CASIO®

DE

# WSD-F21HR

## Bedienungsanleitung

Vielen Dank für den Kauf dieser Uhr.
Bevor Sie diese Uhr in Gebrauch nehmen, lesen Sie bitte unbedingt die Sicherheitsmaßregeln in der ihr beiliegenden Schnellstart-Anleitung.
Vergewissern Sie sich, dass Sie die Uhr korrekt benutzen.

© 2019 CASIO COMPUTER CO., LTD.

# Inhalt

**Einleitung ..... DE-3**
Merkmale der Uhr ..... DE-4
Messfunktionen ..... DE-6
Übersicht ..... DE-8
Über diese Bedienungsanleitung ..... DE-9

**Vorbereitung ..... DE-10**
Anfangsvorgaben für Herzfrequenz-Messung ..... DE-15

**Wichtige Grundbedienung ..... DE-18**

**Benutzen der Outdoor-Uhr-Funktionen - Benutzen von CASIO Zifferblättern und Apps ..... DE-23**
Benutzen von CASIO Zifferblättern ..... DE-24
Benutzen des „Puls“-Zifferblatts ..... DE-27
Benutzen der Location Memory-App ..... DE-34
Benutzen von Punktnavigation ..... DE-43
Benutzen der TOOL-App ..... DE-46
Benutzen der Aktivität-App ..... DE-61
Benutzen der MOMENT SETTER-App ..... DE-76
Benutzen der Multifunktions-Zeitmesser-App ..... DE-80
Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion ..... DE-84

**Störungsbehebung ..... DE-105**

**Wichtig! ..... DE-107**
Vorsichtsmaßregeln zur Benutzung ..... DE-107
Wartung durch den Benutzer ..... DE-119
Handhabung aufladbarer Batterien (Bitte recyceln!) ..... DE-120
Vorsichtsmaßregeln zum Datenschutz ..... DE-120
Tragen der Uhr ..... DE-121

**Wichtige technische Daten ..... DE-123**

**Ergänzende Informationen ..... DE-129**

# Einleitung

**Für Besitzer eines iPhones!**

- Wenn Sie die Uhr mit einem iPhone gekoppelt benutzen, sorgen Sie bitte dafür, dass die Wear OS by Google™-App auf dem iPhone läuft. Falls die Wear OS by Google-App nicht läuft, arbeiten diejenigen Funktionen nicht, die Kommunikation mit dem iPhone erfordern.
- Bestimmte Uhrfunktionen sind nur verfügbar, wenn die Uhr mit einem iPhone gekoppelt ist. Für nähere Details besuchen Sie bitte die nachstehende Website.
  https://support.casio.com/wsd/de/

# Merkmale der Uhr

## Zweischicht-Display für verbesserte Ablesbarkeit

Die Uhr besitzt ein Zweischicht-Farb- und Monochrom-Display. Das Monochrom-Display bietet gute Ablesbarkeit der Informationen unter Sonnenlicht und zeichnet sich durch einen niedrigen Stromverbrauch aus. Das Monochrom-Display ist für Anzeige einer erweiterten Informationsmenge (im Vergleich zu früheren CASIO-Produkten) ausgelegt.

## Herzfrequenz-Monitor

Die Uhr kann dazu genutzt werden, beim Tragen der Uhr die ungefähre Herzfrequenz zu überwachen. Sie können Ihre aktuelle Herzfrequenz sowie die angewiesene Herzfrequenzzone*1 im „Puls“-Zifferblatt oder mit der Aktivität-App anzeigen.

*1 Für Anzeige der Herzfrequenzzone sind Anfangseinstellungen zum Eingeben einer Ruheherzfrequenz und eines Gesamt-Maximalpulses vorzunehmen.

## Vorinstalliertes Wear OS by Google

Google, Android, Wear OS by Google, Google Play und andere zugehörige Markenzeichen und Logos sind Marken von Google LLC.

Wear OS by Google kann mit Phones verwendet werden, die unter Android™ 4.4+ (außer Go Edition) oder iOS 10+ laufen. Die unterstützten Features können je nach Plattform und Land unterschiedlich sein.

## Fünf Atmosphären Wasserresistenz + MIL-STD*2

Trotz eingebautem Mikrofon für Spracherkennung bietet die Uhr eine Wasserdichtheit bis fünf atm. Dies bedeutet, dass Sie die Uhr beim Schwimmen, Angeln usw. tragen können. Wasserresistenz gegen Umwelteinflüsse nach Standard MIL-STD-810G bedeutet, dass Sie die Uhr auch bei körperlich intensiven Outdoor-Aktivitäten wie Geländelauf, Bergsteigen, Radsport und Angeln benutzen können.

*2 Militärstandard des US-Verteidigungsministeriums

## Eingebautes GPS

Dank des eingebauten GPS[*3] können Standort-Infos beschafft werden, ohne eine Verbindung mit einem Phone herstellen zu müssen. Die Uhr selbst kann unter anderem eine Karte[*4] mit Ihrem aktuellen Standort anzeigen und Daten zu verschiedenen Aktivitäten messen und speichern.

*3 Zusätzlich zu GPS (U.S.) unterstützt die Uhr auch die Positionsbestimmung mit GLONASS (Russland) und QZSS (Japan). In dieser Bedienungsanleitung bezieht sich „GPS“ auf alle dieser Positionsbestimmungssysteme.

*4 Um die Karte anzuzeigen, wenn Sie kein Smartphone verwenden, müssen die Kartendaten zuvor heruntergeladen werden.

## Drei für sichere Bedienung gestaltete seitliche Knöpfe

Die drei seitlichen Knöpfe sind für sichere Bedienung auch bei der Outdoor-Benutzung ausgelegt. Der MAP-Knopf und der APP-Knopf können beliebig mit Apps belegt werden.

# Messfunktionen

Die Uhr besitzt Messfunktionen für Luftdruck, Höhe, Peilung und andere Größen. Ihre vorinstallierten Zifferblätter und Anwendungen können die Messdaten für Anzeige und andere nützliche Funktionen heranziehen. Bitte beachten Sie, dass diese Uhr kein Messinstrument für spezielle Zwecke ist. Die von den Messfunktionen ermittelten Messwerte sind nur als allgemeine Orientierungshilfe gedacht.

## Kompass (Peilungsmessung)

Für ernsthaftes Bergsteigen und andere Aktivitäten, die eine genaue Peilung erfordern, nehmen Sie bitte einen hochzuverlässigen Kompass mit, um diesen in Kombination mit dem Kompass der Uhr zu verwenden.

**Wichtig!**

- Bitte beachten Sie, dass genaue Kompassmessungen und/oder -korrekturen an den nachstehend beschriebenen Orten nicht möglich sind.
  - Nahe an Dauermagneten (magnetische Accessoires usw.), Metallobjekten, Hochspannungsleitungen, Antennendrähten oder elektrischen Haushaltsgeräten (TV, Computer, Handy usw.).
  - In Zügen, auf Booten, in Flugzeugen usw.
  - In Gebäuden, insbesondere Stahlbeton-Konstruktionen.

## Höhenmesser, Barometer

Der Höhenmesser der Uhr misst mit einem Drucksensor den Luftdruck, um dann anhand der Messwerte die relative Höhe zu berechnen und anzuzeigen. Dies bedeutet, dass sich bei Messung zu verschiedenen Zeiten auch am selben Ort aufgrund von Temperatur-, Luftfeuchtigkeits- und Luftdruckänderungen unterschiedliche Höhenwerte ergeben können. Bitte beachten Sie auch, dass die von der Uhr angezeigten Werte von etwaigen Höhenangaben abweichen können, die für den jeweiligen Standort angegeben sind. Wenn Sie den Höhenmesser der Uhr beim Bergsteigen benutzen, wird empfohlen, eine regelmäßige Korrektur anhand örtlicher Höhenangaben (Meereshöhe) vorzunehmen.

## Gezeitengrafik (Grafische Anzeige von Gezeiteninformationen)

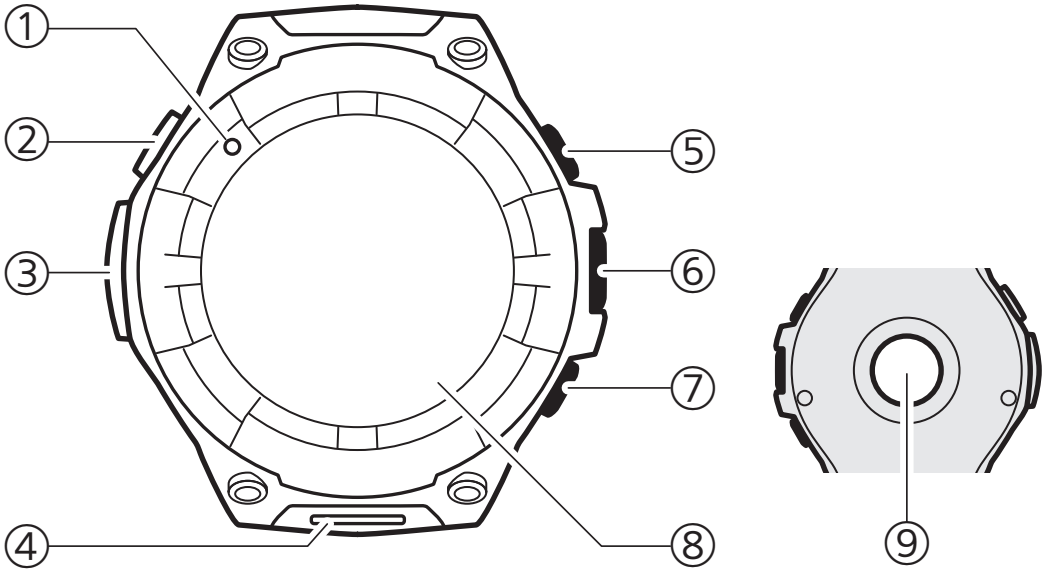
Die Gezeitengrafik-Funktion der Uhr soll ein ungefähres Bild von den aktuellen Gezeitenverhältnissen vermitteln. Verwenden Sie diese Gezeiteninformationen nicht für Navigationszwecke. Verwenden Sie für Navigationszwecke unbedingt offizielle, von einer verlässlichen Einrichtung oder Behörde herausgegebene Gezeitentabellen für das Gebiet, in dem Sie sich befinden.

# Übersicht

## Verpackungsinhalt

Uhr, Netzadapter, Ladekabel, Schnellstart-Anleitung, Garantieschein

## Allgemeine Anleitung




① Lade-LED

② Ladeanschluss

③ Drucksensor

④ Mikrofon

⑤ MAP-Knopf

⑥ Einschaltknopf

⑦ APP-Knopf

⑧ Touchscreen

⑨ Optischer Sensor (PPG-Herzfrequenz)

# Über diese Bedienungsanleitung

- Änderungen des Inhalts dieser Anleitung bleiben ohne vorausgehende Ankündigung vorbehalten.
- Kopieren dieser Anleitung, teilweise oder als Ganzes, ist untersagt. Die Benutzung dieser Anleitung ist für den eigenen Privatgebrauch gestattet. Jede andere Nutzung ist ohne Genehmigung durch CASIO COMPUTER CO., LTD. untersagt.
- CASIO COMPUTER CO., LTD. übernimmt keine Haftung für etwaige entgangene Gewinne oder Ansprüche Dritter, die aus der Verwendung dieses Produkts oder dieser Anleitung resultieren.
- CASIO COMPUTER CO., LTD. übernimmt keine Haftung für etwaige Verluste oder entgangene Gewinne, die auf einen Defekt oder Wartung dieses Produkts oder irgendwelche andere Gründe zurückgehen.
- Die in den Illustrationen dieser Anleitung gezeigte Uhr und die Beispielanzeigen können vom tatsächlichen Aussehen der Uhr abweichen.

# Vorbereitung

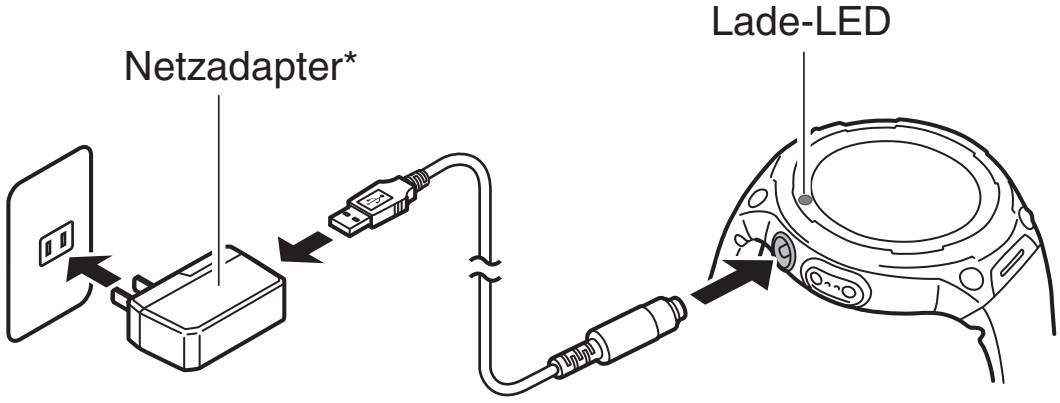
Bitte lesen Sie unbedingt die Vorsichtsmaßregeln in der „Schnellstart-Anleitung“ und führen Sie alle unter „Vorbereiten der Uhr für die erste Benutzung“ und „Vorbereiten der Uhr für die Outdoor-Benutzung“ aufgeführten Schritte aus.

## *Vorbereiten der Uhr für die erste Benutzung*

Sie müssen vor der ersten Benutzung der Uhr die nachstehenden Schritte ausführen.

### 1. Uhr laden

Stecken Sie den mitgelieferten Netzadapter in eine Netzsteckdose und schließen Sie dann wie in der Illustration gezeigt das mitgelieferte Ladekabel und den Netzadapter an.




- Die Lade-LED leuchtet während des Ladens rot und wechselt auf grün, wenn eine volle Ladung erreicht ist.
- Einige Zeit nach Beginn des Ladens erscheint die Ladestandanzeige im Display der Uhr. Zu diesem Zeitpunkt schaltet sich die Uhr eventuell automatisch ein. Ist dies nicht der Fall, halten Sie zum Einschalten bitte für mindestens zwei Sekunden den Einschaltknopf gedrückt.

* Die Form des in Ihrem geografischen Gebiet gelieferten Netzadapters kann von der Form abweichen, die in der Illustration gezeigt ist.

**Wichtig!**

- Im Interesse einer langen Lebensdauer der Batterie wird empfohlen, die Uhr regelmäßig (circa einmal im Monat) zu laden, auch wenn diese längere Zeit nicht benutzt wird.

## 2. Wear OS by Google-App auf Smartphone installieren

Android-Smartphone: Laden Sie die Wear OS by Google-App von Google Play™ herunter.
iPhone: Laden Sie die Wear OS by Google-App aus dem App Store herunter.

## 3. Die Uhr mit dem Smartphone koppeln

- Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, halten Sie bitte zum Einschalten für circa zwei Sekunden den Einschaltknopf gedrückt.
- Es wird empfohlen, dass Smartphone und Uhr beim Koppeln nicht weiter als einen Meter voneinander entfernt sind. Näheres zum Koppeln der Uhr mit einem Smartphone finden Sie auf den nachstehenden Websites.

Wear OS by Google Help
https://support.google.com/wearos/

Support-Site für CASIO Outdoor-Smartwatch
https://support.casio.com/wsd/de/startup/

## 4. Ihre CASIO Apps aktualisieren

- Um die Funktionalität der Uhr voll ausschöpfen zu können, aktualisieren Sie bitte alle relevanten CASIO-Apps auf die neuesten Versionen, bevor Sie die Uhr zu benutzen beginnen. Nähere Einzelheiten über das Vorgehen zum Aktualisieren finden Sie auf der nachstehenden Website.
  https://support.casio.com/wsd/de/basic/preparation.html

## 5. CASIO MOMENT SETTER+ auf dem Smartphone installieren (nur Android)

Falls Sie ein Android-Smartphone benutzen, laden Sie bitte die „CASIO MOMENT SETTER+“-App von Google Play herunter und installieren Sie sie. Das Installieren der App aktiviert die Verwendung der nachstehenden Funktionen.

- Von Ihnen mit MOMENT SETTER gewählte Benachrichtigungen bei Annäherung an oder Entfernung von einem registrierten Punkt
- Anzeige des Smartphone-Batteriestands

**Wichtig!**

- Es gibt zwei App-Versionen von CASIO MOMENT SETTER+. Vergewissern Sie sich, dass auf Ihrem Phone die neueste Version installiert ist. Die auf Google Play gezeigten Icons geben an, ob es sich um die alte oder die neue Version der App handelt.

Icon der alten Version

Icon der neuen Version

## *Vorbereiten der Uhr für die Outdoor-Benutzung*

Die Ausführung der nachstehenden Schritte bereitet die Outdoor-Funktionen (CASIO Zifferblätter und Apps) der Uhr für optimalen Betrieb vor. Führen Sie diese Schritte aus, nachdem Sie die Anleitungen von „Vorbereiten der Uhr für die erste Benutzung“ abgewickelt haben.

### 1. Nehmen Sie an der Uhr die Einstellungen zum Aktivieren der Play Store-Nutzung vor.

1. Falls Sie die Uhr in Verbindung mit einem iPhone benutzen, verbinden Sie die Uhr bitte mit Wi-Fi.
2. Drücken Sie bei Anzeige eines Zifferblatts kurz auf den Einschaltknopf, um das App-Menü anzuzeigen.
3. Scrollen Sie die Liste der Apps aufwärts oder abwärts, bis „Play Store“ angezeigt ist, und tippen Sie dieses dann an.
   - Dies gibt Ihnen Zugang zum Play Store. Installieren Sie die App, die Sie ausprobieren möchten.

## 2. Updaten Sie Ihre CASIO Apps auf ihre neuesten Versionen.

1. Tippen Sie im App-Menü auf „Play Store“.
2. Wählen Sie „Apps auf deiner Smartwatch“, um eine Liste der aktuell auf der Uhr installierten Apps anzuzeigen.
   - Falls die vorherige Option nicht verfügbar ist, wischen Sie bitte von oben nach unten, um das Play Store-Menü zu öffnen. Tippen Sie auf das „Meine Apps“-Icon.
3. Apps, für die Updates verfügbar sind, werden unter „Updates“ angezeigt. Falls ein Update für CASIO MOMENT SETTER+ verfügbar ist, installieren Sie dieses bitte unbedingt.

## 3. Konfigurieren Sie die Standort-Einstellungen von Uhr und Smartphone.

### Bedienung an der Uhr

1. Wischen Sie auf dem Touchscreen bei angezeigtem Zifferblatt von oben nach unten und tippen Sie dann auf ⚙.
2. Scrollen Sie abwärts und tippen Sie auf „Konnektivität“.
3. Aktivieren Sie in der erscheinenden Anzeige „Standort“.

### Bedienung am Smartphone

Gehen Sie zu „Einstellungen“ und schalten Sie „Standort“ ein. Wählen Sie als Nächstes den „Hohe Genauigkeit“-Modus. Falls das Smartphone keine „Hohe Genauigkeit“-Einstellung besitzt, aktivieren Sie bitte seine Einstellungen für GPS, Wi-Fi und Mobilnetzwerk (Datenkommunikation).

Die Einstellungen unter den nachstehenden Schritten sind erforderlich, um die folgenden Funktionen zu aktivieren: CASIO Zifferblätter, die Location Memory-App, die TOOL-App, die Aktivität-App und alle Funktionen der MOMENT SETTER-App.

## 4. Aktivieren Sie die CASIO MOMENT SETTER+ „Berechtigungen“-Einstellung.

1. Wischen Sie auf dem Touchscreen bei angezeigtem Zifferblatt von oben nach unten und tippen Sie dann auf ⚙.
2. Scrollen Sie die Anzeige abwärts und geben Sie durch Antippen die folgende Sequenz ein: „Apps & Benachrichtigungen“, „App-Berechtigungen“, „System-Apps“, „CASIO MOMENT SETTER+“.
3. Tippen Sie auf die im Display erscheinenden Punkte („Kalender“, „Mikrofon“, „Standort“, „Sensoren“ usw.) und aktivieren Sie diese.

## 5. Schalten Sie die Einstellung „Tägliche Standort-Info speichern“ ein.

1. Drücken Sie bei Anzeige eines Zifferblatts kurz auf den MAP-Knopf, um die Location Memory-App anzuzeigen.
2. Wischen Sie von unten nach oben über den Touchscreen. Tippen Sie im erscheinenden Menü auf „Einstellungen“.
   - Dies zeigt das Einstellmenü an.
3. Scrollen Sie das Einstellmenü abwärts. Wenn „Tägliche Standort-Info speichern“ erscheint, kontrollieren Sie bitte, dass der Punkt auf „Aus“ eingestellt ist. Tippen Sie als Nächstes auf die Einstellung.
   - Es erscheint ein Dialogfeld zur Abfrage, ob Standort-Informationen gespeichert werden sollen. Lesen Sie den Text im Dialogfenster gründlich durch.
4. Tippen Sie auf „Alle 6 Minuten“ oder „Alle 1 Minute“.
   - Dies ändert die Einstellung von „Tägliche Standort-Info speichern“ auf „An“.
   - Bitte beachten Sie, dass der Stromverbrauch sehr hoch ist, wenn Sie „Alle 1 Minute“ wählen.

## 6. Nehmen Sie die zum Messen der Herzfrequenz erforderliche Einstellung der Anfangsvorgaben vor.

- Diese Bedienung ist erforderlich, damit die Uhr Herzfrequenz-Messungen durchführen kann. Weitere Details siehe „Anfangsvorgaben für Herzfrequenz-Messung“.

# Anfangsvorgaben für Herzfrequenz-Messung

Nach Ausführung der Schritte unter „Vorbereiten der Uhr für die Outdoor-Benutzung“ ist der nachstehende Vorgang auszuführen, um die Uhr für Herzfrequenzmessung verwenden zu können.

**Wichtig!**

- Im nachstehenden Vorgang müssen Sie Ihre Ruheherzfrequenz eingeben. Bevor Sie den Vorgang starten, lesen Sie bitte die Informationen unter „Messen Ihrer Ruheherzfrequenz“ und bestimmten Sie dann Ihre Ruheherzfrequenz.

## 1. Tippen Sie auf die Mitte des „Puls“-Zifferblatts.

## 2. Tippen Sie auf „Rücksetzen“.

## 3. Geben Sie Ihr Geburtsjahr und Ihren Geburtsmonat ein.

1. Stellen Sie im erscheinenden „Geburtsjahr“-Bildschirm mit ▲ und ▼ Ihr Geburtsjahr ein und tippen Sie dann auf ✓.
2. Stellen Sie im erscheinenden „Geburtsmonat“-Bildschirm mit ▲ und ▼ Ihren Geburtsmonat ein und tippen Sie dann auf ✓.
   - Die hier eingegebenen Geburtsinformationen dienen zur automatischen Berechnung des Gesamt-Maximalpuls anhand Ihres Alters.
   - Wenn Sie Ihre maximale Herzfrequenz bereits kennen und diese manuell eingeben möchten, lesen Sie dazu bitte unter „Gesamt-Maximalpuls“ nach.

## 4. Geben Sie Ihre Ruheherzfrequenz ein.

1. Stellen Sie nach Ausführung des unter „Messen Ihrer Ruheherzfrequenz“ beschriebenen Vorgangs mit ⌃ und ⌄ Ihre Herzfrequenz ein und tippen Sie dann auf ✓.
   - Geben Sie eine Ruheherzfrequenz im Bereich von 40 bis 220 ein.

### *Messen Ihrer Ruheherzfrequenz*

Sie müssen Ihre Ruheherzfrequenz eingeben, da die Uhr diese als Basisgröße für eine Reihe von Berechnungen anhand der gemessenen Herzfrequenzdaten heranzieht. Trotz ihres Namens stimmt die Ruheherzfrequenz nicht notwendigerweise mit Ihrer jeweiligen Herzfrequenz im Ruhezustand überein.

Dieser Abschnitt erläutert das richtige Vorgehen zur Bestimmung Ihrer Ruheherzfrequenz. Lesen Sie bitte sorgfältig die hier enthaltenen Informationen und nutzen Sie diese bei der konkreten Bestimmung Ihrer Ruheherzfrequenz.

### Ihre Ruheherzfrequenz messen

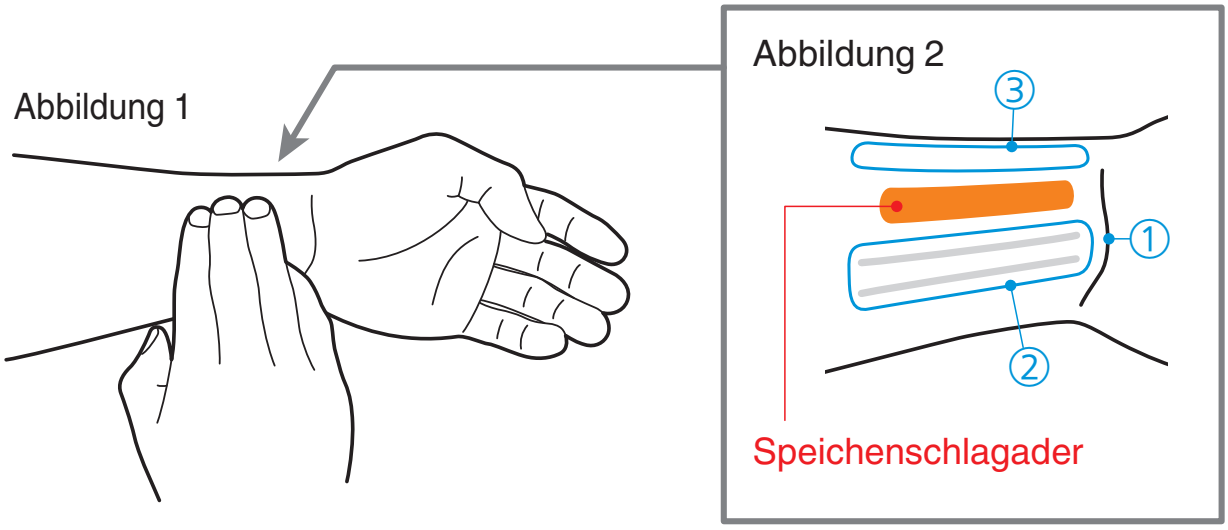
## 1. Sorgen Sie dafür, dass Sie in einem der nachstehend unter (a) und (b) beschriebenen Zustände sind.

