MA2106-GC © 2018 CASIO COMPUTER CO., LTD.

Bedienerführung 3467

CASIO

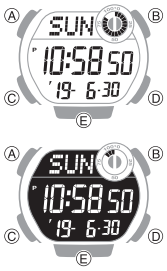
DEUTSCH

Herzlichen Glückwunsch zur Wahl dieser Uhr von CASIO.

Damit die Uhr auf lange Zeit den zuverlässigen Betrieb bietet, für den sie konstruiert ist, lesen und beachten Sie bitte sorgfältig die Angaben in dieser Bedienungsanleitung, insbesondere die Informationen unter „Wichtige Hinweise zur Benutzung“ und „Wartung durch den Benutzer“.
Bitte bewahren Sie die gesamte Benutzerdokumentation für späteres Nachschlagen auf.

Bitte beachten Sie, dass CASIO COMPUTER CO., LTD. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieser Uhr entstehen.

Über diese Bedienungsanleitung



- Je nach Modell erfolgt die Zeichenanzeige mit dunklen Zeichen auf hellem Grund oder hellen Zeichen auf dunklem Grund. Die Anzeige-Illustrationen in dieser Bedienungsanleitung zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die zu betätigenden Knöpfe sind mit den in der Illustration gezeigten Buchstaben bezeichnet.
- Bitte beachten Sie, dass die Produktillustrationen in dieser Bedienungsanleitung nur der Veranschaulichung dienen und vom tatsächlichen Produkt etwas abweichen können.

Inhalt

Über diese Bedienungsanleitung **G-2**

Bevor Sie beginnen... . . . . . **G-8**
Indikatoren G-8
Grafik-Anzeigebereich G-10

Navigieren zwischen den Modi **G-12**

Einstellen der Zeit **G-16**
Einstellen von Uhrzeit/Datum G-16
Uhrzeitformat zwischen 12 und 24 Stunden umschalten G-18

Schrittzähler **G-19**
Messen der Schrittzahl G-19
Anzeigen der Schrittzahl G-22
Anzeigen des Schrittzahl-Protokolls G-27
Einstellen eines Tagesschrittziels G-30
Ursachen für ungenaue Schrittzählung G-31

Stoppuhr **G-32**
Zwischenzeiten und Rundenzeiten G-33
Messen der abgelaufenen Zeit G-35
Messen einer Zwischen- oder Rundenzeit G-37
Vertauschen der Anzeigepositionen von Zwischenzeit und Rundenzeit G-39
Anzeigen der aktuellen Uhrzeit während einer Stoppuhrmessung G-40
Betrachten von Messzeitdaten G-41

Timer **G-47**
Einstellen der Timer-Startzeit G-47
Benutzen des Timers G-49
Stoppen des Timer-Piepers G-49

Dualzeit **G-50**
Vornehmen der Dualzeit-Einstellungen G-50
Vertauschen der Uhrzeit des aktuellen Standorts mit der Dualzeit G-51

Alarme und Stundensignal **G-53**
Einstellen eines Alarms G-53
Aktivieren/Deaktivieren eines Alarms oder des Stundensignals G-56
Stoppen eines Alarms G-57
Kontrollieren des Ein/Aus-Status eines Alarms G-58

Beleuchtung **G-59**
Manuelles Beleuchten des Zifferblatts G-59
Einstellen der Beleuchtungsdauer G-60

Auswechseln der Batterie **G-62**

Andere Einstellungen **G-63**
Aktivieren des Bedienungskontrolltons G-63

Technische Daten **G-65**

Störungsbehebung **G-69**

Wichtige Hinweise zur Benutzung **G-73**

Wartung durch den Benutzer **G-85**

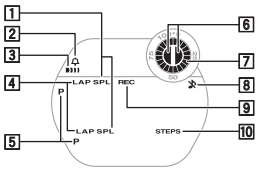
Bevor Sie beginnen...

Dieser Abschnitt vermittelt einen kurzen Überblick über die Uhr.

Hinweis

- Die Illustrationen in dieser Bedienungsanleitung dienen lediglich zur Veranschaulichung. Eine Illustration kann von dem Gegenstand, den sie darstellt, etwas abweichen.

Indikatoren



Nummer	Beschreibung	Siehe
1	Angezeigt, wenn eine Zwischenzeit angezeigt ist.	G-37
2	Angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.	G-56
3	Angezeigt, wenn ein Alarm eingeschaltet ist.	G-53
4	Angezeigt, wenn eine Rundenzeit angezeigt ist.	G-37
5	Erscheint, wenn eine Uhrzeit der 2. Tageshälfte angezeigt wird.	G-18
6	Zeigen an, ob die Schrittzahl zunimmt.	G-21
7	Der Grafik-Anzeigebereich ist mit dem Betrieb im jeweiligen Uhrmodus verknüpft.	G-10
8	Angezeigt, wenn der Bedienungskontrollton deaktiviert ist.	G-63
9	Angezeigt, wenn die Uhr im Abrufmodus ist.	G-41
10	Angezeigt, wenn die Schrittzahl angezeigt ist.	G-22

Grafik-Anzeigebereich

Der Grafik-Anzeigebereich ist mit dem Betrieb im jeweiligen Uhrmodus verknüpft.

- Im Abruf- und Alarmmodus ist der Grafik-Anzeigebereich leer.

Uhrzeitmodus
Wenn eine Schrittzahl angezeigt wird, zeigt der Grafik-Anzeigebereich den Fortschritt in Richtung auf das Tagesschrittziel. Bei anderen Anzeigearten ändert er sich mit der Sekundenzählung der aktuellen Uhrzeit.

Stoppuhrmodus
Der Grafik-Anzeigebereich ändert sich mit der Sekundenzählung der laufenden Stoppuhr.

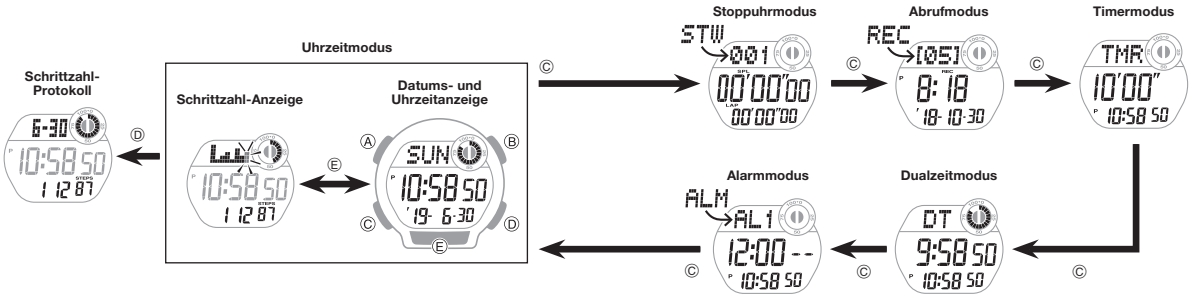
Timermodus
Der Grafik-Anzeigebereich ist mit den Sekunden des Timer-Countdowns synchronisiert.

Dualzeit
Der Grafik-Anzeigebereich ist mit den Sekunden der Dualzeit synchronisiert.

Navigieren zwischen den Modi

Drücken Sie Ⓒ zum Weiterschalten zwischen den Modi.

- Mit jedem Drücken von Ⓔ im Uhrzeitmodus wechselt die Anzeige zwischen Datum und Uhrzeit und der Schrittzahl.
- Im Uhrzeitmodus zeigt Ⓓ das Schrittzahl-Protokoll an.
- In allen Modi ruft Gedrückthalten von Ⓒ für mindestens zwei Sekunden den Uhrzeitmodus auf.

