

Anwendungsregeln für die Sommerzeit

| Name des Landes oder der Region | | Verschiebung der Sommerzeit | Sommerzeitregel | |
|---------------------------------|--|-----------------------------|---|---|
| | | | Start | Ende |
| Nordamerika | USA ^{*1} | +1 Stunde | 02.00 Uhr, zweiter Sonntag im März | 02.00 Uhr, erster Sonntag im November |
| | Kanada ^{*1} | +1 Stunde | 02.00 Uhr, zweiter Sonntag im März | 02.00 Uhr, erster Sonntag im November |
| | Grönland ^{*1} | +1 Stunde | 01.00 Uhr, letzter Sonntag im März (UTC) | 01.00 Uhr, letzter Sonntag im November (UTC) |
| | Saint Pierre | +1 Stunde | 02.00 Uhr, zweiter Sonntag im März | 02.00 Uhr, erster Sonntag im November |
| | Mexiko City (Mexiko) ^{*2} | +1 Stunde | 02.00 Uhr, erster Sonntag im April | 02.00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober |
| | Tijuana (Mexiko) ^{*2} | +1 Stunde | 02.00 Uhr, zweiter Sonntag im März | 02.00 Uhr, erster Sonntag im November |
| | Bahamas | +1 Stunde | 02.00 Uhr, zweiter Sonntag im März | 02.00 Uhr, erster Sonntag im November |
| | Kuba | +1 Stunde | Mitternacht (0.00 Uhr), zweiter Sonntag im März | 02.00 Uhr, erster Sonntag im November |
| | Turks- und Caicosinseln | +1 Stunde | 02.00 Uhr, zweiter Sonntag im März | 02.00 Uhr, erster Sonntag im November |
| | Haiti | +1 Stunde | 02.00 Uhr, zweiter Sonntag im März | 02.00 Uhr, erster Sonntag im November |
| Südamerika | Brasilien ^{*1} | +1 Stunde | Mitternacht (0.00 Uhr), zweiter Sonntag im Oktober | Mitternacht (0.00 Uhr), dritter Sonntag oder vierter Sonntag im Februar |
| | Chile | +1 Stunde | Mitternacht (00.00 Uhr), zweiter Samstag im Oktober | Mitternacht (00.00 Uhr), zweiter Samstag im März |
| | Uruguay | +1 Stunde | 02.00 Uhr, erster Sonntag im Oktober | 02.00 Uhr, zweiter Sonntag im März |
| | Paraguay | +1 Stunde | Mitternacht (0.00 Uhr), erster Sonntag im Oktober | Mitternacht (0.00 Uhr), vierter Sonntag im März |
| Europa | Europäische Länder | +1 Stunde | 01.00 Uhr, letzter Sonntag im März (UTC) | 01.00 Uhr, letzter Sonntag im November (UTC) |
| | Türkei | +1 Stunde | 03.00 Uhr, letzter Sonntag im März | 04.00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober |
| Asien | Aserbaidschan | +1 Stunde | 04:00 Uhr, letzter Sonntag im März | 05:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober |
| | Zypern | +1 Stunde | 03.00 Uhr, letzter Sonntag im März | 04.00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober |
| | Syrien | +1 Stunde | Mitternacht (0.00 Uhr), letzter Freitag im März | Mitternacht (0.00 Uhr), letzter Freitag im Oktober |
| | Libanon | +1 Stunde | Mitternacht (0.00 Uhr), letzter Sonntag im März | Mitternacht (0.00 Uhr), letzter Sonntag im Oktober |
| | Israel | +1 Stunde | 02.00 Uhr, letzter Freitag im März | 02.00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober |
| | Jordanien | +1 Stunde | Mitternacht (00.00 Uhr), letzter Donnerstag im März | 01:00 Uhr, letzter Freitag im Oktober |
| Atlantischer Ozean | Irak | +1 Stunde | Mitternacht, 22. oder 21. März | Mitternacht, 22. oder 21. September |
| | Bermuda | +1 Stunde | 02.00 Uhr, zweiter Sonntag im März | 02.00 Uhr, erster Sonntag im November |
| Afrika | Kanarische Inseln | +1 Stunde | 01:00 Uhr, letzter Sonntag im März | 02.00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober |
| | Marokko | +1 Stunde | 02:00 Uhr, letzter Sonntag im März | 03:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober |
| Südpol | Namibia | +1 Stunde | 02.00 Uhr, erster Sonntag im September | 02.00 Uhr, erster Sonntag im April |
| | Sydney ^{*2} | +1 Stunde | 02.00 Uhr, erster Sonntag im Oktober | 03:00 Uhr, erster Sonntag im April |
| Australien | Lord Howe Island ^{*2} | +30 Minuten | 02.00 Uhr, erster Sonntag im Oktober | 02.00 Uhr, erster Sonntag im April |
| | Neuseeland | +1 Stunde | 02.00 Uhr, letzter Sonntag im September | 03:00 Uhr, erster Sonntag im April |
| Pazifik | Fidschi | +1 Stunde | 02.00 Uhr, vierter Sonntag im Oktober | 02.00 Uhr, dritter Sonntag im Januar |
| | Samoa | +1 Stunde | 03:00 Uhr, letzter Sonntag im September | 04:00 Uhr, erster Sonntag im April |
| Südpol | McMurdo Station ^{*2} | +1 Stunde | 02.00 Uhr, letzter Sonntag im September | 03:00 Uhr, erster Sonntag im April |
| | Amundsen-Scott Station, Südpol ^{*2} | +1 Stunde | 02.00 Uhr, letzter Sonntag im September | 03:00 Uhr, erster Sonntag im April |
| | Palmer-Station, Südpol ^{*2} | +1 Stunde | Mitternacht (00.00 Uhr), zweiter Samstag im Oktober | Mitternacht (00.00 Uhr), zweiter Samstag im März |

* Stand März 2013

*1 Sommerzeit wird in bestimmten Regionen nicht angewendet.
 *2 Verwendet mehrere Sommerzeitregeln.