- Für die bestmögliche Messgenauigkeit empfiehlt sich Zustand (a).

(a) Das Erste, was Sie tun, wenn Sie am Morgen von selbst aufwachen, ist, ohne Aufzustehen im Bett zu bleiben.

(b) Wenn Sie bereits aufgestanden sind, legen Sie sich wieder hin, schließen Sie die Augen und ruhen Sie sich mindestens fünf Minuten lang aus.

2. **Bleiben Sie im Ruhezustand und legen Sie die Fingerkuppen von Zeigefinger, Mittelfinger und Ringfinger oder auch nur Zeigefinger und Mittelfinger auf die Speichenschlagader auf der Daumenseite des Handgelenks (Abbildung 1).**
   - Die Speichenschlagader liegt in dem Bereich, der wie in Abbildung 2 gezeigt zwischen Handgelenk (①), Handgelenksehne (②) und dem Knochen auf der Handgelenkseite (③) liegt.




   - Verschieben Sie die Finger etwas auf dem Handgelenk und passen Sie ihren Druck an, bis Sie den Puls fühlen.
   - Falls Sie Schwierigkeiten haben, den Puls am Handgelenk zu ertasten, können Sie auch versuchen, ihn mit dem Fingern auf der Seite des Halses zu finden oder indem Sie die Hand auf das Herz legen.

3. **Bleiben Sie in Ruhelage und zählen Sie für eine Minute die Schläge.**
   - Sie können auch die Schläge für 15 Sekunden zählen und dann mit vier multiplizieren.

# Wichtige Grundbedienung

**Wichtig!**

- Bitte beachten Sie, dass die hier beschriebene Bedienung je nach Typ und Version des mit der Uhr verbundenen Smartphones sowie bei einer Aktualisierung des Betriebssystems der Uhr und durch andere Faktoren Änderungen unterliegen kann. Nähere Einzelheiten zur Bedienung von Wear OS by Google finden Sie auf der nachstehenden Website.
  https://support.google.com/wearos/

## *Knopffunktionen*

| | |
|---|---|
| Einschalt-knopf | • Drücken, um nach dunkel gewordenem Display dessen Helligkeit wieder herzustellen.<br>• Drücken bei Anzeige eines Zifferblatts zeigt das App-Menü an (App-Liste zum Starten von Apps).<br>• Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, schaltet Gedrückthalten des Einschaltknopfs für mindestens zwei Sekunden die Uhr wieder ein. |
| MAP-Knopf (Rechts oben) | Drücken während der Anzeige eines Zifferblatts startet eine zuvor dafür festgelegte App (Anfangsvorgabe: Location Memory). |
| APP-Knopf (Rechts unten) | Wenn ein Zifferblatt angezeigt ist, startet das Drücken eine dafür festgelegte App (Aktivität unter den Anfangsvorgaben). |

**Hinweis**

- Näheres zum Ändern der Apps, die durch Drücken des MAP-Knopfes und APP-Knopfes gestartet werden, finden Sie auf der nachstehenden Website.
  https://support.google.com/wearos/

## *Aufwecken*

Wenn Sie den Touchscreen einige Sekunden lang nicht antippen, wird die Anzeige der Uhr gedimmt. Zum Aufwecken der Uhr und Wiederherstellen der normalen Helligkeit tippen Sie bitte auf den Touchscreen oder drücken Sie den Einschaltknopf.

## *Bedienung zur Stromversorgung*

| Um dies zu tun: | Dies ausführen: |
|---|---|
| Uhr laden | Siehe Schritt 1 von „Vorbereiten der Uhr für die erste Benutzung“. |
| Strom ausschalten | 1. Wischen Sie auf dem Touchscreen bei angezeigtem Zifferblatt von oben nach unten und tippen Sie dann auf ⚙.<br>2. Scrollen Sie die Anzeige abwärts. Tippen Sie nacheinander auf „System“ und dann „Ausschalten“. Tippen Sie im erscheinenden Bestätigungsfenster auf ✓ . |
| Strom einschalten | Halten Sie etwa zwei Sekunden lang den Einschaltknopf gedrückt. |

## *Zifferblatt-Bedienung*

| Um dies zu tun: | Dies ausführen: |
|---|---|
| Auf ein anderes Zifferblatt umschalten | 1. Halten Sie bei angezeigtem Zifferblatt für etwa zwei Sekunden den Finger auf die Mitte des Touchscreens.<br>2. Scrollen Sie die Zifferblatt-Favoritenliste nach links und rechts. Wenn das zu verwendende Zifferblatt angezeigt ist, tippen Sie es bitte an. |
| Ein Zifferblatt zu den Favoriten hinzufügen | 1. Scrollen Sie eine Zifferblatt-Favoritenliste ganz nach rechts und tippen Sie dann auf +.<br>Dies zeigt eine Liste mit allen Zifferblättern an.<br>2. Scrollen Sie die Liste mit allen Zifferblättern aufwärts und abwärts. Wenn das hinzuzufügende Zifferblatt angezeigt ist, tippen Sie es bitte an. |
| Ein Zifferblatt aus den Favoriten entfernen | Wischen Sie in einer Zifferblatt-Favoritenliste auf dem zu entfernenden Zifferblatt nach oben. |

## Zifferblatt-Favoriten

Die Uhr besitzt eine umfangreiche Auswahl an vorinstallierten Zifferblättern. Sie können Zifferblätter, die Sie häufig benutzen, in eine Zifferblatt-Favoritenliste eingeben, um sie bei Bedarf leichter aufrufen zu können.

**Hinweis**

- Nähere Einzelheiten zur Zifferblatt-Bedienung finden Sie auf der nachstehenden Website.
  https://support.google.com/wearos/
- Näheres über die CASIO Zifferblätter finden Sie unter „Benutzen von CASIO Zifferblättern“.

## *Benutzen von Apps*

| Um dies zu tun: | Dies ausführen: |
|---|---|
| Eine App starten | 1. Drücken Sie bei Anzeige eines Zifferblatts kurz auf den Einschaltknopf, um das App-Menü anzuzeigen.<br>2. Scrollen Sie die App-Liste aufwärts oder abwärts. Wenn die zu startende App angezeigt ist, tippen Sie sie bitte an. |
| Zum Zifferblatt zurückkehren | Drücken Sie den Einschaltknopf. |

## Benutzen einer bestimmten App

- Näheres zu den Apps Location Memory, Punktnavigation, TOOL, Aktivität, MOMENT SETTER und Multifunktions-Zeitmesser finden Sie unter „Benutzen der Outdoor-Uhr-Funktionen - Benutzen von CASIO Zifferblättern und Apps“.
- Näheres über Google™-Apps (standardmäßige Wear OS by Google-Apps) finden Sie auf der nachstehenden Website.
  https://support.google.com/wearos/
- Für Informationen über Apps von Drittanbietern beziehen Sie sich bitte auf die Website, Benutzerdokumentation und sonstigen vom Entwickler bereitgestellten Informationen.

## *Wear OS by Google-Funktionen*

Das Wear OS by Google-Betriebssystem dieser Uhr bietet standardmäßig die nachstehenden Funktionen.

- Diktat
- Messaging und Meldung eingehender Anrufe
- Google Fit™, Timer, Terminübersicht, Übersetzer und andere standardmäßige Wear OS by Google-Apps
- Mit der Play Store-App können Zifferblätter und Apps ergänzt werden
- Wear OS by Google-Einstellungen

Für nähere Details besuchen Sie bitte die nachstehende Website.
https://support.google.com/wearos/

## *Smartphone-abhängige Funktionen*

Eine breite Spanne an Funktionen sind auch ohne Anschluss an ein Smartphone verwendbar, bestimmte Apps und Dienste (Diktieren, Smartphone-bezogene Apps usw.) sind aber nur verfügbar, wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und einem Smartphone hergestellt ist. Für Näheres besuchen Sie bitte die nachstehende Website.
https://support.google.com/wearos/
Sie können auch die nachstehende Website besuchen, „Welche Möglichkeiten bietet die Uhr, wenn ich kein Telefon verbinde?“ eingeben und dann auf die [Suchen]-Taste tippen.
https://support.casio.com/de/support/faq.php?cid=019

# Benutzen der Outdoor-Uhr-Funktionen - Benutzen von CASIO Zifferblättern und Apps

Dieser Abschnitt erläutert, wie die Inhalte von CASIO Zifferblättern zu interpretieren sind und wie CASIO Apps genutzt werden können, um Ihre Outdoor-Aktivitäten interessanter und vergnüglicher zu machen.

| Benutzen Sie diese App: | Um dies zu tun: |
|---|---|
| Location Memory | Ihren aktuellen Standort auf einer Farbkarte kontrollieren. |
| Punktnavigation | Richtung und Entfernung zum Ziel anzeigen. |
| TOOL | Mehr über die natürliche Umgebung erfahren, in der Sie sich befinden. |
| Aktivität | Informationen über Läufe und andere Trainingseinheiten anzeigen oder speichern. |
| MOMENT SETTER | Nützliche Mitteilungen erhalten, wenn diese wichtig sind. |
| Multifunktions-Zeitmesser | Strom durch Begrenzen auf Uhrzeit und bestimmte Funktionen sparen. |

**Wichtig!**

- Um mit den Outdoor-Funktionen der Uhr die besten Ergebnisse zu erhalten, führen Sie bitte die Bedienung unter „Vorbereiten der Uhr für die Outdoor-Benutzung“ durch, bevor Sie sie benutzen.
- Die von den Apps Location Memory, Punktnavigation, Aktivität und TOOL angezeigten Geschwindigkeiten und Distanzen sind Werte, die mit der GPS-Funktion der Uhr oder des Smartphones gemessen werden. Dies bedeutet, dass die angezeigten Werte bedingt durch die GPS-Empfangsbedingungen und mögliche Positionserfassungsfehler eventuell nicht genau sind.

# Benutzen von CASIO Zifferblättern

Die Uhr ist mit den nachstehend beschriebenen CASIO Zifferblättern vorprogrammiert. In der Zifferblatt-Favoritenliste und der Liste aller Zifferblätter (siehe „Zifferblatt-Bedienung“) werden Zifferblattnamen verwendet.

| | |
|---|---|
| Puls | Zifferblatt mit Herzfrequenz-Messfunktionen. Zeigt eine Grafik Ihrer Herzfrequenzzonen mit den letzten 24 Stunden an, die zeigt, wie sich Ihre Herzfrequenz im Zeitverlauf geändert hat. |
| 2 Layer | Digitales Zifferblatt, das ein mühelos ablesbares Monochrom-LCD und ein Farb-LCD kombiniert. Sie können anpassen, welche Informationen in den unteren und oberen Bereichen des Displays erscheinen. |
| Authentisch | Einfaches analoges Zifferblatt. Zusätzlich zu einem fixen 24-Stunden-Zifferblatt sind zwei Hilfsblätter vorhanden, bei denen sich durch Antippen die Inhalte ändern. |
| Ort | Analoges Zifferblatt, das mit Google Calendar™ verknüpft werden kann, damit die Orte von bestimmten geplanten Ereignissen als Hintergrundbild erscheinen. Wenn kein Ereignis bestimmt ist, wird eine Karte Ihres aktuellen Standorts angezeigt. |
| Reise | Ein analoges Zifferblatt mit einer Karte des aktuellen Standorts. Die Uhr zeigt bis zu drei im Google Calendar gespeicherte Ereignisse an. Antippen eines Ereignisses ruft eine Karte des betreffenden Ortes auf. |
| Reisender | Analoges Zifferblatt, das nützliche Informationen über Ihr Reiseziel usw. zeigt. Jedes Antippen des Hilfsblatts auf 10 Uhr ändert die am unteren Rand des Zifferblatts angezeigten Informationen. |
| Multi | Sportliches analoges Zifferblatt mit drei Hilfsblättern, bei denen sich durch Antippen die Inhalte ändern. |
| Standort | Analoges Zifferblatt, das mit Bezug auf das GPS der Uhr oder des Smartphones zusammen mit einer Weltkarte mit Ihrem aktuellen Standort als Mittelpunkt den aktuellen Längen- und Breitengrad anzeigt. |
| Weltzeit | Digitales Zifferblatt mit Datum, Uhrzeit und Stadtnamen (Zeitzonenname) des aktuellen Standorts, dem Zeitunterschied zwischen aktuellem Standort und der Heimatstadtzeit sowie dem aktuellen Datum, Uhrzeit und Stadtnamen (Zeitzonenname) der Heimatstadt. |

**Wichtig!**

- Wenn „Display immer eingeschaltet*“ auf aus eingestellt ist (Vorgabe), wechselt die Uhr automatisch auf das Monochrom-LCD, sobald die Displaybeleuchtung nach Ablauf der vorgegebenen Zeit ohne weitere Bedienung gedimmt wird, und zwar unabhängig vom jeweils gewählten Zifferblatt. Zum Zurückschalten auf das ursprüngliche Zifferblatt tippen Sie bitte auf den Touchscreen.
- Wenn die Restladung des Akkus 0 % beträgt, wechselt die Uhr automatisch auf das Monochrom-LCD, sobald die Displaybeleuchtung nach Ablauf der vorgegebenen Zeit ohne weitere Bedienung gedimmt wird, und zwar unabhängig vom jeweils gewählten Zifferblatt und auch wenn die Einstellung „Display immer eingeschaltet“ gewählt ist.

* „Display immer eingeschaltet“ ist ein Wear OS by Google-Einstellpunkt. Für nähere Details besuchen Sie bitte die nachstehende Website.
https://support.google.com/wearos/

## Wenn die Meldung „Magnetisierungskorrektur vornehmen.“ erscheint...

Die Mitteilung „Magnetisierungskorrektur vornehmen.“ kann erscheinen, wenn Sie eine Uhr mit eingebautem Kompass verwenden.

Zum Kalibrieren des Kompasses tippen Sie bitte auf die Mitteilung und dann auf ⚙. Bewegen Sie die Uhr so wie dies in der Animation gezeigt wird, die im Display der Uhr erscheint.

## Wenn Sie den Eindruck haben, dass Höhe, Luftdruck oder andere Messwerte nicht stimmen...

Nehmen Sie die erforderliche Bedienung zum Kalibrieren der Messwerte vor, wenn Sie den Eindruck haben, dass diese nicht stimmen. Lesen Sie unter „Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion“ nach und führen Sie einen oder mehrere der nachstehenden Vorgänge aus.

| Um dies zu kalibrieren: | Hier nachlesen: |
|---|---|
| Barometer | „Luftdruckkalibrierung“ |
| Höhenmesser | „Höhenkalibrierung“, „Höhenkorrektur mit Standort“ |
| Kompass | „Kompasskalibrierung“, „Kalibrierung der magnetischen Deklination des Kompasses“ |

## Ändern der CASIO Zifferblatt-Einstellungen

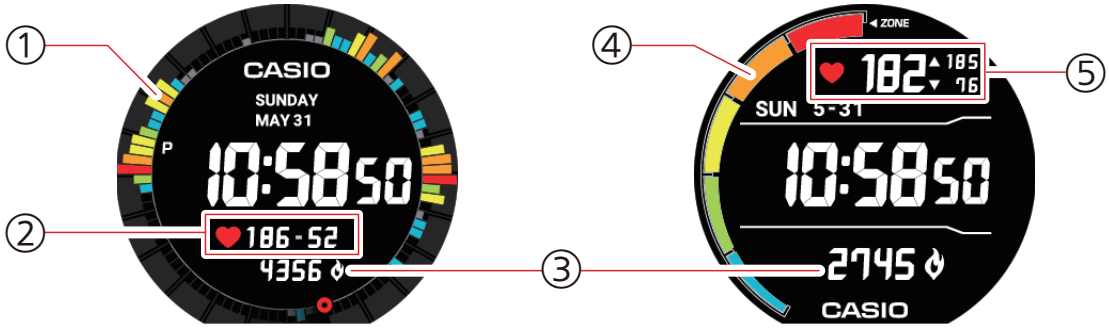
Siehe „Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion“.

# Benutzen des „Puls“-Zifferblatts

**Wichtig!**

- Um die Herzfrequenzzonen auf der Uhr anzeigen zu können, müssen Sie die Einstellungen für Geburtsmonat und Ruhepuls konfigurieren. Nehmen Sie die erforderlichen Einstellungen wie unter „Anfangsvorgaben für Herzfrequenz-Messung“ beschrieben vor.
- Vergewissern Sie sich, dass die Uhr am Handgelenk angebracht ist, bevor Sie eine Herzfrequenz-Messung starten. Wenn Sie eine Messung schon starten, bevor Sie die Uhr am Handgelenk angebracht haben, kann eine korrekte Messung unmöglich sein. Näheres zum Anbringen der Uhr am Handgelenk finden Sie unter „Tragen der Uhr“.
- Zum Anzeigen einer Karte als Hintergrund für das „Puls“-Zifferblatt müssen Sie die „Standort“-Einstellung in CASIO MOMENT SETTER+ „Berechtigungen“ aktivieren.

„Puls“ ist ein Zifferblatt mit Herzfrequenz-Messfunktionen. Es umfasst zwei Bildschirme: Normalanzeige, die am Außenumfang einen Herzfrequenzverlauf darstellt und angezeigt wird, wenn keine Herzfrequenz-Messung läuft, und Messanzeige, die bei laufender Herzfrequenz-Messung angezeigt wird.




Normalanzeige Messanzeige

Diese Bildschirme enthalten die unten beschriebenen Informationen.

① Herzfrequenzzonen-Verlauf der letzten 24 Stunden

Zeigt einen farbcodierten Verlauf zu den Herzfrequenzzonen in den letzten 24 Stunden. Antippen dieses Bereichs schaltet den Herzfrequenzzonen-Verlauf auf eine grafische Ansicht um.

② Höchste und niedrigste Tagesherzfrequenzen

Zeigt die am aktuellen Tag gemessenen höchsten und niedrigsten Herzfrequenzen an. Die Herzfrequenzzone der höchsten Herzfrequenz des Tages wird auch über die Farbe des Herz-Icons angezeigt.[*1]

③ Energieverbrauch am aktuellen Tag*2

Zeigt den Betrag der am aktuellen Tag seit Mitternacht verbrauchten Energie. Die Messeinheit des angezeigten Wertes entspricht der Einstellung von „Energieeinheit“.

④ Herzfrequenzzone

Zeigt die Herzfrequenzzone des aktuellen Herzfrequenzwertes.

⑤ Aktuelle Herzfrequenz, höchste und niedrigste Tagesherzfrequenzen

Zeigt den aktuellen Wert der Herzfrequenz und über die Farbe des Herz-Icons dessen Herzfrequenzzone an.*1 Der Wert oben rechts ist die höchste Tagesherzfrequenz und der Wert unten rechts die niedrigste Tagesherzfrequenz. Über Einstellung „Pulsanzeige-Position“ können Sie diese Anzeigepunkte in den mittleren Bereich des Zifferblatts bewegen.

*1 Grau bei einer Herzfrequenzzone unter 1.

*2 Keine Anzeige, wenn „Tägliche Aktivitätsdaten speichern“ auf „Aus“ eingestellt ist.

## *Starten und Stoppen der Herzfrequenz-Messung*

### Wenn „Pulsmessung“ auf „Automatische Messung“ eingestellt ist

Wenn die Uhr erkennt, dass Sie trainieren, startet sie automatisch eine Herzfrequenz-Messung und schaltet von Normalanzeige auf Messanzeige. Die Messung stoppt automatisch, wenn die Uhr erfasst, dass Ihre Bewegung beendet ist.

**Für Messung mit der Normalanzeige**

Tippen Sie auf die Mitte der Normalanzeige. Tippen Sie im erscheinenden Bestätigungsfenster auf ✓.

Dies zeigt die Messanzeige an, in der Sie die gemessene Herzfrequenz ablesen können. Nach Ablauf der für „Zeit bis Ende“ eingestellten Zeit wechselt das Display automatisch auf die Normalanzeige zurück.

### Wenn „Pulsmessung“ auf „Dauermessung“ eingestellt ist

Starten und stoppen Sie die Herzfrequenz-Messung durch manuelle Bedienung.

**Messung starten**

1. **Tippen Sie auf die Mitte der Normalanzeige. Tippen Sie in der erscheinenden Anzeige auf in der erscheinenden Anzeige auf ✓.**

**Eine laufende Messung stoppen**

Tippen Sie auf die Mitte der Messanzeige. Tippen Sie im erscheinenden Bestätigungsfenster auf ✓.

## *Herzfrequenzzonen*

Die Uhr unterscheidet zwischen fünf Herzfrequenzzonen, deren Größen von der Uhr anhand Ihrer Ruheherzfrequenz und des Gesamt-Maximalpulses berechnet werden. Als allgemeine Regel gilt, dass Zone 1 einen Bereich bezeichnet, der sich von mindestens 50 % bis unter 60 % des Gesamt-Maximalpulses erstreckt. Zone 5 steht für den Bereich von 90 % oder mehr des Maximalpulses. Die Farbe des Herz-Icons im Puls-Zifferblatt zeigt die aktuelle Zone an.

| | | |
|---|---|---|
| Zone 5: | Rot | |
| Zone 4: | Orange | |
| Zone 3: | Gelb | |
| Zone 2: | Grün | |
| Zone 1: | Blau | |
| Niedriger als Zone 1: | Grau | |

## *Puls-Zifferblatt-Einstellungen*

Über die nachstehenden Puls-Zifferblatt-Menüpunkte können Sie Puls-Zifferblatt-Einstellungen konfigurieren und festlegen, welche Gegenstände im Display angezeigt werden.

| Menüpunkt | Beschreibung |
|---|---|
| Hintergrundbild →Normalanzeige; Messanzeige | Legt fest, ob die Normalanzeige und Messanzeige im Puls-Zifferblatt ein Hintergrundbild haben sollen. |
| Tagesaktivität-Daten speichern | Dieser Punkt muss auf „An“ eingestellt sein, um den Energieverbrauchswert anzeigen zu können. |
| Pulsmessung | Legt die Herzfrequenz-Messmethode fest.<br>Automatische Messung: Die Uhr erfasst, ob Sie trainieren, und startet und stoppt automatisch die Messung.<br>Dauermessung: Die Herzfrequenz-Messung startet und stoppt, wenn Sie auf die Mitte des Display tippen.<br>Messung aus: Keine Herzfrequenz-Messung. |

| Menüpunkt | Beschreibung |
|---|---|
| Pulsanzeige-Position | Legt fest, an welcher Stelle der Herzfrequenzwert angezeigt werden soll.<br>Oben: Zeigt den Herzfrequenzwert im oberen Bildschirmbereich an.<br>Mitte: Zeigt den Herzfrequenzwert im mittleren Bildschirmbereich an. |
| Zeit bis Ende | Diese Einstellung kann vorgenommen werden, wenn „Pulsmessung“ auf „Automatische Messung“ eingestellt ist.<br>Sie legt fest, wie viel Zeit bis zum Stoppen der Messung vergehen darf, wenn die Uhr erfasst, dass Sie nicht mehr trainieren. |

# Benutzen der Location Memory-App

Mit der Location Memory-App können Sie schnell und einfach kartenbezogene Informationen speichern. Mit der Location Memory sind die nachstehend beschriebenen Vorgänge möglich.

- Eine Karte zum Kontrollieren des aktuellen Standorts anzeigen.
- Unter einer Reihe verschiedener Kartenskins wie Straßenansicht, geografische Ansicht und Satellitenansicht wählen.
- Bei laufender App Ihre Route auf der Karte verfolgen.
- Per Diktat eine Textnotiz zum aktuellen Standort erstellen.
- Markierungen für Schnellnotizen oder bei nicht verfügbarem Netzempfang setzen.
- „Wieder besuchen“-Markierungen zum Setzen einer Notiz verwenden und sich von der Uhr benachrichtigen und Navigationsanweisungen zurück zum markierten Punkt anzeigen lassen, wenn Sie in der Nähe sind.

## *Grundbedienung der Location Memory-App*

Die Bedienung der Location Memory-App erfolgt hauptsächlich mit dem MAP-Knopf und dem APP-Knopf. Die mit diesen beiden Knöpfen ausführbaren Vorgänge werden durch links vom betreffenden Knopf erscheinende Display-Icons angezeigt. Sie können diese Vorgänge auch durch Antippen der Icons ausführen.

| Icon | Drücken des Knopfes oder Antippen des Icons bewirkt Folgendes: |
|---|---|
| | Ändert die Funktionen der beiden Knöpfe auf Auf- und Auszoomen (siehe unten). |
| | Ändert die Funktionen der beiden Knöpfe auf Markieren und Diktieren (siehe unten). |
| | Zoomt auf die Karte ein. |
| | Zoomt aus der Karte aus. |
| | Setzt eine Notiz mit einer Markierung. |
| | Setzt eine diktierte Notiz. |

## Herunterladen von Mapbox-Karten

Wenn Sie beabsichtigen, einen Ort ohne Netzzugang zu besuchen, dort aber nicht auf Karten verzichten möchten, können Sie diese vorab herunterladen, während Sie noch Zugang zum Netz haben.

Durch das nachstehend beschriebene Herunterladen einer Karte wechselt die Einstellung von „Kartentyp“ automatisch auf „Mapbox“.

1. Wischen Sie bei angezeigter Karte von unten nach oben über den Touchscreen. Tippen Sie im erscheinenden Menü auf „Karte downloaden“.
2. Führen Sie den Vorgang von „Karte downloaden“ ab Schritt 2 aus.