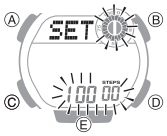


Einstellen der Zeit

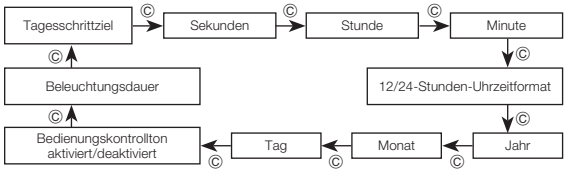
Uhrzeit und Datum können wie nachstehend beschrieben eingestellt werden.

● **Vorbereitung**
Rufen Sie den Uhrzeitmodus auf.
Navigieren zwischen den Modi…G-12

Einstellen von Uhrzeit/Datum

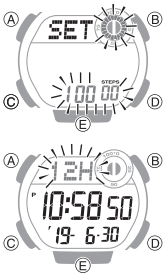


1. Halten Sie wenigstens zwei Sekunden Ⓐ gedrückt. Geben Sie den Knopf frei, wenn [**SET**] zu blinken aufhört.
2. Halten Sie Ⓒ gedrückt, bis die zu ändernde Einstellung blinkt.
   - Mit jedem Drücken von Ⓒ wechselt das Blinken in der nachstehenden Reihenfolge zur jeweils nächsten Einstellung.



3. Nehmen Sie die Datums- und Uhrzeit-Einstellungen vor.
   - Sekunden auf 00 zurücksetzen: Drücken Sie Ⓓ. Wenn der aktuelle Zählstand zwischen 30 und 59 Sekunden beträgt, erhöht sich die Zahl der Minuten um 1.
   - Andere Einstellungen ändern: Verwenden Sie Ⓓ und Ⓔ.
4. Wiederholen Sie die Schritte 2 bis 3 zum Einstellen von Datum und Uhrzeit.
5. Drücken Sie Ⓐ zum Schließen der Einstellanzeige.

Uhrzeitformat zwischen 12 und 24 Stunden umschalten



1. Halten Sie wenigstens zwei Sekunden Ⓐ gedrückt. Geben Sie den Knopf frei, wenn [**SET**] zu blinken aufhört.
2. Drücken Sie vier Mal Ⓒ, damit die aktuelle Einstellung ([**12H**] oder [**24H**]) in Display blinkt.
3. Drücken Sie Ⓓ, um die Einstellung zwischen [**12H**] (12-Stunden-Format) und [**24H**] (24-Stunden-Format) umzuschalten.
4. Drücken Sie Ⓐ zum Schließen der Einstellanzeige.

Hinweis

- Wenn das 12-Stunden-Format gewählt ist, werden Uhrzeiten der zweiten Tageshälfte mit [**P**] angezeigt.

Schrittzähler

Mit dem Schrittzähler können Sie beim Walking und normalen Tagesaktivitäten Ihre Schrittzahl überwachen.

Messen der Schrittzahl

Wenn Sie die Uhr richtig tragen, zählt der Schrittzähler beim Walking oder normalen Tagesaktivitäten Ihre Schritte.

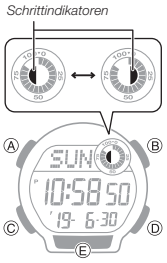
Wichtig!

- Da der Schrittzähler der Uhr die Schrittzahl am Handgelenk misst, werden unter Umständen auch Bewegungen, die keine Schritte sind, als Schritte erfasst. Auch untypische Armbewegungen beim Gehen können fälschlich als Schritte gezählt werden.

● **Vorbereitung**

Um eine möglichst genaue Schrittzahl zu erhalten, sollte die Uhr auf der Außenseite des Handgelenks getragen und das Armband stramm sein. Bei losem Armband ist eventuell keine genaue Schrittzählung möglich.

● **Messen der Schrittzahl**



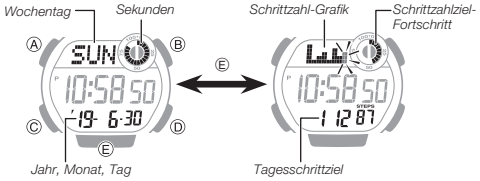
Der Schrittzähler beginnt die Schritte zu zählen, wenn Sie zu gehen beginnen. Die Schrittindikatoren zeigen an, ob die Schrittzahl zunimmt.
In Ein-Sekunden-Intervallen wechselnd: Gehen (Schrittzahl nimmt zu)
Beide angezeigt: Kein Gehen (keine Zunahme der Schrittzahl)

● **Schrittzahl kontrollieren**

Anzeigen der Schrittzahl…G-22

Anzeigen der Schrittzahl

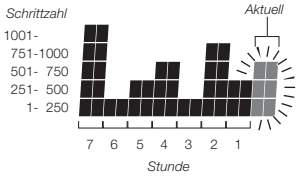
1. Rufen Sie den Uhrzeitmodus auf.
   Navigieren zwischen den Modi…G-12
2. Zeigen Sie die Schrittzahl mit Ⓔ an.



● **Lesen der Schrittzahl-Grafik**

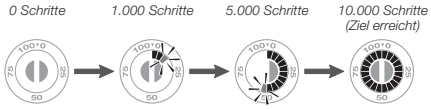
Die Schrittzahl-Grafik zeigt die jede Stunde gemessenen Schrittzahlen (bis 1.000). Sie können so mühelos Ihr Schritttempo über die letzten 7 oder 8 Stunden kontrollieren.

- Die Schrittzahl-Grafik wird nicht angezeigt, wenn die Schrittzahl null beträgt.
- Die Inhalte der Grafik werden normalerweise zu jeder vollen Stunde aktualisiert.



● **Kontrollieren des Fortschritts in Richtung auf das Tagesschrittziel**

Der Grafik-Anzeigebereich zeigt den aktuellen Fortschritt in Richtung auf das von Ihnen eingestellte Tagesschrittziel.
Beispiel: Tagesziel 10.000 Schritte



Hinweis

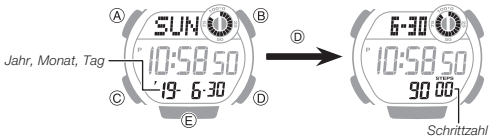
- Der Schrittzähler kann einen Wert bis 999.999 Schritte anzeigen. Wenn die Schrittzahl 999.999 überschreitet, bleibt der höchste Wert (999.999) angezeigt.
- Während der ersten 10 Sekunden des Gehens wird die Schrittzahl nicht angezeigt, um zu vermeiden, dass Bewegungen mitgezählt werden, die kein Gehen sind. Nach circa 10 Sekunden Gehen erscheint der Zählwert einschließlich der Schritte in den vorausgegangenen 10 Sekunden.
- Um Mitternacht jedes Tages wird die Schrittzahl auf null zurückgesetzt.
- Um Strom zu sparen, stoppt die Schrittzählung automatisch, wenn Sie die Uhr abnehmen (keine erfassbare Bewegung der Uhr mehr) und zwei bis drei Minuten lang keine Bedienung vornehmen.
- Der Grafikinhalt wird normalerweise zu jeder vollen Stunde sowie bei Eintritt eines der nachstehenden Ereignisse aktualisiert.
  – Wenn der Beschleunigungsmesser gestoppt ist, um Strom zu sparen
  – Wenn wegen eines Beschleunigungsmesserfehlers oder zu niedrigen Ladestands keine Messung möglich ist

Rücksetzen der Schrittzahl des aktuellen Tags

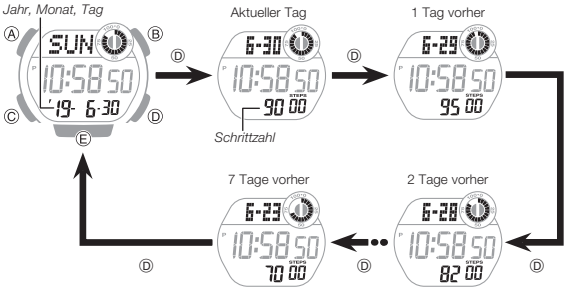
1. Rufen Sie den Uhrzeitmodus auf.
   Navigieren zwischen den Modi…G-12
2. Halten Sie für mindestens zwei Sekunden gleichzeitig die Knöpfe Ⓓ und Ⓔ gedrückt. Geben Sie die Knöpfe frei, wenn [**CLR**] und die Schrittzahl zu blinken aufhören.
   Dies setzt die Schrittzahl zurück.

