

夏令时采用规则

国家/地区名称或区域		夏令时偏差	夏令时规则	
			开始	结束
北美	美国 ^{*1}	+1 小时	凌晨 2:00, 3 月第二个星期日	凌晨 2:00, 11 月第一个星期日
	加拿大 ^{*1}	+1 小时	凌晨 2:00, 3 月第二个星期日	凌晨 2:00, 11 月第一个星期日
	格陵兰 ^{*1}	+1 小时	凌晨 1:00, 3 月最后一个星期日 (UTC)	凌晨 1:00, 11 月最后一个星期日 (UTC)
	圣皮埃尔	+1 小时	凌晨 2:00, 3 月第二个星期日	凌晨 2:00, 11 月第一个星期日
	墨西哥城 (墨西哥) ^{*2}	+1 小时	凌晨 2:00, 4 月第一个星期日	凌晨 2:00, 10 月最后一个星期日
	提华纳 (墨西哥) ^{*2}	+1 小时	凌晨 2:00, 3 月第二个星期日	凌晨 2:00, 11 月第一个星期日
	巴哈马	+1 小时	凌晨 2:00, 3 月第二个星期日	凌晨 2:00, 11 月第一个星期日
	古巴	+1 小时	午夜 0:00, 3 月第二个星期日	凌晨 2:00, 11 月第一个星期日
	特克斯和凯科斯群岛	+1 小时	凌晨 2:00, 3 月第二个星期日	凌晨 2:00, 11 月第一个星期日
	海地	+1 小时	凌晨 2:00, 3 月第二个星期日	凌晨 2:00, 11 月第一个星期日
南美	巴西 ^{*1}	+1 小时	午夜 0:00, 10 月第二个星期日	午夜 0:00, 2 月第三个或第四个星期日
	智利	+1 小时	午夜 24:00, 10 月第二个星期六	午夜 24:00, 3 月第二个星期六
	乌拉圭	+1 小时	凌晨 2:00, 10 月第一个星期日	凌晨 2:00, 3 月第二个星期日
	巴拉圭	+1 小时	午夜 0:00, 10 月第一个星期日	午夜 0:00, 3 月第四个星期日
欧洲	欧洲国家/地区	+1 小时	凌晨 1:00, 3 月最后一个星期日 (UTC)	凌晨 1:00, 11 月最后一个星期日 (UTC)
	土耳其	+1 小时	凌晨 3:00, 3 月最后一个星期日	凌晨 4:00, 10 月最后一个星期日
亚洲	阿塞拜疆	+1 小时	凌晨 4:00, 3 月最后一个星期日	凌晨 5:00, 10 月最后一个星期日
	塞浦路斯	+1 小时	凌晨 3:00, 3 月最后一个星期日	凌晨 4:00, 10 月最后一个星期日
	叙利亚	+1 小时	午夜 0:00, 3 月最后一个星期五	午夜 0:00, 10 月最后一个星期五
	黎巴嫩	+1 小时	午夜 0:00, 3 月最后一个星期日	午夜 0:00, 10 月最后一个星期日
	以色列	+1 小时	凌晨 2:00, 3 月最后一个星期五	凌晨 2:00, 10 月最后一个星期日
	约旦	+1 小时	午夜 24:00, 3 月最后一个星期四	凌晨 1:00, 10 月最后一个星期五
	伊拉克	+1 小时	午夜, 3 月 21 或 22 日	午夜, 9 月 21 或 22 日
大西洋	百慕大群岛	+1 小时	凌晨 2:00, 3 月第二个星期日	凌晨 2:00, 11 月第一个星期日
	加那利群岛	+1 小时	凌晨 1:00, 3 月最后一个星期日	凌晨 2:00, 10 月最后一个星期日
非洲	摩洛哥	+1 小时	凌晨 2:00, 3 月最后一个星期日	凌晨 3:00, 10 月最后一个星期日
	纳米比亚	+1 小时	凌晨 2:00, 9 月第一个星期日	凌晨 2:00, 4 月第一个星期日
澳大利亚	悉尼 ^{*2}	+1 小时	凌晨 2:00, 10 月第一个星期日	凌晨 3:00, 4 月第一个星期日
	豪勋爵岛 ^{*2}	+30 分钟	凌晨 2:00, 10 月第一个星期日	凌晨 2:00, 4 月第一个星期日
太平洋	新西兰	+1 小时	凌晨 2:00, 9 月最后一个星期日	凌晨 3:00, 4 月第一个星期日
	斐济	+1 小时	凌晨 2:00, 10 月第四个星期日	凌晨 2:00, 1 月第三个星期日
	萨摩亚	+1 小时	凌晨 3:00, 9 月最后一个星期日	凌晨 4:00, 4 月第一个星期日
南极	麦克默多站 ^{*2}	+1 小时	凌晨 2:00, 9 月最后一个星期日	凌晨 3:00, 4 月第一个星期日
	阿蒙森-史考特南极站 ^{*2}	+1 小时	凌晨 2:00, 9 月最后一个星期日	凌晨 3:00, 4 月第一个星期日
	帕默南极站 ^{*2}	+1 小时	午夜 24:00, 10 月第二个星期六	午夜 24:00, 3 月第二个星期六

2013 年 3 月现行规则

*1 某些区域未采用夏令时

*2 使用多个夏令时规则。