## „Wieder besuchen“-Markierungen

Verwenden Sie „Wieder besuchen“-Markierungen ( ), um eine Notiz zu setzen und sich von der Uhr benachrichtigen zu lassen, wenn Sie sich wieder in der Nähe befinden (innerhalb von 5 km unter den Anfangsvorgaben). Näheres zum Ändern der eingestellten Benachrichtigungsdistanz und zum Deaktivieren der Benachrichtigung finden Sie unter „Ändern der Benachrichtigungseinstellung für die „Wieder besuchen“-Markierung“.

**Wichtig!**

- Um von „Wieder besuchen“-Markierungen ausgelöste Benachrichtigungen empfangen zu können, muss auf Ihrem Android-Phone die App CASIO MOMENT SETTER+ installiert und zwischen Phone und Uhr eine Verbindung hergestellt sein.
- Bitte beachten Sie, dass der Empfang von Benachrichtigungen, die von „Wieder besuchen“-Markierungen ausgelöst werden, nicht unterstützt wird, wenn die Uhr mit einem iPhone verbunden ist.
- Sie können bis zu 50 „Wieder besuchen“-Markierungen gleichzeitig registriert haben. Wenn bereits 50 Markierungen gespeichert sind, wird durch Hinzufügen einer neuen Wieder-besuchen-Markierung die älteste im Speicher gelöscht, um Platz für die neue zu machen.

## Punktnavigation und Richtung anzeigen

Durch gleichzeitige Nutzung von „Punktnavigation“ und „Richtung anzeigen“ erhalten Sie intuitive Informationen über Ihren Zielort.

### Punktnavigation

- Diese Einstellung dient zum Anzeigen von Richtung und Entfernung zu einem auf der Karte angezeigten Zielort. Wischen Sie bei angezeigter Karte von unten nach oben. Tippen Sie im erscheinenden Menü auf „Punktnavigation“.
  Weitere Details siehe „Benutzen von Punktnavigation“.

### Richtung anzeigen

- Mit dieser Einstellung können Sie die Richtung, in die die 12-Uhr-Position der Uhr zeigt, auf der Karte anzeigen. Wischen Sie bei angezeigter Karte von unten nach oben. Tippen Sie im erscheinenden Menü auf „Richtung anzeigen“, um die Einstellung auf „An“ zu ändern.
  Wenn „Richtung anzeigen“ auf „An“ eingestellt ist, werden Richtungen auch auf den Karten der Aktivität-App angezeigt.

Wenn die von „Punktnavigation“ angezeigte Richtung zum Ziel (Luftlinie) und der von „Richtung anzeigen“ angezeigte Sichtkegel übereinstimmen, bedeutet dies, dass die Uhr mit 12 Uhr in die Richtung zum Ziel zeigt.

## Sonstige Bedienung

- Zum Ansehen einer gespeicherten Notiz wischen Sie bitte von oben nach unten über die angezeigte Karte. Tippen Sie im erscheinenden Menü auf „Chronik“.
- Näheres zum Verfolgen Ihrer Route auf einer Karte finden Sie unter „Aktivieren der Routenverfolgung auf der Karte (Routenanzeige)“.
- Für Informationen über die Einstellungen für die Kartenanzeige bitte unter „Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion“ einen oder mehrere der nachstehenden Vorgänge ausführen.
  - Zum Umschalten der Karte zwischen Google Maps™ und Mapbox: Kartentyp
  - Zum Ändern des Kartenskins auf die geografische Ansicht oder Satellitenansicht: Karten-Skin

## *Einstellungen bei der Location Memory-App*

Dieser Abschnitt erläutert Einstellungen, die speziell für die Location Memory-App („Routenanzeige“ und „Wieder besuchen“) dienen. Näheres über andere Einstellpunkte finden Sie unter „Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion“.

### Aktivieren der Routenverfolgung auf der Karte (Routenanzeige)

Ihre Route kann auf der Karte mitverfolgt werden.

Die Route wird normalerweise als blaue Linie angezeigt. Ein Routenabschnitt, auf dem Sie eine Messung mit einer Aktivität-App vorgenommen haben, wird demgegenüber als rote Linie angezeigt.

Zum Anzeigen Ihrer Route ändern Sie bitte wie unten beschrieben „Routenanzeige“ im Einstellmenü von „Aus“ (Anfangsvorgabe) auf „An“.

1. **Wischen Sie bei angezeigter Karte von unten nach oben über den Touchscreen. Tippen Sie im erscheinenden Menü auf „Einstellungen“.**
2. **Scrollen Sie das Einstellmenü abwärts. Vergewissern Sie sich, dass „Routenanzeige“ auf „Aus“ eingestellt ist, und ändern Sie es durch Antippen auf „An“.**

**Wichtig!**

- Diese Uhr beschafft in regelmäßigen Zeitabständen Standort-Informationen und verfolgt Ihre Route auf einer Karte. Um Batteriestrom zu sparen, ist die Häufigkeit der Beschaffung der GPS-Informationen normalerweise niedrig. Dadurch kann die Route, die beim Fahren in einem Auto, Zug oder anderen schnellen Verkehrsmittel angezeigt wird, relativ grob wirken. Bei Benutzung sehr schneller Verkehrsmittel kann die Beschaffung von GPS-Informationen unmöglich sein und die Route wird eventuell nicht korrekt angezeigt.
- Wenn ein glatterer Routenverlauf angezeigt werden soll, starten Sie bitte eine Datenmessung mit der Aktivität-App. Bei Datenmessung mit der Aktivität-App werden die GPS-Informationen häufiger beschafft, so dass ein glatterer Routenverlauf angezeigt werden kann.
- Die Uhr speichert Routeninformationen, Markierungen, Notizen und andere Daten im internen Speicher. Die Daten werden beibehalten, solange die Speicherkapazität ausreichend ist. Wenn der Speicher voll wird, löscht die Uhr automatisch die ältesten Daten, um Platz zum Speichern von neuen Daten freizumachen.

## Ändern der Benachrichtigungseinstellung für die „Wieder besuchen“-Markierung

Markieren Sie einen Ort mit einer „Wieder besuchen“-Markierung, um sich von der Uhr benachrichtigen zu lassen, wenn Sie sich erneut in dessen Nähe befinden. Unter den Anfangsvorgaben der Uhr erfolgt die Benachrichtigung, wenn beide der nachstehenden Bedingungen erfüllt sind.

- Sie befinden sich <<innerhalb von fünf Kilometern>> vom Ort der „Wieder besuchen“-Markierung.
- <<Mindestens ein Tag>> ist vergangen, seit Sie sich das letzte Mal <<innerhalb eines Kilometers>> vom Ort der „Wieder besuchen“-Markierung befunden haben.

Die Angaben in den doppelten spitzen Klammern (<< >>) in den obigen Bedingungen können Sie selbst festlegen. Sie können die Benachrichtigungen auch deaktivieren. Mit den nachstehenden Schritten können Sie Einstellungen vornehmen.

**1. Wischen Sie bei angezeigter Karte von unten nach oben über den Touchscreen. Tippen Sie im erscheinenden Menü auf „Einstellungen“.**

**2. Scrollen Sie das Einstellmenü abwärts. Wenn „Wieder besuchen“ angezeigt wird, tippen Sie es bitte an.**

**3. Nehmen Sie in der erscheinenden Anzeige die erforderlichen Einstellungen vor.**

- Führen Sie zum Ändern der Benachrichtigungsbedingungen die folgenden Schritte aus.

1. Wenn „Nachrichten“ auf „Aus“ eingestellt ist, ändern Sie es durch Antippen auf „An“.
2. Tippen Sie auf „Region“. Tippen Sie in der erscheinenden Liste auf die gewünschte Distanz.
3. Tippen Sie auf „Nachrichten-Unterdrückung“. Tippen Sie in der erscheinenden Liste auf den gewünschten Zeitraum.

- Zum Deaktivieren der Benachrichtigung tippen Sie bitte auf „Nachrichten“, um dessen Einstellung auf „Aus“ zu ändern.

## *Betrachten Ihrer Route auf einem Phone*

Mit dem nachstehenden Vorgehen können Sie eine im Speicher der Uhr gespeicherte Route exportieren und auf einem Phone mit Google Earth™ usw. betrachten. Bitte beachten Sie, dass für dieses Vorgehen „Google Drive™“ und „Google Earth“ auf dem Phone installiert sein müssen.

### Zurückgelegte Route aus Verlaufsbildschirm ausgeben

1. **Wischen Sie bei angezeigter Karte von unten nach oben über den Touchscreen. Tippen Sie im erscheinenden Menü auf „Chronik“.**
2. **Wählen Sie das Datum der anzuzeigenden Verlaufsdaten.**
3. **Tippen Sie auf „Auf Karte zeigen“.**
   - Dies zeigt die Verlaufsdaten der auf der Karte zurückgelegten Route an.
4. **Wischen Sie von unten nach oben über den Touchscreen. Tippen Sie im erscheinenden Menü auf „Als KML-Datei ausgeben“.**
   - Beim ersten Ausführen dieses Vorgangs erscheint ein Kontoauswahl-Bildschirm. Die KML-Datei wird in Google Drive gespeichert, wählen Sie also bitte Ihr Google-Konto.
   - Wenn der Export angelaufen ist, nehmen Sie an der Uhr bitte keine Bedienung vor, bis er beendet ist.
   - Die exportierte KML-Datei wird in Ihrem Google Drive in einem Ordner mit dem Namen „CASIO-WSD“ gespeichert.

## Zurückgelegte Route aus einem normalen Kartenbildschirm ausgeben

1. **Wischen Sie bei angezeigter Karte von unten nach oben über den Touchscreen. Tippen Sie im erscheinenden Menü auf „Einstellungen“.**
2. **Scrollen Sie das Einstellmenü abwärts. Tippen Sie nacheinander auf „Exportieren“ und dann „Als KML-Datei ausgeben“.**
   - Beim ersten Ausführen dieses Vorgangs erscheint ein Kontoauswahl-Bildschirm. Die KML-Datei wird in Google Drive gespeichert, wählen Sie also bitte Ihr Google-Konto.
3. **Wählen Sie das Datum der zu exportierenden Route.**
   - Dies startet den Export. Nehmen Sie an der Uhr keine Bedienung vor, bis der Export beendet ist.
   - Die exportierte KML-Datei wird in Ihrem Google Drive in einem Ordner mit dem Namen „CASIO-WSD“ gespeichert.

# Benutzen von Punktnavigation

Mit Punktnavigation können Sie Richtung und Entfernung zu einem Zielort auf der Karte anzeigen. Diese Funktion ist nicht nur bei der Punktnavigation-App verfügbar, sondern kann auch mit der Location Memory-App und Aktivität-App genutzt werden.

Laufende Navigation (Karte des aktuellen Standorts)

**Hinweis**

- Sie können auch die mit Punktnavigation festgelegte Richtung zum Zielort auf dem Kompass der TOOL-App anzeigen. Näheres finden Sie unter „Punktnavigation“ in „Allgemeine Einstellungen der Outdoor-Funktion“.

## Punktnavigation Grundlagen

| Um dies zu tun: | Dies ausführen: |
|---|---|
| Navigation starten | 1. Verwenden Sie zum Starten von Punktnavigation eines der folgenden Vorgehen.<br>• Tippen Sie im App-Menü auf „Punktnavigation“.<br>• Wischen Sie bei angezeigter Karte in der Location Memory-App von unten nach oben über den Touchscreen und tippen Sie dann auf „Punktnavigation“.<br>• Wischen Sie bei in der Aktivität-App angezeigtem „START“-Bildschirm auf dem Touchscreen von unten nach oben und tippen Sie dann auf „Punktnavigation“.<br>2. Tippen Sie auf „Zielort anweisen“.*1*2<br>3. Positionieren Sie den Zielort so, dass er mit dem Kreuz in der Mitte der angezeigten Karte übereinstimmt, und tippen Sie dann auf „Zielort“.<br>4. Tippen Sie zum Starten der Navigation auf „START“. |

*1 Falls Sie die Bedienung aus der Aktivität-App begonnen haben, können Sie den Startpunkt der Aktivität als Navigationsziel setzen, indem Sie hier „Zurück zum Startpunkt“ antippen.

*2 Falls Sie zuvor schon Punktnavigation zum Anweisen eines Zielorts verwendet haben, können Sie auch auf „Zielorte-Verlauf“ tippen und dann einen Zielort aus der erscheinenden Liste früherer Zielorte wählen. Der Verlauf zeigt nur die letzten 10 Einträge.

| Um dies zu tun: | Dies ausführen: |
|---|---|
| Zielort während einer laufender Navigation ändern | 1. Führen Sie Schritt 1 von „Navigation starten“ aus.<br>• Dies zeigt die Meldung „Navigation läuft.“ an.<br>2. Scrollen Sie die Meldung abwärts und tippen Sie dann auf „Zielort zurücksetzen“.<br>3. Tippen Sie im erscheinenden Bestätigungsfenster auf „Stoppen“.<br>4. Führen Sie den Vorgang von „Navigation starten“ ab Schritt 2 aus. |
| Eine laufende Navigation stoppen | 1. Führen Sie Schritt 1 von „Navigation starten“ aus.<br>• Dies zeigt die Meldung „Navigation läuft.“ an.<br>2. Scrollen Sie die Meldung abwärts und tippen Sie dann auf „Navigation stoppen“.<br>3. Tippen Sie im erscheinenden Bestätigungsfenster auf „Stoppen“. |

### *Erreichen des Zielorts während einer laufenden Navigation*

Wenn Sie während der Anzeige einer Punktnavigation-Karte die Nähe (innerhalb von ca. 80 Metern) des Zielorts erreichen, erscheint eine Benachrichtigung im Display. Tippen Sie auf „Stoppen“, um die Navigation zu stoppen. Tippen Sie auf „Fortsetzen“, um sie fortzusetzen.

# Benutzen der TOOL-App

Die TOOL-App zeigt eine breite Spanne an Informationen über die natürliche Umgebung im Umfeld der Uhr an.

## *Liste der TOOL-Funktionen*

| | |
|---|---|
| Kompass | Zeigt eine Kompassnadel im Zifferblatt an. Ein Farbdisplay zeigt Breite und Länge des aktuellen Standorts an. |
| Höhenmesser | Es sind zwei Farbanzeigen verfügbar. Eine Höhenmesser-Anzeige (①) mit dem Wert und einer Zifferblattanzeige für die Höhe des aktuellen Standorts und eine Höhengrafik-Anzeige (②), die eine Grafik der Höhenänderungen über die letzten 24 Stunden zeigt. |
| Barometer | Es sind zwei Farbanzeigen verfügbar. Eine Barometeranzeige (①) mit dem Wert und einer Zifferblattanzeige für den Luftdruck am aktuellen Standort und eine Luftdruckgrafik-Anzeige (②), die eine Grafik der Luftdruckänderungen über die letzten 24 Stunden zeigt. |
| Sonnenaufgang/ -untergang | Es sind zwei Farbanzeigen verfügbar. Eine Zeitanzeige (①) mit Details zu den Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten am aktuellen Standort und eine Azimutanzeige (②), die die Uhrzeiten und Azimute des Sonnenaufgangs und Sonnenuntergangs zeigt. |
| Gezeitengrafik | Es sind zwei Farbanzeigen verfügbar. Eine Gezeitengrafik-Anzeige (①) mit einer Gezeitengrafik für einen voreingestellten Punkt (Hafen) und eine Angelzeit-Anzeige (②), die die empfohlenen Angelzeiten für ein Meer oder einen Fluss in der Nähe des aktuellen Standorts zeigt. |
| Eigene Grafik | Stellt grafisch die am aktuellen Datum auf folgende Aktivitäten verwendete Zeit dar: Ruhen, Gehen, Laufen, Fahren. |

| Um dies zu tun: | Dies ausführen: |
|---|---|
| TOOL-Funktion ändern | • Drücken Sie bei laufender TOOL-App den APP-Knopf oder MAP-Knopf.<br>• Wischen Sie bei laufender TOOL-App von oben nach unten oder unten nach oben über den Touchscreen. |
| Zwischen den beiden Farbanzeigen (① und ②) umschalten (Siehe „Liste der TOOL-Funktionen“.) | Wischen Sie zum Umschalten von Anzeige ① auf Anzeige ② von rechts nach links über den Touchscreen. Wischen Sie zum Umschalten von Anzeige ② auf Anzeige ① von links nach rechts über den Touchscreen. |
| Einstellungen der TOOL-App ändern | Siehe: „Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion“. |

## Farbdisplay und Monochrom-Display der TOOL-App

Sie können die Anzeige der TOOL-App zwischen dem Farbdisplay und Monochrom-Display umschalten. Bei hellem Sonnenlicht im Freien ist das Monochrom-Display besser ablesbar als das Farbdisplay.

| Um dies zu tun: | Dies ausführen: |
|---|---|
| Vom Farbdisplay auf das Monochrom-Display umschalten | Halten Sie etwa drei Sekunden lang den APP-Knopf oder MAP-Knopf gedrückt. |
| Vom Monochrom-Display auf das Farbdisplay umschalten | Halten Sie etwa drei Sekunden lang den APP-Knopf oder MAP-Knopf gedrückt oder tippen Sie auf den Touchscreen. |

**Hinweis**

- Wenn die TOOL-App läuft, schaltet sie sich nach circa einer Minute Nichtbenutzung automatisch wieder aus.

## Benutzen des Kompasses

Der Zeiger zeigt auf Magnetisch Nord.*1

Der Wert in Displaymitte gibt in Grad den Abstand zwischen der Nordrichtung (d.h. 0°) und 12 Uhr der Uhr in Uhrzeigerrichtung an. Wenn z.B. 12 Uhr der Uhr genau nach Osten gerichtet ist, wird als Wert 90° angezeigt. Buchstaben im Display geben darüber hinaus die Richtung an, in die 12 Uhr zeigt (16 Richtungen).

*1 Anfangsvorgabe. Näheres zum Ändern von Einstellungen und Anzeigen von Magnetisch Nord finden Sie unter „Kalibrierung der magnetischen Deklination des Kompasses“.

### *Richtung arretieren*

Sie können mit Kompass die angezeigte Richtung speichern, um eine bestimmte Peilung beim Trekken usw. leichter einhalten zu können. Tippen Sie auf den Touchscreen, während die Uhr mit der 12-Uhr-Position in die gewünschte Richtung zeigt. Wenn die 12-Uhr-Position von der gespeicherten Richtung abweicht, wird die Größe der Abweichung blau angezeigt.

Zum Freigeben der gespeicherten Richtung tippen Sie bitte wieder auf den Touchscreen.

## Kompass-Kalibrierung (Magnetisierungskorrektur)

Während der Benutzung von Kompass kann unter Umständen die Meldung „Magnetisierungskorrektur vornehmen.“ erscheinen. Zum Kalibrieren des Kompasses bewegen Sie die Uhr so wie dies in der Animation gezeigt wird, die im Display der Uhr erscheint. Bewegen Sie weiter den Arm, bis die Meldung verschwindet, womit die Magnetisierungskorrektur beendet ist.

**Hinweis**

- Die Uhr nimmt die Magnetisierungskorrektur normalerweise automatisch vor. Das obige Vorgehen ist daher nur erforderlich, wenn die Meldung erscheint.

## Benutzen des Höhenmessers

Der Höhenmesser umfasst eine Farbdisplay-Höhenmesser-Anzeige (links), eine Farbdisplay-Höhengrafik-Anzeige (rechts) und ein Monochrom-Display.

- Alle Anzeigen zeigen die Höhe am aktuellen Standort.
- Die Höhengrafik-Anzeige zeigt eine Grafik der Höhenänderungen über die letzten 24 Stunden zusammen mit der niedrigsten Höhe (Min) und größten Höhe (Max) dieses Zeitraums.
- Die Uhr misst die Höhe in Einheiten von 1 Meter (oder 5 Fuß) im Bereich von –700 bis 10.000 Metern (oder –2.300 bis 32.800 Fuß).

## *Vor der Benutzung des Höhenmessers*

- Der Höhenmesser der Uhr kann für automatische Korrektur der Höhenwerte anhand von Positionsinformationen (GPS) konfiguriert werden. Nehmen Sie zur Nutzung dieser Funktion die nachstehenden Einstellungen vor.
  - Stellen Sie an der Uhr und am Smartphone „Standort“ richtig ein. Näheres hierzu finden Sie unter Schritt 1 von „Vorbereiten der Uhr für die Outdoor-Benutzung“.
  - Stellen Sie „An“ für „Höhenkorrektur mit Standort“ ein. Lesen Sie „Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion“ und führen Sie dann den Vorgang von „Höhenkorrektur mit Standort“ aus.
- Da die Uhr die relative Höhe mit Bezug auf die Änderungen des Luftdrucks anzeigt, können sich durch Schwankungen des örtlichen Luftdrucks am selben Ort unterschiedliche oder falsche Höhenmesswerte ergeben. „Höhenkorrektur mit Standort“ verwendet GPS-Informationen zur Korrektur der Höhenwerte. Da GPS-Informationen generell einen gewissen Fehler enthalten, kann sich dennoch eine beträchtliche Abweichung zwischen den von der Uhr gemessenen Höhenwerten und etwaigen konkreten Höhenangaben vor Ort ergeben. Wenn Sie beim Klettern oder Wandern genaue Höhenmesswerte wünschen, empfiehlt es sich, manuell die örtlich angegebenen Höhenwerte einzugeben. Lesen Sie „Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion“ und führen Sie dann den Vorgang von „Höhenkalibrierung“ aus.
- Halten Sie die Uhr beim Vornehmen von Höhenmessungen auf einer möglichst stabilen Temperatur. Im Interesse einer hohen Präzision legen Sie die Uhr bitte schon einige Zeit vor den Messungen an, damit sich ihre Temperatur am Handgelenk stabilisieren kann. Schwankungen der Drucksensor-Temperatur können Messfehler verursachen.

## *Höhenmesser-Vorsichtsmaßregeln*

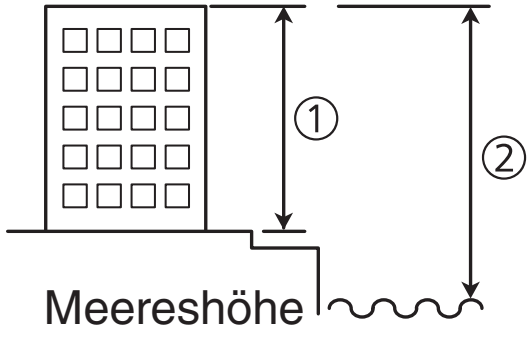
- Benutzen Sie diese Uhr nicht bei Aktivitäten wie Fallschirmspringen, Drachenfliegen, Gleitschirmfliegen, Tragschrauberfliegen oder Segelfliegen, bei denen plötzliche Höhenänderungen auftreten.
- Die von dieser Uhr erzeugten Höhenwerte sind nicht dazu bestimmt, für Spezialzwecke oder industrielle Anwendungen verwendet zu werden.
- In einem Flugzeug misst die Uhr den künstlichen Überdruck in der Kabine, so dass die Messwerte nicht mit den von der Crew angesagten Höhen übereinstimmen.
- Größere Luftdruckänderungen durch die Wetterbedingungen oder starke Temperaturschwankungen sowie die Einwirkung heftiger Stöße auf die Uhr können korrekte Messungen unmöglich machen.

## *Angezeigte Höhenwerte (relative Höhe)*

Nachstehend sind die beiden Weisen beschrieben, in denen Höhe ausgedrückt wird.

Relative Höhe:
Dies ist der Höhenunterschied zwischen zwei Orten.
Beispiel: Vom Boden bis zur höchsten Stelle eines Gebäudes gemessene Höhe (①)

Meereshöhe (Elevation):
Gegenüber dem Meeresspiegel gemessene Höhe.
Beispiel: Vom Meeresspiegel bis zur höchsten Stelle eines Gebäudes gemessene Höhe (②)




Der Höhenmesser der Uhr misst mit einem Drucksensor den Luftdruck, um dann anhand der Messwerte die relative Höhe zu berechnen und anzuzeigen. Die von der Uhr angezeigten Höhenwerte basieren auf den von der International Civil Aviation Organization (ICAO) definierten relativen Höhendaten der Internationalen Standardatmosphäre (ISA).

## Benutzen des Barometers

Das Barometer umfasst eine Farbdisplay-Barometer-Anzeige (links), eine Farbdisplay-Luftdruckgrafik-Anzeige (rechts) und ein Monochrom-Display.

- Alle Anzeigen zeigen den Luftdruck am aktuellen Standort.
- Die Luftdruckgrafik-Anzeige zeigt eine Grafik der Luftdruckänderungen über die letzten 24 Stunden zusammen mit dem niedrigsten Luftdruck (Min) und höchsten Luftdruck (Max) dieses Zeitraums.
- Die Uhr misst den Luftdruck in Einheiten von 1 hPa (oder 0,1 inHg) im Bereich von 260 bis 1.100 hPa (oder 7,6 bis 32,5 inHg).

### *Manuelles Kalibrieren von Luftdruck-Messwerten*

Der eingebaute Drucksensor der Uhr wird schon ab Werk justiert und erfordert normalerweise keine Kalibrierung, Sie können aber den obigen Kalibriervorgang ausführen, wenn Sie feststellen, dass die Messwerte deutlich von denen anderer Instrumente abweichen. Lesen Sie „Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion“ und führen Sie dann den Vorgang von „Luftdruckkalibrierung“ aus.

### *Vorsichtsmaßregeln zum Barometer*

- Die von dieser Uhr erzeugte Luftdruckgrafik vermittelt eine gewisse Vorstellung von den zu erwartenden Wetterverhältnissen. Bitte beachten Sie, dass diese Grafik nur eine ungefähre Einschätzung der voraussichtlichen Entwicklung zulässt und nicht für offizielle Wetterprognosen oder Berichterstattung gedacht ist.
- Die Messungen des Drucksensors können durch plötzliche Temperaturschwankungen beeinflusst werden. Dadurch kann sich ein gewisser Fehler in den von der Uhr erzeugten Messwerten ergeben.