Anzeigen des Schrittzahl-Protokolls

1. Rufen Sie den Uhrzeitmodus auf.
   Navigieren zwischen den Modi…G-12
2. Zeigen Sie mit Ⓓ das Schrittzahl-Protokoll an.



3. Jedes Drücken von Ⓓ schaltet um einen Tag zurück.



Hinweis

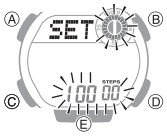
- Das Schrittzahl-Protokoll zeigt die Schrittzahlen der letzten sieben Tage an.
- Wenn nach dem Anzeigen des Schrittzahl-Protokolls etwa fünf Sekunden keine weitere Bedienung erfolgt, wechselt die Uhr automatisch zur Uhrzeitmodus-Anzeige zurück.

Rücksetzen des Schrittzahl-Protokolls

1. Rufen Sie den Uhrzeitmodus auf.
   Navigieren zwischen den Modi…G-12
2. Halten Sie für mindestens fünf Sekunden gleichzeitig Ⓓ und Ⓔ gedrückt. Geben Sie die Knöpfe frei, wenn [**CLR**] und [**ALL**] zu blinken aufhören.
   Dies setzt das Schrittzahl-Protokoll zurück.

Einstellen eines Tagesschrittziels

Sie können in Einheiten von 1.000 Schritten ein Tagesschrittziel im Bereich von 1.000 bis 50.000 einstellen.



1. Rufen Sie den Uhrzeitmodus auf.
   Navigieren zwischen den Modi…G-12
2. Halten Sie wenigstens zwei Sekunden Ⓐ gedrückt. Geben Sie den Knopf frei, wenn [**SET**] zu blinken aufhört.
   Dies lässt das aktuelle Tagesschrittziel blinken.
3. Ändern Sie das eingestellte Tagesschrittziel mit Ⓓ und Ⓔ.
4. Drücken Sie Ⓐ zum Schließen der Einstellanzeige.

Ursachen für ungenaue Schrittzählung

Jede der nachstehenden Situationen kann eine genaue Zählung unmöglich machen.

- Gehen mit Pantoffeln, Sandalen oder anderem Schuhzeug, das einen schleppenden Gang verursacht
- Gehen auf Fliesen, Teppichboden, Schnee oder anderen Oberflächen, die einen schleppenden Gang verursachen
- Untypisches Gehen (in einem Gedränge, in einer Schlange mit schnell wechselndem Stoppen und Gehen usw.)
- Sehr langsames Gehen oder sehr schnelles Laufen
- Schieben eines Einkaufswagens oder Kinderwagens
- Orte mit starken Vibrationen oder Fahren mit einem Fahrrad oder in einem Fahrzeug
- Häufige Hand- oder Armbewegungen (Klatschen, Fächeln usw.)
- Gehen mit Händehalten, Gehen mit einem Stock und andere Bewegungen mit nicht miteinander koordinierten Hand- und Beinbewegungen.
- Normale Tagesaktivitäten ohne Gehen (Putzen usw.)
- Tragen der Uhr an der bevorzugten Hand
- Gehen für nur 10 Sekunden oder weniger

Stoppuhr

Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit während der ersten Stunde in 1/100-Sekunden-Einheiten und danach in 1-Sekunden-Einheiten für bis zu 24 Stunden. Zusätzlich zur normalen abgelaufenen Zeit können Sie mit der Stoppuhr auch Zwischenzeiten und Rundenzeiten messen.

Hinweis

- Im Speicher der Uhr können bis zu 200 Zwischenzeit- und Rundenzeit-Datensätze gespeichert werden. Wenn beim Speichern einer Runden- oder Zwischenzeit bereits 200 Datensätze gespeichert sind, wird automatisch der älteste Datensatz gelöscht, um Platz für den neuen zu schaffen.
- Die neuesten Messdaten können im Abrufmodus eingesehen werden.

Anzeigen von Runden-/Zwischenzeit-Datensätzen…G-41

● Vorbereitung

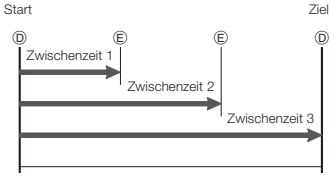
Rufen Sie den Stoppuhrmodus auf.

Navigieren zwischen den Modi…G-12

Zwischenzeiten und Rundenzeiten

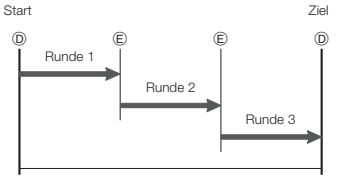
● Zwischenzeit

Eine Zwischenzeit ist die Zeit, die vom Start eines Ereignisses bis Erreichen eines beliebigen Punkts im Verlauf des Ereignisses verstreicht.



● Rundenzeit

Eine Rundenzeit zeigt die beim Zurücklegen einer bestimmten Runde auf einem Sportplatz etc. verstrichene Zeit.



Messen der abgelaufenen Zeit

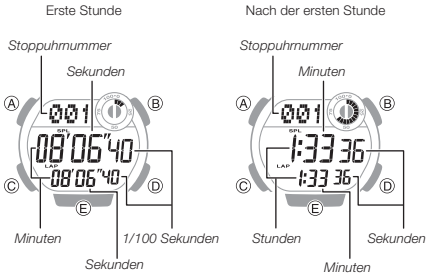
1. Führen Sie zum Messen der abgelaufenen Zeit die nachstehende Bedienung aus.

   Ⓓ → Ⓓ → Ⓓ → Ⓓ
   Start **Stopp** **Fortsetzen** **Stopp**

2. Drücken Sie Ⓔ zum Zurücksetzen der abgelaufenen Zeit auf null.

● Lesen der angezeigten Stoppuhrwerte

Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde einer Messsitzung in 1/100-Sekunden-Einheiten angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Ein-Sekunden-Einheiten angezeigt.



Messen einer Zwischen- oder Rundenzeit

1. Wählen Sie, welche die Informationen angezeigt werden sollen.
   Vertauschen der Anzeigepositionen von Zwischenzeit und Rundenzeit…G-39
2. Führen Sie zum Messen der abgelaufenen Zeit die nachstehende Bedienung aus.
   - Jedes Drücken von Ⓔ zeigt die von Beginn eines Ereignisses bis zum betreffenden Punkt verstrichene Zeit (Zwischenzeit) und die in einem bestimmten Abschnitt eines Ereignisses verstrichene Zeit (Rundenzeit) an.

