

# Bedienführung 3196

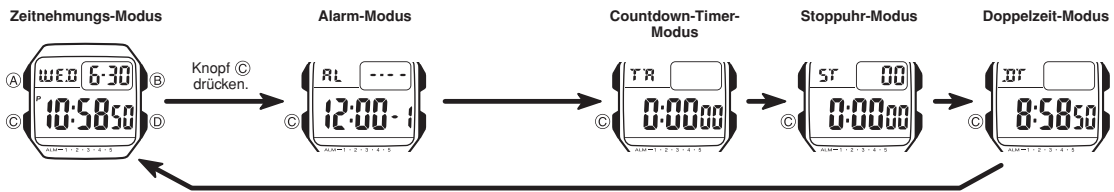
## Über diese Anleitung



- Je nach Uhrmodell erscheint der Text entweder als dunkle Zeichen auf hellem Grund oder als helle Zeichen auf dunklem Grund. In dieser Bedienungsanleitung zeigen sämtliche Illustrationen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technischen Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

## Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus, um das Display für etwa eine Sekunde zu beleuchten.
- Halten Sie in einem beliebigen Modus den Knopf (C) für etwa zwei Sekunden gedrückt, um in den Zeitnehmungs-Modus zurückzukehren.



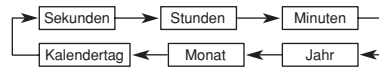
## Zeitnehmung



Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und anzuzeigen.

### Einstellen von Zeit und Datum

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für andere Einstellungen zu verschieben.



3. Wenn die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt, drücken Sie den Knopf (D), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

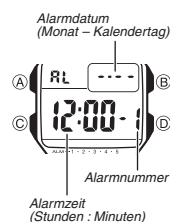
Um diese Einstellung zu ändern:	Führen Sie diese Knopfbetätigung aus:
Sekunden	Drücken Sie den Knopf (D), um die Sekunden auf 00 zurückzustellen.
Stunden, Minuten, Jahr, Monat, Kalendertag	Drücken Sie den Knopf (D), um die Einstellung zu erhöhen.

- Falls Sie den Knopf (D) drücken, während sich die Sekunden in dem Bereich von 30 bis 59 befinden, werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, und 1 wird zu den Minuten addiert. In dem Bereich von 00 bis 29 verbleiben die Minuten unverändert.
- 4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumseinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der in dieser Armbanduhr eingebaute automatische Kalender berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren automatisch. Sobald Sie das Datum einmal richtig eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie.

### Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Zeitnehmung

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Zeitnehmungs-Modus, um zwischen der 12-Stunden-Zeitnehmung und der 24-Stunden-Zeitnehmung umzuschalten.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) links von den Stundenstellen für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen für Zeiten im Bereich von Mitternacht bis zu 11:59 Uhr mittags kein Indikator links von den Stundenstellen erscheint.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
- Das von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus gewählte 12/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in allen anderen Modi verwendet.

## Alarmer



Sie können bis zu fünf unabhängige Multifunktionsalarmer mit Stunden, Minuten, Monat und Kalendertag einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarmton beim Erreichen der Alarmzeit. Einer der Alarmer kann als Schlummeralarm oder als einmaliger Alarm konfiguriert werden, wogegen es sich bei den anderen vier Alarmen um einmalige Alarmer handelt. Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustische Signale ausgibt.

- Es sind fünf Alarmer vorhanden, die von 1 bis 5 nummeriert sind. Sie können den Alarm 1 als Schlummeralarm oder einmaligen Alarm konfigurieren. Die Alarmer 2 bis 5 können dagegen nur als einmalige Alarmer verwendet werden.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

### Alarmtypen

Der Alarmtyp wird von den von Ihnen ausgeführten Einstellungen bestimmt, wie es nachfolgend beschrieben ist.

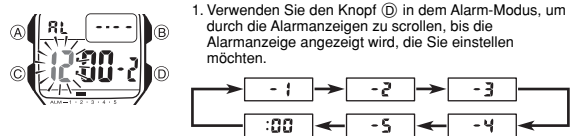
- **Täglicher Alarm**  
Stellen Sie die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu dem von Ihnen eingestellten Zeitpunkt ertönt.

- **Datumsalarm**  
Stellen Sie den Monat, den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm zum voreingestellten Zeitpunkt an dem spezifizierten Datum ertönt.

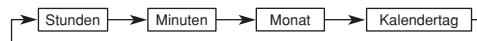
- **1-Monat-Alarm**  
Stellen Sie den Monat, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zum voreingestellten Zeitpunkt nur während des von Ihnen spezifizierten Monats ertönt.

- **Monatlicher Alarm**  
Stellen Sie den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm monatlich an dem von Ihnen eingestellten Kalendertag zum voreingestellten Zeitpunkt ertönt.

### Einstellen der Alarmzeit



1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die Alarmanzeige angezeigt wird, die Sie einstellen möchten.
2. Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
3. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken für die anderen Einstellungen in der folgenden Reihenfolge zu verschieben.