## Benutzen von Sonnenaufgang/-untergang

Sonnenaufgang/-untergang umfasst eine Farbdisplay-Zeitanzeige (links), eine Farbdisplay-Azimutanzeige (rechts) und ein Monochrom-Display.

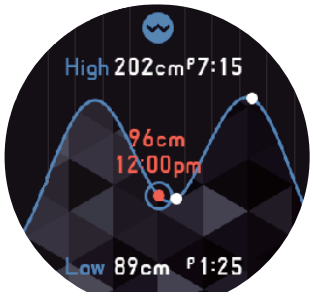
- Die Zeitanzeige zeigt die folgenden Inhalte: Sonnenaufgangszeit (oben links), Beginn der nautischen Morgendämmerung (unten links), Sonnenuntergangszeit (oben rechts), Ende der nautischen Abenddämmerung (unten rechts) und die aktuelle Uhrzeit (unten Mitte).
- Die Azimutanzeige zeigt die aktuelle Uhrzeit, die Sonnenaufgangszeit und die Sonnenuntergangszeit. Der äußere Umfang des Displays zeigt einen Kompass, in dem ein roter Zeiger Norden anzeigt. ☀ zeigt den Azimut des Sonnenaufgangs und 🌅 den Azimut des Sonnenuntergangs an.
- Das Monochrom-Display wechselt in 10-Sekunden-Intervallen zwischen der Sonnenaufgangs- (RISE) und Sonnenuntergangszeit (SET).

### *Nautische Dämmerung*

Die Dämmerung ist die Zeit, in der sich der Himmel aufhellt, wenn die Sonne am oder unmittelbar unter dem Horizont (Wasserhorizont oder sichtbarer Horizont) steht. Genau genommen unterscheidet man sogar zwischen drei Arten der Dämmerung: nautische Dämmerung, bürgerliche Dämmerung und astronomische Dämmerung. Von nautischer Dämmerung spricht man normalerweise, wenn die Sonne 6 bis 12 Grad unter dem Horizont steht.

## Benutzen der Gezeitengrafik

Die Gezeitengrafik umfasst eine Farbdisplay-Gezeitengrafik-Anzeige (links), eine Farbdisplay-Angelzeit-Anzeige (rechts) und ein Monochrom-Display.



- Die Gezeitengrafik-Anzeige zeigt den aktuellen Gezeitenstand und die Uhrzeit (rote Zeichen in der Anzeigemitte) zusammen mit dem bis zu 12 Stunden später eintretenden Hochwasser (High) und Niedrigwasser (Low). Die Grafik zeigt die Änderungen des Gezeitenstands für den Zeitraum von 24 Stunden (12 Stunden vor und nach der aktuellen Uhrzeit).
- Die Zahl der weißen Fischsymbole in der Angelzeit-Anzeige gibt an, wie hoch die prognostizierte Fangerfolg-Wahrscheinlichkeit ist. Angezeigt werden null bis vier weiße Fischsymbole, wobei die Wahrscheinlichkeit umso größer ist, je mehr Fische angezeigt sind. Beachten Sie aber bitte, dass dies auf keinen Fall als Garantie für den Fangerfolg zu verstehen ist.
- Das Monochrom-Display wechselt in 10-Sekunden-Intervallen zwischen der Hochwasserzeit (HIGH) und der Niedrigwasserzeit (LOW).

### *Vor dem Benutzen der Gezeitengrafik*

- Zum Ansehen der Gezeitengrafik-Anzeige müssen Sie den Punkt (Hafen) eingeben, dessen Gezeiteninformationen Sie ansehen möchten. Lesen Sie „Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion“ und führen Sie dann den Vorgang von „Port-Einstellung“ aus.
- Die von der Uhr in der Angelzeit-Anzeige angezeigten Informationen werden auf Basis des aktuellen Standorts berechnet. Sie werden durch den für die Uhr eingestellten Punkt (Hafen) nicht beeinflusst. Dies bedeutet, dass die Informationen in der Angelzeit-Anzeige zum Angeln in sowohl Salzwasser als auch Frischwasser verwendet werden können.
- Denken Sie bitte daran, dass die Gezeitengrafik-Anzeige Informationen über den aktuell gewählten Punkt (Hafen) anzeigt, während die Informationen in der Angelzeit-Anzeige auf den aktuellen Standort bezogen sind.

## Interpretieren der Angelzeit-Anzeige

### *Fischsymbole (Indikatoren der prognostizierten Fangerfolg-Wahrscheinlichkeit)*

Die Zahl der Fischsymbole in der Angelzeit-Anzeige gibt an, wie hoch die prognostizierte Fangerfolg-Wahrscheinlichkeit ist. Angezeigt werden null bis vier weiße Fischsymbole, wobei die Wahrscheinlichkeit umso größer ist, je mehr Fische angezeigt sind. Beachten Sie aber bitte, dass dies auf keinen Fall als Garantie für den Fangerfolg zu verstehen ist.

Die Anzeige der Fischsymbol-Indikatoren basiert auf dem aktuellen Mondalter und der Mondposition (Stundenwinkel). Als günstigste Zeit zum Angeln gilt, wenn das Mondalter Neu- oder Vollmond ist, und als am zweitgünstigsten gelten das erste und letzte Viertel des Mondes. Beim Mond-Stundenwinkel gelten 00:00 und 12:00 als optimal und 06:00 und 18:00 als die zweitbeste Zeit. Aus dem Zusammenspiel dieser Faktoren resultieren die unten gezeigten Fischsymbol-Anzeigen.

| | **Stundenwinkel 00:00/12:00 Uhr** | **Stundenwinkel 06:00/18:00 Uhr** | **Andere** |
|---|---|---|---|
| Neumond/ Vollmond* | | | |
| Erstes Viertel/ Letztes Viertel | | | |
| Andere | | | |

* Umfasst die Mondalter 26,9 bis 28,6 und 12,1 bis 13,8.

**Hinweis**

- Der Stundenwinkel ist eine der Koordinaten, die zur Angabe der Richtung eines Himmelskörperpunkts (Planet, Mond usw.) an der Himmelssphäre verwendet werden. Der Stundenwinkel beträgt direkt aufwärts 00:00, westwärts 06:00, direkt abwärts 12:00 und ostwärts 18:00.

## *Prognostiziertes optimales Angelzeitfenster am aktuellen Datum*

Die Angelzeit-Anzeige zeigt zwei orange Zeitfenster um die Stundenwinkel 00:00 und 12:00 und zwei blaue Zeitfenster um die Stundenwinkel 06:00 und 18:00 als Mittelpunkt an. Jeder der Bereiche zeigt ein Zeitfenster an, in dem optimales Angeln in Aussicht steht.

Der orange Bereich zeigt den nach Prognose der Uhr besten Angelzeitraum und der blaue Bereich den betreffenden zweitbesten Angelzeitraum an. Wenn ein Teil eines Zeitfensters am aktuellen Tag bereits verstrichen ist, wird dieser in einer helleren Farbe angezeigt, wobei die dunklere Farbe den Teil des Zeitfensters bezeichnet, der noch nicht verstrichen ist. Die von den Zeitfenstern bezeichneten Uhrzeiten können an den Werten am Umfang des Zifferblatts abgelesen werden. Die 12-Uhr-Position bezeichnet Mittag und die 6-Uhr-Position Mitternacht.

① Zeitfenster um Mond-Stundenwinkel 18:00 (Zeit von Stundenwinkel 18:00 = 08:50 Uhr morgens)

② Zeitfenster um Mond-Stundenwinkel 12:00 (Zeit von Stundenwinkel 12:00 = 02:10 Uhr morgens)

③ Zeitfenster um Mond-Stundenwinkel 00:00 (Zeit von Stundenwinkel 00:00 = 02:00 Uhr nachmittags)

④ Zeitfenster um Mond-Stundenwinkel 06:00 (Zeit von Stundenwinkel 06:00 = 08:05 Uhr nachmittags)

## *Anzeige von Mond-Stundenwinkel und Mondalter*

Die Lage des Mondindikators in der Angelzeit-Anzeige zeigt den aktuellen Stundenwinkel des Mondes an, wobei die Form des Indikators das aktuelle Mondalter zeigt. In der oben gezeigten Anzeige, z.B., beträgt der aktuelle Mond-Stundenwinkel 22:00 (12-Uhr-Position = Stundenwinkel 00:00, 6-Uhr-Position = Stundenwinkel 12:00) und das Mondalter 21,3 bis 23,1.

Die nachstehende Tabelle zeigt, wie der Indikator das Mondalter in der Angelzeit-Anzeige anzeigt.

| Mondphase | Mondalter | Anzeige |
|---|---|---|
| Neumond | 0,0 - 0,9<br>28,7 - 29,5 | |
| | 1,0 - 2,7 | |
| | 2,8 - 4,6 | |
| | 4,7 - 6,4 | |
| Erstes Viertel | 6,5 - 8,3 | |
| | 8,4 - 10,1 | |
| | 10,2 - 12,0 | |
| | 12,1 - 13,8 | |

| Mondphase | Mondalter | Anzeige |
|---|---|---|
| Vollmond | 13,9 - 15,7 | |
| | 15,8 - 17,5 | |
| | 17,6 - 19,4 | |
| | 19,5 - 21,2 | |
| Letztes Viertel | 21,3 - 23,1 | |
| | 23,2 - 24,9 | |
| | 25,0 - 26,8 | |
| | 26,9 - 28,6 | |

## Benutzen von Eigene Grafik

Eigene Grafik zeigt den Status Ihrer Aktivitäten am aktuellen Tag.

- Unter den Anfangsvorgaben zeigt sowohl die Farb- als auch die Monochrom-Anzeige den Kalorienverbrauch seit Beginn (00:00) des aktuellen Tages an.
- Ein Farbdisplay zeigt mittels einer Grafik mit konzentrischem Kreis, welche Arten von Aktivitäten (① Laufen, ② Radfahren, ③ Gehen, ④ Fahren, ⑤ Ruhen) Sie am aktuellen Tag ausgeübt haben. Dabei können bis zu vier der fünf Gegenstände (① bis ⑤) gleichzeitig angezeigt werden. Die Werte unten im Bildschirm zeigen die Gesamtzeiten, die auf die jeweiligen Aktivitäten verwendet wurden.
  Näheres zum Konfigurieren der angezeigten Gegenstände finden Sie unter „In der Aktivitätengrafik angezeigte Aktivitätstypen festlegen“.
- Sie können die aktuelle Zeit und aufgelaufenen Gesamtzeiten ausblenden, indem Sie auf den Touchscreen des Farbdisplays tippen. Tippen Sie zum Anzeigen der Zeiten wieder auf den Touchscreen.

### *Vor der Benutzung von Eigene Grafik*

Um Eigene Grafik anzeigen zu können, müssen Sie die Einstellung von „Tägliche Aktivitätsdaten speichern“ auf „An“ ändern. Für eine genauere Berechnung des Kalorienverbrauchs sind die folgenden Informationen einzugeben: Größe, Gewicht und an welchem Handgelenk Sie die Uhr tragen. Lesen Sie „Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion“ und konfigurieren Sie dann die folgenden Einstellungen: „Tägliche Aktivitätsdaten speichern“, „Größe“, „Gewicht“, „Arm zum Tragen der Uhr“.

### *In Mitte der Eigene-Grafik-Anzeige gezeigten Wertetyp festlegen*

1. **Wischen Sie auf dem Touchscreen von rechts nach links. Tippen Sie in der erscheinenden „Einstellungen“-Anzeige auf ⚙. Dies zeigt das Einstellmenü an.**
2. **Scrollen Sie das Einstellmenü aufwärts und abwärts. Wenn „Wert in Mitte / Eigene Grafik“ angezeigt wird, tippen Sie es bitte an. Dies zeigt eine Liste mit Wertetypen an.**
3. **Scrollen Sie die Liste aufwärts und abwärts. Wenn der Wertetyp angezeigt ist, der in der Mitte der Eigene Grafik-Anzeige angezeigt werden soll, tippen Sie diesen bitte an.**

**Wichtig!**

- Vergewissern Sie sich, dass die Uhr am Handgelenk angebracht ist, bevor Sie eine Herzfrequenz-Messung starten. Wenn Sie eine Messung schon starten, bevor Sie die Uhr am Handgelenk angebracht haben, kann eine korrekte Messung unmöglich sein. Näheres zum Anbringen der Uhr am Handgelenk finden Sie unter „Tragen der Uhr“.
- Wenn „Puls“ als Typ für den Wert eingestellt ist, der im mittleren Bereich des Bildschirms angezeigt wird, startet durch Anzeigen des Aktivitätengrafik-Bildschirms eine simultane Herzfrequenz-Messung. Es dauert eine Weile, bis der Herzfrequenzwert im Display erscheint.
- Die zur Ermittlung von Kalorienverbrauch, Schrittzahl und anderen numerischen Werten verwendete Mess- und Berechnungsmethode richtet sich nach der jeweils verwendeten App. Dadurch können sich gewisse Abweichungen zwischen den Werten ergeben. Beispielsweise stimmt der in Eigene Grafik gezeigte Kalorienverbrauch nicht notwendigerweise mit dem von anderen Apps angezeigten Kalorienverbrauch überein.
- Der von Eigene Grafik angezeigte Aktivitätstyp und die darauf verwendete Zeit basieren auf den von den Sensoren der Uhr erfassten Bewegungen. Dadurch kann es vorkommen, dass die Aktivität bei bestimmten Bewegungen falsch interpretiert wird und die Uhr eine falsche Art und/oder Dauer der Aktivität anzeigt.

### *In der Aktivitätengrafik angezeigte Aktivitätstypen festlegen*

1. **Wischen Sie auf dem Touchscreen von rechts nach links. Tippen Sie in der erscheinenden „Einstellungen“-Anzeige auf ⚙. Dies zeigt das Einstellmenü an.**
2. **Scrollen Sie das Einstellmenü aufwärts und abwärts. Wenn „Aktivitätenspezifische Eigenschaften“ angezeigt ist, tippen Sie es bitte an. Dies zeigt eine Liste der Aktivitätstypen an.**
3. **Tippen Sie auf die Kontrollkästchen neben den Aktivitätstypen, die in der Aktivitätengrafik angezeigt werden sollen, um diese zu wählen ( ✓ ).**
   - Es können bis zu vier Aktivitätstypen gleichzeitig gewählt ( ✓ ) werden.

# Benutzen der Aktivität-App

Die Aktivität-App zeigt die von Beginn bis Ende einer der nachstehenden Outdoor-Aktivitäten verstrichene Gesamtzeit, den Verlauf der auf einer Karte verfolgten Route und eine Datenliste (Aktivitätszeiten, zurückgelegte Strecke usw.)

Laufen
Trekking
Angeln
Radfahren
Geländelauf
Paddeln
Schnee

**Wichtig!**

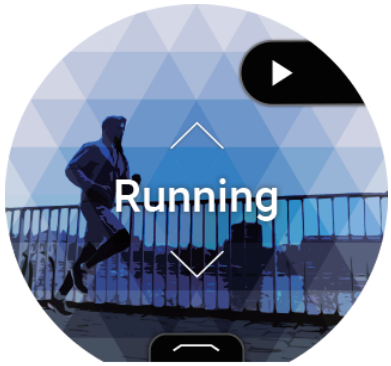
- Vergewissern Sie sich, dass die Uhr am Handgelenk angebracht ist, bevor Sie eine Herzfrequenz-Messung starten. Wenn Sie eine Messung schon starten, bevor Sie die Uhr am Handgelenk angebracht haben, kann eine korrekte Messung unmöglich sein. Näheres zum Anbringen der Uhr am Handgelenk finden Sie unter „Tragen der Uhr“.
- Zum Ausführen von Herzfrequenz-Messungen mit dieser Uhr müssen Sie die „Sensoren“-Einstellung in CASIO MOMENT SETTER+ „Berechtigungen“ aktivieren.
- Um die Herzfrequenzzonen auf der Uhr anzeigen zu können, müssen Sie die Einstellungen für Geburtsmonat und Ruhepuls konfigurieren. Nehmen Sie die erforderlichen Einstellungen wie unter „Anfangsvorgaben für Herzfrequenz-Messung“ beschrieben vor.

### *Starten einer Aktivitätsmessung*

Verwenden Sie in allen Aktivitäten außer Schnee das nachstehende Vorgehen zum Starten einer Aktivitätsmessung. Informationen zur Schnee-Aktivität finden Sie unter „Eine Schnee-Aktivitätsmessung starten“.

**1. Tippen Sie auf die Mitte des Touchscreens oder drücken Sie den unteren (APP) Knopf und wählen Sie dann den Aktivitätstyp.**

- Um die Erfassung der Standort-Info zu erleichtern, sollten Sie die obigen Schritte an einem Ort mit sichtbarem Himmel im Freien ausführen.




Anfangsbildschirm für Aktivitätsmessung („START“-Bildschirm)

**2. Drücken Sie den oberen (MAP) Knopf.**

- Im Falle von Trekking- und Angeln-Aktivitäten startet diese Bedienung direkt die Aktivitätsmessung. Bei anderen Aktivitäten startet sie einen Countdown.
- **Falls die Meldung „Standort-Infos werden beschafft…“ erscheint, führen Sie bitte einen der folgenden Vorgänge aus.**
  Bewegen Sie sich an einen Ort im Freien mit unbehinderter Sicht auf den Himmel und bleiben Sie dort, bis die Standort-Infos beschafft werden können.
  Um ohne Warten zu starten, drücken Sie den oberen Knopf.

3. **Warten Sie, bis der Countdown null erreicht, und starten Sie dann Ihre Aktivität.**
   - Um ohne Warten zu starten, drücken Sie den oberen Knopf.

Bildschirm der laufenden Aktivitätsmessung

## Eine Schnee-Aktivitätsmessung starten

Wenn „Automatische Aufnahme“ auf „Aus“ eingestellt ist

1. **Tippen Sie auf die Mitte des Touchscreens oder drücken Sie den unteren Knopf und wählen Sie dann Schnee.**
2. **Drücken Sie den oberen Knopf.**
3. **Drücken Sie erneut den oberen Knopf, um eine Schnee-Aktivität-Messung zu starten.**

Wenn „Automatische Aufnahme“ auf „An“ eingestellt ist

1. **Tippen Sie auf die Mitte des Touchscreens oder drücken Sie den unteren Knopf und wählen Sie dann Schnee.**
2. **Drücken Sie den oberen Knopf.**
   - Die Messung startet automatisch, wenn die Uhr den Start einer Schnee-Aktivität erfasst.

### *Anhalten, Fortsetzen und Stoppen einer Aktivitätsmessung*

Verwenden Sie zum Anhalten, Fortsetzen oder Stoppen der Aktivitätsmessung bei allen Aktivitäten außer Schnee das nachstehende Vorgehen. Informationen zur Schnee-Aktivität finden Sie unter „Schnee-Aktivitätsmessung anhalten, fortsetzen und stoppen“.

1. **Zeigen Sie zum Anhalten einer Messung den Bildschirm der laufenden Aktivitätsmessung an und drücken Sie dann den oberen Knopf.***
   - Dies zeigt den Bildschirm der angehaltenen Messung an.
   - Drücken Sie zum Fortsetzen einer Aktivitätsmessung den oberen Knopf.

   * Im Falle der Angeln-Aktivität zeigen Sie bitte einen Bildschirm einer beliebigen laufenden Aktivitätsmessung außer dem Fangergebnis-Bildschirm (Angeln-Ergebnis) an und drücken Sie dann den oberen Knopf.
2. **Zum Stoppen der Messung während der Anzeige des Bildschirms der angehaltenen Messung halten Sie den unteren Knopf bitte circa zwei Sekunden gedrückt.**
   - Dies zeigt eine „Verlauf speichern?“-Meldung an.
3. **Tippen Sie zum Speichern des Verlaufs auf „Speichern“. Tippen Sie zum Verwerfen der Daten auf „Verwerfen“.**
   - Antippen von „Speichern“ zeigt nach Ende des Speichervorgangs den Statistik-Bildschirm an. Antippen von „Verwerfen“ schaltet auf den „START“-Bildschirm zurück.

## Schnee-Aktivitätsmessung anhalten, fortsetzen und stoppen

Wenn „Automatische Aufnahme“ auf „Aus“ eingestellt ist

1. **Zeigen Sie nach Ende eines Schneelaufs den Bildschirm der laufenden Aktivitätsmessung an und drücken Sie zum Anhalten der Messung den oberen Knopf.**
   - Dies zeigt den Schneelauf-Ergebnisbildschirm an, der die Route Ihres Schneelaufs auf einer Karte zeigt.
   - Drücken Sie beim Starten des nächsten Schneelaufs den oberen Knopf, um die Aktivitätsmessung fortzusetzen.
2. **Zum Stoppen einer Aktivitätsmessung zeigen Sie bitte den Schneelauf-Ergebnisbildschirm an und tippen Sie dann auf den unteren Knopf.**
   - Dies zeigt eine „Verlauf speichern?“-Meldung an.
3. **Tippen Sie zum Speichern des Verlaufs auf „Speichern“. Tippen Sie zum Verwerfen der Daten auf „Verwerfen“.**
   - Antippen von „Speichern“ zeigt nach Ende des Speichervorgangs den Statistik-Bildschirm an. Antippen von „Verwerfen“ schaltet auf den „START“-Bildschirm zurück.

Wenn „Automatische Aufnahme“ auf „An“ eingestellt ist

- Wenn Ihre Bewegung gestoppt hat, wird dies von der Uhr erfasst und die Aktivitätsmessung wird automatisch angehalten, wodurch der Bildschirm der angehaltenen Messung erscheint. Die Aktivitätsmessung wird automatisch fortgesetzt, wenn die Uhr erkennt, dass Sie Ihre Aktivität wieder aufgenommen haben.
- Zum Stoppen einer Aktivitätsmessung drücken Sie bitte den oberen Knopf, während der Bildschirm der angehaltenen Messung angezeigt ist. Die zeigt den Schneelauf-Ergebnisbildschirm an. Führen Sie die Schritte des Vorgangs ab dem obigen Schritt 2 aus.

## *Fangergebnis während einer Angeln-Messung eingeben*

Zeigen Sie während einer laufenden Angeldaten-Messung den Fangergebnis-Bildschirm (Angeln-Ergebnis) an und tippen Sie dann auf .

Fangergebnis-Bildschirm (Angeln-Ergebnis)

## Anfangsbildschirm für Aktivitätsmessung („START“-Bildschirm)

Wischen Sie von unten nach oben über den Touchscreen. Über das erscheinende Menü sind die nachstehend beschriebenen Vorgänge möglich.

| Wählen Sie diesen Menüpunkt: | Um dies zu tun: |
|---|---|
| Laufen-Einstellungen<br>Geländelauf-Einstellungen | In den Laufen- und Geländelauf-Bildschirmen bei laufender Aktivitätsmessung angezeigte Gegenstände und deren Anzeigepositionen in den Bildschirmen festlegen. |
| Karte downloaden | Karten für Orte ohne Netzzugang im Voraus herunterladen, solange Sie noch Zugang zum Netz haben.<br>Führen Sie nach dem Antippen dieses Menüpunkts das Vorgehen ab Schritt 2 von „Karte downloaden“ aus.<br>Durch dieses Herunterladen einer Karte wechselt die Einstellung von „Kartentyp“ automatisch auf „Mapbox“. |
| Verlauf/Routenimport → Aktivitätsverlauf | Einen Aktivitätsverlauf anzeigen (Enddaten und Zeiten der Aktivität). Sie können auf einen Gegenstand im Verlauf tippen, um die dazugehörigen Messergebnisse und/oder Karte anzuzeigen. |

| Wählen Sie diesen Menüpunkt: | Um dies zu tun: |
|---|---|
| Verlauf/Routenimport →Routenimport / Google Drive | Routendaten* importieren, die im Google Drive gespeichert sind, und einer Karte überlagern, um bei der Ausführung einer Aktivität darauf Bezug zu nehmen. Die importierten Routen werden während der Aktivitätsmessungen als graue Linien auf der Karte angezeigt.<br>* Unterstützt werden Dateien mit KML- und GPX-Format. Je nachdem, wie eine Datei erstellt wurde, können Format-Inkompatibilitäten und Importfehler auftreten. |
| Verlauf/Routenimport → Automat. Verlaufsspeich. | Aktivieren Sie „Automat. Verlaufsspeich.“, wodurch bei jedem Stoppen der Protokollierung mit der Aktivität-App die nachstehenden Vorgänge ausgeführt werden. Dies bedeutet, dass Sie die Verlaufsdaten auf dem Phone ansehen können.<br>● Automatische Registrierung von Aktivitätstyp und Datum/Uhrzeit in Google Calendar<br>● Automatisches Speichern der zurückgelegten Route (KML-Datei) im Google Drive<br>Die exportierte KML-Datei wird im Google Drive in einem Ordner mit dem Namen „CASIO-WSD“ gespeichert.<br>Näheres zum erforderlichen Vorgehen finden Sie unter „Aktivieren der automatischen Verlaufspeicherung“. |

| Wählen Sie diesen Menüpunkt: | Um dies zu tun: |
|---|---|
| Verlauf/Routenimport → Verlauf auf Phone ansehen (nur Android) | Einen Kalender (Google Calendar oder ähnliche andere App) auf dem Phone anzeigen. Zum Betrachten der zurückgelegten Route mit Google Earth oder einer anderen App tippen Sie bitte auf die gewünschten Daten im Kalender.<br>Näheres zum erforderlichen Vorgehen finden Sie unter „Betrachten von Verlaufsdaten auf einem Phone“. |
| Verlauf/Routenimport → Link mit einem Partner → Google Fit | Verlinken Sie die Uhr mit Google Fit. Wenn dieser Punkt aktiviert („An“) ist, sendet die Uhr automatisch Messergebnisse an Google Fit, nachdem die Aufzeichnung durch die Aktivität-App beendet ist. |
| Verlauf/Routenimport → Aktivitätsstatistik | Zeigt Statistiken zu allen Aktivitäten an, zu denen statistische Daten verfügbar sind.<br>Aktivität-Statistiken auf einem Smartphone durchsehen<br>1. Scrollen Sie die Anzeige abwärts. Wenn „Auf Phone durchsehen“ erscheint, tippen Sie es bitte an.<br>2. Wählen Sie Ihr Google-Konto.<br>• Die statistischen Daten werden im Google Drive als Textdaten in einem Ordner mit dem Namen CASIO-WSD gespeichert.<br>3. Starten Sie mit Ihrem Smartphone die Google Drive-App und tippen Sie dann auf die im Ordner CASIO-WSD gespeicherte Datei. |

| Wählen Sie diesen Menüpunkt: | Um dies zu tun: |
|---|---|
| Verlauf/Routenimport → Laufleistung | Zeigt die Herzfrequenzzone, maximale Sauerstoffaufnahme ($VO_2$Max) und die anhand Ihrer Herzfrequenz-Einstellungen voraussichtliche Zeit für einen Vollmarathon. Dieser Punkt kann nicht gewählt werden, solange „Anfangsvorgaben für Herzfrequenz-Messung“ nicht konfiguriert ist. |
| Punktnavigation | Diese Einstellung dient zum Anzeigen von Richtung und Entfernung zu einem auf der Aktivitätskarte angezeigten Zielort. Weitere Details siehe „Benutzen von Punktnavigation“. |
| MOMENT SETTER | Konfigurieren Sie die Einstellungen für MOMENT SETTER-Benachrichtigungen, um bei einer Aktivität nützliche Informationen anzeigen zu lassen. Weitere Details siehe „Benutzen der MOMENT SETTER-App“. |

## Bildschirme bei laufender Aktivitätsmessung

Durch Drücken des unteren Knopfes bei laufender Messung wechselt die Anzeige auf einen Messdaten-Bildschirm, einen Kartenbildschirm usw. Welche Bildschirme angezeigt werden können, richtet sich nach dem Typ der Aktivität.