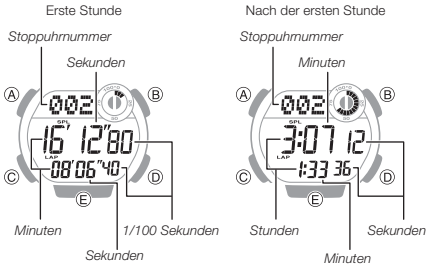
   Ⓓ → Ⓔ → Ⓓ
   Start **Zwischen-/Rundenzeit** **Stopp**

3. Drücken Sie Ⓔ zum Zurücksetzen der Stoppuhr auf null.

● Lesen der angezeigten Stoppuhrwerte

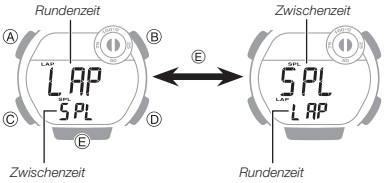
Zwischen- und Rundenzeiten werden beide gleichzeitig angezeigt. Runden- und Zwischenzeiten werden für die erste Stunde einer Messsitzung in 1/100-Sekunden-Einheiten angezeigt. Danach erfolgt die Anzeige in 1-Sekunden-Einheiten.

[**SPL**]: Zwischenzeit
[**LAP**]: Rundenzeit



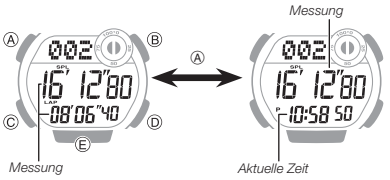
Vertauschen der Anzeigepositionen von Zwischenzeit und Rundenzeit

Bei auf null zurückgesetzter Stoppuhr werden durch mindestens zwei Sekunden langes Drücken von Ⓔ die Anzeigepositionen von Runden- und Zwischenzeit vertauscht.



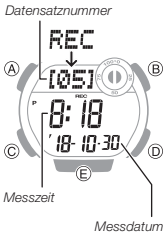
Anzeigen der aktuellen Uhrzeit während einer Stoppuhrmessung

Drücken von Ⓐ zeigt im unteren Display die aktuelle Uhrzeit an. Erneutes Drücken von Ⓐ schaltet auf normale Stoppuhranzeige zurück.



Betrachten von Messzeitdaten

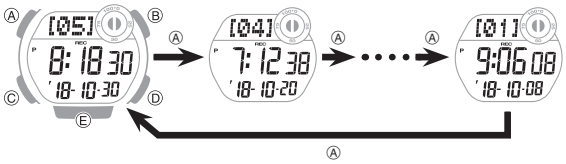
Anzeigen von Runden-/Zwischenzeit-Datensätzen



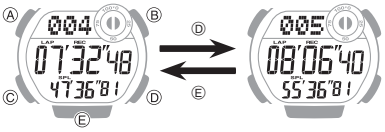
Mit der nachstehenden Bedienung können Sie Zwischenzeiten und Rundenzeiten anzeigen.

1. Rufen Sie den Abrufmodus auf.
   Navigieren zwischen den Modi…G-12
   Dies lässt die Nummer des neuesten Datensatzes erscheinen.

2. Drücken Sie Ⓐ zum Weiterschalten durch die Datensatznummern.
   - Mit jedem Drücken von Ⓐ erscheint die jeweils nächstältere Datensatznummer.



3. Wählen Sie mit Ⓓ und Ⓔ den gewünschten Messwert.
   [**LAP**]: Rundenzeit
   [**SPL**]: Zwischenzeit



Hinweis

- Zu jedem Messvorgang (von Start bis Ende) wird ein Messdatensatz erstellt und diesem eine Nummer zugewiesen.

Löschen eines bestimmten Runden-/Zwischenzeit-Datensatzes

Zum Löschen eines ausgewählten Runden-/Zwischenzeit-Datensatzes dient das nachstehende Vorgehen.

1. Rufen Sie den Abrufmodus auf.
   Navigieren zwischen den Modi…G-12
2. Zeigen Sie mit Ⓐ die Nummer des zu löschenden Runden-/Zwischenzeit-Datensatzes an.
   - Jedes Drücken von Ⓐ schaltet zur nächsten Runden-/Zwischenzeit-Datensatznummer weiter.
3. Halten Sie für mindestens zwei Sekunden gleichzeitig die Knöpfe Ⓓ und Ⓔ gedrückt. Geben Sie die Knöpfe frei, wenn [**CLR**] zu blinken aufhört.
   Dies löscht den angezeigten Runden-/Zwischenzeit-Datensatz.

Hinweis

- Runden-/Zwischenzeit-Datensätze können nicht während einer laufenden Stoppuhrmessung gelöscht werden.

Löschen aller Datensätze

Zum Löschen aller von der Uhr gespeicherten Runden-/Zwischenzeit-Datensätze dient das nachstehende Vorgehen.

Wichtig!

- Dieser Vorgang kann nicht während einer laufenden Stoppuhrmessung ausgeführt werden.

1. Rufen Sie den Abrufmodus auf.
   Navigieren zwischen den Modi…G-12

2. Halten Sie für mindestens fünf Sekunden gleichzeitig Ⓓ und Ⓔ gedrückt. Geben Sie den Knopf frei, wenn [**CLR ALL**] zu blinken aufhört.
   [**CLR**] beginnt zu blinken und wenn das Blinken stoppt, ist der angezeigte Runden-/Zwischenzeit-Datensatz gelöscht. Wenn Sie die Knöpfe weiter gedrückt halten, beginnt [**ALL**] zu blinken und wenn das Blinken stoppt, sind alle Runden-/Zwischenzeit-Datensätze gelöscht.

Timer

Der Timer zählt von einer von Ihnen gewählten Startzeit rückwärts. Wenn das Ende des Countdowns erreicht ist, piept die Uhr für 10 Sekunden.

- In den folgenden Fällen bleibt der Pieper stummgeschaltet.
  – Bei niedrigem Batteriestand.

● Vorbereitung

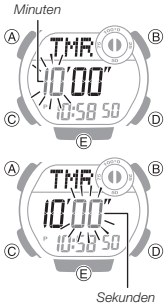
Rufen Sie den Timermodus auf.

Navigieren zwischen den Modi…G-12

Einstellen der Timer-Startzeit

Die Startzeit kann in Ein-Sekunden-Schritten auf bis zu 60 Minuten eingestellt werden.

- Falls bereits ein Timer-Countdown läuft, setzen Sie den Timer bitte auf seine aktuelle Startzeit zurück, bevor Sie diesen Vorgang ausführen.
  Benutzen des Timers…G-49



1. Halten Sie wenigstens zwei Sekunden Ⓐ gedrückt.
   Dies lässt die Minutenstellen der aktuellen Timer-Startzeit blinken.
2. Stellen Sie mit Ⓓ und Ⓔ die Timerminuten ein.
3. Drücken Sie Ⓒ.
   Dies lässt die Sekundenstellen blinken.
4. Stellen Sie mit Ⓓ und Ⓔ die Timersekunden ein.
5. Drücken Sie Ⓐ zum Schließen der Einstellanzeige.

Hinweis

- Einstellen von 0 Minuten 00 Sekunden gibt eine Countdown-Startzeit von 60 Minuten vor.

Benutzen des Timers

Nachstehend ist ein typischer Ablauf gezeigt.

