:00)	2월 세 번째 일요일 또는 네 번째 일요일 자정(0:00)
	칠레	+1시간	10월 두 번째 토요일 자정(24:00)	3월 두 번째 토요일 자정(24:00)
	우루과이	+1시간	10월 첫 번째 일요일 오전 2:00	3월 두 번째 일요일 오전 2:00
	파라과이	+1시간	10월 첫 번째 일요일 자정(0:00)	3월 네 번째 일요일 자정(0:00)
유럽	유럽 국가	+1시간	3월 마지막 일요일 오전 1:00(UTC)	11월 마지막 일요일 오전 1:00(UTC)
	터키	+1시간	3월 마지막 일요일 오전 3:00	10월 마지막 일요일 오전 4:00
아시아	아제르바이잔	+1시간	3월 마지막 일요일 오전 4:00	10월 마지막 일요일 오전 5:00
	사이프러스	+1시간	3월 마지막 일요일 오전 3:00	10월 마지막 일요일 오전 4:00
	시리아	+1시간	3월 마지막 금요일 자정(0:00)	10월 마지막 금요일 자정(0:00)
	레바논	+1시간	3월 마지막 일요일 자정(0:00)	10월 마지막 일요일 자정(0:00)
	이스라엘	+1시간	3월 마지막 일요일 이전 금요일 오전 2:00	10월 마지막 일요일 오전 2:00
	요르단	+1시간	3월 마지막 목요일 자정(24:00)	10월 마지막 금요일 오전 1:00
	이란	+1시간	3월 22 또는 21일 자정(0:00)	9월 22 또는 21일 자정
대서양	버뮤다	+1시간	3월 두 번째 일요일 오전 2:00	11월 첫 번째 일요일 오전 2:00
	카나리아 제도	+1시간	3월 마지막 일요일 오전 1:00	10월 마지막 일요일 오전 2:00
아프리카	모로코	+1시간	3월 마지막 일요일 오전 2:00	10월 마지막 일요일 오전 3:00
	나미비아	+1시간	9월 첫 번째 일요일 오전 2:00	4월 첫 번째 일요일 오전 2:00
호주	시드니 ^{*2}	+1시간	10월 첫 번째 일요일 오전 2:00	4월 첫 번째 일요일 오전 3:00
	로드하우 섬 ^{*2}	+30분	10월 첫 번째 일요일 오전 2:00	4월 첫 번째 일요일 오전 2:00
태평양	뉴질랜드	+1시간	9월 마지막 일요일 오전 2:00	4월 첫 번째 일요일 오전 3:00
	피지	+1시간	10월 네 번째 일요일 오전 2:00	1월 세 번째 일요일 오전 2:00
	사모아	+1시간	9월 마지막 일요일 오전 3:00	4월 첫 번째 일요일 오전 4:00
남극	맥머도 기지 ^{*2}	+1시간	9월 마지막 일요일 오전 2:00	4월 첫 번째 일요일 오전 3:00
	아문젠 스크 남극 기지 ^{*2}	+1시간	9월 마지막 일요일 오전 2:00	4월 첫 번째 일요일 오전 3:00
	팔머 남극 기지 ^{*2}	+1시간	10월 두 번째 토요일 자정(24:00)	3월 두 번째 토요일 자정(24:00)

*1 특정 지역에서는 서머타임을 시행하지 않습니다.

*2 여러 서머타임 규칙을 사용합니다.