4. Während eine Einstellung blinkt, drücken Sie den Knopf (D), um diese zu erhöhen.
- Um einen Alarm einzustellen, der keinen Monat enthält (täglicher Alarm, monatlicher Alarm), stellen Sie - für den Monat ein. Drücken Sie den Knopf (D), bis die Markierung - erscheint (zwischen 12 und 1), während die Monateinstellung blinkt.
- Um einen Alarm einzustellen, der keinen Kalendertag enthält (täglicher Alarm, 1-Monat-Alarm), stellen Sie -- für den Kalendertag ein. Drücken Sie den Knopf (D), bis die Markierung -- erscheint (zwischen dem Ende des Monats und 1), während die Kalendertageinstellung blinkt.
- Wenn Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (kein Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

## Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig von dem Modus, auf den die Armbanduhr geschaltet ist. Im Falle des Schlummeralarms wird die Alarmoperation bis zu insgesamt sieben Mal alle fünf Minuten ausgeführt, bis Sie den Alarm ausschalten oder auf einen einmaligen Alarm ändern.

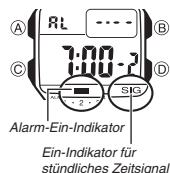
- Um den Alarmton nach dem Ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Führen Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen aus, um die gegenwärtige Schlummeralarmoperation freizugeben.  
Aufrufen der Einstellanzeige des Zeitnehmungs-Modus  
Aufrufen der Einstellanzeige für Alarm 1

## Kontrollieren des Alarms

Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

## Ein- oder Ausschalten der Alarme 2 bis 5 und des stündlichen Zeitsignals

1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um einen einmaligen Alarm (Alarmnummer 2 bis 5) oder das stündliche Zeitsignal (:00) zu wählen.
  2. Drücken Sie den Knopf (A), um den Alarm bzw. das stündliche Zeitsignal ein- oder auszuschalten.
- Der Ein/Aus-Status der Alarme 2 bis 5 und des stündlichen Zeitsignals wird durch Indikatoren an der Unterseite des Displays angezeigt.
  - Die Alarm-Ein-Indikatoren und der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal werden in allen Modi angezeigt.
  - Während ein Alarm ertönt, blinkt der entsprechende Alarm-Ein-Indikator am Display.



## Wählen der Operation von Alarm 1

1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um den Alarm 1 zu wählen.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um in der folgenden Reihenfolge zyklisch durch die verfügbaren Einstellungen zu schalten.

## Schlummeralarm-Ein-Indikator (SNZ) und Ein-Indikator für Alarm 1

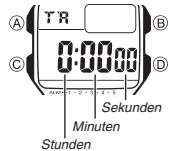


- Der Schlummeralarm-Ein-Indikator (SNZ) und der Ein-Indikator für Alarm 1 werden in allen Modi angezeigt.
- Der Schlummeralarm-Ein-Indikator (SNZ) blinkt während des 5-Minuten-Intervalls zwischen den Alarmen.
- Der Alarm-Indikator (Ein-Indikator für Alarm 1 und/oder SNZ) blinkt, während der Alarm ertönt.

## Countdown-Timer

Der Countdown-Timer kann in einem Bereich von 1 Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht.

- Sie können auch die Wiederholungsautomatik wählen, wodurch der Countdown nach dem Erreichen von Null wiederum automatisch von seinem ursprünglichen Wert gestartet wird.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.



## Verwenden des Countdown-Timers

Drücken Sie den Knopf (D) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.

- Wenn das Ende des Countdowns erreicht wird und die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet ist, ertönt der Alarm für 10 Sekunden, oder bis Sie diesen durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen. Die Countdown-Zeit wird automatisch auf ihren Startwert zurückgestellt, nachdem der Alarm stoppt.
- Die Countdown-Timer-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
- Drücken Sie den Knopf (D) während der Countdown-Operation, um den Countdown auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf (D), um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
- Um die Countdown-Operation vollständig zu stoppen, schalten Sie den Countdown zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes (D)), und betätigen Sie danach den Knopf (A). Dadurch wird die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

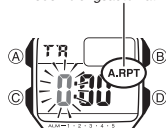
## Einstellen der Countdown-Startzeit

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Countdown-Timer-Modus gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken zwischen den Stunden- und Minuteneinstellungen zu verschieben.
3. Während eine Einstellung blinkt, drücken Sie den Knopf (D), um diese zu erhöhen.
  - Um den Startwert der Countdown-Zeit auf 24 Stunden einzustellen, stellen Sie 2:00 ein.
4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.