- Wenn das Ende des Countdowns erreicht ist, piept die Uhr für 10 Sekunden.
- Um einen Countdown vollständig abzubrechen, halten Sie ihn bitte zunächst an und drücken dann Ⓔ. Dies setzt den Timer auf seine Startzeit zurück.

Stoppen des Timer-Piepers

Der Timer-Pieper stoppt, wenn Sie während des Piepens einen beliebigen Knopf drücken.

Dualzeit

Mit der Dualzeit können Sie zusätzlich zur Uhrzeit des aktuellen Standorts die aktuelle Uhrzeit einer zweiten Zeitzone einstellen.

● **Vorbereitung**
Rufen Sie den Dualzeitmodus auf.
Navigieren zwischen den Modi…G-12

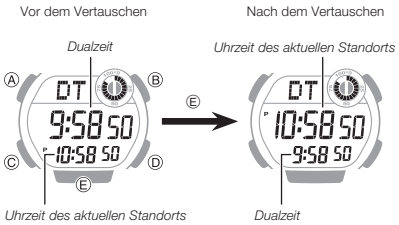
Vornehmen der Dualzeit-Einstellungen

1. Halten Sie wenigstens zwei Sekunden Ⓐ gedrückt. Geben Sie den Knopf frei, wenn die Stundenstellen der Dualzeit im oberen Display zu blinken beginnen.
2. Stellen Sie mit Ⓓ und Ⓔ die Stunde ein.

3. Drücken Sie Ⓒ.
   Dies lässt die Minutenstellen der Dualzeit blinken.
4. Stellen Sie mit Ⓓ und Ⓔ die Minute ein.
   • Sie können die Einstellung in 15-Minuten-Schritten ändern.
5. Drücken Sie Ⓐ zum Schließen der Einstellanzeige.

Vertauschen der Uhrzeit des aktuellen Standorts mit der Dualzeit

1. Rufen Sie den Dualzeitmodus auf.
   Navigieren zwischen den Modi…G-12
2. Halten Sie wenigstens zwei Sekunden Ⓔ gedrückt.
   Dies vertauscht die Uhrzeit des aktuellen Standorts mit der Dualzeit.



Hinweis

• Diese Funktion ist praktisch, wenn Sie in eine andere Zeitzone wechseln.

Alarme und Stundensignal

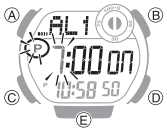
Die Uhr piept, wenn eine Alarmzeit erreicht wird. Sie können fünf verschiedene Alarme einstellen. Beim Stundensignal piept die Uhr zu jeder vollen Stunde.

● **Vorbereitung**
Rufen Sie den Alarmmodus auf.
Navigieren zwischen den Modi…G-12

Einstellen eines Alarms

1. Scrollen Sie mit Ⓓ durch die Alarmnummern ([**AL1**] bis [**AL5**]), bis die Nummer des einzustellenden Alarms angezeigt ist.

2. Halten Sie wenigstens zwei Sekunden Ⓐ gedrückt. Geben Sie den Knopf frei, wenn die Stundenstellen zu blinken beginnen.



3. Stellen Sie mit Ⓓ und Ⓔ die Stunde ein.
   • Wenn Sie das 12-Stunden-Format verwenden, zeigt [**P**] die zweite Tageshälfte an.

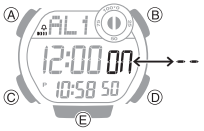
4. Drücken Sie Ⓒ.
   Dies lässt die Minutenstellen blinken.
5. Stellen Sie mit Ⓓ und Ⓔ die Minute ein.
6. Drücken Sie Ⓐ zum Schließen der Einstellanzeige.

Hinweis

• Die Uhr piept für 10 Sekunden, wenn sie die Alarmzeit erreicht hat.

Aktivieren/Deaktivieren eines Alarms oder des Stundensignals

1. Scrollen Sie mit Ⓓ durch die Anzeigen der Alarmnummern ([**AL1**] bis [**AL5**]) und des Stundensignals ([**SIG**]), bis die einzustellende Anzeige erreicht ist.

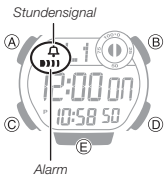


2. Drücken Sie Ⓔ zum Umschalten des angezeigten Alarms bzw. des Stundensignals zwischen ein und aus.
   [**On**]: Ein
   [**--**]: Aus

Stoppen eines Alarms

Der Pieper stoppt, wenn Sie während des Piepens einen beliebigen Knopf drücken.

Kontrollieren des Ein/Aus-Status eines Alarms



Wenn ein Alarm oder das Stundensignal eingeschaltet wird, erscheint der entsprechende Indikator im Display. Der Alarm-Ein-Indikator wird angezeigt, wenn ein oder mehrere Alarme eingeschaltet sind.

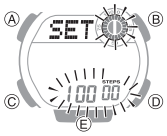
Beleuchtung

Die Uhr besitzt eine LED-Beleuchtung, die Sie zum Ablesen im Dunkeln einschalten können.

Manuelles Beleuchten des Zifferblatts

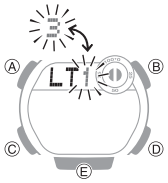
Drücken von Ⓑ schaltet die Beleuchtung ein.
• Wenn eine Alarm ausgegeben wird, schaltet sich die LED-Beleuchtung automatisch aus.

Einstellen der Beleuchtungsdauer



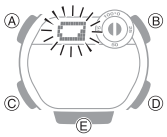
Sie können 1,5 Sekunden oder drei Sekunden für die Beleuchtungsdauer wählen.

1. Rufen Sie den Uhrzeitmodus auf.
   Navigieren zwischen den Modi…G-12
2. Halten Sie wenigstens zwei Sekunden Ⓐ gedrückt. Geben Sie den Knopf frei, wenn [**SET**] zu blinken aufhört.
3. Drücken Sie neun Mal Ⓒ, um [**LT**] anzuzeigen.



4. Drücken Sie Ⓓ zum Umschalten zwischen den beiden Beleuchtungsdauern.
   [**1**]: 1,5 Sekunden Beleuchtung
   [**3**]: 3 Sekunden Beleuchtung
5. Drücken Sie Ⓐ zum Schließen der Einstellanzeige.

Auswechseln der Batterie



Wenn die Batterie schwach geworden ist, beginnt zu blinken und bestimmte Funktionen werden deaktiviert. Falls fortlaufend blinkt, ersetzen Sie bitte die Batterie.

Andere Einstellungen

Vorbereitung

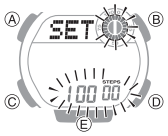
Rufen Sie den Uhrzeitmodus auf.

Navigieren zwischen den Modi…G-12

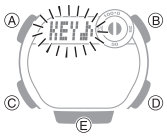
Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Gehen Sie zum Aktivieren oder Deaktivieren des Bedienungskontrolltons beim Betätigen eines Knopfes wie nachstehend beschrieben vor.

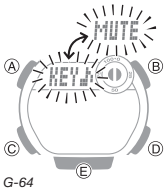
- wird angezeigt, wenn der Bedienungskontrollton deaktiviert ist.



1. Rufen Sie den Uhrzeitmodus auf.
   Navigieren zwischen den Modi…G-12
2. Halten Sie wenigstens zwei Sekunden Ⓐ gedrückt. Geben Sie den Knopf frei, wenn [**SET**] zu blinken aufhört.