### *Aktivieren der automatischen Verlaufspeicherung*

1. **Zeigen Sie den „START“-Bildschirm der Aktivität-App an.**
2. **Wischen Sie von unten nach oben über den Touchscreen. Tippen Sie im erscheinenden Menü die folgende Sequenz: „Verlauf/Routenimport“, „Automat. Verlaufsspeich.“.**
3. **Wählen Sie im erscheinenden Kontowahl-Bildschirm das zu benutzende Google-Konto.**
4. **Beantworten Sie die erscheinende Bestätigungsanfrage durch Antippen von „Aktivieren“.**
   - An dieser Stelle kann eine Meldung mit der Aufforderung erscheinen, den Zugriff auf Ihren Google Calendar und/oder Google Drive zu ermöglichen. Scrollen Sie in diesem Falle beim Lesen der Meldung nach unten und tippen Sie auf ✓, um den Zugriff zu erlauben.
   - Vergewissern Sie sich, dass „An“ für „Automat. Verlaufsspeich.“ angezeigt ist.
   - Falls „Automat. Verlaufsspeich.“ aktiviert ist, werden Verlaufsdaten automatisch hochgeladen, wenn eine Protokollierung mit der Aktivität-App gestoppt wird.

## *Betrachten von Verlaufsdaten auf einem Phone*

**Wichtig!**

- Bitte beachten Sie, dass für diesen Vorgang „Google Calendar“, „Google Drive“ und „Google Earth“ auf dem Phone installiert sein müssen.

1. **Starten Sie Google Calendar auf dem Phone.**
2. **Tippen Sie in Google Calendar auf die Verlaufsdaten, die Sie näher ansehen möchten.**
   - Klicken Sie im erscheinenden detaillierten Info-Bildschirm auf den Link zur KML-Datei im Google Drive.
3. **Öffnen Sie die KML-Datei mit Google Earth.**

   Android-Phone:

   1. Tippen Sie auf den Link der KML-Datei.
   2. Tippen Sie im der erscheinenden Appwahl-Bildschirm auf Google Earth.
      - Dies startet Google Earth und zeigt die zurückgelegte Route auf einer Karte an.

   iPhone:

   1. Tippen Sie auf den Link der KML-Datei.
      - Dies zeigt die folgene Meldung an: „Nicht unterstütztes Dateiformat.“
   2. Tippen Sie in der oberen rechten Ecke des Bildschirms auf das Mehr-Optionen-Icon (...). Tippen Sie im erscheinenden Bildschirm auf „Öffnen in“.
   3. Tippen Sie im erscheinenden Dialogfenster auf „Google Earth“.
      - Dies startet Google Earth und zeigt die zurückgelegte Route auf einer Karte an.

**Hinweis**

- Falls die Uhr mit einem Android-Phone gekoppelt ist, können Sie Google Calendar auf dem Phone durch Menübedienung an der Uhr starten.

1. Zeigen Sie den „START“-Bildschirm der Aktivität-App an.
2. Wischen Sie von unten nach oben über den Touchscreen. Tippen Sie im erscheinenden Menü die folgende Sequenz: „Verlauf/Routenimport“, „Verlauf auf Phone ansehen“.

## *Während des Messbetriebs angezeigte Daten*

Bitte beachten Sie zu den Daten, die während des laufenden Messbetriebs angezeigt werden, die nachstehenden Punkte.

- Für Informationen dazu, wie Sie durch Kalibrieren die von der Aktivität-App angezeigten Luftdruck- und Höhenwerte verbessern können, lesen Sie bitte „Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion“ und gehen Sie dann den folgenden Themen nach: „Luftdruckkalibrierung“, „Höhenkalibrierung“ und „Höhenkorrektur mit Standort“.
- Da das Tempo und die zurückgelegte Strecke mit der GPS-Funktion der Uhr oder des Smartphones gemessen werden, kann ein Standort-Messfehler einen Fehler in den Messwerten zur Folge haben.
- Tempo und Strecke werden in festen Zeitabständen berechnet, wodurch es etwas dauern kann, bis die Werte erscheinen.
- Falls die Uhr zu Beginn einer Aktivitätsmessung keine Standort-Informationen (GPS) empfangen kann, wird „----“ anstelle des Messwerts angezeigt.

### *Verlinken mit Google Fit*

1. **Zeigen Sie in der Aktivität-App den „START“-Bildschirm an.**
2. **Wischen Sie von unten nach oben über den Touchscreen. Tippen Sie im erscheinenden Menü die folgende Sequenz: „Verlauf/Routenimport“ → „Link mit einem Partner“ → „Google Fit“.**
3. **Wählen Sie im erscheinenden Kontowahl-Bildschirm das zu benutzende Google-Konto.**
4. **Beantworten Sie die erscheinende Bestätigungsanfrage durch Antippen von „Verlinken“.**
   - Vergewissern Sie sich, dass die „Google Fit“-Einstellung auf „An“ gesetzt ist.
   - Wenn diese Einstellung aktiviert („An“) ist, sendet die Uhr automatisch Messergebnisse an Google Fit, nachdem die Aufzeichnung durch die Aktivität-App beendet ist.

## *Messergebnisse der Aktivität-App mit Google Fit auf einem Phone betrachten*

**Wichtig!**

- Bitte beachten Sie, dass für diesen Vorgang die „Google Fit“-App auf dem Phone installiert sein muss.

1. **Starten Sie Google Fit auf dem Phone.**
2. **Tippen Sie auf das „Trainingsübersicht“-Icon unten im Display. Wählen Sie in der erscheinenden Liste die von der Uhr an das Phone gesendeten Aktivität-App-Messergebnisse, um deren Details anzusehen.**

**Hinweis**

- Für das Übertragen von Aktivität-App-Messergebnissen zum Betrachten auf dem Phone ist eine stabile Netzwerkverbindung zwischen der Uhr und dem Phone erforderlich.
- Messergebnisse der Aktivität-App werden von Google Fit unter den folgenden Datennamen auf dem Phone angezeigt: Laufen, Geländelauf, Trekking, Angeln, Radfahren, Paddeln, Schnee. Bitte beachten Sie auch, dass die Trainingsübersicht zusätzlich zu den von der Aktivität-App der Uhr gesendeten Messergebnissen auch Google Fit-Messergebnisse anzeigt.

## *Google Fit*

Google Fit ist ein Google-Dienst, der Sie bei der Verwaltung der täglichen Fitnessdaten unterstützt. Näheres finden Sie in der Hilfefunktion von Google Fit.

# Benutzen der MOMENT SETTER-App

Sie können mit der MOMENT SETTER-App zum Beispiel Benachrichtigungen wie die unten gezeigten empfangen.

- Bei Trekking-Messung in einer Aktivität-App eine Vibrationsmeldung und Anzeige der restlichen Höhe ausgeben, wenn noch 200 m bis Erreichen von 2000 m Höhe zurückzulegen sind.
- Täglich eine Vibrationsmeldung und Anzeige der Sonnenaufgangszeit eine Stunde vor Sonnenaufgang ausgeben.

Für den Betrieb ist lediglich die zu empfangende Benachrichtigung aus einem Menü zu wählen.

Es gibt zwei MOMENT SETTER Benachrichtigungstypen: Benachrichtigungen, die bei laufender Aktivität-App-Messung einer Trekking-, Angeln- oder anderen Aktivität empfangen werden, und solche, die mit dem Messbetrieb einer Aktivität nicht in Zusammenhang stehen.

## *Hauptmenü der MOMENT SETTER-App*

Beim Starten der MOMENT SETTER-App erscheint als Erstes ein Hauptmenü.

Die nachstehende Tabelle zeigt die im Hauptmenü enthaltenen Einstellpunkte.

| Antippen dieses Punkts: | Zeigt dieses Menü an: |
|---|---|
| Vorher | Menü mit bis zu drei der zuletzt eingeschalteten Benachrichtigungen. Dieser Punkt erscheint, wenn eine oder mehr MOMENT SETTER-Benachrichtigungen eingeschaltet wurden. |
| Klettern, Trekking*1, Angeln*1, Radfahren*1, Paddeln*1, Schnee*1 | Benachrichtigungsmenüs für die einzelnen Aktivitätstypen (siehe „Benutzen der Aktivität-App“). Die Alarme der einzelnen Menüs können nur empfangen werden, solange für die Aktivität mit demselben Namen wie der Einstellpunkt ein Messvorgang läuft. |
| Extras | Zeigt ein Benachrichtigungsmenü an, das nicht im Zusammenhang mit einem der Aktivitätstypen steht. Die Alarme dieses Menüs können auch empfangen werden, wenn keine Aktivität-App-Messung läuft. |
| Einstellungen | Einstellmenü. Siehe: „Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion“. |

*1 Das Menü, das beim Antippen von einem dieser Punkte erscheint, ist das gleiche wie das, das erscheint, wenn auf MOMENT SETTER von der Aktivität-App aus zugegriffen wird.

## *Bedienungsbeispiel für MOMENT SETTER*

Dieser Abschnitt zeigt ein Beispiel für das Vornehmen von Benachrichtigungseinstellungen für „Klettern, Trekking“. Der Vorgang kann aus der MOMENT SETTER-App oder Aktivität-App gestartet werden.

1. **Starten Sie die MOMENT SETTER-App und scrollen Sie das Hauptmenü aufwärts oder abwärts. Wenn „Klettern, Trekking“ angezeigt ist, tippen Sie es bitte an.**
   **Sie können stattdessen auch bei angezeigter Aktivität-App-„Trekking“-Aktivität von unten nach oben über den Touchscreen wischen. Tippen Sie im erscheinenden Menü auf „MOMENT SETTER“.**
2. **Scrollen Sie das angezeigte Benachrichtigungsmenü nach links und rechts, bis die gewünschte Benachrichtigung (wie z.B. „Nach jedem Zurücklegen einer Strecke von 1 km die aktuelle Höhe anzeigen.“) angezeigt ist.**
   - An dieser Stelle wechselt das Häkchen am unteren Rand der Benachrichtigungsanzeige auf grau. Dies zeigt an, dass Benachrichtigungen deaktiviert sind (kein Empfang von Benachrichtigungen).
   - Zum Ändern der Anfangsvorgabe führen Sie bitte die Schritte 3 und 4 aus. Wenn Sie die Anfangsvorgabe beibehalten möchten, gehen Sie bitte weiter zu Schritt 5.
   - Wenn Sie vom Benachrichtigungsmenü zum vorherigen Bildschirm (Hauptmenü der MOMENT SETTER-App oder „START“-Bildschirm der Aktivität-App) zurückkehren möchten, drücken Sie bitte den MAP-Knopf oder APP-Knopf.
3. **Wischen Sie auf dem Touchscreen von oben nach unten, um die Kriterien-Einstellanzeige anzuzeigen.**

4. **Tippen Sie auf „Strecke“. Tippen Sie in der erscheinenden Liste auf eine Einstellung (z.B. „3 km“).**
   - Dies übernimmt die Änderungen und wechselt zum Benachrichtigungsmenü zurück. Zu diesem Zeitpunkt sind Benachrichtigungen aktiviert und das Häkchen am unteren Displayrand wechselt auf (was bedeutet, dass die Bedienung von Schritt 5 nicht erforderlich ist).
5. **Tippen Sie am unteren Displayrand auf , um auf umzuschalten.**
6. **Drücken Sie den Einschaltknopf zum Beenden der MOMENT SETTER-App.**
   - Nach Ausführung der obigen Bedienung ist die Aktivität-App neu zu starten und eine Trekking-Messung zu starten, um tatsächlich Benachrichtigungen zu empfangen. Siehe: „Benutzen der Aktivität-App“.

**Hinweis**

- Eine Benachrichtigung vom MOMENT SETTER wird nach einer bestimmten Zeit automatisch gelöscht.
- Da die Messungen von Tempo und zurückgelegter Strecke sowie die Erfassung des aktuellen Standorts mit Hilfe der GPS-Funktion der Uhr oder des Smartphones durchgeführt werden, kann sich in den Messwerten ein gewisser Fehler ergeben. Insbesondere in Schluchten, zwischen oder in Gebäuden und in anderen Gebieten mit schlechtem Signalempfang ist die Genauigkeit besonders herabgesetzt.
- Sie können mit einem einzigen Vorgang alle MOMENT SETTER-Einstellungen gleichzeitig deaktivieren. Lesen Sie „Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion“ und führen Sie dann den Vorgang von „Alle aus“ aus.

# Benutzen der Multifunktions-Zeitmesser-App

Die Multifunktions-Zeitmesser-App bietet Zugriff auf den Multifunktions-Zeitmesser-Modus, in dem die aktuelle Uhrzeit auf das Monochrom-LCD begrenzt zusammen mit bestimmten Informationen (Batteriestand, Luftdruck/Höhe usw.) angezeigt werden kann. Verwenden Sie den Multifunktions-Zeitmesser-Modus, um die im Uhrdisplay erscheinenden Informationen zu begrenzen und beim Schlafen Strom zu sparen, wenn Sie sich z.B. an einem Ort befinden, an dem keine Smartgeräte benutzt werden dürfen.

**Wichtig!**

- Im Multifunktions-Zeitmesser-Modus sind Apps, Standort-Informationen, Wi-Fi und die Smartphone-Verbindung (Empfang von Benachrichtigungen usw.) sämtlich deaktiviert.
- Wenn die Uhr im Multifunktions-Zeitmesser-Modus ist, können keine die aktuelle Uhrzeit und das Datum betreffenden Einstellungen (automatische Zeitzonenumschaltung, Smartphone-Synchronisierung von Uhrzeit und Datum einschließlich Sommerzeit-Umstellung usw.) geändert werden. Zum Aktualisieren der Uhrzeiteinstellung sollten Sie den Multifunktions-Zeitmesser-Modus alle paar Tage schließen und eine Verbindung mit einem Smartphone herstellen.

## *Anzeigestile*

Im Multifunktions-Zeitmesser-Modus sind zwei Anzeigestile möglich. Sie können den Anzeigestil bei jedem Aufrufen des Multifunktions-Zeitmesser-Modus neu wählen.

Outdoor-Stil..... Aktuelle Uhrzeit, Luftdruck, Höhe

Daily-Stil..... Aktuelle Uhrzeit, Wochentag, Tag, Batteriestand, Schrittzahl*

Outdoor-Stil

Daily-Stil

* Sie können entweder den Batteriestand (Vorgabe) oder die Schrittzahl anzeigen lassen. Die Batteriebetriebszeit mit Anzeige der Schrittzahl beträgt circa ein Viertel der Betriebszeit mit Anzeige des Batteriestands.

## *Bedienung im Multifunktions-Zeitmesser-Modus*

<table>
<tr><th>Um dies zu tun:</th><th>Dies ausführen:</th></tr>
<tr><td>Uhr auf den Multifunktions-Zeitmesser-Modus schalten</td><td>1. Tippen Sie im App-Menü auf „Multifunktions-Zeitmesser“.<br>● Dies zeigt den „Multifunktions-Zeitmesser“-Bildschirm an.<br>2. Tippen Sie auf „Einstellungen“ und nehmen Sie dann wie erforderlich die nachstehenden Einstellungen vor.
<table>
<tr><td>Batteriestand/ Schrittzahl</td><td>Wenn der Daily-Stil gewählt ist, schaltet diese Einstellung den am unteren Displayrand angezeigten Wert zwischen Batteriestand und Schrittzahl um.</td></tr>
<tr><td>Monochromes Display</td><td>Wählen Sie den Anzeigestil für den Multifunktions-Zeitmesser-Modus.<br>Hell: Dunkle Zeichen auf hellem Grund<br>Dunkel: Helle Zeichen auf dunklem Grund</td></tr>
</table>
3. Tippen Sie auf „Outdoor-Stil“ oder „Daily-Stil“.<br>4. Lesen Sie die erscheinende Erläuterung und tippen Sie dann auf „Start“.<br>● Dies beendet Wear OS by Google, ruft den Multifunktions-Zeitmesser-Modus auf und zeigt die aktuelle Uhrzeit in einer Monochrom-Anzeige an.</td></tr>
<tr><td>Im Multifunktions-Zeitmesser-Modus das Display beleuchten</td><td>Drücken Sie den Einschaltknopf und lassen Sie ihn sofort wieder los. Dies beleuchtet das Display für etwa zwei Sekunden.</td></tr>
</table>

| Um dies zu tun: | Dies ausführen: |
|---|---|
| Höhen- und Luftdruckwerte korrigieren (nur Outdoor-Stil) | **Wichtig!**<br>• Geben Sie wie nachstehend beschrieben Höhenwerte, die auf Höhenangaben von anderen Quellen basieren, und/oder mit einem präzisen Barometer gemessene Luftdruckwerte ein. Einzelheiten zu diesem Vorgang und warum dieser erforderlich ist finden Sie in den Erläuterungen unter „Höhenkalibrierung“ und „Luftdruckkalibrierung“.<br>1. Halten Sie den MAP-Knopf gedrückt, bis nach circa zwei Sekunden der „ALTI“-Wert (Höhe) im unteren Display zu blinken beginnt.<br>• Dies ruft den Höhenkalibriermodus auf.<br>2. Ändern Sie den Wert mit den Knöpfen MAP und APP wunschgemäß ab.<br>3. Halten Sie den MAP-Knopf gedrückt, bis nach circa zwei Sekunden der „BARO“-Wert (Barometer) im oberen Display zu blinken beginnt.<br>• Dies ruft den Luftdruck-Kalibriermodus auf.<br>4. Ändern Sie den Wert mit den Knöpfen MAP und APP wunschgemäß ab.<br>5. Halten Sie den MAP-Knopf etwa zwei Sekunden lang gedrückt.<br>• Dies schließt den Kalibriermodus. |
| Mehrfach-Zeitmesser-Modus beenden und normale Funktion wiederherstellen | Halten Sie etwa zwei Sekunden lang den Einschaltknopf gedrückt. Dies startet Wear OS by Google und lässt die Uhr zur normalen Funktion zurückkehren. |

# Gemeinsame Einstellungen der Outdoor-Funktion

CASIO Apps und CASIO Zifferblätter nutzen die gleichen Outdoor-Funktionen, wie z.B. Kompass, Höhenmesser usw. Dieser Abschnitt erläutert Einstellungen, die für alle CASIO Apps und Zifferblätter gelten.

## *Grundbedienung zum Vornehmen von gemeinsamen Einstellungen*

Verwenden Sie zum Vornehmen von gemeinsamen Einstellungen das Einstellmenü. Die Bedienung zum Anzeigen des Einstellmenüs richtet sich nach der jeweils angezeigten Anzeige, nach dem Anzeigen des Menüs ist sie aber in allen Fällen gleich. Mit den nachstehenden Schritten können Sie Einstellungen vornehmen.

### 1. Zeigen Sie das Einstellmenü an.

Von einem CASIO Zifferblatt:

1. Halten Sie für etwa zwei Sekunden den Finger auf die Mitte des Touchscreens.
2. Tippen Sie auf ⚙, das im unteren Teil des Zifferblatts erscheint. Dies zeigt das Einstellmenü an.

Aus der TOOL-App:

1. Wischen Sie mehrmals von rechts nach links über den Touchscreen.
2. Wenn die „Einstellungen“-Anzeige erscheint, tippen Sie bitte auf ⚙. Dies zeigt das Einstellmenü an.

Aus der MOMENT SETTER-App oder Aktivität-App:

1. Wischen Sie von unten nach oben über den Touchscreen.
2. Tippen Sie auf „Einstellungen“. Dies zeigt das Einstellmenü an.

Aus der Location Memory-App:

1. Wischen Sie bei angezeigter Karte von unten nach oben über den Touchscreen.
2. Tippen Sie im erscheinenden Menü auf „⚙Einstellungen“. Dies zeigt das Einstellmenü an.

### 2. Scrollen Sie das Einstellmenü aufwärts und abwärts. Wenn der gewünschte Einstellpunkt angezeigt ist, tippen Sie ihn bitte an.

- Manche Punkte wechseln durch das Antippen ihre Einstellung, während bei anderen eine weitere Anzeige zum Vornehmen von Einstellungen erscheint. Näheres zu den einzelnen Punkten und ihrer Bedienung finden Sie unter „Liste der Einstellpunkte“.

## Liste der Einstellpunkte

Die im Einstellmenü enthaltenen Einstellpunkte (siehe „Grundbedienung zum Vornehmen von gemeinsamen Einstellungen“) sind unten aufgeführt. Nehmen Sie nach dem Anzeigen des Einstellmenüs die erforderliche Bedienung zum Einstellen des zu ändernden Punkts vor.

### Hinweis

- Die Buchstaben rechts neben den einzelnen Einstellpunkten bezeichnen die Anzeige, die den betreffenden Einstellpunkt enthält. Beispielsweise bedeuten die Buchstaben „WF“ rechts neben einem Einstellpunkt, dass dieser über eine Zifferblatt-Anzeige (WF) angezeigt werden kann.

| | | | |
|---|---|---|---|
| WF: | Zifferblatt | MS: | MOMENT SETTER-App |
| TL: | TOOL-App | LM: | Location Memory-App |
| AC: | Aktivität-App | TP: | Multifunktions-Zeitmesser-App |

## Kompasskalibrierung (WF)

### Betrieb

Tippen Sie auf diesen Einstellpunkt und bewegen Sie die Uhr entsprechend der Meldung zur magnetischen Kompass-Kalibrierung und der im Display erscheinenden Animation umher. Eine Meldung erscheint, wenn die magnetische Kalibrierung beendet ist, und es erscheint wieder die Anzeige, die vor Beginn der Kalibrierung angezeigt war (Zifferblatt).

### Beschreibung

Diese Funktion kalibriert den Kompass für korrekte Richtungsanzeige.

Wenn Kompasskalibrierung gedimmt ist (und auf Antippen nicht anspricht), bedeutet dies, dass die Kompassgenauigkeit ausreicht und keine Korrektur erforderlich ist.

## Kalibrierung der magnetischen Deklination des Kompasses (WF/TL)

### Betrieb

Mit jedem Antippen dieses Einstellpunkts wechselt die Einstellung zwischen „An“ und „Aus“. Eingeschaltet zeigt der Kompass Geografisch-Nord und ausgeschaltet Magnetisch-Nord an.

### Beschreibung

Diese Funktion korrigiert Fehler bei Magnetisch-Nord und Geografisch-Nord.

## Höhenkalibrierung (WF/TL/AC)

### Betrieb

1. Falls „Höhenkorrektur mit Standort“ eingeschaltet ist, schalten Sie sie bitte aus.
2. Tippen Sie auf „Höhenkalibrierung“.
3. Geben Sie in der erscheinenden Höheneingabe-Anzeige die (örtlichen Angaben entnommene) Meereshöhe des aktuellen Standorts ein.
   - Tippen Sie auf die zu ändernde Stelle des Wertes und ändern Sie diese durch Antippen von ⌃ oder ⌄ .
   - Zum Rücksetzen eines manuell eingegebenen Höhenkalibierwerts tippen Sie bitte auf ⟲.

### Wichtig!

- Durch das Antippen von ⟲ zum Zurücksetzen des Korrekturwerts zeigt die Uhr Höhenwerte an, die lediglich anhand der Definitionen der Internationalen Standardatmosphäre (ISA) berechnet sind. Dadurch ergibt sich ein großer Fehler zwischen den angezeigten Werten und der tatsächlichen Höhe. Es wird empfohlen, nach der Rücksetzung wieder einen örtlich angegebenen Höhenwert einzugeben.
- Ändern der „Höhenkorrektur mit Standort“-Einstellung auf „An“ löscht einen etwaig manuell eingegebenen Höhenkalibrierung-Wert.

### Beschreibung

Sie können den in den angezeigten Höhenmesswerten der Uhr enthaltenen Fehler möglichst klein halten, indem Sie manuell genaue Werte für die örtliche Höhe und Meereshöhe angeben. Sie finden die Meereshöhe des aktuellen Standorts auf Schildern und Landkarten sowie auch im Internet usw. Es wird dringend empfohlen, sich beim Bergsteigen zur Gewohnheit zu machen, die von der Uhr angezeigten Höhenmesswerte regelmäßig mit vor Ort vorhandenen Höhenangaben zu vergleichen und erforderlichenfalls diesen Vorgang auszuführen.

