

Règles d'adoption de l'heure d'été

Pays ou région		Décalage à l'heure d'été	Règle d'heure d'été	
			Début	Fin
Amérique du Nord	États-Unis ^{*1}	+ 1 heure	02 h 00, le deuxième dimanche de mars	02 h 00, le premier dimanche de novembre
	Canada ^{*1}	+ 1 heure	02 h 00, le deuxième dimanche de mars	02 h 00, le premier dimanche de novembre
	Groenland ^{*1}	+ 1 heure	01 h 00, le dernier dimanche de mars (UTC)	01 h 00, le dernier dimanche de novembre (UTC)
	Saint-Pierre	+ 1 heure	02 h 00, le deuxième dimanche de mars	02 h 00, le premier dimanche de novembre
	Mexico (Mexique) ^{*2}	+ 1 heure	02 h 00, le premier dimanche d'avril	02 h 00, le dernier dimanche d'octobre
	Tijuana (Mexique) ^{*2}	+ 1 heure	02 h 00, le deuxième dimanche de mars	02 h 00, le premier dimanche de novembre
	Bahamas	+ 1 heure	02 h 00, le deuxième dimanche de mars	02 h 00, le premier dimanche de novembre
	Cuba	+ 1 heure	Minuit (00 h 00), le deuxième dimanche de mars	02 h 00, le premier dimanche de novembre
	Îles Turques-et-Caïques	+ 1 heure	02 h 00, le deuxième dimanche de mars	02 h 00, le premier dimanche de novembre
	Haïti	+ 1 heure	02 h 00, le deuxième dimanche de mars	02 h 00, le premier dimanche de novembre
Amérique du Sud	Brésil ^{*1}	+ 1 heure	Minuit (00 h 00), le deuxième dimanche d'octobre	Minuit (00 h 00), le troisième ou quatrième dimanche de février
	Chili	+ 1 heure	Minuit (24 h 00), le deuxième dimanche d'octobre	Minuit (24 h 00), le deuxième dimanche de mars
	Uruguay	+ 1 heure	02 h 00, le premier dimanche d'octobre	02 h 00, le deuxième dimanche de mars
	Paraguay	+ 1 heure	Minuit (00 h 00), le premier dimanche d'octobre	Minuit (00 h 00), le quatrième dimanche de mars
Europe	Pays européens	+ 1 heure	01 h 00, le dernier dimanche de mars (UTC)	01 h 00, le dernier dimanche de novembre (UTC)
	Turquie	+ 1 heure	03 h 00, le dernier dimanche de mars	04 h 00, le dernier dimanche d'octobre
Asie	Azerbaïdjan	+ 1 heure	04 h 00, le dernier dimanche de mars	05 h 00, le dernier dimanche d'octobre
	Chypre	+ 1 heure	03 h 00, le dernier dimanche de mars	04 h 00, le dernier dimanche d'octobre
	Syrie	+ 1 heure	Minuit (00 h 00), le dernier vendredi de mars	Minuit (00 h 00), le dernier vendredi d'octobre
	Liban	+ 1 heure	Minuit (00 h 00), le dernier dimanche de mars	Minuit (00 h 00), le dernier dimanche d'octobre
	Israël	+ 1 heure	02 h 00, le vendredi précédant le dernier dimanche de mars	02 h 00, le dernier dimanche d'octobre
	Jordanie	+ 1 heure	Minuit (24 h 00), le dernier jeudi de mars	01 h 00, le dernier vendredi d'octobre
	Iran	+ 1 heure	Minuit (00 h 00), le 21 ou 22 mars	Minuit, le 21 ou 22 septembre
Océan Atlantique	Bermudes	+ 1 heure	02 h 00, le deuxième dimanche de mars	02 h 00, le premier dimanche de novembre
	Îles Canaries	+ 1 heure	01 h 00, le dernier dimanche de mars	02 h 00, le dernier dimanche d'octobre
Afrique	Maroc	+ 1 heure	02 h 00, le dernier dimanche de mars	03 h 00, le dernier dimanche d'octobre
	Namibie	+ 1 heure	02 h 00, le premier dimanche de septembre	02 h 00, le premier dimanche d'avril
Australie	Sydney ^{*2}	+ 1 heure	02 h 00, le premier dimanche d'octobre	03 h 00, le premier dimanche d'avril
	Île Lord Howe ^{*2}	+30 minutes	02 h 00, le premier dimanche d'octobre	02 h 00, le premier dimanche d'avril
Océan Pacifique	Nouvelle-Zélande	+ 1 heure	02 h 00, le dernier dimanche de septembre	03 h 00, le premier dimanche d'avril
	Fidji	+ 1 heure	02 h 00, le quatrième dimanche d'octobre	02 h 00, le troisième dimanche de janvier
	Samoa	+ 1 heure	03 h 00, le dernier dimanche de septembre	04 h 00, le premier dimanche d'avril
Pôle Sud	Base antarctique McMurdo ^{*2}	+ 1 heure	02 h 00, le dernier dimanche de septembre	03 h 00, le premier dimanche d'avril
	Base antarctique Amundsen-Scott ^{*2}	+ 1 heure	02 h 00, le dernier dimanche de septembre	03 h 00, le premier dimanche d'avril
	Base antarctique Palmer ^{*2}	+ 1 heure	Minuit (24 h 00), le deuxième dimanche d'octobre	Minuit (24 h 00), le deuxième dimanche de mars

Mise à jour de mars 2013

*1 Heure d'été non adoptée dans certaines régions

*2 Application de plusieurs règles d'heure d'été