3. Drücken Sie acht Mal Ⓒ, damit [**KEY ♪**] oder [**MUTE**] im Display blinkt.
4. Drücken Sie Ⓓ zum Umschalten des Bedienungskontrolltons zwischen aktiviert und deaktiviert.
   [**KEY ♪**]: Bedienungskontrollton aktiviert.
   [**MUTE**]: Bedienungskontrollton deaktiviert.
5. Drücken Sie Ⓐ zum Schließen der Einstellanzeige.



Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: Durchschnittlich ±30 Sekunden pro Monat

Uhrzeit: Stunde, Minute, Sekunde, Jahr, Monat, Tag, Wochentag, 12-Stunden- (P für 2. Tageshälfte)/24-Stunden-Uhrzeitformat, vollautomatischer Kalender (2000 bis 2099)

Schrittzähler:
Schrittzahlmessung über 3-Achsen-Beschleunigungsmesser
Schrittzahl-Anzeigebereich: 0 bis 999.999 Schritte
Schrittindikator
Schrittzahl-Grafik
Schrittzahl-Protokoll
Schrittzahl-Rücksetzung
Automatische tägliche Rücksetzung um Mitternacht
Manuelle Rücksetzung

Einstellung eines Tagesschrittziels
Schrittzahl-Einstelleinheit: 1.000 Schritte
Schrittzahl-Einstellbereich: 1.000 bis 50.000 Schritte
Schrittzahl-Genauigkeit
±3% (in Vibrationstest)
Stromsparfunktion

Stoppuhr, Abrufen von Runden-/Zwischenzeit-Datensätzen:
Messeinheit
1/100 Sekunden (erste Stunde); 1 Sekunde (nach der ersten Stunde)
Messbereich: 23 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden
Messfunktionen:
Normale abgelaufene Zeit; Gesamtzeit; Runden-/Zwischenzeiten;
Speicher für 200 Runden-/Zwischenzeit-Datensätze

Timer:
Messeinheit: 1 Sekunde
Messbereich: 60 Minuten
Zeiteinstelleinheit: 1 Sekunde
Zeiteinstellbereich: 1 Sekunde bis 60 Minuten
Countende-Pieper: 10 Sekunden

Dualzeit:
Stunde, Minute, Sekunde
Vertauschen der Heimatzeit

Alarm:
Uhrzeit-Alarme
Anzahl Alarme: 5
Einstelleinheiten: Stunden, Minuten
Alarmtondauer: 10 Sekunden
Stundensignal: Piep zu jeder vollen Stunde

Sonstige:
LED-Beleuchtung; einstellbare Beleuchtungsdauer; Bedienungskontrollton ein/aus; Batteriestand-Warnung

Spannungsversorgung:
CR1620 x 1 (Batterie separat erhältlich)
Batteriebetriebsdauer: Circa 2 Jahre
Bedingungen
Alarm: Einmal (10 Sekunden)/Tag
Beleuchtung: Einmal (1,5 Sekunden)/Tag
Schrittzählung: 12 Stunden/Tag

Änderungen der technischen Daten ohne Vorankündigung vorbehalten.

Störungsbehebung

Schrittzähler

■ Die angezeigte Schrittzahl stimmt nicht.

Beim Tragen der Uhr am Handgelenk kann es vorkommen, dass der Schrittzähler auch Bewegungen als Schritte zählt, die keine Schritte sind.

Schrittzähler…G-19

Schrittzahlprobleme können auch darauf zurückgehen, wie die Uhr getragen wird und ob beim Gehen ungewöhnliche Armbewegungen gemacht werden.

Messen der Schrittzahl…G-19

■ **Die Schrittzahl erhöht sich nicht.**
Zu Gehbeginn wird die Schrittzahl nicht angezeigt, damit Bewegungen, die kein Gehen sind, nicht mitgezählt werden.
Sie erscheint erst, nachdem Sie 10 Sekunden ohne Unterbrechung gegangen sind, wobei die Zahl der Schritte aus den ersten 10 Sekunden in der Gesamtzahl enthalten ist.

■ **Bei Einsatz des Schrittzählers wird [ERR] angezeigt.**
Wenn [**ERR**] (Fehler) im Display erscheint, zeigt dies an, dass wegen einer Fehlfunktion beim Sensor oder bei der internen Verdrahtung keine Messdaten erfasst werden. Falls die Meldung nach circa drei Minuten nicht verschwindet oder ständig neu erscheint, liegt möglicherweise ein Sensordefekt vor.

Alarm

■ **Der Alarm ertönt nicht.**
Ist der eingestellte Alarm eingeschaltet? Falls nicht, bitte einschalten, damit er ertönt.
Aktivieren/Deaktivieren eines Alarms oder des Stundensignals…G-56

Indikatoren

■ **Unklar, auf welchen Modus die Uhr geschaltet ist.**
Sie können den aktuellen Modus im Display der Uhr kontrollieren. Drücken Sie Ⓒ zum Weiterschalten durch die Modi.
Navigieren zwischen den Modi…G-12

Batterie

■ **Im Digitaldisplay blinkt ▭.**
Dies zeigt an, dass der Batteriestand nicht mehr hoch genug ist.
Auswechseln der Batterie…G-62

■ **„R“ blinkt im Digitaldisplay.**
Dies kommt vor, wenn der Batteriestand niedrig ist oder wenn die Beleuchtung oder eine andere Funktion innerhalb kurzer Zeit wiederholt eingeschaltet wurde, wodurch die Batterieleistung vorübergehend nachlassen kann. Solange **R** im Display blinkt, sind außer der Uhrzeit alle Funktionen deaktiviert.
Falls **R** angezeigt bleibt oder ständig neu erscheint, muss möglicherweise die Batterie ausgewechselt werden.
Wenden Sie sich für den Batteriewechsel an Ihren Originalhändler oder eine autorisierte CASIO Kundendienststelle.

Wichtige Hinweise zur Benutzung

Wasserresistenz

- Für Uhren, die auf dem Rücken mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, gelten die nachstehenden Informationen.

		Wasserresistenz Im täglichen Gebrauch	Erhöhte Wasserresistenz im täglichen Gebrauch		
			5 Atmosphären	10 Atmosphären	20 Atmosphären
Kennzeichnung	Auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	Keine BAR-Angabe	5BAR	10BAR	20BAR
Beispiele für täglichen Gebrauch	Händewaschen, Regen	Ja	Ja	Ja	Ja
	Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Nein	Ja	Ja	Ja
	Windsurfen	Nein	Nein	Ja	Ja
	Tauchen ohne Geräte	Nein	Nein	Ja	Ja

- Benutzen Sie diese Uhr nicht beim Gerätetauchen oder anderen Arten des Tauchens, die Sauerstoffflaschen erfordern.
- Uhren, die auf dem Rücken nicht mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, sind gegen die Einwirkung von Schweiß nicht geschützt. Vermeiden Sie, solche Uhren unter Bedingungen zu tragen, in denen sie größeren Mengen an Schweiß oder Feuchtigkeit oder direkten Wasserspritzern ausgesetzt sind.
- Auch wenn die Uhr wasserresistent ist, sind im Gebrauch die nachstehenden Vorsichtsmaßregeln zu beachten. Ein derartiger Gebrauch beeinträchtigt die Wasserresistenz und kann ein Beschlagen des Glases verursachen.
  - Betätigen Sie nicht die Krone oder Knöpfe, wenn die Uhr im Wasser oder noch nass ist.
  - Vermeiden Sie, die Uhr in der Badewanne zu tragen.
  - Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Schwimmbad, in einer Sauna oder einer anderen Umgebung mit hohen Temperaturen/hoher Feuchtigkeit.
  - Tragen Sie die Uhr nicht, wenn Sie sich die Hände oder das Gesicht waschen, bei Hausarbeiten oder bei anderen Tätigkeiten mit Verwendung von Seife oder Reinigungsmitteln.