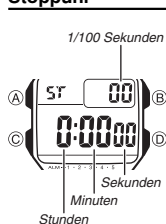
## Ein- und Ausschalten der Wiederholungsautomatik

Indikator für Wiederholungsautomatik



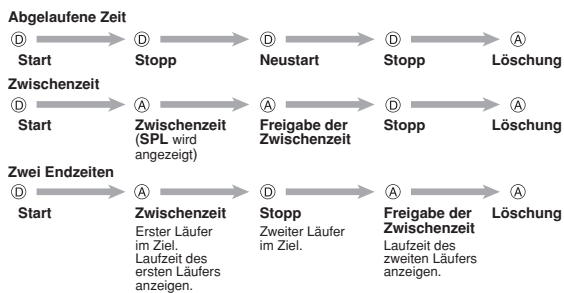
1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Countdown-Timer-Modus gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
  2. Drücken Sie den Knopf (B), um die Wiederholungsautomatik ein- (A.RPT wird angezeigt) oder auszuschalten (A.RPT wird nicht angezeigt).
- Achten Sie darauf, dass durch Drücken des Knopfes (B) in der obigen Operation auch die Beleuchtung eingeschaltet wird.
  - Wenn das Ende des Countdowns bei eingeschalteter Wiederholungsautomatik erreicht wird, ertönt der Alarm, wobei jedoch der Countdown ohne zu stoppen wiederum vom Beginn startet. Sie können den Countdown stoppen, indem Sie den Knopf (D) drücken; danach können Sie den Countdown auf seine Startzeit zurückstellen, indem Sie den Knopf (A) drücken.
  - Der Indikator für Wiederholungsautomatik erscheint nur im Countdown-Timer-Modus.

## Stoppuhr



- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
  - Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und startet wiederum ab Null, nachdem der Grenzwert erreicht wurde, bis Sie diese stoppen.
  - Die Stoppuhrmessung wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
  - Falls Sie den Stoppuhr-Modus bei am Display eingefrorener Zwischenzeit verlassen, wird die Zwischenzeit gelöscht, worauf auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt wird.
  - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

## Messen von Zeiten mit der Stoppuhr



## Doppelzeit

Der Doppelzeit-Modus lässt Sie die Zeit in einer unterschiedlichen Zeitzone anzeigen.

- In dem Doppelzeit-Modus ist die Sekundenzählung synchronisiert mit der Sekundenzählung des Zeitnehmungs-Modus.

## Einstellen der Doppelzeit

1. Drücken Sie den Knopf (C), um den Doppelzeit-Modus aufzurufen.
2. Halten Sie den Knopf (A) in dem Doppelzeit-Modus gedrückt, bis die Stundeneinstellung zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
3. Drücken Sie den Knopf (C), um die Einstellungen in der folgenden Reihenfolge zu wählen.  
Stunden ↔ Minuten
4. Drücken Sie den Knopf (D), um die Einstellung zu erhöhen.
5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.



## Beleuchtung



- Eine leuchtmitternde Diode (LED) und ein Lichtleitpanel beleuchten das gesamte Display, damit Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können.
- Bei Betrachtung unter heller Sonne ist die Beleuchtung eventuell schwer zu erkennen.
  - Wenn ein Alarm ertönt, schaltet sich die Beleuchtung automatisch aus.
  - Häufiges Einschalten der Beleuchtung verkürzt die Batteriebetriebsdauer.

## Beleuchten des Displays

Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus, um das Display für etwa eine Sekunde zu beleuchten.

## Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

### Automatische Rückkehrfunktion

Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen für zwei oder drei Minuten belassen, ohne eine Operation auszuführen, speichert die Armbanduhr alle bis zu diesem Zeitpunkt getätigten Einstellungen automatisch ab und verlässt danach die Einstellanzeige.

### Scrollen durch Daten und Einstellungen

Drücken Sie den Knopf (D), um am Display durch die Daten und Einstellungen zu scrollen. Es wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie diesen Knopf gedrückt halten.

## Technische Daten

**Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur:**  $\pm 30$  Sekunden pro Monat

**Zeitnehmung:** Stunden, Minuten, Sekunden, zweite Tageshälfte (P), Monat, Kalendertag, Wochentag

Zeitsystem: Umschaltbar zwischen 12- und 24-Stunden-Format

Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender programmiert für die Jahre 2000 bis 2099

**Alarmer:** 5 Multifunktionsalarmer\* (Vier einmalige Alarmer; ein Schlummeralarm/einmaliger Alarm); stündliches Zeitsignal

\* Alarmtyp: *Täglicher Alarm, Datumsalarm, 1-Monat-Alarm, Monatlicher Alarm*

### Countdown-Timer

Messeinheit: 1 Sekunde

Eingabebereich: 1 Minute bis 24 Stunden (1-Minuten-Inkrementen und 1-Stunden-Inkrementen)

Sonstiges: Wiederholungsautomatikfunktion

### Stoppuhr

Messeinheit: 1/100 Sekunde

Messkapazität: 23:59' 59,99"

Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

**Doppelzeit:** Stunden, Minuten, Sekunden, zweite Tageshälfte (P)

**Beleuchtung:** LED (lichtemittierende Diode)

**Batterie:** Eine Lithiumbatterie (Typ: CR2025)

Ca. 10 Jahre mit Typ CR2025 (unter der Annahme von 10 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag und einem Beleuchtungsbetrieb für 1,5 Sekunden pro Tag)