## Höhenkorrektur mit Standort (WF/TL/AC)

### Betrieb

Mit jedem Antippen dieses Einstellpunkts wechselt die Einstellung zwischen „An“ und „Aus“.

### Beschreibung

Wählen Sie „An“ für diese Einstellung, wenn eine automatische Höhenkalibrierung auf Basis der Standort-Informationen (GPS) der Uhr oder des Smartphones erfolgen soll. Für diese Einstellung muss „Aus“ gewählt sein, um die Höhenkalibrierung manuell mit „Höhenkalibrierung“ vornehmen zu können.

### Wichtig!

- Wenn „An“ als Einstellung für Höhenkorrektur mit Standort gewählt ist, erfolgt die Korrektur nur bei sehr gutem GPS-Empfang. In Tälern, zwischen Gebäuden oder an anderen Orten mit schlechtem Empfang wird sie nicht ausgeführt.
- Auch wenn eine Korrektur erfolgt, ist diese auf die GPS-Messwerte bezogen. Dadurch stimmen die resultierenden Höhenwerte nicht unbedingt mit der tatsächlichen Höhe bzw. Höhe über dem Meeresspiegel überein. Durch den Einfluss der Geoidhöhe kann in den korrigierten Höhenwerten ein Fehler enthalten sein. In Japan beträgt der enthaltene Fehler circa 40 Meter.
- Wenn Sie die Genauigkeit der Höhenmesswerte verbessern möchten, empfiehlt es sich, diesen Punkt auszuschalten und die „Höhenkalibrierung“ durch manuelle Eingabe örtlich angezeigter Höhenwerte vorzunehmen.

## Luftdruckkalibrierung (WF/TL/AC)

### Betrieb

Antippen dieses Einstellpunkts zeigt eine Luftdruck-Eingabeanzeige an. Geben Sie den mit einem anderen genauen Barometer gemessenen aktuellen Luftdruck ein.

- Tippen Sie auf die zu ändernde Stelle des Wertes und ändern Sie diese durch Antippen von ▲ oder ▼.
- Zum Rücksetzen einer manuellen Kalibrierung und Anzeigen von mit dem Drucksensor gemessenen Luftdruckwerten tippen Sie bitte auf ⟲.

### Beschreibung

Der eingebaute Drucksensor der Uhr wird schon ab Werk justiert und erfordert normalerweise keine Kalibrierung, Sie können aber den obigen Kalibriervorgang ausführen, wenn Sie feststellen, dass die Messwerte deutlich von denen anderer Instrumente abweichen. Zum manuellen Kalibrieren verwenden Sie bitte diesen Punkt, um den mit einem anderen genauen Barometer gemessenen aktuellen Luftdruck einzugeben.

## Wert in Mitte / Eigene Grafik (TL)

### Betrieb

Tippen Sie auf diesen Einstellpunkt und scrollen Sie die erscheinende Liste dann aufwärts und abwärts. Wenn der Wertetyp angezeigt ist, der in der Mitte der Eigene Grafik-Anzeige angezeigt werden soll, tippen Sie diesen bitte an.

### Beschreibung

Diese Einstellung ändert den in Eigene Grafik-Anzeigemitte anzuzeigenden Wertetyp.

## Heimatstadt (WF)

### Betrieb

Tippen Sie auf diesen Einstellpunkt und scrollen Sie die erscheinende Liste dann aufwärts und abwärts. Wenn der Name der Stadt erscheint, die Sie als Heimatstadt festlegen wollen, tippen Sie diesen bitte an.

### Beschreibung

Diese Einstellung legt die Heimatstadt fest, die auf Zifferblättern (Weltzeit, Reisender) angezeigt wird.

## Farbe bearbeiten (WF)

### Betrieb

Tippen Sie auf diesen Einstellpunkt und anschließend in der erscheinenden Liste auf die zu verwendende Farbe.

### Beschreibung

Diese Einstellung legt die Zifferblattfarbe eines Zifferblatts (Authentisch, Multi, Standort, Reisender usw.) fest.

## Monochromes Display (WF/TL/AC/TP)

### Betrieb

Mit jedem Antippen dieses Einstellpunkts wechselt der Zifferblatt-Hintergrund zwischen „Dunkel“ und „Hell“.

### Beschreibung

Sie können jetzt wählen, wie das Monochrom-LCD der Uhr die Daten anzeigt. Diese Einstellung gilt für alle nachstehenden Displays.

- „2 Layer“-Zifferblatt-Monochromdisplay
- TOOL-App-Monochromdisplay
- Aktivität-App-Monochrom-Display
- Monochrom-Display des Multifunktions-Zeitmesser-Modus

## Punktnavigation (TL/AC)

### Betrieb

Mit jedem Antippen dieses Einstellpunkts wechselt die Einstellung zwischen „An“ und „Aus“.

### Beschreibung

Wenn dieser Punkt auf „An“ eingestellt ist, wird während der Navigation mit Punktnavigation ein die Richtung zum Ziel angebendes Icon im Kompass-Farbdisplay angezeigt.

## GPS-Zeitkalibrierung (WF)

### Betrieb

1. Gehen Sie an einen Ort im Freien, an dem der Himmel sichtbar ist.
2. Nehmen Sie auf einem CASIO Zifferblatt die zum Anzeigen des Einstellmenüs erforderliche Bedienung vor und tippen Sie dann auf „GPS-Zeitkalibrierung“.
3. Lesen Sie sorgfältig die im Display erscheinende Meldung und tippen Sie dann auf „Korrigieren“.
4. Warten Sie, bis der GPS-Empfang beendet ist.

### Beschreibung

Die Uhr passt die eingestellte Zeit normalerweise durch Synchronisierung mit einem Smartphone an. Falls der Akku des Smartphones leer ist, Sie das Smartphone verloren haben oder die Synchronisierung aus anderen Gründen nicht möglich ist, muss jedes Mal der obige Vorgang ausgeführt werden, wenn die eingestellte Uhrzeit der Uhr nachgestellt werden soll. Die Uhr passt die Uhrzeit dabei jedes Mal vorerst anhand der GPS-Informationen an.

Es wird empfohlen, diesen Vorgang an einem Ort mit guten GPS-Empfangsbedingungen und sichtbarem Himmel auszuführen. Siehe: „Geeignete und ungeeignete Orte für den Signalempfang“.

## Port-Einstellung (TL)

### Betrieb

Tippen Sie auf diesen Einstellpunkt und scrollen Sie die erscheinende Liste dann aufwärts und abwärts. Wenn der Name des gewünschten Punkts (Name eines Hafens oder einer nahe am Meer liegenden Stadt) angezeigt wird, tippen Sie diesen bitte an.

### Beschreibung

Diese Einstellung legt den Punkt (Hafen) fest, dessen Gezeiteninformationen in der „Gezeitengrafik“ der TOOL-App anzeigt werden.

## Neuberechnung für aktuellen Standort (TL)

### Betrieb

Antippen dieses Einstellpunkts startet die Beschaffung von Positionsinformationen für den aktuellen Standort. Nach erfolgreicher Beschaffung der Positionsinformation erscheint wieder die TOOL-Anzeige mit jetzt neu berechneten Daten.

### Beschreibung

Führen Sie diesen Vorgang aus, wenn „DEMO“ in der TOOL-App-Anzeige angezeigt ist oder die Meldung „Das angezeigte Ergebnis basiert auf Standort-Info von vor 000 Minuten.“ erscheint. Dadurch werden die von der TOOL-App angezeigten Daten anhand der von der GPS-Funktion der Uhr oder des Smartphones erhaltenen aktuellen Standort-Informationen neu berechnet.

## Tägliche Standort-Info speichern (WF/MS/LM)

### Betrieb

Nach dem Antippen dieser Einstellung ist zwischen „Alle 6 Minuten“, „Alle 1 Minute“ und „Aus“ zu wählen.

**Wichtig!**

- Wenn Sie diesen Einstellpunkt antippen, um von „Aus“ auf „An“ zu schalten, ist auch „Alle 6 Minuten“ oder „Alle 1 Minute“ im erscheinenden Bestätigungsdialogfenster anzutippen.

### Beschreibung

Dieser Punkt dient zum Konfigurieren einer die Location Memory-App betreffenden Einstellung.

Wenn Sie für diesen Punkt „An“ wählen, speichert die Uhr eine tägliche Standortchronik, auch wenn keine Messungen mit der Aktivität-App erfolgen.

**Wichtig!**

- Bitte beachten Sie, dass beim Speichern einer neuen Standort-Info die jeweils älteste in der Chronik gelöscht wird, um Platz für die neue zu machen, wenn der interne Speicher bereits voll ist.

## Tägliche Aktivitätsdaten speichern (WF/TL/MS)

### Betrieb

Mit jedem Antippen dieses Einstellpunkts wechselt die Einstellung zwischen „An“ und „Aus“.

**Wichtig!**

- Wenn Sie diesen Einstellpunkt antippen, um von „Aus“ auf „An“ zu schalten, ist auch „Ich bin einverstanden.“ im erscheinenden Bestätigungsdialogfenster anzutippen.

### Beschreibung

Dieser Punkt dient für Einstellungen, die Zifferblätter (Puls, Authentisch, Multi), die TOOL-App (Eigene Grafik) und die MOMENT SETTER-App betreffen.

Wählen von „An“ für diesen Punkt erlaubt der Uhr das Speichern von Informationen (z.B. angezeigte Trainingszeit und Energieverbrauch) über Ihre Aktivitäten. Wenn Sie diese Funktion nutzen möchten, vergewissern Sie sich bitte, dass sie auf „An“ eingestellt ist.

## Größe (TL/MS)

### Betrieb

Tippen Sie auf diesen Einstellpunkt und geben Sie dann in der erscheinenden Anzeige Ihre Größe ein.

- Tippen Sie auf die zu ändernde Stelle des Wertes und ändern Sie diese dann mit ▲ und ▼.

### Beschreibung

Der für diesen Punkt eingegebene Wert dient als Bezugsgröße für die Berechnung der Daten, die von der TOOL-App in „Eigene Grafik“ angezeigt werden.

## Gewicht (TL/MS)

### Betrieb

Tippen Sie auf diesen Einstellpunkt und geben Sie dann in der erscheinenden Anzeige Ihr Gewicht ein.

- Tippen Sie auf die zu ändernde Stelle des Wertes und ändern Sie diese dann mit ▲ und ▼.

### Beschreibung

Der für diesen Punkt eingegebene Wert dient als Bezugsgröße für die Berechnung der Daten, die von der TOOL-App in „Eigene Grafik“ angezeigt werden.

## Einheiten (WF/TL/AC/MS)

### Betrieb

Mit jedem Antippen dieses Einstellpunkts wechselt die Einstellung zwischen „Metrisch“ und „Britisch“.

### Beschreibung

Diese Einstellung dient zum Umschalten der in CASIO Zifferblättern und Apps angezeigten Werte zwischen metrischen (Meter, Kilogramm, hPa usw.) und britischen (Fuß, Pfund, inHg usw.) Einheiten.

## Energie-Einheit (WF/TL/MS/AC)

### Betrieb

Mit jedem Antippen dieses Einstellpunkts wechselt die Einstellung zwischen „Cal“ (Kilogrammkalorien oder Kilokalorien, Vorgabe) und „kJ“ (Kilojoule).

### Beschreibung

Die hier gewählte Einstellung dient für die Anzeige des Energieverbrauchs in Zifferblättern (Authentisch, Multi) und durch die TOOL-App (Eigene Grafik), die MOMENT SETTER-App und die Aktivität-App.

## Arm zum Tragen der Uhr (TL/MS)

### Betrieb

Mit jedem Antippen dieses Einstellpunkts wechselt die Einstellung zwischen „Rechts“ und „Links“.

### Beschreibung

Die Einstellung dieses Punkts dient als Basisinformation für die Berechnung der Daten, die von der TOOL-App in „Eigene Grafik“ sowie im „Puls“-Zifferblatt angezeigt werden.

## Zielhöhe (AC)

### Betrieb

Tippen Sie auf diesen Einstellpunkt und legen Sie dann in der erscheinenden Anzeige eine Zielhöhe fest.

- Tippen Sie auf die zu ändernde Stelle des Wertes und ändern Sie diese dann mit ▲ und ▼.

### Beschreibung

Verwenden Sie diesen Punkt zum Einstellen einer Zielhöhe, bevor Sie in der Aktivität-App eine Trekking-Aktivität starten.

## Zielstrecke (AC)

### Betrieb

Tippen Sie auf diesen Einstellpunkt und geben Sie dann in der erscheinenden Anzeige die Entfernung zu einem Ziel ein.

- Tippen Sie auf die zu ändernde Stelle des Wertes und ändern Sie diese dann mit ▲ und ▼.

### Beschreibung

Stellen Sie über diesen Punkt die Entfernung zu einem Ziel ein, bevor Sie eine Laufen- oder Geländelauf-Aktivitätsmessung starten. Bei der Aktivitätsmessung wird die verbleibende Entfernung zum Ziel auf Basis des hier eingestellten Wertes angezeigt.

Je länger die zurückgelegte Strecke ist, desto größer wird der kumulative Fehler in der angezeigten Entfernung. Dadurch ist der Wert der verbleibenden Entfernung umso ungenauer, je näher Sie sich am Ziel befinden. Sie sollten den Wert der verbleibenden Entfernung daher nur als groben Schätzwert verstehen.

## Routenansicht-Anzeige (AC)

### Betrieb

Mit jedem Antippen dieses Einstellpunkts wechselt die Einstellung zwischen „An“ und „Aus“.

### Beschreibung

Legt fest, wo von der Uhr importierte Routendaten* während einer Aktivitätsmessung auf einer Karte angezeigt werden. Wählen Sie „Aus“ für diese Einstellung, wenn die Route, der Sie folgen wollen, von den importierten Routendaten abweicht oder Sie Ihre aktuelle Route ohne Routendaten ansehen möchten. Auch wenn Sie „Aus“ für diese Einstellung wählen, bleiben die importierten Routendaten im Speicher der Uhr erhalten.

* Näheres zum Importieren von Routendaten finden Sie unter „Verlauf/Routenimport→Aktivitätsverlauf“ und „Verlauf/Routenimport→Routenimport / Google Drive“.

## Automat. Pause (AC)

### Betrieb

Mit jedem Antippen dieses Einstellpunkts wechselt die Einstellung zwischen „An“ und „Aus“.

### Beschreibung

Diese Einstellung ist mit den Aktivitäten Laufen und Radfahren verknüpft. Wenn „An“ für diesen Punkt gewählt ist, erfasst die Uhr Ihre Bewegungen und hält die Aktivitätsmessung automatisch an, wenn sie erkennt, dass Ihre Bewegung gestoppt hat (z.B., wenn Sie beim Laufen vor einer roten Ampel warten) oder extrem langsam ist. Die dabei entstehenden Pausen werden nicht in die Messdaten einbezogen.

## Start-Countdown (AC)

### Betrieb

Tippen Sie auf diesen Punkt. Tippen Sie im erscheinenden Bildschirm auf ▲ oder ▼, um eine Countdownzeit im Bereich von 0 bis 10 Sekunden einzustellen.

### Beschreibung

Diese Einstellung ist mit den Aktivitäten Laufen, Geländelauf, Radfahren und Paddeln verknüpft. Sie legt die Countdownzeit fest, die nach dem Starten einer dieser Aktivitätsmessungen durch Antippen von „START“ (oder Drücken des oberen Knopfes) bis zum tatsächlichen Start der Messung vergeht. Wenn Sie „0 s (AUS)“ für diese Einstellung wählen, startet die Messung ohne Countdown.

## Runde (AC)

### Betrieb

Nach dem Antippen dieser Einstellung ist zwischen „Alle 10 km“, „Alle 5 km“ und „Alle 1 km“ zu wählen.

### Beschreibung

Diese Einstellung ist mit der Laufen-Aktivität verknüpft. Wenn Sie beim Laufen mit Verwendung der Laufen-Aktivität die hier eingestellte Distanz erreichen, speichert die Uhr automatisch eine Rundenzeit. Während einer Laufen-Messung können Sie die Zeit der zuvor gelaufenen Runde (Runde) und den Mittelwert (Rundendurchschnitt) sämtlicher Runden anzeigen.

## Routenfarben (AC)

### Betrieb

Nehmen Sie in der Aktivität-App die erforderliche Bedienung zum Anzeigen des Einstellmenüs vor und tippen Sie dann auf „Routenfarben“. Dies zeigt eine Anzeige mit den Bedeutungen der Farben des Routenverlaufs an.

### Beschreibung

Routenverläufe werden auf den Karten der Aktivität-App farbkodiert dargestellt. Dieser Punkt zeigt die Bedeutungen der jeweiligen Farben an und dient nicht zum Vornehmen bestimmter Einstellungen.

## Automatische Aufnahme (AC)

### Betrieb

1. Zeigen Sie mit der Aktivität-App die Schnee-„START“-Anzeige an und tippen Sie dann auf „GO“.
2. Wischen Sie von unten nach oben über den Touchscreen und tippen Sie dann auf „Einstellungen“.
3. Wischen Sie auf dem erscheinenden Einstellmenü aufwärts und abwärts, bis „Automatische Aufnahme“ angezeigt wird, und tippen Sie dieses dann an.
   - Mit jedem Antippen wechselt die Einstellung zwischen „An“ und „Aus“.

### Wichtig!

- Die „Automatische Aufnahme“-Einstellung kann nur im Einstellmenü geändert werden, das mit den obigen Schritten 1 und 2 angezeigt wird.

### Beschreibung

Diese Einstellung betrifft die Aktivität-App und gilt dort für Schnee. Wenn dieser Punkt auf „An“ eingestellt ist, startet die Uhr automatisch eine Aktivitätsmessung, sobald sie Ihre Bewegung erfasst. Bei „Aus“ muss die Messung manuell gestartet werden. Die Anfangsvorgabe ist „Aus“.

## Kartentyp (AC/MS/LM)

### Betrieb

Mit jedem Antippen dieses Einstellpunkts wechselt die Einstellung zwischen „Google Maps“ und „Mapbox“.

### Beschreibung

Über diese Einstellung können Sie Google Maps oder Mapbox für den von der Aktivität-App und Location Memory-App angezeigten Kartentyp wählen.

**Wichtig!**

- Karten, die bei gewählter „Mapbox“ angezeigt werden, verwenden geografische Informationen von OpenStreetMap. Geografische Informationen von OpenStreetMap sind durch jeden frei editierbar, was bedeutet, dass die auf der Karte angezeigten Informationen unter Umständen nicht korrekt sind.
- Unmittelbar nach der Ausführung eines „Karte downloaden“-Vorgangs schaltet die Uhr automatisch auf „Mapbox“.

## Karten-Skin (AC/MS/LM)

### Betrieb

Tippen Sie auf diesen Einstellpunkt und anschließend in der erscheinenden Liste auf das zu verwendende Kartenskin.

### Beschreibung

Dieser Punkt dient zum Wählen des von der Aktivität-App und der Location Memory-App angezeigten Kartenskins. Sie können die geografische Ansicht, die Satellitenansicht oder eine andere für Ihren Standort oder Zweck geeignete Ansicht wählen.

## Karte downloaden (AC/MS/LM)

### Betrieb

1. Tippen Sie auf „Karte downloaden“.
   - Dies zeigt eine Liste mit den Namen von Kartenskins an.
2. Scrollen Sie die Liste aufwärts und abwärts. Wenn der gewünschte Skinname angezeigt ist, tippen Sie ihn bitte an.
   - Dies zeigt eine Karte mit Ihrem aktuellen Standort in Kartenmitte an.
3. Scrollen Sie die Karte so, dass sich der Ort, der in der Mitte der heruntergeladenen Karte liegen soll, in Mitte der Uhranzeige befindet.
   - Sie können die Karte scrollen, nachdem Sie die Karte mit dem APP-Knopf (-) verkleinert und den Anzeigebereich vergrößert haben. Der eingekreiste Bereich in Bildschirmmitte bezeichnet jetzt den maximal herunterladbaren Bereich.
4. Zoomen Sie die Karte mit dem MAP-Knopf (+) und APP-Knopf (-) so, dass der herunterzuladende Bereich den Bildschirm ausfüllt.
   - Der jetzt angezeigte Bereich ist der ungefähre Bereich, der heruntergeladen wird.
5. Tippen Sie auf „Fix“.
   - Hieraufhin erscheint eventuell eine Meldung mit einer Aufforderung zur Benutzung von Wi-Fi.
   - Dies startet den Download der Karte und zeigt im Display den Fortschritt an. Wenn Sie den Download abbrechen möchten, tippen Sie bitte auf ×.
   - Wenn der Download beendet ist, erscheint die heruntergeladene Karte im Display.

### Wichtig!

- Außer zum Beenden nehmen Sie bitte an der Uhr keine Bedienung vor, bevor der Download der Karte beendet ist. Ausführen eines Bedienungsvorgangs kann bewirken, dass der Download stoppt.
- Wegen des großen Volumens der Kartendaten wird empfohlen, eine Wi-Fi-Verbindung zu verwenden.
- Bei Anzeige einer heruntergeladenen Karte sind die Zoomstufen begrenzt. Je kleiner der in Schritt 4 dieses Vorgehens angezeigte Kartenausschnitt ist, desto mehr Details werden beim Vergrößern der Karte angezeigt. Es wird empfohlen, in Schritt 4 den kleinsten erforderlichen Kartenausschnitt einzustellen.
- Beim Antippen von „Fix“ in Schritt 5 kann eine Meldung erscheinen, die zu einer Wi-Fi-Verbindung auffordert. Wenn Sie sich an einem Ort befinden, an dem Wi-Fi verfügbar ist, empfiehlt es sich, auf „Wi-Fi“ zu tippen, um die Kommunikation auf Wi-Fi umzuschalten.
- Die Uhr kann bis zu fünf Sätze Mapbox-Kartendaten (Kartenbereich und Skintyp) gleichzeitig im Speicher haben. Wenn Sie versuchen, weitere Daten herunterzuladen, während sich bereits fünf Datensätze im Speicher befinden, erscheint eine Meldung mit der Aufforderung, zuvor heruntergeladene Kartendaten zu löschen. Löschen Sie nicht mehr benötigte Kartendaten und versuchen Sie den Download dann erneut.

### Beschreibung

Dieser Punkt dient für Einstellungen, die die Aktivität-App und die Location Memory-App betreffen. Er dient zum Herunterladen einer Karte in den Speicher der Uhr, wenn „Mapbox“ für „Kartentyp“ gewählt ist. Falls Sie die Karte in einem Bereich nutzen möchten, in dem keine Netzwerkverbindung verfügbar ist, verwenden Sie bitte vorher diesen Punkt in einem Bereich, in dem eine Netzwerkverbindung zum Herunterladen der gewünschten Karte verfügbar ist.

## Heruntergeladene Karte (AC/MS/LM)

### Betrieb

Antippen dieser Einstellung zeigt die heruntergeladene Karte an.

- Zum Anzeigen einer anderen heruntergeladenen Karte wischen Sie bitte von rechts nach links über den Touchscreen.
- Zum Löschen der aktuell angezeigten Karte wischen Sie bitte von unten nach oben über den Touchscreen und tippen Sie dann auf „Diese Karte löschen“.

### Beschreibung

Sie können im Speicher der Uhr gespeicherte Karten mit dem Vorgehen von „Karte downloaden“ anzeigen und löschen.

## Routenverfolgung(Aktivität) (AC/LM)

### Betrieb

Mit jedem Antippen dieses Einstellpunkts wechselt die Einstellung zwischen „Vorrang Genauigkeit“ und „Vorrang Batterie“.

### Beschreibung

Dieser Punkt dient zum Konfigurieren einer die Aktivität-App betreffenden Einstellung. Wenn „Vorrang Genauigkeit“ gewählt ist, erfolgen die GPS-Positionsbestimmung und Aktualisierung häufiger und die auf der Karte gezeigte Route ist genauer. Wenn „Vorrang Batterie“ gewählt ist, ist die Genauigkeit der auf der Karte verfolgten Route etwas niedriger, dafür ist aber der Stromverbrauch geringer.

Außer bei langzeitigen Messungen beim Wandern oder Angeln sollten Sie im Interesse einer genaueren Geschwindigkeits- und Distanzberechnung und häufigerer Aktualisierung des Displays „Vorrang Genauigkeit“ verwenden.

### Wichtig!

- Bitte beachten Sie, dass in der Aktivität-App bei Radfahren-, Paddeln- und Schnee-Messungen die GPS-Positionsberechnung in relativ kurzen Zeitabständen erfolgt, auch wenn „Vorrang Batterie“ für diese Einstellung gewählt ist. Entsprechend ist in diesem Falle auch die Stromersparnis geringer.

## Alle aus (MS)

### Betrieb

1. Wenn Sie diesen Punkt antippen, erscheint ein Dialogfenster zur Bestätigung, dass alle MOMENT SETTER-Benachrichtigungen deaktiviert werden sollen.
2. Tippen Sie auf „Deaktivieren“, um Benachrichtigungen zu deaktivieren, oder auf „Beenden“, um sie aktiviert zu lassen.

### Beschreibung

Durch Entfernen aller Häkchen aus dem MOMENT SETTER-App-Menü werden alle Benachrichtigungen deaktiviert. Bitte beachten Sie, dass die Benachrichtigungen nach dieser Bedienung nicht in einem einzigen Vorgang reaktivierbar sind. Sie müssen vielmehr das MOMENT SETTER-App-Menü aufrufen und gegebenenfalls jede Benachrichtigung einzeln reaktivieren.

## Routenanzeige (LM)

Näheres zu diesem Punkt finden Sie unter „Aktivieren der Routenverfolgung auf der Karte (Routenanzeige)“.

## Wieder besuchen (LM)

Näheres zu diesem Punkt finden Sie unter „Ändern der Benachrichtigungseinstellung für die „Wieder besuchen“-Markierung“.