- Spülen Sie nach einem Eintauchen in Seewasser alles Salz und etwaigen Schmutz mit normalem Wasser von der Uhr ab.
- Um die Wasserresistenz zu erhalten, müssen Sie die Dichtungen der Uhr regelmäßig ersetzen lassen (ungefähr einmal alle zwei oder drei Jahre).
- Qualifiziertes Fachpersonal kontrolliert nach einem Batteriewechsel die Wasserresistenz der Uhr. Zum sachgemäßen Austauschen der Batterie ist Spezialwerkzeug erforderlich. Lassen Sie die Batterie daher stets beim Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle austauschen.
- Manche wasserresistenten Uhren sind mit modischen Lederarmbändern ausgestattet. Wenn Sie eine solche Uhr tragen, vermeiden Sie bitte Schwimmen, Waschen und alle Aktivitäten, bei denen das Lederarmband dem Wasser ausgesetzt ist.

- Das Uhrglas kann innen beschlagen, wenn die Uhr einem plötzlichen Temperaturabfall ausgesetzt ist. Dies stellt kein Problem dar, solange der Beschlag relativ schnell wieder verschwindet. Bei plötzlichen, heftigen Temperaturänderungen (z.B. wenn man im Sommer in einen klimatisierten Raum kommt und sich in den Kaltluftstrom stellt oder wenn man im Winter aus einem beheizten Raum kommt und die Uhr in Berührung mit Schnee bringt) kann es länger dauern, bis der Beschlag des Glases verschwindet. Wenn der Beschlag nicht mehr verschwindet oder Feuchtigkeit im Glas zu sehen ist, stellen Sie die Benutzung der Uhr bitte umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Die Uhr wurde nach den Regelungen der Internationalen Organisation für Normung auf ihre Wasserresistenz getestet.

Armband

- Wenn das Armband zu straff angelegt wird, kann dies Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizungen führen kann. Ziehen Sie das Armband nicht zu stark an. Zwischen Armband und Handgelenk sollte so viel Platz bleiben, dass Sie noch den Finger unter das Armband schieben können.
- Alterung, Rost und andere Faktoren können dazu führen, dass das Armband reißt oder sich von der Uhr löst oder die Federstege verrutschen oder herausfallen können. Entsprechend kann die Uhr sich vom Handgelenk lösen und verloren gehen oder auch Verletzungen verursachen. Achten Sie stets auf gute Pflege des Armbands und halten Sie es sauber.
- Stellen Sie die Benutzung des Armbands sofort ein, wenn Sie einen der folgenden Zustände feststellen: verringerte Biegsamkeit des Bands, Risse, Verfärbungen oder Lockerheit des Bands, verrutschte oder herausgefallene Federstifte und andere anormale Zustände. Bringen Sie die Uhr zur Inspektion und Reparatur (die Ihnen berechnet werden) zum Originalhändler oder einer CASIO Kundendienststelle oder lassen Sie das Armband austauschen (was Ihnen ebenfalls berechnet wird).

Temperatur

- Lassen Sie die Uhr nicht auf dem Armaturenbrett eines Fahrzeugs, nahe an einem Heizgerät oder an anderen Orten liegen, an denen sie hohen Temperaturen ausgesetzt ist. Lassen Sie die Uhr nicht an Orten mit sehr niedrigen Temperaturen liegen. Übermäßig hohe oder niedrige Temperaturen können dazu führen, dass die Uhr vor- oder nachgeht, stehen bleibt oder andere Funktionsprobleme auftreten.
- Wenn die Uhr längere Zeit an einem Ort mit Temperaturen über +60 °C (140°F) belassen wird, kann dies Probleme bei der LCD-Anzeige verursachen. Bei Temperaturen unter 0 °C (32°F) und über +40 °C (104°F) kann die LCD-Anzeige schwer ablesbar sein.

Stöße

- Diese Uhr ist so konstruiert, dass sie den im normalen Alltagsgebrauch und bei leichten Aktivitäten wie Ballspiele, Tennis usw. auftretenden Stößen standhält. Wenn sie fallen gelassen oder anderweitig heftigen Stößen ausgesetzt wird, kann dies allerdings einen Defekt zur Folge haben. Uhren mit stoßresistenter Konstruktion (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) können auch bei Benutzung einer Kettensäge und anderen Aktivitäten mit starken Vibrationen sowie bei sportlichen Aktivitäten mit intensiver Beanspruchung (Motocross usw.) getragen werden.

Magnetismus

- Obwohl eine Digitaluhr normalerweise durch Magnetismus nicht beeinflusst wird, sollten sehr starke Magnetfelder (von medizinischen Geräten usw.) vermieden werden, da diese Fehlfunktionen verursachen und elektronische Bauteile beschädigen können.

Statische Elektrizität

- Bei sehr starker elektrostatischer Aufladung zeigt die Uhr möglicherweise eine falsche Uhrzeit an. Durch sehr starke elektrostatische Aufladung können sogar elektronische Bauteile beschädigt werden.
- Durch elektrostatische Aufladung kann das Display momentan ausfallen oder ein Regenbogeneffekt im Display auftreten.

Chemikalien

- Setzen Sie die Uhr nicht Verdünner, Benzin, Lösungsmitteln, Ölen und Fetten aus oder Reinigern, Klebern, Arzneimitteln oder Kosmetika, die solche Stoffe enthalten. Diese können Verfärbungen verursachen und Resingehäuse, Resinarmband, Leder und andere Teile beschädigen.

Lagerung
- Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wird, wischen Sie bitte Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit gründlich ab und verwahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.

Resinteile (Kunstharzteile)
- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder längere Zeit zusammen mit anderen Objekten verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass die Resinteile auf die anderen Objekte oder andere Objekte auf die Resinteile abfärben. Sorgen Sie daher unbedingt dafür, dass die Uhr trocken ist, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem sie direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
- Unter bestimmten Bedingungen (starke Einwirkung von äußeren Kräften, ständiges Reiben, Stöße usw.) können sich Verfärbungen an den lackierten Teilen ergeben.

- Wenn das Armband bedruckt ist, kann starkes Reiben auf der bedruckten Zone zu einer Verfärbung führen.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit im nassen Zustand lassen, kann Leuchtfarbe ausbleichen. Wischen Sie die Uhr umgehend wieder trocken, wenn sie nass geworden ist.
- Halbtransparente Resinteile können sich durch Schweiß und Schmutz verfärben sowie auch wenn sie lange Zeit hohen Temperaturen und hoher Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Durch den täglichen Gebrauch und lange Lagerung der Uhr können Resinteile altern, brechen oder sich verbiegen. Der Umfang solcher Schäden ist von den Gebrauchs- und Lagerbedingungen abhängig.

Lederarmband
- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder lange Zeit zusammen mit diesen verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass das Lederarmband auf andere Objekte oder andere Objekte auf das Lederarmband abfärben. Wischen Sie die Uhr unbedingt mit einem weichen Lappen trocken, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.

- Wenn Sie ein Lederarmband lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem es direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder das Lederarmband lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
  ACHTUNG: Wenn ein Lederarmband Reibung oder Schmutz ausgesetzt ist, kann dies dazu führen, dass es abfärbt oder sich verfärbt.