## Gesamt-Maximalpuls (WF/MS/AC)

### Betrieb

1. Zeigen Sie aus dem „Puls“-Zifferblatt oder der Aktivität-App das Einstellmenü an und tippen Sie dann auf „Gesamt-Maximalpuls“.
2. Wählen Sie „Berechnung ab Geburtsmonat“ oder „Manuelle Einstellung“.
3. Wählen von „Manuelle Einstellung“ zeigt einen Eingabebildschirm an. Geben Sie mit ▲ und ▼ manuell eine maximale Herzfrequenz ein und tippen Sie dann auf ✓.

### Beschreibung

Der Gesamt-Maximalpuls kann automatisch anhand der eingegebenen Geburtsdatum-Infos oder manuell eingestellt werden. Zum manuellen Einstellen des Gesamt-Maximalpulses geben Sie bitte einen Wert im Bereich von 20 bis 220 ein. Der eingegebene Wert wird zur Berechnung der Herzfrequenzzonen herangezogen. Für normales tägliches Training wählen Sie bitte zunächst „Berechnung ab Geburtsmonat“, was generell einen relativ niedrigen Wert einstellt. Nach einiger Trainingszeit dürften Sie ein Gefühl dafür bekommen, welche maximale Herzfrequenz für Sie am günstigsten ist, so dass Sie dann „Manuelle Einstellung“ wählen und den gewünschten Wert einstellen können.

## Pulszonen-Warnung (AC)

### Zweck dieser Einstellung

- Bei einem Herzfrequenz-Training hilft Ihnen dieser Einstellpunkt dafür zu sorgen, dass Ihre Herzfrequenz die Obergrenze der als Ziel verwendeten Herzfrequenzzone nicht überschreitet.
- Bei langer Trainingszeit gibt die Uhr Benachrichtigungen aus, die Sie vor Überanstrengung warnen.

### Betrieb

1. Falls Sie Geburtsmonat und Ruhepuls noch nicht konfiguriert haben, nehmen Sie diese jetzt vor.
   - Siehe: „Anfangsvorgaben für Herzfrequenz-Messung“.
2. Nehmen Sie in der Aktivität-App die erforderliche Bedienung zum Anzeigen des Einstellmenüs vor und tippen Sie dann auf „Pulszonen-Warnung“.
3. Wählen Sie eine der erscheinenden Optionen.

| Option | Beschreibung |
|---|---|
| Zielzone 4<br>Zielzone 3<br>Zielzone 2<br>Zielzone 1 | Bei Verwendung von Laufen oder Geländelauf erscheint jeweils eine Pulszonen-Warnung im Display, wenn Ihre Herzfrequenz die Obergrenze Ihrer Zielzone überschreitet. Wenn Sie zum Beispiel „Zielzone 3“ wählen, erscheint die Warnung, sobald Ihre Herzfrequenz während der Messung in Zone 4 eintritt. |
| Aus | Pulszonen-Warnung nicht angezeigt. |

4. Wenn Sie eine andere Einstellung als „Aus“ wählen, erscheint ein Bildschirm zum Wählen einer Bildschirmoption. Wählen Sie „Nur Anzeige“ oder „Anzeige + Nachricht“.

| Option | Beschreibung |
|---|---|
| Nur Anzeige | Wenn die Obergrenze der Zielzone überschritten wird, beginnt „ZONE“ im Bildschirm der Aktivität-App (Bildschirm der Laufen- oder Geländelauf-Messung) zu blinken. |
| Anzeige + Nachricht | Zusammen mit der oben beschriebenen „ZONE“-Anzeige erzeugt die Uhr zwei kurze Vibrationen, wenn die Obergrenze der Zielzone überschritten wird. |

**Beschreibung**

Diese Einstellung ist mit den Aktivitäten Laufen, Geländelauf, Trekking, Radfahren, Paddeln und Schnee verknüpft. Sie löst bei allen dieser Aktivitäten einen Alarm aus, wenn während einer Messung die Obergrenze der Ziel-Herzfrequenzzone überschritten wird.

# Störungsbehebung

Lesen Sie in diesem Abschnitt nach, wenn Sie Probleme bei der Benutzung der Uhr haben.

Wenn Sie hier keine Lösung für Ihr Problem finden, besuchen Sie bitte die nachstehende Website.
https://support.casio.com/de/support/faq.php?cid=019

## *Wiederherstellen des Uhrbetriebs*

Wenn die Uhr aus irgendwelchen Gründen nicht einwandfrei funktioniert, starten Sie sie bitte neu und versuchen Sie den Betrieb dann erneut. Nähere Einzelheiten zum Neustarten der Uhr finden Sie auf der nachstehenden Website.
https://support.google.com/wearos/

### Wenn die Uhr nicht neu startet...

Führen Sie das nachstehende Vorgehen aus, um die Uhr zwangsweise abzuschalten. Nach der Zwangsabschaltung startet die Uhr automatisch neu.

**1. Halten Sie den Einschaltknopf gedrückt, bis das Display leer geworden ist.**

- Warten Sie eine Weile, bis die Uhr automatisch neu startet.

## *Liste der Fehlercodes und Fehlermeldungen*

Wenn ein Fehlercode oder eine Fehlermeldung auf der Uhr erscheint, lesen Sie diese bitte in der nachstehenden Tabelle nach und treffen Sie die erforderlichen Maßnahmen.

| Fehlercode<br>Fehlermeldung | Erforderliche Maßnahmen |
|---|---|
| **1001, 1009**<br>Normales Laden leider nicht möglich. Falls diese Meldung wiederholt erscheint, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst. | Trennen Sie das Ladekabel von der Uhr, schalten Sie die Uhr aus und versuchen Sie es dann erneut. Verwenden Sie zum Laden nur den Netzadapter und das Ladekabel aus dem Lieferumfang der Uhr.<br>Falls diese Meldung/dieser Fehlercode ständig wiederholt erscheint, hat sich eventuell die aufladbare Batterie verschlechtert. Wenden Sie sich bitte an Ihren Originalhändler oder eine autorisierte CASIO Kundendienststelle. |

| Fehlercode<br>Fehlermeldung | Erforderliche Maßnahmen |
|---|---|
| **1003**<br>Temperatur für Laden zu niedrig. | Laden Sie die Uhr in einem Bereich mit einer Umgebungstemperatur zwischen 10 °C und 35 °C (50 °F und 95 °F). |
| **1004, 1007**<br>Temperatur für Laden zu hoch. | |
| **1021**<br>Möglicherweise ist die Datenerfassung über den Sensor gescheitert. Nehmen Sie im Einstellungen-Bildschirm einen System-Neustart vor. | Die Datenerfassung über einen der folgenden Sensoren kann aus irgendeinem Grund gescheitert sein: Drucksensor, Beschleunigungsmesser, Gyrosensor, Magnetsensor, optischer Sensor (PPG Herzfrequenz). Starten Sie die Uhr mit den folgenden Schritten neu: Wischen Sie das Zifferblatt von oben nach unten. > Tippen Sie auf ⚙. > Tippen Sie auf „System“. > Tippen Sie auf „Neu starten“.<br>Wenn diese Meldung/dieser Fehlercode nach dem Neustart ständig wieder erscheint, wenden Sie sich bitte an Ihren Originalhändler oder eine autorisierte CASIO Kundendienststelle. |
| **9000**<br>Bei der Uhr gibt es ein Problem. Sie schaltet sich jetzt aus. | Um die Uhr neu zu starten, laden Sie sie zunächst mindestens eine Stunde. Halten Sie dann für circa 12 Sekunden den Einschaltknopf gedrückt, bis sich die Displayfarbe ändert. |
| **9001, 9002, 9003**<br>Bei der Uhr gibt es ein Problem. Sie schaltet sich jetzt aus. | Übergeben Sie die Uhr zur Inspektion und Reparatur an eine autorisierte CASIO Kundendienststelle oder Ihren Originalhändler. |
| **9010**<br>Temperatur der Uhr zu hoch. Zum Schutz schaltet sie sich jetzt aus. | Nehmen Sie die Uhr vom Handgelenk ab und legen Sie sie zum Abkühlen an einen Ort ohne direkte Sonne, an dem die Temperatur zwischen 10 °C und 30 °C (50 °F und 86 °F) beträgt. Die Uhr kann wieder eingeschaltet werden, wenn sie eine niedrigere Temperatur erreicht hat. |

# Wichtig!

Bitte beachten Sie bei jeder Benutzung der Uhr die in diesem Abschnitt enthaltenen Vorsichtsmaßregeln.

## Vorsichtsmaßregeln zur Benutzung

### *Genauigkeit der angezeigten Informationen*

### Wichtige Hinweise zur Gezeitengrafik

Für die japanischen Seegebiete werden die Tidenzeiten und Hubänderungen anhand von Daten harmonischer Konstanten vorausberechnet, die aus Bibliografie 742, Tabelle harmonischer Tidenkonstanten, japanische Küste (Februar 1992) der Hydrographischen Abteilung der japanischen Küstenwache und der Liste der Tidenstationen (2015) des japanischen Wetteramts entnommen sind. Für andere Seegebiete werden die Tidenzeiten und Hubänderungen mit Bezug auf Daten harmonischer Konstanten von NOAA, NOAA CO-OPS und der Tides & Currents Website der NOAA sowie aus der COAST AND GEODETIC SURVEY, Januar 1942 TH-1 des US-Handelsministeriums berechnet.

Die Gezeitenbewegungen werden auch vom Wetter, den Jahreszeiten und verschiedenen anderen Faktoren beeinflusst, wodurch irreguläre Abweichungen gegenüber den berechneten Werten auftreten können. Unter bestimmten Bedingungen können sich gewisse Abweichungen von den tatsächlichen Gezeiten ergeben. Aus diesem Grunde sind die von der Gezeitengrafik-Funktion dieser App und Uhr erstellten Informationen nur als ungefähre Orientierungsgrößen zu verstehen. Verwenden Sie sie nicht zur Navigation oder für die Gezeiten betreffende Entscheidungen, bei denen ein Sicherheitsrisiko bestehen könnte.

### Wichtige Hinweise zu Sonnenaufgang/-untergang

Die Berechnung von Sonnenaufgang und Sonnenuntergang erfolgt anhand der folgenden Azimute: Nord: 0 Grad, Ost: 90 Grad, Süd: 180 Grad, West: 270 Grad. Die Berechnungsergebnisse enthalten einen Fehler von mehreren Sekunden, der mit wachsender Breite größer wird. Die Berechnungen berücksichtigen nicht die örtliche Topografie und legen einen waagerechten Horizont zugrunde.

## Wichtige Hinweise zum Mondalter

Die von dieser Uhr angezeigten Mondalter basieren auf den nachstehend beschriebenen Berechnungen.
(1) Die Elongation wird unter Verwendung von aus Funktionskalkülen erhaltenen Solar- und Lunarkoordinaten berechnet.
(2) Das Mondalter wird auf Basis der Korrelation zwischen der Elongation und dem durchschnittlichen Mondjahr berechnet.
Im Durchschnitt beträgt die Mondperiode 29,53 Tage, konkret fluktuiert sie aber um ±1 Tag, so dass diese Berechnungsmethode mit einem Fehler von ±1 Tag behaftet ist.

## *Wasserdichtigkeit*

Diese Uhr ist auf eine Wasserdichtigkeit bis fünf Atmosphären geprüft, was bedeutet, dass sie bei Tätigkeiten am Wasser und beim Schwimmen getragen werden kann. Zu beachten sind allerdings die nachstehenden Informationen.

- Auch wenn eine Uhr wasserdicht ist, ist bei der Benutzung das Nachstehende zu vermeiden.
  - Vermeiden Sie das Tragen der Uhr beim Windsurfen, Sporttauchen oder Gerätetauchen.
  - Betätigen Sie keinen der Knöpfe der Uhr, während diese unter Wasser oder nass ist.
  - Laden Sie die Uhr nicht, während diese unter Wasser oder nass ist.
  - Vermeiden Sie, die Uhr in der Badewanne zu tragen.
  - Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Swimming-Pool, in der Sauna oder an anderen Orten mit hoher Temperatur/hoher Luftfeuchtigkeit.
  - Tragen Sie die Uhr nicht beim Waschen des Gesichts oder der Hände oder bei anderen Tätigkeiten mit Verwendung von Seife oder Reinigungsmitteln.
- Der Touchscreen arbeitet nicht, wenn die Uhr unter Wasser ist.
- Bei Wasser involvierenden Aktivitäten wie Waschen und Schwimmen kann die Genauigkeit der Herzfrequenz-Überwachung herabgesetzt sein.
- Falls die Uhr bei der Benutzung in Salz- oder Süßwasser getaucht oder mit Sand oder Schlamm verschmutzt wurde, spülen Sie sie bitte wie nachstehend beschrieben mit sauberem Wasser ab und trocknen Sie sie danach gründlich ab.

  1. Füllen Sie einen Eimer oder anderen Behälter mit Leitungs- oder anderem sauberem Wasser.
  2. Legen Sie die Uhr in das Wasser und lassen Sie sie circa 10 Minuten dort liegen.
  3. Bewegen Sie die Uhr behutsam im Wasser hin und her, um sie von Salz, Schmutz, Schlamm, Sand usw. zu befreien.

– Wenn der Touchscreen verschmutzt ist, reiben Sie nicht auf ihm, ohne ihn vorher sauber abgewaschen zu haben.
– Nach dem Waschen der Uhr wischen Sie bitte mit einem sauberen trockenen und weichen Lappen etwaiges restliches Wasser ab. Legen Sie die Uhr danach an einem gut belüfteten und schattigen Ort ab, um sie gründlich trocknen zu lassen.
– Zum Reinigen der Sensoroberfläche in der Mitte der Rückseite wischen Sie diese bitte mit einem weichen Lappen ab, wobei darauf zu achten ist, die Oberfläche nicht zu beschädigen.

- Lassen Sie die Dichtungen der Uhr regelmäßig ersetzen (ungefähr einmal alle zwei oder drei Jahre), um die Wasserdichtigkeit zu erhalten.
- Lassen Sie das Auswechseln der Batterie stets von einer autorisierten CASIO Kundendienststelle oder Ihrem Original-Händler vornehmen. Bei einem nicht autorisierten Batteriewechsel können sich Probleme mit der Wasserdichtigkeit der Uhr ergeben.
- Das Uhrglas kann innen beschlagen, wenn die Uhr einem plötzlichen Temperaturabfall ausgesetzt ist. Dies stellt kein Problem dar, solange der Beschlag relativ schnell wieder verschwindet. Bei plötzlichen und heftigen Temperaturänderungen (wenn Sie z.B. im Sommer in einen klimatisierten Raum gehen und sich nahe an den Auslass der Klimaanlage stellen oder wenn Sie im Winter aus einem beheizten Raum nach draußen gehen und die Uhr in Berührung mit Schnee kommt) kann es länger dauern, bis das beschlagene Glas wieder klar ist. Stellen Sie die Benutzung der Uhr sofort ein und lassen Sie die Uhr von einer autorisierten CASIO Kundendienststelle oder Ihrem Original-Händler überprüfen, wenn der Beschlag des Glases nicht mehr verschwindet oder Feuchtigkeit auf der Innenseite zu sehen ist.
- Laden Sie die Uhr nicht, wenn die Uhr oder das Ladekabel nass ist. Wischen Sie alle Feuchtigkeit ab und stellen Sie vor dem Laden sicher, dass Uhr und Ladekabel trocken sind.

## *Bei Verwendung von GPS*

Die Uhr kann anhand der Funksignale von den Satelliten des Global Positioning Systems an jedem beliebigen Ort der Erde Ihren aktuellen Standort und die aktuelle Uhrzeit bestimmen. Der Vorgang zum Bestimmen des aktuellen Standorts wird als „Positionierung“ bezeichnet.

## Geeignete und ungeeignete Orte für den Signalempfang

- Ein günstiger Standort für den Signalempfang ist ein Ort im Freien, an dem der Himmel sichtbar und nicht durch Gebäude, Bäume oder andere Objekte blockiert ist.
- In den nachstehend beschriebenen Gebieten können sich beim GPS-Signalempfang Probleme ergeben.
  - Bei nur schmaler Sicht auf den Himmel
  - Nahe an Bäumen oder Gebäuden
  - Nahe an einem Bahnhof, Flughafen oder anderen überfüllten Ort oder einem Ort mit starkem Fahrzeugverkehr
  - Nahe an Bahn-Oberleitungen, Hochspannungsleitungen, Fernsehtürmen usw.
- In den nachstehend beschriebenen Bereichen ist GPS-Signalempfang nicht möglich.
  - Wenn der Himmel nicht sichtbar ist
  - Unter der Erde, in einem Tunnel, unter Wasser
  - In Gebäuden (Empfang eventuell an einem Fenster möglich)
  - Nahe an Funkkommunikationsgeräten oder anderen Geräten, die Elektromagnetismus erzeugen.
- GPS-Satelliten sind in ständiger Bewegung, so dass sich durch den Standort, die Tageszeit oder andere Faktoren die Positionierung verzögern oder unmöglich werden kann.

## GPS-Nutzung im Ausland

In einigen Ländern oder geografischen Gebieten unterliegen die GPS-Benutzung und das Sammeln und Protokollieren von Standort-Informationen usw. gesetzlichen Beschränkungen. Die Uhr besitzt eingebaute GPS-Funktionalität, weshalb Sie sich vor dem Antritt einer Auslandsreise in anderes Land oder Gebiet als das, in dem die Uhr gekauft wurde, bei der Botschaft des betreffenden Landes, bei Ihrem Reisebüro oder bei einer anderen zuverlässigen Informationsquelle erkundigen sollten, ob dort für das Mitbringen von Geräten mit GPS-Funktionalität oder das Protokollieren von Standort-Informationen etc. irgendwelche Verbote oder Einschränkungen gelten.

## Längere Nichtbenutzung

Wenn Sie die Uhr für längere Zeit unbenutzt im entladenen Zustand gelassen haben, nehmen der Empfang der GPS-Signale und die Positionierung unmittelbar nach dem Wiederaufladen und dem erneuten Starten der Uhr eine lange Zeit in Anspruch.

## Wichtige Hinweise zu den GPS-Funktionen

- Wann immer Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem der Funkwellenempfang verboten ist oder Beschränkungen unterliegt, schalten Sie bitte mit der nachstehenden Bedienung die „Standort“-Einstellung aus.

  1. Wischen Sie auf dem Touchscreen bei Anzeige eines Zifferblatts von oben nach unten und tippen Sie dann auf ⚙.
  2. Scrollen Sie abwärts und tippen Sie auf „Konnektivität“ und dann „Standort“.
  3. Deaktivieren Sie in der erscheinenden Anzeige „Standort“.

- Die Kartendaten enthalten möglicherweise falsche Informationen. In den Kartendaten sind möglicherweise nicht alle Länder oder geografischen Gebiete enthalten.
- Aufgrund von Gesetzen und Restriktionen, die in bestimmten Ländern und geografischen Gebieten gelten können, werden die Namen bestimmter Orte und Adressen eventuell nicht korrekt angezeigt.
- Die von der GPS-Funktion dieser Uhr gelieferten Standort-Informationen sind nur als Referenz gedacht und die gezeigten Orte können unzugänglich oder schwer zu erreichen sein. Die Karteninformationen können auch Berge, Urwälder, Wüsten und andere gefährliche oder gesetzlose Orte zeigen. Bevor Sie sich an einen unbekannten Ort begeben, kontrollieren Sie bitte unbedingt die neuesten über Gesetz und Sicherheit verfügbaren Informationen.

- Bei Benutzung der Uhr in der Nähe eines Mobiltelefons oder anderen Geräts, das Funkwellen im 1,5-GHz-Band verwendet, kann der Signalempfang unmöglich sein.
- Je nach Empfangsbedingungen können die GPS-Positionsinformationen einen Fehler von bis zu mehreren hundert Metern enthalten.
- Bei sehr schneller Fortbewegung wie beim Fliegen in einem Flugzeug werden keine Standort-Informationen erfasst.
- Verwenden Sie die GPS-Funktion dieser Uhr auf keinen Fall für Vermessungen oder andere Messungen, die eine hohe Genauigkeit erfordern.
- Verwenden Sie die GPS-Funktion dieser Uhr auf keinen Fall zum Navigieren von Booten, Fluggeräten, Kraftfahrzeugen, Personen usw.
- Die Standortmessungen erfolgen mit Bezug auf Satelliten, die von den Vereinigten Staaten (GPS), Russland (GLONASS) und Japan (QZSS) betrieben und verwaltet werden. Aus diesem Grunde besteht stets die Möglichkeit, dass der Zugriff zu den betreffenden Informationen nach Maßgabe dieser Länder unterbunden wird.

## *Wi-Fi-Konnektivität*

Denken Sie bitte daran, dass bei Verwendung einer Wi-Fi-Verbindung auf den Batteriestand der Uhr und auf die Umgebungsbedingungen zu achten ist. Bei niedrigem Batteriestand oder strenger Kälte kann es vorkommen, dass der Wi-Fi-Betrieb automatisch abgebrochen wird, um das Uhrsystem zu schützen.

## *MIL-STD-810G*

Diese Uhr wurde nach Standard MIL-STD-810G des US-amerikanischen Verteidigungsministeriums auf die nachstehend beschriebenen Gegenstände geprüft.

- Die Stoßfestigkeit basiert auf der Annahme normalen Alltagsgebrauchs. Die Uhr kann zerbrechen, wenn sie geworfen oder übermäßigen Stößen durch Fallenlassen oder anderweitig starke Erschütterungen ausgesetzt wird.
- Lesen Sie unbedingt die Informationen in dieser Anleitung unter „Vorsichtsmaßregeln zur Benutzung“ und „Wartung durch den Benutzer“, um sachgemäße Benutzung dieser Uhr sicherzustellen. Wenn die Uhr nicht diesen Informationen entsprechend benutzt wird, besteht Überhitzungs-, Brand-, Stromschlag-, Verletzungs- und Unfallgefahr.
- Die Funktionen dieser Uhr wurden in Testumgebungen verifiziert, dies garantiert aber nicht den Betrieb in allen denkbaren Benutzungsumgebungen. Auch die Robustheit der Uhr gegen Beschädigung und Defekte ist nicht garantiert.

| | |
|---|---|
| Stöße | Getestet gemäß Methode 516.7, Verfahren IV. |
| Vibration | Getestet gemäß Methode 514.7, Verfahren I. |
| Feuchtigkeit | Getestet gemäß Methode 507.6, Verfahren II. |
| Sonnenstrahlung | Getestet gemäß Methode 505.6, Verfahren II. |
| Niederdrucktransport | Getestet gemäß Methode 500.6, Verfahren I. |
| Niederdruckbetrieb | Getestet gemäß Methode 500.6, Verfahren II. |
| Niedertemperaturtransport | Getestet gemäß Methode 502.6, Verfahren I. |
| Temperaturschock | Getestet gemäß Methode 503.6, Verfahren I-C. |
| Eiszuwachs | Getestet gemäß Methode 521.4, Verfahren I. |

## *Schutzaufkleber*

- Bitte entfernen Sie alle Schutzaufkleber und/oder Papieranhänger, die beim Kauf an der Uhr (einschließlich Rückseite) und/oder ihrem Armband angebracht sein können. Wenn Sie die Uhr benutzen, ohne die Schutzaufkleber und/oder Papieranhänger entfernt zu haben, kann sich zwischen Uhr und Armband sowie Aufkleber und Etikett Schmutz ansammeln, wodurch die Gefahr von Rostbildung und Hautreizungen besteht.

## *Laden*

- Uhr und Netzadapter können sich beim Laden fühlbar erwärmen. Dies ist normal und kein Hinweis auf einen Defekt.
- Laden Sie die Uhr nicht, solange der Batteriestand für den Uhrbetrieb noch ausreichend ist. Wenn Sie mit dem Laden warten, bis der Batteriestand niedrig ist, trägt dies zu einer langen Lebensdauer der Batterie bei. Es wird empfohlen, nach Erreichen einer vollen Ladung das Ladekabel von der Uhr zu trennen. Die folgenden Bedingungen können zu einer schnelleren Verschlechterung der Batterie führen und sollten vermieden werden.
  - Häufiges Laden bei voll oder fast voll geladener Batterie
  - Über eine lange Zeit fortgesetztes Laden (mehrere Tage)
  - Mehrfaches Anschließen und Abtrennen des Ladekabels am selben Tag, obwohl die Batterie voll geladen ist
- Laden Sie die Uhr nicht an sehr feuchten oder staubigen Orten, Orten mit feinen Metallpartikeln, Vibrationen ausgesetzten Orten oder in der Nähe eines Festnetz-Telefons oder TVs, Radios usw.
- Das Ladekabel dieser Uhr ist magnetisch. Durch Kontakt mit eisenpartikelhaltigem Sand kann es für das Laden unbrauchbar werden. Wenn der Ladeanschluss oder das Kabel mit Schlamm oder Sand verschmutzt ist, sind vor dem Laden alle Fremdkörper gründlich abzuwischen.
- An sehr kalten oder sehr heißen Orten ist das Laden der Uhr eventuell nicht möglich oder die Uhr wird nicht vollständig geladen. Laden Sie die Uhr in einem Bereich mit einer Umgebungstemperatur zwischen 10 °C und 35 °C (50 °F und 95 °F).

## *Herzfrequenz-Monitorfunktionen*

- Die Uhr besitzt auf der Rückseite einen eingebauten Sensor, der Ihren Puls erfasst. Dies dient zum Berechnen und Anzeigen eines ungefähren Herzfrequenzwerts. Die nachstehenden Faktoren können Fehler im angezeigten Herzfrequenzwert verursachen.
  - Wie die Uhr am Handgelenk angebracht ist
  - Individuelle Eigenschaften und Bedingungen des Handgelenks
  - Typ und Intensität der Aktivität
  - Schweiß, Schmutz und/oder andere Fremdkörper nahe am Sensor

  All dies bedeutet, dass die von der Uhr angezeigten Herzfrequenzwerte nur angenähert sind und ihre Genauigkeit nicht garantiert werden kann.
- Die Herzfrequenz-Monitorfunktion dieser Uhr ist für Freizeitzwecke bestimmt und sollte auf keinen Fall für medizinische Zwecke verwendet werden.