Metallteile
- Wenn Metallteile nicht von Verschmutzungen gesäubert werden, kann sich Rost bilden, auch wenn die Teile aus Edelstahl bestehen oder galvanisch behandelt sind. Wenn Metallteile Schweiß oder Wasser ausgesetzt waren, wischen Sie sie bitte gründlich mit einem weichen, saugfähigen Tuch ab und legen Sie die Uhr zum Trocknen an einen gut belüfteten Ort.
- Bürsten Sie das Metall mit einer weichen Zahnbürste mit einer schwachen Lösung aus Wasser und mildem, neutralem Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie Metallteile waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit Reinigungsmittel oder Seife kommt.

Bakterien- und geruchshemmendes Armband
- Das bakterien- und geruchshemmende Armband verbessert Komfort und Hygiene, indem es die für die Geruchsbildung verantwortliche Zersetzung von Schweiß durch Bakterien unterdrückt. Um die maximale antibakterielle und Anti-Geruchswirkung zu erzielen, muss das Armband sauber gehalten werden. Wischen Sie Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit auf dem Armband mit einem saugfähigen weichen Lappen gründlich ab. Ein bakterien- und geruchshemmendes Armband unterdrückt die Bildung von Organismen und Bakterien. Es schützt aber nicht vor Ausschlägen durch allergische Reaktionen usw.

Flüssigkristalldisplay
- Bei Ablesen aus seitlichem Winkel kann die Anzeige im Display schwer zu erkennen sein.

Uhr mit Datenspeicher
- Wenn die Batterie entladen oder ausgewechselt wird und bei Reparaturen können alle im Speicher der Uhr enthaltenen Daten gelöscht werden. Bitte beachten Sie, dass CASIO COMPUTER CO., LTD. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die aus dem Verlust von Daten durch Defekte, Reparaturen oder das Auswechseln der Batterie usw. resultieren. Bitte notieren Sie sich alle wichtigen Daten für den Fall eines Verlustes auch in schriftlicher Form.

Uhrsensoren
- Ein Sensor einer Uhr ist ein Präzisionsinstrument. Versuchen Sie auf keinen Fall, ihn zu zerlegen. Schieben Sie auf keinen Fall irgendwelche Objekte in eine Sensoröffnung und sorgen Sie dafür, dass kein Schmutz oder Staub oder andere Fremdkörper in den Sensor gelangen. Spülen Sie die Uhr nach der Benutzung in Salzwasser gründlich mit Frischwasser ab.

Wartung durch den Benutzer

Pflege der Uhr
Bitte denken Sie daran, dass Sie die Uhr wie ein Kleidungsstück auf der Haut tragen. Damit die Uhr den Leistungsstand bieten kann, für den sie konstruiert wurde, halten Sie Uhr und Armband bitte durch häufiges Abwischen mit einem weichen Tuch sauber und frei von Schmutz, Schweiß, Wasser und Fremdkörpern.
- Wenn die Uhr Seewasser oder Schmutz ausgesetzt war, spülen Sie sie bitte mit sauberem Frischwasser ab.
- Verwenden Sie für ein Metall- oder Resinarmband bitte eine weiche Zahnbürste oder ein ähnliches Hilfsmittel und bürsten Sie das Armband mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie das Armband waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit dem Reinigungsmittel oder Seife kommt.

- Bei einem Resinarmband waschen Sie dieses bitte mit Wasser ab und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken. Bitte beachten Sie, dass es bei einem Resinarmband vorkommen kann, dass schmutzfleckähnliche Muster auf der Oberfläche erscheinen. Dies hat keinen Einfluss auf die Haut oder Kleidung. Wischen Sie das Schmutzfleckmuster mit einem Tuch ab.
- Reinigen Sie ein Lederarmband mit einem weichen Tuch von Wasser und Schweiß.
- Wenn die Krone, Knöpfe oder der Einstellring einer Uhr lange nicht betätigt werden, kann dies zu Problemen bei der Bedienbarkeit führen. Sie sollten daher periodisch die Krone und den Einstellring drehen und die Knöpfe drücken, damit diese einwandfrei bedienbar bleiben.

Mögliche Folgen bei schlechter Pflege
Rost
- Obwohl der für die Uhr verwendete Stahl hochgradig rostbeständig ist, kann sich Rost bilden, wenn die Uhr verschmutzt ist und nicht gesäubert wird.
  – Schmutz auf der Uhr kann den Kontakt des Metalls mit Sauerstoff unterbinden, was dazu führen kann, dass die schützende Oxidationsschicht auf der Metalloberfläche durchbrochen wird und sich Rost bildet.

- Rost kann scharfe Bereiche an Metallteilen verursachen und zum Verrutschen oder Herausfallen der Federstege führen. Stellen Sie die Benutzung der Uhr umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle, wenn Sie bemerken, dass mit der Uhr etwas nicht in Ordnung ist.
- Auch wenn die Metalloberfläche sauber zu sein scheint, können in Spalten versteckter Schweiß und Rost die Ärmel der Kleidung verschmutzen, Hautreizungen hervorrufen und unter Umständen auch die Funktion der Uhr beeinträchtigen.

Vorzeitiger Verschleiß
- Wenn Sie Schweiß oder Wasser an einem Resinarmband oder Einstellring nicht abwischen oder die Uhr an einem Ort mit hoher Feuchtigkeit verwahren, kann dies vorzeitigen Verschleiß, Risse und Brüche zur Folge haben.

Hautreizungen
- Bei Personen mit empfindlicher Haut oder schlechter gesundheitlicher Verfassung kann das Tragen einer Uhr unter Umständen Hautreizungen verursachen. In solchen Fällen sollten Sie das Leder- oder Resinarmband besonders sauber halten. Falls Sie beim Tragen einen Ausschlag oder andere Hautreizungen feststellen, nehmen Sie die Uhr bitte sofort wieder ab und wenden Sie sich an einen Hautpflege- Spezialisten.

Batteriewechsel
- Überlassen Sie den Batteriewechsel Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Lassen Sie die Batterie ausschließlich durch den in der Bedienungsanleitung genannten Typ ersetzen. Bei Verwendung eines anderen Batterietyps kann sich ein Defekt ergeben.
- Lassen Sie die Uhr beim Batteriewechsel auch auf ausreichende Wasserresistenz prüfen.

- Zierteile aus Resin können im normalen täglichen Gebrauch mit der Zeit abnutzen, reißen oder sich verbiegen. Wenn eine Uhr, die zwecks Batteriewechsel eingereicht wurde, Risse oder eine andere auf eine mögliche Beschädigung hinweisende Anomalie aufweist, wird sie mit einer Beschreibung der Anomalie zurückgegeben, ohne die in Auftrag gegebene Arbeit auszuführen.

Anfängliche Batterie
- Die Batterie, die beim Kauf der Uhr bereits eingesetzt ist, wurde auch für die Funktions- und Leistungstests im Werk benutzt.
- Die Testbatterie erreicht das Ende ihrer Lebensdauer möglicherweise schon vor Ablauf der in der Bedienungsanleitung angegebenen Lebensdauer. Bitte beachten Sie, dass Ihnen der Austausch dieser Batterie berechnet wird, auch wenn er schon innerhalb der Garantiezeit der Uhr erforderlich ist.

Zu niedriger Batteriestand

- Ein zu niedriger Batteriestand ist an einem großen Fehler bei der Uhrzeit, blasser Anzeige im Display oder einem leeren Display zu erkennen.
- Wenn die Uhr mit zu niedrigem Batteriestand betrieben wird, kann dies zu Funktionsstörungen führen. Lassen Sie die Batterie umgehend austauschen.