## *Armband*

- Ein Armband, das für Herzfrequenz-Überwachung stramm angelegt ist, kann Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizungen führen kann. Bei normalem Tragen, bei dem keine Überwachung der Herzfrequenz erforderlich ist, legen Sie das Armband bitte so locker an, dass sich noch ein Finger zwischen Armband und Handgelenk schieben lässt.
- Durch Alterung, Rost und andere Bedingungen kann das Armband reißen oder sich von der Uhr lösen, wobei die Haltestifte deplatziert werden oder herausfallen können. Dadurch kann die Uhr vom Handgelenk fallen und verloren gehen, wobei auch Verletzungsgefahr besteht. Das Armband sollte daher gründlich gepflegt und sauber gehalten werden.
- Stellen Sie die Benutzung eines Armbands sofort ein, wenn Sie einen der folgenden Zustände bemerken: verschlechterte Biegsamkeit, Risse, Verfärbungen, locker gewordener Sitz, springende oder herausfallende Stifte oder andere ungewöhnliche Zustände. Lassen Sie Inspektionen und Reparaturen (gebührenpflichtig) sowie das Auswechseln des Armbands (gebührenpflichtig) von einer autorisierten CASIO Kundendienststelle oder Ihrem Original-Händler ausführen.

### *Temperatur*

- Lassen Sie die Uhr nicht auf dem Armaturenbrett eines Fahrzeugs, nahe an einem Heizgerät oder an anderen Orten liegen, an denen sie hohen Temperaturen ausgesetzt ist. Lassen Sie die Uhr nicht an Orten mit sehr niedrigen Temperaturen. Dies könnte einen Defekt zur Folge haben.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit an einem Ort mit einer Temperatur über +60 °C (140 °F) lassen, kann dies zu Problemen beim Displaypanel führen. Bei Temperaturen unter 0 °C (32 °F) und über +40 °C (104 °F) kann das Displaypanel schwer ablesbar sein. Wenn der Betrieb der Uhr wegen hoher Temperaturen stoppt, setzt er erst wieder ein, wenn sich die Uhr ausreichend abgekühlt hat. Warten Sie eine Weile, damit die Uhr sich abkühlen kann.

### *Benutzung in kalter Umgebung*

- Bei Kälte ist die mit einer Batterie erreichte Betriebszeit kürzer als unter normalen Bedingungen, auch wenn die Batterie voll geladen ist.
- Bei strenger Kälte kann es vorkommen, dass der Wi-Fi-Betrieb automatisch abgeschaltet wird, um das Uhrsystem zu schützen.

### *Magnetismus*

- Bestimmte Uhrfunktionen arbeiten eventuell nicht normal, wenn Magnetfelder vorliegen. Sehr starke Magnetfelder (von medizinischen Geräten usw.) sollten vermieden werden, da sie Fehlbetrieb der Uhr verursachen und elektronische Bauteile beschädigen können.

### *Chemikalien*

- Setzen Sie die Uhr nicht Verdünner, Benzin, Lösungsmitteln, Ölen und Fetten aus oder Reinigern, Klebern, Arzneimitteln oder Kosmetika, die solche Stoffe enthalten. Der Kontakt mit solchen Mitteln kann Verfärbungen verursachen und das Resingehäuse, Resinarmband und andere Teile beschädigen.

## *Lagerung*

- Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wird, wischen Sie bitte Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit gründlich ab und verwahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.
- Trennen Sie das Ladekabel vom Netzadapter und ziehen Sie den Netzadapter aus der Netzsteckdose, wenn nicht geladen wird. Bewahren Sie sie für die spätere Benutzung sicher auf. Das Ladekabel ist magnetisch und sollte von Magnetkarten, Präzisionsgeräten und analogen Uhren ferngehalten werden.

## *Resinteile (Kunstharzteile)*

- Wenn die Uhr im nassen Zustand lange Zeit in Berührung mit anderen Objekten ist oder lange Zeit zusammen mit diesen verwahrt wird, können die Resinteile der Uhr auf die anderen Objekte bzw. die anderen Objekte auf die Resinteile der Uhr abfärben. Sorgen Sie unbedingt dafür, dass die Uhr trocken ist, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem sie direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder die Uhr lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
- Unter bestimmten Bedingungen (starke externe Krafteinwirkung, ständiges Reiben, Stöße usw.) können sich Verfärbungen an den lackierten Teilen ergeben.
- Wenn das Armband bedruckt ist, kann starkes Reiben auf der bedruckten Zone zu einer Verfärbung führen.
- Der tägliche Gebrauch und langzeitige Lagerung können bei Resinteilen zu Alterung, Bruch und Verbiegungen führen. Das Ausmaß solcher Beschädigungen ist von den Gebrauchs- und Lagerbedingungen abhängig.

## *Uhrsensoren*

- Ein Uhrsensor ist ein Präzisionsinstrument. Versuchen Sie auf keinen Fall, ihn zu zerlegen. Versuchen Sie auf keinen Fall, Objekte in die Öffnungen eines Sensors zu schieben und sorgen Sie dafür, dass kein Schmutz, Staub oder andere Fremdkörper in die Öffnungen gelangen. Spülen Sie die Uhr gründlich mit Süßwasser ab, bevor Sie sie nach einem Eintauchen in Salzwasser wieder benutzen.

## *Metallteile*

- Wenn Metallteile nicht von Verschmutzungen gesäubert werden, kann sich Rost bilden, auch wenn die Teile aus Edelstahl bestehen oder galvanisch behandelt sind. Wenn Metallteile Schweiß oder Wasser ausgesetzt waren, wischen Sie sie bitte gründlich mit einem weichen, saugfähigen Tuch ab und legen Sie die Uhr dann zum Trocknen an einen gut belüfteten Ort.
- Bürsten Sie das Metall mit einer Zahnbürste oder ähnlichem Werkzeug mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie als Nächstes die Rückstände des Mittels mit Wasser ab und wischen Sie mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Umwickeln Sie das Uhrgehäuse beim Waschen des Armbands mit Küchen-Plastikfolie, damit es mit dem Reinigungsmittel oder der Seife nicht in Berührung kommt.

## *Displaypanel*

- Die Zeichen im Display können bei Betrachtung aus seitlichem Winkel schwer erkennbar sein.
- Das LCD dieser Uhr ist nicht rund und hat einen flachen Boden. Dadurch können bei einem Zifferblatt, das für ein rundes Display entworfen wurde, einige Bereiche des Zifferblatts abgeschnitten sein.
- Das Displaypanel dieser Uhr verwendet Hochpräzisionstechnologie mit einer Pixelausbeute von über 99,99%. Dies bedeutet, dass eine sehr kleine Zahl von Pixeln eventuell nicht oder ständig leuchtet. Dies geht auf die Eigenschaften des Displaypanels zurück und ist kein Hinweis auf einen Defekt.

# Wartung durch den Benutzer

## *Pflege der Uhr*

Bitte denken Sie daran, dass Sie die Uhr wie ein Kleidungsstück auf der Haut tragen. Damit die Uhr den Leistungsstand bieten kann, für den sie konstruiert ist, halten Sie Uhr und Armband bitte durch häufiges Sauberwischen mit einem weichen Tuch frei von Schmutz, Schweiß, Wasser und anderen Fremdkörpern.

- Wenn die Uhr Seewasser oder Schlamm ausgesetzt wurde, spülen Sie sie bitte zum Entfernen mit sauberem Süßwasser ab.
- Im Falle eines Resinarmbands waschen Sie dieses bitte mit Wasser ab und wischen Sie es dann mit einem weichen Tuch trocken. Bei einem Resinarmband kann es vorkommen, dass schmutzfleckähnliche Muster auf der Oberfläche erscheinen. Dies hat keinen Effekt auf die Haut oder Kleidung. Wischen Sie die Schmutzmuster mit einem Tuch ab.
- Verwenden Sie zum Reinigen der Metallteile eines Resinarmbands eine Zahnbürste oder ähnliches Werkzeug und bürsten Sie das Armband mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie als Nächstes die Rückstände des Mittels mit Wasser ab und wischen Sie mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Umwickeln Sie das Uhrgehäuse beim Waschen des Armbands mit Küchen-Plastikfolie, damit es mit dem Reinigungsmittel oder der Seife nicht in Berührung kommt.

## *Mögliche Folgen bei schlechter Pflege*

### Rost

- Obwohl das für die Uhr verwendete Metall hochgradig rostbeständig ist, kann sich Rost bilden, wenn die Uhr verschmutzt ist und nicht gesäubert wird.
  - Etwaiger Schmutz auf der Uhr kann den Kontakt des Metalls mit Sauerstoff unterbinden, was dazu führen kann, dass die Oxidationsschicht auf der Oberfläche des Metalls durchbrochen wird und sich Rost bildet.
- Rost kann an Metallteilen scharfe Stellen verursachen und dazu führen, dass Armbandstifte verrutschen oder herausfallen. Wenn Sie etwas Ungewöhnliches an der Uhr bemerken, stellen Sie die Benutzung bitte sofort ein und wenden Sie sich an eine autorisierte CASIO Kundendienststelle oder Ihren Original-Händler.
- Auch wenn die Oberfläche des Metalls sauber aussieht, können in den Spalten befindlicher Schweiß und Rost die Ärmel der Kleidung verschmutzen, Hautreizungen verursachen und möglicherweise das Leistungsvermögen der Uhr beeinträchtigen.

### Vorzeitiger Verschleiß

- Wenn Sie bei einem Resinarmband oder Zeitmarkierungsring Schweiß und Wasser nicht abwischen oder die Uhr an einem Ort mit hoher Feuchtigkeit verwahren, kann dies vorzeitigen Verschleiß, Risse und Brüche zur Folge haben.

### Hautreizungen

- Bei Personen mit empfindlicher Haut oder schlechter gesundheitlicher Verfassung kann das Tragen einer Uhr unter Umständen Hautreizungen verursachen. In solchen Fällen sollte das Leder- oder Resin- bzw. Kunstharzarmband besonders sauber gehalten werden. Falls Sie beim Tragen einen Ausschlag oder andere Hautreizungen feststellen, nehmen Sie die Uhr bitte sofort wieder ab und wenden Sie sich an einen Hautpflege-Spezialisten.

## Handhabung aufladbarer Batterien (Bitte recyceln!)

Die eingebaute Lithium-Ionen-Batterie enthält wertvolle Stoffe.

Wenn Sie die Uhr entsorgen möchten, beachten Sie bitte das richtige Vorgehen zum Recyceln dieser Stoffe. Für Informationen über das richtige Vorgehen zum Entsorgen der Uhr erkundigen Sie sich bitte bei einer autorisierten CASIO Kundendienststelle oder Ihrem Original-Händler.

**Wichtig!**

- Versuchen Sie nicht, Batterien selbst auszutauschen. Lassen Sie einen Batteriewechsel stets von einer autorisierten CASIO Kundendienststelle oder Ihrem Original-Händler vornehmen.

## Vorsichtsmaßregeln zum Datenschutz

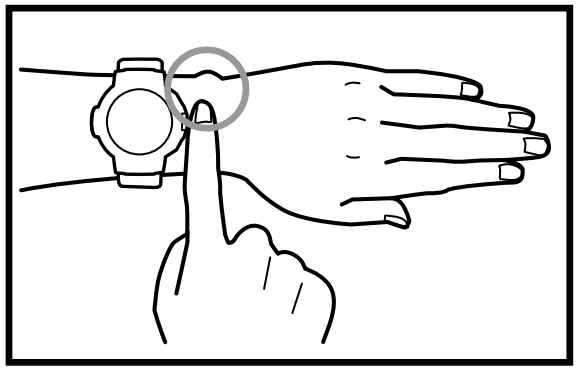
Zum Schutz Ihrer persönlichen Daten sollten Sie die Uhr stets vom Smartphone entkoppeln, bevor Sie das Eigentum an der Uhr auf andere übertragen oder die Uhr entsorgen. Für Näheres rufen Sie bitte die nachstehende Website auf, geben Sie „Wie hebe ich die Kopplung mit einem Telefon auf?“ ein und tippen Sie dann auf die [Suchen]-Taste.
https://support.casio.com/de/support/faq.php?cid=019

## Tragen der Uhr

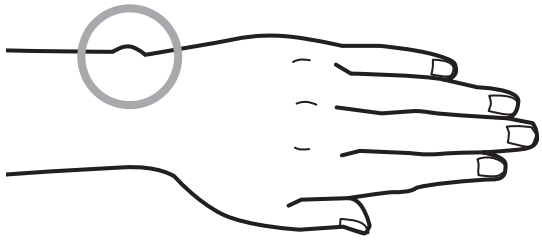
Wie Sie die Uhr am Handgelenk tragen, beeinflusst die Genauigkeit der Herzfrequenzmonitor-Werte. Positionieren Sie die Uhr wie unten beschrieben.

**1. Bringen Sie die Uhr locker am Handgelenk an und legen Sie mindestens einen Finger rechts neben den Einschaltknopf* (Abbildung (1)).**

Abbildung (1)



- Falls die Uhr den am Handgelenk vorstehenden Knochen (Ihre Elle, die in der nebenstehenden Abbildung eingekreist ist) bedeckt, legen Sie weitere Finger auf, bis dies nicht mehr der Fall ist.

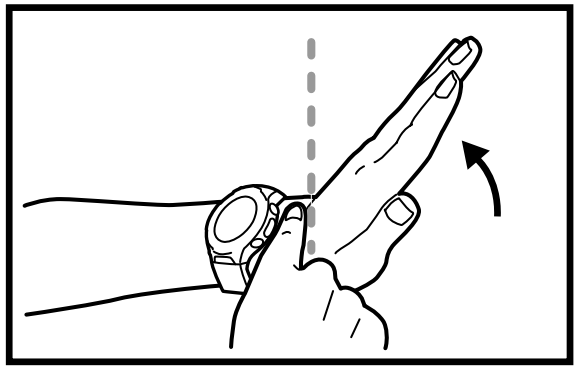


- Lage und Form dieses Knochens können von Person zu Person etwas unterschiedlich sein.

* Falls Sie die Uhr am rechten Handgelenk tragen, legen Sie den bzw. die Finger bitte links vom Drucksensor (linke Seite der Uhr) auf.

2. **Positionieren Sie die Uhr so, dass beim Zurückbiegen der Hand mindestens eine Fingerbreite Platz zwischen Uhr und Handgelenk ist (Abbildung (2)).**

Abbildung (2)



3. **Wenn Sie die günstigste Position am Handgelenk gefunden haben, ziehen Sie das Armband bitte passend stramm, damit die Uhr nicht am Handgelenk verrutscht.**
   - Zum Verbessern der Messgenauigkeit halten Sie den Arm bitte mit nach oben gerichtetem Touchscreen während der ersten circa 15 Sekunden direkt nach dem Starten einer Herzfrequenz-Messung still (wie beim Starten einer Messung mit der Aktivität-App).

**Wichtig!**

- Ein Armband, das für Herzfrequenz-Überwachung stramm angelegt ist, kann Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizungen führen kann. Bei normalem Tragen, bei dem keine Überwachung der Herzfrequenz erforderlich ist, legen Sie das Armband bitte so locker an, dass sich noch ein Finger zwischen Armband und Uhr schieben lässt.

# Wichtige technische Daten

- 1,32-Zoll-Zweischicht-Display, TFT Farb-LCD (320 × 300 Pixel) + Monochrom-LCD
- Kapazitives Touchpanel
- Mikrofon
- Vibration
- Batterie:

  Typ: Lithium-Ionen-Batterie

  Ladezeit:
  Circa 2,5 Stunden bei Raumtemperatur (Unbedingt Spezial-Ladekabel und -Netzadapter verwenden.)
- Bluetooth: Bluetooth® 4.2 (Low Energy-Support)
- Wi-Fi: IEEE802.11b/g/n
- Arbeitsspeicher & Storage: 768 MB RAM, 4 GB interner Speicher
- Lademethode: Magnetischer gecrimpter Ladeanschluss
- Knöpfe: MAP-Knopf, Einschaltknopf, APP-Knopf
- Bis 5 bar (50 Meter) wasserdicht[*1]
- Umweltperformance: MIL-STD-810G (US-Militärstandard des amerikanischen Verteidigungsministeriums)
- Sensoren: GPS, Drucksensor, Beschleunigungsmesser, Gyrometer, Magnetsensor, optischer Sensor (PPG Herzfrequenz)

- Uhr:

  Automatische Zeitkorrektur:
  Durch Kommunikation mit Smartphone (Uhrzeit manuell einstellbar.)
  Anhand von GPS-Informationen (Manuelle Korrektur möglich.)
  Zeitzonen (Weltzeitfunktion):
  Unterstützt multiple Weltzeitzonen. (Typen von System-Zeitzonen abhängig.)
  12/24-Stunden-Uhrzeitformat
  Vollautomatischer Kalender:
  Automatische Umschaltung durch Verbindung mit Smartphone
  Sommerzeit:
  Automatische Umschaltung durch Verbindung mit Smartphone
  Zifferblatttypen:
  Drei Favoriten, weitere hinzufügbar.

- Location Memory-App:
  Kartenbildschirm, Routenbildschirm, wählbares Kartenskin, Herunterladen von Karten (Off-Line-Karten), Sprachnotiz, Landmarke, Wieder-besuchen-Markierungen*2, Verlaufsbildschirm

- TOOL-App:

Kompass:
Messbereich: 0° bis 359°
Messeinheit: 1°
Dauer der kontinuierlichen Messung: 1 Minute
Nordenzeiger, Kalibrierung der magnetischen Deklination, Peilungsspeicher, Gradientenkalibrierung

Höhenmesser:
Messbereich: –700 bis 10.000 m (–2.300 bis 32.800 ft)
Messeinheit: 1 m (5 ft)
Messgenauigkeit: Innerhalb ±75 m (innerhalb ±250 ft) (Bei häufiger manueller Kalibrierung)
Kürzestes Messintervall: 1 Minute
Höhengrafik: Letzte 24 Stunden
Manuelle Höhenkorrektur, automatische Höhenkalibrierung mittels Standort-Informationen[*3]

Barometer:
Messbereich: 260 bis 1.100 hPa (7,6 bis 32,5 inHg)
Messeinheit: 1 hPa (0,1 inHg)
Messgenauigkeit: Innerhalb ±3 hPa (innerhalb ±0,1 inHg)
Luftdrucktendenz-Grafik: Letzte 24 Stunden
Luftdruck-Messintervall: 1 Minute
Manuelle Luftdruckkalibrierung

Gezeiten und Angeln:
Gezeitengrafik: Letzte 12 Stunden + nächste 12 Stunden
Angelzeit (Berechnet gemäß aktuellem Standort und Mond-Stundenwinkel und -alter.)

Sonnenaufgang/-untergang:
Uhrzeiten von Sonnenaufgang/-untergang (am aktuellen Ort)
Richtungen von Sonnenaufgang/-untergang: Die Genauigkeit hängt vom Kompass ab

Eigene Grafik[*4]:
Täglich-Aktivitätsmuster: Laufen, Radfahren, Gehen, Fahren, Ruhen
Kalorienverbrauch, Herzfrequenz, Schrittzahl, Trainingszeit

- Aktivität-App:
  Laufen, Geländelauf, Trekking, Angeln, Radfahren, Paddeln, Schnee
- MOMENT SETTER-App:
  Benachrichtigungen für Trekking, Angeln, Radfahren, Paddeln, Schnee
- Bildschirmhelligkeit-Einstellung: 5 Stufen
- Uhr-Batteriestandindikator: Ganzzahliger Wert, 0 bis 100%
- Ladegerät (Netzadapter):
  INPUT: Ws 100 V bis 240 V, 50 Hz/60 Hz
  OUTPUT: 5,0 V
- Ladekabel:
  Länge: Ca. 0,75 m (2.46 ft)
  Typ: Netzadapter USB Typ A
- Betriebsdauer bei voller Ladung*1:
  Normaler Gebrauch: Über einen Tag
  Multifunktions-Zeitmesser-Modus: Circa ein Monat *5
- Betriebstemperatur: –10 ℃ bis 40 ℃ (14 ℉ bis 104 ℉)
- Glas: Mineralglas (schmutzabweisende Beschichtung)
- Abmessungen (Gehäuse H × B × T): Ca. 61,7 × 57,7 × 16,75 mm*6
- Ungefähres Gewicht (einschließlich Armband): 81 g
- Inbegriffenes Zubehör: Ladegerät (Netzadapter), Spezial-Ladekabel

- Info zu MIL-STD-810G (US-Militärstandard des amerikanischen Verteidigungsministeriums):

  Beschreibung:

  1. Stöße
  2. Vibration
  3. Feuchtigkeit
  4. Sonnenstrahlung
  5. Niederdrucktransport
  6. Niederdruckbetrieb
  7. Niedertemperaturtransport
  8. Temperaturschock
  9. Eiszuwachs

  Verfahren: MIL-STD-810G, w/change 1

  1: Methode 516.7, Verfahren IV
  2: Methode 514.7, Verfahren I
  3: Methode 507.6, Verfahren II
  4: Methode 505.6, Verfahren II
  5: Methode 500.6, Verfahren I
  6: Methode 500.6, Verfahren II
  7: Methode 502.6, Verfahren I
  8: Methode 503.6, Verfahren I-C
  9: Methode 521.4, Verfahren I

  Achtung:

  Die Funktionen dieser Uhr wurden in Testumgebungen verifiziert, dies garantiert aber nicht den Betrieb in allen denkbaren Benutzungsumgebungen. Auch die Robustheit der Uhr gegen Beschädigung und Defekte ist nicht garantiert.

- Für Wear OS by Google geeignete Phones & Tablets

  Wear OS by Google kann mit Phones verwendet werden, die unter Android 4.4+ (außer Go Edition) oder iOS 10+[*7] laufen. Die unterstützten Features können je nach Plattform und Land unterschiedlich sein.

  Besuchen Sie g.co/wearcheck auf Ihrem Android-Phone oder iPhone®, um nachzulesen, ob es kompatibel ist.

*1 CASIO Testbedingungen

*2 Um diese Funktionen nutzen zu können, muss auf Ihrem Android-Phone die App CASIO MOMENT SETTER+ installiert und zwischen Phone und Uhr eine Verbindung hergestellt sein. Im Falle von iOS werden diese Funktionen nicht unterstützt.

*3 Da GPS-Höheninformationen verwendet werden, stimmt die angezeigte Höhe eventuell nicht mit der tatsächlichen Meereshöhe oder Höhe überein.

*4 Vorgabe: Aus

*5 Anzeigen der Schrittzahl verkürzt die Batteriebetriebszeit.

*6 Circa 19,05 mm einschließlich des Vorsprungs im Sensorbereich.

*7 Eingeschränkte Funktionalität bei Verbindung mit iOS-Gerät.

# Ergänzende Informationen

## *Open Source-Info*

CASIO verwendet in diesem Produkt GPL-, LGPL- und anderen Quellcode, der unter einer Open-Source-Lizenz steht. CASIO legt den Quellcode gemäß der jeweiligen Open Source-Lizenz offen. Näheres zu Quellcodes und den Einzelheiten der einzelnen Open-Source-Lizenzen finden Sie auf der CASIO Website. Quellcode wird in der vorliegenden Form („as-is“) ohne Gewähr bereitgestellt. Dies berührt allerdings nicht die Garantiebedingungen von CASIO in Bezug auf Produktfehler (einschließlich Fehler im Quellcode).

## *Copyright-Vermerke*

- Die Wortmarke Bluetooth® und diesbezüglichen Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und jeder Gebrauch dieser Marken durch CASIO COMPUTER CO., LTD. erfolgt unter Lizenz. Andere Marken und Handelsnamen gehören den jeweiligen Eignern.
- Wi-Fi ist eine eingetragene Marke der Wi-Fi Alliance.
- Google, Android, Wear OS by Google, Google Play und andere zugehörige Markenzeichen und Logos sind Marken von Google LLC.
- iPhone ist eine Marke oder eingetragene Marke von Apple Inc. in den Vereinigten Staaten und anderen Ländern.
- App Store ist eine in den USA und anderen Ländern eingetragene Dienstleistungsmarke von Apple Inc.
- Andere in dieser Bedienungsanleitung verwendete Namen von Firmen, Produkten und Diensten können ebenfalls Marken oder eingetragene Marken anderer Firmen sein.

## *Zulassungsrelevante Informationen*

Die Uhr ist ein elektronische Anzeige unterstützendes Gerät. Zum Anzeigen der zulassungsrelevanten Informationen führen Sie bitte die nachstehenden Schritte aus.

1. **Wischen Sie auf dem Touchscreen bei angezeigtem Zifferblatt von oben nach unten und tippen Sie dann auf ⚙.**
2. **Scrollen Sie die Anzeige abwärts. Tippen Sie nacheinander auf „System“ und dann „Regulierungsinformationen“.**

Dieses Produkt unterliegt den Export Administration Regulations (EAR) der Vereinigten Staaten und darf nicht in Länder exportiert oder verbracht werden, die unter Embargos oder andere spezielle Kontrollmaßnahmen der USA fallen.

Frequenzband und maximale Ausgangsleistung

- WSD-F21
  IEEE802.11b/g/n:2.4GHz band≦19dBm
  Bluetooth(2.4GHz)≦10.5dBm

## *Informationen zur Produktqualität*

CASIO sammelt Benutzungsinformationen über die Uhr in einer Weise, die den Nutzer anonym bleiben lässt. Diese Informationen werden auf Servern von CASIO sicher gespeichert und sind für Dritte nicht zugänglich. Sie werden zur Verbesserung der Qualität und Funktionalität der Produkte genutzt.

CASIO®

**CASIO COMPUTER CO., LTD.**

6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan

S06_MA2312-E